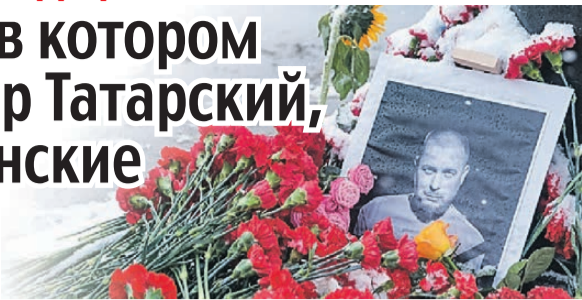


Национальный антитеррористический комитет:

**За терактом, в котором
погиб военкор Татарский,
стояли украинские
спецслужбы**

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Артем КИЛЬКИН

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

FM.KP.RU

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

**Русская игра
престолов**

Владимир Мединский - о самых
масштабных сражениях XIX века -
21:00 (мск)

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

KP.RU

7 913 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
4 апреля

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 24 (27472) 2023 год

**Весенний
призыв-
2023**

- ✓ Как попасть поближе к дому
- ✓ Могут ли отправить в горячие точки
- ✓ Кто имеет право на отсрочку

Читайте на стр. 2 ▶



Соцсети

**Инфоцыгане
уводят
миллионы
у своих
подписчиков**

Алена МАРТЫНОВА

Вместе с юристом изучаем
«трудовую деятельность»
печально известной
блогерши Лерчек.

Блогеры Лерчек и Артемчек, они же **Валерия и Артем Чекалины** (на фото), стали первой крупной рыбой, попавшей в сети правоохранительных органов. Инфоцыган обвиняют в неуплате налогов на сумму 311 миллионов рублей и отмывании денег на сумму 133 миллиона.

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

**Вложил доллар -
получил рубль**

Евгений БЕЛЯКОВ

Российские банки стали «пылесосить» валюту. На рынке появились доходные вклады в долларах по очень неплохим ставкам - до 3 - 5% годовых. Резонный вопрос: зачем доллары подсанкционным банкам, которые вроде как от мировой торговли отрезаны?

Во-первых, приличную долю дохода банки сейчас получают от валютно-обменных операций. А ино-

странная наличность сейчас в дефиците.

Во-вторых, на руку банкам ограничения Центробанка. По ним забрать наличными из банка можно только те доллары, которые лежали на счете до 9 марта 2022 года. И не больше 10 тысяч долларов или эквивалента в другой валюте. Все, что свыше, можно получить только в рублях по курсу банка. То же самое касается и новых вкладов. Другими словами, банк получит от вас валюту, а возвращать может только



Алексей СТЕФАНОВ

рубли по собственному курсу. Номинально вкладчик заработает на валютном вкладе 3 - 5% годовых, а на деле может оказаться даже в убытке. При этом банкам есть за что бороться. По данным ЦБ на 1 февраля этого года, в наличном виде у россиян сейчас лежит рекордная сумма валюты - \$105 миллиардов.

**Ради гнездышка бельчат
не снесите сгоряча**

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

**В Красноярске
отложили
демонтаж старого
здания, потому что
в нем поселилась
ушастая семья.**

Востроносая мордочка показалась в тесном темном пространстве между кирпичами и шифером. Глаза испуганно глядят на гостей не мигая. Вообще-то к людям белка привыкла, их

в парке всегда много. Но сейчас двуногие подошли к ее сокровенному тайнику - гнезду, где она несколько недель назад вывела свое потомство.

Дело в том, что сейчас в Центральном парке Красноярска идет полное преобразование территории. В список на снос попало старое здание администрации парка. Перед сносом обследовали его, тогда-то и обнаружили беличье

гнездо. Что теперь делать? Собрать бельчат в кучу и переносить в другое место? Нет, это не вариант. Мама может бросить малышей, и тогда они погибнут.

И строители сдались перед рыжим семейством. Со сносом решили повременить - до 15 мая здание точно останется на месте. А дальше комиссия снова наведается к беличьему семейству и решит, переселять или еще повременить.





Призыв Родины:

Кому собираться в военкомат весной-2023

Все, что нужно знать об объявленном призыве на срочную военную службу.

Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный обозреватель «КП»

Владимир Путин подписал Указ о весеннем призыве граждан России на срочную военную службу. Он начинается 1 апреля и продлится до 15 июля 2023 года. У всех молодых людей призывного возраста и их родителей, конечно, по этому поводу много вопросов. Отвечаем на самые частые.

? СКОЛЬКО НОВОБРАНЦЕВ ВСТАНУТ В СТРОЙ

В указе сказано, что планируется призвать 147 тысяч человек. Это на 12,5 тысячи больше, чем весной прошлого года (тогда было призвано 134,5 тысячи).

? ПОЧЕМУ НАБИРАЮТ БОЛЬШЕ И ХВАТИТ ЛИ ПАРНЕЙ?

Цифры не с потолка. Учитывается не только количество парней призывного возраста в стране, но и предварительные данные об их здоровье, семейных обстоятельствах и планах получения образования.

Молодых людей в России сейчас становится больше потому, что призывного возраста начинают достигать пацаны, появившиеся на свет в середине 2000-х, когда рождаемость в стране после кризисных 90-х годов начала расти.

А Минобороны имеет предварительное представление об их годности к службе потому, что ведет их учет.

Как заявил начальник управления ГОМУ (Главного организационно-облигационного управления) Генштаба контр-адмирал **Владимир Цимлянский**, «количественные и качественные характеристики» граждан, подлежащих призыву, начали определяться военкоматами еще с января. То есть эта работа шла уже 3 месяца. Причем на воинский учет ставились и парни, которым идти на службу лишь через год или два. Например, в этом январе - марте «в военкоматы вызывались юноши 2006 года рождения, которым в 2023-м исполняется 17 лет», - сказал Цимлянский. - Всего в военкоматы прибыло и поставлено на воинский учет более 700 тысяч граждан».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Эти призывники из Подмосквья уже получили военную форму, но не военные навыки, и, пока они служат срочную, в зону СВО отправлять их никто не собирается.

? КАК БУДУТ ОПОВЕЩАТЬ

- В этом году постановка на воинский учет проходила в новом формате, - объяснил адмирал Генштаба. - Мы впервые получали информацию от органов власти и организаций в электронном виде. А для исключения ошибок дублировали ее на бумаге. В итоге сформирована единая электронная база данных, которая размещена на закрытом сегменте Минобороны. Понятно, что закрытая эта система для того, чтобы данные не утекли в чужие руки. Речь все-таки о безопасности страны.

Но это база данных. А разносить повестки предполагается прежним способом.

? ГДЕ СЛУЖИТЬ?

Большую часть призывников зачислят в учебные части, в которых до 5 месяцев они будут осваивать боевую технику и получают военно-учетную специальность. А затем оставшееся от 1 года (общего срока службы по призыву) время нести, собственно, военную службу.

? А В ГОРЯЧИЕ ТОЧКИ НЕ ОТПРАВЯТ?

Нет. Служить парни будут вдали от новых российских регионов - Донецкой и Луганской Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей. Призыва молодежи на этих новых территориях тоже пока не планируется.

- Ни один призывник не будет направлен в зону спецоперации, - подтвердил адмирал Цимлянский. - На сегодня

численность контрактников и отобраных достаточна, чтобы выполнять поставленные задачи.

? ПО НОВЫМ ИЛИ ПО СТАРЫМ ПРАВИЛАМ?

Это будет, возможно, последний весенний призыв по старым правилам.

В строй (как и раньше) встанут молодые люди в возрасте от 18 до 27 лет. Им предстоит отслужить ровно 1 год.

Увеличивать продолжительность срочной службы не планируется. Но высказаны предложения поднять призывной возраст. Это новшество, если оно и будет введено, то не раньше следующего призыва или даже следующего года. И постепенно.

Тогда призывной возраст в 2024 году может составить от 19 до 30 лет, в 2025 году - от 20 до 30 лет, в 2026 году - от 21 года до 30 лет.

? ЕСЛИ НЕ ЯВИЛСЯ В ВОЕНКОМАТ, ТО ЧТО?

За неявку в военкомат в обозначенные в повестке

день и время грозит ответственность. Как административная - по статье 21.5 КоАП с максимальным штрафом до 3 тысяч рублей, так и уголовная - если призывника заподозрят в уклонении от службы. В этом случае по статье 328 УК предусматривается лишение свободы на срок до 2 лет.

? КАК ПОПАСТЬ ПОБЛИЖЕ К ДОМУ ИЛИ В СПЕЦНАЗ?

В последние годы призывников в принципе стараются отправлять служить в тот же регион, где он живет, либо в со-

седние.

- Если вы из Калининграда или Петербурга, то, скорее всего, попадете на Балтийский флот, а если с Камчатки или Сахалина, то на Тихоокеанский, - подтвердил адмирал Цимлянский.

А вот если парень мечтает служить в спецназе? Или десанте?

- Тогда ему лучше заранее написать об этом заявление в военкомат, - пояснил Цимлянский. - Но, конечно, будет учитываться и здоровье призывника, и его морально-психологические качества.

? А ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ В НАУЧНУЮ РОТУ...

Сегодня в Российской армии 17 научных рот. Туда попадают, как правило, выпускники или отличники вузов. И конкурс на место в таких ротах покрупнее престижных институтов - 290 человек на место!

Что там делают призывники? Работают в интересах военной науки. Ими написано 7000 научных статей и оформлено 380 патентов.

? ...ИЛИ В СПОРТРОТУ

Сюда попасть тоже непросто. Спортивных рот в нашей армии всего 5. Там служат около 200 человек. В основном это члены и кандидаты в сборную страны. Не случайно отбор сюда идет совместно с Минспортом. Бойцы спортрот уже завоевали около 600 медалей на всероссийских и международных соревнованиях, из них 250 - золотые.

СПРАВКА «КП»

КАКИЕ ЕСТЬ КАТЕГОРИИ ГОДНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЮ?

А - годен к военной службе. В нее входят мужчины с почти идеальным здоровьем.

Б - годен к службе с некоторыми ограничениями. Является пограничной, часто выставляется при неправильной постановке диагноза или недостатке у призывника документов для освобождения от армии.

В - ограниченно годен. Мужчину освобождают от срочки, зачисляют в запас и выдают ему военный билет.

Г - временно не годен к исполнению воинской обязанности. Выставляется при временных проблемах со здоровьем.

Д - не годен к несению армейской службы. Призывника полностью освобождают от призыва и выдают белый военный билет.

Категории годности проставляют в военном билете призывника.

КТО ОСВОБОЖДАЕТСЯ?

- ✓ Отбывающие наказание;
- ✓ имеющие непогашенную судимость;
- ✓ находящиеся под следствием.

Право на освобождение от службы по призыву имеют граждане:

- ✓ имеющие ученую степень;
- ✓ являющиеся сыновьями или родными братьями военнослужащих, проходивших службу по призыву и погибших в связи с исполнением обязанностей или умерших вследствие увечья либо заболевания, полученных во время исполнения обязанностей.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ОТСРОЧКУ?

- ✓ Студенты-очники вуза и аспиранты;
- ✓ отцы-одиночки;
- ✓ опекуны престарелых родителей и несовершеннолетних детей;
- ✓ отцы с двумя детьми и более;
- ✓ отцы детей с женами, срок беременности которых не менее 22 недель;
- ✓ признанные временно не годными к службе по состоянию здоровья (на срок до года);
- ✓ депутаты всех уровней;
- ✓ сотрудники МВД и ФСИН;
- ✓ служащие войск Росгвардии;
- ✓ сотрудники таможни;
- ✓ работники противопожарной службы.

Недавно появились отсрочки для граждан, которые трудятся на предприятиях оборонки, и опытных IT-специалистов.

Есть и еще один новый вид отсрочки - для беженцев и переселенцев. Он самый кратковременный - всего 3 месяца. Его выдают вынужденным переселенцам, которые оформили гражданство России. Что касается беженцев, то для них после получения гражданства гарантирована 6-месячная отсрочка от службы в армии.

ВОПРОС - РЕБРОМ

ГРЯДЕТ ЛИ ВТОРАЯ ВОЛНА МОБИЛИЗАЦИИ?

- Хочу заверить, что в планах Генштаба нет второй волны мобилизации, - официально заявил **начальник управления ГОМУ Генштаба контр-адмирал Владимир Цимлянский**.



«Одно окно» по всем вопросам

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин подписал указ о создании фонда поддержки участников спецоперации и их семей. Никто не останется без внимания. Именно об этом фонде президент говорил в своем Послании Федеральному Собранию: «Работа государственного фонда должна быть открытой, а сам порядок оказания помощи - простым, по принципу «одного окна», без казенщины и бюрократии».

Названа новая структура коротко и понятно - «Защитники Отечества». Что полностью отражает ее цели и задачи.

Как говорится в тексте указа главы государства, фонд создается, чтобы «обеспечить достойную жизнь и активную деятельность» как самих участников СВО, так и членов их семей. Причем работать этот фонд будет не только с теми, кто служит с 24 февраля

2022 года, но и со всеми, кто воевал на стороне ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года.

Чем конкретно будет заниматься новая структура? Об этом тоже рассказал президент. Если читать сухой язык указа, который, кстати, уже опубликован на портале правовой информации, то «социальной адаптацией», «содействием в трудоустройстве», помощью «по вопросам оформления и предоставления мер социальной поддержки»... Другими словами, сотрудники фонда будут помогать как самим ветеранам, так и их семьям во всем, что касается льгот, пособий, переустройства жизни.

Причем самим участникам СВО не придется бегать по кабинетам, выпрашивать положенные льготы, стоять в очередях. Как потребовал глава государства, «за каждой семьей должен быть закреплен персональный социальный ра-

ботник, который в режиме реального времени будет решать возникающие вопросы». При этом Владимир Путин подчеркнул: «за каждой семьей погибшего, за каждым ветераном».

Руководить фондом будет Анна Цивилева. Это супруга главы Кузбасса Сергея Цивилева. Она возглавляет у себя в регионе Совет по вопросам попечительства в социальной сфере. И по отзывам от коллег, делает это очень успешно. Первый замглавы администрации президента Сергей Кириенко - теперь председатель наблюдательного совета, а попечительский совет возглавил глава Минтруда и социальной защиты Антон Котяков.

Теперь первое и, пожалуй, самое главное испытание как для самого фонда, так и для чиновников, им руководящих, - как быстро будут открываться его региональные отделения. Именно в регионах сейчас живут и ветераны, и семьи погибших бойцов. Со своими проблемами, со своими чаяниями. И помощь им нужна уже вчера. То, как быстро структура начнет свою конкретную работу и покажет, насколько действенной она будет. А Владимир Путин еще в феврале потребовал: «Уже в этом году структуры фонда должны быть развернуты во всех регионах Российской Федерации».

СИГНАЛ СИСТЕМЕ

Дмитрий ЕВСТАФЬЕВ, политолог, кандидат политических наук:

- Это демонстрация того, что государство понимает значимость поддержки тех, кто, проявив героизм в ходе боев на Украине, лишился здоровья или погиб. Сигнал всей государственной системе, что и сами герои, и их семьи никогда не должны услышать в чиновничьих кабинетах «я его туда не посылал». И это тоже признак нового состояния страны - важны каждый герой, каждая семья, каждый конкретный человек. Это и есть один из наиболее важных кирпичиков в фундамент того, что называется «национальная идея».

ВЫСШАЯ ЛИГА

Коц стал «Золотым пером»

Абдулла ШАКИРОВ

Его наградили «За смелость при исполнении служебного долга».

Военкор «Комсомольской правды» Александр Коц получил премию Союза журналистов России (СЖР) «Золотое перо». Причем в специальной номинации - «За смелость при исполнении служебного долга».

Вместе с нашим репортером этой награды были удостоены еще главный редактор информационного агентства Regnum Марина Ахмедова и спецкоры «ТВ Центра», Первого канала и НТВ - Петр Верши-

нин, Алексей Кручинин и Омар Магомедов.

Саша сейчас в своей очередной командировке в зоне спецоперации, поэтому премию за него получил его отец - наш коллега, легендарный журналист Игорь Коц, тоже много лет проработавший в «Комсомолке». Сейчас он удостоен премии за «организацию экспедиции «Российской газеты» и журнала «Родина» по Донецкой и Луганской Республикам, Запорожской и Херсонской областям».

- Мы с Сашей сегодня разговаривали - он сейчас под Кременной. Там идет жуткий снегопад, температура - ми-

нус 2 градуса. Пришел Генерал Мороз на Луганскую землю, и это, мне кажется, хороший знак. Второй мой сын - военкор «РИА Новости» Андрей - работает сегодня под Донецком. Работайте, братья, - сказал в ходе вручения премии отец корреспондента «Комсомолки».

Саша Коц с первого дня спецоперации на Украине практически без перерывов находится в командировке в зоне боевых действий. В своих репортажах с самой линии соприкосновения он рассказывает о продвижении российских войск, освобождении городов, общается с бойцами и мирными



Лично получить награду Александр не смог - он сейчас на передовой. Но на церемонии выступил его отец - Игорь Коц. Кстати, тоже «Золотое перо».

жителями. Недавно у Александра стала выходить еще и собственная программа на Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) - «Коц: Аналитика с именем». В ней он говорит о последних новостях с передовой и отвечает на вопросы слушателей.

ВОПРОС ДНЯ



4 апреля - Международный день Всемирной сети. В честь «праздника» мы спросили:

Что для вас самое ценное в интернете?

Герман КЛИМЕНКО, председатель совета Фонда развития цифровой экономики:

- Самое ценное в интернете - это всеобщая связь. И видно, как ускорение связи приводит к ускорению всех процессов вообще. Особенно это заметно на примере России с ее огромными территориями. Когда время заказа сужается от 32 часов до одной-двух минут. Увеличение скорости доступа меняет вообще все. Никому не нужны становятся все эти региональные министры с учетом скорости принятия решений в Москве.

Илья ТИМОШИН, президент Союза деловых людей:

- В интернете великолепна мгновенная доступность информации, любой. Если еду в самую глушь, я все равно найду там ресурсы. Был в одной деревне на пять домов, там одна баба в Доме культуры сидела и собирала оригами по интернету. И ей было хорошо.

Андрей ЛИТВИНОВ, пилот 1-го класса, командир экипажа А321, отличник «Аэрофлота»:

- Интернет - это постоянный обмен данными среди профессионалов. Это возможность развиваться и искать новую информацию, до которой руки не доходят в повседневной жизни.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Интернет облегчает нам профессиональную деятельность, дает возможность достаточно быстро получать информацию от всех иных источников. Информацию, которую мы круглосуточно получаем для анализа, прогнозирования и обработки результатов. Такую возможность дает только сеть.

Виктор ПОХМЕЛКИН, глава «Движения автомобилистов России»:

- Это возможность быстрого получения информации. Не надо бегать по библиотекам. Можно почерпнуть информацию на любом языке. Мусор, который есть в сети, это неизбежно. Но важнее доступ к максимальному числу источников и кругу общения за рубежом.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Интернет стал моим единственным источником общения с миром с момента его появления. Сейчас каждые пять дней у меня выходит что-то новое о моем творчестве - так я отчитывался о своей 60-летней работе и показывал свои 100 песен и два мюзикла, совместные с Давидом Тухмановым.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Интернет - прекрасное изобретение человечества. Он дает возможность высвободить время для решения других, «земных» вопросов. И встречаться с людьми в любом удобном режиме. Но есть и опасная зона. Надо повышать свой интеллект в борьбе с интеллектом искусственным. Сеть не оградит от ложной информации - человек сам должен быть фильтром для такой обманки. Иногда, погружаясь в интернет, мы вступаем в борьбу с ветряными мельницами.

В контакте <http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ОБЩЕСТВО
Новая тайна перевала Дятлова: Мансийский след в деле о гибели туристов

ЗДОРОВЬЕ
Метеозависимость - миф или правда: Что делать если от магнитной бури клонит в сон, болит голова



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Убийцу Владлена Татарского завербовали те же люди, что взорвали Дарью Дугину?

Роман ЛЯЛИН,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Подполковник ФСБ рассказал «КП», как украинцы вышли на террористку и почему подозреваемая не успела бежать из страны.

Расследование убийства военкора Владлена Татарского во время творческой встречи в Петербурге вывело российских силовиков на украинский след. Сотрудники спецслужб уверены: преступление спланировано спецслужбами незалежной. «КП» узнала, как в этой цепочке оказалась 26-летняя петербурженка Дарья Трепова и как ее смогли завербовать для совершения подрыва.

«ЭТО СНОВА Я, ВЫ МЕНЯ ПОМНИТЕ?»

Напомним, вечером в кафе «Стрит-бар» на Университетской набережной в Петербурге проходила творческая встреча Владлена Татарского. Туда военкор приехал после проведения такого же вечера в Москве. Как рассказывают очевидцы, у Татарского своей охраны не было. Однако людей досматривали на входе организаторы мероприятия и поначалу статуэтку (как позже выяснилось, именно в ней была спрятана взрывчатка) внутрь не пропустили - она осталась лежать на входе в заведение.

- Она попросила микрофон: «Вот, это снова я, вы помните меня? Я на студенческой встрече с вами встречалась». Она сказала, что ее зовут Настя, - рассказала «КП» одна из очевидцев трагедии.

«Настя» напомнила, что рисовала открытки с портретом Владлена, которые уже выпустили в продажу. Такую открытку она подарила и самому Татарскому. Тот ответил шуткой - самому покупать не придется, досталась бесплатно. Но оказалось, что это были еще не все «подарки»...

- Дальше она сказала, что учится на скульптора в академии художеств и сделала его скульптуру. И потом добавила: «Она осталась у меня на входе, потому что меня спросили, не бомба ли это». Все посмеялись, она посмеялась, - вспоминает очевидица.

В итоге статуэтка все-таки попала в руки Татарского. Передать ее попросил ведущий мероприятия.

- Владлен начал хохмить на тему этого бюста, - делится другой очевидец Родион. - «Настя» отсела в сторону, тут и сработало взрывное устройство.

БРОСИЛА УНИВЕРСИТЕТ, ХОДИЛА НА МИТИНГИ

Девушкой, подарившей бюст Татарскому, оказалась 26-летняя петербурженка Дарья Трепова. Коренная россиянка. В соцсетях сидела под именем Офелия. Пыталась стать моделью. Раньше планировала стать врачом.

- Она училась на медицинском факультете, но прямо на пятом курсе оставила университет, - рассказали «КП» друзья Треповой. - Сказала, поняла, что это не ее. Дальше работала в магазине одежды. Недавно окончила курсы по режиссуре...

Трепова пыталась поступить на другой факультет. Как говорят, она планировала стать артисткой. По рассказам друзей, в школе она не занимала какую-либо политическую позицию. Но позже все изменилось. Дарья начала ходить на митинги, где ее не раз задерживали.



При взрыве не только погиб Татарский, но и пострадали десятки человек.

«ЗАВЕРБОВАЛИ УКРАИНЦЫ»

Задержать Дарью удалось в понедельник. Она скрывалась на съемной квартире в Петербурге на Парнаесе. При ней нашли авиабилеты (по одной из версий, в Узбекистан) - собиралась покинуть Россию. После взрыва она обрезала волосы. Уверяет, что якобы не знала о бомбе в статуэтке.

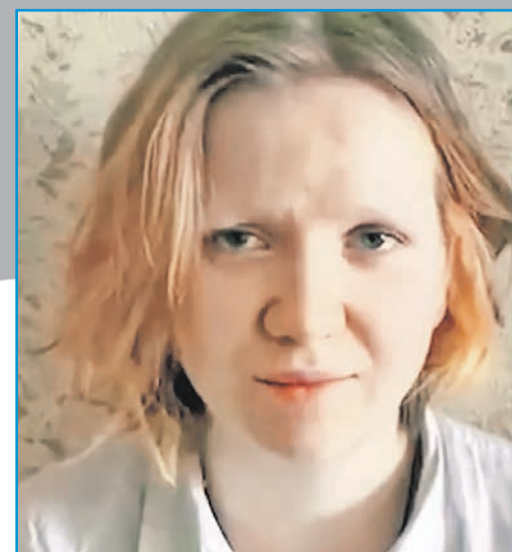
- Я задержана за пребывание на месте убийства Владлена Татарского, - заявила на допросе Дарья. - Я принесла статуэтку, которая потом взорвалась.

На вопрос, кто передал ей эту статуэтку, Дарья отвечать не стала, заявив, что расскажет позже. Однако силовики уже выяснили, как террористка оказалась замешана в преступлении.

- Установлено, что совершенный вчера теракт в отношении Владлена Татарского был спланирован украинскими спецслужбами, - сообщили в Национальном антитеррористическом комитете. - Теракт в Петербурге был спланирован с привлечением агентуры из числа лиц, сотрудничающих с Фондом борьбы с коррупцией (признан иноагентом и запрещен в России), активной сторонницей которого является задержанная Трепова.

ОДНА И ТА ЖЕ «РУКА»?

Сразу после убийства Татарского его друзья сравнили теракт с подрывом Дарьи Дугиной. Напомним, телеведущую, дочь известного философа Александра Дугина, взорвали 20 августа 2022 года, бомбу подложили во внедорожник Toyota Land Cruiser. Исполнителем убийства оказалась украинская диверсантка. Эксперты сошлись во мнении, что преступления были очень похоже спланированы. И там, и тут была использована женщина, которая сняла квартиру



Дарья Трепова сняла квартиру в 500 метрах от места трагедии.

неподалеку от жертвы. Это подтверждают и сами офицеры разведки. По их словам, Дарья была выбрана не случайно.

- Стимулов для вербовки всего несколько, - объясняет подполковник ФСБ в отставке, вице-президент Международной антитеррористической ассоциации Алексей Филатов. - Самый основной, который особенно часто использовался в советское время, - идеологический. Украинские спецслужбы прежде всего рассматривают людей, которые идеологически не воспринимают российскую власть.

- Судя по тому, что девушка скрывалась на снятой квартире, она знала, что натворила, - продолжает наш собеседник. - Если бы ее использовали втемную, она бы не скрывалась.

Алексей Филатов уверен, что все три диверсии: Крымский мост (взрыв моста произошел утром 8 октября 2022 года), убийство Дарьи Дугиной и взрыв в Петербурге дело рук одних и тех же людей.

- Здесь прослеживается одна рука. Я не сомневаюсь, что это была СБУ.

ОФИЦИАЛЬНО

НАК уполномочен заявить: Теракт спланирован Украиной с использованием структур Навального

Александр ГРИШИН

Почему гибель военкора в Питере - не просто убийство.

Национальный антитеррористический комитет (НАК) в связи с убийством военкора выступил с заявлением. «Установлено, что совершенный 2 апреля в Санкт-Петербурге теракт в отношении известного журналиста Владлена Татарского, был спланирован спецслужбами Украины с привлечением агентуры из числа лиц, сотрудничающих с так называемым Фондом борьбы с коррупцией Навального, активной сторонницей которого является задержанная Трепова», - говорится в нем.

Прозвучало именно «тер-

ракт», а не просто убийство общеопасным способом, как поначалу квалифицировали преступление. В кафе было около ста человек, десятки пострадали (военкор погиб). Сам акт был не просто убийством, но и явным запугиванием людей, прежде всего военных журналистов. Не говоря уже о том, что кафе-клуб являлся местом дискуссий, где собирались и спорили люди разных идеологических убеждений.

О том, что это было спланированное преступление, говорят многие факты. В частности, что подозреваемая не просто сняла квартиру рядом с местом преступления для слежки за Татарским, но и озаботилась запасной квартирой (лежкой), где могла бы

провести время перед тем, как скрыться. А главное - заранее купила авиабилет в Узбекистан, чтобы уехать из страны сразу после теракта.

Сотрудничество Треповой с экстремистским и ликвидированным по решению суда Фондом борьбы с коррупцией (ФБК) - также факт доказанный, она и сама этого не отрицает. Впрочем, этому есть и документально оформленные доказательства, а не только ее признания и показания свидетелей, активно сотрудничающих со следствием.

Подозреваемая сама призналась, что выполнила ряд поручений «украинских журналистов», и нет сомнений, что под этим прикрытием выступили агенты спецслужбы Украины.

ВОСПОМИНАНИЯ...

...ДРУГА

Он сейчас на другом участке фронта, где Тьма сражается со Светом

Дмитрий СТЕШИН

Памяти коллеги и друга, погибшего при взрыве в кафе в Санкт-Петербурге.

БАТАЛЬОН «ВОСТОК» И «КОСТЕР»

Так получилось, что мое место в СВО определил Владлен Татарский, Максим Фомин, воин-проповедник. Буквально взял меня за руку и отвез в батальон «Восток». Определиться было несложно, я знал командира «Востока» с мая 2014-го. Мы сразу же вместе с Александром Ходаковским съездили в один из донецких храмов, приложились к образу Богородицы «Умягчение злых сердец» и духовно ощутили себя готовыми к боевым действиям. Из храма мы с Максом отправились по городским аптекам - добирать последние оставшиеся в продаже кровоостанавливающие жгуты под народным названием «мармеладки». Они были липкие на ощупь и чуть прозрачные, хотелось их лизнуть (и я сделал это украдкой!), но вместо душистой сладости жгуты остро отдавали горькой резиной. Потом начались наши совместные скитания по распадающимся, мытым или немытым полам, холодным или теплым комнатам и спортивным залам.

Ожидая выдвижения батальона на передок, мы сгоняли с Максом в ЛНР, на те позиции на берегу Северского Донца, к тем людям, с которыми он когда-то начинал воевать. Больше всего меня потряс Костя, командир с позывным «Костер», парень, воюющий без одного глаза и одной ступни. «Костер» погиб первым из моих знакомых, в марте, кажется. Меня потрясло отношение Макса к этой смерти. Отношение воина: «Костя ушел, помолимся за его чистую душу, крепко запомним и отомстим». Не знаю, что творилось у Макса внутри, внешне он никак это не показывал. Но мне он объяснил, что разжигать в себе скорбь, горечь утраты от смерти товарищей - верный способ уйти следом. А если все уйдут на небо, кто тогда победит на земле?

«ГРАБИТЕЛЬ ДИЛИЖАНСОВ»

Макс воевал с 2014 года, ушел на фронт прямо из тюремной камеры. Вооруженное ограбление офиса Приват-банка в Макеевке. Макс осмыслил эпи-

зод своей биографии, называя сам себя «грабителем дилижансов». Из зоны Макс вынес то, что нужно оттуда вынести нормальному человеку - веру, любовь к книгам, порядку и чистоте. Все, больше там брать особо нечего. Именно зона дала Максиму навык и потребность в саморазвитии в виде чтения книг, иногда очень сложных и тяжелых, но нужных. У нас в лексиконе есть такой позднесоветский презрительный эпитет - «самообразованец». И Макс был этим самым «самообразованцем». Думаю, эпитет этот выдумали там, где выдают картонные корочки дипломов. В богословских диспутах Макс легко бы уделал любого выпускника семинарии, при этом он толковал Библию не «от пупа», а с точными цитатами - я проверял.

Поэтому я и называл его «воин-проповедник». Именно от Макса я взял убийственно точные характеристики командиров: «Пастор», «Некрофил», «Барыга». Первый может убедить словом любую толпу и повести ее в бой. Второй любит положить бойцов в бессмысленных штурмах, а потом устроить им красивые похороны с салютом и тризной. У третьего типажа в подразделении есть все, даже птичье молоко, но воюет оно редко - все заняты товарно-денежными операциями и организацией снабжения. Или тоже его цитата: «Наша любимая кадровая политика - замена дурака на дурака».

БРАТСТВО ВОЕНКОРОВ

В первых числах марта мы на несколько месяцев приземлились во втором классе сельской школы в 15 километрах от окраины Мариуполя. Бережно сложили весь детский учебный инвентарь у стены и заняли места на полу, головами к капитальной стене. Справа от меня спал Татарский, слева - легендарный Админ, один из первых «вагнеровцев» и профессиональный спецназовец - для меня он навсегда зримый образец русского офицера из прошлого. У входа спали военкоры Жора Медведев и Влад Евтушенко. Мы быстро стали если не друзьями, то близкими людьми, которые едят вместе, из одного котла, а вкусняшки в магазине покупают на всех. Оставалось только попасть вместе в какой-нибудь замес, чтобы окончательно узнать друг друга. Это случилось быстро. В только что освобожденном по-



Дмитрий СТЕШИН «КП» - Москва

Военкору «КП» Дмитрию Штеину (на фото он впереди) приходилось в прошлом году вместе с Владленом Татарским (на заднем плане) есть из одного котелка и спать на одном полу.

селке Талаковка я попал вместе с Максом под артобстрел, получил свой позывной, а Макс первый раз оказался в моем репортаже:

«СТАРЫЙ»

«За селом невидимые батареи без остановки отправляли снаряды по каким-то неведомым позициям. Бойцы переговаривались: «Приятно послушать, обычно укрупы по нам так наваливали без остановки, а теперь помалкивают». Но слово «помалкивают» было преждевременно. Постепенно по селу начала приходить ответка, все ближе и ближе. Снаряды ложились с треском раздираемого полотна, вздрагивала земля, и наконец я учуял совершенно необъяснимый запах тротила - горько-сладкий. Скопил глаза в кювет и вдруг увидел уютнейший бетонный водоотводный желоб, куда можно было лечь боком и лежать там спокойно хоть до Страшного суда. Владлен Татарский перехватил мой взгляд и одобрительно заметил:

- А ты разбираешься, «Старый»!

Так я получил свой позывной».

ДВОЕ ИЗ ШЕСТИ

Макс с Админом ушли с головой в авиаразведку, достигнув в ней таких профессиональных высот, что даже гастролировали по братским подразделениям, берущим Мариуполь. Я занимался военной журналистикой, и встречались мы только после захода солнца. В нашей комнате начинались вечерние дис-

путы такой увлекательности, что писать репортажи было совершенно невозможно. Я как-то поймал себя на том, что вместо написания текста машинально стенографирую пламенный спич Татарского... Макс разминался таким образом, готовился к своей обязательной программе «Вечерний Владлен».

Ближе к маю нас стало шестеро, к нам присоединился Арни, Андрей Рахов, доброволец из Питера. Вошел в нашу фронтную «семью»... как будто был с нами всегда. И казалось, так всегда и будет. Но боевые действия не любят этого слова - «всегда». Первым погиб Арни, Андрей Рахов, в феврале подорвался на mine под Угледаром. Возвращаясь из авиаразведки слетел с расквашенной колеи в черноземе и попал на мину.

Теперь ушел Владлен Татарский, Максим Фомин.

Из шести обитателей той самой комнатки осталось четверо. Но зато наше Небесное воинство получило пополнение отборных бойцов. Макс не раз говорил мне, что основные сражения идут на небесах, там, где Тьма бьется со Светом. Буду думать, что Макс просто перешел на другой участок фронта. Да так оно и есть.



Больше подробностей, фото, видео - на сайте

...КОЛЛЕГИ

Воевал и словом, и делом

Александр КОЦ

Военкор «КП» - о легендарном блогере-воине,

«Максим», - скромно представился нелепый с виду парень, приехавший в редакцию «Комсомолки» несколько лет назад со своей съемочной группой.

Максима Фомина все знали под псевдонимом Владлен Татарский. Он позвонил, попросил о встрече, хочу, мол, поговорить о военной журналистике. И с первого вопроса я понял, что он действительно хочет. Въедливый, начитанный, информированный - он не отбивал номер, он меня буквально препарировал своими вопросами, иногда заставляя думать по несколько минут над ответом.

Помню, мы тогда вместе сошлись на том, что конфликт в Донбассе не может разрешиться миром, ни одна из сторон не добьется дипломатией желаемых целей, нарыв Минских соглашений рано или поздно рванет. И он рванул.

И Владлен, в прошлом ополченец 2-го армейского корпуса, был в самом центре как боевых действий, так и информационной войны. С его вниманием к мелким деталям он стал бы отличным репортером, но было видно, что это не просто статист, фиксирующий происходящее вокруг. Любое событие он тщательно осмысливал, анализировал, чтобы вычленил главное - то, что могло принести пользу для победы. Он не был публицистом в привычном понимании этого слова. Он формулировал смыслы и идеи, которые симпатичны миллионам наших сограждан. Как и Дарья Дугина. Макс делал это максимально доступно, хотя сам был очень эрудированным человеком и в разговоре мог запросто сыпать словами военных теоретиков прошлого или цитатами из Нового Завета.

Он воевал и словом, и делом, с первых дней СВО оказавшись в передовых боевых порядках в качестве добровольца. Он был одним из первых энтузиастов-пассионариев, кто начал внедрять квадрокоптеры в качестве средства разведки и корректировки. Не все тогда воспринимали эту идею как здравую, но под его напором сдавались. А позже приглашали его в военные части по всей стране, где на встречах Макс не только рассказывал, как правильно и эффективно использовать средства БПЛА, но и объяснял молодым бойцам, почему началась эта специальная военная операция и за что мы воюем в Донбассе, Запорожье и на Херсонщине. Объяснял глубоко, но простым и понятным языком, чтобы дошло до каждого: это наша борьба за выживание.

Да, зачастую он был очень резок в своих оценках, пренебрегая полутонами. Но он не был из тех крикливых критиков, что просто поливают грязью оппонентов. Он критиковал, предлагая альтернативу - действенную и эффективную, как сброс гранаты с беспилотника.

...Последний раз мы списались с Максом накануне его гибели. Я перебрал ему видеопроцедуру от знакомого пилота дрона по модернизации боеприпаса для коптера. Посмотри, мол, вдруг и для твоих знакомых будет полезно. «Да, конечно, принял, от души», - ответил он голосовым сообщением. Вокруг себя он сумел собрать целую армию сторонников-энтузиастов, которые, безусловно, продолжают его дело. Спи спокойно, брат, мы не отступим.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В регионах, где ночные температуры не опускаются ниже +5, автомобилисты могут смело обновлять покрышки.

НА ЮГЕ УЖЕ ВЕСНА

Не сегодня завтра автомобилистам нужно будет выполнять очередной сезонный ритуал: поменять зимние шины на летние. Об этом уже напомнил научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

- На юге России после 5-го числа уже можно «переобуться», в Москве до 10 апреля нецелесообразно, - сказал эксперт.

По его словам, менять зимнюю автомобильную резину на летнюю пора, если хотя бы пять дней ночные температуры не опускались ниже +5 градусов. Примерно такого же подхода придерживаются и автомобильные эксперты.

- Как только с дороги сойдут снег и лед, а среднесуточная температура днем и ночью установится на отметке +5, а лучше +7 градусов, то пора обновлять покрышки, - сказал «КП» директор по сервисному обслуживанию компании «Автодом-Алтуфьево» Роман Тимашов. - Раньше не стоит. Во-первых, при среднесуточной температуре ниже 5 - 7 градусов тепла еще возможен гололед на дорогах, а во-вторых, летние шины еще не приобретут достаточной эластичности, сцепление с дорогой будет хуже, чем



За год резина заметно подорожала. Но дефицита нет: хватает на всех.

По ночам уже +5. Время шины поменять!

при более высокой температуре, - оба эти фактора могут привести к аварии. А после того как среднесуточная температура превысит порог 5 градусов тепла, затягивать с переобувкой не следует. Зимние шины в теплое время быстрее изнашиваются.

ДЕФИЦИТА НЕТ, НО ЦЕНЫ РАСТУТ

Кстати, а что у нас с новой резиной? Многие западные производители шин за последний год ушли из России. Однако, по мнению экспертов, дефицита в России нет и не предвидится.

- Шин достаточно, чтобы удовлетворить текущий спрос, - говорит Тимашов. - Китайские производители обеспечивают четверть российского рынка. У них хорошее качество и доступная цена. В целом же на импортную продукцию приходится 35% объема отечественного рынка. Кроме китайских заводов, шины поставляют компании из Гонконга, Южной Кореи, Турции, Узбекистана.

Однако цены растут. По данным Росстата, стоимость шин к началу 2023 года в среднем выросла на 23,5%, а резина для топовых марок (в основном внедорожников) выросла до 60%. В таких условиях автомобилисты, очевидно, не будут частить с покупкой новых колес. Но эксперты предупреждают от покупки бэушной резины и использования изношенных шин.

«ЛЫСЫМ» - ШТРАФ

- Использование шин с протектором ниже установленного минимума является нарушением, - напомнили в «СпецАвтоЦентре». - Для летних минимальная высота протектора - 1,6 мм, для зимних - 4 мм.

За езду на лысой резине могут оштрафовать на 500 рублей (ст. 12.5 КоАП РФ). Такой же штраф могут получить и те, кто ездит на «сборной солянке» - то есть когда размеры шин правого и левого колеса на одной оси отличаются. А если на передней оси стоят одинаковые колеса, а на задней - тоже одинаковые, но, например, шире, чем на передней, то так ездить можно.

КСТАТИ

Всесезонка и лето

А как быть тем, кто ездит на всесезонке?

- Хотя эксплуатировать всесезонную резину можно круглый год, использование в теплое время года ухудшит ее характеристики и эффективность, - рассказали «Комсомолке» в пресс-службе компании «АвтоСпецЦентр». - Особый состав, из которых производится этот вид шин, при теплых температурах теряет эластичность, при этом увеличивается расход топлива и повышается износ.

СТИХИЯ

Землетрясение на Дальнем Востоке:

«Выбегали из дома, не успев одеться»

Александра ШОПЕНКО («КП» - Хабаровск),
Анна СОБОЛЬ («КП» - Владивосток)

На Камчатке из-за землетрясения пострадали здания, отключилось электричество.

Вообще-то трясет здесь периодически. Поэтому сначала жители Петропавловска-Камчатского даже не придали значения подземным толчкам, которые они ощутили около трех часов дня в понедельник. Вот только за первой волной последовала вторая, толчки становились сильнее.

- Я была на работе, в торговом центре. Сижу, а рядом начали стеллажи ходуном ходить, телефоны с полок падают. Смотрю, уже люди бегут по коридору, кричат, я вместе со всеми сорвалась с места, все бросила, - рассказывает продавец местного ТЦ Ксения Васильева.

Уже потом девушка увидела, что в отделе, из которого она успела вовремя выскочить, попадали на пол телевизоры, обрушилась потолочная плитка. А в алкогольном магазине на первом этаже разбились сотни бутылок.

- Это было самое сильное землетрясение на моей памяти. Даже не одевшись

толком, не обувшись, выбежала из дома в одних носках, - рассказывает еще одна жительница города, Ирина.

Толчки продолжались несколько десятков минут. Люди не пострадали, здания не разрушены, но многие строения получили повреждения: где-то упали плиты со стен, где-то бетонные обломки балконов. Также отключился один из турбогенераторов, обеспечивающий электричеством несколько районов города, но на замену ему быстро ввели дополнительное оборудование. В школах поломались парты, а из некоторых домов вылетели пластиковые окна.

По словам сейсмологов, магнитуа землетрясения для Камчатки была достаточно умеренной - всего 6,9. Но из-за того, что эпицентр находился достаточно близко к Петропавловску, подземный толчок ощущался так сильно. Для сравнения, магнитуа недавнего разрушительного землетрясения в Турции - 7,8.

- Я очень сомневаюсь, что будет какое-то более мощное землетрясение. Могут произойти так называемые афтершоки: повторные землетрясения в том же месте, но менее мощные. Но все самое «большое» уже произошло, - прокомментировал сейсмолог Константин Рябкин.

ВАШИ ПРАВА

Пять советов, как избежать уловок мошенников при получении соцподдержки

В Социальном фонде России (СФР) рассказали о простых, но эффективных мерах предосторожности.

Специалисты Фонда никогда не просят граждан сообщить свои персональные данные (СНИЛС, пароли и прочее - см. ниже) по телефону или в мессенджере, подчеркивают в СФР. Если кто-то обращается к вам с таким запросом, представляясь сотрудником государственного ведомства, местных органов соцзащиты и т. д., то явно это мошенники. Как себя грамотно вести, чтобы не стать жертвой обмана, не лишиться денег и не нажить других неприятностей, - рассказываем вместе с экспертами.

1 Как правило, аферисты просят сообщить им такие персональные данные:

- номер карточки обязательного пенсионного страхования (СНИЛС);
- данные паспорта (серия, номер, когда и кем выдан);
- номер банковской карты, ПИН-код, CVV- или CVC-код от нее;
- логин и пароль от банковского приложения;
- пароль от личного кабинета «Госуслуг».

! Помните: такие персональные данные ни в коем случае нельзя сообщать по телефону, в мессенджерах, а также вводить на незнакомых сайтах.

2 Чаще всего злоумышленники втираются в доверие, предлагая гражданам свою помощь. Либо сообщают, что произошли изменения в законодательстве и нужно уточнить данные, на основании которых вам предоставляются выплаты и другие меры господдержки.

В частности, вам могут предложить:

- помочь с оформлением пенсии, ее пересчетом или с получением доплаты;
- сверить данные для начисления социальных пособий;
- помочь получить другие меры господдержки.

3 Кроме звонков по телефону или в мессенджере, аферисты могут ходить по квартирам. Не открывайте двери незнакомым гостям, которые представляют сотрудниками государственных ведомств.

4 Имейте в виду, что услуги Социального фонда России можно получить только в клиентских службах (отделениях) СФР и на портале госуслуг. При этом все услуги Соцфонда бесплатны!

Получить консультацию специалистов Единого контакт-центра СФР можно по номеру: **8 800 100 00 01**.

5 Обратившись в любое отделение СФР, вы можете установить кодовое слово. В дальнейшем с помощью кодового слова можно будет без личного визита в Фонд уточнять персональную информацию о размере назначенной пенсии и социальных выплатах, проверить данные лицевого счета или остаток материнского капитала. Для этого вам понадобится назвать кодовое слово при звонке в Единый контакт-центр Фонда либо при обращении по телефону региональных отделений СФР - их контакты вы найдете на портале Соцфонда: **sfr.gov.ru**

Медсестра, вытащившая из-под обстрела 12 десантников:

Мы ползли, а рядом взрывались снаряды

Ангелина ШАРЫПОВА

За героизм Владимир Путин наградил красавицу медалью Суворова.

27-летняя медсестра **Кристина Ким** из Тулы больше года была в зоне спецоперации, спасая жизнь раненым бойцам. Во время очередного обстрела под летящими пулями и снарядами Кристина вытащила на себе с поля боя 12 бойцов.

«ВЫБИРАЛА МЕЖДУ ГИМНАСТИКОЙ И МЕДИЦИНОЙ»

- У нас в семье не было медиков. Все военные и юристы. Мне хотелось как-то разбавить своей профессией нашу семью, поэтому пошла в медицину. Честно, выбирала между ней и художественной гимнастикой, - вспоминает Кристина. - В 2015 году окончила медицинский колледж. Папа у меня военный, поэтому эта сфера меня всегда привлекала: режим, серьезность, красивая форма. Предложили устроиться в госпиталь, так я и стала военным медиком.

Отговаривать Кристину родные не стали, бесполезно - девушка с характером. Но когда началась спецоперация, поддержка родных сменилась



После окончания спецоперации Кристина мечтает создать семью, но пока она не намерена бросать свое дело.

беспокойством. Слишком опасно.

- Близкие переживают до сих пор, но сделать ничего не могут, остается только ждать и верить, что все будет хорошо, - говорит Кристина Ким. - Многие сейчас советуют поменять работу, потому что переживают за

меня. Но менять я ничего не планирую. Все будет как будет.

С такой уверенностью Кристина отправилась на СВО. Уже в марте попала под первый обстрел.

- Мы стояли под Гостомелем, это было Киевское направление. Госпиталь был в центре, его окружали наши военные ребята. Я думала, что все у нас будет хорошо, что госпиталь - это не главная цель, - вспоминает военная медсестра. - Но, как оказалось, госпиталь и был ею.

Этот день Кристина до сих пор вспоминает с трудом, хотя пережила уже далеко не один такой обстрел.

«НИКОГО ИЗ ТЕХ СПАСЕННЫХ Я БОЛЬШЕ НЕ ВИДЕЛА»

Во время очередного обстрела госпиталя Кристина выбежала из окопа, чтобы перенести в укрытие раненых десантников.

- Я действовала на адреналине. Все это время нас продолжали обстреливать, потому что пытались попасть в госпиталь. Пули и снаряды летели сверху. Они взрывались рядом, когда мы ползли или бежали, - говорит

Кристина. - Вытаскивала людей как могла. Если человек еще мог идти, то помогала добежать, дотаскивала. Если был ранен в конечности, то ползла вместе с ним.

В тот день из-под обстрела медсестра вытащила 12 мужчин. Кристина признается, что когда все наконец закончилось, эмоции вырвались наружу.

- Я разревелась. Мы справились, - вздыхает девушка. - К сожалению, никого из тех 12 бойцов я больше не видела.

Сердце девушки свободно, но пока ее это устраивает.

- Работа сказывается на личной жизни. До СВО можно было погулять, встретиться, выпить кофе, насладиться хорошей жизнью. А сейчас ты круглыми сутками работаешь, видишь больных мальчиков, всю тяжесть ранений. Очень сложно представить себя в роли чужей-то девушки или жены. Наверное, хорошо, что у меня своей семьи нет сейчас, потому что она бы находилась далеко от меня, - говорит красавица. - У меня много товарищей, у которых остались семьи дома. Это очень тяжело, доходит вплоть до разводов, поэтому я благодарна, что переживаю сейчас только за солдат и раненых. Когда все закончится, хотелось бы создать свою семью. Этого хотелось бы пожелать и другим.

■ ТЕНДЕНЦИЯ

Социально ответственный бизнес получает признание за работу в сфере благотворительности.

Павел ЧЕРНЫШОВ

Благотворительная деятельность - важная часть работы ПАО «ЛУКОЙЛ» и его корпоративной культуры. Уже много лет при поддержке Компании в Кстовском муниципальном округе и в Нижегородской области в целом реализуется масштабная программа по оказанию системной помощи учреждениям образования, здравоохранения, культуры, спорта, общественным организациям.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

В 2022 году благотворительная деятельность Компании была особо отмечена на региональном уровне. Нижегородский нефтеперерабатывающий завод стал лауреатом премии общественного признания в сфере благотворительности «Нижегородский Феникс» в номинации «За благие дела - честь и хвала».

Премия вручается благотворителям региона с 1999 года, но в 2022-м она впервые прошла в новом формате. Все номинанты были представлены на сайте «Феникса», принять участие в открытом голосовании мог любой желающий. Тем более ценно для Нижегородского НПЗ такое общественное признание.

Компания традиционно поддерживает общественные инициативы в сфере защиты окружающей среды. В сентябре 2022 года в селе Великий Враг Кстовского

«За благие дела честь и хвала»



Турнир «Танцевальная Метелица» традиционно проходит при поддержке Компании.

муниципального округа в седьмой раз состоялось масштабное экологическое мероприятие по выпуску молодежи стерляди в Волгу. Как и в предыдущие годы, высадившийся на берег Волги «экологический десант» не только выпустил в естественную среду обитания около 2 тысяч мальков, но и очистил берег от мусора.

ГОРОДУ НЕФТЕПЕРЕРАБОТЧИКОВ

Компания активно участвует в преобразовании Нижегородской области и Кстовского округа, уделяя особое внимание

благоустройству города нефтепереработчиков, продолжая поддерживать социально значимые инициативы общественных организаций и оказывать помощь гражданам. Тем более Кстово - малая родина для многих работников НПЗ.

В прошлом году Компания поддержала проект администрации Кстовского муниципального округа по благоустройству центральной площади Ленина в городе Кстово. Проект стал победителем пятого Всероссийского конкурса лучших проектов благоустройства в малых городах и исторических

поселениях, был включен в региональный проект «Формирование комфортной городской среды» федерального проекта «Жилье и городская среда».

По традиции самое активное участие Компания принимала в организации общегородских мероприятий в Кстове: День города, фестиваль «Земляничная поляна», масленичные гулянья, Большая пасхальная ярмарка, День молодежи и праздник, приуроченный к Дню защиты детей.

Благодаря помощи Компании в учебных классах школы № 8 деревянные окна заменены на пластиковые, а во дворе дома 9 во втором микрорайоне и в селе Работки были установлены современные детские игровые комплексы. В гимназии № 4 отремонтировали помещение столярной мастерской и холл учреждения, в лицее № 7 - столярную и слесарную мастерские, а в школе № 6 - кабинеты учащихся первого класса и информатики.

При содействии Компании в Кстово традиционно проводятся международные, всероссийские и региональные соревнования по самбо, особенно близкому для кстовчан виду спорта. Настоящей визитной карточкой города стали турниры по художественной гимнастике и бальным танцам, а Компания уже много лет является генеральным партнером этих соревнований.

В 2022 году, в Год культурного наследия народов России, Компания поддержала фестиваль «Наследие. Грани традиции» в Нижнем Новгороде. Жители и гости города бесплатно посещали концерты, мастер-классы и творческие встречи с выдающимися представителями народного музыкального искусства.

Всё это - лишь несколько примеров большой системной работы социально ответственной компании.

Ждет пропавшего 30 лет назад сына

Анфиса КИМЕНИНИКО

Одинокая старушка стала единственной жительницей села в Дагестане.

Бабушке Патимат Саидовой 92 года, и сегодня она единственная жительница некогда процветающего дагестанского села, где жили полторы тысячи человек. Женщину не пугают ни трудности, ни тяжелая работа. Она ждет своего сына домой вот уже 30 лет.

Патимат Саидова родилась летом 1931 года в селе Старое Амуши и никогда не покидала его пределы. Женщина каждый день упорно трудилась в колхозе, где зарплату не платили, а отдавали урожаем. В конце рабочего дня Патимат забирала домой лишь маленькую банку муки, из которой делала хлеб и лепешки для детей.

Несмотря на тяжелые условия труда, она нашла силы любить жизнь: вышла замуж, родила и воспитала семерых

детей, помогала им сначала с внуками, а затем правнуками.

Как рассказал корреспонденту «КП» глава Амушинского сельсовета, поселение, в котором сейчас живет Патимат, - не брошенное. В 70-е годы прошлого века жители были вынуждены переехать в Новое Амуши, которое находится на 1 километр ниже.

- После землетрясения часть села была разрушена. Многие с радостью переехали, ведь на новом месте были построены хорошие и широкие дороги вместо узких улочек в старом селе, открыты магазины, - рассказывает глава сельсовета Омар Аминов.

Сегодня дорога к старому селу регулярно ремонтируется, а некоторые местные жители возвращаются, чтобы присматривать за домом и ухаживать за огородом. Они чтят эти места, посещают кладбище, приезжают на большие праздники. Но постоянным жителем аула остается Патимат Саидова, которая живет в старом доме даже после пожара. Три года назад



Личный архив семьи

огонь вспыхнул и повредил часть здания, к счастью, женщина не пострадала.

Она стойко выносит все испытания. В 1992 году умер супруг долгожительницы, а в 1999-м младшая дочь вышла замуж и уехала. С тех пор она живет одна. Компанию женщине составляют кошка и три котенка, которых она кормит

и боится надолго оставлять одних.

В свои 92 Патимат сама ухаживает за собой - ходит за водой на речку, лепит хинкали, варит кашу, ежедневно подолгу молится. Патимат религиозна, это отмечают все ее родные, которым редко удается уговорить ее переночевать у них.

- Не хочу куда ходить, хочу здесь жить, - говорит бабушка.

По словам родных, долгожительница ловко управляется с мобильником. Близкие звонят ей каждый день, но если бабушка долго не берет трубку, сразу едут. Всегда привозят ей гостинцы и вещи, а она уже давно привыкла к такой жизни и не ищет иной.

Главная причина, по которой Патимат никогда не покинет родной дом, - это всепобеждающая надежда. Женщина уже 30 лет ждет своего среднего сына, который ушел в армию и пропал без вести.

- Я не знал дядю, мне был один год, когда его призвали в армию, но после он не вернулся назад. И как вы понимаете, сердце матери будет всегда любить своего ребенка. Бабушка не оставляет мысли, что, когда дядя вернется, придет именно сюда, - рассказал «КП» внук долгожительницы Абдурахман.

По его словам, Патимат всегда была строгой, но заботливой. А сейчас - боевая и упрямая! Никто не в силах переубедить 92-летнюю дагестанку, которая уверена, что на всем белом свете нет места милее и важнее, чем родной дом.

■ ЧП

На Ставрополье произошло землетрясение магнитудой 4,6

Алексей ЗИМЕНОК

«КП» узнала у экспертов, стоит ли ждать более мощных толчков в ближайшее время.

Сейсмологи зафиксировали подземные толчки недалеко от Пятигорска на глубине 15 км. Сообщений о значительных повреждениях и пострадавших не было, но трещины в стенах домов появились. Магнитуда 4,6 относится к умеренным землетрясениям. Сильных в регионе не было никогда, но недавняя катастрофа в Турции заставляет людей задумываться, а не предвестники ли эти толчки большой беды. Мы задали вопросы экспертам.

По словам научного руководителя геофизического института Владикавказского научного центра РАН, профессора **Владислава Заалишвили**, сейчас ни один ученый не в силах спрогнозировать будущее землетря-

сение. Несмотря на то что природа этого явления хорошо изучена, методик прогноза времени, места и силы будущего подземного толчка нет.

- Ученые могут только фиксировать скорость и тип сейсмической волны, возникающей во время землетрясения при помощи сейсмографов, - отмечает Заалишвили.

По его словам, важно вовремя проводить сейсморазведку и определять положение сейсмических границ территории, а также ее тектонических структур.

По статистике землетрясения силой 9 баллов происходят раз в 10 000 лет, а в Турции, которая находится в зоне повышенной сейсмологической активности, сильные землетрясения происходят каждые 50 - 100 лет.

Ученый успокоил всех тех, кто переживает, что на Северном Кавказе может повториться трагедия Турции:

- На Северном Кавказе нет таких плит.

Мы находимся в платформенной области, где мощные разрушающие землетрясения почти исключены. Масштабные разрушения и гибель тысяч людей можно предотвратить, если правильно строить дома. В Турции множество людей погибло из-за нарушений при строительстве.

Исполняющий обязанности директора Института наук о Земле на Северном Кавказе **Александр Верисокин** также считает, что катастрофических землетрясений в ближайшее время на Северном Кавказе не ожидается.

- Несмотря на то что Северный Кавказ принадлежит Иран-Кавказ-Анатолийскому региону, наиболее сейсмоактивными районами остаются территории Дагестана, Чечни и Северной Осетии, - говорит Верисокин. - Скорее всего, зафиксированная сейсмоактивность была связана с напряжением в земной коре.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Проснется ли Эльбрус?

Гора Эльбрус - не потухший, а спящий вулкан, расположенный на границе между Кабардино-Балкарией и Карачаево-Черкесией. Активность внутри горы можно прогнозировать, в отличие от землетрясений. По словам Верисокина, в ближайшие 50 лет вулкан точно не проснется:

- Ученые следят за его активностью. Последние признаки древнего извержения на Эльбрусе были зафиксированы 1800 лет назад, незначительные движения масс - 300 лет. Сейчас там есть небольшие колебания, но сказать однозначно, стали ли они причиной первоапрельского землетрясения, нельзя.

Куда пойти учиться

ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ «КП»

Вся актуальная, полезная и интересная информация о вузах и ссузах Северного Кавказа для выпускников 9-х и 11-х классов и их родителей - на



ТАКЖЕ В ПРОЕКТЕ

- ЕГЭ-2023: какие изменения ждут выпускников
- подготовка к экзаменам: советы экспертов
- выбор профессии: актуальные тренды, прогнозы футурологов, рекомендации специалистов и лайфхаки

Приглашаем к участию высшие и средние специальные учебные заведения региона

Звоните нам
(8652) 95-11-95,
пишите
advert.stavkp@phkp.ru

ПОДПИСКА • 2023

КАЖДЫЙ
НАЙДЕТ
ДЛЯ СЕБЯ
ЧТО-ТО
ПОЛЕЗНОЕ!

ЗВОНИТЕ,
ЕСЛИ ЕСТЬ
ВОПРОСЫ:
(8652)
95-11-95

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
на Северном Кавказе

Оформите подписку на «Комсомолку»
в любом почтовом отделении или на сайте kp.ru

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Поймать любовного афериста удалось благодаря матери-одиночке из Петербурга.

«Устал от одиночества. Ищу семью. Поднимаю небольшой бизнес» - фразочки 42-летнего Дмитрия Фролова, которыми он, как на крючок, ловил одиноких женщин. Посмотришь на фото и скажешь, что у кавалера с пивным животом, залысынами и небрежно выбритым лицом со вторым подбородком нет шансов и на пару свиданий. Но он умело выбирал жертв. В доверие к матерям-одиночкам, скучающим бизнесвумен, сильным и независимым, уже отчаявшимся почувствовать себя слабыми рядом с сильным плечом, он втирался виртуозно. А потом они продавали квартиры, машины. Не успевали оглянуться, как Фролов исчезал с их деньгами.

СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

35-летняя Алина Миленная из Волгограда - самая известная жертва Фролова. Летом 2020 года он оставил владелицу салона красоты без трехкомнатной квартиры, машины и с непогашенным кредитом в полмиллиона рублей.

Он понимает, чего хочет женщина, какие у нее приоритеты. Если есть ребенок, находит подход к нему. Выявляет слабые стороны и начинает в эту точку бить. Еще он очень интеллектуально развитый, вежливый. Он неделями направет впускал мне, что такой бизнес-леди, как я, нужен автомобиль премиум-класса, и в итоге уговорил продать старое авто. А потом рассказывал сказки, что нужно думать о будущем моей дочки. Предложил продать мою трешку и купить большой дом. Я разрешила ему участвовать в продаже квартиры. Он провел сделку, 6 млн забрал себе, и больше я его не видела, - рассказала «Комсомолке» Алина.

Алина написала заявление в полицию и задалась целью самой искать жертв Фролова. На этот момент она насчитала не менее 50 пострадавших. Как выяснили жертвы, обманом мужчина промышляет уже около 10 лет в разных городах Центральной России.

Я общалась с ним дольше всех, - призналась в разговоре с «Комсомолкой» 50-летняя москвичка Александра Пескова. - Он обрабатывал меня больше двух лет, предлагал строить совместный бизнес. Уговорил отдать ему мой «Солярис», чтобы он в перспективе купил большую полноприводную машину для перевозки товара. Если я в чем-то сомневалась, сразу осыпал подарками, комплиментами, отправлял в отпуск за свой счет. У меня возникла иллюзия, что он щедрый, хотя на самом деле он параллельно тратил мои 400 тысяч рублей, полученные от продажи авто.

За годы у Казановы выработался свой сценарий. Фролов снимал загородные дома, арендовал люксовые авто с водителями (которым, кстати, тоже не платил и сбежал). Через пару месяцев отношений намекал на свадьбу и совместный бизнес.

Я попала на классический прием Фролова - предложение обновить

Провинциальный Казанова десять лет колесил по стране, обманывая женщин



Соцсети

автопарк, - рассказывает 43-летняя Алла Зарипова из Лобни. - Не хотелось возиться с продажей машины, она была в кредите. Доверилась ему. А какие слова говорил: «Ты достойна большего, дорогая». В итоге он сбежал с моими 950 тысячами рублей. Теперь у меня испорченная кредитная история в банке.



Фролов гастролировал по городам Центральной России, менял имена и фамилии, номера автомобилей и долгое время оставался неуловимым.

«КРАСАВЧИКИ, ХОРОШО СРАБОТАЛИ»

31-летнюю Арину Егорову (имя изменено. - Ред.) из Петербурга Фролов нашел в Тиндере. Спустя неделю переписки он уже пил с ней вино в ее загородном доме в поселке Хвойный. Через пару свиданий мать-одиночка согласилась продать свою «Ладу Весту», чтобы новый ухажер купил ей более дорогое авто. Фролов продал машину по доверенности, деньги прикарманил и сбежал в Подмоскowie.

Арина, в отличие от многих других жертв, не постыдилась своей наивности и пошла в полицию. А 1 марта афериста выследили и задержали в коттедже в подмосковном поселке Новинки.

Молодцы, красавчики, хорошо работаете, - проронил побледневший Фролов, когда силовики выломали дверь.

За эти годы он стал слишком наглым, думал, ему все дозволено. Обманывал даже тех, у кого не было денег, женщины в кредиты ради него влезали. Он кайфовал от этого, - считает Алина Миленная.

На Фролова завели дело по статье

«мошенничество». Пока ему грозит до шести лет колонии. Но следствие наверняка объединит уголовные дела прошлых жертв афериста в одно производство. Удивительно, но с таким послужным списком был шанс, что его не арестуют.

Фролов просил подписку о невыезде. А потерпевшая (та самая Арина из Петербурга) внезапно просила не заключать его в СИЗО. Но у подсудимого не было прописки, постоянного места жительства, поэтому суд арестовал его на два месяца, - рассказали в объединенной пресс-службе судов Петербурга.

Другие жертвы афериста подумали, что Арина влюбилась во Фролова и была готова простить его.

Я не защищаю его! - объяснила «Комсомолке» свои действия Арина. - Меня возмутила ложь других жертв, которую они придумали «про любовь, защиту любимого». Якобы я на поклон ходила, чтобы его не посадили. Это бред. Тогда я бы не звонила в полицию спустя два часа, как он пропал с деньгами. Я не настаивала на заключении Фролова под стражу в случае возмещения ущерба. Мне нужно было, чтобы он быстрее вернул деньги.

ТУМАННОЕ ПРОШЛОЕ

Но кем был на самом деле хитрый аферист с десятком личностей? Даже на допросе Фролов не колотился. Оказалось, он уроженец небольшого города Александрова во Владимирской области. Мужчину дважды судили в нулевых - за кражу и мошенничество.

До 2004 года я был в браке с женщиной, у нас родился сын. Но я даже



Соцсети

Вот такие красавицы попадались Фролову на удочку (слева Алина Миленная, его первая жертва).

не помню его день рождения. Меня лишили родительских прав. Я меняю место жительства каждый день. И имена, и номера машин, и документы, - признался сам Дмитрий.

Из родственников у Фролова есть мать, отец и брат Александр, занимающийся зерновым бизнесом под Владимиром. Семья давно отреклась от Дмитрия и не раз заявляла, что не хотят иметь с ним дело.

Вот только обманутые аферистом женщины уверены, что у него есть еще минимум двое детей от любовниц. Одна из них - Марина (имя изменено. - Ред.) - незадолго до ареста внезапно продала все имущество и переехала с ребенком в Анталью, где открыла салон красоты.

Она покрывает его, - уверена Александра Пескова. - Мы проанализировали уровень доходов Марины и брата Фролова за последние два года. За пару лет гражданская жена Дмитрия из уборщицы в метро стала успешной бизнесвумен со своим массажным салоном. У брата тоже бизнес идет в гору. Машины новые, катер за три миллиона рублей, снегоход. И это в то время, когда у него прибыль зернового бизнеса в 2020 году составила всего 38 тысяч рублей. Всех их не раз видели с Дмитрием. Мы уверены, что он отстегивал им деньги.

Как бы то ни было, близкие Фролова не фигурируют в деле даже в качестве свидетелей. Что касается самого Казанова, он доволен собой и мечтает о том, что его историю скоро экранизируют.

«Комсомолка» рекомендует:

Секс - это здорово!

Когда ты знаешь все про интимную жизнь и женское здоровье.

Секс и женское здоровье. Как они связаны? Что влияет на либидо? Как никого не убить во время ПМС? Эта книга поможет вам понять свое тело, его потребности и особенности.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

Реклама. 16+

Почему школа может прекрасно подготовить учеников к выпускным экзаменам, но нам кажется, что она этого не делает.

Обязательно ли нужны репетиторы перед ЕГЭ?

Анна КУКАРЦЕВА

Весна - время обсуждать ЕГЭ. Если в компании собираются больше двух родителей выпускников, обязательно возникнет вопрос: «А вы где своего репетитора нашли?» Почему же мы так не верим в силы школьных учителей или настолько не доверяем своим детям?

Как сложилась эта дурная традиция и что с этим делать? Этот вопрос обсудили эксперты: в студии Радио «КП» (FM.KP.RU) на программе «Родительский вопрос» беседовали заведующий проектно-учебной лабораторией медиакommunikаций в образовании НИУ ВШЭ, заместитель председателя Общественного совета при Департаменте образования и науки Москвы Александр МИЛКУС и директор Федерального института педагогических измерений Оксана РЕШЕТНИКОВА.

- Единый государственный

экзамен - это процесс всеобщий, он охватывает абсолютно всех выпускников и их родителей. Неудивительно, что он оброс и мифами, и какими-то иллюзиями, и, честно скажу, бизнесом, - считает Оксана Решетникова. - Этот бизнес сформировался буквально с первых лет ЕГЭ. Тогда же появился миф, что только репетитор является носителем каких-то особенных знаний, которые помогут человеку набрать большее количество баллов. И это повлекло за собой следующий миф: что качество образования у нас упало, учителя не способны подготовить к экзаменам и т. д. Но это все не так. Учителя у нас достойные, они и готовят олимпиадников, и дают высокие баллы ЕГЭ. И мы знаем многочисленные примеры, когда ребята не из элитарных школ успешно сдают экзамены и показывают высокие результаты. Но бизнес есть бизнес.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Как работает бизнес на госэкзамене

1. «Натаскаем по всем заданиям»

Репетиторы берут демоверсию ЕГЭ и говорят, что мы сейчас соберем еще 500 таких заданий, доведем это до автоматизма и все у вас будет хорошо.

Что не так:

Репетитор не обладает секретными знаниями. Заучивание ответов на определенные задания ничего не даст ученику - ни умения рассуждать, ни пользоваться полученными за 11 лет знаниями. Такое начетничество часто лишь путает и засоряет голову.

ЕГЭ как раз проверяет то, что изучается в школе в соответствии с программой, при этом он соответствует тому уровню (базовый или профильный), который выбран выпускником. Можно изучать предметы на базовом уровне, а можно углубленно. Выбор этот осуществляется, когда ученик окончил основную школу и перешел в десятый класс.

«Кстати, - отмечает Александр Милкус, - многие учителя вовсе не считают, что натаскивание на предметы, проработка ответов на вопросы ЕГЭ - это плохо. Считается, что дети просто по много раз решают те же самые примеры, которые будут на экзаменах. Обучение идет тем же заданиям, которые

дают в школе, то есть это самый обычный учебный процесс».

2. «Мы заполним пробелы в ваших знаниях»

Это всегда было и всегда будет - прорехи в знаниях могут быть даже у отличников. Родители, выросшие на поговорке «где тонко, там и рвется» стараются эти прорехи подлатать, нанимая репетиторов.

Что не так:

А вот тут все так. При условии, что ученику действительно нужны углубленные или более детальные знания по пропущенным когда-то моментам.

Но если это делается исключительно в рамках подготовки к ЕГЭ - все равно это не самый лучший вариант. ЕГЭ в последние годы трансформировался и механически без понимания натаскать на какое-то задание высокого уровня сложности невозможно.

Для ЕГЭ нужны не вызубренные правила, а умение анализировать и делать выводы. А этому учат в соответствии с программой в школе. То есть, если в экзаменационном задании заложено требование читать любую информацию и делать по ней какие-то разумные выводы, основанные на графиче-

ских, табличных и других данных, то за пару месяцев на это не натаскать.

3. «Мы научим вас грамотно писать сочинение»

Репетитор пытается создать шаблон сочинений и вписать в одну тему какие-то минимальные смыслы и слова, соответствующие требованиям.

В ход могут идти запугивания «если не напишешь так, плохо оценят, поэтому я тебе нужен, чтобы объяснить, КАК писать».

Что не так:

Да все! Если ребенок за 11 лет не овладел русским языком, базовым синтаксисом, пунктуацией, орфографией, грамматикой, если он не умеет выражать свои мысли, пересказывать и анализировать материал, то за несколько месяцев научить этому невозможно.

«То сочинение, которое есть в последнем задании, - это демонстрация умения объясняться на поставленную тему, давать ответ на какие-то поставленные задачи, видеть проблематику, искать доказательства, уметь аргументировать, - поясняет Оксана Решетникова. - То есть все те умения, которым учат в принципе на всех предметах в школе. Поэтому, когда берут репетитора по русскому языку, у меня возникают вопросы...

И да, шаблонов нет. Но есть критерии: найдена ли основная мысль текста, приведены ли аргументы, высказано ли свое собственное мнение, допущены ли ошибки. При подготовке учителя в классе может навести на мысль: ребята, обратите внимание, не распыляйте свое внимание, сконцентрируйтесь на том-то. Но никаких шаблонов нет, не было и не будет. И это принципиальная позиция разработчиков экзаменов, причем по всем предметам. Если вам говорят обратное, с вас просто хотят стянуть деньги».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Что в итоге делать?

- Увы, довольно часто случается, что родители только в 11-м классе осознают, что ребенок не вникал, не хотел, ленился, не выполнял домашних заданий и т. д. И начинают хаотически бегать, искать по знакомым этого самого «бога репетиторов», который вдруг, немедленно сотворит чудо с его ребенком и все ему на полочках в голове разложит, - пожимает плечами Оксана Решетникова. - Но это записывание всего подряд в голову ребенка в 11-м классе в общем-то редко приводит к успеху.

Поэтому остается только пожелать выпускникам этого года сосредоточиться и подготовиться к ЕГЭ. Тем более что вы уже сдавали ОГЭ и самые разные Всероссийские проверочные работы. А родителей, бабушек, дедушек просим не мешать, не дергаться, не нервничать - ничего страшного с детьми не произойдет.

Кстати, если так уж переживаете - идите и сами сдайте ЕГЭ! Возможность для взрослых есть. Заодно проверите, насколько сохранились в голове школьные знания.

ВАЖНО Сайты, где можно посмотреть программы

Федеральный институт педагогических измерений (fipi.ru) - открытые банки заданий ЕГЭ и ОГЭ. «На сайте есть раздел «Навигатор подготовки», где наши коллеги проработали материал, который содержит ссылки на учебники федерального перечня, прямо на страницы, где можно потренироваться выполнять задания, которые проверяют конкретное умение. То есть это можно делать и самостоятельно, нет никаких препятствий для этого», - поясняет Оксана Решетникова.

Сайт Единого госэкзамена (prooge.ru), где тоже собрана вся информация для тех, кто будет поступать, кто будет сдавать этот экзамен. Именно этими сайтами пользуются репетиторы. Мы вам о них говорим бесплатно.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Спасти детей от мучения и вернуться к коррупции 90-х? Почему в России до сих пор не отменили ЕГЭ - спор журналистов «КП» читайте на сайте



Гигантская дыра на Солнце развернула свое «дуло» прямо к Земле

Владимир ЛАГОВСКИЙ

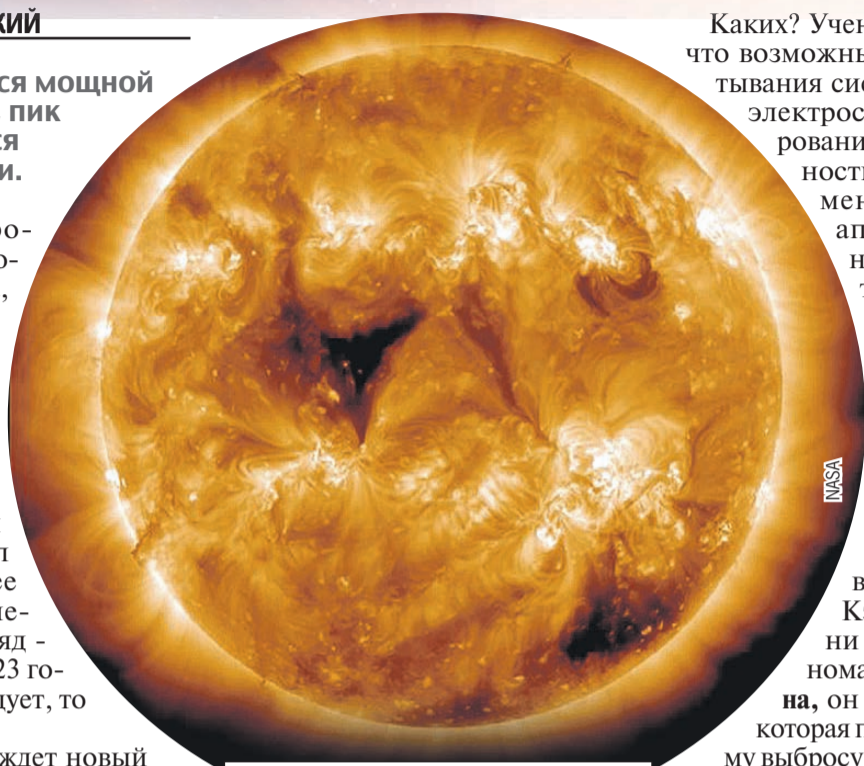
Ученые опасаются мощной магнитной бури, пик которой придется на начало недели.

Огромная корональная дыра на поверхности Солнца, ставшая причиной сильнейшей за последние 6 лет магнитной бури, скрылась за краем. «Ураганный» солнечный ветер, который сквозил из дыры и обдувал Землю, кореза ее магнитное поле несколько дней подряд - с 23 по 26 марта 2023 года, - теперь если и дует, то мимо.

Но, похоже, нас ждет новый сильный порыв солнечного ветра - из новой дыры. Едва образовавшись, она развернулась прямо к Земле - нацелила свое огромное «дуло», в котором бы легко уместилось 20 планет размером с нашу. Расположилась точно на экваторе Солнца. Такие дыры способны «выстрелить» струей солнечного ветра, который ворвется в земную атмосферу со скоростью почти в 3 миллиона километров в час.

Британские гелиофизики из Университетского колледжа Лондона и Университета Ридинга, наблюдающие за дырой, прогнозировали, что пик магнитной бури придется на начало второй недели апреля. Скорее всего, снова увидят северное сияние в средних широтах.

Впрочем, не все ученые согласны с этими пугающими прогнозами. Возможно, что пронесет и солнечный ветер не усилится сверх меры. Весьма благоприятный прогноз пока выдают российские специали-



Размер коронального отверстия (темное пятно в центре) таков, что в нем могло поместиться 20 планет размером с Землю.

сты из Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца Физического института РАН им. Лебедева, которые следят за космической погодой и загодя предупреждают о надвигающихся бурях. У них на начало недели все спокойно - в смысле магнитосферы.

Вот только Солнце гораздо на сюрпризы. Например, как признают ученые, катаклизм, начавшийся 23 марта, стал для всех неожиданностью. А причина оказалась в том, что магнитное поле Земли, защищающее нас от воздействия космических частиц, в марте дало трещину. Туда-то и задула магнитная буря. Не исключено, что магнитный щит человечества в очередной раз не сдюжит. И тогда можно ждать неприятных последствий.

Каких? Ученые предупреждают, что возможны «...ложные срабатывания систем защиты в сетях электроснабжения; формирование заметного поверхностного заряда на элементах космических аппаратов, увеличение их сноса с орбиты; перерывы в спутниковой навигации и прерывания ВЧ-радиосвязи».

Самая сильная магнитная буря за всю историю наблюдений была зафиксирована в 1859 году. Ее называют еще «событием Кэррингтона» по имени британского астронома Ричарда Кэррингтона, он наблюдал вспышку, которая привела к наибольшему выбросу корональной массы. В результате солнечного супершторма вышли из строя телеграфные линии по всей Европе и Северной Америке. В ряде телеграфных пунктов произошли пожары, несколько операторов получили поражения током. Что может произойти в случае повторения «события Кэррингтона» сегодня, в компьютерную эпоху, даже сложно себе представить. Ученые ждут такого события с тревогой. Дело в том, что интернет сформировался во время 30-летнего минимума солнечной активности. В 2019 году наша звезда, напротив, вошла в цикл максимальной активности. Сейчас светило медленно выходит из спячки, космическая погода будет портиться, недавние исследования показали, что нынешний цикл будет одним из самых сильных за всю историю.

Даже если сейчас пронесет, предстоящие несколько лет грозят катастрофическими для сети последствиями.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

5 ПРИЕМОВ ДЛЯ «РАЗМАГНИЧИВАНИЯ» БОЛЬНОЙ ГОЛОВЫ

Как привести себя в рабочее состояние, пока в атмосфере неспокойно.



В официальной медицине диагноза «метеозависимость» нет. Хотя организм человека по-разному реагирует на перепады атмосферного давления, изменение уровня влажности, солнечное излучение и состояние геомагнитного поля.

- Даже если официально такого диагноза нет, людям все же бывает плохо, - говорит к. м. н., врач-невролог Виктор Косс. - Поэтому есть рекомендации, как облегчить это состояние:

- 1 Кофе и крепкий чай** - не больше раза в сутки, чтобы не провоцировать спазмы сосудов.
- 2 Лучше подойдет** зеленый чай или травяной с мятой, чабрецом, ромашкой.
- 3 На ночь не передайте.** И вообще на момент магнитных бурь лучше отказаться от тяжелой, жирной, жареной пищи.
- 4 Если чувствуете тревожность,** понимаете, что не сможете уснуть, на ночь можно выпить смесь из капель пустырника и валерианы (по 20 капель на полстакана воды).
- 5 Снять тяжесть, головную боль помогут легкий самомассаж и простые упражнения:**
 - сядьте прямо, расправьте плечи, глубоко подышите, сделав по 20 вдохов и выдохов;
 - очень медленно, плавно наклоняйте голову влево- вправо 10 раз;
 - найдите две точки с двух сторон позвоночника, около основания головы, на границе волосистой части, нажимайте на них 15 - 20 раз, несильно, но чувствительно;
 - помассируйте так же (15 - 20 раз) две точки в начале надбровья, у носа;
 - лягте на пол, подложите под поясницу валик (это поможет мягко распрямить позвоночник), полежите так, глубоко и медленно дыша (вдох, задержать дыхание, выдохнуть, задержать дыхание).

Самомассаж помогает мягко снижать давление, расправив позвоночник, вы позволите крови циркулировать по телу свободнее, а считая дыхание, прогоните плохие мысли и успокоитесь.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

ВЕЛИКИЕ АЛКОГОЛИКИ

Бетховена сгубил цирроз печени

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Анализ ДНК показал, от чего мог умереть композитор.

К концу жизни Людвиг ван Бетховен потерял слух, страдал от болей в желудке, диареи и цирроза печени. Но умер, как считалось, от отравления свинцом. Американцы 15 лет назад в пряди волос композитора обнаружили превышение по свинцу в 100 раз. Однако новые исследования немецких биохимиков из Института эволюционной морфологии Макса Планка продемонстрировали: Бетховена никто не травил. А волосы, в которых американцы нашли ядовитый металл,

как оказалось, Бетховену не принадлежали.

В Германии тоже исследовали волосы, но настоящие. Ученые выбрали наиболее сохранившуюся прядь из 5 других «образцов волос Бетховена», хранящихся в частных коллекциях, предварительно убедившись, что все 5 принадлежат одному и тому же мужчине. Восстановили ДНК композитора. Анализ ДНК, увы, не внес полной ясности - генетической предрасположенности к болезням уха и желудочно-кишечного тракта у композитора не было. Причины этих недугов загадочны. А вот с печенью ему по жизни явно не повезло.

- Мы не смогли найти окончательную причину глухоты Бетховена или проблем с

желудочно-кишечным трактом, - говорит один из ведущих исследователей, Иоханнес Краузе. - Тем не менее мы обнаружили ряд существенных генетических факторов риска развития заболеваний печени.

Авторы отчета «Геномный анализ волос Людвиг ван Бетховена», опубликованного в журнале Current Biology, сообщают о том, что они «обнаружили доказательства заражения вирусом гепатита В самое позднее за несколько месяцев до финальной болезни композитора». Гепатит, вероятно, способствовал его смерти. Печень в итоге отказала - цирроз, приближенный алкоголизмом. Бетховен злоупотреблял. С горя, наверное. Мучился.

«Комсомолка» рекомендует:



Тунгусский метеорит

Главные загадки таинственного НЛО

Вы узнаете о космическом пришельце и новой гипотезе его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций в эпицентр событий, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru/)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Вместе с юристом изучаем «трудовую деятельность» печально известной блогерши Лерчек.

Окончание.
Начало < стр. 1.

На эти средства супруги купили доллары, чем, по мнению следствия, замаскировали связь легализованных денежных средств с преступным источником их происхождения.

Но, как выясняется, блогеры могли недоплатить государству гораздо больше. На днях стала известна новая схема заработка и возможного уклонения от налогов семейства Чекалиных. «Комсомолка» постаралась разобраться в деталях этих финансовых комбинаций.

ПОХУДЕТЬ КРОВЬЮ И ПОТОМ

Отзывами на онлайн-курсы стройности от Лерчек интернет буквально кишит. Пока одни хвастаются сброшенными кило (без положительного отзыва невозможно участвовать в розыгрыше призов), другие «песочат» блогершу - претензий много, но главная в том, что выбор победителей абсолютно непрозрачен.

Так, фирменная фишка Лерчека - бесконечные розыгрыши с айфонами, машинами и даже квартирами. Вот только выбор финалистов превращается в фарс, и вместо реальных фаворитов призы достаются (да и достаются ли вообще?) непонятно кому. Одна из несостоявшихся финалисток мириться с этим не пожелала, ведь ради приза в виде новенькой «Ауди» **Ирина Ж.** сутками истязала свой организм.

«Я купила марафон за 2700 рублей, изучила и поняла, что суть похудения - в дефиците калорий, - рассказала участ-

Как инфоцыгане «кидают» и уводят у них



Во время фотосессий для соцсетей Лера и Артем Чекалины (в простонародье Лерчек и Артемчек) разыгрывали фривольные сценки, намекая на то, что только им известен секрет неугасающей страсти.

ница на сайте-отзовике. - Например, если съесть 800 калорий, а организм расходует 1200, то мы получим дефицит в 400 калорий, но появится вялость. А я решила есть 1500 и тратить 2500 калорий: тогда дефицит будет уже 1000, но при этом я останусь энергичной. Я знала, что 1 кг жира -

это запас примерно в 7000 калорий. Значит, чтобы за месяц похудеть на 7 кг, из которых 2 кг - вода, а 5 кг - жир, нужно создать дефицит в 35 000 калорий».

Все, кто хоть раз в жизни худел, понимают, что эти сухие цифры на самом деле - смесь голода, пота и невероятной силы воли. К ежедневным упражнениям от Лерчека Ирина (на минуточку - мать четверых детей!) добавила час тренировок на пресс, прогулки на 42 тысячи шагов (это около 32 км) или пятичасо-

вую пробежку по лестнице до 12-го этажа и обратно. Под конец месяца веса показали заветные 49 кило, а на животе появились рельефные кубики. По итогам зрительского голосования Ира вышла на первое место, но когда Лерчек объявила победителей, многодетной мамы там не оказалось. Оказалось, что вопреки заявленным правилам Лерчек и Артемчек сами выбирают лучших без оглядки на голосование. В ответ на претензии участницы с ней в одностороннем порядке расторгли договор, а стоимость марафона вернули, чтобы клиентка не смогла пожаловаться в полицию.

ХОЧЕШЬ СУДИТЬСЯ - ЕЗЖАЙ В ЭМИРАТЫ!

Но Ирина разбиралась не только в калориях, но и в правах потребителя. Усевшись за написание досудебной претензии с требованием выдать ей «Ауди», она обнаружила, что ей не пришел чек об оплате онлайн-курса. Зашла в мо-

бильный банк и выяснила, что деньги ушли в Абу-Даби, в Объединенные Арабские Эмираты. Во время марафона семья Чекалиных и правда находилась в ОАЭ, откуда регулярно выходила в соцсети.

Но о том, что при покупке русскоязычного марафона гражданами РФ деньги переводятся за границу, клиентов никто не предупреждал, и они даже не знали, куда отправляют денежки (напомним, до начала СВО российскими картами можно было оплачивать покупки по всему миру). Кстати, тут же выяснилось, что на самом деле сайтов с марафоном и голосованием два, а отличаются они лишь организатором (в одном случае курс продавал Артем Чекалин, в другом - компания из Эмиратов) и парой букв в адресной строке. Главный сайт - арабский, для владельцев карт Visa и Mastercard; вспомогательный - для держателей карт «Мир», переводы по которым за рубеж запрещены. И снова вопрос: как вообще обеспечивается честное голосование, если оно идет одновременно на двух сайтах?

Когда «служба заботы» (так мило на инфоцыганских марафонах обычно называют техподдержку) устала отбиваться от писем настойчивой клиентки, к спору подключился адвокат Чекалиных **Михаил Мушаилов** (он сейчас защищает блогеров в уголовном деле).

«Ваша претензия является необоснованной, - заявил в ответном письме защитник. - Вы вправе обратиться в суд с соблюдением подсудности Объединенных Арабских Эмиратов. Довожу до вашего сведения, что ваша претензия содержит в себе признаки вымогательства (ст. 163 УК РФ). В случае неизменения стилистики общения с моими доверителями я буду вынужден обратиться в правоохранительные органы».

Ирину это не испугало: обманутая участница марафона готовит иск в суд. Юрист **Михаил Алексеев** уверен, что ни в какие Эмираты Ирине ехать не придется.

- Писать в оферте, что судиться можно только по законам той страны, которая продавала продукт, - значит напрямую нарушать закон «О защите прав потребителей», - объясняет наш эксперт. - По

Избавим от веса без лишнего стресса

Не важно, 18 вам или 80 лет, нужно добиться рельефа или сбросить всего лишь 3 кг, к сожалению проработать целлюлит или из веса 100+ уменьшить свои объемы до желаемых - каждый найдет тренировки для себя и добьется своей цели.

- 1000+ рецептов с умным поиском и заменой блюд.
- 20+ видов тренировок дома и в зале для новичков и продвинутых.
- Тренировочные планы разработаны для женщин и мужчин.
- За 4 недели уберем до -5 кг и -10 см в талии.
- Вам помогут и отвечают на все вопросы кураторы.

Команда сертифицированных консультантов развеет ваши страхи и сомнения: нутрициолог, специалист по ГВ, тренер, психолог по расстройству лицевого поведения.

Потенциальным участницам онлайн-марафонов Лерчек обещала сказочный результат и чуткую заботу «сертифицированных консультантов».

Результаты участников и участниц марафонов



Налоговая пошла войной на инфоцыган: подоготная уголовного дела о миллионах «Матери бложей» Саши Митрошиной



СВОИХ ПОДПИСЧИКОВ МИЛЛИОНЫ

факту, все услуги оказывались в России, здесь же велась экономическая деятельность. И инфобизнесмены, которые работают с российскими клиентами, обязаны соблюдать законы РФ. В том числе и по проведению стимулирующего мероприятия, то есть розыгрыша призов.

А вот семейству Чекалиных появление недовольной покупательницы с арабскими чеками ничего хорошего не сулит.

- Если люди из России покупали одни и те же марафоны от двух разных продавцов, речь идет о признаках незаконного дробления бизнеса, чтобы уйти от налогов, - продолжает Алексеев. - Сейчас, как я и прогнозировал, на Лерчека и Артемчека поднимаются все «папки», все заяв-

ления недовольных клиентов. Высока вероятность, что дело идет к следующей статье - ч. 4 ст. 159 УК РФ «мошенничество, совершенное организованной группой, либо в особо крупном размере». А это уже тяжкая статья, наказание по ней - до 10 лет тюрьмы.

МАРАФОНЫ - ШИРМА ДЛЯ КРИМИНАЛА?

Кроме того, вывода деньги в Эмираты, блогеры-марафончики могли и нарушить валютное законодательство РФ. Отправка доходов за рубеж - тонкий лед, потому что для борьбы с коррупцией в законе предусмотрена масса требований и ограничений в отношении подобных операций.

- Если я оказываю услуги в России, а деньги принимаю

на иностранную компанию, фактически я занимаюсь выводом денег и обманываю российскую налоговую службу, - объясняет Михаил Алексеев. - Ведь налоги я при этом не плачу, более того, фискальные органы этих переводов даже не видят. Но это один вариант, довольно простой. А в теории может быть раскрыта и другая схема, когда к топовым блогерам приходят важные дяди с сумками черной криминальной налички, которую надо вывести в офшоры. Через границу огромные суммы не повезешь. Банковские переводы тоже невозможны. Поэтому нелегальные деньги через такие марафоны можно «обелить» и вывести за рубеж. Платишь блогеру кеш - а он тебе через какое-то время отдает компанию в ОАЭ с очень



Инфоцыгане - блогеры, которые продают подписчикам свои авторские курсы похудения, достижения успеха и т. д. Почему цыгане? Дело в том, что такие «продавцы успеха» всегда используют недобросовестные способы стимулирования продаж: обещают золотые горы, манипулируют, угрожают, обманывают, рассказывая про эффективность своих методов.

Марафоны - продукт, которым торгуют инфоцыгане. Как правило, это онлайн-обучение, которое представляет собой запись голосовых сообщений от автора, рассылаемых покупателям в мессенджерах, или заранее записанную серию видеолекций/набор текстовых материалов по какой-то тематике. Длится такой курс от нескольких недель до нескольких месяцев. Вместо знаменитого блогера с учениками контактируют помощники.

Примета инфоцыганских марафонов - использование общедоступных знаний, которые каждый при желании может найти бесплатно, отсутствие в них примера из личного опыта и повторение одних и тех же тезисов (в отличие от качественного онлайн-обучения).

Успешный запуск - марафон, который принес более 100 миллионов рублей дохода. Впрочем, у большинства инфоцыган выручка исчисляется в миллиардах, так как стоимость марафонов доходит и до миллиона рублей (как правило, в эту сумму входит личная встреча с блогером), а аудитория звезд соцсетей, как правило, 5 - 20 миллионов.

даже легальными доходами на ту же сумму. Вот и всё. А инфобизнес в этом случае - всего лишь прикрытие...

Стоить такие услуги, по оценке юриста, могут недешево: как минимум 10 - 20%.

То есть с каждого миллиарда рублей, выведенного за рубеж, инфопредприниматели могут получить 100 - 200 миллионов гонорара.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.

Клубный пиджак

СНЯТО!



Филипп Бледный:
- Дочь моя, а шла б ты спать...

Вита Корниенко:
- ...Ты нам, пап, совсем как мать!

Константин ГЛЫБА

Продолжение сериала «Папины дочки» готово.

21-й сезон возрожденных после десятилетнего перерыва «Папиных дочек» полностью снят.

- Мы тщательно отбирали актрис, - признается режиссер проекта Александр Жигалкин. - Например, долго не могли найти актрису на роль старшей сестры Сони, она появилась буквально за несколько дней до мотора (то есть до начала съемок. - Авт.). Ведь на этого персонажа легла большая драматургическая нагрузка. А вот младшую дочь утвердили первой. Но одно дело всех утвердить, а другое - создать ансамбль, чтобы девочки смотрелись настоящей семьей. Мне кажется, у нас получилось.

Наш четырежды отец измочалился вконец

В новых эпизодах сериала судьбу отца семейства Васнецовых повторит Венник (Филипп Бледный). Его жена Даша Васнецова (Мирослава Карпович) оставит дочерей на попечение и исчезнет. Так Вениамин станет для них и мамой, и папой.

- Это было невероятное приключение, - уверяет Бледный. - На меня свалилась колоссальная радость стать киноотцом четырех потрясающих актрис. Я очень рад тому, что судьба дала мне шанс сделать новый виток этого проекта полным любви, дружбы и юмора.

Дочерей Даши и Веника сыграли Ева Смирнова («Вампиры средней по-

лосы»), Полина Айнутдинова («Здоровый человек») и Полина Денисова («Два отца и два сына»).

- Я на площадке почти не расставалась с кубиком Рубика, - говорит Вита. - Маленький кубик с клетками 2 на 2 я собираю за 6 - 8 секунд, который побольше, 3 на 3, - секунд за 30. Спустя пару смен кубик Рубика появился в кадре. Мы с Лизой вообще похожи: обе учимся на одни пятерки, обе смелые и любим иногда повредничать.

Свежеотснятые 20 серий проекта выйдут на СТС и в онлайн-кинотеатре START осенью.



ЖАРКО

Ирина ШЕЙК: Люблю пельмени и гамбургеры. Просто обмен веществ хороший!

Ирина СУХАНОВА

Супермодель в который раз сразила поклонников бесподобной фигурой.

Россиянка Ирина Шейк - одна из самых востребованных моделей планеты. Только в этом месяце вышли сразу три обложки мексиканской версии журнала Vogue, которые украшают фотографии 37-летней манекенщицы. Ирина решила сделать перерыв в своем плотном графике и отправилась в отпуск. Красавица отдыхает на тропических островах, наслаждаясь морем, солнцем и пляжем.

В соцсетях Ирина поделилась несколькими отпускными снимками. Модель сфотографировалась у зеркала в очень откровенном бикини. Видимо, прекрасная отпускница только что вернулась с пляжа - у нее мокрые и растрепанные волосы. Ирина просто сделала пару кадров на телефон, показав свою фигуру в естественном виде, без фильтров и фотошопа. Впрочем, они ей и не нужны. В комментариях поклонники восхищаются безупречными линиями ее стройного тела и называют ее самой красивой женщиной на свете.

В одном из интервью манекенщица рассказывала, что своей стройностью обязана хорошему обмену веществ. Но перед фотосессиями она предпочитает воздерживаться от плотной пищи, чтобы ее живот выглядел плоским. «Я из России, поэтому воспитана на сытной еде, такой как мясо, пельмени и картофельное рагу в больших согревающих порциях. Но если я готовлюсь к съемке или шоу, я буду есть особенно чистую пищу, салаты и супы, чтобы обеспечить плоский живот. Уже после сразу же ем гамбургер!» - рассказала Ирина.

После расставания с отцом своей дочери Брэдли Купером Ира официально одна. Эх, такая красота пропадает!

Соцсети

45-летний бизнесмен тратит миллионы долларов, чтобы получить тело 18-летнего юнца

Так Брайан выглядел до того, как начал свой радикальный эксперимент.



youtube.com

Вот уже несколько лет американец Брайан Джонсон борется со старением и пока выигрывает.

Мария БЕРК

Мечта о вечной молодости преследовала людей на протяжении веков. И чем больше богатств, тем молодость желаннее - доступнее уколы красоты, антивозрастные добавки, стволовые клетки, увлажняющие порошки и прочие омолаживающие техники. И, глядя на эти методики, совет царевны из «Конька-горбунка» - искупаться в кипятке и молоке - кажется максимально безобидным.

Вот и американец Брайан Джонсон - до 2013 года успешный бизнесмен, чья компания по обработке платежей Braintree оценивалась почти в миллиард долларов, - строил свою мини-империю. Родом из мормонской семьи, Джонсон жил обычной жизнью, воспитывал с женой троих детей и даже не помышлял о биохакинге. Но в один прекрасный день осознал всю тщетность бытия: заработал депрессию, лишний вес и мысли о суициде и в итоге решил продать свою компанию корпорации eBay.

2 МИЛЛИОНА НА СЕБЯ

Оказавшись с \$800 млн на руках, Джонсон решил их инвестировать в себя - остановить процесс старения и вернуть себе организм и тело 18-летнего юнца. Сегодня на омоложение 45-летнего бизнесмена работает команда более чем из 30 врачей и медэкспертов, которые следят за каждым его органом. Группу возглавляет 29-летний геронтолог, врач регенеративной медицины Оливер Золман. Его цель - доказать, что человек может сократить медицинский возраст каждого из своих органов на 25%.

Только в этом году бизнес-



Брайан Джонсон (45 лет) и его сын Талмейдж (17 лет).

мен собирается потратить на свое омоложение не менее \$2 миллионов.

КИШЕЧНИК АНФАС И В ПРОФИЛЬ

Как сейчас отмечают эксперты, Брайан Джонсон действительно здоровее, чем большинство 45-летних. Тесты показывают, что общий биологический возраст сократился как минимум на пять лет. Результаты свидетельствуют, что у американца сердце 37-летнего, кожа 28-летнего, а объем легких и физическая форма 18-летнего. «Все показатели, которые мы отслеживаем, значительно улучшились», - отмечает терапевт Джефф Толл.

Ежедневно Джонсон следит за своими жизненно важными показателями: вес, индекс массы тела, жировые отложения, температура, уровень глюкозы, частота сердечных сокращений и уровень кислорода во время сна. А каждый месяц он сдает анализ крови на сотню показателей, мочи и кала, делает МРТ, УЗИ и колоноскопию, а также про-

ходит десятки медицинских процедур, некоторые из них экстремальные и болезненные.

Джонсон знает «в лицо» каждый миллиметр своего тела: он сделал 33 537 снимков своего кишечника, обнаружил, что его ресницы короче, чем в среднем, и исследовал толщину сонной артерии. У него даже есть устройство, которое подсчитывает количество эрекции за ночь.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Для того чтобы добиться таких ошеломительных результатов, Джонсон не живет жизнью обывателя, он фактически все время проводит в гонке с биологическими часами. Подъем в пять утра. И сразу два десятка лекарств и БАДов (цинк, куркума, черный перец, имбирь, микродоза лития и др.). Любой прием пищи ограничен строгой диетой с учетом медицинских показателей - 1977 калорий веганской пищи.

«То, что я ем, определяется не моими желаниями, а потребностями тела, - говорит

КСТАТИ

Его меню на ужин

Овощное пюре из черной чечевицы, брокколи, цветной капусты, грибов, чеснока, корня имбиря, лайма, тмина, конопляного семени, оливкового масла и яблочного уксуса.

Десерт: пудинг из миндального молока, орехов макадамии, грецких и бразильских орехов, льняного семени, подсолнечного лецитина, корицы, вишни, черники, малины и гранатового сока.

Шоколад - темный, приготовленный определенным образом из какао-бобов с высоким содержанием полифенолов.

он. - Моя печень, сердце, метилирование моей ДНК решают, сколько еды необходимо для лучшего протекания биологических процессов в моем теле».

Далее физические упражнения: ежедневно часовая тренировка из 25 упражнений, а также три раза в неделю занятия повышенной интенсивности.

Особое внимание Джонсон придает 2-минутной чистке зубов. Бизнесмен использует щетку, ирригатор, зубную нить, скребок для языка, масло чайного дерева для полоскания и антиоксидантный гель для десен. Следом идет защита кожи и семь ежедневных кремов, помимо еженедельной лазерной терапии и кислотного пилинга. Кстати, на солнце он практически не бывает.

Спать Брайан ложится в одно и то же время, после двух часов ношения очков, блокирующих синий свет.

«Сон, возможно, это самая важная практика для здоровья и хорошего самочувствия. Я много лет работаю над достижением стабильного и качественного сна», - отмечает

он. Его рекомендации таковы: затемненная комната, сон в одиночестве и матрас с регулируемой температурой.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Джонсон прекрасно понимает, что его одержимость омоложением может выглядеть как помешательство. Его обвиняли в проблемах с психикой и расстройстве пищевого поведения. На пути к цели бизнесмена поддерживает 17-летний сын Талмейдж. Тот перенял привычки отца - ест сырые или тушеные овощи, но при этом не измельчает их в блендере.

Идеей вечной молодости Джонсон не ограничивается. «Мы планируем практически все, так почему же у нас нет плана нашего коллективного процветания? После 82 черновиков и десяти лет размышлений я опубликовал план процветания человечества», - отмечает бизнесмен. Основная его мысль: радикальное совершенствование и ускоренная эволюция человека, его сознания и познания, а также обновление убеждений, ограничивающих развитие.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Научный прорыв в остановке старения возможен через 10 лет»

Николай КРЮЧКОВ, иммунолог, эксперт по здравоохранению:

- Биомедицинские исследования по противодействию старению, которые сейчас проходят, могут дать практические плоды уже в ближайшие 10 - 15 лет. Развитие будет бурным, оно будет касаться как медикаментов, так и медицинских приборов, корректировки питания.

Сегодня есть несколько ключевых проблем. Во-первых, как измерять старение у одного человека и группы разных людей. Методов много: функциональные тесты, анализ различных биохимических показателей, теломер. Сейчас появляется понимание, что работает, а что нет. Во-вторых, нужно определить, а чего именно надо добиться: улучшается качество жизни, отодвигаются заболевания, проявляющиеся при возрастных изменениях, изменяется продолжительность жизни.

Биохаkers сегодня - это в основном состоятельные люди, которые готовы тратить деньги и ставить на себе опыты. Главное для них - дожить до того момента, когда прорывные технологии по остановке старения станут возможны. То есть они не думают, что достигают бессмертия прямо сейчас. Их задача - поэтапно продлевать себе жизнь.

«Комсомолка» рекомендует:

7 НОТ ЗДОРОВЬЯ

Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Рекомендуем 16+

**Народный артист
России, написавший
для Пугачевой десятки
песен, сегодня
отмечает свой
85-й день рождения.**

Любовь МОИСЕЕВА,
Александр ГАМОВ

БЛОКАДНЫЙ МАЛЬЧИШКА МЕЧТАЛ О ХЛЕБНЫХ КРОШКАХ

- Не все знают, что Илья Резник - блокадник, ребенком пережил осаду города фашистами. Однажды вы вспоминали, как в три года вы с бабушкой идете по блокадному Ленинграду, увидели, как крошки хлеба упали в снег...

- Это мы шли из детского садика зимой по улице Восстания. Бабушка дала мне кусочек хлеба. И крошечка упала в снег. Я стал в снегу рыться, искать. А бабуля сказала: «Оставь, воробушек прилетит и скушает, а у нас дома еще есть крошечка».

- Однажды вы назвали эстраду «легкомысленным жанром». Получается, вы легкомысленный поэт?

- Да, я был легкомысленным, конечно. Пушкин тоже был легкомысленным на определенной стадии своего творчества. Все мы легкомысленные. А когда наступает трагическое время, мы трагические. Когда драматическое - мы драматические. А когда сказочное, мы пишем басни, сказки.

- Вот сейчас вы какой поэт?
- Сейчас я понял, что хороший.

БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ «МАЛЕНЬКОЙ СТРАНЫ»

- Ваш проект - детский музыкальный театр «Маленькая страна», совершенно необычный - живет. Вы с женой Ириной содержите его на свои средства, без посторонней помощи.

- Сейчас стало труднее. Потому что рухнули же авторские отчисления из-за Пугачевой, Лаймы Вайкуле, Тамары Гвердцители, Валерия Леонтьева. Они же все исчезли. А поэтому и хиты этих артистов, созданные на мои стихи, перестают крутить на радио и телеканалах. И мы сейчас взываем к спонсорам, потому что очень тяжело. И очень не хочется закрывать этот проект для ребятшек. 27 руководителей работают в ансамблях. Можете себе представить?

- Сожалете о том, что в нынешнем году ваш юбилейный концерт прошел без Пугачевой, без Леонтьева?

- Сожаление всегда есть. Но знаете что, у меня были такие случаи. На од-



Илья РЕЗНИК:

Мне грустно, что Аллы нет...

ном юбилее на афише был Киркоров крупно, красными буквами обозначен. Но он не пришел по разным причинам. И вы знаете, отряд не заметил потери бойца. Никто не крикнул: «Давай Филиппа!» А на одном из юбилеев Алла не пришла, потому что у нее впереди был свой концерт, она не хотела засвечивать наши новые песни. И никто не крикнул: «Давай Пугачеву!»

Потому что у меня же много всего. У меня очень все насыщено. У меня не ля-ля-тополя, знаете, а каждая песня - драматургия, глубина и прочее.

Да, мне грустно, что Аллы нет... Все-таки 71 песню я для нее написал в свое время, и это кусок моей жизни. А Раймонд Паулс (знаменитый латвийский композитор, автор многих хитов Аллы Пугачевой на стихи Резника. - Авт.) прислал поздравление. Очень хорошо говорил.

- Паулс молодец, что не забывает. А Алла ничего не написала, не прислала?

- Может, позвонит. Обычно она звонит в день рождения, в Новый год.

ПУСТЬ БЕГЛЕЦЫ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. МОЖЕТ, ЗРИТЕЛИ ИХ ПРОСТЯТ

- Раз уж мы заговорили о наших артистах, которые уехали с началом СВО

и сейчас пребывают где-то за рубежом, скажите, как вы относитесь к тому, что в российских городах отменяют их концерты? Скажем, Валерия Меладзе, группы «Би-2». Есть люди, которые считают, что, как бы там ни было, творчество - одно, а политика - другое.

- Это же решают местные власти, местная публика. Конечно, рейтинги у сбежавших артистов упали, конечно, публика испытывает разочарование глубочайшее. Но есть же у них и такие поклонники, которые с ума сходят.

Вот у меня все эти уехавшие вызывают сожаление. Потому что я знаю, что за границей они долго не продержатся. Первые концерты для наших эмигрантов пройдут, а потом острота их поступков пропадет, нивелируется, интерес к ним угасает. И у них жизнь будет очень грустная. Поэтому я бы посоветовал возвращаться на родину, где их любили. И, может быть, люди все простят им и начнут опять уважать.

С МОЛИТВОЙ У СЕРДЦА

- Илья Рахмиэлевич, а вы сейчас что пишете, какие-то у вас любимые темы появились?

- Вы немножко отстали от жизни. У меня за четыре года вышло четыре больших тома духовной поэзии, которую благословил Святейший патри-

Поэт сочинял для Примадонны долгие годы и надеется, что она поздравит его хотя бы по телефону.

арх. Вышла книга с двумястами сонетов. В издательстве «Вече» издан огромный двухкилограммовый фолиант «Солнечная кошка». Это как энциклопедия детской поэзии, песен, басен, сказок, повестей.

- Нам известно, что вы даже сделали карманный молитвенник для военных.

- Да, из четырех томов моих, в которых две тысячи страниц, вычленили притчи, жития святых и молитвы, посвященные воинам земли Русской. И такой сборничек выпустило издательство «Граница». Он небольшого формата, чтобы солдат мог положить в карман. В кожаном переплете, чтобы не стерся. И первые десять тысяч экземпляров уже пошли на фронт. Мне уже присылают фотографии солдат, которые держат эти книжечки. Очень трогательно. (Илья Рахмиэлевич умолчал, что первыми владельцами молитвенников стали раненные бойцы, пациенты госпиталя, который поэт опекает. - Авт.)

И ГОЛОС - ТОЧЬ-В-ТОЧЬ КАК У ШАЛЯПИНА

- А у вас есть любимые композиции на ваши стихи?

- Новая песня почти всегда любимая. А потом она идет в народ, она уже не твоя, не Паулса, не Пугачевой, а народная. Если хорошая, конечно. Я люблю песню «Скупимся на любовь». И «Как тревожен этот путь», и «Старинные часы». Можно перечислять очень много.

- А вы дома сами поете?

- Дома, когда... пока не ругают меня, я пою. В основном народные песни. И еще «Эх, дороги», это самая любимая песня. Потом «Вниз по матушке по Волге». Я пою, знаете, то, что Шаляпин поет. Послушайте: «Вниз по матушке по Волге, по широкому раздолью...»

(Илья Рахмиэлевич поет точь-в-точь голосом Шаляпина, со всеми шаляпинскими интонациями. Даже несовершенства старинной записи воспроизводит.)

А ЗАВТРА СНОВА МИР ЧУДЕСЕН

- Илья Рахмиэлевич, вас видели в храме Божьем. Что вы просили у Господа как человек православный?

- Я просил мира, я просил здоровья моим родным, Ирочке, жене, в первую очередь.

- На прощание можете прочитать хотя бы четверостишие?

- Думаете, я помню свои стихи? Ну, давайте вот это:

*А завтра снова мир чудесен,
И жить без песен нам нельзя.
До новых встреч, до новых песен,
Мои хорошие друзья.*

ПАМЯТЬ

Николай ГЕРАСИМОВ

Одной из самых популярных советских актрис 4 апреля исполнилось бы 95.

Поразительно, но она сыграла в кино всего несколько ролей. Если точнее, меньше 20. Причем половину - в фильмах, ныне забытых (кто сегодня помнит картины «Негасимое пламя», «Николай Бауман», «Московский полицейский Каминский» или «Бравые парни?»). А роли по-настоящему знаменитые

Ради роли Аксиньи Элина Быстрицкая набрала 15 кг

случились в далекие 50-е годы: «Неоконченная повесть», «Тихий Дон», «Добровольцы»...

Элина Быстрицкая в середине 50-х стала эталонной Аксиньей. На роль в экранизации романа, который актриса обожала, ее утверждал сам Михаил Шолохов, отвергнувший десятки других кандидаток. Быстрицкой пришлось набрать лишних 15 кг: у казаков в

начале XX века красивой считалась «полнокровная» женщина.

Она всю жизнь старалась вести себя безупречно, не впутываться ни в какие скандалы и интриги, очень прямо держать спину, предельно тщательно выбирать слова в общении с журналистами. Такой склад характера, благодаря которому Быстрицкая стала воплощением некоей царственности.



Кадр из фильма
Казаки признали ее своей и отказывались верить, что актриса совсем других кровей (с Петром Глебовым в роли Григория Мелехова).

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Виктория СЕРПОВА, 18 лет, Самара:
- Студентка Самарского университета, будущий журналист. Люблю волейбол, хорошую музыку и качественные фильмы. Могу бесконечно делать три вещи: играть в Minecraft, спать и читать Достоевского. Интересуюсь документальными фильмами про животных.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Какая тонкая талия! С такой фигурой исторические костюмы могут быть не просто вариацией на тему, а оригинальными фасонами тех времен, когда женщины умели дышать и танцевать в утянутых корсетах. Да и сама Виктория - классическая красавица.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В Музее Ленина выставлена уменьшенная копия паровоза, который Ильич подцепил на мизере в Шушенском.

- Ты хоть кому-то нравишься?
- Проблемкам нравлюсь.

- Вижу, у тебя новые часы с какими-то камушками...
- Сваровски!
- Да я уж догадываюсь, что не купил!

Хочу детей назвать Ян и Яна, чтобы, забирая их из детсада, орать на весь коридор: «Янки, гоу хоум!»

- Доктор, мне иногда кажется, что в жизни нет смысла!
- Хорошо вам, батенька! Мне иногда кажется, что он есть...

Смотрю на мобильный и думаю, что выражение «Раб лампы» уже не настолько является выдумкой.

В загсе:
- Согласны ли вы взять в жены эту женщину?
- Нет.
- А эту?

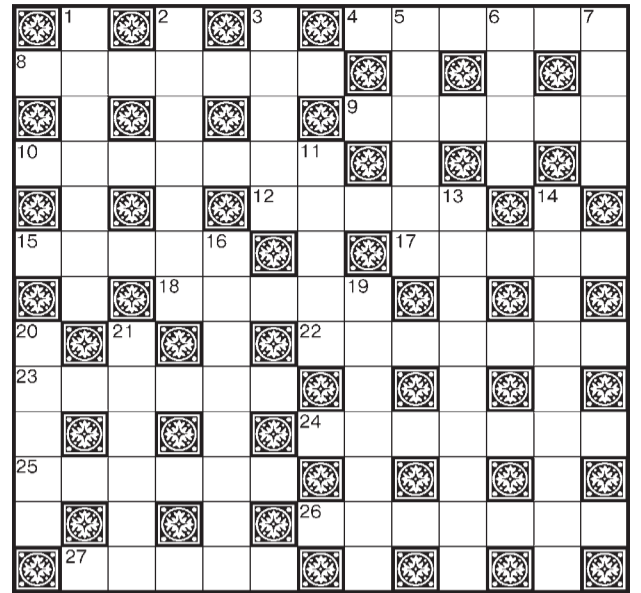
Но помни, после свадьбы все ее «ой, ты такой веселый» превратятся в «не позорь меня на людях, клоун».

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что смотрят по телевизору герои мультфильма «Осторожно, обезьянки»? **8.** Что заслуживает награды? **9.** Куда выпить наливают? **10.** Кого из культовых фигур советской журналистики автор «Мастера и Маргариты» превратил в хроникера Боба Кандалупского? **12.** Какой из наших знаменитых актеров стал голосом канала ТВЦ? **15.** В какой столице любители военной истории могут посетить Дом инвалидов? **17.** Что традиционно вываливают на улице протестующие фермеры? **18.** Кто создал первую практически пригодную печатную машину? **22.** Кто с жерновов доход имеет? **23.** Долгосрочная. **24.** Античный философ, чье имя многократно повторял Иммануил Кант, чтобы побы-

стрее уснуть. **25.** Трофеи охотника. **26.** Куда хочет навсегда переехать герой боевика «Шальная карта»? **27.** Равнинная овчарка с уникальной шерстью.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Единственное, что взял с собой Сергей Довлатов, когда покидал страну. **2.** Эстрадное шоу. **3.** Самая настоящая ерунда. **5.** «Самая печальная участь для девушки - унижаться перед парнем» (звезда Голливуда). **6.** Какое спортивное увлечение Владимир Набоков унаследовал от отца? **7.** Причина «бить баклуши». **11.** Певец ... Козин. **13.** Секта «лионских бедняков». **14.** Шахматный «прыжок через короля». **16.** Насест в клетке с птичкой. **19.** Обитель муз. **20.** Желание пить. **21.** Героиня «Старомодной комедии».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Футбол. **8.** Героиизм. **9.** Стакан. **10.** Кольцов. **12.** Раков. **15.** Париж. **17.** Навоз. **18.** Кенник. **22.** Мельник. **23.** Арнда. **24.** Цицерон. **25.** Дюбача. **26.** Корсика. **27.** Брайан. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Чемадан. **2.** Солнык. **3.** Вадор. **5.** Уотсон. **6.** Бокс. **7.** Лень. **11.** Вадим. **13.** Валеренс. **14.** Рокерова. **16.** Жердочка. **19.** Геликон. **20.** Жакда. **21.** Жербер.

Прогноз погоды на завтра, 5 апреля

	ночь	день	
Ставрополь	+8 ... +10	+14 ... +16	ясно ☀️
Пятигорск	+7 ... +9	+13 ... +15	облачно ☁️
Владикавказ	+7 ... +9	+16 ... +18	ясно ☀️
Нальчик	+6 ... +8	+13 ... +15	облачно ☁️

ясно ☀️ дождь 🌧️ облачно ☁️ гроза ⚡️☁️ пасмурно ☁️ снег ❄️

В Ставрополе:
 Давление - 717 мм рт. ст.
 Ветер восточный 5 - 9 м/с
 Восход солнца - 05.46
 Заход солнца - 18.44
 Луна - растет 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
 Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 749 экз.
 Цена свободная



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
 Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
 E-mail: kp.stv@phkp.ru
 www.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
 ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,
 редакция - (8652) 95-11-99,
 отдел рекламы - (8652) 95-11-90,
 отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии
 ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»,
 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14.
 Заказ № 226.