

**Афиша событий
на ноябрь в Иркутске:
концерты
Сергея Лазарева
и Александра
Маршала**
Читайте на стр. 6 ▶



Лариса КУРЯВЦЕВА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
события выходных
и понедельника - 18:00
radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Понедельник, 28 октября
№ 81-п (27631-п)/2024 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 4 370 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Зимний отдых на Байкале подорожает на 20%. Почему?

При этом свободных
номеров и домиков
на предстоящий сезон
почти не найти.

Читайте на стр. 2 ▶



Shutterstock

Достаточно одной таблетки - и на пробежку не пойдём

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Начались клинические
испытания препарата,
который заменяет
изнурительные тренировки.

Вот что заявили датские ученые: «Мы разработали молекулу, которая может имитировать естественную метаболическую реакцию организма на интенсивные физические нагрузки и голодание».

Продолжение на стр. 7 ▶

Юлия ПЫХАЛОВА

Доцент вуза ответила на звонок во время лекции - и лишилась двух миллионов рублей

Полина ПШЕННИКОВА

Мошенники
обманули
ее от имени
руководителя.

В Иркутске на уловки аферистов попала доцент одного из вузов. Во время лекции женщине позвонил якобы ее руководитель и сообщил о проверке, которую решил провести правоохранительные органы, и преду-

предил, что с ней выйдут на связь работники Мин-обрнаки и спецслужб.

- Лжесотрудник убедил пострадавшую, что злоумышленники завладели ее персональными данными и пытаются оформить от ее имени кредит, - сообщают подробности в ГУ МВД Иркутской области. - Во избежание пропажи личных накоплений ей необходимо аннулировать поступившую заявку «зеркальным займом».



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Правоохранители напоминают, что если вы стали жертвой мошенников, нужно немедленно обратиться в полицию. В ситуации с преподавателем вуза сейчас проводится расследование.

9-летнему школьнику выплатили компенсацию после нападения собаки

Полина ПШЕННИКОВА

Животное укусило ребенка
в апреле 2024 года.

В Нижнеудинске в апреле 2024 года собака напала на 9-летнего школьника. Ребенок получил раны.

- На сына заявителя по пути из школы, расположенной в Нижнеудинске, напала собака, находящаяся на свободном выгуле за пределами дома и участка, - комментируют в пресс-службе прокуратуры Иркутской области. - В целях защиты прав ребенка прокуратура направила в суд исковое заявление о взыскании с владельца



Алексей БУЛАТОВ

собаки компенсации морального вреда.

Суд удовлетворил требование и обязал выплатить в пользу школьника и его семьи 20 тысяч рублей. За исполнением проследят в прокуратуре.

Евгений БЕЛЯКОВ

Власти Таиланда решили безвозмездно выплатить своим гражданам по 300 долларов, чтобы поддержать экономику. Принесла бы такая мера пользу России?

Смелую программу стимулирования экономики правительство страны-курорта запустило 25 сентября. Ее суть в том, что 45 миллионам жителей Таиланда достанется \$14 млрд. Примерно по \$300 на человека. При этом поддержка будет адресной. Деньги получат две трети населения с самыми низкими доходами. С чего вдруг такая щедрость? Может, это распределение туристической ренты? И не хотят ли наши власти присмотреться к опыту юго-восточного королевства?

НЕ ОТ ХОРОШЕЙ ЖИЗНИ

В этом году в Таиланде наше-ствие туристов. Власти ввели безвизовый режим практически для всех стран мира. Отели ломятся от желающих насладиться тропической экзотикой. Но раздача денег с этим не связана. Наоборот, несмотря на туристический бум, в экономике Таиланда проблемы. Она практически не растет (меньше 2% в год). Поэтому власти решили использовать ту же вакцину, что и во время ковида. А именно - впрыснуть в экономику немного дополнительных денег.

Раздача денежных чеков населению является эффективным инструментом стимулирования экономики, но только в условиях кризиса. Как показывает опыт таких программ в США в 2008 и 2020 годах, американцы в среднем тратили на дополнительные покупки 30 - 40 центов из каждого полученного доллара. Остальные 60 - 70 центов направляли или на выплату долгов, или на сбережения, - говорит Валерий Черноокий, профессор Российской экономической школы.

При этом чем беднее были люди, тем больше денег они отправляли на текущее потребление. Тем не менее у этого процесса есть побочный эффект. Раздача денег - она и в Азии раздача денег. Значит, их количество вырастает, а объем товаров и услуг остается прежним. Это приводит к росту цен. Правда, в Таиланде этого не боятся. Там инфляция и так ниже

Раздачи не надо!



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

1% в год. Небольшое повышение экономике будет лишь на пользу.

ВЕЧНЫЙ СПОР ЭКОНОМИСТОВ

А вот другой побочный эффект будет посильнее. Сумма в \$14 млрд для Таиланда существенная. Это около 2% от размера всей экономики. В итоге дефицит бюджета страны вырастет примерно вдвое. По сути, Таиланд идет по пути США. Новое правительство увеличивает и без того немаленький госдолг страны (более 60% ВВП), надеясь, что в будущем экономика разгонится, и получится расплатиться по счетам. Но что позволено Вашингтону, не позволено Бангкоку.

Это достаточно решительный шаг. Стране придется нарастить бюджетный дефицит с 2,3 до 4,3% от ВВП в 2025 году, - подсчитал Антон Свириденко - исполнительный директор Института экономики роста имени Столыпина.

Даже тайские экономисты пока спорят. Решение правительства уже принято, но его многие критикуют. В том числе центробанк Таиланда.

Вопрос о «раздаче» денег населению - это вечный спор монетаристов и кейнсианцев. Первые выступают за жесткое ограничение расходов, отмечая риски инфляции и стаг-

нации экономики при увеличении денежной массы. Вторые - за стимулирование внутреннего спроса, в том числе и путем насыщения покупателей деньгами. Правы и те и другие - просто это проявляется в разных ситуациях по-разному, - объясняет Вадим Ковригин, замдиректора Института экономики, управления и права МГПУ.

По его словам, если производство страны не развивается из-за ограниченного платежеспособного спроса, то насыщение деньгами может дать толчок развитию экономики. Если производство и так заполняет все мощности, то ничего, кроме инфляции, не произойдет. И тут мы плавно переходим от тайских проблем к ситуации в России.

МОЖЕТ, И НАМ ПОПРОБОВАТЬ?

Идея, конечно, отличная. Взять кучу денег и раздать ее населению. Никто из россиян не отказался бы получить такую материальную помощь. Коронавирусные чеки (по 10 тысяч рублей на семью с детьми) были очень приятным подспорьем. Но сейчас ситуация в России другая. Не сравнить ни с ковидом, ни с Таиландом.

Совокупный спрос у нас и так значителен, производственные мощности загружены. При таком исторически низком уровне безработицы

СПРАВКА «КП»

10 млн семей получают поддержку каждый месяц



На адресную поддержку в нашей стране перешли несколько лет назад.

Это была большая социальная реформа. Тогда власти отменили копеечные детские пособия, которые начислялись всем - без учета доходов и уровня богатства. И продолжили поддерживать тех, кто зарабатывает ниже среднего и не обладает большим имуществом.

Всего один пример - единое пособие сейчас получают около 10,2 млн детей. То есть этой социальной поддержкой охвачен примерно каждый третий ребенок в стране.

Размер пособия, который получают родители, составляет от 50% до 100% регионального прожиточного минимума на детей (в зависимости от материальной ситуации в семье).

По данным Минтруда, средний размер ежемесячного пособия по стране составляет 15 тысяч рублей. Это примерно по \$165 в месяц, или почти \$2 тысячи в год. И не один раз, а до 17 лет включительно. В общем, тайцам у нас еще учиться и учиться.

выплаты привели бы только к ускорению и без того немаленькой инфляции, - считает Вадим Ковригин.

Напомним, ЦБ высокой ключевой ставкой (аж 19% годовых) именно с инфляцией и борется. Но сбить рост цен пока не получается. Бюджетные расходы высокие. Денежная масса в стране растет. А объем товаров и услуг не догоняет. И из-за внутренних проблем, и из-за сложностей с импортом.

Российская экономика перегрета (помимо прочего, это означает взрывной рост ВВП, слишком высокий спрос и избыточное кредитование. - Ред.). В условиях нехватки рабочей силы дополнительное бюджетное стимулирование не сможет долго поддерживать высокие темпы роста экономики, а только усугубит ситуацию с инфляцией - без ощутимого эффекта в виде дополнительного роста производства и реальных доходов, - считает Валерий Черноокий.

По его словам, помогать нужно адресно - наиболее бедным слоям населения (что мы и делаем - см. «Справку «КП»»), а не раздавать деньги практически каждому.

При этом часть экспертов предлагает пойти еще дальше. Не просто давать деньги, а выделять их только на покупку отечественных товаров.

В России потребительский спрос и без того стимулируется успешно. Корень проблемы в том, какими товарами он удовлетворяется. В России было бы полезно поддержать самые необеспеченные слои населения (и в первую очередь молодые семьи) целевыми сертификатами на покупку именно российских товаров и продуктов, - считает Олег Николаев, предприниматель, член «Деловой России».

А как же безусловный базовый доход?

Одно время некоторые экономисты горели идеей безусловного базового дохода. Была такая утопическая задумка. Мол, надо каждому человеку, вне зависимости от того, работает он или нет, давать немножко денег. Как говорится, для поддержания штанов. Чтобы базовые потребности удовлетворялись. Тогда, по замыслу ученых, можно было бы работать не из-за денег, а в удовольствие. Заниматься тем, что нравится. И тогда все люди будут счастливы, а экономика начнет развиваться ускоренными темпами. Ведь, когда занимаешься любимым

делом, все получается лучше и быстрее. А рутинные операции могут выполнять роботы.

Правда, ни один из экспериментов (а их проводили во многих странах) не подтвердил гипотезу полностью. Часть людей ушли с низкооплачиваемой работы, кто-то сменил профессию, начал учиться, заботиться о здоровье, смог перебраться в квартиру побольше, позволить себе досуг и шопинг. В общем, жить стало лучше, жить стало веселее. С деньгами так всегда. Но прямой связи с развитием экономики никто из исследователей не обнаружил. То

ли потому, что выборка обычно маленькая - от нескольких десятков до нескольких тысяч человек. То ли потому, что сроки эксперимента были слишком короткими - не больше года-двух. Тем не менее эти идеи до сих пор витают. Даже среди российских экономистов.

На горизонте 10 - 20 лет это очень перспективное направление, так как роботы будут замещать человеческий труд, и не всем сотрудникам удастся устроиться на новые места, - считает Антон Свириденко.

Идея безусловного базового дохода до сих пор остается

лишь популистским лозунгом в России. Меры поддержки должны быть строго адресными, - считает Вадим Ковригин.

Я как работодатель не могу относиться к этой идее иначе как к игрушке разума. По крайней мере в нынешней России, с жутким дефицитом рабочей силы, о ней думать нет никакого смысла. Когда по количеству промышленных роботов на тысячу человек населения дотянем хотя бы до среднемирового уровня, и людей у конвейера ждать перестанут, тогда и подумаем, - считает Олег Николаев.

КСТАТИ



Россия без купюр: когда страна окончательно откажется от бумажных денег и можно ли заработать, сдав монеты как цветмет?



28 октября 2024 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



№20 (187)



Посмотреть на кристально чистый лед и пузырьки съезжают путешественники со всего мира.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Еда тоже не подешевела

- ✓ Средний чек в ресторане при гостинице - 2500 рублей на одного человека.
- ✓ Горячее: куриный шницель с картофельным пюре - 1200 рублей.
- ✓ Салат цезарь - 600 рублей.
- ✓ Чай черный с облепихой (один литр) - 400 рублей.
- ✓ Кофе (250 мл) - 350 рублей.

В ЛЕДОВОМ ЛАГЕРЕ

А как же развлечения? Взять напрокат коньки на весь день, чтобы покататься на льду озера, - 1000 рублей. Четырехчасовая экскурсия на юг или север Ольхона - 5000 - 6000 с человека. Путешествие на буханке - от 2500, прогулка на внедорожнике - от 3000 рублей.

- Каждый год туроператоры придумывают все новые виды развлечений. Предполагаем, что в предстоящем зимнем сезоне популярностью будут пользоваться ледовые лагеря и рестораны.

Что за новинка? В интернете уже полно предложений. Хотите на арктическую базу на Байкале? Туристам предлагают провести время в теплых модулях (температура внутри +23 градуса), установленных прямо на льду озера. В шатрах можно насладиться блюдами сибирской кухни, посетить различные фотозоны, поиграть в ледовый гольф и боулинг, покататься на финских санях.

Так, три часа в ледовом лагере днем - около 7000 рублей, а уже вечером - около 9000. Еще путешественникам предлагают переночевать в комфортном шатре. Ночная программа стоимостью 29 тысяч включает в себя встречи заката и рассвета, дегустации, ужин, кулинарный мастер-класс, экскурсию по станции. Отбой в 23:00 под звуки мелодичного ханга (ударный музыкальный инструмент).

- Предполагаем, несмотря на рост цен, увеличение турпотока. Если говорить о заграничных туристах, то ждем гостей из Таиланда, Тайваня и южных районов Китая, - говорит Вадим Копылов.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Отдых на Байкале зимой подорожает на 20%. Почему?

Регина РАХИМОВА

При этом свободных домиков и номеров уже почти не найти, распроданы.

«На Байкал - как к себе на дачу», - обычно шутят жители Иркутской области. Да, мы можем позволить себе такую роскошь. Летом некоторые сибиряки действительно каждые выходные проводят на берегу священного озера. Да что там, и не только летом! Путешествуют и осенью, и зимой, ведь славное море притягивает как магнит. Не останавливают туристов даже цены, а они всегда кусаются. Вот и в преддверии нового сезона, который стартует в декабре, тоже ожидается очередное повышение, причем сразу на 15 - 20%. «Комсомолка» выяснила, во сколько обойдется поездка на Байкал предстоящей зимой.

СВОБОДНЫХ НОМЕРОВ ПОЧТИ НЕТ

- Малое Море и остров Ольхон традиционно лидируют в рейтинге популярности, - рассказывает Вадим Копылов, член правления Сибирской Байкальской ассоциации туризма, директор туркомпании. - Пик сезона приходится на середину февраля - март. В это время найти свободные номера в гостиницах и на турбазах Байкала очень пробле-

матично. Еще один подъем - Новый год, когда забронировать номер уже практически нереально.

Причем речь идет о том, что в данный момент вакантных комнат и домиков в наличии нет, все забронировано! Некий фонд остался только на декабрь, конец января, начало февраля и последние недели марта. Впрочем, выбор вполне приличный. Тем более что цены в это время, когда наплыва путешественников нет, должны быть более привлекательными. А каковы они?

Для любителей сэкономить отлично подойдут недорогие мини-отели и небольшие базы отдыха. Пять ночей в свободные даты на Ольхоне или Малом Море, которые выпадают не на «горячие» даты сезона, то

Причина - дорогой быт

КСТАТИ

Причиной роста цен служит вовсе не ажиотаж на отдых. Дело в логистике и обеспечении быта на острове. Вода привозная, продукты тоже доставляют с Большой земли. Даже мусор гостиницы и турбазы вывозят с острова сами. Отсюда и цены. Кроме того, во многом ориентируются на гостей из Москвы, а их здесь немало: едут в поисках уединения с природой и готовы раскошелиться.

есть на Новый год и каникулы, на двоих стоят от 25 до 31 тысячи рублей за номер. Еще дешевле обойдется отдых, если проводить в менее популярных местах: например, в поселке Бугульдейка. Пять ночей на двоих в гостевом доме здесь обойдутся примерно в 18 тысяч.

Солидно! И это еще хорошо, если выбранный вами вариант включает хотя бы завтрак. Если нет, на питание тоже придется потратиться. Обед в кафе в среднем 1000 - 2000 с человека. Например, жаренка с телятиной - 1300 рублей, солянка - 850, а чай - 650 рублей.

- Питание в кафе и ресторанах тоже стало дороже, - отмечает Вадим Копылов. - Цены выросли примерно на 20%. Дело в инфляции, которая тоже выросла.

Дешевле привезти продукты с собой и готовить самим. Тем более что в домиках и комнатах чаще всего есть плитка, чайник и посуда.

КОММЕНТАРИЙ АГЕНТСТВА ПО ТУРИЗМУ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

«Портрет туриста»

- Что касается портрета среднестатистического туриста в Иркутской области: это житель России в возрасте 25 лет старше, который путешествует с семьей, приехал на Байкал в первый раз и за отпуск планирует побывать в Иркутске, Листвянке и на Ольхоне. Чаще всего мы фиксируем поток из таких городов, как Барнаул, Владивосток, Екатеринбург, Казань, Красноярск, Москва, Новосибирск, Улан-Удэ, Санкт-Петербург. В прошлом году Приангарье посетили 1,7 миллиона человек.

Любительский - потому что любимый!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

В нашем городе много прекрасных театральных трупп.

Театров в Иркутске больше, чем кажется на первый взгляд. С учетом того, что даже при школах есть свои студии, трудно сосчитать, сколько всего любительских. Причем увлечены актерством не только дети. Все больше и больше взрослых понимают, что игру можно совмещать с работой, а в дальнейшем она и вовсе может стать профессией. О любительских театрах, талантах и поклонниках узнали из первых рук.

ВМЕСТО СПОРТА - НА СЦЕНУ

Иркутянка Мария Биктимирова несколько лет занималась в любительской театральной студии после основной работы, которая никак не связана с театром. А недавно в творчество погрузилась и ее дочь Яна. Три года она ходила в бассейн, даже получила второй юношеский разряд, но неожиданно сказала, что устала от спорта. Новое увлечение - пластический театр Владимира Лопаева, где занимаются дети в возрасте от 8 до 17 лет.

Мне самой нравится, что делает этот театр. Например, в репертуаре есть постановка «Земля» с глубоким смыслом, - рассказывает Мария. - При этом диалог со зрителем строится исключительно на эмоциях и чувствах, которые актеры передают через пластику своего тела. Слов в спектаклях - минимум.

Занимается Яна несколько раз в неделю. В каникулы был летний лагерь, где день начинался и заканчивался репетициями. За две недели дети подготовили спектакль про «внутреннее я», который показали родителям.

Что я отметила? В первую очередь, уровень физической подготовки - танцевать целый час не каждому под силу. А во-вторых, умение ребят передать содержание через движение на сцене. Я бы даже сказала, что у них получился своеобразный архаус, где смысл не лежит на поверхности, - делится впечатлениями Мария.

Получив диплом, выпускница позвонила в театральное училище и получила от ворот поворот. В 21 год оказалась старой для училища. Тогда она пошла на курсы в театр «Подвал», которые тогда вели Сергей Помазан и Ольга Морева-Кошкарева. Мастером был Александр Булдаков, заслуженный артист России.

Получился очень хороший старт. Все было любительское, но очень хорошего уровня, - отмечает актриса.

Несколько лет театр оставался хобби.

Сначала я работала официантом, доросла до управляющей рестораном, - продолжает рассказ Екатерина. - По вечерам играла в театре. Список спектаклей постоянно увеличивался. Почти во всех главные роли. И Сергей Помазан позвал меня в свой театр, который тогда еще не имел статус профессионального. Я решила, что это станет моей профессией. Поступила в Восточно-Сибирский институт культуры на специальность «актер драматического театра и кино, преподаватель».

Сегодня Театр внутренней практики - это профессиональный камерный частный авторский театр, где в афише ноября - 17 спектаклей.

Получив диплом, выпускница позвонила в театральное училище и получила от ворот поворот. В 21 год оказалась старой для училища. Тогда она пошла на курсы в театр «Подвал», которые тогда вели Сергей Помазан и Ольга Морева-Кошкарева. Мастером был Александр Булдаков, заслуженный артист России.

ПУТЬ ПРИМЫ

По совету родителей поступила на журналистику, хотя мечтала быть актрисой, - рассказывает о себе Екатерина Стрелкова, прима Театра внутренней практики в Иркутске.

Получив диплом, выпускница позвонила в театральное училище и получила от ворот поворот. В 21 год оказалась старой для училища. Тогда она пошла на курсы в театр «Подвал», которые тогда вели Сергей Помазан и Ольга Морева-Кошкарева. Мастером был Александр Булдаков, заслуженный артист России.

Получился очень хороший старт. Все было любительское, но очень хорошего уровня, - отмечает актриса.

Несколько лет театр оставался хобби.

Сначала я работала официантом, доросла до управляющей рестораном, - продолжает рассказ Екатерина. - По вечерам играла в театре. Список спектаклей постоянно увеличивался. Почти во всех главные роли. И Сергей Помазан позвал меня в свой театр, который тогда еще не имел статус профессионального. Я решила, что это станет моей профессией. Поступила в Восточно-Сибирский институт культуры на специальность «актер драматического театра и кино, преподаватель».

Сегодня Театр внутренней практики - это профессиональный камерный частный авторский театр, где в афише ноября - 17 спектаклей.

ТЕАТРЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

Быстрый качественный рост - одна из примет любительских театров Иркутска. Кажется, что только вчера начали свой путь в искусстве, а уже переросли рамки любительских, сумев привлечь профессионалов в свою труппу. В их числе - «Новая драма». Когда-то первые спектакли

Ксения Ильина уверена: это прекрасный способ для самореализации.

ЦИФРА ДНЯ

Более 600 непрофессиональных коллективов насчитывается в Иркутской области.



Личный архив

МНЕНИЕ

Ксения ИЛЬИНА, арт-терапевт, психолог: Секрет популярности такого хобби

- Психологический ответ: в чем секрет популярности любительских театров?

У каждого человека есть какое-то творческое начало, которое он так или иначе может реализовать в течение жизни. Истоки этого идут из детства. И даже когда мы становимся старше, в нас живет «внутренний ребенок», который не успокаивается: он готов мечтать, экспериментировать, быть оригинальным. Другое дело, что взрослые проблемы на время отодвигают творчество на второй, а то и третий план. А потом наступает такой период, который принято называть кризисом среднего возраста. Человек чувствует, что ему чего-то не хватает для счастья и самореализации. Вот тут-то из дальнего угла возникает то самое творчество. С него сдувают пыль и находят место в жизни.

При этом любительский театр - одно из популярных направлений. В том числе потому, что сразу не требует глубокого владения «ремеслом» - как рисование или, скажем, аргентинское танго. Можно попытаться самовыразиться, совершенствуясь уже «по ходу пьесы». Также театр позволяет открыто пережить эмоции. Плюс к этому развивается память, когда заучиваешь слова или движения, тренируется навык публичного выступления. Тех, кто пришел в любительский театр и остался, потом оттуда не вытащить. Но если дело по душе, то, как говорится, на здоровье.

шли в подвальном помещении на улице Карла Маркса, а сегодня у театра свой восстановленный дом-памятник со зрительным залом на 130 мест. После показов зрители нередко отмечают, что в академических театрах таких спектаклей, как в «Новой драме», не увидишь.

Еще один театр - «Содружество», который существует уже больше 30 лет. Сегодня он носит статус народного. Руководитель, Александр Гречман, филолог по образованию, почти восемь лет преподавал в Иркутском театральном училище. Сегодня в «Содружестве» занимаются 17 человек разного возраста и разных профессий. Театр - лауреат различных премий и конкурсов. За годы существования «Содружества» многие любители настолько зарядились «энергией сцены», что пошли учиться в те-

атральные училища, а затем - работать в профессиональных труппах.

Для любительских театров сегодня все дороги открыты. У них масса возможностей заявить о себе. Проводятся многочисленные конкурсы и фестивали. Один из них - «Солнце в аистовом гнезде». Посвященный Александру Вампилову, творческий форум проходит в августе на родине драматурга - в поселке Кутулике. В этом году участниками стали пять любительских коллективов. Это творческое объединение «Шаг вперед» из поселка Белореченский Усольского района, молодежный театр Иркутского государственного университета «Эксперимент», школьная студия «Бусинки» из Иркутска, народный театр «Чудак» из Ангарска и иркутская театральная студия DRAMA.



Личный архив

Мария Биктимирова сначала сама увлеклась этим видом творчества в свободное от работы время, а теперь хобби переняла и ее дочь.

КСТАТИ

«Ночь искусств» является продолжением таких акций, как «Ночь в музее», «Ночь в театре», «Библионочь», «Ночь музыки».



Вальс или мазурка? Станцуем!

Музей истории города Иркутска им. А.М. Сибирякова

К посещению обязательно!

временность». На ней представлены работы 28 выпускников мастерской «Оникс» из 7 городов и 5 сельских поселений Иркутской области. Публика сможет посмотреть на хитросплетения узоров из разноцветных нитей, а еще поучаствовать в различных музейных активностях.

Другие иркутские учреждения культуры в стороне от Ночи искусств тоже не останутся. Будут экскурсии, встречи со зрителями, спектакли, концерты. Так, Иркутский музыкальный 3 ноября устраивает бенефис заслуженного артиста РФ Виктора Лесового. Мэтру сцены - 75. Придя на концерт, стоит заглянуть в театральный музей. Он, кстати, занял второе место на федеральном этапе национальной премии «Корпоративный музей», который проходил в Нижнем Новгороде.

В драмтеатре 3 ноября сразу два спектакля - «На всякого мудреца довольно простоты» в основном зале и «Лошадка» на другой сцене. А в филармонии в афише - «Приключения Луи». Во время этого концерта слушатели вместе с ведущим и артистами джазового оркестра научатся стучать африканские ритмы, хлопать и топтать «по-джазовому».

ДАТА

Впервые «Ночь искусств» прошла в Иркутск 3 ноября 2013 года. Тогда участие в акции приняли три областных музея.

Для зрителей - выступление коллективов «Любимовка» и «Радуга Байкала», показ документальных фильмов студии «Подвиг железнодорожников», «Подвиг пионеров». Приготовлен и эксклюзив - впервые в музее выступит лауреат всероссийских конкурсов армейской песни ВИА «Гвардия». Прозвучат патриотические и эстрадные песни разных лет.

Ближе к вечеру, как и положено, начнется бал с участием студии исторического танца «Прекрасная эпоха». А ярким аккордом вечера станет экскурсия с фонариками по залам старинного особняка в 21:00. Записываться нужно заранее, поскольку желающих обычно больше, чем фонариков.

ТОПАТЬ «ПО-ДЖАЗОВОМУ»

Поскольку «Ночь искусств» проходит в преддверии Дня народного единства, то стоит заглянуть в Дом ремесел и фольклора на Декабрьских Событиях. С двух часов дня здесь будут работать мастерские - записывайся, куда душа пожелает. Можно слепить свистульку или сувенир в виде нерпы, сшить тряпичную куклу, научиться выжигать на спиле дерева, поработать на гончарном круге. Будет работать фотозона - снимки в народном костюме пополнят семейный фотоальбом. А еще состоится конкурс любителей театров с участием коллективов «Любимовка», «Театральная школа М. Коренева», «Диалог».

О народных традициях будет говорить и в краеведческом музее в рамках выставки «Узорное ткачество. Традиция и со-

ходит на мероприятия в течение всего вечера, - рассказывает **заведующая усадьбой Кристина Шерхунаева**.

В программе спектакли от студенческого театра ИГУ «Эксперимент» - «Семейная сцена» и «Шорохи». Последний поставлен по произведениям Александра Вампилова, слова которого театр использует как собственный девиз: «Молодость дается нам для эксперимента, а не для прозябания». Для желающих пополнить багаж знаний с 17:00 до 21:00 будут идти лекции, посвященные семейной портретной галерее Трапезниковых-Сукачевых, родственным связям владельцев усадьбы, а также образованию и увлечениям девушек в конце позапрошлого века. Для детей - экскурсии по выставке «Барби - мечта из детства». Они запланированы нон-стоп с пяти вечера через каждые полчаса. А еще в планах - мастер-классы по акварельному рисунку от педагогов иркутской школы искусств № 5 и по кофейной живописи, концертная программа педагогического колледжа «Ноктюрн Глинки», экскурсия по выставке «Азы иконописи, начало пути».

БАЛ В СТАРИННОМ ОСОБНЯКЕ

Не только воскресный вечер, но и день предлагает провести в своих филиалах Музей истории города Иркутска. В парадном здании на Франк-Каменецкого программа расписана с 11 утра до позднего вечера. Утром всех желающих ждут на увлекательный вечер «Пираты Байкальского моря», одновременно дети смогут рисовать цветным песком и расписывать красками деревянные значки. Также разрешается украсить себя аквагримом и шуточным тату.

Хотите получить свой портрет? Нет ничего проще. Студенты Иркутского областного художественного колледжа имени Копылова будут рисовать портреты посетителей до 18:00. Ожидание своей очереди не пройдет бесцельно.



Сюрпризов обещают много.

Музей истории города Иркутска им. А.М. Сибирякова

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Как в Иркутске пройдет «Ночь искусств».

Двери музеев к вечеру открываются. Да, именно так и не иначе. В «Ночь искусств» учреждения культуры работают всегда дольше обычного. В этот день с наступлением сумерек, когда традиционно последних посетителей просят покинуть выставочные залы, все только начинается: включаются кинопроекторы, танцоры выходят на паркет, вокруг ведущих мастер-классов собирается публика, ведущие экскурсий проверяют микрофоны. Что ждать иркутянам от «Ночи искусств» 3 ноября на этот раз? Конечно же сюрпризов! Приоткроем завесу тайны.

ЭКСПУРСИИ НОН-СТОП

В Усадьбе Сукачева к «Ночи искусств» подготовились заранее - составили насыщенную событиями программу. Владимир Платонович бы одобрил - он всегда следовал веяниям времени. Плюс когда-то сам выделил десяток комнат своего дома под картинную галерею и открыл ее для всех горожан. Сегодняшние сотрудники усадьбы следуют традициям, чему иркутяне только рады. - «Ночь искусств» у нас собирает до двух тысяч посетителей. Конечно, не одновременно, но именно столько при-

ФАКТ

В 2020 и 2021 годах «Ночь искусств» проходила онлайн. Иркутянам предлагали посмотреть видеозаписи спектаклей, побывать на экскурсиях с помощью интернета, принять участие в мастер-классах через трансляции в социальных сетях.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Дембельский альбом Филиал Музея истории города Иркутска «Солдаты Отечества» предлагает посетителям познакомиться с экспонатами выставки «Дембеля». В витринах - более 50 предметов, рассказывающих о традициях служивых, увольняющихся в за-

пас. Здесь и парадно-выходные дембельские кители или, как их называли, «парадки», и дембельские альбомы, и головные уборы, и ремни. Особый экспонат - воротник «матроса-дембеля 1976 года» с вышитым на нем номером приказа и пожеланиями от всех сослуживцев. В рамках «Ночи искусств» музейщики приготовили еще и квест «Жизнь солдатская» с интерактивными элементами: сбор вещмешка, надевание противогаза, сборка автомата, определение званий по погонам. Начало квестов в 12:00, 15:00, 17:00



Музей истории города Иркутска им. А.М. Сибирякова

Мастер-классы на любой вкус, только выбирай.



Культурный маршрут ноября

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Какие события ожидают иркутян в последний день осени.

В ноябре отдыхать некогда, по крайней мере учреждениям культуры. Нужно сделать все и сразу: подготовить праздничные концерты, ведь до декабря рукой подать, отыграть премьеры этого месяца, съездить на гастроли, открыть новые выставки. И много чего еще - только успевай работать. А нам, зрителям, это на руку. Мы можем выбирать, куда пойти в первую очередь. Так какой же он, культурный маршрут ноября? Пройдемся по ключевым событиям.

ИРОНИЧНО

Сама актриса и ее неординарное чувство юмора - это главные герои спектакля «Раневская. Одинокая на смешница». 1 ноября в 19:00 в ДК «Орбита» можно будет увидеть, какую роль играет юмор в жизни человека, как за искрометными шутками он может скрывать душевные раны. Пожалуй, и по цене эта постановка, которая с аншлагами проходит на сцене Санкт-Петербургского академического театра комедии, не слишком больно ударит по кошельку.

Билеты можно купить за 1500 рублей. (12+)

А В ЭТО ВРЕМЯ

Сохраняем историю судостроения вместе

Вы можете внести свой вклад в формирование музейной экспозиции. Ледокол «Ангара» ждет дарителей, готовых способствовать сохранению истории самого корабля и судостроения в Иркутской области. «Если у вас в семье сохранились подходящие по тематике предметы, - приносите в музей. Это могут быть судовые навигационные приборы, предметы быта моряков и личные вещи, морская форма и одежда, документы, радио- и телеграммы, награды и грамоты, предметы интерьера, использовавшиеся на судах, судовая специализированная литература», - говорят в музее. Раритеты желателен принести до 30 ноября 2024 года.

ТАИНСТВЕННО

Редкая возможность - заглянуть за кулисы - представится маленьким посетителям театра кукол «Аистенок» 2 и 3 ноября. Для юных иркутян и их родителей - экскурсия по таинственным закоулкам театра. Разрешат посетить художественно-бутафорский, швейный, реквизиторский и конструкторский цеха, будет возможность заглянуть в театральную яму и радиорубку, а еще познакомят с различными видами театральных кукол: перчаточными и тростевыми, планшетками и марионетками.

Все это удовольствие - за 300 рублей «с носа». На каждую экскурсию продается всего по 30 билетов. (12+)

КОНЦЕПТУАЛЬНО

Вам знаком нонконформизм в искусстве? Если нет - самое время погрузиться в новое направление. В Галерее сибирского искусства на улице Карла Маркса, 23 открыта выставка одного из главных художников-нонконформистов страны Анатолия Зверева. Его еще называют легендой художественной жизни Москвы второй половины XX века. В Иркутске работы Зверева представлены впервые, между тем его произведения хранятся в крупнейших музеях мира и частных коллекциях.

Билеты на выставку «Мой учитель Леонардо» стоят от 200 до 500 рублей, в зависимости от наличия льгот и возраста посетителей. Действует «Пушкинская карта». (12+)

ЗАДОРНО

От классики до рока - такой музыкальный микст приготовлен для посетителей концерта ансамбля «Байкал-квартет», который выступит вместе с органистом Дечебалом Григоруцэ. 8 ноября в Органном зале прозвучат новинки от современных композиторов России и зарубежья, популярные народные произведения и рок-композиции в уникальной аранжировке.

Стоимость - от 500 до 650 рублей. (12+)

ПО-КАПИТАНСКИ

Вспоминайте школьную программу! Маша, Гринев и Швабрин в исполнении артистов Иркутского драматического театра предстанут перед зрителями в спектакле «Капитанская дочка. Взгляд». «Герои поведают нам о своих переживаниях, о своем видении пугачевского восстания, о том,



Искусство поможет побороть осеннюю хандру.

Пресс-служба Иркутского областного художественного музея им. В.П. Сукачева.

что происходит в их молодых сердцах в это тревожное время», - так характеризуют постановку в театре.

Премьера состоится 10 ноября на камерной сцене, начало в 18:30. Билеты можно приобрести за 1000 рублей, если, конечно, повезет. Зал камерной сцены рассчитан всего на 100 человек. (12+)

АУТЕНТИЧНО

Русская народная чудо-техника - узорное ткачество на кроснах - в центре внимания на выставке в «Музейной студии» Иркутского краеведческого музея на улице Карла Маркса, 13. Организатор - учебно-творческая мастерская Союза мастеров народного искусства «Оникс». Помимо, собственно, творческих работ здесь же можно увидеть и станок «Кросна Иркутская», разработанный на основе деревянных станков старожилов Приангарья. Вот уж действительно редкость! А если повезет, получится попробовать себя в роли начинающего ткача.

Цена билетов - от 50 до 250 рублей. (12+)

СЕНТИМЕНТАЛЬНО

Антон Васильев и Марина Александрова впервые вместе на одной сцене - в спектакле «Варшавская мелодия». В нашем городе его покажут 11 и 12 ноября на сцене Иркутского академического театра имени Охлопкова. Судя по рецензиям, зрителей ждет непростая история любви длиной в два десятилетия. Вопрос - каким будет выбор героев между долгом и чувством?

Цена билетов - от 3700 до 6500 рублей. (12+)

НЕТРИВИАЛЬНО

Счастье есть! Сомневаетесь? Тогда вам прямая дорога на выставку

дизайна с таким названием в главном здании Иркутского художественного музея - улица Ленина, 5. В экспозиции более 150 работ дизайнеров из Иркутска, Новосибирска, Челябинска, Москвы, Санкт-Петербурга, Бишкека, Алматы и Улан-Батора, а также произведения студентов из Китая. Многие экспонаты нестандартные. Где еще вы видели девушку с козой за пазухой или девушку-носорога в платке а-ля яичница.

Попасть на выставку можно по входным билетам в музей, заплатив от 70 до 300 рублей. Обратите внимание: по понедельникам здесь выходной. (12+)

ЛИРИЧНО И ПАТРИОТИЧНО

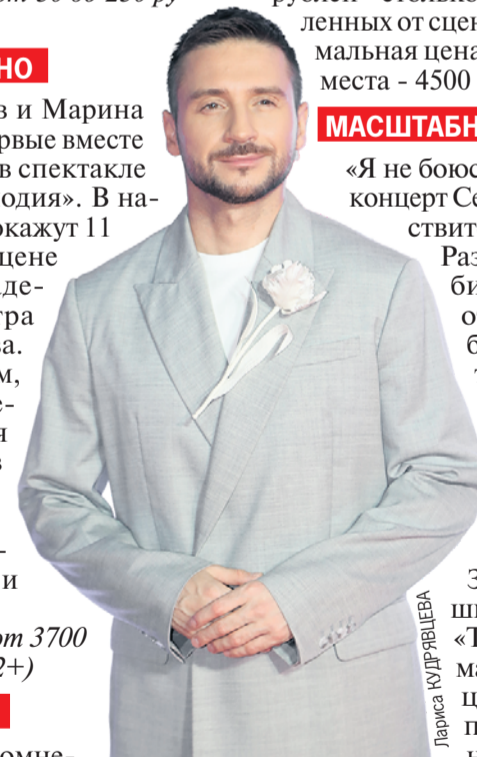
Александр Маршал исполнит в Иркутске лирические и патриотические композиции на концерте «Рок и лирика». Выступление состоится 24 ноября во дворце спорта «Труд», начало в 19:00. Тем, кто хочет услышать такие песни, как «Белый пепел», «Ливень», «Погоди, постой», «Отпускаю», «Невеста», потребуется как минимум 1500 рублей - столько стоят билеты в удаленных от сцены секторах. Максимальная цена билетов на лучшие места - 4500 рублей. (12+)

МАСШТАБНО

«Я не боюсь» - так назвал свой концерт Сергей Лазарев. А действительно, чего бояться.

Разве только того, что билеты стоимостью от 2000 до 6500 рублей не раскупят. И то вряд ли. Можно еще бояться, что в день концерта - 25 ноября - будет слишком морозно, но публика согреет теплом.

Зрителей, пришедших во дворец спорта «Труд» в 18:30, ждут масштабные декорации, танцевальные постановки, красочные костюмы и спецэффекты, а главное - любимые хиты. (12+)



Сергей Лазарев исполнит свои известные хиты.

Лариса КУДРЯВЦЕВА

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+



Заниматься спортом многим лень. А стройным быть хочется.

■ «ОБЛОМОВЫМ» НА ЗАМЕТКУ

Можно шевелить только мозгами

Появятся ли таблетки, заменяющие физкультуру, еще неизвестно. Но в принципе можно обойтись и без них. Чтобы тренироваться, необязательно двигать телом, достаточно шевелить мозгами. Точно так же - лежа на диване. Это доказали исследователи из Университета Огайо, которыми руководил профессор Брайн Кларк. Суть экспериментов: мысленно представлять какое-нибудь физическое упражнение. Например, что сгибаешь руки в локте. За это движение отвечает бицепс. Испытуемым наложили гипс - так, чтобы никто не мог двинуть рукой. Одни начали

пять раз в неделю по 11 минут в день представлять, что сгибают и разгибают руку. Как бы качать мышцу таким вот воображаемым образом. Другие ничего не делали.

Через месяц всем сняли гипс и измерили силу временно обездвиженных рук. У тех, которые ничего не делали, мышцы ослабли. А у «мыслителей» они, на удивление, окрепли. Их руки оказались почти в два раза сильнее.

Вывод: даже воображаемые тренировки дают эффект. Мозг стимулирует мышцы. Но глотать таблетки было бы проще.

Достаточно одной таблетки - и на пробежку не пойдем

Окончание. Начало на стр. < 1.

Звучит сказочно. Получается, что можно не изнурять себя диетами, не утруждать спортом и наращивать мышцы, что называется, лежа на диване. Так?

- Ну, примерно так, - подтверждает руководитель исследования Томас Поулсен, профессор кафедры химии Орхусского университета.

Если верить датчанину, то «на практике эта молекула приводит организм в состояние, соответствующее пробежке 10 километров на высокой скорости и натошак».

Авторы разработки проверили действие своей молеку-

лы LaKe, как они ее назвали, на крысах. И утверждают, что начинают клинические испытания на добровольцах в больнице при университете.

Эксперименты показали: LaKe служит топливом для клеток. И жиры буквально сжигаются. Попутно интенсивно вырабатывается вещество, подавляющее аппетит. Укрепляется сердце. Выводятся токсины. Снижается давление в сосудах. Словом, кругом одна польза. Пока для крыс.

Люди могут добиться аналогичного эффекта (хотя и не в той же мере) естественным образом - за счет интенсивных физических тренировок

или голодания. Или того и другого вместе. И чтобы регулярно. А на такое, надо понимать, далеко не все способны. И тяжело, и лениво. А тут съел чуть-чуть (употребил перорально), и никуда бежать не надо. Да и вообще двигаться.

Обломову бы понравилась пищевая добавка, которую, в итоге, намерены создать изобретатели. Если, конечно, клинические испытания не выявят какой-нибудь грозный побочный эффект, который омрачит радужные перспективы. Такое, увы, бывает - особенно когда от опытов над крысами переходят к людям.

ИНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

МУСКУЛИСТОЕ ТЕЛО ОБЕСПЕЧИТ ГЕННАЯ ИНЖЕНЕРИЯ?



Китайские ученые из Фармацевтического НИИ в Гуанчжоу отредактировали геном подопытных собак породы бигль так, что объем мускулатуры песиков удвоился. Из генома удалили ген, который отвечает за выработку миостатина - белка, подавляющего рост мышечной ткани. И она выросла - да такая, о какой мечтает любой качок: почти без жира. При этом ГМО-собаки стали мощнее и выносливее.

Увы, даже в результате ошеломительного успеха молекулы LaKe пилюли не «нарисуют» рельефное мускулистое тело. А вот генные инженеры могут!



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

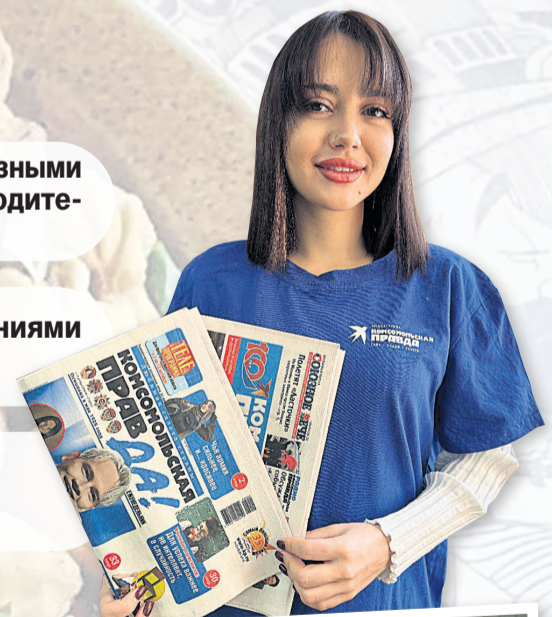
Фестиваль «Байкальские пельмени»!

31 октября, 13.00, выставочный комплекс «СибЭкспоЦентр»

Приглашаем всех любителей вкусной еды на незабываемый фестиваль «Байкальские пельмени»! Это мероприятие, посвященное уникальному сибирскому блюду, соберет лучших мастеров и гурманов со всего региона.

В программе:

- ✓ дегустация вкуснейших пельменей с разными начинками от местных товаропроизводителей и приглашенных участников;
- ✓ праздничная программа с выступлениями творческих коллективов;
- ✓ увлекательные конкурсы и розыгрыши подарков.



КЛАССНЫЙ УЧИТЕЛЬ — 2024



Юлия СОЛОНЧУК, Саянск:

- Я педагог начальных классов 1-й квалификационной категории. С детства мечтала стать учителем, и вот уже четвертый год работаю в замечательной школе города Саянска - в МОУ «СОШ № 8». Я четвертый учитель в нашей педагогической династии. Именно эту специальность я выбрала благодаря моей маме - тоже учителю.

Участвуй в конкурсах
на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Самый страшный кошмар: сделать бутерброды, налить чай, принести все это в постель, завернуться в одеяло и забыть на кухне пульт от телевизора...

* * *

В автобусе жена выговаривает мужу:

- Ты кобель, ты бабник, ты ни одной юбки не пропустишь!

Рядом стоящая женщина интересуется:

- Простите, вы его ругаете или рекламируете?

* * *

Если черный кот пере-

шел дорогу туда и обратно - он удвоил наказание или отменил свое решение?

* * *

- Слушай, неужели существуют люди, которые на улице у бабушек маринованные грибочки покупают?

- Уже не существуют.

* * *

- ...Да я его тысячу лет знаю, адекватный парень!
- Адекватный?! Пришел, снял ботинки, поставил на книжный шкаф.

- А, у них щенок дога. Здоровый вырос, собака, а ботинки все еще жрет...

* * *

Объявление в музее: «Приносить с собой и рассматривать картины и скульптуры строго воспрещается!»

* * *

Врач - пациенту:
- Если не бросите пить, можете попрощаться с печенью.

Пациент - грустно: - Прощай, печень!..

* * *

Я работаю в банке. У меня совсем нет друзей. Все только тыкают в меня пальцами и разводят на деньги. Вы спросите, кто я?

Я - банкомат.

* * *

- Алло! Дорогая, у нас на работе мероприятие. Можно меня сегодня позже принесут?

* * *

Жена попросила на день рождения норку. Копаю на даче уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится?

* * *

Тысяча рублей, случайно попавшая в пакет с мусором, вызвала всплеск продаж настойки боярышника в соседней аптеке.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1

					9		5	
3	6		8	7	5			
4			6			3	7	
2	4		7		6			5
7	5	3				6	4	1
9			4		3		2	8
	9	4			7			3
			2	3	8		9	4
3		5						

ПРОСТОЙ

2

5								
1	8		7					5
				2	4	9		
6	3			5		1		7
	9					8	5	
2			1			4	3	
9	4							
		3		4	8			
			6			3	1	4

СЛОЖНЫЙ

Ответы на sudoku

1

7	9	1	4	6	9	5	2	8
4	9	5	8	3	2	7	1	6
3	8	2	7	6	4	5	9	1
8	2	7	3	5	4	6	9	1
4	1	6	8	2	9	3	7	5
5	3	9	6	7	1	4	8	2
9	6	5	2	4	8	7	3	1
1	2	7	3	4	9	8	5	6

2

4	1	3	7	9	6	9	2	5	8
9	6	5	8	4	2	1	3	7	6
8	7	2	1	5	3	8	9	6	4
6	8	4	6	9	5	1	7	2	3
2	7	1	8	3	6	5	4	9	7
7	1	9	7	5	2	4	8	3	6
3	6	7	5	2	4	9	8	1	7
1	8	9	7	3	6	2	4	5	8
5	2	4	8	9	1	6	7	3	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Прогноз погоды на завтра, 29 октября

	ночью	днем	
Иркутск	0...+1	+4...+5	Давление 728 мм рт. ст. (норма для октября - 721) Относительная влажность воздуха 70% (норма для октября - 71%) Ветер западный, 1-2 м/с Восход - 07.54 Луна Закат - 17.39 убывает
Бодайбо	-4...-2	-2...-1	
Братск	0...+1	+2...+3	
Ербогачен	-7...-6	-5...-4	
Тайшет	+1...+2	+3...+4	
Усть-Илимск	-1...0	0...+1	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не
доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 128.
Время подписания московского
выпуска по графику - 20.30,
фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография
КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» -
публикация на коммерческой основе.
Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 891 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024.
Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию
другими лицами в какой бы то ни было
форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)