



Начальник Генштаба генерал армии Валерий ГЕРАСИМОВ:

## Как мы переломили хребет террористам в Сирии

Читайте на > стр. 12 - 13.

«Глядя в телевизор»

## 2017-й сыграл в ящик

Подводим итоги года на ТВ



FM.KP.RU  
РАДИО КР

20.05

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

№ 149 (26775) 2017 г.  
Рекомендуемая цена  
14 руб. 00 коп.



Среда-четверг, 27-28 декабря

Газета нашего города • Тула

Предвыборные заявления кандидатов в президенты

## СОБЧАК ПРЕДЛАГАЕТ ИДТИ ПО ЕЛЬЦИНСКОМУ ПУТИ, А ГРУДИНИН - ПО КИТАЙСКОМУ



Подробности читайте на > страницах 4-5.



## Свадьбы года: Ньюша и Овечкин заключили браки земные, а Пугачева и Плющенко - небесные

Елена ЛАПТЕВА

«Комсомолка» вспоминает молодоженов-2017.

### АНАСТАСИЯ ШУБСКАЯ И АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН

Кто бы знал, что 32-летний хоккеист, который в столичных кругах слыл еще тем ходяком, окажется таким трогательным влюбленным? Он буквально сдувал пылинки с дочери Веры Глаголевой, 24-летней Анастасии Шубской (на фото). В июле 2017-го молодые закатали пышную свадьбу. Гулянье проходило в подмосковной Барвихе. Гостям торжественно зачитали поздравительную телеграмму от президента Владимира Путина.

Продолжение читайте на > странице 14.

## Российские онкологи спасли Дашу Старикову с 4-й стадией рака

Анна ДОБРЮХА

Девушка из Апатитов, которая дозвонилась на «Прямую линию» президенту этим летом, рассказала об итогах своего лечения.

Полгода назад 24-летнюю Дашу в тяжелом состоянии привезли в Институт им. Герцена с

онкогинекологическим диагнозом. Казалось, что шансы выжить невелики, но «здесь я встретила волшебника, который спас мне жизнь», улыбается девушка. Ее прооперировал руководитель Национального медицинского исследовательского центра радиологии Минздрава РФ Андрей Каприн.

- Сначала был курс химиотерапии, потом сложная, объемная операция, длившаяся более 4 часов, по-

том снова химиотерапия, а сейчас мы готовим Дашу к небольшой реконструктивной операции (для восстановления удаленных тканей. - Авт.) и реабилитации, - рассказал Андрей Дмитриевич. - Главная и самая хорошая новость: на сегодня по результатам контрольного исследования ПЭТ (самый достоверный метод, позитронно-эмиссионная томография. - Авт.) в организме нет ни опухоли, ни метастазов.

## Зарплаты «майских» бюджетников с января вырастут почти на четверть



Софья РУЧКО

Деньги на это выделены.

С 1 января зарплаты бюджетников, которые подпадают под майские указы президента, в среднем увеличатся на 23%.

- Учителя, средний медицинский персонал, работники культуры станут получать заработную плату в среднем

размере, который есть в регионе, где они трудятся. Ряд работников бюджетной сферы (врачи, работники высшей школы, ряд других более высококвалифицированных бюджетников) будут иметь уровень оплаты труда в размере, двукратном от среднего в субъекте, - заявил министр финансов Антон Силуанов.

Он также подчеркнул, что нужные для этого деньги в бюджете есть.

Майские указы президента были изданы еще в 2012 году. Там Владимир Путин

поставил задачу поэтапно увеличивать зарплаты ряду категорий бюджетников, включая учителей, врачей и т. п.

Как уже сообщалось раньше, зарплаты федеральным бюджетникам, которые не подпадают под майские указы, тоже проиндексируют с 1 января - на 4%. Это сопоставимо со средним ростом зарплат по другим отраслям, который прогнозируется в 2018 году. А также с инфляцией, которая, по оценкам ЦБ, в 2018 году будет на уровне 4%.



# Владимир ПУТИН: Нельзя ограничивать свободу граждан

Дмитрий СМЕРНОВ

Президент попросил оценить роль соцсетей в предвыборной кампании.

На разговор президента с руководством Совета Федерации и Госдумы в понедельник вечером пришло столько парламентариев, что они с трудом уместились за огромным круглым столом в Екатерининском зале Кремля. Стулья стояли так тесно, что было даже не очень понятно - как они все тут уселись?

Владимир Путин, традиционно собирающий законодателей под Новый год, поблагодарил их за работу, в ответ услышав уверения в полной поддержке своего решения баллотироваться на новый срок.

- Хочу всецело поддержать Валентину Ивановну Матвиенко, которая сказала главные слова, что мы - с вашим решением выдвинуться на пост президента - получили будущее, - извилисто сформулировал мысль спикер Госдумы Вячеслав Володин. - Потому что страна, стоящая перед огромным количеством вызовов, должна быть сильной, и это возможно только, когда у нее будет сильный президент. У нас такой президент есть.

Таким образом, парламентарии присоединились к волонтерам, рабочим ГАЗа, Народному фронту и «Единой России» и всем остальным, кто в эти дни заверял Путина в своей поддержке. Дальше можно было переходить к инициативам. Пока депутаты выступали, президент записывал что-то

на обратной стороне листовок своей речи. А потом прошелся по всем пунктам.

- Мы не собирались и не будем ограничивать свободу граждан, - прокомментировал Путин закон об иностранных агентах. - Но нужно исключить всякое вмешательство в нашу внутривластную жизнь извне. Хотя мы не делаем, а в известной мощной стране за океаном наши СМИ начали ставить в разряд иностранных агентов, причем регулирование там этих иностранных агентов гораздо более жесткое, чем то, которое предложено в нашем законе. Нам ни в коем случае нельзя так сужать пространство свободы в интернете, но надо внимательно посмотреть, как работают некоторые компании в социальных сетях, насколько они широко вовлечены в нашу внутривластную жизнь. В том числе как они будут вести себя в ходе президентской избирательной кампании.

А вот обсуждая возврат российских капиталов в страну, глава государства подарил сразу две хорошие новости.

- У меня есть два предложения, о которых я пока публично не говорил, - сказал Путин. - Первое, продлить срок амнистии капитала, имея в виду те внешние ограничения, которые не становятся меньше, а наоборот, судя по всему, име-



Сергей САВОСТЬЯНОВ/ТАСС

Президент заглянул вчера на главную елку страны - в Государственном Кремлевском дворце. Школьники, собравшиеся на эту елку, тут же, перед входом во дворец, обступили Путина. Нападавали ему ворох вопросов и, конечно, попросили сфотографироваться.

ют тенденцию к наращиванию. Второе, освободить представителей бизнеса, которые закрывают этот капитал за границей и переводят его в Россию, от выплаты 13-процентного налога.

Но завершил открытую часть разговора президент неожиданно. Когда прессу уже попросили из зала на выход, он заметил: - Я смотрю, у нас здесь встал и пытается уйти Владимир Петрович. Владимир Петрович, не уходите!

Путин таким образом застал врасплох корреспондента НТВ Владимира Кондратьева, который вместе как ни в чем не бывало со всеми направлялся к дверям.

- Владимиру Петровичу исполнилось 70 лет. Владимир Петрович, мы вас поздравляем! - заключил президент.

## ТАРИФЫ

# Цены на тепло будут устанавливаться по-новому

Олег АДАМОВИЧ

Станет ли от этого лучше потребителям?

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев подписал постановление «О порядке определения предельного уровня цены на тепловую энергию в ценовых зонах теплоснабжения». Этим документом утверждены единые для всех регионов правила, по которым будет рассчитываться потолок стоимости тепла, поступающего в наши дома.

Еще летом был принят так называемый закон об альтернативной котельной. В соответствии с ним система регулирования тарифов на тепло у нас меняется. Для них устанавливается некий потолок - сколько бы стоило отопление дома, если бы в нем была собственная автономная котельная. Центральное отопление не может стоить дороже, чем, по расчетам экспертов, обошлось бы тепло от этой условной «альтернативной котельной». Нынешнее постановление утверждает единую методологию этих самых расчетов - чтобы на местах не самовольничали.

Что это значит для нас с

вами? Сейчас тариф утверждается на местном уровне для каждой организации, которая поставляет тепло. Будет же устанавливаться верхний предел этих цен.

В итоге...

- В некоторых регионах отопление может подешеветь, а в некоторых подорожать, - прогнозирует глава попечительского совета Ассоциации компаний, обслуживающих недвижимость (АКОН) Сергей Креков.

Кому повезет, а кому нет, пока неизвестно - расчеты еще только предстоит сделать, да к тому же переход на новую схему будет поэтапным.

Эксперты же пока гадают, как новшества будут соотноситься с уже существующей системой регулирования тарифов на «коммуналку».

- Уже решено, что тарифы на коммунальные услуги в 2018 году повысятся примерно на 5,5% с 1 июля, - рассказал «КП» глава попечительского совета АКОН Сергей Креков. - Повышение цен одобрено постановлением правительства. Получается, что у нас есть уже два постановления, касающихся стоимости отопления. Теперь, видимо, нужен третий документ, который утвердит конкретные цены.



Дмитрий Смирнов в «Коридорах власти». Слушайте по будням с 9.45 (мск) на Радио «КП».

## В СТРОЙ!

# Шойгу поручил найти места в детсадах

Александр БОЙКО

Военнослужащие не могут служить, пока дети не пристроены.

По закону детям, чьи родители служат в Минобороны России, муниципалитеты обязаны предоставлять место в детском садике без очереди. Но...

«Вы все были на расширенном заседании коллегии под руководством Верховного главнокомандующего. Поставлена понятная задача - детсады. До 1 января прошу уточнить все, что связано с дефицитом мест в детских садах, и доложить мне по населенным пунктам

конкретно. Это касается главкомов, командующих, командующих армиями, дивизиями, бригадами, флотами. Я хочу знать до самого крайнего уголка нашей страны, где и сколько нам должны мест в детсадах», - заявил на совещании Национального центра управления обороной России Сергей Шойгу.

Глава военного ведомства напомнил подчиненным, что Минобороны вместе с военными городками передало субъектам России и муниципалитетам более 450 детсадов.

Министр поручил отвечающим за это офицерам взять проблему на контроль.

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**КОЛУМНИСТЫ**  
Галина Сапожникова:  
В Литве звезды на памятниках павшим солдатам приравняли к пропаганде коммунизма

**НОВЫЙ ГОД**  
Как упаковать подарок своими руками



Тимур ШАРПИКУЛОВ

**ЗДОРОВЬЕ**  
Что поможет уменьшить предпраздничный стресс

**НАУКА**  
Прогноз ученых: к концу века удушающая жара окутает половину мира



**Алексей БОЯРСКИЙ,**  
экономический  
обозреватель «КП»

**Почему не стоит волноваться и гадать, упадет ли рубль после президентских выборов в марте 2018 года.**

Косящие под успешных финансистов жулики и чиновники от банковской системы произносят мантру про три корзины: доллары, евро, рубли.

Не верьте! Сами эти эксперты обычно хранят деньги за границей, а их собственная рублевая корзина не превышает карманных денег на мороженое. Их прогнозы курсов валют не достовернее гороскопа.

Сегодня они развлекают страшилкой: «До президентских выборов в марте 2018 года курс рубля зубами удержат, а потом он как покатится, покатится...» Потом они же заговорят об укреплении. И вы, как не раз уже бывало за последние годы, накатите стакан да переведете депозит из одной валюты в другую. А потом чертыхнетесь, что опять потеряли на новом курсе. Забудьте: если цель накопить на старость, то эти игры в валютного трейдера вам противопоказаны.

Итак, вам чуть за 40 лет, и пока вас называют Санёк, Коля или Танюшка. Задуматься о бессмертии души вроде рано, а вот о пенсии - в са-

## Сказка про три корзинки на старость

мый раз. Вернее, о том, что ее, возможно, и не будет. Надо бы уже начинать откладывать по копеечке, по копеечке, инвестировать-инвестировать, чтобы потом, на закате лет, таким жизнерадостным дедушкой или спортивной бабушкой с блаженной улыбкой путешествовать по жарким странам третьего мира. Но вы не в Америке: заносить деньги в надежный и доходный пенсионный фонд вам не светит. Тот, кто думает иначе, потом, как правило, пишет заявление в ОБЭП на зиц-председателя какого-нибудь «британского хеджфонда» с Сейшельских островов. С недвижимостью тоже непросто - может и подешеветь. Да и заботиться о ветшающей собственности неприятно. Управление портфелем акций, облигаций и прочих биткоинов - занятие мутное и нервное. Доверять же столь интимное дело «профессиональному управляющему» - опять же верный путь терпимости к следователям ОБЭП.

Я лично верю в депозит в банке, у которого лицензию отберут лишь в случае американской оккупации. То есть в Сбербанке или ВТБ. Впрочем, учитывая игры Грефа по превращению родной сбер-

касы в нечто инновационно-облачное, старомодный ВТБ выглядит даже надежнее. Копить на кефир и путешествия через 20 лет - только в долларах. Из любого положения, при любом текущем курсе определенную часть зарплаты менять на доллары и класть на депозит. Не нужно думать о сиюминутных колебаниях - время все исправит. Вот, допустим, начали бы вы откладывать на старость еще в 1997 году. Положили 1 тыс. руб. на депозит в Сбербанк. За это время ставка по рублевым вкладам колебалась от 7 до 25% годовых. Считаем по средней в 15%: сегодня получили б на руки 16 тыс. руб.

Второй вариант: поменяли эту 1 тыс. руб. по тогдашнему курсу 6 руб./\$. И полученные \$166 положили опять же на депозит - средняя ставка по долларовой вкладке 5% (это сейчас она 1,5%, а была ведь и 8%). В 2017 году сняли \$442. Обменяли по курсу 60 руб./\$ - получили 26 тыс. руб.

Сколько там была среднегодовая инфляция за 20 лет - не важно. Потеряли бы меньше тех, кто все эти годы судорожно перемешивал средства между тремя корзинами. Копите на старость в долларах и не заморачивайтесь.

### ВОПРОС ДНЯ



Валерий ШУСТОВ/РИА Новости

**Украшение елки было маленьким волшебством, и те игрушки нынешние взрослые помнят, словно все было вчера...**

**По стране украшают елки, достают с антресолей коробки со звездами, гирляндами и шарами. И мы спросили:**

## А какая у вас была любимая елочная игрушка?

**Эдита ПЬЕХА, народная артистка СССР:**

- Я росла в шахтерском поселке во Франции, шла война. Новогодние елки увидела в Польше. Украшены они были небогато: фантиками, конфетками. У меня не было ни елочных игрушек, ни детства...

**Игорь ВЕРНИК, народный артист России:**

- Мои любимые игрушки до сих пор висят на моей елке: снеговик из папье-маше с морковкой и метлой и виноград из пластика и резины, зеленый.

**Татьяна БУЛАНОВА, певица:**

- У меня осталось с 60-х годов много стеклянных игрушек. Самые любимые - космонавт в скафандре с надписью «СССР» и ежик, как человечек.

**Леонид ЯКУБОВИЧ, телеведущий:**

- Шары из картона, вырезанные фигурки животных, была гирлянда из лампочек, а в нашей коммуналке маленькая елочка стояла на кухне...

**Юлия ЧИЧЕРИНА, певица:**

- Набор был ежегодный неизменный, как и елка из картона. Там были совсем старинные картонные, стеклянные звери, шары и сосульки. Коробка с игрушками была вроде сундука сокровищ.

**Александр МОСКАЛЕНКО, первый олимпийский чемпион по прыжкам на батуте:**

- Были золотого цвета шишки, а сверху словно снегом присыпанные. А еще колокольчики такой же раскраски.

**Александр КРЕСАН, начальник Сибирского поисково-спасательного отряда МЧС России:**

- Я из Москвы привез старые елочные игрушки. Снегурочки и космонавты из тонкого стекла, Дед Мороз из ваты и папье-маше.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **kp.ru** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **FM.KP.RU**  
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

**За последние сутки наш сайт посетили 2 миллиона 988 тысяч человек**



**ФОТО-ФАКТ**

Нынешнее Рождество британская королевская семья по традиции отмечала в загородной резиденции в Сандрингеме. На утренней службе в церкви Святой Марии Магдалины среди

венценосных особ впервые присутствовала невеста принца Гарри Меган Маркл (первые справа во втором ряду). Рядом с ними старший брат Гарри принц Уильям с женой Кэйт. На переднем плане - супруг Елизаветы II герцог Эдинбургский Филипп. Фото с участием самой королевы, тоже присутствовавшей на торжествах, пресс-служба Букингемского дворца не предоставила. Может, потому что ее величество, как утверждают, совсем не в восторге от выбора внука Гарри.

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$ 57,73 - 47 коп.	€ 68,54 - 55 коп.	\$ 64,6 - 1,1%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют



# Программа Собчак - вернуть все, как было при Ельцине

Сергей СЕМУШКИН

Ксения Анатольевна огласила свои предвыборные тезисы, которые озаглавила «123 трудных шага». «Комсомолка» почитала этот «план Собчак» вместе с политологом Сергеем Марковым.

## 1. ПЕРЕХОД К ПАРЛАМЕНТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

«Перед Россией стоит задача перехода от суперпрезидентской республики к парламентской демократии. Парламент должен формировать правительство, в том числе назначать руководителей дипломатии и силовых структур...»

**Марков:**

- Это возвращение к олигархической республике 90-х годов. Это будет власть партий, а партии в наших условиях с неизбежностью станут олигархическими группировками. Собчак так выражает интересы олигархии.

## 2. ЗАПРЕТИТЬ СТАЛИНА

«Необходимо захоронить Ленина, запретить оправдание Сталина и репрессий 20 - 50-х годов XX века».

**Марков:**

- Это обычная предвыборная демагогия. Но Собчак много и не надо, ей бы 10% взять. Она считает принципиально возможным давать пощечины большинству российского общества. Давайте плюнем в лицо тем, кто строил при СССР все то, чем мы сейчас пользуемся?

## 3. БЕРИТЕ СУВЕРЕНИТЕТА СКОЛЬКО ХОТИТЕ!

«Нужен новый федеративный договор. Президент НЕ должен иметь право назначать или рекомендовать кандидатов в губернаторы... Регионы должны восстановить право на свои законодательные практики».

**Марков:**

- Это возвращение к ельцинскому лозунгу «берите суверенитета сколько унесете» - чтобы развалить страну.

## 4. ДЕЦЕНТРАЛИЗАЦИЯ НАЛОГОВ

«Для восстановления реального федерализма надо изменить распределение доходов между федеральным центром,

субъектами Федерации в пользу бюджетов регионов».

**Марков:**

- От этого бедные регионы станут еще беднее, а богатые - еще богаче. Зато федеральному центру - ничего. Он останется без денег. И без влияния на регионы.

## 5. МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЗАКОНЫ ПРЕВЫШЕ СВОИХ

«Россия - европейское государство, и государство не должно препятствовать международным судебным процессам и трибуналам над своими гражданами».

**Марков:**

- На кого американцы покажут, того и будут судить. Речь идет о Гааге для тех, кто обеспечил присоединение Крыма к России.

## 6. ПРИВАТИЗАЦИЯ ГОСМОНОПОЛИЙ

«Крупные госкорпорации и госмонополии надо поэтапно приватизировать».

**Марков:**

- Это о том, что у нас не должно быть собственной экономической основы, все, что лакомое, должно быть захвачено капиталом. И прежде всего - западным.

## 7. СОКРАЩЕНИЕ АРМИИ И ГОСАППАРАТА

«Траты на оборону, полицейские силы и госаппарат должны быть сокращены».

**Марков:**

- России, которая капитулирует, своя армия и не будет нужна.

## 8. МИНКУЛЬТ - УПРАЗДНИТЬ

«Федеральное Министерство культуры должно быть упразднено».

**Марков:**

- Посыл такой: все деньги должны идти «творцам», кто ненавидит Россию. Только они имеют право воровать бюджетные средства.

## 9. ГЕЙ-ПРОПАГАНДЕ - ДА!

«Дискриминационные законы, ограничивающие права ребенка и молодого человека на знание, такие как закон о гей-пропаганде или запреты на сексуальное образование в школах, должны быть отменены... Внести изменения в законодательство, легализующие добровольные гражданские



Если сделать 123 трудных шага, которые предлагает нам госпожа Собчак, то место, в котором окажется страна, вряд ли понравится многим...

союзы между совершеннолетними вне зависимости от их пола».

**Марков:**

- Собчак считает, что гей-пропаганда должна идти на государственные деньги. В том числе в школах. Про гей-браки - тоже все понятно.

## 10. ЛЕГАЛИЗОВАТЬ НАРКОТИКИ

«Декриминализовать мелкий оборот психотропных препаратов растительного происхождения».

**Марков:**

- Обычно это лоббируется наркомафией, поскольку употребление марихуаны приводит к увеличению наркозависимых. Для них это - появление легального рынка сбыта. Но не только: сначала потребляют марихуану, а потом - героин.

## 11. АССОЦИАЦИЯ С ЕС

«В интересах России - сильный, а не слабый Евросоюз. Нужен максимум усилий для восстановления партнерских отношений с Европой, имея целью соглашение об ассоциации с ЕС».

**Марков:**

- Та же заманка, по которой разгромили Украину. Никто нас принимать, конечно, никуда не собирается.

## 12. НАТО - НЕ УГРОЗА?

«Главная угроза безопасности страны не в военных приготовлениях НАТО, а в технологическом отставании России».

**Марков:**

- Это все равно, что сказать, что

главной угрозой является не чума, а холера. И НАТО, и технологическое отставание являются угрозами. Демагогия.

## 13. ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ ОТМЕНИТЬ

«Политику импортозамещения мы считаем стратегически бесперспективной».

**Марков:**

- Этот тезис в интересах иностранных производителей. Импортозамещение - стабильная и классическая экономическая политика поддержки своих производителей. Хорошая и правильная.

## 14 И 15. ПРО УКРАИНУ И КРЫМ

«Мы должны прекратить гибридную войну, которую сейчас ведет наша страна на востоке Украины...», «Крым согласно международному праву является территорией Украины. Для разрешения ситуации может быть проведен референдум...»

**Марков:**

- Самые слабые пункты. Мол, давайте предадим русских, восставших против русофобского террористического киевского режима. Это ликвидирует все остальные пункты программы Собчак.



Главные темы дня обсуждаем с Андреем и Юлией Норкиными в программе «120 минут». Слушайте сегодня с 18.05 (мск) на Радио «КП».

## ■ СОСЕДИ

Александр КОЦ

Незалежная вводит на границе биометрический контроль. В тестовом режиме он уже заработал.

Это нововведение подается Киевом как некая заградительная мера для граждан России. Дескать, именно с востока идет главная угроза государственно-

## На Украину - по отпечаткам пальцев

сти Украины. Хотя формально биометрический контроль вводится для всех иностранцев, пересекающих украинскую границу. Но тестировать новую систему действительно начнут на россиянах.

- 27 декабря мы попробуем использовать мобильные комплексы с биометрическим контролем на различных участках украинско-российской границы,

чтобы протестировать саму систему, посмотреть готовность наших рабочих мест к более масштабному старту 1 января, - сообщил помощник главы госпогранслужбы Украины Олег Слободян. - Комплексы будут использоваться там, где будет больше трафика. Конечно, это будут и основные пункты пропуска - «Гоптовка» в Харьковской

области, «Бачевск» в Сумской. То есть там, где расположены основные стратегические магистрали.

Ничего особенного этот контроль собой не представляет. Пограничники будут сканировать заграничные паспорта (иметь при себе биометрический паспорт необязательно), но придется сдать и отпечатки пальцев - в электрон-

ном виде и сфотографироваться. Аппаратура сразу покажет, не стоите ли вы в розыске Интерпола. Удивительно, что до сих пор базы данных украинской погранслужбы этого не показывали.

Единственное отличие для россиян - необходимо заранее уведомлять украинскую сторону о намерении пересечь границу. А также регистрироваться по месту пребывания. Предполагается, что сделать это можно будет через интернет.



Кто такой товарищ ГРУДИНИН:

# «Красный» директор, но с оттенками

Владимир ВОЛОШИН

Что известно о новом кандидате в президенты, выдвинутом КПРФ.

МОСКВИЧ, ИНЖЕНЕР...

Павел Николаевич Грудинин родился 20 октября 1960 года в Москве.

После окончания Московского института инженеров сельскохозяйственного производства (МИИСП) пошел работать по специальности - инженером-механиком в совхоз имени Ленина (в этом совхозе к тому времени трудились многие из его родственников). С 1982 по 1989 год - заведующий механической мастерской совхоза. Затем заместитель директора совхоза по коммерческим вопросам, в 1995 году выбран директором ЗАО «Совхоз имени Ленина».

О семье известно мало. Жена - домохозяйка. Есть сыновья - Антон и Артем.

КЛУБНИКА ИЛИ «ЗОЛОТАЯ» ЗЕМЛЯ?

На этот простой, казалось бы, вопрос единого мнения нет. С точки зрения сочувствующих Грудинину, его совхоз - «островок экономического здравого смысла».

По версии коммунистов, здесь отказались от либеральных изменений и сохранили социалистические принципы. А потому здесь «бесплатное горячее питание в школах, бесплатные кружки, бесплатные медикаменты в поликлинике». В совхозе построены школа (сам Грудинин говорит - лучшая в мире), детсад (похожий на роскошный замок, признан лучшим в Подмоскovie), больница. Работникам совхоза продаются с большой скидкой квартиры в строящихся здесь домах. И средняя зарплата в совхозе - 78 тысяч рублей. Что для сельского хозяйства - небывало.

Ежегодно совхоз предлагает всем желающим собирать на своих полях клубнику и оставлять себе 10% от собранного. При этом здесь выращивают до 1/3 всей клубники в России. Клубника - символ совхоза.

Еще совхоз имени Ленина выращивает саженцы и занимается молочным животноводством.

Впрочем, некоторые экономисты утверждают, что секрет процветания совхоза примитивен - все благодаря его близости к МКАД и доходам от сдачи в аренду его «золотых» земель. Ведь именно здесь расположены такие акулы бизнеса, как:



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Павел Грудинин сохранил не только «красное» название совхоза, но и бюст основателя Советского государства.

ТК «Твой дом», ТК «Вегас», ТК «StarLight Cash & Carry», ТК «ВЭЙМАРТ» и дилерские центры «Ниссан», «Тойота» и «Лексус».

КОМУ ПРИНАДЛЕЖИТ ХОЗЯЙСТВО?

Есть много версий, добровольно или нет отдавали свои паи совхозу его работники.

Как бы там ни было, в 1995 году акционерами числились 526 работников совхоза, сейчас... лишь 40 человек. Большинство акций оказалось в руках у менеджеров, у самого Грудинина их около 40%.

Впрочем, подобная картина почти во всех «народных колхозах», работающих в России. «Красные» дирек-

тора объясняют это попыткой защититься от рейдерских захватов. Логично.

ПОЛИТИЧЕСКИЕ МЕТАНИЯ

Почти сразу, став директором, Павел Грудинин бросается в политику. И сначала - удачно. В 1997 году он избирается в Мособлдуму, где становится зампреда комитета по бюджету.

В 2000 году - доверенное лицо Владимира Путина на президентских выборах.

В 2001 году окончил академию госслужбы по специальности «Юриспруденция».

Затем Грудинин примыкает к партии «Единая Россия» и по ее спискам снова проходит в Мособлдуму.

С партией власти директор совхоза разругался в 2010 году при попытке возглавить родной Ленинский район Московской области. Избирком снимает Грудинина с выборов - и тот выходит из «ЕдРа».

Говорят, Павел Николаевич долго не мог найти себе подходящую партию. Поначалу сблизился с Жириновским, и совхоз уже готовился полным составом вступить в ЛДПР, но что-то не срослось. И в 2011 году Грудинин избирается в Мособлдуму от КПРФ, но его опять снимают с выборов. На этот раз - за экстремизм в предвыборных интервью (его фрагмент читайте ниже - в «Национальном вопросе»). Верховный суд отменил это решение, но судебный запрет баллотироваться почему-то еще действовал несколько лет.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВОПРОС

К мигрантам у Грудинина отношение прагматичное. Совхоз был замечен в использовании труда гастар-

байтеров - как из других регионов России, так и иностранцев (из-за чего к хозяйству были вопросы со стороны миграционной службы). Но именно Грудинин на национальные темы высказывается на грани фола:

«Я говорю инвесторам, которые строят квартиры: смотрите на национальность. И если вы начнете продавать квартиры не тем людям, я с вами работать не буду. Есть такое понятие - фейсконтроль, когда инвестор, прежде чем купить квартиру, лично общается с каждым. Фамилия Иванов - хорошо. Загоруйко - хорошо. Лукашенко - ладно. Арутюнян - подумайте. Пусть даже у вас будет меньше денег. Я не Рогозин, я не считаю, что он прав, но я вижу, что у нас проблема. Нужно все-таки ограничить въезд. Для чего такое количество узбеков?»

КУПИЛ ДОМ ДЕТЯМ ИЗ ДОНБАССА

Как ни странно, слухи о Грудинине в народе сказочные, былинные... Такие, например, ходят по соцсетям: «Будто бы в одном из районов Московской области на фоне войны в Донбассе появились беженцы, да не обычные, а детский дом семейного типа, 14 детей, и поселили их в охотничьем домике.

Когда пиар и шумиха спали, детскому дому показали на дверь, которая вела в никуда. Так вот Грудинин, будучи просто коммерсом, рубившим бабки на клубнике, прочитав статью о них, купил этой семье дом в Подмоскovie, не прося ничего взамен. Интересный кандидат, может и эффект Трампа сорвать».

■ ДОСЛОВНО

## «Если Трамп скажет: «Отдай Крым»? Не отдам!»

Дмитрий СМЕРНОВ, Александр ГРИШИН

Кандидат в президенты рассказал, как будет воевать с олигархами и Америкой.

Самый неожиданный кандидат в президенты - директор «Совхоза имени Ленина» Павел Грудинин, выдвинутый КПРФ, начал в понедельник политический по центральным телеканалам. Пришел в эфир «России 24», а следом и на Первый канал. Корреспонденты «КП» поучаствовали в разговоре с Грудининым на Первом, послушали эфир на «24-ке» и записали самые яркие цитаты.

«У МЕНЯ УСЫ! И Я ПОХОЖ НА СТАЛИНА!»

✓ - Первое, что я сделаю, это заставлю олигархов вернуть деньги из офшоров! Почему

расстрелями? В Саудовской Аравии свои методы были хорошие - арестовали принцев-коррупционеров и не отпускали, пока по миллиарду не вернут.

✓ - Почему у меня в совхозе можно сделать так, чтоб не воровали, а в стране целиком нельзя? Там что, другие люди живут?

✓ На вопрос «Что вы ответите, когда Трамп и Меркель скажут вам: «Отдайте Крым?» - Не отдам!

✓ - Чем я лучше вас как кандидат в президенты? У меня усы! И я похож на Сталина!

✓ - 7 мая инаугурация, а 8 мая я соберу на большое совещание умных людей, и мы будем решать, что делать дальше. Программа у нас есть.

ДЕНЬГИ-ТО ЕСТЬ! А КИТАЙЦЫ - МОЛОДЦЫ

✓ - РЖД, Газпром, «Роснефть» и так далее надо вернуть государству. Деньги-то в России

есть! Только они в каких-то непонятных образованиях. Государственное народное достояние должно быть в казне у государства.

✓ - Сравним наше движение вперед и Китая. 25 лет назад у нас было 20% мирового ВВП, а у Китая - 3%. А сейчас наоборот, у Китая 20%, а у нас - 3%. Почему? Потому что китайские коммунисты сделали ставку на развитие предпринимательства. И отдали мелкий и средний бизнес на откуп гражданам.

✓ - С доходом до 20 или до 25 тысяч рублей человек не должен подоходный налог платить. Надо ввести прогрессивный подоходный налог. Многие передовые страны живут с ним.

✓ - Материальное благосостояние российского народа будет срочно повышено. Это надо не только самим людям, которые не могут прожить от зарплаты до зарплаты или от пенсии до пенсии. Если мы хотим развивать собственную промышленность, должны быть люди, которые купят ее продукцию.



## Олег Табаков может встретить Новый год в больнице

Татьяна ЗИМНЯЯ

Но в МХТ им. Чехова, которым руководит народный артист, считают, что информация об ухудшении здоровья актера преувеличена.

Информация о самочувствии **Олега Табакова** заставила многих встревожиться: мол, 82-летний народный артист СССР находится в сознании, но его состояние резко ухудшилось. И это вызывает опасение у медиков.

Напомним, Олег Павлович попал в Первую градскую больницу 27 ноября из-за проблем с зубными имплантами, которые начали отторгаться. В больнице врачи диагностировали у Табакова воспаление легких. Не сразу подобрали антибиотики, чтобы остановить воспалительный

процесс. Но потом нашлись и лекарства, и самочувствие любимого артиста улучшилось.

И вот опять: по сообщению Пятого канала, врачи оценивают состояние здоровья художественного руководителя МХТ им. Чехова как крайне тяжелое, хотя он находится в сознании.

Администрация театра не подтвердила «КП» эту информацию. По ее данным, Олег Павлович медленно, но верно выздоравливает. Ходит по палате, хотя говорить о выписке преждевременно. Впереди реабилитация. И еще одна челюстная операция по удалению второго импланта. Это довольно сложная манипуляция, особенно когда импланты уже вросли в кость.

«Комсомолка» от всего сердца желает любимому актеру скорейшего выздоровления.



Великий оперный певец ушел из жизни 22 ноября. С тех пор вдова **Дмитрия Хворостовского Флоренс** хранила молчание. Но нарушила его ради Рождества, чтобы поздравить всех, кто любил и продолжает любить Дмитрия Александровича. На фото, которое Флоренс разместила в своем блоге, - она с сыном **Максимом** и дочкой **Ниней**. Многие поддержали женщину, понимая, через что она проходит, поздравив ее с праздниками в ответ. Читатели также заметили, что на шее у вдовы артиста висит обручальное кольцо: «Флоренс, это кольцо Димы у вас на шее. Так трогательно! Самых лучших пожеланий вашей семье!»

Напомним, что два с половиной года Хворостовский боролся с тяжелым онкологическим заболеванием, но болезнь оказалась сильнее. Буквально через пару недель после своего 55-летия он ушел из жизни. Близкие исполнили его последнюю волю - одну капсулу с прахом захоронили на Новодевичьем кладбище, а вторую отправили в его родной Красноярск. Она должна быть заложена в основу памятника певцу.

### СОБЫТИЕ

## В регионах создаются Информационные штабы

Карина ПОЛОЗОВА

Молодежь находит новые формы взаимодействия. В Астрахани презентовали «Информационный штаб», объединивший бизнес и движение в одно целое. В «ШИ» входят региональные издания и молодежь, решившая связать свою жизнь с медиа. Необычная форма взаимодействия уже привлекла

внимание регионов. Ячейки Инфоштаба открылись в Саратове, Элисте и Москве, на подходе еще несколько городов. По словам лидера медиадвижения Александра Алымова, в некоторые регионы проект приглашают инвесторы, заинтересованные в создании новой медиаплощадки, формирующей таким образом сильную

команду молодых журналистов. «Мы уже подписали соглашения об информационном сотрудничестве с лидером проекта «Трезвая Россия» Султаном Хамзаевым и с лидером партии «Гражданская сила» Кириллом Быканиным. Проект, рожденный в регионе, сразу перестал быть исключительно региональным».

В «ШИ» уже начали вступать начинающие журналисты. А также начато создание единого информационного портала для всех регионов.

### ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



## В «Сибирь» вживили атомное сердце

Михаил ГОНЧАРОВ

Судостроители Балтийского завода завершили монтаж реакторной установки на ледоколе нового поколения.

Сердце самого мощного в мире ледокола, состоящее из двух реакторных блоков, привезли в Петербург из Подмоскovie в два приема. Для этого понадобился усиленный железнодорожный транспортер, способный выдержать 200-тонную массу реактора.

Первый блок силовой установки РИТМ-200 в «Сибирь» установили 14 декабря. Второй - в конце прошлой недели. В морозный и нетипично солнечный для Северной столицы день три буксира подтянули к причаленному у стенки ледоколу плавучий кран, под внушительной стрелой которого висел зеленый цилиндр реактора. После ювелирно проведенной операции блок встал на штатное место в груди ледокола.

РИТМ-200 - четвертое поколение реакторных установок для ледокольного флота. Ее разработало нижегородское конструкторское бюро «ОКБМ Африкантов», а построил Подольский завод имени Орджоникидзе, которые входят в состав машиностроительного дивизиона «Росатома» АО «Атомэнергомаш».

Разработка реакторной установки длилась около 5 лет, а ее производство для «Сибири» - около 2 лет. Значительную часть времени заняла наплавка антикоррозионного слоя

на внутренние стенки реактора. В течение 8 месяцев сантиметр за сантиметром подольские атомщики наплавляли около 10 тонн специальной нержавеющей ленты. Впервые в стране и мире были использованы уникальные режущие инструменты и технические решения, например такие как технология сверхточного сверления глубоких отверстий.

Новая силовая установка отличается от предыдущих поколений компактностью и экономичностью. Ее основное оборудование размещено внутри корпуса парогенерирующего блока, и благодаря этому установка стала в два раза легче тех, что сейчас работают на атомных ледоколах, и выдает на 25 МВт больше: ее мощность составляет 175 МВт.

Эти и другие характеристики позволили сделать ледокол двухосадочным. С минимальной осадкой в 8,5 метра ледокол сможет заходить в мелководные устья арктических рек, в районе которых сосредоточены нефтегазовые месторождения, а с максимальной в 10,5 метра - уверенно проводить суда по Севморпути. Кстати, с вводом в строй новых серийных ледоколов «Росатомфлот» прогнозирует многократный рост грузопотока по Северному морскому пути. Потому что он дешевле. Например, из Мурманска до Японии можно добраться и через Суэцкий канал. Но этот маршрут занимает 37 дней, а по северным морям - 17.

Усиленное сердце «Сибири» дает возможность работать в более сложной ледовой обстановке. Если

действующие атомные ледоколы способны пробивать лед толщиной 2 - 2,2 метра, то новому атомному ледоколу под силу 3-метровая ледяная толща. На одной загрузке ядерного топлива ледокол может ходить семь лет. Обычный дизельный ледокол за это время сжег бы 540 тысяч тонн дизеля.

За счет увеличенных габаритов за кормой ледокола будет образовываться коридор, в котором свободно смогут проходить суда (прежде всего танкеры) с водоизмещением до 100 тысяч тонн. Сейчас возможности проводки в два раза скромнее.

«ОКБМ Африкантов» уже начал проектировать для новых ледоколов силовую установку, которая будет вдвое мощнее, чем РИТМ-200. С ней атомные ледоколы обеспечат круглогодичную навигацию на Севморпути и будут пробивать льды толщиной больше 4 метров.

У нефтяников и газовиков большие планы на Севморпути, а для обеспечения их потребностей нужно как минимум три ледокола подобных «Сибири». Он, кстати, не единственный. Первым ледоколом новой серии 22220, заложенном на верфи Балтийского завода, стала «Арктика». РИТМ-200 на ней смонтировали в прошлом году. «Сибирь» - вторым. А третьим станет «Урал», для которого в «Росатоме» уже производят реакторную установку. Все три новых атомных ледокола будут базироваться в Мурманске в «Росатомфлоте».

Их ввод в строй упрощает доступ нашей страны на приоритетные рынки Азиатско-Тихоокеанского региона.





На вопросы читателей «Комсомолки» отвечает прокурор Тулы Владислав Анциферов.

# Как избежать навязывания нежелательной страховки

**Здравствуйте. Заказала товар в интернете. После доставки не сразу заметила наличие у него брака. Связалась с интернет-магазином: возвращать деньги мне отказались, мотивируя это тем, что товар надо было проверять при курьере. Как теперь мне защитить свои права? Алина.**

Возврат товара надлежащего качества возможен в случае, если сохранены его товарный вид, потребительские свойства, а также документ, подтверждающий факт и условия покупки указанного товара. Отсутствие у потребителя чека не лишает его возможности сослаться на другие доказательства приобретения товара у данного продавца.

В случае обнаружения недостатков купленного товара, покупатель вправе направить продавцу требование о соразмерном уменьшении покупной цены товара, возмещении расходов на исправление недостатков товара потребителем или третьим лицом, возврате уплаченной за товар денежной суммы, а также требование о возмещении убытков, причиненных потребителю вследствие продажи товара ненадлежащего качества либо предоставления ненадлежащей информации о товаре. Они подлежат удовлетворению продавцом (изготовителем, уполномоченной организацией или уполномоченным индивидуальным

предпринимателем, импортером) в течение 10 дней со дня предъявления соответствующего требования. В случае если продавец откажет в удовлетворении требования покупателя или ответ на него не поступит, покупатель вправе обратиться за защитой своих прав в Роспотребнадзор или в суд.

**Добрый день. При страховании автогражданской ответственности компания попыталась навязать мне еще и страхование жизни. Каким образом можно избежать нежелательной услуги? Михаил.**

Заключение договора страхования является правом, а не обязанностью гражданина, поскольку законом не предусмотрено обязательное оформление данного вида страховки.

Для восстановления ущемленных договором потребительских прав, если при заключении кредитного договора была оформлена страховка жизни и здоровья, в которой человек не нуждается, следует обратиться в банк с заявлением о возмещении убытков, причиненных по договору кредитования, в размере уплаченной суммы за страхование жизни и здоровья заемщика по кредитному договору. В заявлении необходимо указать размер данных убытков, а также указать 10-дневный срок на удовлетворение этих требований.

При нарушении данного 10-дневного срока гражданин вправе потре-

бовать за каждый день просрочки неустойку в размере 3 % от суммы убытков. Если требования были не исполнены, то необходимо обратиться:

- в Управление Роспотребнадзора по Тульской области с целью привлечения банка к административной ответственности за нарушение законодательства в сфере защиты прав потребителей;

- в суд с предъявлением дополнительных требований о возмещении ущерба, о компенсации морального вреда, судебных расходов, а также для взыскания штрафа за несоблюдение в добровольном порядке прав потребителя.

**Здравствуйте. Меня зовут Олег. Подскажите, что делать, если собственник квартиры систематически нарушает права соседей в доме, постоянно включая громко музыку?**

За нарушение тишины и покоя граждан в ночное время, в период с 22.00 до 7.00, предусмотрена административная ответственность. В это время запрещено использование громкоговорящих устройств, звуковоспроизводящей аппаратуры, пиротехники, проведение ремонтных, строительных, погрузочно-разгрузочных работ. Исключение составляют случаи проведения аварийных и спасательных работ, а также других неотложных работ, необходимых для обеспечения безопасности граждан

либо функционирования объектов жизнеобеспечения населения. Также запрещены крики, свист, пение, игра на музыкальных инструментах, повлекшие нарушение покоя граждан в жилых домах, детских, лечебно-оздоровительных учреждениях.

Если установлен факт нарушения тишины в ночное время, можно смело обращаться в правоохранительные органы Тулы по месту жительства по поводу громкой музыки на улице или работающей в соседней квартире дрели. Сотрудники полиции должны будут составить протокол, опросить соседей и отправить материал в административную комиссию района, которая и наказывает нарушителей. Штраф: на граждан — от 3 000 до 4 000 рублей, на должностных лиц — от 4 000 до 7 000 рублей; на юридических лиц — от 7 000 до 10 000 рублей.

За повторное совершение указанного административного правонарушения, предусмотрено наказание в виде штрафа: на граждан — от 4 000 до 5 000 рублей, на должностных лиц — от 5 000 до 10 000 рублей; на юридических лиц — от 10 000 до 20 000 рублей.

На прямой линии дежурила Мария ВЛАСОВА.



Полную версию читайте на сайте tula.kp.ru

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# Зрителей телеканала «Россия 1» ждет сказочный подарок

Владимир НИКОЛАЕВ

Во время новогодних праздников зрителей телеканала «Россия 1» ждет уникальный кинопоказ. «Последний богатырь» - сказочный блокбастер, самый кассовый фильм в истории российского кино.

Впервые телевизионная премьера состоится настолько быстро после начала проката. Ведь на большой экран «Последний богатырь» вышел всего два месяца назад и его кинопрокат еще не закончен.

«Премьера фильма «Последний богатырь» на телевидении в столь короткие сроки - это исключение из классических правил индустрии, связанное с абсолютным феноменом, который создала сказка.

Действие сказки происходит в фантастической стране Белогорье, куда главный герой переносится из современной Москвы. Семейный формат фильма привлек к себе внимание огромного числа кинозрителей в первые же дни проката, а кассовые сборы достигли рекордных показателей. Беспрецедентно ранний показ на телеэкране стал воз-

можен благодаря участию телеканала «Россия 1» в выходе «Последнего богатыря». К тому же новогодние каникулы - лучшее время для домашнего просмотра семейного кино. Сказочная комедия «Последний богатырь» просто идеально вписывается в атмосферу

Сказочная комедия «Последний богатырь» идеально вписывается в атмосферу новогодних каникул.

Нового года и праздничных каникул, поэтому канал «Россия» и компания Disney позволили себе немного поторопить события.

Всего в 2017 году при участии телеканала «Россия 1» на экраны вышло девять полнометражных фильмов. Из них, согласно рейтингу

зрительского интереса сайта «Кинопоиск», в десятку лучших вошли «Последний богатырь», «Салют-7», «Большой» и «Рай».

Рейтинг самых кассовых фильмов года также возглавили картины с продюсерством «России 1»: «Последний богатырь» (1,723 млрд. руб.), «Притяжение» (1,073 млрд. руб.), «Салют-7» (782 млн. руб.), «Легенда о Коловрате» (589 млн. руб.).

Накануне Нового года кинозрителей ждет еще одна значительная премьера - фильм «Движение вверх», снятый при участии телеканала «Россия 1».



ТК «Россия»



Телепремьера новой сказки «Последний богатырь», уже ставшей блокбастером, - 1 января в 20.30 на телеканале «Россия».



# Сердечно-сосудистую систему, как и мышцы, нужно тренировать

На вопросы читателей «Комсомолки» ответила главный врач кардиодиспансера ГУЗ «Городская больница №13» Анна Савищева.

**Стенокардия напряжения – это приговор или возможно ее вылечить? Влияет ли климакс на данное заболевание? Какие существуют новые методики лечения и профилактики заболевания?** Елена

Стенокардия – это дисбаланс между потреблением кислорода и его поступлением. Если сосуды сужаются, кислород не поступает, возникает болевой синдром. Чем больше сужение, тем больше вероятность наступления инфаркта миокарда. Все это проявления ишемической болезни сердца: либо острой, либо хронической формы.

Изменение гормонального фона, снижение эстрогенов действуют прогностически плохо на работу сердца. Однако со стенокардией жить можно. И не каждое заболевание заканчивается инфарктом.

Есть очень хорошие препараты новых групп, обладающие ишемическим эффектом. Если раньше это были, в основном, нитраты, которые купировали болевой синдром, то теперь это лекарства, которые обладают сосудорасширяющим действием, улучшают питание сердца, поступление кислорода. Они имеют нитратоподобное действие, но не вызывают побочных эффектов, как, например, сильные головные боли при приеме нитроглицерина.

Существует возможность и хирургического радикального устранения симптомов. Применяются инвазивные методы, как стентирование, или более серьезные – замена части коронарной артерии либо вены, аортокоронарное шунтирование.

Если вы страдаете стенокардией, то ваш кардиолог после проведения дополнительного обследования, подтверждения диагноза, может вас направить на прием к областному специалисту. Уже он принимает решение о необходимости проведения операции.

**Добрый день. Меня зовут Елизавета. Года два назад я проходила обследование у кардиолога. Мне поставили диагноз «МАРС», т. е. в сердце обнаружили лишнюю хорду. Тогда же сказали, что мне противопоказаны быстрые и резкие нагрузки. Хотелось бы узнать, каким спортом я могу заниматься? После того как мне поставили диагноз, я поняла, что в процессе бега, например, сильно устаю. Мне тяжело переплыть реку.**

- Что такое хорда? Это путь дополнительного проведения сердечного импульса. На самом деле, после того как стала использоваться методика ультразвуковой эхокардиографии, этот диагноз получил большое распространение. Зачастую это просто находка без каких-либо клинических проявлений. Серьезных ограничений по физическим нагрузкам нет, если это единственное, что вас беспокоит со стороны сердечно-сосудистой системы.



Для уточнения состояния сердечно-сосудистой системы можно провести дообследование: это нагрузочная проба, суточное мониторирование ЭКГ, периодический контроль артериального давления. А также стоит показаться кардиологу, чтобы он провел осмотр и понял, насколько ваши жалобы связаны с заболеванием сердечно-сосудистой системы. И в принципе, любые аэробные нагрузки вам нужны: ходьба, бег, плавание. Сердечно-сосудистую систему, как и мышцы, нужно тренировать.

**Здравствуйте. Меня зовут Алексей. У моей жены низкое давление и вегетососудистая дистония. Иногда ее мучают головные боли. Ей 42 года. Расскажите, какие существуют рекомендации врачей в данной ситуации?**

Вообще здесь может стоять вопрос о посещении гинеколога-эндокринолога. Возможно нарушение гормонального фона, но это нужно непосредственно разговаривать с вашей супругой. Кардиолог тоже может помочь, если на самом деле беспокоят головные боли, скачки давления, смена настроения, потливость. Нормальным давлением считается 120/70. То, что ниже 110/70, уже гипотония. Вызвать повышение давления может сладкий крепкий чай, кофе, любая правильная физическая нагрузка, которая также тренирует и вегетативную систему.

**Добрый день. У меня нормальное давление 120/80. Но бывает, что давление резко падает до 90/50, и начинается слабость, головокружение, могу упасть в обморок. Подскажите, пожалуйста, что с этим делать?** Екатерина.

Если такие приступы с головокружением и потерей сознания, снижением давления наступают внезапно, необходимо идти к врачу. Можно делать суточный мониторинг давления, обязательно посмотреть гормональный фон, гормоны коры надпочечников, провести УЗИ брюшной полости и, конечно, обратиться к кардиологу. Такие состояния могут быть как безопасными, так и требующими дообследования и специального лечения.

Если вы чувствуете предобморочное состояние, слабость, то лучше всего прилечь/прилечь, чтобы не было лишней травматизации. При необходимости вызвать бригаду «Скорой помощи», снять ЭКГ.

**Здравствуйте. Бывает, неожиданно начинает биться сердце. Его ритм выравнивается только, когда я задерживаю на некоторое время воздух, а затем выдыхаю. Периодичность – раз в три дня. Что это может значить?** Людмила, 52 года.

Обязательно нужно снимать холтер-монитор ЭКГ. Такие состояния могут быть связаны с пароксизмальным нарушением сердечного ритма.

Есть специальные методики для ее купирования. Вы, получается, интуитивно нашли такой способ. Он на самом деле есть и используется довольно активно. Но дообследование нужно, потому что аритмия бывает разной. Если сейчас вам удастся ее купировать такими щадящими методами, не факт, что через некоторое время это не приведет к серьезному нарушению, которое будет купироваться на уровне стационара.

**Иногда, когда ложусь спать, ощущаю, как бьется мое сердце. Мне кажется, что у меня учащенное сердцебиение, при этом никакой физической нагрузки или стрессов я не испытываю в этот момент. Стоит**

**ли мне волноваться по этому поводу?** Анастасия.

Я вам предлагаю посчитать количество сердечных сокращений, т. е. пульс. Очень часто громкое сердцебиение мы принимаем за тахикардию. Тахикардия – это учащенное сердцебиение. Если оно возникает в покое без видимой причины, то это требует дообследования. Необходимо посмотреть работу щитовидной железы, гормонов, сделать УЗИ...

**Вы знаете, у меня и в обычном состоянии, наверное, считается учащенное сердцебиение – около 70-80 ударов в минуту.**

Учащенное сердцебиение – это частота сердечных сокращений свыше 90. Все, что до этой цифры, вариант нормы, особенно если конкретный организм. Но вот, если частота сердечных сокращений выше 90 в состоянии покоя и без применения физической нагрузки, то это повод для обращения к врачу.

**Здравствуйте. Меня зовут Виктор Васильевич. Я хотел бы узнать, как можно попасть к вам на кардиологический прием или, скажем, к определенному врачу?**

Если вы к нам обращаетесь первично, т. е. не являетесь нашим пациентом по диспансерной группе, тогда вы можете записаться к нам на прием по единой электронной записи: +7 (4872) 33-83-77. Вы называете больницу, которая вам нужна, и специальность врача. В вашем случае, кардиолог. Если вы захотите попасть на прием к конкретному врачу, то называете его фамилию, и, если к нему открыта запись на данный момент, вас запишут. Есть также возможность записаться через сайт doctor71.ru, если у вас сформирован личный кабинет.

Также в кардиодиспансере работает кабинет неотложной помощи. Если есть необходимость в экстренной ситуации, то день в день вы можете попасть на прием к доктору без предварительной записи по адресу: Вeneвское шоссе, 1.

**Какие необходимы продукты для употребления людям, страдающим пороком сердца?** Андрей, 20 лет.

При пороке сердца стоит соблюдать ту же диету, что и всем пациентам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Это ограничение животных жиров, соли, жидкости. Можно посоветовать продукты, богатые калием: бананы, изюм, курага, картофель, сваренный в мундире. Остальное – учитывая сопутствующие патологии.

На прямой линии дежурила Мария ВЛАСОВА.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)



Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# Как мы празднуем Новый год: календарь вызовов «скорой помощи»

Празднование Нового года сопряжено не только с радостью, но и с риском для здоровья. О том, кто больше всего рискует и почему, рассказывает зам.



главного врача по скорой помощи ГУЗ «ТГКБСМП им. Д. Я. Ваныкина» Вячеслав Леонидович Потапов.

— Новый год — самый веселый и волнующий праздник, и следующие за ним каникулы нередко несут риск для нашего здоровья. Как отмечает статистика, в период с 31 декабря по 10 января службе «скорой помощи» и травмпунктам приходится работать в усиленном режиме: количество обращений возрастает в три раза.

## ПЕРЕД ТОРЖЕСТВОМ

Все начинается за несколько дней до Нового года, когда народ гуляет на корпоративах. Как правило, вызовы эти несложные, связаны с алкогольным опьянением — переломы, повышенное давление из-за превышения дозы алкоголя и т.д.

Поэтому нагрузка увеличивается, а значит, существует возможность не успеть к действительно больному. Приходится оказывать помощь тем, кто своему здоровью враг преднамеренно. И, конечно, оказывать помощь в пьяной компании крайне неприятно.

## В МОМЕНТ ПРАЗДНИКА

31 декабря днем вызовов не больше, чем обычно. После полуночи структура вызовов меняется. Сразу после боя курантов может поступить вызов на пробку от шампанского, попавшую в глаз. Затем, где-то в половине второго, начинаются петарды, ракеты, пожары от бенгальских огней и т.д. Как правило, травмы не очень тяжелые, но требующие полноценного вмешательства. Далее следуют отравления,



обморожения (под воздействием алкоголя сосуды расширяются, снижается порог чувствительности), приступы астматического удушья (ароматизированные свечи, алкоголь, синтетические елки), аллергии и прочие неприятности.

Драки и алкогольные отравления требуют внимания врачей «скорой помощи» ближе к утру, часа в три-четыре. Около пяти-шести утра город затихает.

## ПЕРВЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ

Утром 1 января вызовов мало. К обеду просыпаются люди, страдающие от избытка алкоголя в крови, с похмельным синдромом, а также любители тяжелой пищи, страдающие от различных гастритов, холециститов и панкреатитов. И эти проявления пагубного отношения к своему здоровью крайне опасны. Панкреатиты могут довести и до летального исхода, если помощь не придет вовремя.

## КАНИКУЛЫ

В каникулы таких вызовов будет много. Также с учетом длинных выходных будет ушибы и переломы. Наше общество, в век высоких технологий и современного образования, все же крайне опрометчиво относится к самому главному, что у него есть, — здоровью!

В преддверии праздника проверьте вашу аптечку. В ней обязательно должны присутствовать следующие средства: ферментные препараты, которые помогут пищеварению; противорвотные; противодиарейные; от изжоги; от обезвоживания при рвоте и диарее; адсорбенты, всасывающие токсины при отравлении; препараты для промываний желудка; от похмелья.

На случай травм, ожогов от петард и фейерверков — препараты, останавливающие кровотечение, жгут резиновый, йод, зеленка, перекись водорода, пластырь, бинт, вата, противоожоговые средства.

Надеюсь, что советы и рекомендации, представленные в этой статье, помогут вам провести новогоднюю ночь в прекрасном самочувствии и без вреда для здоровья.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

**1 Голодным садиться за праздничный стол нельзя.** Контроль поглощения пищи из-за разыгравшегося аппетита и под воздействием алкоголя ослабевает, и вы способны перекусить уже в первые полчаса застолья. **Совет:** в течение дня устраивайте небольшие перекусы для себя и для своих домочадцев. Лучше всего перекусывать продуктами, богатыми протеинами: сырами, куриным мясом, орешками. Прибавим к ним приправы и специи, тонизирующие организм и помогающие пищеварению, а также овощи, фрукты, свежевыжатый сок. Помогут желудку йогурт, кефир, творог. От мучного стоит воздержаться.

**2 Праздничные блюда должны быть свежими,** постарайтесь избегать излишне жирных продуктов. Майонез для заправки замените оливковым маслом, нежирной сметаной, лимонным соком. Сладкие салаты можно заправить мороженым или йогуртом. Замените традиционный торт на желе или молочные десерты.

**3 Жареное мясо.** Запеченный гусь, утка или свинина нередко являются коронными блюдами праздничного стола. **Совет:** замените жирное мясо на индюшатику, телятину, запекайте их с овощами. Жирное мясо дополните гарниром из овощей, тушеных или свежих.

**4 Колбаса.** Особенно вредные колбасы — копченые. Карбонад и ветчина из мяса птиц гораздо полезнее для организма. Они менее жирные и калорийные. **Совет:** вместо колбасы поставьте на стол кальмары или отварной язык.

**5 Вздремнуть необходимо обязательно.** Иначе сил на торжество может не хватить. Если не получается выкроить хотя бы часик на сон, то поможет взбодриться контрастный душ.

**6 Шампанское не признает «конкурентов», смешивать его с другими алкогольными напитками не стоит.** Лучше ограничиться каким-нибудь одним. В отношении крепости существует правило: градусы должны быть на одном уровне или повышаться. Спиртное и газированные напитки не сочетаем! Углекислота помогает быстрее всасываться алкоголю в кровь, что приводит к более быстрому опьянению. Сладкие спиртные напитки губительны для поджелудочной железы. Наименее опасно в этом плане белое сухое вино.

**7 Медики рекомендуют** людям, перенесшим инфаркт или инсульт, страдающим гипертонией, астмой, желчнокаменной болезнью, сахарным диабетом, беременным женщинам, кормящим мамам воздержаться от употребления крепких напитков.

**8 Пейте во время застолья больше воды.** Это предотвратит обезвоживание организма, снизит уровень алкоголя в крови, поможет выведению токсинов. Вода должна быть простой, негазированной.

**9 Исключаем сладкие фрукты.** Даже в качестве десерта. Они, сочетаясь с жирными и мясными блюдами, создадут среду, благоприятную для брожения. В результате вам обеспечены вздутие живота, отрыжка, газы.

**10 Не переедаем.** Умеренность в еде еще никому не испортила праздник и настроение. Ночь длинная, не стремитесь попробовать все привлекательные блюда сразу. Любое застолье — серьезное испытание для вашей печени.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



**Мафия и олигархи, цыгане и старообрядцы, русские и румыны. Как живут Молдова и непризнанное Приднестровье, выяснил наш корреспондент. А заодно взял у президента интервью, которое мы сегодня и публикуем...**

Продолжение.  
Начало в номерах за 19, 20 и 22 декабря с. г. и на сайте kp.ru.

**Алексей БОЯРСКИЙ**

Глава Молдавии рассказал, чем сейчас живет его страна.

- Молдова четверть века на распутье между Европой и Россией. Тем не менее медленно, но верно движется в сторону Европы. Это так?

- Последние 7 - 8 лет европейские партии поставили перед собой цель, чтобы Молдова шла в Европейский союз. Некоторые более радикально смотрят - Молдова должна стать частью Румынии. Говорят, что она должна войти в НАТО. Мое мнение: Молдова может сохранить свою государственность, только если будет нейтральной страной, в дружеских отношениях с Западом и Востоком. Без стратегического партнерства с Россией Молдова потеряет свою государственность.

#### ДА, ДЕНЬГИ РАЗВОРОВАЛИ

- Евросоюз дает деньги на реформы, на инфраструктурные проекты, на строительство дорог. Россия же помогает, лишь открывая свой рынок сбыта?

- За последние 7 - 8 лет получили несколько миллиардов долларов в виде кредитов и грантов. Но для граждан Молдовы большинство этих денег не дало никакого эффекта. В этом году в доходной части бюджета 30% - внешние источники. Это очень опасно для государства: чем больше зависимость от внешних ресурсов, тем легче, чтобы внешние партнеры-доноры диктовали свою политику внутри страны. Для нас намного важнее, чтобы нам дали возможность самим зарабатывать - это рынок, российский рынок.

- Эксперты утверждают, что выделенные деньги разворовали...

- Западные партнеры поддерживали коррумпированные правительства в Молдове исходя из своих интересов. За такие деньги, за такие бабки, как говорят, можно было реформировать Мол-



Мирслав ГОТАРЬ, Sputnik/RVA, Новости

## Часть 4 Невинная Молдавия

# Президент Игорь Додон: В ближайшие 20 лет нас точно не пустят в Евросоюз

дову полностью. Но когда западные партнеры давали деньги, они же видели, что ничего в Молдове не происходит. А правительства молдавские шантажировали Запад: закрывайте глаза на нашу коррупцию, потому что, если вы не будете нас дальше поддерживать, придут пророссийские силы к власти. Запад уже несколько раз подряд на эти грабли наступал. И сейчас опять наступает. Именно из-за этого в Молдове за последние 7 лет упало доверие к Западу.

- Если на следующих выборах ваша партия получит парламентское большинство, контроль над правительством, вы откажетесь от текущей европейской помощи, от этих 30% в бюджете?

- Хочу использовать слово не «если», а «когда». Конечно, некоторые соглашения с Евросоюзом нужно пересматривать. Свободная торговля с ЕС, по крайней мере по некоторым товарным позициям, для молдавской экономики губительна. По тем важным для нас товарам агропромышленного комплекса нужно отказаться от свободной торговли с ЕС. К

нам попадают товары, которые мы можем сами производить здесь. Нужно будет полностью либерализовать наши поставки на рынки ЕвразЭС, в частности на рынок РФ. В начале апреля я подписал меморандум о сотрудничестве с Евразийской экономической комиссией. Мы подали заявку, чтобы получить статус наблюдателя ЕвразЭС.

- Вступление в ЕвразЭС исключает участие в ЕС - быть членом обоих союзов невозможно.

- Молдова не станет членом Евросоюза. Как минимум ближайшие 10 - 20 лет. Это признают сами европейцы. Из Брюсселя мы слышим четкий сигнал: «Ребята, даже не надейтесь». Станет ли Молдова членом каких-то экономических интеграционных проектов на постсоветском пространстве - решит народ на референдуме.

#### «РОССИЮ У НАС ЛЮБЯТ»

- Что-то изменилось в восприятии России?

- У нас как считало Россию дружественным государством 60 - 65% населения, так и осталось. Восприятие

враждебности, которую вы почувствовали, связано больше с геополитической борьбой между США и РФ. Нынешние молдавские власти попытались использовать новую струю внешней политики, чтобы показать свою прозападность и антироссийскость. Чтобы понравиться западным кураторам, они стали проводить жесткую

#### КСТАТИ

В начале декабря Следственный комитет РФ возбудил уголовное дело в отношении неофициального хозяина Молдовы олигарха и лидера Демократической партии **Владимира Плахотнюка** (подробно о нем мы рассказывали в первой части нашего репортажа - см. kp.ru). Обвинив последнего в организации убийства одного из молдавских бизнесменов, живущих в России. Но с апреля 2017-го Плахотнюк проходит подозреваемым еще по одному делу. Только уже в Румынии - об организации преступной группировки, мошенничестве и отмыивании денег. Ходили слухи, что Плахотнюк может пойти на любые уступки Европе, вплоть до присоединения Молдовы к Румынии в обмен на сохранение личной неприкосновенности и капиталов. Пока же он продолжает прежнюю игру в единственного борца с российской интервенцией. Например, недавно во время визита в США заявил, что Россия якобы начала гибридную войну против Молдовы с помощью «агрессивной пропаганды, неблагоприятных экономических условий и поддержки пророссийских политических сил». Ожидается, что Плахотнюк, дабы гарантированно избежать ареста и выдачи, может попытаться официально войти во власть - принять пост премьер-министра. Очевидно, что вместе с Плахотнюком закачалась и вся нынешняя конструкция молдавской власти. И у Игоря Додона, которого еще недавно считали опереточным президентом, с каждым днем появляется больше влияния и на парламент, и на правительство.

антироссийскую политику. Закончится тем, что Запад их использует для своей борьбы против России, а потом сольет.

#### ПРИДНЕСТРОВЬЕ ВЕРНЕТСЯ

- Не могу не задать вопрос про Приднестровье. Что будет с ним в ближайшие 25 - 50 лет?

- Думаю, в ближайшие 3 - 5 лет Приднестровье будет составной частью Молдовы - проблематика исчезнет с повестки дня. Оно вернется де-факто на правах субъекта федерации либо широкой автономии. С сохранением всего, что у них есть.

Главное, у нас нет ненависти между гражданами с левого и правого берегов.

- Политологи видят Приднестровье российской гирей, которая не дает Молдове уйти на Запад...

- Мне не нравится слово «гирия». Приднестровье может быть гарантом и якорем молдавской государственности и нейтральной Молдовы.

- Присоединение Молдовы к Румынии очень дорогой проект. Румыния действительно хотела бы присоединить Молдову, если последняя согласится?

- Такие планы есть в головах политических элит Румынии. Реально это или нет? На данном этапе, конечно, нет. Но они системно работают на будущее, работают с нашей молодежью. И этим вопросом нужно очень серьезно заняться на государственном уровне. Я уже выступил с инициативой, чтобы мы на законодательном уровне запретили все общественные организации и партии, которые выступают за ликвидацию Республики Молдова.

Окончание в следующем номере.



Полностью репортаж и еще больше фото - на сайте kp.ru



«Комсомолка» попросила ведущих исследователей и врачей назвать самые впечатляющие достижения, которые помогут нам стать здоровее и жить дольше.

# Пять главных прорывов в медицине в 2017 году

## 1 ГЕНЕТИКА: МЫ НАУЧИЛИСЬ РЕДАКТИРОВАТЬ «КНИГУ ЖИЗНИ»

- Этот год прошел под знаком редактирования генома, в 2017-м произошел настоящий перелом, - считает известный генетик, исследователь, руководитель медико-генетического проекта Genotek Валерий Ильинский. - Проведено много успешных экспериментов, и все идет к тому, что редактирование «книги жизни» - так часто называют ДНК - вот-вот станет реальностью. Этических проблем в данном случае не возникает, поскольку речь исключительно о медицинских целях - исправлении мутаций, которые ведут либо к ухудшению здоровья, либо к смерти человека.

Новые технологии открывают широкие горизонты в борьбе с тяжелыми наследственными болезнями. Также были эксперименты по предотвращению некоторых видов рака, лечению ВИЧ.

## 2 КАРДИОЛОГИЯ: СУПЕРДИАГНОСТИКА ДЛЯ СПАСЕНИЯ ОТ ИНФАРКТОВ

- Важнейшее достижение уходящего года - это развитие неинвазивных, то есть без разреза кожи, технологий исследования сердца, которые постепенно становятся доступными на практике, - говорит врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, главный терапевт Ильинской больницы, член Европейского общества кардиологов и Американской ассоциации сердца Ярослав Ашихмин. - Такие методы позволяют оценить кровоток в коронарных артериях, насыщение сердечной мышцы кровью и стабильность атеросклеротических бляшек, то есть степень риска их разрыва. Для этого применяются но-



Катерина МАРТИНОВИЧ

вые алгоритмы компьютерной томографии. Они могут дать максимально объективную оценку происходящего в сердце пациентов с ишемической болезнью, что может кардинально изменить подходы к диагностике и лечению. А в будущем такие технологии позволят минимизировать участие врачей в выборе стратегии лечения - эту роль постепенно будет брать на себя искусственный интеллект.

## 3 ДИЕТОЛОГИЯ: ЖИР ПОЛЕЗЕН!

- Один из главных трендов - изменение представлений о роли жиров, их влиянии на сердечные заболевания, - рассказывает руководитель Национального исследовательского центра «Здоровое питание», доктор медицинских наук, профессор Олег Медведев. - Глобальное исследование, затронувшее 135 тысяч человек из 18 стран мира, показало: нынешние нормы по ограничению жиров - не более 30% общей калорийности ежедневного рациона - не имеют под собой научного обоснования. Более того, замена жиров на дешевые быстрые углеводы (белый хлеб, макароны, сладости) повышает риск смертности от инфарктов и инсультов. Правительства скандинавских стран уже

рекомендуют своим гражданам увеличить долю жиров в рационе до 40%, отдавая при этом предпочтение полезным ненасыщенным жирам: это растительные масла, авокадо, орехи, тыквенные семечки, семена подсолнечника.

## 4 АНТИЭЙДЖ: СОСТАВЛЕН КОКТЕЙЛЬ ЛЕКАРСТВ, ЗАЩИЩАЮЩИХ ОТ СТАРЕНИЯ

- Самое яркое и вдохновляющее событие года, на мой взгляд, - эксперимент Яна Грубера из Национального университета Сингапура: исследователь со своей командой скомбинировал несколько препаратов, действующих на разные механизмы старения в организме, и таким коктейлем сумел продлить жизнь подопытным животным нематодам на 70%, - говорит один из ведущих мировых геронтологов, заведующий лабораториями Института биологии Коми и Московского физтеха, доктор биологических наук, член-корреспондент РАН Алексей Москалев. - Это выдающееся открытие, во-первых, показало, что можно достичь впечатляющего результата по продлению жизни именно за счет синергетического влияния нескольких препаратов (то есть их взаимодействия,

при котором общий эффект превышает простую сумму действий каждого препарата. - Авт.). А во-вторых, настолько серьезного результата - увеличения срока жизни на 70% - удалось добиться фармакологическим путем, без более радикальных вмешательств, например, генетических изменений, как было в прежних экспериментах. Это значит, что такой подход может начать применяться в медицине уже в не столь далеком будущем.

## 5 НАУКА О СНЕ: БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ - ВСЕМУ ГОЛОВА

- Нынешний год ознаменовался тем, что впервые в истории была вручена Нобелевская премия за открытие, связанное с работой биологических часов, - отмечает руководитель Центра медицины сна МГУ им. Ломоносова, эксперт Европейского общества исследователей сна, кандидат медицинских наук Александр Калинин. - Лауреаты премии Джеффри Холл, Майкл Розбаш и Майкл Янг открыли механизмы, контролируемые циркадианные ритмы - то есть те самые центральные биологические часы, от которых зависят наш сон, бодрствование, здоровье и продолжительность жизни в целом. Признание такого открытия на самом высоком - нобелевском - уровне дает возможность активно вести новые исследования биоритмов, что поможет в борьбе против многих заболеваний, в том числе онкологических.

Подготовила  
Анна ДОБРУХА.



Советы врачей  
в прямом эфире!  
Слушайте и звоните  
на Радио «КП»  
по средам с 10.05 (мск).

## ЭТО ПРИГОДИТСЯ Советы экспертов

Что сделать  
для себя любимого  
в наступающем году.

Алексей Москалев, геронтолог:

- Наш кишечник населен микроорганизмами, забота о которых вознаграждается хорошим настроением, поскольку микробы вырабатывают вещества-нейромедиаторы, воздействующие на нервную систему. Кроме того, бактерии помогают нам получать необходимое количество витаминов, аминокислот, а также другие вещества, которые служат регуляторами работы генов нашего организма. Чтобы порадовать свои бактерии, питайтесь максимально разнообразно. Помните, что в одном или нескольких продуктах не может быть всех необходимых человеку и его микрофлоре веществ, поэтому ежедневно нужно комбинировать как можно больше разных продуктов.

Ярослав Ашихмин, кардиолог:

- Мой главный совет - контролируйте свое артериальное давление (АД). Чтобы ни происходило - стрессы, геомагнитные бури, мороз и новогодние праздники, - вне физической нагрузки оно всегда должно быть ниже 130 (верхнее) и 85 (нижнее) мм рт. ст. Даже если вы привыкли жить с низким давлением, но иногда, даже изредка, цифры АД подскакивают выше 140 и 90 мм рт. ст. - бегите к терапевту или кардиологу!

Александр Калинин, сомнолог:

- Измените свое отношение ко сну. Осознайте, что высыпаться, то есть спать в среднем 7-9 часов, это вопрос не только бодрости, но и здоровья всего организма. Четко доказано, что недосып провоцирует развитие многих болезней, ускоряет старение организма и сокращает жизнь. Так что налаживайте ваш сон (советы эксперта, как это сделать, - на сайте kp.ru в разделе «Здоровье»).



## Крепкого здоровья в новом году!

Новый год - самый волшебный праздник, который все мы ждем с нетерпением, словно сказку. Это время надежд и исполнения желаний. И, пожалуй, самое заветное желание для каждого человека во все времена - оставаться молодым и здоровым. Пусть в наступающем году это желание осуществится для каждого! От лица компании «Эвалар» я с радостью поздравляю всех читателей газеты «Комсомольская правда» с наступающим Новым годом и Рождеством! Пусть следующий год оправдает все ваши надежды, принесет радость, оптимизм и крепкое здоровье. Станет для вас ярким, удачным и благополучным, подарит больше времени, чтобы уделять внимание здоровью. А натуральные препараты компании «Эвалар» помогут вам сделать заботу о здоровье легкой и приятной.

Крепкого здоровья, благополучия и счастья в новом году!



С уважением,  
Лариса Прокопьева,  
Генеральный директор  
фармацевтической  
компании «Эвалар»



Виктор БАРАНЦ, военный обозреватель «КП»

Разгром ИГИЛ\* в Сирии стал одним из главных итогов уходящего года. И Российская армия сыграла в этом, безусловно, решающую роль. Об этом прежде всего мне и хотелось поговорить с начальником Генштаба - первым заместителем министра обороны РФ генералом армии Валерием Герасимовым.

### ПЕРЕБРОСКА ВОЙСК ЗАНЯЛА МЕСЯЦ

- Валерий Васильевич, и все-таки, как осенью 2015 года удалось так быстро и скрытно перебросить в Сирию нашу крупную группировку войск? Я читал в американской прессе, что тамашние генералы в панике были. Они не ждали такой прыжки от нашей армии.

- Операция тщательно планировалась. Но опыта проведения переброски сил на такое расстояние, на территорию государства, которое не граничит с нашей страной, у нас практически не было. Был только один пример в 1962 году - операция «Анадырь», когда СССР перебросил войска на Кубу. Тот опыт мы тоже учли. Пригодился и выучка наших подразделений, полученная при проведении внезапных проверок. В ходе них отработывалась переброска на большие расстояния... Перегруппировка осуществлялась максимально скрытно. На аэродроме Хмеймим было сосредоточено 50 единиц авиатехники...

- За какой примерно период? За месяц, за неделю?

- Где-то до месяца все это заняло... Больше времени ушло на создание инфраструктуры, системы всестороннего обеспечения.

- Почему при планировании операции в Сирии наш Генштаб изначально не предусматривал применение сухопутных частей, а главный упор был сделан на авиацию?

- Мы оценили состояние сухопутных войск Сирии. Несмотря на то, что они длительное время участвовали в боевых действиях, понесли потери, отдельные части все-таки были способны выполнять задачи. Надо было решить вопросы в первую очередь по разведке целей, их огневому поражению, нарушению системы управления противника. Как раз эти задачи и могла решить наша воздушно-космическая составляющая. А на сухопутных направлениях боевые действия вели сирийские подразделения с участием наших военных советников.

\*Террористическое образование, запрещенное в РФ.

Начальник Генштаба Вооруженных сил России генерал армии

# Как мы переломили



Начальник Генштаба ВС России Валерий Герасимов (на фото - третий слева) постоянно выезжал в Сирию, где доводил до командиров задачи по разгрому боевиков.

Другая важная задача была - организовать управление всеми силами, участвующими в боевых действиях. Для этого был развернут командный пункт нашей группировки в Хмеймиме и пункты управления на направлениях, где ведутся боевые действия.

### «ЭТО ФАКТИЧЕСКИ БЫЛА РЕГУЛЯРНАЯ АРМИЯ»

- А как наш Генштаб учитывал особенности тактики террористов? На что здесь обращалось внимание?

- У нас есть опыт борьбы с террористами. Кроме того, с началом событий в Сирии Генштаб отслеживал обстановку, знал особенности тактики этих бандформирований. Во главе их находились командиры, обученные инструкторами из целого ряда стран Ближнего Востока и западных стран. Были и бывшие офицеры иракской армии. Они захватили к тому времени большое количество вооружения и техники иракской и сирийской армий. Одних только танков и бронемашин у них было до 1500. Плюс где-то 1200 орудий и минометов. Это фактически была регулярная армия.

- А какое максимальное количество террористов вам запомнилось по докладам разведки?

- На 30 сентября 2015 года их было в Сирии порядка 59 тысяч во всех формированиях. Плюс за прошедшие 2 года они сумели завербовать еще порядка 10 тысяч...

- И что с ними стало?

- За эти 2 года, по нашим данным, фактически уничтожено около 60 000 боевиков, из них свыше 2800 выходцев из Российской Федерации.

- Американцы сообщали, что авиация их коалиции до 30 сентября 2015 года совершила 7000 вылетов. Два года бомбили. Почему же до нашего вступления в войну террористы расширили контроль над территорией Сирии с 20% до 70%? Чем же там занималась коалиция США?

- Мне кажется, коалиция не ставила задачи в то время, да и сейчас, по окончательному разгрому ИГИЛ. Вот посмотрите, количество ударов коалиции все это время составляло 8 - 10 в день. Наша авиация довольно незначительными силами наносила 60 - 70 ударов ежедневно. А в периоды наивысшего напряжения - 120 - 140 ударов в сутки. Только такими методами можно было сломать хребет терроризму в Сирии. А 8 - 10 ударов в день... Ну, видимо, цели у коалиции были другие. Цель-то ими в основном ставилась - борьба с Асадом, а не с ИГИЛ.

### САМОЛЕТ США ОБОЗНАЧИЛ АТАКУ...

- В режиме on line многие задачи решались?

- Конечно. Удары нашей авиацией, ракетными войсками, высокоточным оружием большой дальности мы с министром обороны наблюдали на экранах в режиме реального времени.

Беспилотник передает картинку, ее видит командующий на командном пункте в Хмеймиме, и мы в Москве то же самое видим. Но управляет он, командующий!



«Военное ревью» Виктора Баранца слушайте по будням с 17.05 (мск) на Радио «КП».

шел выполнять свои задачи. Опять F-22 появляется...

- Тот же?

- Тот же. Американец вел опасную игру.

### БАЗЫ США ПРИКРЫВАЮТ БОЕВИКОВ

- Американцы в Сирии установили свою базу. Она по-прежнему есть?

- Да, есть. Эт-Танф.

- И что они там делают?

- Эта база на юге Сирии, участок радиусом 55 километров. По данным космической и других видов разведки, на ней находятся отряды боевиков. Они фактически там готовятся. Мало того, недавно британский телеканал Би-би-си сообщил, как была организована эвакуация боевиков из Ракки. 400 человек были вывезены курдами под прикрытием американцев в лагерь Шаддади - это уже на северо-востоке Сирии. Это подконтрольная курдам территория, и там также американская база. Кроме того, в лагерь Шаддади прибыло еще порядка 800 человек с восточного берега Евфрата... - Это же все недобитки...

- Это фактически ИГИЛ. Но после проведенной с ними работы они переименовываются, берут другое название - «Новая сирийская армия» и другие. Их задача - дестабилизировать обстановку. Несколько месяцев мы наблюдаем выдвижение оттуда боевиков... Мало того, там и лагерь беженцев Рукбан - крупнейший в Сирии.

- Прямо там?

- Прямо в этой зоне. Там свыше 50 тысяч беженцев. В Сирии создан Центр примирения в составе российской военной группировки. Он фактически координирует доставку всей гуманитарной помощи, гуманитарные конвои, российские и ооновские. Везде ходят эти конвои, а вот в Рукбан не получается: американцы не пускают их туда. Люди мучаются. Мы говорим: местонахождение этой базы США противоречит здравому смыслу. Сейчас тем более - территория Сирии освобождена от всех банд ИГИЛ, какой-либо угрозы с территории Сирии вам нет. Что там находится? С какой целью? Пока ответы невразумительные.

### ПРЕЗИДЕНТ - В КУРСЕ ВСЕГО

- Вы сейчас говорили, что инструкторы США обучают боевиков... А нам не придется возвращать в Сирию те силы, которые выводим в Россию?

- У нас там, как известно, остаются две базы. Одна в Хмеймиме, военно-

- Почему так и не удалось договориться с коалицией и США о совместной борьбе?

- Мы с самого начала пытались договариваться, и у нас кое-что получилось. Заключение Меморандум о безопасности полетов авиации. Кстати говоря, этот Меморандум добросовестно соблюдается обеими сторонами. Мы заключили соглашение с американцами и с Иорданией о создании Южной зоны деэскалации. Она стала первой такой зоной в Сирии. Это был важнейший прорыв. Все остальные наши предложения по совместному планированию, ведению разведки, уничтожению террористов наткнулись на непонимание, на отказ... Мы не видели с их стороны желания взаимодействовать. Хотя это бы принесло большую пользу.

- Тем не менее американцы какие-то претензии нам выдвинули... Мол, наши самолеты слишком опасно подлетали к их самолетам...

- Мы с американцами установили зоны разграничения действия авиации наших ВКС и коалиции. И проблем не возникало. Один неприятный случай произошел 13 декабря. Два наших самолета Су-25 выполняли разведывательно-поисковые задачи в долине реки Евфрат. Был там и наш Су-35. Американский самолет F-22 вышел из своей зоны, сымитировал несколько заходов, обозначил атаку, отстреливал тепловые ловушки. До наших самолетов оставалось менее ста метров. Он представлял реальную опасность. Подошел наш Су-35. F-22 медленно ушел в свою зону. Прошло минут 20. Су-35 по-



Валерий ГЕРАСИМОВ - «Комсомольской правде» -

# Хребет террористам в Сирии

воздушная, и вторая, военно-морская, в Тартусе. Кроме того, мы вплотную занимаемся правительственными сирийскими войсками, наши советники - практически во всех подразделениях. За два года командный состав сирийской армии получил большую практику. Нашими силами, с наших баз мы можем оказать им помощь. Этим сил вполне хватит для поддержания стабильности в Сирии.

**- Я правильно понял, мы оставляем эти две наши базы для помощи сирийской правительственной армии, да?**

**- Да.** С другой стороны, нельзя забывать, что и у России есть свои интересы на Ближнем Востоке...

**- А наши корабли у берегов Сирии будут так же стоять? Или мы уйдем?**

**- Никуда мы не уйдем.** В Средиземноморье сейчас действует на постоянной основе наше штатное соединение кораблей. Оно там и до событий в Сирии действовало. И останется на постоянной основе...

**- Как часто и вам, и министру обороны приходилось обсуждать ход операции в Сирии с Верховным Главнокомандующим? Это делалось с глазу на глаз в Кремле, в Генштабе или по телефону?**

**- По-разному.** Обычно о положении дел и ходе выполнения задач я ежедневно утром и вечером докладываю министру обороны, а он - президенту. 1 - 2 раза в неделю министр докладывает президенту лично, представляя документы, карты, видеоматериалы. Иногда Верховный Главнокомандующий выходит лично на меня, иногда вместе с министром ездим к нему на доклад. Президент определяет

цели, задачи. Он в курсе всей динамики боевых действий. Причем на каждом направлении.

## ПО 7 - 8 ДЖИХАД-МОБИЛЕЙ В ОДНОМ БОЮ

**- Какие коррективы Генштаб вносил в действия наших войск в Сирии?**

**-** Коррективы вносятся постоянно. Например, сначала в малых количествах, потом более масштабным стало применение террористами джихад-мобилей. И на это надо было реагировать...

Так, во время боев за Дейр-эз-Зор сначала было по 2 - 3 джихад-мобиля, а потом по 7 - 8 - в одном бою. Что это такое? Это автомобиль, БМП или танк, начиненный взрывчаткой. Им управляет смертник. Это огромной силы взрыв. Паника... Образуется брешь. Летом 2016 года в районе Алеппо именно так, с помощью трех джихад-мобилей, боевикам удалось выйти из города. Взорвали два блокпоста сирийских правительственных войск. Образовалась брешь в 500 - 700 метров. Боевики спланированно ударили по обе стороны этого коридора и прорвали окружение. Потом пришлось три месяца восстанавливать утраченные позиции, с боями.

Это не укладывается в рамки, скажем так, нормальных боевых действий. И выводы надо было делать...

**- А где игольцы набрали так много «Тойот» для своих «тачанок» с пулеметами?**

**-** Им все эти годы помощь потоком шла из целого ряда государств, в том числе с Ближнего Востока... Не только машины, но и оружие, средства разведки и связи - все современное, не допотопное.

**- Есть сведения, что часть игольцев уже в Афганистане оказалась. Куда еще расплозется эта зараза?**

**-** Часть возвращается в страны, откуда они прибыли нелегально. Основная масса перемещается в Ливию, в страны Юго-Западной Азии. И в Афганистан тоже.

## КОМАНДИРОВ ОБКАТАЛИ БОЕМ

**- Сколько наших военных прошло через сирийскую кампанию?**

**-** 48 с лишним тысяч солдат и офицеров. Из них каждый четвертый награжден или представлен к государственной награде. Ведомственные награды получили все.

**- Как вы оцениваете роль наших военных советников, работавших в составе сирийской армии?**

**-** Высоко оцениваю. В каждом подразделении - батальоне, бригаде, полку, дивизии - находится аппарат военного советника. В его составе - разведчик, артиллерист, инженер, переводчики и другие лица. Они, по сути дела, планируют боевые действия, помогают в управлении подразделениями при выполнении боевых задач. И все эти действия увязаны единым замыслом, планом, руководством которым осуществляется с нашего командного пункта в Хмеймиме.

**- А как показали себя в Сирии наши Силы спецопераций?**

**-** Они фактически прошли свое становление, показали себя с наилучшей стороны. Занимались наведением авиации на цели, ликвидацией главарей бандформирований. Мы очень довольны опытом, который они получили.

**- Была ли у Генштаба цель обкатать в Сирии как можно больше военнослужащих?**

**- Да.** И мы это сделали. Не просто военнослужащих, самое-то главное - обкатать командиров, офицеров. Командующие войсками округов - все там побывали. Все командовали группировкой. Все начальники штабов...

**- Их там 4 или 5 сменили, командующих?**

**-** Дворников, Картаполов, Сурувикин, Зарудницкий, Журавлев... Они прибывали с основным составом своего управленческого аппарата: начальники оперативного управления, разведки, связи, ракетных войск и артиллерии, инженеры... Так же управления армий - тоже все побывали в Сирии, 90% управлений дивизий, и больше половины - полков и бригад.

**- То есть мы сейчас получили командный состав, имеющий реальный боевой опыт.**

**- Да.**

**- Вы сами не раз бывали в Сирии, встречались с нашими солдатами, офицерами, смотрели им в глаза... Какое у вас впечатление осталось от общения с этими людьми, которые выполняли ваши приказы, приказы Верховного командующего, министра обороны.**

**-** Впечатления самые положительные. Сразу бросается в глаза стремление выполнить задачу - во что бы то ни стало... Хорошая боевая слаженность. И это очень хорошо, потому что офицеры туда отправляются без дополнительной подготовки, по ротации... На три месяца. Это значит, что вся система боевой подготовки войск и органов управления работает, люди там на практике это показывают. Наши офицеры, военнослужащие совершили много героических и мужественных поступков, продемонстрировали стойкость.

## ДОРАБОТАЛИ ОРУЖИЕ

**- В Сирии было испытано большое количество наших вооружений. Как Генштаб их оценивает?**

**-** Мы там испытали более 200 образцов вооружения и техники. Вроде бы они прошли все гонимые испытания, и на учениях показывают себя нормально... Но в ходе выполнения боевой задачи возникают какие-то проблемы, которых раньше не замечали. Приходится что-то дорабатывать.

В Сирии было непрерывное военно-научное сопровождение применения всех видов вооружения и техники.

**- Там были наши конструкторы и инженеры, да?**

**-** Инженеры, конструкторы, военные ученые, разработчики - все там были. По каждому образцу вооружения отмечены и его положительные стороны, и то, что нужно доработать. Сейчас абсолютное большинство недостатков устранено. То, что мы проверили технику и оружие в боевых условиях, это огромное дело. Теперь мы уверены в своем оружии.

**- Вам часто приходилось за это время контактировать с начальником Генштаба Сирии?**

**-** Часто.

**- По телефону?**

**-** И по телефону, и лично. Я к нему приезжал, и он ко мне в Хмеймим... Выезжали вместе на отдельные направления. Постоянно.

**- Он русский язык знает?**

**-** Он учился у нас в Академии Фрунзе.

**- Вы можете сделать прогноз - что будет дальше в Сирии? Хотя бы на 2018-й?**

**-** По военной линии - завершение уничтожения боевиков «Джабхат ан-Нусры» и иже с ними. Там много самых разных формирований. Некоторые поддерживают режим прекращения боевых действий. «Джабхат ан-Нусра» категорически против. Значит, их придется уничтожить.

Вторая задача - перевести военное решение вопроса в русло политического урегулирования. И она решается.

## ТЕПЕРЬ ОНИ - ВЕТЕРАНЫ

**- Все военные, прошедшие Сирию, будут признаны участниками боевых действий?**

**- Да,** есть дополнение к закону «О ветеранах», оно принято, они являются ветеранами боевых действий.

**- Появляются «отдельные мнения», что Российской армии нечего было делать в Сирии. Как вы ответите на это?**

**-** Если бы мы не вмешались в Сирию, что бы произошло? Месяц-два, и к концу 2015 года Сирия была бы полностью под ИГИЛ. Ирак - большей частью тоже. ИГИЛ бы дальше набирал обороты, распространялся на сопредельные страны. Несколько тысяч наших соотечественников тоже туда поехали воевать. Нам бы пришлось столкнуться с этой силой уже на своей территории. Они бы действовали на Кавказе, в Центральной Азии, в Поволжье.

Возникли бы проблемы гораздо большего порядка. Мы сломали хребет ИГИЛ, разгромили врага на дальних подступах к нашим границам.



Полный текст -  
на сайте kp.ru



Группа бойцов Сил спецопераций России под Пальмирой. Эти спецназовцы выполняли в Сирии особо важные задачи по разведке, наведению огня и ликвидации главарей террористов.

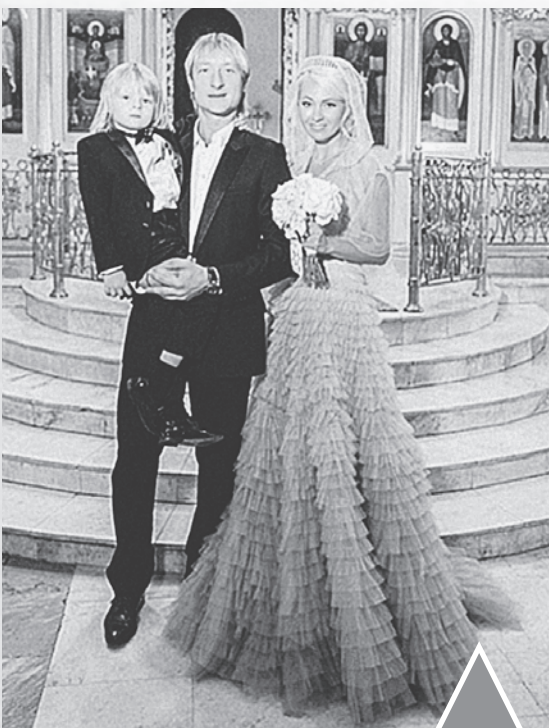




Личный архив певицы

**НЮША И ИГОРЬ СИВОВ**

Еще в мае этого года **27-летняя** певица **Нюша Шурочкина** и **37-летний** советник президента **Международной федерации студенческого спорта Игорь Сивов** тайно поженились в Казани. И только в августе большой компанией друзей отправились на Мальдивы, чтобы там как следует отметить создание новой ячейки общества. **Константин Хабенский, группа Juke Box, Дмитрий Хрусталев**, сестра Нюши, олимпийская чемпионка **Маша Шурочкина**, бывший директор артистки **Денис Орлов** и, конечно, родители веселились в райском местечке до упаду. Несмотря на заморский край и экзотику, Нюша с супругом решили внести в праздник элемент классического русского торжества - выкуп невесты.



instagram.com

**ЯНА РУДКОВСКАЯ И ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО**

Продюсер **Яна Рудковская** и прославленный фигурист обвенчались в храме Святого Николая на Трех горах спустя 8 лет после заключения светского брака в загсе и десяти лет совместной жизни. Предложение скрепить свой союз на небесах Евгений сделал своей супруге еще три года назад. Но нужно было время, чтобы подготовиться и духовно, и разгрести все дела, которых у пары более чем достаточно. На самой церемонии присутствовали близкие друзья пары, а на празднование в особняк в Знаменском пришли уже **Ксения Собчак, Татьяна Навка, Елена Перминова, Филипп Киркоров, Сергей Лазарев** и другие. Гости угощались тартаром с трюфелями и другими изысками под пение **Димы Билана** и мастхэва этого года **Светланы Лободы**. Но главное, конечно, то, с какой любовью смотрят друг на друга 42-летняя Яна и 35-летний Евгений - как будто в самом начале пути.

## Свадьбы года: Нюша и Овечкин заключили браки земные, а Пугачева и Плющенко - небесные

Окончание. Начало на &lt; стр. 1.

**НИКИТА ПРЕСНЯКОВ И АЛЕНА КРАСНОВА**

**27-летний** сын **Кристины Орбакайте** и **Владимира Преснякова** долго выбирал девушку мечты. В итоге ею стала **20-летняя Алена Краснова**. На свадьбе можно было встретить всех членов большой семьи: **Аллу Пугачеву** и **Максима Галкина**, и маму Кристину с мужем **Михаилом Немцовым**, и папу Володю с женой **Натальей Подольской**, а также дедушек **Миколаса Орбакаса** и **Владимира Преснякова-старшего**. Был и **Филипп Киркоров** на правах друга семьи. Танец молодых был очень эффектным - Алена и Никита репетировали его с цирковыми гимнастами. А гости активно фотографировались с Аллой Борисовной - в честь свадьбы внука Примадонна не отказывала никому.



instagram.com/alena\_krasnova

**АЛЛА ПУГАЧЕВА И МАКСИМ ГАЛКИН**

«У нас радостное светлое событие! Мы венчались!» - написал в ноябре в своем Инстаграме **Максим Галкин**, поделившись видеороликом из православного храма. Как рассказал артист, они с супругой решили обвенчаться, после того как он принял православие. Торжество случилось через неделю после 16-летия совместной жизни. Напомним, что 41-летний Максим впервые прошел обряд венчания, а для 68-летней Аллы это был уже второй опыт.

Впервые она отправилась под венец в 1994 году с Филиппом Киркоровым. В этот раз Пугачева просила благословения на новое венчание и получила его.

«Слава Богу, что мне еще можно второй раз венчаться. Сегодня это осмысленное и праведное действие во имя любви и верности до конца моих дней. Господи! Продли мою счастливую жизнь как можно дольше в здравии и благополучии моего мужа и детей. Аминь», - написала Алла Борисовна в блоге. На мероприятии Алла была в нежно-розовом ансамбле, Максим - в классическом костюме. Родителей сопровождали 4-летние близняшки Гарри и Лиза, родные и близкие друзья.

Подготовила  
**Елена ЛАПТЕВА.**

**О самых громких разводах года читайте на сайте kp.ru**

**МАРАТ БАШАРОВ И ЕЛИЗАВЕТА ШЕВЫРКОВА**

Третий раз закинул **43-летний** актер невод в море, и в этот раз - относительно удачно. После двух браков (с Елизаветой Круцко и Екатериной Архаровой) Марат уже и не думал жениться. Вторая супруга обвинила актера в избиении, после чего вся страна в едином порыве осудила Башарова. Марат какое-то время отсиделся, а потом пошел на свидание с симпатичной девушкой, написавшей ему восторженные слова в Фейсбуке. И, как говорится, завертелось... В июле прошлого года экс-ведущий «Битвы экстрасенсов» стал отцом - 31-летняя Лиза подарила ему сына Марселя. Но не торопила с браком. В итоге бракосочетание состоялось в сентябре этого года в Солнцевском загсе. Правда, в прессе через какое-то время появились слухи, что Марат поднял руку и на эту супругу, но подтверждения этому так и не было. Поживем - увидим.



instagram.com/marat\_basharov





Андрей ВДОВИН

Главный спортивный чиновник страны приостановил свои полномочия на посту президента РФС. Что это значит?

Если бы где-то в мире существовали Олимпийские аппаратные игры, бег в мешках по коридорам власти или кабинетная борьба на коврах, кажется, мы знаем, кто стал бы абсолютным чемпионом. Это выглядело даже изычно: **Виталий Мутко** вроде бы ушел, а вроде бы и остался! Он как бы берет академический отпуск на 6 месяцев. И оставляет на своих должностях в Российском футбольном союзе верных себе людей.

#### ПОЧЕМУ ОН ВСЕ-ТАКИ УШЕЛ?

Есть два объяснения: официальное и настоящее. Оба они связаны с допинговым скандалом.

Официальное: Мутко подает в Спортивный арбитражный суд (CAS) на МОК, который пожизненно отстранил его от Олимпийских игр. И в это время он хотел бы остаться без общественных должностей. Но когда у Виталия Леонтьевича спросили, что именно он собирается оспаривать в CAS, он не смог ответить.

Настоящее: летом в России пройдет чемпионат мира по футболу, а ФИФА не хотела бы, чтобы Виталий Мутко, имя которого на Западе прочно связано с допинговыми обвинениями, был центральной фигурой на турнире. Поэтому Мутко вынужден был уйти в

# Финты от Мутко



Виталий Мутко (справа) обводит даже сидя...

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

тень хотя бы на время. Чтобы не злить ту же британскую прессу, которая с 2010 года требует отнять ЧМ-2018 у России.

#### КТО ГЛАВНЫЙ В РФС?

Исполнять обязанности президента РФС будет гендиректор организации **Александр Алаев**. Он - бывший футболист, но в большом футболе не смог проявить себя. Алаев считается человеком Мутко, в последнее время решал текущие вопросы и минимум раз в неделю бывал на докладе у своего босса. Алаев - компромиссная фигура. Но без помощи Мутко у него немного шансов выжить. «Я буду

рядом», - пообещал Виталий Леонтьевич, покидая Дом футбола.

#### ПОЧЕМУ ВСЕ ТАК СЛОЖНО?

Перед ЧМ-2018 все заинтересованы в соблюдении статуса-кво. А отставка президента РФС - это новые выборы. А выборы - это всегда война. Это волны компромата и передел сфер влияния. А сейчас шансы победить в них имел бы главный соперник Мутко - **Валерий Газзаев**. На прошлых выборах Газзаев набрал 30 процентов голосов, и это притом что на стороне Мутко

был весь административный ресурс. Сейчас при отсутствии Мутко шансы экс-тренера ЦСКА взлетели бы до абсолютных. А что значит приход Газзаева в РФС? Настоящая революция. Но после любой революции наступает период разрухи. Сейчас бы он пришелся как раз на чемпионат мира.

Поэтому надо было придумать схему, при которой Мутко до ЧМ-2018 сохранял бы свое влияние в российском футболе. А его битва с Газзаевым наверняка еще состоится, но чуть позже. Оба друга ненавидят. «Временно можно быть только беременным», - так, например, Валерий Георгиевич отреагировал на приостановку деятельности Мутко.

#### ЧТО ДАЛЬШЕ?

Мутко так или иначе остается серым кардиналом российского футбола. Будет дергать за ниточки через своих людей в РФС. Плюс он сохраняет пост вице-преьера и, похоже, уйдет в отставку только после выборов Президента РФ, когда будет обновляться все правительство. Но при этом Мутко, очевидно, все равно будет одним из главных действующих лиц в оргкомитете чемпионата мира по футболу-2018. Там сложная структура, где во главе Наблюдательного совета стоит Президент России, а Мутко его зам. При этом Мутко возглавляет Управляющий совет, который дает все команды.

Словом, Мутко пока лишь переложил мяч с левой ноги на правую. Кто сделает ему настоящий жесткий подкат?

Еще больше новостей спорта - на сайте kp.ru

## Телевизор

Егор АРЕФЬЕВ

#### В НОГАХ ПРАВДЫ НЕТ?

2017-й начался с серии казусов в шоу «Минута славы». Сначала судьи проекта **Владимир Познер** и **Рената Литвинова** «распяли» восьмилетнюю Вику Старикову из Тагила, спевшую песню Земфиры. Малышку упрекнули в том, что она не осознает глубины текста. А затем, когда ребенок уже плакал, добились лекцией о том, что родители привели ее в проект, дабы реализовать собственные амбиции.

В другом выпуске Рената Литвинова проехала по одноногому танцору Евгению Смирнову, назвав парня «человеком-ампутантом». И предложила «пристегнуть вторую», ведь «она может не так очевидно отсутствовать». Только после ряда публикаций в СМИ судьи принесли извинения Евгению. Но тот объявил, что покидает проект.

## Беглец Андрей, злой Соловей и слезы маленьких детей



Намазав лицо кремом из соловьиного помета, Иван Ургант придумал шутку, очень расстроившую Владимира Соловьева.

#### Птица высокого помёта

Однажды в гости к **Ивану Урганту** в его вечернее шоу пришла **Ирена Понарошку**. Она принесла крем для лица, который Ургант тут же начал втирать в щеки и лоб. А когда Ирена вдруг сообщила, что это соловьиный помет, Иван лихо сымпровизировал: мол, так могло бы называться шоу на канале «Россия». **Владимир Соловьев**, в адрес которого и прозвучал выстрел, обиделся и заявил, что шутку про него начали «цитировать обвиняемые в педофилии граждане, находящиеся в бегах в Праге», а все украинские сайты стали «с радостью печатать, какой Ургант молодец».



Бывшим коллегам Малахов передает привет из студии своего нового шоу «Привет, Андрей!».

#### Не жди, уходи

Год запомнится триллером под названием «Побег из «Останкино» с **Андреем Малаховым** в главной роли. Сначала Андрей ушел в отпуск и взял паузу, сославшись на беременность жены **Нatalьи Шкулевой**. Поползли слухи об уходе звезды. В итоге Андрей написал письмо гендиректору Первого канала **Константину Эрнсту** про «необходимость расти» и ушел на «Россию» вести «Прямой эфир». **Борис Корчевников**, который вел этот проект до Андрея, переместился в руководство телеканала «Спас». Новым ведущим «Пусть говорят» стал **Дмитрий Борисов**. Тем временем ведущий «Пока все дома» **Тимур Кизяков** еще в 2016-м попал в неприятную историю, связанную с так называемыми паспортами детей-сирот. В итоге Кизяков уже в этом году уволился по собственному желанию и переехал на «Россию», где выпускает программу «Когда все дома».

Не обошлось без скандала даже в передаче «Жди меня». Руководство шоу без объяснения причины уволило ведущего **Александра Галибина**, чему на Первом канале крайне удивились. В итоге договор с компанией «ВИД», выпускающей передачу, не был продлен. «Жди меня» отныне выходит на НТВ, ведут шоу **Сергей Шакуров**, **Юлия Высоцкая** и общественный деятель **Григорий Сергеев**.

## Бузова из села Конфузово

Событием года в рубрике «Докатились» можно смело назвать появление **Ольги Бузовой** в качестве ведущей Первого канала. Звезду «Дома-2» взяли в проект «Бабий бунт», видимо, для повышения рейтингов. Но ставка не сработала. Дневная программа, которую, помимо Бузовой, вели **Софико Шеварднадзе**, **Татьяна Васильева**, **Юлия Барановская** и радиозвезда **Елена Абиатаева**, оказалась насквозь фальшивой. Весьма красноречиво прозвучала фраза Татьяны Васильевой, обращенная к Бузовой: «Сделай хоть что-нибудь сначала, чтобы страна хотела тебя видеть!»

Оля не сделала, страна не захотела, проект, ставший одним из главных конфузов года, закрыли.



Внезапно став ведущей Первого канала, Ольга (на фото - с Софико Шеварднадзе) так и не поняла, что и как ей надо делать.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Роман ИГНАТЬЕВ/«КР» - Нижний Новгород

**Ольга КУРЕНКОВА,**  
Нижний Новгород:  
- Увлекаюсь квестами. Люблю путешествовать по жарким странам. Обожаю животных.

Комментирует  
стилист-имиджмейкер  
**Вика МАЙОРОВА:**

- Зеленое платье отлично сочетается с новогодней елкой, лаконичный силуэт и акцент на талии придадут образу элегантность.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!»



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),  
Е. ДУДА (зам. главного редактора),  
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),  
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),  
П. САДКОВ (зам. главного редактора),  
Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2017», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 280 560 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

Генеральный директор, и. о. редактора «КР» в Туле - П. КОРЕНЮГИН  
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА  
E-mail: kp@tula-pressa.ru  
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40  
Рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28  
Служба распространения - (4872) 52-42-49

Газета отпечатана в типографии ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48П. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №5624. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.  
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Выборы-2017», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР



- Моя жена любит кошек и собак.  
- Повезло тебе с женой. А вот моя любит песцов и соболей.

\*\*\*

«Дорогой Дедушка Мороз! В том письме, когда я просил сделать меня большим человеком, я имел в виду - влиятельным и богатым, а не весить 120 килограммов. Андрей, 35 лет».

\*\*\*

В поликлинике открыли кабинет для тех, кому «только спросить». И посадили там яшень...

\*\*\*

Как обидеть женщину:

1. Когда она закончила свое получасовое подбирание одежды и оделась, спросите: «Ты серьезно в этом пойдешь?»  
2. Бегите.

\*\*\*

Жена:

- Ты мне зарплату собираешься отдавать?  
Муж - злорадно:  
- Не сегодня, сегодня голова болит.

\*\*\*

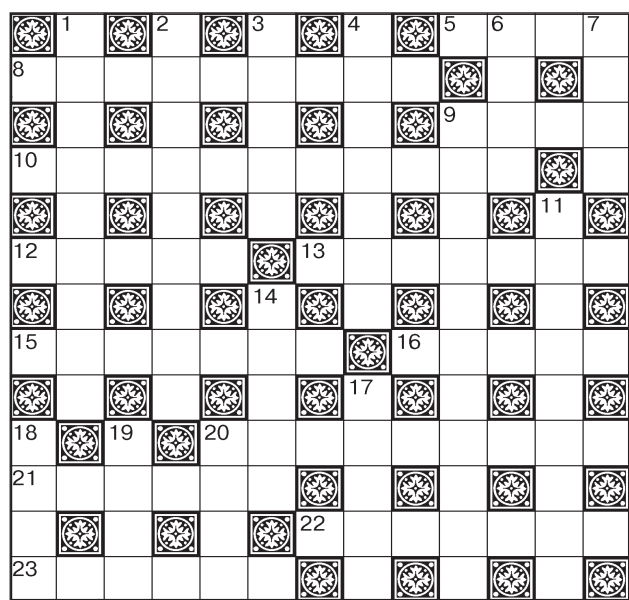
С возрастом я начинаю понимать, почему медведи, которых будят зимой, самые злые.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Что делит биссектриса? 8. Деньги из расчетной ведомости. 9. «... глупости». 10. Какому джипу ухабы ничейны? 12. «Этот ... с собой ветер унес». 13. Какую «планету» поместили теоретики «полой Земли» внутри колыбели человечества? 15. Семейная ... 16. Гаишная трель. 20. Опекун слабых. 21. «Тонкий едок». 22. Что хранят на банковском счете? 23. Дама в кутузке.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что заключено в шкалу Рихтера? 2. Тюрьма, отданная под музей скульптуры во Флоренции. 3. Какая актриса стала партнершей Кларка Гейбла в его последнем фильме? 4. Кто бегаёт от кредиторов? 6. Нынешний эллин. 7. Злая доля у славян. 9. Что могут задать в телевизионной викторине? 11. Диптих поэта. 14. Реактивный ... из фэнтези «Таня Гроттер и магический контрабас». 17. Мужик спортивного имиджа. 18. Дом из ледяных глыб. 19. «Павлиний ...» Великих моголов. 20. Мартовский хозяин «Безумного чаепития».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Точка. 6. Должик. 7. Лихо. 8. Видеовопрос. 9. Мопед. 10. Мопед. 11. Мопед. 12. Мопед. 13. Мопед. 14. Мопед. 15. Мопед. 16. Мопед. 17. Мопед. 18. Мопед. 19. Мопед. 20. Мопед. 21. Мопед. 22. Мопед. 23. Мопед.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мопед. 2. Мопед. 3. Мопед. 4. Мопед. 5. Мопед. 6. Мопед. 7. Мопед. 8. Мопед. 9. Мопед. 10. Мопед. 11. Мопед. 12. Мопед. 13. Мопед. 14. Мопед. 15. Мопед. 16. Мопед. 17. Мопед. 18. Мопед. 19. Мопед. 20. Мопед.

Прогноз погоды на завтра, 28 декабря

	ночью	днем	
Тула	-1...+1	-1...+1	☁
Ясногорск	-1...+1	-1...+1	☁
Новомосковск	-1...+1	-1...+1	☁
Белев	-1...+1	-1...+1	☁
Ефремов	-1...+1	+1...+1	☁

ясно ☀️ дождь ☔️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 748 мм рт. ст. (норма декабря - 743)  
Относительная влажность воздуха - 95% (норма - 76%)  
Ветер - южный 4 м/с  
Восход - 8.50 Закат - 16.12  
Луна растущая 🌙

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:  
ТЕМА для публикации  
ОТКЛИКИ на статьи  
ЖАЛОБЫ на доставку и качество печати

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона