

Ситуация на рынке труда:

Женщин и «стариков» нанимать в первую очередь

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

FM.KP.RU

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Секретное оружие ОДКБ

Как международная организация radiokp.ru борется с НАТО - 21:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

4 941 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 81-с (27428-с) 2022 год

Среда
19 октября

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

Как вести себя на фронте, чтобы вернуться живым



Военкор «КП» - о своем опыте 8-летней войны в Донбассе и советах спецназа.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Соцсети

Вдова Хворостовского встретила новую любовь

Татьяна РЯБИНИНА («КП» - Красноярск)

Вспоминая знаменитого певца, мы рассказываем, как живет его семья.

16 октября 2022 года великому баритону **Дмитрию Хворостовскому** исполнилось бы 60 лет. 22 ноября 2022 года будет пять лет, как его с нами нет. Как живут родители без единственного сына, как хранит память о нем родной город Красноярск и почему родные не осудили вдову за новые отношения.

Продолжение на стр. 14 ▶

Инфляция на Ставрополье ускорилась

Инна МОРОЗОВА

Теперь она составляет 13 процентов.

Рост цен в Ставропольском крае ускорился - с 12,81% в августе до 13,07% в сентябре.

Как сообщает отделение по Ставрополью Южного ГУ Банка России, основное влияние на инфляцию оказал спрос, в том числе в сфере внутренних авиаперевозок.

Тем временем темп прироста цен на товары в сентябре снизился - до 15,13% на продовольственные и до 14,4% на непродовольственные.

- На фоне ослабления потребительской активности продолжилось замедление роста цен на легковые авто и шины для них. Также спрос на автомобиль сдерживался из-за ограниченного ассортимента, - сообщили в банке.

Сократился спрос на мебель, косметические товары и игрушки для детей, это привело к тому, что они дорожают не столь стремительно, как раньше.

Инфляция в сфере услуг в сентябре выросла до 9,76%. Отмечается повышение цен не только на авиабилеты, услуги мобильной связи, но и на проживание в четырехзвездочных и пятизвездочных гостиницах, а также в санаториях.

Главный врач из Северной Осетии ответит за смерть 9 пациентов

Варвара АНТОНОВА

Это произошло после отключения ИВЛ.

В Северной Осетии в суд Владикавказа направлено уголовное дело против Владимира Плиева, бывшего главврача республиканской больницы, где в августе 2021 года на кислородной станции случилась авария.

Как сообщает пресс-служба региональной прокуратуры, Плиева будут

судить за халатность, повлекшую смерть девяти человек в возрасте от 47 до 85 лет.

Трагедия, напомним, произошла из-за прорыва трубы кислородной станции. В больнице не было запасного кислородопровода, потому тяжелым пациентам с коронавирусом на ИВЛ перестал поступать кислород. Врачи не успели спасти восемь женщин и одного мужчину.

Следствие установило, что еще в марте 2021 года Ростехнадзор указывал

главврачу, что трубопровод станции надо реконструировать. Выяснилось, что разводу кислорода внутри здания проводили не целой трубкой одного диаметра, а составными частями разного размера. Из-за этого и произошел прорыв, когда давление в кислородной магистрали увеличили. За несколько месяцев главврач так и не выполнил предписание Ростехнадзора - даже не зарегистрировал станцию в реестре опасных производственных объектов.



Дмитрий СТЕШИН

Военкор «КП» увидел, что происходит под Новой Каховкой и Херсоном.

Южный фронт: города

ДУМАЛ, В ДОНЕЦКЕ ВСЕГО НАВИДАЛСЯ. А НЕТ...

С южного фронта, из Приазовья и Херсонщины, почти не приходит живая информация от работающих на передовой военкоров. А редкие телеграм-каналы лишь изображают присутствие и включенность в тему, их информация катастрофически запаздывает. На неделю, а то и больше, я сверял.

Поэтому, когда появилась возможность приехать в гости к нашей черноморской пехоте, воюющей за Днепром, я не стал долго раздумывать.

Дорога от Мелитополя удивила тем, что ее делают, работая даже в пятницу вечером, причем в таком порядке - одни машины снимают асфальт, другие укладывают, а впереди идут группы геодезистов с лазерными теодолитами. Проскакиваем эту мирную и долгожданную суету - местные измучены ухабами, оставшимися от Украины. Но мирная жизнь заканчивается на подступах к Новой Каховке такой сценой: неубранные поля с подсолнечником до горизонта. «Семечка» завяла и уже почернела. На обочине группа из десятка машин. У «командирского» «УАЗа» меняют пробитое колесо, а из грузовиков горохом высыпают бойцы и занимают позиции в кювете. Это было бы похоже на тренировку и боевое слаживание, но несколько солдат очень торопливо разрывали полиэтиленовые пакеты с выстрелами к ручному противотанковому гранатомету и тут же пристыковывали к ним зеленые пороховые шашки. То есть готовились к бою. С кем? Противник же за Днепром! Оказывается, украинские диверсионно-разведывательные группы переправляются по воде и постоянно нас здесь прощупывают.

Новая Каховка некогда была крупнейшим логистическим центром края. Он жил и богател на транзите и обработке сельхозпродукции, выращенной здесь же, на этих золотых черноземах. Сосновые леса, гигантское зеркало Каховского водохранилища и плотина, запирающая великий Днепр, - живи - не хочу. Но сейчас город в темноте, я встретил лишь два пятна света - в шесть вечера еще работали хипстерское кафе и достаточно пафосная пиццерия. Свет в подъездах домов был, но окна квартир были черны.

Встречающий нас офицер-морпех сразу заявил - у нас в распоряжении жить не стоит.

- Почему?

- Увидите. Подвала у нас нет. Я нашел вам квартиру, там будет безопаснее. Но слово «спокойнее» я не говорил....

Хозяйка быстро объяснила нам правила жизни:

- Горячей воды нет, есть холод-



Вот что осталось в Новой Каховке после обстрела ВСУ от магазина игрушек...

ная. Газа нет. Вот к этим окнам не подходите и не открывайте, их выдавило взрывом, заколотили, пока держатся. Рынок рядом, открывается очень рано, закрывается в час дня.

- Почему?

- А бить по нему стали американскими «Хаймерсами». Вообще до ста прилетов за день бывало. Ну отдышайте, все увидите.

Хозяйка ушла. Через 15 минут взревела сирена - по городу и плотине водохранилища пошли «Хаймерсы». Я думал, в Донецке всего навидался, но здесь с трудом поборол желание бросить съемку и лечь на пол. Тряслись стены, окна и моргал свет. Утро все расставило на свои места - все окружающие дома оказались искалечены осколками. В школу напротив, с выбитыми окнами так никто и не пришел. Я вообще не видел в городе детей за эти дни.

ТЕ, КТО НЕ БОЯЛСЯ

С утра начались мучительные согласования нашего визита на передовую. На своей машине нельзя, гражданские не пускают через Каховскую плотину. Заехать можно на армейской, но когда выедешь - непонятно. В целом, как сказали в кулуарах военные, - «обстановка сложная». Это значит, показывать нечего - нет красивых трофеев и тря-

сущихся пленных, заглядывающих в глаза. Есть только кровавые, изнурительные ардзуэли

и разной степени удачливости штурмы населенных пунктов, названия которых никому ничего не скажут.

Соседний с Каховкой Херсон тоже ощутимо кошмарили, там даже отправили детей на каникулы, от греха. По сообщениям СМИ, в пятницу утром несколько «Хаймерсов» попали по Дарьевскому мосту, всю атаку ПВО отбить не смогла.

Отправились в Херсон, вроде и недалеко, а посуху дороги нет. Антоновский мост искалечен, его даже бросили чинить, нет смысла. Точнее, будем объективны - не дадут.

Везде, вокруг и на подступах к переправе, стоят системы ПВО, месяц антеннами воздух, по асфальту валяются обломки и американских «Хаймерсов», и украинских реактивных систем залпового огня «Ольха», аналог нашего «Смерча». «Ольху» стали все чаще использовать, смешивая с «Хаймерсами» и атакуя стаями, чтобы раздербать и перегрузить наше ПВО множеством целей.

Людей у Дарьевского моста убили прямо на остановке, где автобусы принимают и высаживают пассажиров. Под удар попал грузовичок

с продуктами - и детские рюкзаки перемешаны с обгоревшим луком. Проходящая мимо бодрая бабушка с авоськой (ездила из-за реки Ингулец в Херсон закупаться продуктами) неожиданно говорит нам на суржике:

- Побачьте, что бандеры сробили.

Из-за забора, издырявленного осколками, выходит дед Юра с костылем. Рассказывать ему нечего. Прилетели ракеты теплым осенним днем. Ни свиста, ни рева. Взрывы - и пятеро погибших. Обычный рассказ, но есть деталь: мы не можем выдать из деда, кто стрелял! Дед говорит: «Прилетело оттуда» - и понимай его как хочешь. Бойтся.

Спустя десяток минут получаю объяснения от херсонского журналиста:

- Люди тут боятся говорить. На камеру тем более. Правда, тот, кто не боится, выскажет тебе все, до дыньки! Особенно наши женщины.

- Понимаю, сложно оценить, но кто тут за кого?

Оказывается, мой собеседник все давным-давно обдумал и высчитал:

- От довоенного населения тут осталось жителей процентов 50. Из этого числа 70% абсолютно наши, пророссийские, а среди остальных 30% много затаившихся. Ждут возвращения бандеровцев.

- А где найти тех, кто не боится?

- Я покажу, поехали.



Телефон горячей линии
правительства РФ
по вопросам
частичной мобилизации

122



Смотрите много фото на сайте «Как тренируют мобилизованных на полигоне»



Без окон и детей

«НЕ ЗАШЛА, А ВЕРНУЛАСЬ»

Не боялись говорить учителя, у них в этот день был праздничный концерт во Дворце культуры. В фойе встречаю семейную пару - спасателя Григория и его жену Викторию. Так и спрашиваю их:

- А вы почему не боитесь говорить с журналистом?

Виктория удивляется:
- А чего нам бояться? С нами Бог, с нами Россия. А можно приветы передать? В Якутию, в Нерюнгри, в Москву брату?

По словам семейной пары, именно референдум дал какую-то уверенность людям. Выбор сделан, отступить некуда. Спрашиваю, какие признаки прихода России на землю, в быту. Виктория перечисляет:

- Медицина бесплатная, бесплатные кружки в школах. Образование опять нормальное, вы представьте, в херсонских школах при Украине уже учили, что папа и мама - это обязательно мужчина и женщина... Тарифы на «коммуналку» стали ниже, теперь ждем мирного неба, спасибо ребятам, которые нас защищают.

В кафе, через дорогу от Дворца культуры, нахожу его директора и выступающих артистов. Меня усаживают за стол, и Сергей меня поражает первыми же словами:

- Не все люди у нас понимают главное. Россия слишком быстро открыла для них свое сердце, а они относятся к этому как к должному. «Россия зашла, значит, она обязана». Не все люди ценят, что практически не платят «коммуналку», что пенсии увеличились в 2 - 3 раза. А Россия не зашла, она вернулась навсегда! Она вернула свои земли.

- Вас не коробят пророссийские билборды с людьми в вышиванках? По всему городу висят. Умом я понимаю их задачу - показать, что не будет гонений по этническому признаку, но мне кажется, так это не работает...

- Вышиванка - это пена. Вышиванки есть в большинстве южных российских регионов, почему ее превратили в украинский символ, я не понимаю. Но догадываюсь, зачем.

Сергей вдруг рассказывает удивительную историю своей семьи, это модель, уменьшенная копия идущих процессов:

- У меня отец, русин, родом



Дмитрий СТЕЩИН/«КП» - Москва

Руководитель ДК в Каховке Сергей, русин по отцу, считает историю своей семьи моделью бурлящих процессов.

из Львовской области. В начале XX века половина семьи осталась русскими, половина вдруг стала украинцами и заговорила на диалекте, считая его языком, называя своих же родственников москалями. Вот о чем нужно рассказывать людям.

ПРОТИВНИК ОТКАТЫВАЕТСЯ

В субботу обстановка резко изменилась - атака на Крымский мост смешала множество карт. В Херсоне, особенно не афишируя, решили вывезти детей в прилегающие области.

Дороги освобожденного Приазовья на какое-то время стали единственным сухопутным путем в Крым и внезапно получили важнейшее стратегическое значение. В ответ враг начал разгонять слухи о «решающем ударе на Мелитополь». По карте и в украинских фантазиях этот удар действительно имел бы катастрофические последствия для нашей приазовской группировки - он бы ее разрезал на две части.

Решил получить информацию из первых рук, от одного из командиров черноморских морпехов. «Боцман» воевал всю жизнь - первая и вторая чеченские войны, потом Донбасс, штурм Мариуполя, где был ранен осколками в лицо, но вернулся в строй, летом - Угледарское направление, а теперь Приазовье. В общем, ситуацию на фронте «Боцман» оценил так:

- Мы ведем активную позиционную оборону. Противник каждый день пытается ее прорвать, но откатывается.

- Что-то изменилось в оперативной обстановке после подрыва Крымского моста?

- У нас - нет, у нас все было запасено заблаговременно. Помешать подвозу противник не может.

- Украинские войска смогли как-то расширить свой прорыв в Дудчанах (на севере Херсонщины)? Знаю, что мы оставили этот поселок...

- Удалось организовать оборону. За этот прорыв противник заплатил большую цену. Пытался реализовать свой численный перевес, но снарядов хватит на всех. Поголовье я точно не подсчитывал, но техники украинскими войсками потеряно больше ста единиц. В том числе и американские боевые машины пехоты «Бредли».

- Иностранцы воюют против вас?

- Поляки активно, слышим и англоязычных инструкторов.

- Есть бойцы, которые отличились, и вы это запомнили?

- Офицер с позывным «Истина», атаковал Безыменное, получил ранение, перевязался и продолжил воевать. В этом же штурме ранило 8 бойцов десантно-штурмовой роты, после оказания помощи они продолжили бой. Как они сказали - «вернулись к нашим ребятам». Всех представили к наградам.

- Если посмотреть на сегодняшнее положение наших войск и противника, первое, что бросается в глаза, - две такие длинные кишки. Над Днепром и Каховским водохранилищем и в Приазовье. Есть ли опасность в такой конфигурации?

- Тут опасность есть и для нас, и для противника. Война - это цепь ошибок, а побеждает тот, кто их меньше делает. Что мы, что украинские войска тут могут получить «локальный Армагеддон». Все решат человеческий фактор, умелое командование, разведка и поражение целей. Кто лучше справится с этой задачей, тот и победит.

СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ



В конце разговора Кулеба заявил, что конфликт все-таки «закончится дипломатией».

Министр из независимой разболтал секреты российским пранкерам

Людмила ПЛОТНИКОВА

Дмитрий Кулеба признался, что его страна стоит за диверсиями в Крыму и Белгородской области.

Любой мало-мальски известный русофоб - лучший друг украинских политиков. Взять, например, Майкла Макфола - бывшего посла США в России. Он называет себя специалистом по «цветным революциям» и демократиям и коротает свой век в качестве профессора одного из американских университетов. Известен своей антироссийской риторикой: решением правительства ему запрещен въезд в РФ.

По сути дела, Макфол уже давно не представляет ни Белый дом, ни Госдеп, являясь частным лицом. Но в Киеве его привечают. И даже рассказывают ему секреты государственной важности.

Чем уже не раз пользовались российские пранкеры Владимир Кузнецов (Вован) и Алексей Столяров (Лексус). От имени Макфола они поговорили с целым рядом украинских полити-

ков. И вот теперь объектом их розыгрыша стал глава внешнеполитического ведомства Украины Дмитрий Кулеба.

В течение разговора Кулеба так и сыпал признаниями. Во-первых, он подтвердил, что диверсии и теракты в Крыму и Белгородской области действительно готовила Украина. А вот контр наступление ВСУ - США и Великобритания.

Сейчас Кулеба, по его собственным словам, исполняет волю президента Зеленского, а именно «обрабатывает страны Африки».

Заодно главный украинский дипломат пожаловался на безденежье, подсчитав, что западной помощи Киеву хватит лишь до конца года. Кулеба умолял «Макфола» подбрасывать Киеву хотя бы по \$5 млрд в месяц.

А вот закончился разговор неожиданным признанием: украинский министр уверен, что в итоге конфликт «закончится дипломатией». И это несмотря на то, что президент Украины Зеленский недавно выпустил указ, запрещающий вести мирные переговоры с Россией.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» 16.00 (мск) на Радио «КП»

Мы ждем максимально подробных историй с контактными данными на нашу горячую линию на электронную почту

priziv@kp.ru

и в телеграм-бот «Горячая линия «КП» по мобилизации».



12 правил

Военкор «КП» - о своем опыте 8-летней войны в Донбассе и советах спецназа.

Александр КОЦ

Многие мобилизованные отправляются в военкомат и далее на полигоны, как на личные похороны. С тоской в глазах и грустью в сердце, заранее настраивая себя на плохое. Не знаю, откуда берется этот гипертрофированный пессимизм, среди моих знакомых есть те, кто воюет с 24 февраля, - и ни одного ранения. А есть такие, кто оружие в руки взял еще в 2014 году. И до сих пор вполне успешно уничтожает врага.

Это уже люди с богатым боевым опытом и набором простых неписаных правил, которые надо соблюдать, чтобы повысить свои шансы на выживание. И вместо того, чтобы заранее хоронить себя, лучше эти правила изучить и неукоснительно их соблюдать. Конечно, они не гарантируют 100-процентной безопасности. Риск на войне купировать полностью невозможно. Но минимизировать его вполне реально. Надо просто знать, как не помогать противнику охотиться на тебя.

МОБИЛЬНЫЙ ПРЕДАТЕЛЬ

Телефон - источник многих неприятностей. На передовой, как правило, сотовый связи нет, поэтому используется он зачастую как видеоплеер.

- Накладывают себе сериалов, засунут в уши наушники и смотрят «Полицейского с Рублевки», вместо того чтобы наблюдать за тем, что происходит вокруг твоих позиций, - сетовал знакомый майор медицинской службы. - А потом - ко мне, с

осколками в своем беспечном теле. Вовремя не успели убежать в укрытие.

Когда есть связь, помните, что каждый ваш разговор прослушивается и записывается противником.

Есть у службы безопасности Украины такой жанр на Ютубе - «Звонок другу». Из всего массива записей они выбирают наиболее удачную для антироссийской пропаганды и выставляют на всеобщее обозрение. И бойцы, которые жалуются на невыносимые условия военного труда, становятся знаменитыми. Так себе популярность.

Но главное, у ВСУ (как и у нас, кстати, тоже) есть аппаратура, которая засекает ВСЕХ сотовых абонентов в районе боевых действий.

Если вы с товарищами решили отбиться от пункта постоянной дислокации и забраться на холм для лучшего приема, знайте, что по скопленности сотовых сигналов непременно что-то прилетит.

В Изюме местные жители поднимались на высоту Кременец, куда добивал украинский оператор. В один из дней ВСУ нанесли по ней артиллерийский удар, погибли невинные люди...

Особый бич - это фото- и видеосъемка на позициях. У противника над вашими постами в соцсетях трудятся целые подразделения аналитиков, которые безошибочно определяют место фотосессии. И наносят по нему огневое поражение. Если операторский зуд не унять, старайтесь снимать, не привязываясь к местности. При этом в смартфоне должна



Юлия ПЫВАЛОВА, «КП» - Санкт-Петербург

быть отключена геолокация - в каждом кадре автоматически прописываются координаты съемки. Ну и имейте в виду, в случае, не дай бог, попадания в плен каждая карточка может стать отягчающим обстоятельством.

НЕ НАДО МУСОРИТЬ

Большинство боев сейчас - это позиционная оборона и

артиллерийские дуэли. Жить вы, скорее всего, будете либо в лесу, либо в отбитых деревнях. И, помяните мое слово, временные неудобства в ходе сборов и подготовки на полигонах будете вспоминать с ностальгией.

Большинство линий обороны, как правило, проходит в лесу или узких лесопосадках в полях. «Зеленка» скоро уйдет, и сверху позиции будут, как на ладони. Но служба на таких позициях - это не киношные перестрелки с утра до вечера. Тут все намного прозаичнее.

В первую очередь, находясь на позициях, надо слушать. Со временем вы научитесь понимать звук «выхода». В зависимости от расстояния до вражеской артиллерии у вас будет до нескольких секунд, чтобы укрыться до «прихода».

Слушать надо еще и небо. В нем может повиснуть дрон противника. Его появление означает или скорый удар по позициям, который будет корректироваться с воздуха, или сброс мины, закрепленной на подвесе. Просто по линии окопов заряды не бросают. Всегда - только по скопленности людей.

А главное правило мобилизованного - помнить, что дома его ждут.

Поэтому важно, чтобы тебя не было видно. И не было видно признаков жизни на твоих позициях.

✓ Во-первых, передвигайся в лесу только при необходимости и только в глубине лесопосадки, не выходя на ее край.

✓ Во-вторых, для готовки не разжигай костер, пользуйся газовыми плитками или горелками с баллонами.

✓ В-третьих, не сбивайтесь в кучу в одном месте.

✓ В-четвертых, маскируйте свои позиции, не ленитесь и не экономьте на своей безопасности.

✓ В-пятых, не мусорьте вокруг себя. Сверху жилые укрепления выдают кучи пустых консервных банок, упаковок от сухпайков, пластиковых бутылок... «Я всегда с собой вожу большие черные мешки для мусора, куда заставляю собирать все отходы, - поделился со мной командир одного из добровольческих отрядов. - Под мусор выкапываем отдельные ямы, куда скидываем мешки и присыпаем землей. Да, это требует дополнительных физических усилий. Но ты не так, чтобы очень занят на позициях, ради безопасности можно постараться».

✓ В-шестых, хотя это все-таки самое главное, важно, чтобы было куда прятаться. Не жалейте сил на окопы и блиндажи. Даже лежащая ячейка стрелка увеличивает шансы. А траншея в полный рост делает вас почти неуязвимым. Но это не отменяет необходимости слушать. Коптер может закинуть гранату и в окоп.

На прорывоопасных направлениях обязательно минируйте пространство перед собой.

Видели кадры из Херсонской области, на которых украинские штурмовики вместе с иностранными наемниками на «Хамви» на скорости преодолевают большие пространства по полям, подвезают к лесопосадке и с марша вступают в бой? Меня удивило, что сделали они это совершенно безболезненно. В идеале, не доехав до кромки леса, они должны были подорваться на минном заграждении. Но наши позиции ими, к сожалению, были не оборудованы. Понятно, что выбить «инженерку» - это задача командира. И все зависит от его инициативности. Я видел, как на одном

РЕКОМЕНДАЦИИ МЕДИКА

Помощь оказывать чужой аптечкой

Майор медслужбы, который несколько месяцев пробыл на передовой, поделился своими «лайфхаками».

Его советы пригодятся как мобилизованным фельдшерам, так и обычным бойцам.

♦ В армии нет возраста, а есть должность и звание. Не удивляйтесь, если вами командует и ставит задачи кто-то, в два раза моложе вас.

♦ Помощь на поле боя оказывать не своей аптечкой, а того, кого ранило... Ты его перевяжешь, обезболишь и отправишь в санбат. А сам останешься воевать без бинтов и антишока? Так нельзя.

♦ При раздаче из одноразовых шприцев вынуть обязательно иглы с колпачками, не нарушая герметичности упаковки. Сотни шприцев пришли в негодность, поскольку колпачки ломались при фасовке в аптечки.

♦ Смотрите за целостностью аптечек личного состава. В них влезает две гранаты или 4 пачки сигарет.

♦ Ампулы с промедолом и другими противо-

шоковыми могут разбиться. Я все укладывал в поршень от шприца или тубусы от разрезанных маркеров.

♦ Охрану и оборону выставлять не менее двух человек. Придумать систему цифровых паролей. Одною ночью оставлять опасно. Уснет точно или пойдет искать сотовую связь.

♦ Разделиться на несколько медицинских бригад. Уехал я с 300-ми (ранеными. - Ред.) в госпиталь. А там бои и опять 300-е. Медбригадам жить по отдельности. Если прилетит, погибнут все медики. А при разделении кто-то останется.

♦ Старайтесь, если тишина, побригадно по очереди спать больше днем.

♦ Слушайте небо. Никаких включений телефонов и наушников. Громких разговоров и смеха. У 70 процентов 300-х находил наушники.

♦ В медицинских перчатках телефон можно защитить от сырости. Радиостанцию. Дульник автомата...

на фронте, ЖИВЫМ

участке фронта этим никто не занимался. А, к примеру, вышедшие из-под Красного Лимана «Барсы» через своего комбата тут же добыли себе различные мины и грамотно расставили их на опасных направлениях.

При размещении в населенных пунктах предпочтение отдавайте домам с подвалами. И чтоб колодец был неподалеку.

Вода - это жизнь. А подвоза припасов может не быть очень долго.

При размещении в городах предпочтение отдавайте подвалам многоэтажек.

Да, есть соблазн заселиться в школу или административное здание. Но они тут же становятся целью украинской «высокоточки».

НЕ БЕГИ ОТ ОСКОЛКА

Есть такая поговорка: «Не беги от осколка (как вариант - от снайпера), умрешь уставшим». Она ярко иллюстрирует поведение любого новичка при взрыве. Первый позыв - это со всех ног броситься куда-нибудь в поисках укрытия - стены дома или дерева. Однако пусть это выглядит и не совсем логично, но даже на открытом пространстве эффективнее всего сразу упасть на землю - угол разлета осколков с большой степенью вероятности будет выше твоего тела. Уже ползком можно догнаться к укрытию.

При этом главное условие выживания - это постоянное ношение бронежилета и шлема.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Важно, чтобы тебя не было видно. Укрытием может стать, например, стена или сгоревшая техника.

Военный медик, несколько месяцев работающий на передовой, рассказал мне, что основные ранения - в конечности. А жизненно важные органы прикрыты средствами индивидуальной защиты.

НЕ ЖМИСЬ БАМПЕРАМИ

Недавно, подъезжая к одному из прифронтовых городов, я, к своему удивлению, увидел длинную колонну военных грузовиков, которая плотно стояла прямо на дороге, а личный состав беспечно «тусил» возле машин. Сразу подумал, что «новенькие». На фронте так давно не делают. Это лакомая цель для реактивных систем залпового огня.

Во время движения в колонне старайтесь выдерживать дистанцию 20, а лучше 30 метров. То же самое - во

время стоянок. По возможности укрывайте машины под деревьями, старайтесь их маскировать.

К слову, за той колонной я не сразу заметил мотострелковый батальон на БМП. Они были загнаны в лесок и укрыты еловым лапником. Вот что значит - командир «на опыте».

Не кучкуйте машины вблизи командных пунктов. По скоплению всевозможных автомобилей разведка противника понимает, что тут обитает кто-то очень важный. И накрывает для профилактики. Паркуйтесь поодаль. Лучше лишний раз пройти пешком.

НЕ ЖДИ КОМАНДЫ

Запомните, вам повезет, если вы попадете к толковому командиру, который будет жестко от вас требовать вы-

полнения всех этих простых правил. Но так случается не всегда.

Не думайте, что о вашей безопасности кто-то будет заботиться вместо вас. Не ждите команды, сами загоняйте технику в лес, сами маскируйте ее, сами углубляйте свои окопы, делайте боковые ячейки в них, укрепляйте бревнами.

Война - это не только героические кавалерийские наскоки и танковые прорывы. Это тяжелая бытовая рутина, к которой привыкаешь, если понимаешь, что из многих мелочей складывается залог твоей выживаемости.

СОВЕТ ОТ СПЕЦНАЗА

Страшно? Дыши!

Методом «кувшинного дыхания» в своем телеграм-канале «Архангелы спецназа» поделились «Гостомельские богатыри».

Страшно на войне бывает всем. Со временем уровень страха понижается. Ты начинаешь понимать, что не всякая пуля летит тебе в сердце, и не все, что взрывается рядом, обязательно разорвет тебя на куски. Но от боевого стресса все-таки не застрахован никто. Чтобы привести себя в чувство при нарастающей панической атаке, опытные бойцы советуют... дышать.

Упражнение простое. Закрывать глаза. Вдыхая через нос, заполнять воздухом сначала нижние отделы легких (поднимается живот), затем средние отделы (поднимается грудная клетка), затем верхние (поднимаются плечи). Медленно выдыхая через рот, выпускать воздух в обратном порядке. Выдох должен быть в два раза длиннее вдоха. С каждым выдохом максимально расслаблять мышцы тела. Выполнять упражнение не менее 10 минут.

При этом старой доброй дружеской поддержки никто не отменял. Иногда достаточно бодро сказать побледневшему товарищу: «Не очкуй, братан, прорвемся, не впервой». И хлопнуть по плечу.



Репортаж о первых мобилизованных россиянах, которые прибыли в ЛНР, читайте на сайте



КОШЕЛЕК

Цены частично мобилизовались

Владимир МАЗЕНКО

Набор «военных» товаров за две недели подешевел на 7%.

Так всегда и бывает: на горячих новостях цены резко подскакивают, а потом потихоньку снижаются. Вот и с мобилизацией то же самое. Пожалуй, все слышали, что после 21 сентября термобелье, сидушки и прочие необходимые частично мобилизованному гражданину вещи резко подорожали. И теперь цены начали откатываться назад.

Как подсчитали эксперты аналитического ресурса «Чек Индекс», средняя стоимость так называемого

мобилизационного набора (комплект предметов для получившего повестку) сейчас составляет 7009 рублей. Это на 7% меньше, чем было две недели назад. При этом подешевели не все товары. Некоторые вещи - в частности, тактические перчатки и походные сидушки - даже подорожали. Ничего удивительного: мобилизация частичная, и снижение цен - тоже.

При этом спрос на большинство товаров из списка продолжает расти, о чем говорят объемы продаж (см. «Только цифры»). Хотя Минобороны не раз подчеркивало, что мобилизованные должны быть обеспечены всем необходимым за казенный счет. Но народ предпочитает «подстраховаться»: своя сидушка ближе к телу. Тем

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ПОЧЕМ «ВОЕННЫЕ» ТОВАРЫ ДЛЯ НАРОДА

Товар	Средние затраты на его покупку, руб.	Рост/снижение стоимости средней покупки	Рост/снижение продаж в штуках
Мультигул*	1329	-27%	+125%
Тактические перчатки	1125	+16%	+81%
Теплоуды**	459	-19%	+26%
Походная сидушка	476	+24%	+124%
Подшлемник	578	+7%	+210%
Комплект термобелья	1190	-6%	+187%
Фонарик	599	-11%	-1%
Зубная щетка	217	+5%	+1%
Мыло кусковое	204	+19%	-5%
Батарейки	224	-17%	-9%
Аптечка	611	+1%	+132%

*Многофункциональный компактный инструмент на основе пассатижей.
**Комплект одноразовых автономных грелок.

По данным «Чек Индекс». Сравнивались средние чеки и спрос за двухнедельный период - выходные 8 - 9 октября и 24 - 25 сентября.

более что такая «самодеятельность» не возбраняется. На правительственном ресурсе Объясняем.рф опубликован список товаров, которые мобилизованный по желанию может взять с

собой. Это предметы личной гигиены, термобелье, батарейки, фонарик, подшлемник (спортивная шапка) и т. д. Цены и спрос на эти товары и проанализировали в «Чек Индексе».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Елена КРИВЯКИНА

Стоит ли сейчас менять работу или лучше не дергаться с насиженного места? Какие специалисты будут востребованы в ближайшее время, а кто потеряет в зарплате? И как мобилизация повлияла на рынок труда? Об этом «Комсомолка» поговорила с экспертами в области карьеры.

НИ ЭЙДЖИЗМА, НИ СЕКСИЗМА

Работодатели стонут: с началом частичной мобилизации некоторые специалисты просто сбежали - отключили телефоны и не приходят на работу. Некоторых призывали. В итоге работников стало не хватать. Казалось бы, именно сейчас в компаниях должны открыться вакансии... Но работодатели пока не спешат набирать персонал. Рынок труда замер в ожидании.

- Больше всего мобилизация, вероятно, пройдет по офисным сотрудникам и торговым персоналу, не поддающимся под освобождение от нее. Особенно сложно придется тем компаниям, которые до этого провели оптимизацию штата и оставили самый минимум сотрудников, - рассказала «Комсомолке» карьерный психолог и консультант, коуч (личностный тренер) по самореализации Галина Бобкова.

По ее словам, сложнее всего будет найти замену квалифицированным специалистам самого продуктивного возраста: до 35 лет.

- Но тут есть и положительный момент: на рынке труда станет меньше эйджизма (дискриминации более возрастных сотрудников. - **Ред.**). И возрастным кандидатам будет легче находить работу, - замечает Галина Бобкова. - Еще с началом пандемии работодатели заметили, что персонал молодого возраста плохо переживает кризисы, а вот люди постарше более устойчивы. А частичная мобилизация показала, что молодежь в плане работы менее надежна: кто-то сразу же уехал из страны, кого-то мобилизуют. Именно поэтому в компаниях стали благосклоннее смотреть на людей возраста 45+. Раньше многие компании брали на работу сотрудников лишь до 45 лет.

МУЖСКОЙ ДЕКРЕТ - СЕКРЕТ ЖЕНСКИХ ПОБЕД

Итак, в каком случае сейчас можно, не опасаясь переходить на новую работу?

- В приоритете системообразующие предприятия и компании, работающие на госзаказ и оборонку. Они сейчас будут нуждаться в кадрах, к тому же они дают бронь от мобилизации, - говорит Галина Бобкова. - Если же вы офисный сотрудник или работаете в торговле, то сейчас менять место работы не стоит, можно себе

Ситуация на рынке труда:

Женщин и «стариков» нанимать в первую очередь!



навредить. Тебе кажется, что на нынешнем месте плохо, ты бросаешь работу, ведешь переговоры с новым работодателем, и он вроде готов тебя взять... Но у самого работодателя в нынешней ситуации все может поменяться: сегодня он готов тебя взять, а завтра не готов, или ты вышел на новую работу, а тебе говорят: «Извини!» Такие случаи уже происходят, и их будет много.

- Мужчинам сейчас однозначно стоит занимать выжидательную позицию, особенно если они работают в компании, которая предоставляет бронь от мобилизации. Что касается женщин, то для них сейчас представился уникальный шанс, - рассказал «Комсомолке» эксперт по трудоустройству и реализации в карьере Гарри Мурадян.

Женщины на российском рынке труда чаще всего проигрывали мужчинам - как в зарплатах, так и в должностях.

- Сейчас условно наступил «мужской декрет», когда мужчины могут соскочить с дистанции из-за частичной мобилизации, - замечает Гарри Мурадян.

СНИЖАЕМ АППЕТИТЫ

Еще одна тенденция. Сейчас высвободилось много высококвалифицированных

специалистов, которые раньше работали в зарубежных компаниях и получали большие деньги. Но российские компании платят им такие зарплаты не готовы.

- Специалист, который раньше получал 600 тысяч рублей в месяц, сейчас готов работать за гораздо меньшие деньги. И вот владелец российской компании смотрит на это и думает: «А не уволить ли мне своего специалиста, который работает за 250 тысяч, и не взять ли на его место более крутого, который раньше стоил 600 тысяч?» Но ведь сотрудник, который работает за 250 тысяч, он тоже не дурак и понимает, что его могут уволить. И тогда он начинает брать на себя больше обязанностей и работы, чтобы оправдать свою зарплату. А заодно начинает имитировать бурную деятельность. И это не очень хорошо для рынка труда, - замечает Гарри Мурадян. - Поэтому службы занятости должны позаботиться о том, чтобы высококвалифицированные специалисты не остались без достойно оплачиваемой работы. Иначе они просто возьмут билет на самолет и улетят работать в другую страну.

■ ГУСТО И ПУСТО

Айтишники в цене, а на пиарщиках экономят

Пожалуй, самые востребованные специалисты сейчас - это айтишники.

- Но речь идет лишь об опытных специалистах с высшим образованием, о разработчиках, - говорит Галина Бобкова. - Также в дефиците рабочий персонал для промышленности, строительства, востребованы специалисты в области фармацевтики и медицины.

А вот в маркетинге, рекламе и пиаре спрос на специалистов упал.

- Рынок труда сейчас в турбулентном состоянии, многие вакансии заморожены и приостановлены, но это точно не закрытие всего бизнеса. То же самое происходило в начале пандемии в 2020 году: в марте было невозможно найти вакансию. Рынок перестраивался и соображал, как ему дальше работать. Так что ситуация не безнадежна. Есть качественные российский бизнес и направления, которые растут. Например, растет госсектор и все, что вокруг него. Растет аг-

росектор, электронная торговля, промышленно-производственные компании, - говорит **Евгения Галактионова**, старший консультант Лаборатории карьеры Алены Владимировой.

Также востребованы специалисты в области цифровой безопасности, инженерные рабочие специальности и топ-менеджеры, которые специализируются на создании предприятий с нуля.

- Сейчас беспрецедентная история - государство буквально с деньгами стоит и говорит: «Придите с бизнес-идеями, мы дадим вам грант, субсидию, возможность, чтобы заниматься импортозамещением и создавать технологический суверенитет». И не важно, что это: производство стали, микрочипов, станков, любого вида оборудования, готовых изделий, пластика. Государство всеми силами сейчас стимулирует развитие внутреннего предпринимательства. Для этого нужны и руководители, и рабочие руки, - замечает Гарри Мурадян.

■ ОСТОРОЖНЫЙ ВЗГЛЯД В БУДУЩЕ

А что же дальше?

- Со временем из-за возрастного дефицита кадров рынок труда восстановится. Предложение станет больше, а зарплаты начнут расти. Но это касается скорее руководителей среднего звена и линейного персонала («обычные» сотрудники, не начальство. - **Ред.**). А вот топ-менеджерам нужно быть готовыми к тому, что зарплатные предложения для них будут значительно ниже привычных, - прогнозирует Галина Бобкова.

Придется затянуть пояса и самозанятым. Так, по данным компании по работе с самозанятыми Qigo, среднемесячный доход россиян, пользующихся услугами данной платформы, за март - август 2022 года сократился на 33% по сравнению с аналогичным периодом 2021 года.

- Авторские тортики, приятные развлечения, сувениры - на то, что делают самозанятые, сейчас очень падает спрос, ведь люди стараются экономить. И, вероятно, в ближайшее время эта тенденция сохранится, - замечает Галина Бобкова.

Специалисты в области карьеры советуют: спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Чтобы не потерять работу, нужно поддерживать себя в хорошей физической форме и держаться на плаву психологически («заземляться» - занимать себя повседневными делами, поменьше переживать). На пользу пойдет и любая социальная деятельность: например, волонтерство, благотворительность.

Карьерные консультанты предупреждают: чего сейчас ни в коем случае не стоит делать, так это уходить в никуда. Даже если ваша нынешняя работа вам уже поперек горла.

- Бросать все и хлопнуть дверью не стоит. Стоит поискать до лучшего, чтобы не рисковать и не оставлять себя без источника постоянного дохода. В любом случае искать работу, имея источник дохода, морально проще и легче, чем без него. Поэтому лучше снизить градус накала на работе и спокойно подыскивать более интересное место, - советует Евгения Галактионова.



Читайте на сайте «США хотят установить потолок цены на нефть из РФ в \$60: что это такое и чем ответит Россия»



Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Девушка из Киева, взбудоражившая все западные таблоиды, рассказала, что пережила за пять месяцев жизни на берегах Туманного Альбиона.

22-летняя **София Каркадым** прославилась на весь мир как украинская беженка, которая за 10 дней увела британца из семьи. Девушка из Киева поселилась в доме **Гарнетт** и быстро обаяла главу семейства **Тони**. Влюбившись в Софию, он бросил свою гражданскую жену Лорну и двоих детей. После чего в Британии разразился жуткий скандал. София и Тони пять месяцев не сходили с первых полос местных таблоидов, на чем хорошо заработали.

Но недавно эта эпопея завершилась. Тони обвинил Софию в пьянстве и нападении с ножом, после чего украинку арестовали на 48 часов. Точкой в этой мелодраме стало возвращение Софии на Украину. Все происходило под вспышки камер. Тони пришел проводить экс-возлюбленную и на прощание обнял, после чего заявил газетам, что никогда больше не будет с ней вместе.

Сейчас София уже дома. Эксклюзивно для «КП» Каркадым записала свои воспоминания о том, что она пережила за эти пять месяцев, какова изнанка Великобритании, как там относятся к беженцам и почему роман с Тони еще для нее не закончен.

О ЖИЗНИ В БРИТАНИИ

В Британии очень тяжело жить. Медицина там не такая, как у нас. К доктору просто так не попадешь. Чтобы тебя приняли, должно быть что-то серьезное. А рядовое - максимум через неделю попадешь, с простудой на врача вообще не рассчитывай.

Система образования тоже другая. Надо пройти 8-месячный курс, чтобы доказать, что у тебя среднее образование. Бюрократия во всем. В любом месте, куда ты обращаешься, нужно пройти кучу регистраций, сдать кучу документов и ждать два месяца. Для всего этого еще нужно иметь адрес, чтобы тебе туда приходили письма, ты не можешь жить в отеле.

О РАБОТЕ

Работы там меньше. В ресторанах еще можно устро-

Откровения украинской беженки в Британии:

Полиция в Англии относится к нам, как к наркоманам

иться. Но что-то по-серьезнее - это надо ехать в Манчестер или Лондон. При этом в Британии все дорого, в некоторых районах люди просто выживают. Парковка в аэропорту стоит 20 фунтов за час, к примеру. Зарплаты там ненамного выше. В районе, где я жила, люди получали в среднем 2 тысячи фунтов (137 тысяч рублей). И это считается хорошей работой.

Официантом там ты можешь устроиться за 10 фунтов в час. Это примерно 1,6 тысячи фунтов (109 тысяч рублей) в месяц. Но половину денег ты потратишь на проезд и еду, а еще 700 фунтов - аренда. Я бы не сказала, что у них там жизнь лучше. У многих нет денег на еду. Они бы с радостью поехали на Украину сами.

ЖИЛЬЕ

Не надо рассчитывать, что государство поможет. Если ты там лишаешься жилья, тебя поселят в такое место, что туда зайти страшно. Иностранцам тяжелее снимать жилье, потому что арендодатель перед выселением тебе должен предоставить два месяца. Поэтому местные боятся сдавать дом или квартиру кому попало. Для них это морока. Нужно будет для выселения идти в суд, платить еще две тысячи фунтов.

О БЕЗОПАСНОСТИ

В плане безопасности жизнь там тоже не очень. В городе процентов 50 районов, в которые лучше вообще не заходить. Там разгуливают и с пистолетами, и с ножами. Все дело в том, что там много переселенцев. Мы когда с Тони поругались, мне писали: «Приезжай ко мне». Но меня все предупреждали, чтобы я не рисковала. Могут изнасиловать. Говорят, бывало, что брали в рабство.

«ПЕРЕД ПОЛИЦИЕЙ У ТЕБЯ НЕТ ПРАВ»

С полицией там очень аккуратно надо быть. Меня арестовали в первый раз за 20 сообщений, которые я написала Тони. Полиция назвала это преследованием. Они прочитали нашу переписку и сказали, что это харассмент. Я отказалась с ними разговаривать, сказала: «Вы кто такие вообще? Я с



Несмотря ни на что, София уверена, что у них с Тони есть совместное будущее.

Тони разберусь без вас». И меня арестовали. А второй раз арестовали, когда соседи-стучаки вызвали полицию, сняли видео, что я пришла к нему, и продали это все в газету.

Полиция к иностранцам и беженцам относится ужасно. Им не важно, беженец ли ты, девушка, наркоман или кто. Полицейские мне в первый день ни еды, ни воды не дали. Они обязаны были дать, но они понимали, что им ничего не будет за это.

«БРИТАНЦАМ НЕ СТОИТ ДОВЕРЯТЬ»

В отношениях с британцами надо быть осторожными. Ты никогда не знаешь, что от них ожидать. Не угодишь или будешь не в их интересах, они могут воспользоваться системой государства, той же полицией, и уберут тебя со своей дороги. Они жестокие. И это не только мое мнение. Я общалась с девочкой из России, она там давно живет. Она мне сказала, что нужно быть с ними очень аккуратной. Они могут спокойно выбросить тебя на улицу.

Там люди так и делали. Они брали беженцев домой за 350 фунтов от государства. А когда не получали денег, просто выбрасывают беженцев. Были такие ситуации, что и полиция приезжала, забирала беженцев.

Даже если ты в браке с британцем и собираешься рожать ребенка, тебе лучше подождать 6 лет, когда тебе дадут гражданство. Иначе у тебя ребенка могут просто забрать. Твой ребенок и муж будут гражданами, и государство будет на их стороне, а не на стороне женщины из другой страны.

Я не доверяю никому в этой стране. У них там патриархат, если честно. Женщины сидят дома с детьми. Есть какие-то феминистки, но большинство вот так - сидят дома.

«МОЕМУ ТОНИ ПРЕДЛАГАЮТ ДЕНЬГИ ЗА СЕКС»

Сам же Тони никогда меня не оскорблял. Единственное, его пренебрежение меня оскорбляло. Он достаточно эгоистичный человек. Обвинил меня в том, что я пила. Но у него травма: мама - ал-

коголик. Он против любого алкоголя.

Все газеты теперь с ним хотят разговаривать. Он пример мужчины XXI века для них: бросил одну, бросил другую. Такие дерзкие, которые не переживают ни о чем, там ценятся. За каждое интервью он получает по 1 - 2 тысячи фунтов. Газеты борются между собой, чтобы взять у него интервью, это комедия. Журналисты в мусорке уже даже рылись. И он будет с ними судиться за неправомерное вмешательство. Они за отказ от суда уже предлагали ему 20 тысяч фунтов.

Теперь Тони собирается на телевидении работать. Но это будет уже его карьера, а не история его личной жизни. Перед Лорной он извинился. Записал видео ради приличия. Она подумала, что он возвращается. Но он сказал: «Нет, дорогая». Она была в депрессии. Но как родители детей они продолжают общаться.

У него карьера процветает на фоне двух брошенных дам. Ему теперь столько девушек пишут. Скидывают интимные фотографии. Предлагают заплатить за секс. Ему даже предлагают завести свой профиль в «онлифанс» (сервис, где подписчики платят за откровенные фото).

«Я ЕГО ВЕРНУ!»

Я же сейчас хочу на стрижку пойти, маникюр, педикюр. В Англии можно потратить 100 фунтов (6 - 7 тысяч рублей. - **Ред.**) - и тебе сделают позорище. Хочу привести себя в порядок, выглядеть хорошо. Пойти в зал и потерять пару килограммов. В Британии же вся готовая еда. Я не готовила, у нас обостренная ситуация была из-за детей последние месяцы. Но сейчас Тони выиграл суд, он может два раза в неделю видеть детей. Эта проблема больше не будет нас задевать. И он сказал, что скучает по мне!

Меня на Украине теперь узнают. Но я с ним буду жить в Англии. Билеты назад у меня есть уже. Я жду биометрию для визы. Мы пытаемся все с нуля построить. Надо время, чтобы у нас все устаканилось. Чувства у нас есть. Надеемся, что все будет нормально. Свадьбу нашу можете ждать. Думаете, я его отпущу, что ли? Нет, наши женщины другие. Это бы англичанка, может, уже забила на него. Но не я!

О событиях вокруг Украины
< стр. 2 - 5.



Больше фото
Софии и Тони,
а также
видео - на сайте



Без роду без премии:

Почему Толстому, Набокову и Горькому не дали Нобелевку

Денис КОРСАКОВ

Изучаем критерии, по которым вручается самая престижная литературная награда планеты.

После того как на днях Нобелевскую премию получила француженка Анни Эрно, многим захотелось наконец понять, за что и кому она вручается. «Комсомолка» постаралась ответить на главные вопросы.

КТО ВЫБИРАЕТ?

Лауреатов определяет Шведская академия, основанная королем Густавом III 236 лет назад. Каждый год она раздает порядка 50 разнообразных творческих премий, но в мире знают только одну - ту, которая вручается с 1901 года согласно завещанию химика, изобретателя и миллионера Альфреда Нобеля (1833 - 1896). Тот был пацифистом, но по иронии судьбы придумал много взрывчатых веществ... В 1888 году в Каннах умер его брат Людвиг; в одной газете по ошибке решили, что умер Альфред, и опубликовали некролог под названием «Скончался торговец смертью». Считается, что Нобеля это потрясло: чтобы не войти в историю в качестве торговца смертью, он и решил основать премии своего имени.

Внутри Шведской академии есть Нобелевский комитет, он ежегодно занимается составлением списка номинантов. А номинировать того или иного автора могут члены Шведской академии (или столь же солидных академий из других стран), профессора литературы из престижных вузов, прошлые лауреаты Нобелевской премии или профессиональные союзы писателей той или иной страны.

КТО ТАКАЯ АННИ ЭРНО?

Родилась она в Нормандии, ей 82 года. Занималась литературоведением, в 30 с небольшим начала писать книги сама. Все ее произведения в той или иной степени автобиографичны: о ней говорят, что она превратила свою жизнь в «тотальный роман». Эрно описывала свои любовные увлечения, непростые отношения с отцом, деменцию матери, собственные болезни... Нелегальный аборт, который она сделала в 1963-м, 37 лет спустя обер-

нулся романом «Событие» (в прошлом году экранизация романа получила «Золотого льва» в Венеции). При этом жизнь и судьба отдельной женщины в ее книгах переплетены с судьбой всей Франции.

ПОЧЕМУ ОБХОДЯТ ИЗВЕСТНЫХ ПИСАТЕЛЕЙ?

Это частая претензия у русских любителей литературы. Но на самом деле та же Эрно - обладательница множества наград (во Франции уже существует отдельная премия имени ее самой). Недавние лауреаты Нобелевки Тумас Транстрёмер, Элис Манро, Патрик Модриано, Петер Хандке, Луиза Глюк - тоже известные поэты и писатели. Да, не такие популярные, как Харуки Мураками или Дж. К. Роулинг, но все они - серьезные ребята, и если вы о них ничего не слышали, это не их проблема. В конце концов, можно посоветовать рассматривать Нобелевскую премию как некий ориентир для расширения кругозора.

Рассказывают, что в 1987 году основными претендентами были драматург Артур Миллер и прозаик Салман Рушди и обоих отвергли на том основании, что «они слишком популярны». И уж, конечно, если академики брезгают большими, но популярными авторами, еще сильнее они презирают «низкие жанры»: фантастику, триллеры, книги для детей. Так, шведы мечтали, чтобы премия досталась Астрид Линдгрэн, но академия высокомерно прокатывала ее год за годом, считая, что Карлсон и Пеппи Длинный-чулок - это несерьезно.

ПОЛИТИКА РУЛИТ?

Сейчас трудно такое утверждать. Например, лауреат 2019 года Петер Хандке во время военных конфликтов в бывшей Югославии выступал сторонником Слободана Милошевича - позиция, мягко говоря, не самая популярная в Западной Европе.

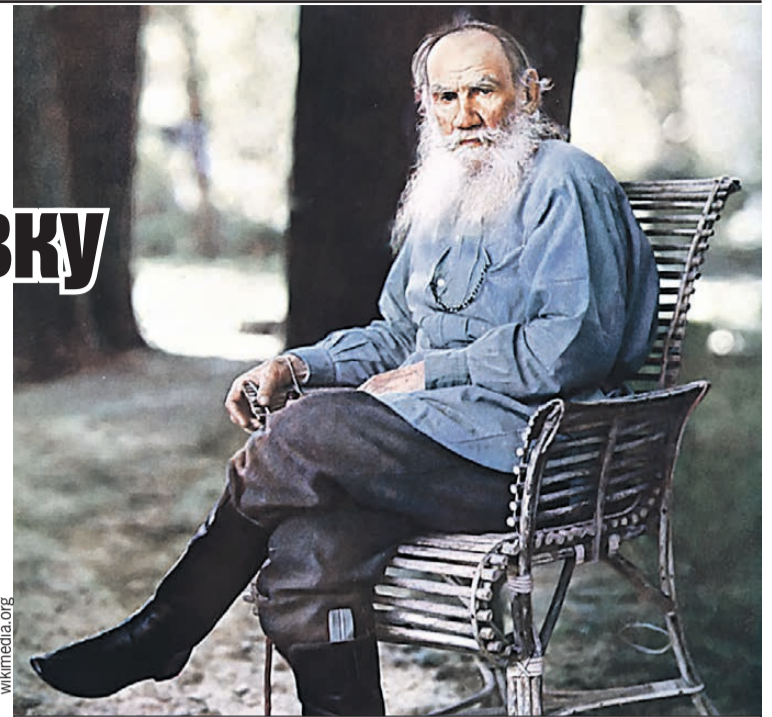
В прошлом награду получали опальные Пастернак и Солженицын, но в промежутке между ними она досталась самому что ни на есть «официальному» советскому писателю Михаилу Шолохову. То есть тут идет осторожное политическое лавирование.

По слухам, за несколько десятилетий до этого Максиму Горькому (он выдвигался четырежды) помешало то, что он слишком тесно общался с большевиками. А великий аргентинский писатель Хорхе Луис Борхес якобы лишился Нобелевки из-за того, что в 1976 году встретился в Чили с Пиночетом. Но ведь Борхеса и до инцидента с Пиночетом номинировали много раз.

КОГО ИЗ ВЕЛИКИХ ОБИДЕЛИ?

Таких авторов, помимо упомянутых Горького и Борхеса, множество. В 1901 году многие думали, что самую первую Нобелевскую премию получит Лев Толстой или Эмиль Золя. Но награда досталась поэту и эссеисту Рене Франсуа Арману Сюлли Прюдому, ныне почти забытому.

Историю Нобелевской премии иногда называют «комедией ошибок»: не были награждены многие будущие классики. Ни основоположники современной литературы Джеймс Джойс и Марсель Пруст, ни Марк Твен, ни Генрик Ибсен, ни Генри Джеймс, ни Джозеф Конрад, ни Джордж Оруэлл, ни Эжен Ионеско, ни Вирджиния Вулф, ни Хулио Корта-



Тот факт, что признанный не только в России, но и во всем мире гением Лев Толстой так и не удостоился почетной награды, до сих пор вызывает удивление.

сар, ни Теннесси Уильямс, ни Юкио Мисима, ни Уистен Хью Оден, ни Торнтон Уайлдер, ни Дж. Р. Р. Толкин (да, автора «Властелина колец» тоже выдвигали). И можно по-разному относиться к Эриху Марии Ремарку, но если бы в 1931 году премию получил он, а не шведский поэт Эрик Аксель Карлфельдт (кстати, единственный автор, удостоенный Нобелевки посмертно), точно было бы веселее.

Если говорить о наших соотечественниках, то премию не получили Дмитрий Мережковский, Константин Бальмонт, белый генерал и литератор Петр Краснов, Иван Шмелев, Марк Алданов, Николай Бердяев, Леонид Леонов, Борис Зайцев, Константин Паустовский, Константин Федин, Евгений Евтушенко, Анна Ахматова (была идея одновременно наградить ее и Шолохова - ее отверг один из членов академии, заявивший, что у двух авторов нет ничего общего, кроме

родного языка)... Наверняка можно было бы назвать еще несколько имен (например, по слухам, в 1978-м премия едва не досталась Андрею Вознесенскому). Но списки номинантов публикуют лишь через 50 лет после голосования, и пока официально оглашены лишь имена литераторов, выдвигавшихся по 1971 год включительно.

В теории больше всего шансов было у Владимира Набокова: с 1963-го его выдвигали почти каждый год. В отличие от Зайцева и Алданова его знал весь мир, но «Лолита» сочли «аморальным» романом. А Набоков полагал, что более чем достоин награды. Он никогда не говорил об этом напрямую, но в постскрипуме к русскому переводу «Лолиты» не сдержался и буквально катком прошелся по пяти недавним лауреатам премии, которые его обогнали: Хемингуэю, Фолкнеру, Сартру, Шолохову и Пастернаку.

И ВСЕ-ТАКИ

А Бобу Дилану-то за что?

Согласно завещанию Нобеля, премия должна доставаться тем, кто «совершил крупнейшее благодеяние для человечества», «в области литературы создав наиболее выдающееся произведение в идеалистическом направлении». Последние три слова - самые спорные: что значит «идеалистическое направление»?

Изначально предполагали, что это старомодные консервативные идеалы. Именно поэтому столько раз отвергали Толстого, рассорившегося с церковью. Потом, в 20-е годы, «идеализм» понимался как гуманизм в самом широком истолковании. В 30-е курс ненадолго снова сменился: идеальными кандидатами считали авторов популярных романов, например, американку Перл Бак. А в 70-е бросились,

наоборот, награждать не прославленных на весь мир, но достойных авторов типа испанского поэта Висенте Алейсандре или грека Одиссеаса Элитиса. А в 80-е и 90-е спохватились, что достойные живут не только в Европе и Америке, и начали активно раздавать награды литераторам из экзотических регионов: из Египта, Нигерии, Китая.

Шведскую академию периодически сотрясают скандалы. Самый грандиозный случился в 2018-м: оказалось, что фотограф Жан-Клод Арно, супруг дамы-академика Катарини Фростенсон, выбалтывал знакомым информацию о том, кто в этом году получит премию. А знакомые потом делали крупные ставки у букмекеров. В итоге академию покинула не только Катарина Фростенсон, но и еще несколько уважаемых людей, включая секретаря, то есть фактически главу, Сару Даниус. К слову, именно при ней премии были присуждены таким неочевидным кандидатам, как Светлана Алексиевич (2015) и Боб Дилан (2016). Но и с новыми членами и новым секретарем академия осталась столь же непредсказуемой.



В 2016-м рок-легенда Боб Дилан получил Нобелевку - разумеется, не как музыкант, а как поэт, - но даже для его фанатов это стало сюрпризом.



Подлая цель вручения Нобелевской премии мира-2022: что объединяет трех получателей, читайте на сайте



Cynthia Johnson/Getty Images

Заесть хандру:

Главные продукты осени

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач-эндокринолог рассказала, какие блюда помогут поднять настроение и укрепить здоровье.

Осенняя пора - время, когда можно подпитать себя сезонными продуктами, а заодно и поднять настроение яркими красками полезных даров природы. Три главных продукта осени для «Комсомолки» выбрала врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра ПАВЛОВА.

- Для нас очень важны не только вкусовые качества пищи, но и то, как еда выглядит, потому что в ответ на эстетическую составляющую блюда в организме



также вырабатываются вещества, которые либо улучшают наше настроение, либо его ухудшают, - говорит Зухра Павлова.

НА ЗАМЕТКУ

- Квашеная капуста - практически лекарство! - считает Зухра Павлова. - Она буквально латает стенки кишечника за счет того, что там формируются так называемые короткоцепочечные жирные кислоты. Это стимулирует иммунитет, помогает моторике кишечника и благоприятно влияет на весь организм. Так что сейчас можно еще и заготовить капусту на зиму, и если при этом не добавлять сахар, будет совсем замечательно.

А можно ли заквасить капусту без соли и сахара? Уж если мы за ЗОЖ, а капуста полезна, хорошо бы избежать этих двух врагов здоровья. Конечно, можно. Ведь в капусте полно собственных веществ, за счет которых она и сквасится. Соль да сахар просто ускоряют процесс и обостряют вкус. Рецепт предельно прост. Мелко шинкуете, руками переминаете. Кладете в стеклянную банку (не в алюминиевую кастрюлю). Заливаете водой так, чтобы вода с лихвой покрывала капусту, и оставляете в теплом месте на 2 - 4 дня. Хранить в холодильнике.



- Здоровье и красоту найдем в капусте!

В ТЕМУ

Александр СЛАВУЦКИЙ

«Самая полезная еда» может быть опасна.

Все знают, что овсянка полезна. Но в магазине множество видов этой крупы. Какую выбрать? Ту, которая варится быстро или долго? Обычную или с добавками? Хлопья или зерна? Объясняет диетолог Елена СОЛОМАТИНА.

БЫСТРО - НЕ ЗНАЧИТ ХОРОШО

Геркулес и овсяная крупа - не одно то же. Геркулес - это хлопья, получающиеся из овсяной крупы в результате обработки паром, а затем прессовки зерен. Иногда зерна не только прессуют, но и режут на части. Получается сырье, которое готовится быстрее, но утрачивает часть полезных свойств.

Геркулес продается во всех продуктовых магазинах, а овсяная крупа, как правило, лишь в специализированных магазинах здорового питания.

По словам Елены Соломатиной, чем быстрее готовится каша, тем менее она полезна. Дело в том, что при разрезке зерен происходят процессы окисления. В «быстром» геркулесе меньше клетчатки, сюда попадает только эндосперм зерна (ткань внутри зерна, содержащая крахмал, жиры, белки). Ее гликемический индекс самый высокий, и такая каша быстро повышает уровень сахара в крови. Если эту энергию сразу не израсходовать, излишки будут переработаны в жировую ткань.

Такая еда уместна, только если человек находится в походных условиях или собирается на спортивную тренировку. И смотрите, чтобы туда не добавлялись никакие

Овсянку лучше готовить не на скорую руку, а вдумчиво и обстоятельно. Чтоб была сытной и полезной.



Геркулес и лишний вес

подсластители, красители, усилители вкуса и другие добавки. Пакетики геркулеса быстро приготавливаются с такими добавками могут быть вредны.

Наш эксперт советует выбирать геркулес, который надо варить минут 15 - 20. Такая крупа ближе всего к цельно-

зерновой. Впрочем, для людей с проблемами желудочно-кишечного тракта цельное зерно может оказаться слишком жестким. Тогда лучше выбрать более щадящий для желудка продукт - геркулес, который готовится быстрее.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Елена Соломатина рекомендует есть овсяные каши на завтрак два-три раза в неделю. Лучше всего добавлять к ней какой-нибудь белковый продукт - творог, сыр или яйцо. Поскольку каша содержит много углеводов, а углеводы наполняют нас энергией, лучше есть кашу в первой половине дня. А вот вечером и тем более перед сном - не надо: израсходовать полученную энергию мы не успеем, и она переработается в жир. И не стоит есть кашу ежедневно. Питание должно быть разнообразным.

КОНКРЕТНО

Овсянка богата витаминами группы А, В, Е, микроэлементами. И еще в ней содержатся бета-глюканы, понижающие уровень холестерина в крови.



А овсяная крупа, состоящая из цельных зерен, богата клетчаткой. Но в овсянке есть и фитиновая кислота, которая может выводить из организма некоторые полезные вещества, например, кальций, магний, цинк, железо. Так что при недостатке этих веществ в организме с овсянкой, как предупреждает Елена Соломатина, следует быть осторожнее.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Ускорить готовку

Каша из овсяной крупы варится около часа. Ждать готов не каждый. Но есть хитрость: вечером крупу заливаем кипятком, а рядом в другой посуде замачиваем сухофрукты. Утром мы это перемешиваем и разогреваем в микроволновке. Полезный завтрак готов за минуту!

Тыква

Яркая, красивая, полезная, с огромным количеством разных необходимых организму микроэлементов и пищевых волокон. Тыква долго хранится и может дожить до самой весны замороженная или свежая. Но важно тыквой не злоупотреблять, потому что в ней есть фруктоза, которая полезна только в определенном количестве, - предупреждает Зухра Павлова.



Грибы

Добавить их в рацион стоит по нескольким причинам. Самое ценное в грибах - пищевые волокна, которые кормят наш микробиом (полезные микроорганизмы) и помогают оставаться кишечнику здоровым.

- В грибах есть и компонент, который часто считают самым важным, - это белок. Но белка из грибов мы усваиваем крайне мало, всего 20 - 23%, - говорит врач. - Поэтому грибы не могут стать полноценной альтернативой животному белку и не заменят мяса. И еще грибы - источник микроэлементов, в частности, витаминов группы В. Так что главное в них - не белок, а микроэлементы и клетчатка.



«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Новый фильм пролил свет на тайну смерти короля поп-музыки.

Майкл Джексон ходил на шопинг за наркотиками, как другие ходят за продуктами



Carlo Allegri/Getty Images

Людмила ПЛОТНИКОВА

Официальная версия смерти американского поп-певца **Майкла Джексона** гласит: в 2009 году эстрадный король умер от лекарственной передозировки. В бесконтрольных инъекциях Джексону сильных снотворных обвинили его личного врача **Конрада Мюррея**.

Впрочем, за прошедшее с тех пор время на этой поляне оттопталось немало конспирологов. Находились свидетели, совсем недавно якобы видевшие артиста, коротающего свой век на одном из пустынных тихоокеанских островов; являлись народу и лже-Майклы. Поговаривали и о том, что Джексон предпочел инсценировку своей смерти, чтобы в тишине отбыть наказание за разращение малолетних.

Разобраться в запутанной истории обещал новый документальный фильм под названием «Кто на самом деле убил Майкла Джексона?». Одной из первых его посмотрела «Комсомолка».

РОКОВОЕ ВИТИЛИГО

Доктор Мюррей уже отсидел половину из назначенного ему четырехлетнего тюремного срока. Как доказали в суде, он колот певцу профопол - сильное снотворное с кратковременным эффектом, которое применяют при хирургических процедурах. Мюррей под присягой рассказал, что делал это по просьбе своего пациента, страдавшего от бессонницы.

Однако полицейский детектив **Орландо Мартинес**, кото-

рому было поручено расследование кончины певца, в свое время сказал, что возложить вину на Мюррея оказалось самым простым делом, а «в действительности все было намного сложнее».

К профополу и другим сильнодействующим препаратам 50-летний Джексон, как выяснили авторы фильма, страстился задолго до того, как Мюррей стал его личным врачом. Они нашли документальные записи, согласно которым Джексон значился в реестре более чем двадцати различных аптек, откуда и получал по рецептам наркотики. Об этом и многом другом рассказала вторая жена Джексона **Дебби Роу**, биологическая мать его старших детей.

Внимание создателей документального фильма привлек один факт: знакомство поп-певца с Дебби Роу состоялось в дерматологической клинике, где она работала медсестрой.

Свое преображение из афроамериканца в светлокожего сам Джексон объяснял то появлением у него витилиго (заболевание, провоцирующее депигментацию кожи), то полученными на съемках рекламного клипа ожогами от осколков внезапно вспыхнувшего осветительного прибора. Так или нет, но факт, что Майкл пришел к звездному голливудскому дерматологу **Арнольду Кляйну**, который и был работодателем его будущей жены.

«ГРЯЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ»

Не только от Роу, но и из других голливудских источников стало известно: практика

доктора Кляйна выходила далеко за рамки дерматологии. В первую очередь врач пользовался популярностью, потому что без лишних вопросов выписывал пациентам рецепты на препараты с содержанием наркотиков.

Кляйн умер в 2015 году. Роу, проработавшая у него не один год, характеризует его как чрезвычайно тщеславного человека, который был «более чем счастлив услужить звездным пациентам».

- Не раз и не два я видела, как он выписывает рецепты на лекарства, которые не имели никакого отношения к профилю его клиники, - рассказала Роу.

Кляйн одним из первых стал снабжать Джексона сильнодействующими препаратами. И Майкл так пристрастился к наркотикам, что стал обращаться к другим врачам, чтобы получить заветный рецепт.

Его поймал на этом пластический хирург **Гарри Глассман**, прямо заявивший, что Джексон становится наркоманом.

- То, как он ходил за всеми этими лекарствами, было похоже на поход по магазинам за продуктами. Он шел к доктору А., потом к доктору Б., у всех просил одно и то же. Потом начинался «шопинг» в аптеках, - рассказал он на камеру.

Первый приговор в фильме выносит детектив Мартинес. «Разные медработники, а не только его лечащий врач Мюррей позволяли Майклу получать лекарства, которые он хотел и когда он хотел. Все эти люди являются виновниками того, что Джексон сегодня мертв», - заявил он.

Еще один участник расследования, помощник главного coronера Лос-Анджелеса **Эд Уинтер** с ним согласен: «На свете есть еще много людей, виноватых в смерти Джексона, но так никогда и не понесших ответственности за это».

Создатели картины с этим не спорили. Но вряд ли случайно они взяли крупным планом лицо Уинтера в момент, когда он произносил слова: «Майкл в немалой степени сам ответственен за свою гибель».

Скандалы преследовали Майкла Джексона еще при жизни, но после внезапной смерти их стало еще больше. Его обвиняли в наркомании, педофилии и симпатиях к фашизму.



Посмотреть на знаменитую «лунную походку» Джексона можно на KP.RU



■ ВЫСОКИЕ ЧУВСТВА

«Любимая, верни меня из космоса!»

Людмила ПЛОТНИКОВА

Пожилая японка стала жертвой Казановы, который представился членом российской экспедиции на МКС.

«Американский генерал», оказавшийся в горячей точке с заблокированными кредитными картами, стал уже классикой для мошенников на российских сайтах знакомств. Уж сколько СМИ, в том числе «Комсомолка», писали о схемах таких разводил (как правило, они атакуют немолодых одиноких женщин, кружат им голову любовными признаниями, а потом выманивают крупную сумму денег под предлогом срочной необходимости выбраться из Сирии или Афганистана и приехать к своей возлюбленной с обручальным кольцом), а все равно список их жертв исправно пополняется.

Одно утешает: не только русские дамы так доверчивы к виртуальным ловеласам. В Японии попала на такую же удочку 65-летняя женщина. Разница только в том, что на этот раз мошенник представился не генералом, а... российским космонавтом. Будем считать это доказательством высокого статуса наших героических мужчин в Стране восходящего солнца.

Общение на сайте между японкой и аферистом велось на английском: мужчина не сразу, но все же «признался», что родом

он из России, а сейчас находится не где-нибудь, а в космосе, где выполняет важную миссию в отряде космонавтов.

Он так красочно и детально описывал будни Международной космической станции, что у японки не возникло никаких подозрений. Не закрались сомнения и тогда, когда «космонавт» вдруг пожаловался ей на чересчур затянувшуюся экспедицию. Задержка, по его словам, происходила из-за отсутствия денег на спускаемый аппарат.

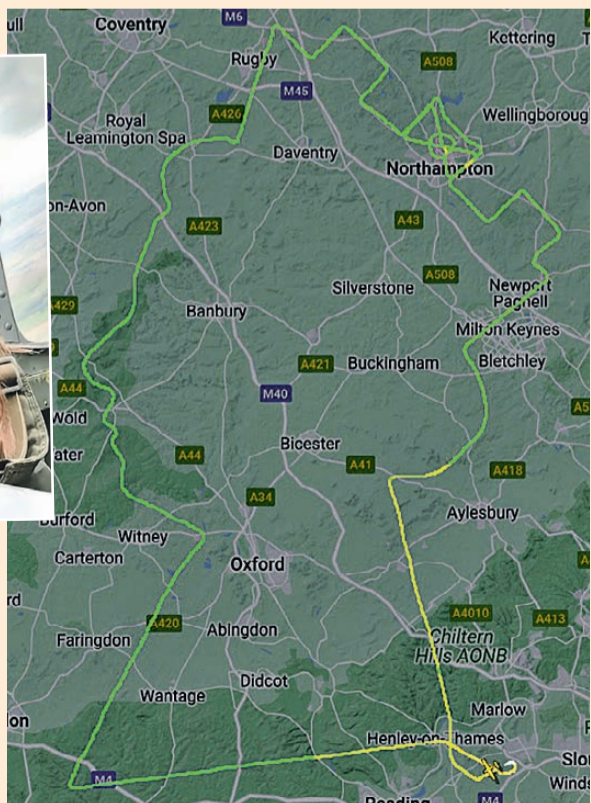
Истосковавшаяся по мужским объятиям японка сняла все свои сбережения - 4,4 млн иен (почти 2 млн рублей) и перевела по присланному мошенником реквизитам. А вошедший во вкус «покоритель Вселенной» требовал еще и еще, признания в любви стали звучать все реже, а вот просьбы подкинуть денюжат - все чаще.

Только почуяв рост appetитов до космических масштабов, японка заподозрила неладное. И обратилась в полицию, где среди прочего потребовала допросить двух мужчин-россиян, работающих сейчас на МКС (это наши космонавты **Сергей Прокопьев** и **Дмитрий Петелин**, кроме них на Международной станции находятся россиянка **Анна Кикина** и 8 членов экспедиции из других стран). Но в этой просьбе ей было отказано: полиция сразу поняла, что женщину обманули. Словом, от космического до комического - один шаг...

■ ФОТОФАКТ

Самый крупный портрет усопшей королевы Британии **Елизаветы II** - 104 километра в высоту, 62 километра в ширину - нарисовала в небе британский пилот **Амаль Лархлид** (на фото в левом верхнем углу). Эта отважная женщина несколько часов «рисовала» на легкомоторном самолете «Пайпер PA-28 Чероки» в северо-западных окрестностях Лондона, пока не получился вполне сносный рисунок на сервисе слежения за передвижением воздушных судов FlightRadar24.

Как рассказала в соцсетях Лархлид, во время полета ей приходилось постоянно держать связь с диспетчерами, поскольку пару раз она пролетала через запретные зоны. Но ради любви к искусству для нее сделали исключение.



Совы оказались богаче жаворонков

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Но принятый в обществе режим дня вредит любителям поздно засыпать.

Трудно вставать по утрам на работу? Засыпаете после полуночи? «Я сова!» - оправдывается сотрудник перед начальником. Но именно оправдывается, и в глубине души начальник считает, что работнику просто недостает дисциплины. А в самом деле - научны ли определения «сова», «жаворонок»? Что стоит за столь разными режимами сна?

Вопрос не праздный. Современное общество настроено на жаворонков. Детей с малых лет принуждают рано просыпаться: в детсад, в школу, потом на работу. В некоторых офисах рабочий день начинается аж в 8 утра. Как тут сове выспаться?

ИХ ГНОБЯТ, А НАДО БЫ - ПРЕМИЮ

Опоздание - грех, и такой человек никогда не окажется на доске почета. А зря: ученые выяснили, что совы обладают конкурентными преимуществами, которые отличают их от жаворонков. Совы более социальны - у них больше друзей, больше полезных связей. А еще они более богаты и успешны!

Школьная мудрость вместе с пословицами («Кто рано встает, тому бог подает») говорят иное. На днях в сети попался очередной мотивирующий на успех ролик - «Почему бы вам завтра не встать в 5 утра? Почему? Потому что это бессмысленно. Ранние подъемы не делают вас богатыми и успешными.

В Бельгии прошло исследование, изучали 3000 человек в течение 20 лет. Оказалось, доход сов выше, чем у жаворонков. Этот опыт



Смейтесь, смейтесь над спящей совой. Она еще вашим начальником станет.

повторили британские ученые, правда, на меньшей выборке (чуть более 300 человек). Результат практически тот же.

«Мы не нашли никаких доказательств того, что совет вставать рано и достигать успеха дал какие-либо преимущества для здоровья, социально-экономического или когнитивного развития. Во всяком случае совы были богаче жаворонков, хотя не было никакой разницы в их здоровье или мудрости», - говорится в исследовании.

Отчего так? Первый блок предположений - социологический. Многие думают, что жаворонков нет. Просто многие профессии связаны с ранним подъемом, люди привыкают и начинают считать себя жаворонками. Так было всегда, вспомните Пушкина: Онегин дрыхнет, а черный петербургский люд уже шумит за окном. И выходит, тут обратная связь: ты беднее не потому, что рано встаешь, а потому, что твоя

непрестижная работа заставляет тебя вставать рано.

Что же касается социальности, тут все просто. Вечеринки, где знакомятся с нужными людьми, они же по ночам. Совы их обожают, и полезных знакомств у них больше.

Другой блок объяснений - физиологический. Те же бельгийцы обнаружили, что совы еще и здоровее. Редко встречается лишний вес, крепче сердце, яснее голова. Стали разбираться отчего.

КОГДА ГОРМОН НЕ ЗАИГРАЛ

Перво-наперво вскрылось, что у сов и жаворонков разный гормональный фон. Который задается генетическими особенностями.

Биологическими часами - циркадными ритмами - управляют гены, определяя, когда заснуть и проснуться.

Недавно три американца были удостоены Нобелевской премии по физиологии и медицине. Они объяснили, как работает ген суточного ритма, или ген периода, контролирующий те самые биологические часы. Он кодирует белок, благодаря которому организм узнает,

когда нужно ложиться спать. А другие ученые пришли к выводу, что в формировании циркадных ритмов участвует 351 ген. Жаворонки - те, у кого этих генов больше всего. А по свидетельству медиков из Университета Суррея, у жаворонков некоторые из этих генов еще и длиннее. У сов - короче.

Не исключено, что наступит время, когда, сдав анализы, человек будет получать справку о том, что он, к примеру, закоренелая сова и ему противопоказано приходить рано на работу.

КСТАТИ

ДО ПОСЛЕДНЕГО БИОЛОГИЧЕСКОГО ЧАСА



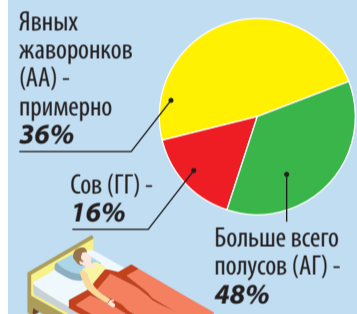
Неврологи из Массачусетского медицинского центра под руководством Эндрю Лима нашли в одном из генов, управляющих циркадными ритмами, характерные участки ДНК, которые отвечают за привычку просыпаться и отходить ко сну в то или иное время - рано или поздно.

У одних это комбинация из двух одинаковых азотистых оснований - либо аденина, либо гаунина.

У других - из разных.

В результате люди бывают трех типов: с последовательностью аденин-аденин (АА), с последовательностью гуанин-гуанин (ГГ) и смешанного типа - аденин-гуанин (АГ). В естественных условиях люди с генотипом АА - жаворонки, с генотипом ГГ - совы. А люди АГ - своего рода полусовы. Но в жаворонки они точно не годятся.

Если Лим прав, то...



Но нежаворонков все равно больше - 64 процента.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Помогут прогулки и удаленка

Как сове адаптироваться к миру жаворонков.

Даже забравшись в постель в 10 - 11 вечера, совы могут провалиться до 2 - 3 часов ночи, не сомкнув глаз. И вот почему. У сов уровень мелатонина - гормона, способствующего засыпанию, повышается примерно на 3 - 4 часа позднее, чем у жаворонков. А ведь физиологические нормы сна никто не отменял. Всем надо спать по 7 - 8 часов, не меньше... На сову, теряющую каждую ночь по 2 - 3 часа отдыха, могут обрушиться диабет, гипертония или что-то страшнее, не дай бог...

Как быть, если ваша работа критически не совпадает с естественными ритмами? Рассмотрим на примере сов. Вот какие советы дают специалисты:

✓✓ если режим работы грозит привести к расстройству здоровья, работу придется

поменять. Или характер работы: например, перейти на удаленку. Благо после пандемии начальство относится к этому спокойнее;

✓✓ кофе - очень полезный напиток, но только в первой половине дня. Если с утра трудно, кофе поможет, но после обеда его не полезно пить никому;

✓✓ не засыпайте под телевизор. Не смотрите новости и фильмы на смартфоне перед сном. Не листайте соцсети. Кстати, телефон - источник радиоволн, и ему в принципе не место рядом с кроватью;

✓✓ если вы сова, то подсознательно откладываете важные дела на вечер. Не делайте так, прогулка, свежий воздух перед сном очень полезны;

✓✓ не ходите на фитнес слишком поздно, например, в 21 час;

✓✓ и главное, не корите и не наказывайте себя. Ну лег в 4 и лег. Бывает.



К чему снятся цунами, хомяк, веник и многое другое? Бесплатное трактование снов - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

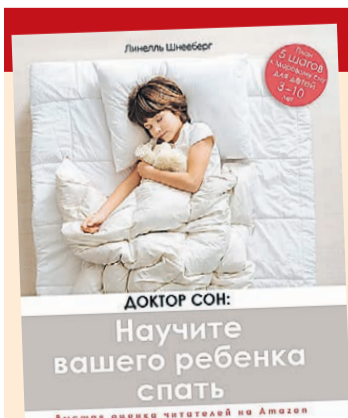
Доктор Сон: Научите вашего ребенка спать

Мечтаете наконец выспаться? А ваш ребенок делает все, чтобы ночи были полны огня? Узнайте, как уложить ребенка спать вовремя и сделать его сон полноценным и здоровым.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



Реклама, 16+



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Куда пристроить питомца, если «прошла любовь» или «так сложились обстоятельства».

**Виктория КУДАЕВА,
Яна ЛИСИНА**

Еще вчера шарик был самым верным другом, встречал хозяина с работы счастливым лаем, а мурзик терся у ног, сладко мурлыкал под ухом, а сегодня они стали немилы. Просто хозяева сделали ремонт, родили ребенка или переехали в новую квартиру, в другой город, в другую страну, и места для шариков и мурзиков не стало. Недавнее исследование, которое провели Служба курьерских услуг СДЭК и сервис выгула собак «Гульдог», опросив 1502 респондента, показало, что почти половина россиян - 47% - при переезде по стране или за границу готовы расстаться с питомцем. К счастью, подавляющее большинство из опрошенных - 73% - за гуманный подход и голосуют за «добрые руки». А теперь появилась еще одна причина, по которой котам и собакам ищут приют, - мобилизация. Куда пристроить питомцев и какие проблемы могут при этом возникнуть, разбиралась «Комсомолка».

ИЗ ВОЕНКОМАТА - В ПРИУТ

«Парня завтра мобилизуют, а у него собака. Забрать некому, остается одна. Помогите!» - звонок отчаяния раздался в иркутском питомнике «К-9».

С питомцем, держа поводок в одной руке, а повестку в другой, 43-летний Александр появился на пороге военкомата. Ника была в растерянности. Все озиралась по сторонам большими черными глазами. Грустными-грустными.

- Мужчина живет один, родных нет, очень переживал за судьбу питомца, - рассказывает Вячеслав Славин, руководитель питомника «К-9», волонтеры которого приехали за Никой в военкомат. - Но мы его успокоили. Все будет в порядке. Пусть спокойно служит и знает, что собака будет его ждать!

Из военкомата Нику увезли в приют. Кинологи не



Хозяин вернется, ты только жди

только помогли животному справиться со стрессом, но и нашли временную семью, где Ника будет жить, пока не вернется ее человек.

- Не могли не помочь, сердце екнуло. У нас уже есть собака, и ее тоже зовут Ника. Вот так символично... - говорит новая «мама» Ники Елена.

Военнослужащих, кому действительно не с кем оставить любимца, не так и много. В разы больше тех, кто под

маской призвыника пытается сбегать животное с рук.

- Наша горячая линия создана, чтобы помогать одиноким мужчинам, получившим повестку, - рассказали «КП» операторы одного из кол-центров, которые сейчас открыли во многих городах России при службах ветеринарии. - Звонят в основном хозяева, которые пытаются избавиться от надоевших кошек и собак. Поэтому сначала проверяем личность звонящего через местные администрации или военкоматы. Если подтверждается, что человека мобилизовали, связываемся с приютами, гостиницами или семьями, готовыми взять его животное на передержку.

Дело в том, что услуги для мобилизованных в приютах оказывают бесплатно. В этом и причина повышенного интереса. - И у нас бум обращений от тех, кто пытается отделаться от животных под шумок, - подтверждает Вячеслав Славин.

Реальный случай: пса редкой и дорогой породы кане-корсо (цена от 50 тысяч рублей) привязали прямо к забору питомника. Хозяева предварительно звонили, интересовались, как сдать его в приют. Когда услы-

шали, что это стоит денег, оригинально подкинули...

Определить на ПМЖ в приют кошку или пса стоит 15 - 20 тысяч рублей. Разово, разумеется. Питомникам брошенку на что-то надо содержать: кормить, вакцинировать, лечить, утеплять вольер. Суммы многих отрезвляют. Дешевле питомца отправить на улицу или оставить прямо в аэропорту, как случилось в Новосибирске. Сотрудники воздушной гавани увидели на видеозаписи с камер, как пара просто снимает ошейник с собаки и удаляется на рейс.

ВЕЗИ МЕНЯ В АПАРТАМЕНТЫ!

Согласно упомянутому опросу, 72% респондентов вынуждены разлучаться с любимцами из-за аллергии у членов семьи, 61% - из-за внезапно возникшей агрессии у питомца и угрозе жизни и здоровью, 7% - из-за неизлечимых болезней.

На улице животных нельзя оставлять по закону. Приютов в России достаточно мало. И принимают они не всех.

Кого, скорее всего, в питомник не возьмут? Того, кто нуждается в теплом содержании, например, гладкошерстных псов: вольеров для них обычно ограничен-

Почему помощь порой есть вред

- Прежде чем приютить животное, оставшееся без хозяина, обдумайте все тщательно. Это не игрушки! Многие выбрасывают собак, потому что не справляются, - наставляет волонтер с большим стажем Надежда. Она часто сама берет собак и кошек на передержку. - После разлуки с любимым хозяином пес может отказаться от еды, скулить или вести себя агрессивно, кусаться. Самые сложные дни - первые пять. Если собака отказывается от еды спустя этот срок, повод обратиться к ветеринару.

ное количество. Инвалидов. Не каждый питомник может обеспечить им должный уход.

С приютами также можно заключить договор и оплачивать суточное содержание: место в вольере и питание. Обойдется это в 200 - 500 рублей в день. Дешевле, если запас корма привезете свой. И еще один минус: любимца могут подселить в «коммуналку» к собратям. Гостилицы и отели для животных предлагают более привлекательные и дорогие варианты. Цена размещения в среднем - от 500 до 1000 рублей в сутки для кошек и собак мелких пород, от 1000 рублей - для крупных. Номер в отеле представляет собой отдельный бокс. Размеры - 4 и 6 квадратов. Можно найти и просторные апартаменты - в 12 квадратных метров. Каждое животное живет отдельно. Для кошек есть услуги ВИП-класса - стандартный, люкс и ВИП (от 900 рублей в сутки). В последнем есть даже аквариум с рыбками.

Наполнитель для лотков и корма также оплачиваются дополнительно. А это еще минимум 100 - 200 рублей в день. Еще в отеле требуют паспорт о вакцинации. А бронировать жилье лучше заранее, за несколько дней.



Вячеслав Славин старается помочь питомцам, которые по воле судьбы остаются без хозяев.

Личный архив

КСТАТИ

Анастасия РАЗМАХИНА, руководитель зоогостиницы «Котейка»:



РАЗГОВАРИВАЙТЕ С КОТИКАМИ



А еще рекомендую разговаривать с животными. Они, конечно, не понимают, что именно вы хотите до них донести, но их очень успокаивает интонация человеческого голоса.

- Тем, кто берет кошек на передержку, нужно помнить, что у кошек стресс может проявляться по-разному. Одни могут нападать, другие прижимаются к полу и стараются спрятаться в укромное место, третьи словно застывают без движения. Главное в период адаптации - обеспечить животному тихое место, где нет резких и громких звуков. В укромный уголок поставить на время лоток и миски с едой. Поняв, что все спокойно, питомец начнет выходить и вести себя более смело.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Как справиться со стрессом животного из-за разлуки

Александр ТИХЕНКО, ветеринар:

- Переезд на новое место и разлука с хозяином - это огромный стресс для животного. Но ему можно помочь пережить это непростое время.

Советы для тех, кто решил приютить у себя чужую собаку. Во-первых, забирая питомца на передержку, позаботьтесь о том, чтобы у него были вещи, которые будут напоминать о доме: игрушки, миски, покрывало, лежанка, лоток или даже одежда хозяина. Животное должно чувствовать привычный запах. Во-вторых, узнайте у хозяев о

привычках питомца. Что ест, во сколько гуляет - эти привычки лучше не менять. В-третьих, можно прибегнуть к успокоительным средствам. Например, «Экспресс-успокоен» или «Стоп-стресс». Обычно их дают животным перед путешествиями или участием в выставках. Препараты помогут менее болезненно перенести адаптацию. Больше всего стрессу подвержены собаки мелких пород - тойтерьеры, шпицы, карликовые пинчеры, поэтому именно их лучше всего пристраивать в семьи, а не в приюты.



Читайте на сайте - «Щенячий кутюр. Самые опасные бьюти-процедуры для собак»



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Ученые выяснили, сколько друзей нужно человеку для счастья.

«Не имей сто рублей, а имей сто друзей»... Судя по русским пословицам, традиция считать и измерять дружбу появилась давно. Современные ученые ее продолжают. Но считают и анализируют не только реальных друзей, но и виртуальных.

«КП» собрала неожиданные цифры о дружбе из разных научных исследований.

150 ВАЖНЫХ ЛЮДЕЙ

Одновременно мы можем поддерживать стабильные и важные для нас отношения примерно со 150 людьми - включая родственников, супругов и друзей. Эту закономерность открыл почти 30 лет назад психолог и антрополог из Оксфордского университета Робин Данбар. Она так и называется - число Данбара.

150 контактов располагаются вокруг человека концентрическими кругами. Чем ближе круг (и отношения), тем меньше в нем людей - тут не надо быть британским ученым, жизнь говорит о том же самом.

Согласно Данбару, самых близких людей у каждого из нас всего один или два. Это может быть муж или жена, кто-то из родителей или закадычный друг. В следующем круге - 5 человек, и так далее. В самом дальнем круге хоть сколько-нибудь ценных контактов - от 100 до 250 знакомых, приятелей и однокашников.

Объяснение, по мнению Данбара, вполне материальное: объем неокортекса (так называют новую кору головного мозга, отвечающую за высшие нервные функции)

Дружили два товарища, ага...

не бесконечен, он способен обрабатывать определенное количество информации о других людях - распознавать каждого из них как уникальную личность и помнить, что именно нас с ними связывает.

5000 ЗНАКОМЫХ ЛИЦ

А как же сотни и тысячи френдов в соцсетях? Да вполне нормально. Во-первых, если их тысячи - не каждый знаком и тем более значим персонально. Во-вторых, человек способен отличать друг от друга и узнавать как знакомые примерно 5000 лиц, считает профессор Стокгольмского университета Йохан Линд. С именами и фамилиями сложнее: в памяти большинства из нас держится максимум 1500 имен.

200 ЧАСОВ ВМЕСТЕ

Два человека должны провести вместе 200 часов, чтобы начать чувствовать себя друзьями. Такую цифру получил благодаря своим экспериментам хронобиолог и генетик из Университета Канзаса Джеффри Халл. Речь не просто о времени знакомства - иначе каждого, с кем знакомы больше недели, мы бы назвали другом. А именно о часах общения: за разговорами, прогулками, играми, в походах и путешествиях, в кафе и спортзале.

Этого времени достаточно, чтобы два человека почув-



- Дружище, тебе девушка не изменяет? А то у меня чувство, будто кто-то мне рогами на череп давит...

ствовали симпатию, нашли общие интересы, стали ближе и откровеннее. Чтобы подружилось. Ну а с кем-то, увы, не то что 200 часов - час покажется вечностью. От скуки, раздражения или непонимания.

20 ЧЕЛОВЕК ДЛЯ СЧАСТЬЯ

А социолог Джон Хелиуэлл из Университета Британской Колумбии (Канада) после долгих исследований обнаружил, что количество друзей напрямую связано с тем, чувствует ли человек себя счастливым. Речь идет именно о субъективном ощущении счастья (ну а разве бывает другое?).

Самыми счастливыми считают себя люди, у которых

20 друзей (хотя мы помним, что только 5 - 6 из них будут очень близкими). Реальных. С виртуальными друзьями и количеством контактов в соцсетях счастье никак не связано.

И с реальными друзьями хорошо бы почаще встречаться. Дружеские посиделки приносят вдвое больше счастья, чем встречи с родственниками. Возможно, потому, что родных, в отличие от друзей, не выбирают.

Дальше - больше: хорошая дружба способна принести такое же ощущение счастья, как и удачная семейная жизнь.

Как канадец это вычислил? У холостяков уровень счастья заметно меняется в зависимости от количества друзей. А у женатых и замужних - не так уж и сильно.

30 ЛЕТ - ПИК ОБЩЕНИЯ

По расчетам того же Данбара, количество друзей растет до 30 лет (в среднем, конечно). В этом возрасте стабилизируется, а с годами начинает уменьшаться. Быстрее всего - после рождения детей.

40 ПРИЧИН ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ

Взрослым людям находить новых друзей сложнее, чем школьникам и студентам. Тоже известный житейский факт. Ученые из Университета Никосии Меналаос Апостолу и Деспина Керамари нашли ему объяснение: оказалось, чтобы не заводить друзей, у нас есть целых 40 причин! Впрочем, все они укладываются в три категории. Недоверие, дефицит времени и сосредоточенность на своих делах и проблемах. Один из советов: сложно найти новых друзей - восстановите отношения со старыми, например, однокурсниками и однокурсниками.



А еще ученые выяснили: для счастья нужно 8 подруг. Почему - читайте на сайте



Женился - потерял двух друзей.

Вот такая арифметика. Да что там женился, даже просто всерьез влюбился! И дело не в том, что жена не отпускает на рыбалку. Или жених всячески отговаривает от походов в клуб с подругами.

ПОДСЧЕТ

«УБЫТКИ» ПОСЛЕ СВАДЬБЫ



Просто любимому человеку мы отдаем массу внимания, времени и эмоций. Столько, что этот счастливчик вытесняет из круга близких друзей сразу двоих. Не у всех, но часто.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Для 71% россиян мат - обязательная часть трудового процесса. Но многих из нас удаленка научила держать себя в руках.

Елена ОДИНЦОВА

...Начальник был неприятно удивлен и глубоко разочарован результатами работы отдела. Но вслух почему-то говорил совсем другое. Ну, вы понимаете, что именно. И таких руководителей-сквернословов у нас до... Достаточно. (А вы что подумали?) Оказывает, чуль ли не каждого второго из россиян начальство время от времени обкладывает трехэтажной мотивацией. Это выяснили аналитики портала SuperJob.

А заодно они узнали, что в общении между коллегами ненормативная лексика используется еще чаще: 71% россиян регулярно слышат или изрекают крепкое словцо в кругу сослуживцев. На совещаниях без мата у многих тоже не обходится (подробнее см. «Только цифры»).

Без трех букв не разберешься

- Матерные выражения - это и выход эмоций, и выражение отношения к ситуации, и объяснение ошибок - все в одном флаконе. Емко и, как правило, всем понятно. Не надо утруждать себя длинными разъяснениями и вообще думать, - объясняет обилие крепких словечек в рабочем процессе психолог-консультант Максим Свиридов.

И вроде ничего особо нового: российские традиции «доходчивого общения»

живы и соблюдаются. Ан нет. Как следует из данных того же опроса, в сравнении с 2020 годом начальники стали материть подчиненных меньше. Доля тех, кому приходится такое терпеть, за два года снизилась с 51 до 45 процентов. Учимся добиваться результата другими путями?

- Это говорит о том, что отношения в коллективах становятся более деловыми. Меньше попыток эмоционально «взбодорить», больше четких алгоритмов, что и как надо сделать, - говорит Максим Свиридов. - Этому могла способствовать ситуация последних двух лет, когда общение по работе в той или иной мере стало удаленным. Эффект от матерщины через письменное общение уже не тот, передать эмоциональный заряд таким путем сложнее. Да и опасно это. Обиженный сотрудник может сделать скрин и потом где-нибудь выложить. То же касается и общения в зуме, которое могут записать в таких условиях лучше быть вежливым.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК ЧАСТО У ВАС НА РАБОТЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ НЕНОРМАТИВНАЯ ЛЕКСИКА

	Постоянно	Иногда	Никогда
• На совещаниях	15%	31%	54%
• В общении руководителя с подчиненными	13%	32%	55%
• Между коллегами	22%	49%	29%

По данным SuperJob. Опрошено 1600 взрослых трудоустроенных россиян.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

На случай важных переговоров

Мы против использования ненормативной лексики на работе! Что бы на это (и в каких выражениях) ни говорил наш начальник. По интернетам давно гуляет словарь культурных фраз, которыми можно заменить «непереводимый корпоративный фольклор» в рабочих беседах. Вот некоторые выражения.

- «Б...!» - «Меня переполняют эмоции».
- «Какого ... тебе надо?» - «Внемлю».
- «Иди на ...!» - «Полагаю, сейчас не лучшее время для продолжения разговора».
- «Да ты о...?!» - «Ваше поведение не соответствует моим ожиданиям».
- «Что за ...?» - «Мне кажется, где-то ошибка».
- «Ох...!» - «Я поражен!»
- «А тебя ...?» - «А вам, сударь, какая печаль?»
- «За...ся!» - «Нуждаюсь в перерыве или отпуске».
- «За...л!» - «Простите, вы слишком назойливы».
- «З...сь!» - «Восхитительно!»
- «П...ц!» - «Ситуация не самая приятная».

Окончание.
Начало < стр. 1.

РОДИТЕЛИ: «МАКСИМКА ЗВОНИТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»

После ухода единственного сына родители поставили ему памятник на Новодевичьем кладбище, не взяв на это ни копейки «посторонних» денег. Мама, Людмила Петровна, дописала и издала книгу «История семьи. Сибирская сага», посвященную династии Хворостовских - Тетериных - Вебер.

Родители приезжали в Красноярск на погребение части праха сына и на открытие первого Фестиваля Дмитрия Хворостовского. В этом году он пройдет в третий раз. Как будто торопились. Ведь силы уже не те.

- Мы стали ветхие, 86 и 84 года, падаем болезненно, ходим и встаем с болью, - рассказывает Александр Хворостовский. - Я обычно просыпаюсь часа в три ночи и больше не могу уснуть. По хозяйству хлопот Людмила Петровна. Иногда добрые люди приносят готовую еду, а так сами. Со старшими внуками нет общения (близнецы Даниил и Александра родились в 1996 году. - Ред.). Младшая внучка Нина учится в колледже, приезжает раз в две недели. А Максимка звонит часто. Рассказывает, где был, что делал. Он что-то закончил, а специальности нет. Переживаю, советую получить специальность. На работу его не берут, даже одно время был официантом.

- Он поет, играет на гитаре?

- Поет и играет. Но пение - это многолетний труд. Дима был гением, а, например, таким, как я, нужен педагог. Я

«Жизнь продолжается, и она прекрасна»



Дмитрий Хворостовский с женой Флоранс, дочерью Ниной и сыном Максимом.

и сам учился. А маленький Дима, ему было года три, сидя на полу, меня корректировал. Если что не так, говорил: мне тебя жалко. Я по-другому спую, а он - а сейчас не жалко. Уже тогда понимал. Мне очень много звонят, люди хотят со мной общаться, присылают книги о Диме. Сейчас, к 60-летию, много событий и в Москве, и в Красноярске. Но я уже полгода не выхожу из дома.

- Не планируете вернуться из Москвы в Красноярск?

- Сил совсем нет.

- У них нет помощников, Людмила Петровна не тер-

пит чужих в доме. Они согласились лишь на врача, который следит за их здоровьем, - подтверждает заведующая экспозиционно-выставочным отделом Красноярского краеведческого музея Яна Стародубцева, которая собирает архив Дмитрия Хворостовского.

Его пополняют новыми экспонатами друзья и поклонники артиста, но главное - родители. В этом году они передали хрустальную вазу - Гран-при конкурса ВВС «Лучший голос мира 1989» (Кардифф, Великобритания). На этом конкурсе 27-летний Хворостовский совершил прорыв, после которого его ждали всегда и везде. Впервые она будет выставлена публично в этом году в Красноярске к юбилею певца.

ВДОВА: «ТЫ НАВСЕГДА В МОЕМ СЕРДЦЕ»

Дмитрий и Флоранс были вместе 18 лет. Красивая история любви, двое детей, слава - и вдруг смертельная болезнь. В последние дни жизни Дмитрий говорил: «Фло, ты обещаешь быть счастливой? Жизнь продолжается, и она прекрасна».

Как она живет без него, мы можем судить по соцсетям, где Флоранс, так Дмитрий ласково, на русский манер, звал свою жену-итальянку, все пять лет пишет примерно одну и ту же фразу «Ты навсегда в моем сердце».

Но летом СМИ сообщили о новом романе 52-летней Флоранс. Ее избранником стал 48-летний Джордж Кларк, британский архи-

тектор, писатель и известный телеведущий. Кларк в разводе, за его плечами два брака и трое детей.

Двоюродный брат Хворостовского Алексей Зархин рассказал, что родные покойного артиста в курсе нового романа его вдовы, поддерживают ее и желают ей только счастья.

ДЕТИ: «ПАПА НАБЛЮДАЕТ И ГОРДИТСЯ»

Дмитрий Хворостовский был многодетным отцом. В первом браке с артисткой кордебалета Светланой Ивановой у него родились близнецы Даниил и Александра. Кроме того, он удочерил дочь супруги Марию. Еще двое детей в браке с Флоранс - Максим и Нина. Все они живут не в РФ.

После смерти отца Мария, ей сейчас 40 лет, вышла замуж и родила двух детей. На свадьбу она пригласила всех своих братьев, сестер и Флоранс Илли-Хворостовскую.

Остальные четверо детей пробуют себя в творчестве. Близнецам 26 лет, Александра - художник, Даниил играет на соло-гитаре. Максиму 19 лет, он играет на гитаре, поет и пишет музыку в стиле джаз, блюз, рок. Но талант отца в оперном пении ему не передался.

Младшая Нина, ей 15, играет на скрипке, фортепиано, занимается актерским мастерством, танцами, поет.

В июле Флоранс поздравила сына Максима с 19-летием и написала слова, которые можно отнести ко всем его детям: «...папа наблюдает за тобой и гордится».

Подготовила
Татьяна РЯБИНИНА
(«КП» - Красноярск).

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Хворостовский незримо присутствует в родном Красноярске

Памятники Дмитрию Хворостовскому поставлены в Красноярске и в Москве, о нем пишут книги, его имя получили знаковые места Красноярска: аэропорт, Институт искусств, Театр оперы и балета, музыкальная школа, где он учился.

- Это важно, но этого недостаточно, - считает Наталья Агаханова, директор Красноярского фонда развития искусств имени Дмитрия Хворостовского. - Важно органично вписать его имя в ткань города, чтобы он незримо присутствовал, стал «гением места». В этом году наш фонд уже сделал мобильную оперу-прогулку, которая проходит по местам, где прошло его детство. Еще мы хотим обозначить все здания в Красноярске, которые так или иначе связаны с ним. В планах на 2023 год арт-объекты, напоминающие о Хворостовском, и виртуальная карта творчества. На ней так много стран и городов, что даже не верится, как один человек смог объединить мир, настолько много сделал в своей жизни. Также планируем создать постоянную экспозицию о нем в Театре оперы и балета, где начинающий певец Хворостовский впервые вышел на сцену. Мы уже приобрели на аукционах костюмы, в которых он выступал на зарубежных сценах. И, конечно, очень хочется построить в Красноярске концертный зал мирового уровня и назвать его именем Дмитрия Хворостовского. А одна из главных задач нашего фонда - помощь родителям Дмитрия Александровича. Это наша самая большая ценность. Несмотря на возраст, они очень самостоятельные, и мы делаем для них только то, что они соглашаются принять. Александр Степанович по-прежнему поет, Людмила Петровна рассказывает истории, это чудесная и очень трогательная пара.



Вдова Хворостовского Флоранс в этом году начала отношения с архитектором и писателем Джорджем Кларком.



Димка занимался музыкой с самого детства.

СМОТРИТЕ ФОТО

ПСИХИЧЕСКИЙ ТОК

«КОГДА СНИМАЕТ СВАДЬБУ ГОЛЛИВУД... С ДЕСЯТОЙ СТАНЦИИ ВЕЗУТ»

АКВАРИУМНОЕ РАСТЕНИЕ

ГАЗЕТНАЯ КОЛОНКА

ЛОНДОНСКИЙ СТИЛЯГА

ПРОРОСШИЙ ЖЕЛУДЬ

РАССЫПЧАТЫЙ СНАРЯД

ЗАЧАТОК ОГНЯ

НАКАЗАНИЕ ЗА ОПОЗДАНИЕ

«РАЗГОВОРНИК»

«ОБНАРУЖИТЬ...»

ЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТЬ С БАНКРОТА?

АМБРЕ ПЕПЕЛИЩА

ЧТО ТАНЦУЮТ НИМФЫ С СИЛЬВАНАМИ В ПУШКИНСКОМ «ТОРЖЕСТВЕ ВАХХА»?

АХИЛЛЕСОВА

ЗВЕРИ НА ФЕРМЕ

МОШЕННИК ИЗ СЛОВАРЯ ДАЛЯ

«КОРОЛЕВСКИЙ ШРИФТ» ОТТОМАНСКИХ КАЛЛИГРАФОВ

СОСУЛЬКА, ХОРОШО ЗНАКОМАЯ СПЕЛЕОЛОГУ

... ВНИМАНИЯ

РОЛЬ ЭДДИ МЭРФИ В «ШРЕКЕ»

САМЫЙ КРУТОЙ В БАНДЕ

ТОРЖЕСТВЕННАЯ КОНЦОВКА

НА ЧЕМ ВРУН ВЫЕЗЖАЕТ?

ЧЕМ СВИНЬЯ ТРОУФЕЛИ ОТКАПЫВАЕТ?

ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ ЕСТЬ?

«СМЕСЬ ШКАТУЛКИ С КИСЕТОМ»

ТРУЖЕНИК ПЕЧАТНОГО ФРОНТА

ОРЕХ, ЗАМЕТНО СНИЖАЮЩИЙ УРОВЕНЬ ВРЕДНОГО ХОЛЕСТЕРИНА ВНУТРИ НАС

ПЕРВЫЙ ИЛЛЮСТРАТОР ГОГЛЕВСКИХ «МЕРТВЫХ ДУШ»

РАСКАТЫ ПРИ ГРОЗЕ

МЕЛОДРАМА «ЛУЧШИЙ...» С МАДОННОЙ

ЯЩИК ДЛЯ «ВЕЧНОГО СНА»

НАША СТОЛИЦА ОЛИМПИАДЫ

КТО ПРАВИЛ ИУДЕЙ ПРИ РОЖДЕНИИ ИИСУСА ХРИСТА?

КТО НА САМОМ ДЕЛЕ НАПАЛ НА ЭПИЧЕСКОГО РЫЦАРЯ РОЛАНДА В РОНСЕВАЛЬСКОМ УЩЕЛЬЕ?

«ЭТО ЧЕРВЬ ДЛЯ ЖАБЫ, ЖАБА ДЛЯ ЗМЕИ, ЗМЕЯ ДЛЯ СВИНЬИ, СВИНЬЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ЧЕЛОВЕК ДЛЯ ЧЕРВЯ»

«СМЕСЬ ШКАТУЛКИ С КИСЕТОМ»

ОРХИДЕИ

ПЛАВАНИЕ «БЕЗ РУЛЯ И БЕЗ ВЕТРИЛ»

ЧТО ОЗВУЧИВАЕТ ПИАНИНО?

НЕЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ...

ТОЛЬКО ЖАЛЬ, ЧТО ВСЕ ПРОШЛО, И НИКТО НАМ ЭТО... НЕ ВЕРНЕТ

ПОСАДКА НА... В АЭРОПОРТУ

РОССИЙСКАЯ СТАНЦИЯ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ МАРСА, БЕССЛЕДНО ПРОПАВШАЯ В 1988 ГОДУ

ПАРАШЮТНЫЙ ТРОС

«САМЫЙ БОГАТЫЙ» ФОСФОРМ ПЛОД

«СЕВЕРНЫЙ РИМ»


САРАФАННОЕ...

«... ЖИЗНИ НЕ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ОРГАНИЗМА»

ТОЛЬКО ЖАЛЬ, ЧТО ВСЕ ПРОШЛО, И НИКТО НАМ ЭТО... НЕ ВЕРНЕТ

СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПА У БЕЛОРУСОВ

ПАРФЮМЕРНЫЙ ПОДАРОК ДАМЕ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Харди - Пеня - Снед - Сабля - Знак - Орудула - Форшмак - Осел - Сталактит - Главарь - Балаам - Дипилис - Осминор - Столбец - Дуб - Гром - Завуковья - Арин - «Фобос» - Дрейф - Дурл - Соин - Трип - Итра - Радио - Рейс - Лицо - Лето - Картечь - Брыль - Духи - Пища. ПО ВЕРТИКАЛИ: Флюид - Денди - Хоровод - Табакер - Ка - Полиграфист - Искра - Месяц - Миндаль - Пята - Гроб - Язык - Соль - Скот - Ирод - Анофоз - Долг - Ложь - Баски - Марокко - Дивани - Строн - Непер - Рыло - Гарь - Голд - Груша.

«РЕЛИГИЯ» МИХАИЛА БАКУНИНА

ПРИВЕТСТВЕННЫЙ...

ЧТО ЗАМЕНЯЕТ СВЕТ СИЛАМ ЗЛА?

ЧОПИК ДЛЯ РТА

НЕОТЛОЖНОЕ...

АРХИТЕКТОР... БОБЕ

КАРТА ВНЕ МАСТИ

СОКРОВИЩЕ «ВО ВРЕМЕНА ОНЫ»

РЕЧНОЙ ПЕРЕХОДНИК

СТРОГАНОВСКАЯ... НА ВЫБОРГСКОЙ СТОРОНЕ

ХОДОК ПО ГОРОДСКИМ ПОДЗЕМЕЛЬЯМ

ЛИДЕР КУЛЬТОВОЙ ГРУППЫ «АЛИСА»

ЧЕПЕЦ У АНГЛИЧАНОВ XV ВЕКА

КОНКУРЕНТ МИНЕРА

ГРИБ В ЗОЛОТОЙ ШЛЯПКЕ

ЧТО ЗАМЕНЯЕТ СОЛНЦЕ НОЧНОЙ ПОРОЙ?

ЯПОНСКИЕ ШАХМАТЫ, «ИГРА ГЕНЕРАЛОВ»

СОННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

ПРОВОКАТОР ПОКУПКИ КОНДИЦИОНЕРА

КТО С ПОМОЩЬЮ ОДНОГО ПОДЖОГА СУМЕЛ ВОЙТИ В МИРОВОЮ ИСТОРИЮ?

«ВЗОБРАВИЛИСЬ НА ВЫСОКОЕ ДЕРЕВО, ИМЕЕШЬ ПРАВО СОРВАТЬ С НЕГО...»

КАКОЕ ЖИВОТНОЕ СТАЛО СИМВОЛОМ АМЕРИКАНСКИХ ДЕМОКРАТОВ?

«ХУЖЕ НЕ БЫЛО Б СЕГО ГОРОДИШКИ НА ПРИМЕТЕ» ДЛЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА

«ТВОРЕЦ» БОРОЗДЫ

СОВЕТСКИЙ БОКСЕР ИЗ ФИЛЬМА «РОККИ-4»

СМОТРИТЕ ФОТО

НЕ ТОЛЬКО «СЕРДЦЕ МАНХЭТЕНА», НО И СИМВОЛ СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ

КАКАЯ ИЗ АФРИКАНСКИХ РЕК ДВАЖДЫ ЗАМЕРЗАЛА?

КАКАЯ СОБАКА СТАЛА ТАЛИСМАНОМ ПОЖАРНЫХ НЬЮ-ЙОРКА?

«... УБЕЖДЕНИЯ» ВАЖЕН ДЛЯ ПОЛИТИКА

ПЕРВЕЦ СОКРАТА

АРМЯНСКИЙ ГЕЛИОС

ФРУКТ НА КУРАГУ

ТАЙНОЕ ПРИСВОЕНИЕ

КРЫЛО ФРОНТА

КТО РАССКАЖЕТ, ЧТО БЫЛО И ЧТО БУДЕТ, А ТАКЖЕ, ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ?

КАКОЙ ТРОПИЧЕСКИЙ ЗВЕРЬ СПИТ НЕ БОЛЕЕ ДЕСЯТИ МИНУТ ЗА РАЗ?

ЯГОДЫ ОТ СТОМАТИТА

КТО ИЗ МИРОВЫХ ЧЕМПИОНОВ ПРИДУМАЛ «СЛУЧАЙНЫЕ ШАХМАТЫ»?

«ХОРОШИЙ... БЫВАЕТ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ДО НЕГО ВСЕ БЫЛО ПЛОХО»

«ЦЕНУ ДОРОГИ ЗНАЕТ...»

СТИЛЬ ДЖИМИ ХЕНДРИКСА

КАКУЮ КАРТИНУ ЭДВАРДА МУНКА ПРОДАЛИ С АУКЦИОНА ЗА 120 МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ?

ВИЗИТ ПО ПОВЕСТКЕ

ПРОФЕССИЯ ГЕРОЯ АЛЕКСАНДРА ШИРВИНДТА ИЗ КОМЕДИИ «НЕЖДААННО-НЕГАДАННО»

«САУНДТРЕК» ДЛЯ ГОСУДАРСТВА


КОРОЛЬ ИЗ РЫЦАРСКИХ РОМАНОВ АНГЛИЧАНИНА ТОМАСА МЭЛОРИ

«ОСЕННЯЯ РОЗА» ДЛЯ ВЕНГРОВ

АРЕНА «ЛЕДНИКОВОГО ПЕРИОДА»

КТО ИЗ БУЛГАКОВСКИХ ГЕРОЕВ СЧИТАЛ ВСЯКУЮ ВЛАСТЬ НАСИЛИЕМ НАД ЛЮДЬМИ?

«НОВЫЙ МАРАДОНА» МИРОВОГО ФУТБОЛА



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мрак - Дело - Джокер - Нешечко - Луна - Сети - Стан - Чили - Гипноз - Герострат - Поза - Пугл - Бродвей - Лампочки - Далматин - Браконьер - Галатhea - Париж - Фишер - Итра - Жираф - Колец - Латук - Антиквар - Артур - Коня - Гимн - Неша - Меси - Асра - Каток - Явка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гейбо - Флант - Арг - Анар - Нил - Жаклин.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ева Ли, 18 лет, Челябинск:
- Учусь на 1-м курсе Уральского государственного университета физической культуры. Фотомодель, занимаюсь танцами, в свободное время рисую. Мечтаю поехать в Южную Корею и стать известной международной моделью.



Виктория Андреевна, модельер:



- Чехол из шелкового тюля - нежный выбор для тех, кто любит добавить в образ женственной «принцесности». Классическое сочетание с белым платьем-чехлом. Ева выбрала дерзкий контрастный черный и добавила черные босоножки, получился гармоничный результат. И невероятной красоты сама Ева.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

«Роскосмос» планирует покрыть всю страну высокоскоростным заблокированным интернетом.

* * *

У каждого в мире есть что-то от Робинзона. Мы все очень любим и ждем пятницу.

* * *

На официальном приеме жена говорит мужу:

- Жан, будь разумным. Ты уже десятый раз идешь в буфет за виски, что подумают люди?

- Не беспокойся, дорогая, каждый раз я говорю, что это для тебя.

* * *

Объявление:
«В передачу «Жди меня» срочно требуются зрители, умеющие плакать при виде совершенно незнакомых людей».

* * *

- Жанна очень верная женщина!
- Ну да! Она вышла замуж в третий раз.

- Зато любовник у нее остается все тот же.

* * *

Если ваш работодатель к вам хорошо относится, значит, он вам сильно недоплачивает.

* * *

- Я вот не понимаю, зачем нужен дождь?! Становится грязно и холодно. А толку?

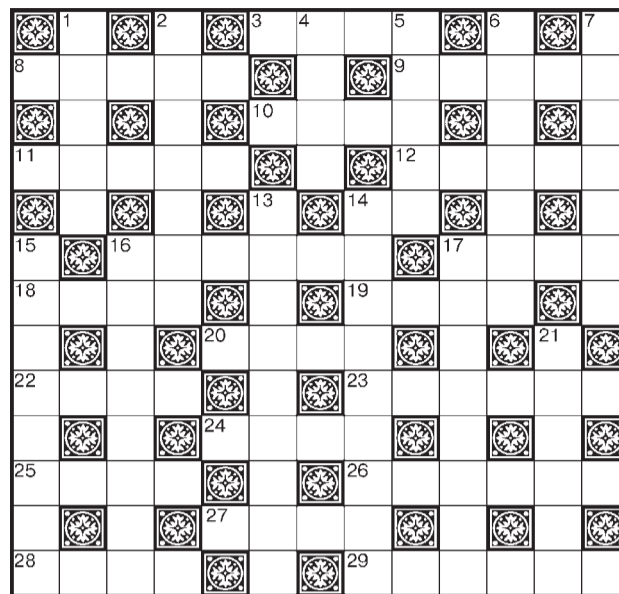
- Ты, блин, огород не поливал. 10 соток... Ведром...

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. На каком чувстве построил свою литературную карьеру Говард Лавкрафт? 8. Байкальская рыба. 9. Герой комедии «Ночь в музее» с лицом Бена Стиллера. 10. Борец за чистоту рук. 11. Убежденная коммунистка среди модельеров мирового уровня. 12. Песня «... при свечах» у Марии Пахоменко. 14. Кого из американских классиков нянька вроде как кормила хлебом, вымоченным в джине? 16. Пульсация на русский лад. 17. Кого из классиков фантастики собственник племянник подстрелил на нервной почве? 18. Кому нет пощады? 19. Повод для пари. 20. Сорняк колючего нрава. 22. «Их села и нивы за буйный набег обрек он мечам и пожарам». Кто он? 23. Вариация на тему крестиков-ноликов. 24. «И посыпаю ... пеплом от сгорев-

ших дотла иллюзий». 25. «Что ... золотая отговорила милым языком». 26. Бык в слухах бога Шивы. 27. «Лишь тот, кто сердцем чист, летучей мыши слышит ...» (английская сказка). 28. «Одолжить не штука, да отдать ...». 29. Меч из средневековой Европы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фиксатор аромата у парфюмеров. 2. Первый король, сделавший Париж столицей своих владений. 4. Отжатые семечки. 5. Верить под честное ... 6. Фильм «не для слабонервных». 7. Какое украшение внешности запрещено в Северной Корее? 13. Опьянение нервов до бесчувствия. 14. Черная бабочка, чья ядовитая кровь делает ее несъедобной. 15. Спортивное сооружение. 16. Кто огни на реке зажигает? 17. Внутренняя качка. 21. Арестантка в старинном духе.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ужас. 8. Липсиц. 13. Анекдот. 14. Пестряк. 15. Автомобиль. 16. Бакеншик. 17. Волнение. 21. Уэнца. Амбра. 2. Хлодвиг. 4. Жмык. 5. Слово. 6. Триллер. 7. Писк. 8. Мука. 9. Анекдот. 10. Борец. 11. Нандин. 12. Песня. 13. Крестик. 14. Песня. 15. Спор. 16. Верб. 17. Верн. 18. Верб. 19. Спор. 20. Осот. 22. Олен. 23. Рандю. 24. Темя. 25. Роша. 26. Нандин. 27. Писк. 28. Мука. 29. Анекдот. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фиксатор. 2. Перв. 4. Семечки. 5. Честное. 6. Фильм. 7. Украшение. 13. Опьянение. 14. Бабочка. 15. Сооружение. 16. Кто. 17. Качка. 21. Арестантка.

Прогноз погоды на завтра, 20 октября

	ночь	день
Ставрополь	+10 ... +12	+15 ... +17
Пятигорск	+12 ... +14	+17 ... +19
Владикавказ	+13 ... +15	+18 ... +20
Нальчик	+12 ... +14	+18 ... +20

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

В Ставрополе:
Давление - 720 мм рт. ст.
Ветер юго-западный 3 - 6 м/с
Восход - 06.34
Заход - 17.19
Луна - убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82
© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 547 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 834.