

# Копим на пенсию по-новому

Как работает программа долгосрочных сбережений

Читайте на стр. 8 ▶



Виталий БЕЛОУСОВ/РИА Новости

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**«ТЕМА ДНЯ»**  
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 540 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

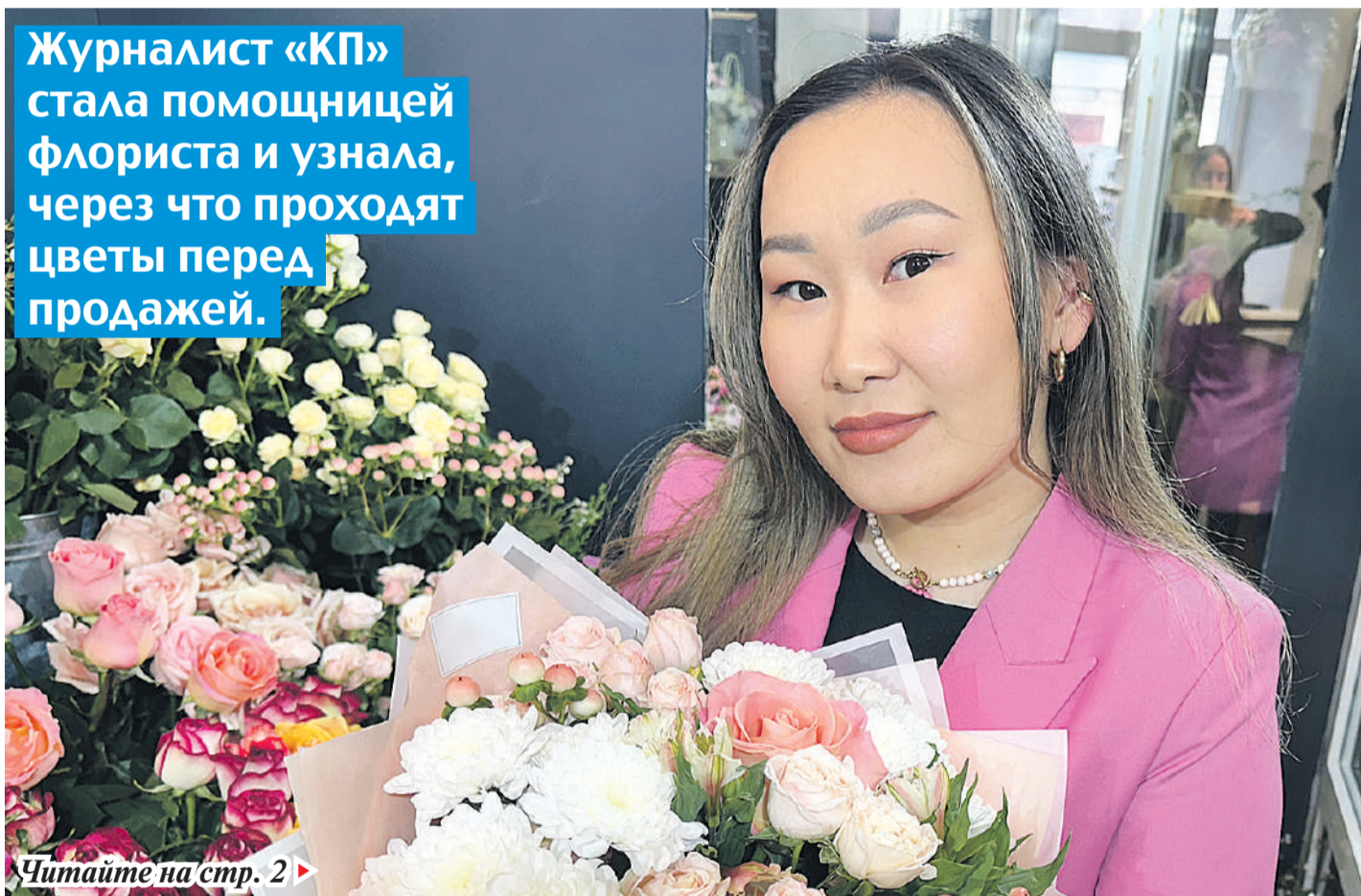
Четверг  
7 марта

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 16-ч (27566-ч) 2024 год

## Букет к 8 Марта в Иркутске за год подорожал на 17%

Журналист «КП» стала помощницей флориста и узнала, через что проходят цветы перед продажей.



Читайте на стр. 2 ▶



Личная страница Карауловой в социальной сети

## Приданое за миллиард

Ирина ВИКТОРОВА

Какие квартиры покупают своим детям Пресняков, Киркоров, Бородина и Лазарев.

Вот привыкли мы наших звезд ругать. И алчные они, и берегов не знают, и не в ту дверь могут войти. Но, перефразируя Стинга, «звезды тоже любят своих детей». И заботятся о том, чтобы в будущем они были защищены от финансовых проблем.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Боец из Читы спас котенка от дрона-камикадзе в зоне СВО

Виктория КУДАЕВА

Питомца назвали в честь артиллерии - Арта.

- Я мастер спорта по дзюдо, был в сборной России среди юниоров, затем стал тренером, - начинает свою историю 28-летний житель Читы **Никита Ивкин**. - Со старших классов мечтал о военной службе, даже поступал в военное училище в Санкт-Петербурге, однако не прошел медкомиссию. Но про свою цель не забывал.

Поэтому, окончив университет, Никита прошел срочную службу в артиллерийских войсках, затем подписал контракт и попал в спортивную роту. Когда нача-

лась СВО, встал в один строй с сослуживцами.

- В первой командировке подносил снаряды, а вторую уже проводил на полигоне. Прошел обучение на командира орудия. Расчет находился возле эпицентра боевых действий. Нередко приходилось спасаться от прилетов, в том числе от дронов-камикадзе.

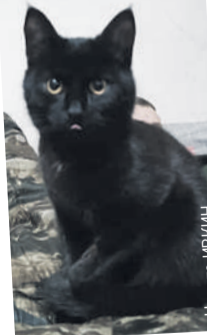
- На третий месяц службы у нас появился котенок. Его отдали парни из военной полиции в городе. Мы жили в окопах, а там нередко водятся мыши. Это оказалась девочка. Назвали Артой, в честь артиллерии.

С задачами помощница справляется на «отлично». А еще она

для бойцов - душа компании, радует их и успокаивает. Со временем кошка осмелела настолько, что стала выходить с военнослужащими на позиции. Была любимцей Никиты: часто спала в ногах и делила солдатский обед.

В декабре прошлого года, когда бойцы занимались устройством быта, Арта гуляла на улице. Никита вышел из блиндажа и услышал жужжание.

- При появлении вражеских дронов необходимо сразу прятаться, но времени не было. Я взял Арту за шкурку и отбросил в сторону,



Никита ИВКИН

а сам нырнул в окоп. Беспилотник взорвался. К счастью, все обошлось!

А через несколько недель Никита серьезно пострадал. Он вместе с другим бойцом отправился к соседнему расчету за топливом. По пути дрон скинул на них гранату.

- Товарищ погиб на месте. Мне повезло больше. Удар пришелся по нижней части тела. Перебило пальцы ног и руки, задело сухожилия. Отказали ноги. До позиции пришлось ползти.

Никите оказали первую помощь, затем отвезли в госпиталь, прооперировали. С конца января



Евгений ЕПЛАЧИНЦЕВ

сибиряк проходит реабилитацию в родном городе.

- Арта так и живет с парнями, они заботятся о ней. Я задумывался, чтобы забрать ее домой, в Читу. Необходимо сделать ветеринарный паспорт и продумать транспортировку. Но мне кажется, пока она нужнее там.

# Семь бед - один букет!

Анастасия КУРЕНОВА

Корреспондент «Комсомолки» стала помощником флориста и узнала, через что проходят бутоны перед продажей.

Я в цветочных магазинах клиент постоянный. Но в последнее время букеты подводят: то бутоны засохнут, то стебли поникнут, то лепестки всего за сутки превратятся в гербарий. Покупаю в разных точках, но итог один! А на носу 8 Марта... Решила дойти до сути. Откликнулась на несколько вакансий на должность флориста и в тот же день прошла экспресс-обучение.

## РАБОТАЕМ С ТЕМ, ЧТО ЕСТЬ

- Достоинство отстоишь праздники, а там, может, на постоянку возьмем, - встретила наставница Таня, мастер с пятилетним опытом. - 7 и 8 марта смена длится около 16 часов: с 8.00 и до последнего клиента, без обеда и ужина.

Задача новичка - разгружать флористов от мелкой работы: запросов по типу одной розы в целлофане или трех кустовых хризантем под ленту. Но даже их нужно уметь сложить в букет. Для тренировки мне дали белые ромашки, которые теряли лепестки от каждого движения.

- Цветок сейчас никудашный. Из-за санкций возникли проблемы с пересечением российско-латвийской границы, фуры с товаром едут дольше, срок годности уменьшается. А как хранят на базах - кто бы знал. В итоге получаем нечто «между жизнью и смертью», а должны превратить в конфетку.

## РЕАНИМАЦИЯ КИПАТКОМ

- Чайник закипел! Начинаем реанимацию! - командует Таня и сгребает ромашки в охапку.

Подрезала стебли секатором, налила в вазон кипяток и... отправила туда цветы. Поверх плотно завязала мусорным пакетом, чтобы создать эффект бани.

- Через 5 - 10 минут отправим в холодную воду и дадим напитаться. Так они посвежеют и еще два дня можно будет продавать. Видишь эти розы? - продавец указала на коробку с пышными бутонами. - Воскресала дважды. Еще одна хи-

## ВАЖНО

**Елена ДМИТРИЕВА, флорист-дизайнер, член Национальной гильдии флористов, основатель школы флористики:**

## Как определить умирающее растение

### РОЗА

При легком нажатии бутон должен быть упругим и плотным. Также о «возрасте» говорят потемневшие и завернувшиеся края лепестков, сухой стебель и листья с темными вкраплениями. Полное отсутствие листьев - свидетельство того, что от них избавились специально.

### ХРИЗАНТЕМА

Несвежая всегда осыпается. Чтобы проверить цветок, возьмите его в руку и слегка встряхните. Растение не простоит долго в вазе, если срез потемневший или засохший.

### ТЮЛЬПАН

Дольше будут радовать глаз полураспустившиеся тюльпаны. Хороший цветок наполнен влагой, оттого его стебель упругий, листья не опадают. Цвет яркий, без желтизны. Не берите тюльпаны, стянутые резинкой. Значит, они долго стояли в воде.

### НАРЦИСС

Листья и лепестки не должны опадать, а бутон, словно маятник, двигаться в разные стороны.

### МИМОЗА

Несвежая мимоза сразу темнеет. К тому же растение привередливое. Дома его лучше хранить под пленкой - так желтые шарики дольше останутся пушистыми.

### ГИАЦИНТ

Опять же закрытый цветок более долговечен. Если взять свежие гиацинты в руки, то их листья и стебли будут издавать характерный хруст.

трость - вывернула лепестки наружу для придания объема. Выглядит необычно. Иногда люди и вовсе принимают это за отдельный сорт. Главное - грамотно замаскировать умирающие цветы среди свежих.

Не раз слышала, что потемневшие и мятые лепестки скрывают под краской и блестками.

- Любое окрашивание сокращает продолжительность жизни цветка. Использовать этот лайфхак можно, но осторожно: если, например, видишь, что

Хотите красивую и долговечную композицию? Собирайте сами!



Анастасия КУРЕНОВА

## КСТАТИ

## Ухаживаем правильно

- 1 Освободите цветы от утеплителя и подождите, пока согреются до комнатной температуры.
- 2 Цветы с хрупким стеблем (нарциссы, гиацинты, тюльпаны) подрезаем под прямым углом. Твердые стебли - под углом 45 градусов. Делайте это секатором или острым ножом.
- 3 Вымойте вазу с моющим средством.
- 4 Вода должна быть фильтрованной либо с добавлением специального порошка для срезанных цветов. Роза, сирень, гладиолусы пьют много, поэтому наполните вазу до краев. Хризантемам, ромашкам, эustomам, альстромериям и пионам хватит половины вазы. Герберам, тюльпанам, ирисам, гиацинтам, фрезиям нужно немного влаги.
- 5 Меняйте воду, подрезайте стебли и увядшие листья каждые два дня, а лучше ежедневно. И не ставьте под прямые солнечные лучи и возле батареи.

человек «проездом» и вряд ли вернется. Либо мужчина заказывает букет заранее и полагается на выбор флориста. Тогда мы объясняем, что оформление глиттером нынче в моде.

## ПЬЯНОМУ ДОСТАНЕТСЯ СТАРЬЕ, СКАНДАЛИСТУ - СКИДКА

- А если с жалобами придут?

- «Ухаживали неправильно, вот и завяли», «Наверняка дома вазу у батареи поставили», «На улице стояли? Даже минуты достаточно, чтобы цветы замерзли», «А порошок специальный в воду добавляли?» - отговорок море. Как правило, люди рекомендациям не следуют, оттого и доказать сложно, кто реально виноват. Но если встретился борец за правду, - спорить себе дороже. Вместе с извинениями возвращают деньги и дарят символическую скидку на следующий заказ.

Удалась смена, учит Таня, когда заглядывает хмельной романтик. Такому нужен либо «извинительный» букет, либо «завоевательный».

- Чем пьянее или неприятнее клиент, тем больше старья ему достанется. Был у нас случай. «Постоянный» завел любовницу. Флористы это сразу понимают: на каждый праздник стал брать по два букета, при этом один состоял из дорогих роз, а второй исключительно из хризантем. Тот, что подарил, просил доставлять на новый адрес, а оплачивал заказ наличкой. Коллега из женской солидарности разлучнице гнилье подсовывала, маскируя под красоту.

Вообще, чем больше оберточной бумаги и украшений в букете, тем он старше. Особенно это касается готовых. Еще хуже - в корзинах и коробках! В специальные губки обычно вставляют самый неликвид. Лучше, если клиент сам выбирает каждый цветок.

## ЦЕНЫ

## Цветы к 8 Марта в Иркутске за год подорожали на 17%

Любовь АРБАТСКАЯ

Стоимость розы доходит до 480 рублей, тюльпана - свыше 200.

В цветочных магазинах аврал. Скупают все! Не пугают даже ценники. А они накануне Международного женского дня ошеломляют. Роза, которая еще неделю назад стоила около 350 рублей, сейчас обойдется примерно в 450 - 480. Тюльпан скакнул со 150 рублей до 230. И это мы обошли всего пару магазинов в центре Иркутска. В других стоимость может оказаться еще выше.

- Вы удивитесь, но это не оптовые базы и магазины завывают цену по своему желанию. Дело в том, что обычно к 8 Марта и поставщики поднимают отпускную стоимость цветов, и перевозчики (на 30 - 35%), и таможня, - объясняет «Комсомолке» биолог-флорист Анна Рыбакова, специалист отдела горшечных растений одного из оптово-розничных центров в Иркутске. - Откуда везут к нам цветы? Розы из Эквадора и Кении, хризантемы и лилии из Голландии, гвоздики из Колумбии и Турции. Есть, конечно, и выращенные в России. Например, Сочи обеспечивает тюльпанами (в соотношении цена-качество голландские им проигрывают), ирисами, лилиями, мимозами. Но даже в пределах страны доставка недешевая.

Согласно подсчетам ИТ-компании «Эвотор», в этом году средний чек на букет в Иркутской области составил 2020 рублей, что на 17% дороже, чем год назад. Однако это данные за февраль. В марте, понятное дело, сумма увеличивается.

Как составить красивый пышный букет и не разориться?

- Чтобы вложиться в 2000 - 3000 рублей, за основу возьмем объемную кустовую розу, дополним альстромериями, или зеленью и сухоцветами, - советует продавец-консультант одного из цветочных салонов Виктория. - Другой вариант: купить гортензию, одна штука обойдется приблизительно в 1200 рублей, но зато какая нарядная! А еще поиграйте с красками: модно сочетать, например, нежно-розовый с ярко-желтым или малиновым.

На сайтах объявлений есть предложения и по 120 рублей за тюльпан. А если хотите преподнести оригинальный презент, присмотритесь к букетам из зефира, клубники в шоколаде или конфет. Цена - от 1000 рублей.

## КОНКРЕТНО

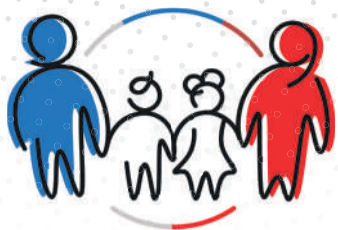
## Почем презент в Сибири\*

| Регион                | Стоимость букета в феврале 2024 года | Разница с февралем 2023 года |
|-----------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| Иркутская область     | 2020                                 | 17%                          |
| Новосибирская область | 1860                                 | 29%                          |
| Красноярский край     | 1762                                 | 13%                          |
| Омская область        | 1679                                 | 11%                          |
| Томская область       | 1279                                 | 18%                          |

\* Данные ИТ-компании «Эвотор»



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»



всей семьей

# ВСЕЙ СЕМЬЕЙ НА ВЫБОРЫ

2024-й - объявлен Годом СЕМЬИ.

В честь этого события «Комсомолка» проводит для жителей Иркутска викторину.

**Прими участие и выиграй один из ценных подарков**



АВТОМОБИЛЬ



КВАРТИРА



СМАРТФОНЫ  
ПЛАНШЕТЫ  
ТЕЛЕВИЗОРЫ



НАБОРЫ  
ИНСТРУМЕНТОВ



НАБОРЫ  
В КОРЗИНАХ  
И КНИГИ

Картинки сгенерированы с помощью Kandinsky 3.0.



Подробнее с правилами вы можете ознакомиться на сайте «Комсомольской правды» [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)

**ВНИМАНИЕ!** КОЛИЧЕСТВО БИЛЕТОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ ОГРАНИЧЕННО!

Ваш билет может быть принят к участию только до 17 марта включительно. Каждый билет участвует во всех этапах викторины, даже если вы уже ранее выиграли подарок. Пожалуйста, сохраняйте свой билет до окончания проведения всех этапов викторины. Выигравший получает ценный подарок только при совпадении данных, указанных в регистрационной части билета: уникальный №, имя, фамилия, отчество (в соответствии с Ф.И.О. в паспорте), номер мобильного телефона. Участником викторины (далее по тексту - Участник) может быть любой житель города Иркутска, достигший 18-летнего возраста, зарегистрированный по месту жительства на территории города Иркутска. Выигравшие номера будут публиковаться в газете «Комсомольская правда» - во всех выпусках в течение проведения викторины. Финальный этап определения победителей состоится 18 марта. Состав ценных подарков для каждого этапа будет определяться непосредственно перед трансляцией.

## ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ УЧАСТИЯ



Ежедневные этапы определения победителей смотрите и слушайте с 16 по 17 марта, финальный - 18 марта на телеканале ТИВИСИ, на сайте [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru), радио и в газете «Комсомольская правда»

18+

По всем вопросам обращаться по номеру телефона 8-964-118-20-21

# В США озвучили условия мирного договора между Киевом и Москвой

Иван ГРАЧЕВ

На что пошла бы Украина.

Издание *The Wall Street Journal* опубликовало условия соглашения России и Украины на переговорах в Стамбуле в апреле-2022. Делегации из Киева и Москвы, начав встречи в Белоруссии, переместились в Турцию. От России делегацию возглавлял помощник Президента РФ **Мединский**. От Украины - глава фракции «Слуга народа» в Раде **Арахамия**.

Положения документа о мире в целом согласовали. И делегации под предварительным вариантом подписались. Так заявили Мединский с Арахамией. Позже это подтверждал **Путин**.

- Договорились о демилитаризации, согласовали параметры в Стамбуле. Потом выбросили в печку... - сказал Президент России в декабре 2023-го.

## БУДУЩЕЕ УКРАИНЫ

Россия соглашалась на право Украины стать членом ЕС. Но страна должна была стать в военном плане строго нейтральной. Ни в НАТО, ни в другие военно-политические союзы ей вступать не разрешалось.

## ЧЕЙ КРЫМ И ДОНБАСС

Из территорий, тогда находившихся под контролем России, за ней по договору оставался Крым. Будущее ДНР и ЛНР, по данным WSJ, обсудили бы на переговорах. Путин уже признал независимость ДНР и ЛНР, но об их вхождении в состав РФ речи тогда не шло. Как и о присоединении Запорожской и Херсонской областей. Это случится осенью 2022-го.

## ЧТО С АРМИЕЙ УКРАИНЫ

Украинская армия, по данным американского издания, должна была быть сокращена. Россия настаивала: до 85 тысяч военных, 342 танков, 519 орудий. А дальность ракет ВСУ не должна была превышать 40 километров.

Киеву хотелось сохранить 250 тысяч военных, 800 танков и 1900 орудий. Окончательную численность ВСУ

планировали уточнить на личной встрече глав двух стран.

## ИНОСТРАННЫЕ ВОЙСКА И ОРУЖИЕ

Иностранных военных баз, воинских частей и оружия на Украине по Стамбульскому соглашению не должно было быть.

июня 2022 года, в том числе по Zoom. А прекратились по инициативе Киева.

В 2023 году Арахамия признался, что договор сорвал приехавший в Киев премьер Британии **Джонсон**. Он настоял на продолжении боевых действий. И **Зеленский** порвал соглашение с Москвой.

## ГДЕ ТУТ ПРАВДА?

Можно ли принимать за чистую монету все, что опубликовала WSJ? Вероятно, отчасти. Статья появилась в разгар дебатов в США о предоставлении новой военной помощи Украине. Этот вопрос стал частью внутривосточного политического противостояния будущих кандидатов на пост президента США **Байдена** и **Трампа**. Выборы в Америке пройдут в ноябре 2024-го.

А вот что заявлял о параметрах почти достигнутого в Стамбуле соглашения глава российской делегации **Мединский** весной 2022 года:

- Украина отказывается от стремления вернуть Крым и Донбасс военным путем. Гарантии безопасности, которые получит Украина, не распространяются на территорию Крыма и Донбасса. Украина провозглашается постоянно нейтральным государством под международно-правовыми гарантиями. Украина хотела бы, чтобы Россия не возражала против вступления страны в ЕС. Встреча Путина и Зеленского могла бы состояться одновременно с парафированием договора России и Украины.

Киеву остается лишь сожалеть, что Зеленский пошел на поводу у Джонсона и отказался подписывать мирное соглашение. С тех пор Украина потеряла Запорожье и Херсонщину. Понесла большие разрушения и страшные военные потери.

Новое мирное соглашение будет для Украины куда тяжелее.

А Россия с тех пор не только приняла в свой состав ДНР, ЛНР, Запорожскую и Херсонскую области, но и обеспечила военный перелом в ходе СВО. Ее армия освобождает один населенный пункт за другим.

У Крыма теперь есть сухопутный коридор, а Азовское море стало внутренним морем РФ.

## THE WALL STREET JOURNAL

English Edition | Print Edition | Video | Audio | Latest Headlines | More

Markets | Economy | Tech | Finance | Opinion | Arts & Culture | Lifestyle | Real Estate | Personal

EXCLUSIVE WORLD

### Document From 2022 Reveals Putin's Punishing Terms for Peace

Draft peace deal drawn up shortly after Russia's invasion shows Ukraine was confronted with becoming a neutered state

By [Mike Colchester](#) | [Thomas Grove](#) and [James Marston](#)

Updated March 1, 2024 12:04 am ET

Share | Listen (2 min)

TAP FOR SOUND

The Russian president warned of a growing risk of global war and the use of nuclear weapons in an annual parliamentary address.



Одно из ведущих изданий США признало, что реальный мирный договор, предложенный Москвой, сорвал Запад.

И демилитаризация Украины таким образом произошла бы.

## РУССКИЙ ЯЗЫК

По сведениям WSJ, делегация из Москвы настаивала, чтобы русский язык использовался наравне с украинским в официальной сфере. Точка в этом вопросе поставлена не была.

## САНКЦИИ

Украина не соглашалась на отмену всех взаимных санкций. Вопрос требовал дальнейшего обсуждения.

## ГАРАНТИИ КИЕВУ

Безопасность Украины должны были гарантировать иностранные державы. Россия, Китай, США, Британия и Франция должны были защитить Украину в случае нападения на нее.

Москва включала в число гарантов Белоруссию, а Украина - Турцию.

The Wall Street Journal считает, что это походило «на договор 1990 года при объединении Германии».

Переговоры, по данным издания, продолжались до



Глава российского МИДа сообщил, что никаких серьезных обращений к нам по поводу диалога по Украине не было, потому что Запад не заинтересован в мирном урегулировании.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## Сергей ЛАВРОВ - «Комсомолке»: Россия никогда от переговоров по Украине не отказывалась

Владислав ВОРОБЬЕВ

На пресс-конференции по итогам Анталийского дипломатического форума министр иностранных дел России **Сергей Лавров** ответил на вопрос корреспондента «Комсомольской правды».

- Президент Турции заявил, что он готов предоставить площадку для переговоров между Москвой и Киевом. Намерена ли Россия воспользоваться этой площадкой?

- Вы знаете, вопрос не к нам. Вопрос этот задается периодически, в том числе и Президенту **Путину**. Мы подтверждаем уже в который раз: Россия никогда от переговоров не отказывалась. Пример тому - Стамбульские договоренности апреля 2022 года, которые, как признался главный украинский переговорщик, глава фракции «Слуга народа» в Верховной раде **Арахамия, Борис Джонсон**, когда приехал в Киев, запретил режиму **Зеленского** выполнять. И сказал: воюйте дальше.

С тех пор никаких серьезных обращений к нам по поводу переговоров не было. Серьезных - я имею в виду предложений, которые реально нацелены на обеспечение законных интересов вовлеченных сторон.

Законные интересы участников этого процесса, которые долгие годы пытались добиться выполнения Минских договоренностей, а затем, отчаявшись, объявили о своей независимости, провели референдум о присоединении к РФ, - никто никогда не хотел учитывать.

Когда они находились в составе еще украинского государства, им последовательно сначала режим **Порошенко**, затем режим **Зеленского**, как бы реализуя установки госпереворота февраля 2014 года, запрещали пользоваться русским языком в сфере образования, в сфере массовой

информации, культуры да и вообще в быту. Вот об этих аспектах проблемы, о проблемах конкретных людей, чьи права истребляли законодательно и кого часто просто физически ликвидировали, никто ни в одном из документов или ни в одной из инициатив, обсуждающихся в этой связи, ни разу не упоминает.

В Стамбульских договоренностях эта тема была прописана: обеспечение прав этих людей, прекращение атак на русский язык и прекращение политики национализации, если хотите, жизни своей страны. Может быть, это и не понравилось **Борису Джонсону**, который и запретил подписывать договор.

У нас нет недостатка доброй воли, мы видим недостаток доброй воли с той стороны. Даже не столько доброй воли - недостаток понимания происходящего и желание по-прежнему добиваться поражения России на поле боя.

Чего стоят последние заявления **Остина**, главы Пентагона США, о том, что в случае поражения Украины НАТО будет вынуждено выступить против России, заявление **Макрона** о возможности направить сухопутные войска на территорию Украины... Когда его сотрудники попытались по-иную интерпретировать то, что он сказал - якобы он был не так понят, он же потом вновь подтвердил, что от своих мыслей не отказывается!

И вот эти тенденции среди западного руководства, конечно, перечеркивают все заверения в том, что Запад заинтересован в каком-то политическом урегулировании.

Фактов о том, что Запад ведет дело к военному решению, предостаточно, несмотря на то что еще больше факторов показывают полную провальность и тупиковость такого курса. Но они с упорством, достойным лучшего применения, продолжают вести свою милитаристскую линию.



Когда у микрофона полковник **Баранец**, страна может спать спокойно! «Военное ревью» по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)



**Александр КОЦ,**  
военкор «КП»

**Им ни горящая изба,  
ни конь не страшны.  
Они - жены  
мобилизованных,  
которые переехали  
из Сибири в Донбасс,  
чтобы быть ближе  
к супругам.**

# Декабристки 2.0

- Ты в Донецке в воскресенье будешь? - написал знакомый офицер, не вылезавший с передовой. - С женой познакомлю. - А что она тут делает? - В гости приехала, уже второй раз, меня на выходные отпускают.

Это что-то новенькое, отметил я про себя, - в гости на войну. Донецк, конечно, не пылающая передовая, но здесь буквально ежедневно гибнут люди. И надо иметь крепкие нервы (и очень любить своего мужа), чтобы, насмотревшись сюжетов об обстрелах, приехать в прифронтовой город.

## СОБИРАЛИСЬ В ТЕАТР, А ПОЕХАЛИ НА ВОКЗАЛ

Собственно, с таких коротких визитов и начинается новая жизнь у целых семей. Моя новая знакомая - Елена - прошлым летом тоже приехала на несколько дней повидаться с супругом. А теперь с дочкой живет в одном из городков ДНР, считая дни до короткого увольнения мужа.

Мы встречаемся в центре в солнечный день, который, впрочем, до костей пронизывает ледяным ветром. Маленькая Вера Евгеньевна, облаченная в зимнюю «экипировку», уверенно топают по мостовой, держа маму за руку. И деловито рассуждает, что неплохо было бы прогуляться до детской площадки. Я не возражаю.

Вообще-то у ее папы была возможность откосить - он работал в Новокузнецке на оборонном заводе, но Евгений сразу решил, что, если придет повестка, прикрываться бронью не станет. 26 сентября 2022 года получил вызов в военкомат, а 27-го уехал.

- Мы в театр с мужем собирались в тот день, - вспоминает сегодня Елена. - А поехали на вокзал. Сначала их в Омск отправили, а с мая прошлого года он здесь.

Летом Елена навещала мужа одна. Тогда и решила, что пора переезжать.

- Непонятно же, когда кончится, - объясняет она. - Дочь меняется, он скучает. Ему легче, пока мы здесь. Мне легче.

- А как в быту? Вы одна в незнакомом месте...

- Росла в деревне, все умею, все могу. А тут он уехал, и чего-то не все могу, оказывается. У нас дом частный. Поэтому без мужа в принципе тяжело.

## НЕ ЗА СЕБЯ СТРАШНО - ЗА МУЖА

Елена и Евгений - с Алтая. Вместе учились в педагогическом колледже в Бийске: он - на отделении физкультуры,



Личный архив героини публикации

**Лена**  
приехала  
к Жене  
в Донбасс -  
и решила там  
остаться.

она - на начальных классах. За год до выпуска познакомились. Он уже и в армию успел сходить: «Здорово, - подумала Лена, - ждаль не придется». Потом вместе работали, получали высшее педагогическое, а когда поняли, что семья станет на человека больше, переехали в Новокузнецк, где всего полтора года назад купили дом.

- Чем-то пришлось пожертвовать, когда решили отправиться сюда?

- К доставкам за последний год очень привыкла, потому что с ребенком особо по магазинам не ходишь, начинается: купи, купи, купи. Здесь надо идти в магазин, тащиться с пакетами. А так... Больше приобрели - к папе ближе приехали. Ребенок опять меняться начал. В лучшую сторону.

- Чем?

- Она у нас папина дочка. Слово «мама» появилось только после того, как отец уехал. Тогда началось это бесконечное «мам», «мам», «мам». Она стала капризной, плаксивой. Здесь все возвращается на круги своя. Она становится спокойной, усидчивой. И здесь цель - папа приедет на выходные, мы ему покажем, какие буквы выучили.

- Вера, нравится здесь, в Донбассе? - спрашиваю девчужку с огромными глазами.

Ей быстро надоели давно не крашенные качели и мерзлый песок в песочнице.

- Нравится.

- В садике не обижают?

- Нет.

- А еще куда ходишь?

- На гимнастику и в бассейн.

Елена признается, что не сильно следила за происходящим на Украине. Хотя новости читали, да и знакомых много поехало воевать - кто-то изначально был военным, кто-то

добровольцем. Так что в целом ситуацию представляли. Но представлять - это одно, а жить в этой действительности - совершенно другое. Особенно когда прилетает. Здесь это случается не часто, но ПВО работает регулярно.

- Страшно даже не то, что сюда может что-то прилететь, собрать вещи и уехать можно в принципе в любой момент. Здесь вон перевозчики по всей России катают, - признается Елена. - Страшно, что там с ним что-то может произойти. Поэтому этот страх в принципе, что дома был, что здесь, - он никуда не девается. Но здесь спокойнее, хотя вроде прифронтовой город...

## КАК ЭТО НОВЫЙ ГОД - И БЕЗ СНЕГА?

Елена не первая, кто приехал в этот городок за супругом. Пионером была Любовь из Кемеровской области. Это она вместе с двумя детьми протоптала дорожку из Сибири в Донбасс. Кстати, на родине и Люба, и ее супруг Анатолий работали на угольном разрезе. Он - водителем погрузчика, она - в службе безопасности. Познакомились еще в школе, но там не замечали друг друга. Спустя много лет увиделись на встрече выпускников, и закрутилось.

- Выходили замуж вы, конечно, не за военного...

- Нет, подождите. Как раз за военного. Мы уже здесь расписались, - смеется Люба.

На разводку она приехала в Донбасс в мае прошлого года. Сначала одна, без детей. И поняла, что тут не так уж и плохо. Вернулась домой и начала штудировать местные интернет-паблики - о школах, поликлиниках, садиках, об обстановке... В итоге решилась.

- Страшно было, если честно, поначалу выходить на улицу. Потому что шумно было, ПВО срабатывало.

- Дети пугались?

- Нет, у нас в Кемеровской области постоянно уголь взрывали на шахтах. Похожие звуки. Так же дребезжали окна дома. Ино-

гда говорят: о, гром. Я им не говорю, что это на самом деле, конечно.

- Не жалуются на новые условия?

- Первое время не понимали, что за зима такая: у нас в Сибири снега же по уши, морозы. А тут Новый год - и без снега. Они до сих пор не понимают, как такая зима может быть. А в целом им нравится здесь.

- А как родственники в Кемерове отнеслись к вашему решению?

- Без энтузиазма, конечно. Даже мама. Скандалили с ней сильно. «Как ты поедешь с детьми? Езжай одна, если хочешь, оставь детей, вернешься потом через время». А в итоге мама сама здесь. Приехала в гости и через неделю нашла дом.

## «ЗАЧЕМ МНЕ КОРОВА? ТЕПЕРЬ НОВАЯ ЖИЗНЬ»

- Действительно, всякое говорила, - признается сегодня Ирина, мать Любы.

Она приехала вслед за дочкой. А в итоге теперь сама жена воюющего мужа. Он еще до объявления мобилизации все порывался пойти в военкомат.

- Я говорю: «Ой, да сиди ты». А когда объявили мобилизацию, он сразу: «Я пойду». Пыталась сначала отговаривать. Бесполезно. Поехали вместе в военкомат. Воевал в ЛНР, но потом его комиссовали по здоровью.

Тогда Ирина с супругом приехали в Донбасс к дочери и остались. Он устроился на завод. А потом...

- А потом все: «Хочу на фронт». Сколько опять отговаривала. Мы ездили, наверное, около месяца почти каждый день в военкомат. С его катего-

рией годности брать не хотели. Но в итоге с 1 ноября заключил контракт. Сейчас где-то на Угледарском направлении воюет. Уже 18 дней нет с ним связи.

- Какие были первые впечатления после переезда?

- Люди намного добрее, мне кажется, здесь. Попроще. И это многое сглаживает. Сейчас мы уже привыкли, покупаем домик. Решили остаться. Сын в школу здесь пошел.

- А ваша жизнь сильно изменилась?

- Конечно! Там я коров держала, жила по расписанию. А тут всю зиму от скуки с ума сходила. Я привыкла жить по часам: утро, обед, вечер. Но я бы не сказала, что та жизнь была лучше или хуже. Просто это разные жизни, и все. Мне знакомые из Кемеровской области пишут: корову уже купила? Я говорю: «Да отстаньте вы от меня. Здесь море рядом. Зачем мне корова? Опять привязанной быть, как те семь лет, которые я жила?» Все, теперь новая жизнь.

## «МОЯ ЗАДАЧА - ПОДДЕРЖИВАТЬ МУЖА»

Новую жизнь в Донбассе начали и Кристина, приехавшая из Новокузнецка вслед за мужем Вячеславом (пара ждет ребенка), и Ксения из Красноярка - мать четверых детей, и Алена Анатольевна из Омска, которая захотела быть ближе к сыну...

Кто-то называет этот переезд временным, кто-то планирует пустить корни. Но они точно не считают свой выбор жертвой. Бросить все и переехать из Сибири в воюющий Донбасс? Легко! Для них это абсолютно естественно, и героизмом они это не считают. - Вы знаете, мне уже даже

не важно, сколько, - призналась мне одна из жен мобилизованных, когда я выключил камеру. - Мы же все понимаем, что они уже опытные военные, которые способны выполнять самые сложные задачи. И, с точки зрения командования, они принесут пользу на фронте больше, чем «зеленые» новобранцы. Я с этой мыслью смирилась. И теперь моя задача - поддержать мужа. Сколько бы на это ни потребовалось времени.

Автор выражает благодарность журналисту Дмитрию Куликову за содействие при подготовке материала.



Личный архив героини публикации

**Люба**  
и Толя  
работали  
в Кузбассе  
на угольном  
разрезе, а теперь  
они в Донбассе -  
вместе  
с родней.

**Как судьба  
настигает  
перебежчиков,  
изменивших  
Родине.**

# Все предатели

**Владимир ДЕМЧЕНКО**

«Собаке собачья смерть» - так высказался о бесславном конце летчика-перебежчика Максима Кузьмина **зампредседателя Совета безопасности России Дмитрий Медведев** (интервью с ним - на сайте KP.RU). На самом деле такого конца любая собака испугается: на парковке в испанском городке Вильяхойса в Кузьмина всадили 12 пуль, а

потом еще и автомобилем переехали. Кто это сделал, неизвестно, однако такая показательная казнь о многом говорит.

Это не первый случай, когда предатели России уходят из жизни не естественной смертью. Иногда остается неясным, кто покарал изменника - то ли судьба, то ли товарищи, которых он предал. А порой никто не скрывает, что смерть - это приведенный в исполнение приговор.

## Пуля для «не человека»

Об одном таком случае совсем недавно рассказал **Владимир Путин** в интервью **Такеру Карлсону**:

«...Сидит в стране - союзнике Соединенных Штатов человек, который из патристических соображений ликвидировал бандита. Во время событий на Кавказе знаете, что делал этот бандит? Выкладывал наших солдат, взятых в плен, на дорогу и машиной проезжал по их головам. Что это за человек и человек ли это? Но нашелся патриот, который ликвидировал его в одной из европейских столиц. Сделал он это по собственной инициативе или нет - другой вопрос».

Президент не называет имен, но ясно, что этот «не человек» Зелимхан Хангошвили, уроженец Грузии, чеченец по национальности, террорист по образу жизни. Он был активным боевиком, соратником Басаева и Масхадова.



**Зелимхан Хангошвили.**

Доказано его участие в терактах против российских военных. В том числе в убийстве 15 человек при нападении на военную колонну в Ингушетии в 2003 году.

Хангошвили казнили 23 августа 2019 года в Берлине. Около полудня боевик шел по парку, к нему подъехал велосипедист и дважды выстрелил в голову. Ликвидатор сбросил пистолет и велосипед в реку и пытался скрыться. Но немецкая полиция задержала его. Приговор суда - пожизненное заключение, сейчас этот человек в немецкой тюрьме.

## Шприц для Бандеры

Одним из первых предателей и преступников, казненных за рубежом, стал кумир нынешней Украины **Степан Бандера**. После войны Бандера сотрудничал со спецслужбами США и Британии, а с начала 50-х годов скрывался в Мюнхене по документам гражданина ФРГ **Штефана Попола**.

В СССР его приговорили к смерти за сотрудничество с фашистами и преступления во время Великой Отечественной. Наша разведка предприняла несколько попыток выкрасть или ликвидировать Бандера, но лидер украинских националистов, а на самом деле обыкновенный фашист выходил на улицу в сопровождении многочисленной охраны.

Исполнить приговор удалось 15 октября 1959 года: Бандера отпустил охрану у подъезда дома и вошел внутрь один. Там его встретил агент КГБ **Богдан Сташинский**. Он наблюдал за Бандерой целых



**Степан Бандера.**

9 месяцев, фиксировал его распорядок и привычки. В свернутой газете советский агент держал пистолет-шприц с цианистым калием. Выстрел - ампула угодила Бандере в лицо, нацист закричал и упал. Соседи обнаружили его еще живым, но по пути в больницу он испустил дух.

Главное управление разведки министерства обороны Украины



**Максим Кузьминов изменил присяге России и плохо кончил в Испании...**

## Нож перебежчику

Советская разведка доставала перебежчиков и раньше. Вот пример: в 1930 году переметнуться на Запад решил резидент нелегальной разведки НКВД в Стамбуле **Георгий Агабеков**. По одной из версий, на предательство его толкнула любовь к дочери британского резидента **Изабел Стритер**. Влюбленные перебрались во Францию, Агабеков заявил, что не согласен с политикой Кремля и не хочет жить в СССР.

Западные разведки не спешили оказывать Агабекову свое покровительство. Молодые оказались на мели. И тогда перебежчик принялся выплескивать то, что знает, на бумагу. Он написал семь книг, в



**Георгий Агабеков.**

которых раскрывал данные о сети советской разведки в Европе. Эти публикации нанесли колоссальный ущерб, десятки агентов были арестованы.

Только в 1937 году сотрудникам НКВД удалось провести многоходовую комбинацию и ликвидировать предателя. Агабекову предложили выгодную сделку, но нужно было съездить в Испанию. Встреча была назначена в Пиренеях, недалеко от франко-испанской границы. Жадность победила, Агабеков клюнул на нашу живку и поехал. Ликвидировал его офицер турецкой армии, завербованный советскими спецслужбами: в испанских горах он заколол Агабекова ножом.

## Пистолет «агента Сталина»

**Вальтер Кривицкий** тоже предал свою страну еще до войны. Он начал работать в советской разведке с 1917 года: на Западной Украине в тылу белогвардейцев он снабжал молодую советскую власть ценнейшими сведениями. Позже под видом эмигранта-белогвардейца он создал разветвленную сеть нелегалов, которая действовала по всей Европе. Сам Кривицкий вместе с женой жил в Гааге. В 1937-м его неожиданно вызвали в Москву. Чистки спецслужб шли вовсю, резидент испугался и попросил политического убежища во Франции. Позже он переехал в США, опубликовал несколько статей и книгу «Я был агентом Сталина». В этом труде он назвал множество имен тех, кто сотрудничал с советской разведкой.

Кривицкий, между прочим, сообщил, что на СССР работает британский журналист, освещавший войну в Испании. Это явно указывало на знаменитого агента **Кима Филби**: казалось, его ждет неминуемый провал. Но в Лондоне Кривицкому не поверили, потребовав доказательств. Представить их Кривицкий не успел: 10 февраля 1941 года тело перебежчика обнаружили в номере отеля Bellevue в Вашингтоне. В тот день он должен был выступать перед комиссией по расследованию антиамериканской деятельности.

Следователи ФБР пришли к выводу, что **Вальтер Кривицкий** покончил с собой: рядом с телом лежали пистолет и предсмертная записка. Суицид до сих пор считается офици-



**Вальтер Кривицкий.**

альной причиной смерти, хотя сам Кривицкий неоднократно предупреждал, что советские спецслужбы именно так попытаются обставить его ликвидацию.



**О Волынской резне, случившейся 80 лет назад, о чудовищных преступлениях бандеровцев читайте на сайте KP.RU**



# ПОПАДАЮТ В АД

## Платок для капитана

Летом 1959-го из Польши на Запад сбежал командир новейшего эсминца «Сокрушительный» капитан 3-го ранга Николай Артамонов. Корабль стоял в Гдыне. По одной из версий, Артамонов влюбился в молодую полку Еву Гора, и вместе они продумали план побега. Артамонов приказал спустить на воду катер и вышел в море под видом морской прогулки. Обманом он заставил рулевого держать курс в Швецию. Сдавшись шведам, Артамонов предложил себя ЦРУ. Беглецам дали американское гражданство, а самого капитана 3-го ранга устроили работать в разведуправление Пентагона.



Николай Артамонов.

ли их писать предателю письма, надеясь перевербовать его и вынудить работать на родную страну. Артамонов вроде бы согласился... Он начал даже передавать КГБ документы. Но скоро выяснилось, что это дезинформация.

Демонстрировать, что разоблачили обман, наши разведчики не стали. В 1975 году Артамонова якобы для продолжения контактов выманили в

Австрию. Его усыпили, прижав к лицу платок с хлороформом, и попытались вывезти в Чехословакию. Но на границе произошла задержка, Артамонов начал просыпаться. Платок с хлороформом пришлось использовать еще раз. Сердце Артамонова не выдержало и остановилось.

В Ленинграде у предателя остались жена и сын. Сотрудники КГБ проси-

## Взрывчатка для террориста

Наше время, еще одна ликвидация. 13 февраля 2004 года в столице Катара Дохе взлетает на воздух автомобиль с Зелимханом Яндарбиевым, одним из лидеров террористов и идеологом отделения Чечни от России. Этот деятель мотался по всему Ближнему Востоку в поисках финансирования и поддержки террористов в Чечне.

После взрыва власти Катара быстро подключили к расследованию ФБР США. Уже через несколько дней были задержаны двое подозреваемых. И в июне 2004-го был вынесен приговор. Автор этих строк присутствовал при этом в зале суда. Подсудимые - два молодых мужчины - держались спокойно и с достоинством. Хотя ничего хорошего их не ждало: обоих приговорили к пожизненному заключению.

Впрочем, Россия и тогда своих не бросала. Власти договорились с Катаром, что отбывать наказание россияне будут на Родине. В декабре 2004-го спецборт доставил осужденных в Россию. Сам момент возвращения журналистам не показали, однако весь мир облетели кадры: самолет, вернувшийся из Дохи, и трап, покрытый красной ковровой дорожкой.



Зелимхан Яндарбиев.

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

### И ЦРУ, и Моссад поступают так же

Насколько распространена практика ликвидации предателей и преступников в спецслужбах мира? С этим вопросом мы обратились к эксперту Фонда национальной безопасности, историку спецслужб Олегу Хлобустову.

- Ликвидации перебежчиков из собственных спецслужб - достаточно распространенное явление во всем мире, - сказал он. - Да, особенно это было характерно для первой половины XX века. Тогда никто не стеснялся прибегать к таким изощренным методам. Была

такая практика и в СССР. После ликвидации Бандеры в 1959 году операций столь демонстративных, в общем, старались избегать - без крайней необходимости. И потому, что нужна очень сложная подготовка. И потому, что в случае разоблачения это грозит потерей ценных агентов и напряжением между странами.

Но эта практика не ушла окончательно. ЦРУ, по разным источникам, используют подобные методы. Израиль не отрицает такую практику. Считается, что с 1963 года, когда был угнан первый израильский

авиалайнер, еврейское государство предприняло свыше 3000 операций по ликвидации подозреваемых в терроризме.

Самый известный случай был лет 15 назад. Тогда агенты Моссада попытались отравить в Ливане работника Организации освобождения Палестины. Отравление вовремя обнаружили. Агентов задержали, а от Израиля потребовали антидот для лечения пострадавшего. Что Израиль был вынужден сделать, чтобы спасти своих агентов и избежать всемирной дискредитации своих спецслужб.

## Кусок мяса для зама резидента

Сразу двух российских разведчиков, переметнувшихся к американцам, настигла загадочная смерть в 2010-м. Речь об экс-офицере СВР Сергее Третьякове и его коллеге, первом секретаре российского посольства в Оттаве Евгении Торопове.

Третьяков в 1990 году отправился в Оттаву под видом посольского работника. А уже через 5 лет стал замом резидента в Нью-Йорке. Он сам связался с ЦРУ и предложил свои услуги. А в 2000

году вместе с семьей запросил политубежище.

Покидая посольство, Третьяков даже оставил на рабочем столе записку: дескать, его уход не нанесет ущерба России. Однако, как стало известно позже, Третьяков передал американцам тысячи секретных телеграмм и отчетов СВР. Американцы заплатили ему \$7 миллионов, а позже предатель написал книгу о методах российской разведки.



Сергей Третьяков.

13 июня 2010 года Третьяков умер, подавившись куском мяса. По крайней мере, именно такая причина смерти указана в отчете судмедэксперта. Любопытно, что как раз в то время бушевал российско-американский шпионский скандал, закончившийся арестом и обменом нескольких российских агентов, в том числе Анны Чапман.

## Провод для дипломата

Второй разведчик, Евгений Торопов, пропал из Оттавы внезапно. В 2000 году он и его семья исчезли, бросив все и в Канаде, и в Москве. В российском МИДе беспокоились, тщетно пытались добиться от канадцев сведений о судьбе секретаря посольства. А потом появился совместный доклад Торопова и Третья-

кова об агентах влияния России в ООН. Стало ясно, что Торопов изменил России. В 2010 году, почти одновременно с неудачной трапезой Третьякова, Торопов схватился за оголенный электропровод в ванной и рухнул замертво. По крайней мере, такая причина смерти была указана в отчете полиции.

## ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА



Евгений МАТОНИН

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



ПАНОРАМА ЖИЗНИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ

ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» - ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО КОЛЬЦА

РАСКРЕЧЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ И ДОКУМЕНТЫ

Купить сейчас shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

**В России вступил в силу закон о программе долгосрочных сбережений (ПДС). Стоит ли в ней участвовать?**

# Долго ли сберегаючи

Евгений БЕЛЯКОВ

Это очередная попытка государства мотивировать нас копить деньги себе на старость. Давайте разберемся, что нам предлагают на этот раз.

В теории открыть счет можно будет в любом негосударственном пенсионном фонде (НПФ). Их несколько десятков, но лучше обращаться в самые крупные, которые, как правило, выкуплены солидными банками. Однако фондов, получивших регистрацию в ЦБ, пока немного (см. «Справку «КП»»).

Иду в один из крупнейших банков - его «дочерний» НПФ вступил в программу долгосрочных сбережений одним из первых. В соседних кабинках передо мной двое - и им тоже что-то объясняют про нюансы ПДС.

- Заключаете договор и начинаете перечислять деньги. Каждый месяц по чуть-чуть или раз в год. Как вам удобнее. А государство каждый год будет добавлять вам денег (это называется софинансиро-

ванием. - Ред.). Сколько именно - зависит от зарплаты, - объяснила мне менеджер.

Другими словами, программу сделали адресной. Больше будут помогать тем, у кого меньше денег (подробнее см. «Как это работает»).

- Честно говоря, у нас все сотрудники вступили в эту программу. И я тоже. Выгодно же! - выдала железный аргумент менеджер банка.

Сразу почувствовал себя, как в магазине бытовой техники. Когда консультант добывает тебя неизменным «У меня дома такой же».

- А я еще слышал, что можно будет накопительную часть пенсии туда перевести, - интересуюсь напоследок.

- Можно. Но лучше сначала перевести вашу накопительную часть пенсии в наш НПФ, а уже потом открывать счет, - объяснила девушка.

Ну что ж, тогда есть время подумать, все взвесить и посчитать. Чем давайте вместе и займемся.



Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

**Чем раньше начнешь вливания в свое будущее, тем сильнее вырастет доход в будущем.**

## ПО ПОЛОЧКАМ

## Как это работает

### СРОК ДЕЙСТВИЯ

Программа долгосрочных сбережений работает 15 лет - то есть если вы начнете вносить деньги в 2024 году, то доступ к ним получите в 2039-м (см. «Как получить накопленное»).

Но есть исключения.

Во-первых, если до старого пенсионного возраста (55 лет для женщин и 60 лет для мужчин) у вас осталось меньше 15 лет, тогда ПДС будет действовать не 15 лет, а столько, сколько вам осталось до этого возраста.

Во-вторых, снять деньги досрочно получится в случае непредвиденных ситуаций. Среди них - потеря кормильца или серьезные проблемы со здоровьем: инсульт, инфаркт, различные онкозаболевания (всего 18 болезней).

### СКОЛЬКО ВНОСИТЬ И СКОЛЬКО ДОБАВЯТ

Минимальный взнос - 2000 рублей год. При этом есть софинансирование - то есть на каждый вложенный вами рубль государство ежегодно добавляет некую сумму. Какую именно - зависит от вашей зарплаты. Справка о доходах, кстати, не понадобится: государство и так прекрасно знает, сколько вы зарабатываете официально.

| КОМУ И СКОЛЬКО ДОБАВЯТ | Прибавка на 1 вложенный рубль |
|------------------------|-------------------------------|
| • Меньше 80 000        | 1 руб. 50 коп.                |
| • От 80 000 до 150 000 | 25 коп.                       |
| • Больше 150 000       |                               |

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Есть ограничение - каждому участнику государство будет добавлять не больше 36 тысяч рублей в год. Софинансировать долгосрочные накопления бюджет планирует в течение трех лет - с 2024 по 2026 год.

Кстати, всю информацию о накоплениях - сумму, размер софинансирования от государства и т. д. - участники программы могут увидеть в режиме онлайн. У большинства НПФ, как и у банков, есть личные кабинеты и мобильные приложения.

### КЕШБЭК В 13%

Участники ПДС могут получить налоговый вычет - 13% от вложенных 400 тысяч рублей в год. То есть максимум 52 тысячи рублей за год. Эта опция действует весь срок договора - 15 лет.

### СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

Чтобы повысить доверие к программе долгосрочных сбережений, власти щедро застраховали средства на счетах. И если с НПФ что-нибудь случится, государство вернет вам потерянные деньги в сумме до 2,8 млн рублей. Для сравнения, страховка по вкладам вдвое ниже - 1,4 млн.

### КАК И СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ

Фонды будут инвестировать ваши сбережения в ценные бумаги (акции, облигации). Но с довольно жесткими ограничениями. Фондам запрещено слишком сильно рисковать. С одной стороны, это снижает вероятность потерять деньги. С другой - очень уж много заработать тоже не получится.

Да, вы все правильно поняли: фиксированной доходности тут нет. Уповать остается только на мастерство управляющих из НПФ. Но даже если они уйдут в минус, вы свои деньги не потеряете. По закону на пятилетнем отрезке они должны показать результат выше ноля, а если получат убыток, покрывать его должны из средств фонда.

### КАК ПОЛУЧИТЬ НАКОПЛЕННОЕ

Есть два варианта на выбор.

#### 1 Разбить выплаты на 10 лет

Тут все просто: накопленная вами сумма делится на 120 (число месяцев в 10 годах) - это и есть ежемесячная выплата.

#### 2 Пожизненная выплата

На мой взгляд, особого смысла выбирать эту опцию нет. Но расскажу и о ней.

В законе есть так называемый срок дожития - 22 года (264 месяца). Сумму накоплений делят на 264 месяца - это и будет ежемесячная выплата.

Проходит год. Часть суммы клиенту выплатили. Но остальные-то деньги продолжали вкладываться в ценные бумаги, какой-то доход на них копился. Поэтому далее берутся остатки и делятся уже на 252 месяца. И так, пока деньги не кончатся.

А если 22 года прошло и клиент еще жив, то берут сумму ежемесячной выплаты за последний год, индексируют ее на размер инвестдохода за предыдущий год и продолжают платить до самой смерти.

Важный момент: срок в 264 месяца берется для расчета, если срок вашего участия в ПДС заканчивается с наступлением старого пенсионного возраста - 55 лет для женщин и с 60 лет для мужчин. А если раньше? Объясню на пальцах.

Допустим, мужчина открыл ПДС в 35 лет, и в 50 лет программа закончилась. И если выбрать пожизненную выплату, ежемесячный платеж будет считаться так: берется вся накопленная сумма и делится на 384 месяца (то есть на 32 года: 22 срок дожития + 10 лет до старого пенсионного возраста).

### НАСЛЕДОВАНИЕ

Если участник программы умер до начала выплат, то все, что он накопил, переходит наследникам.

### МОЖНО БУДЕТ РАЗМОРОЗИТЬ НАКОПИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ ПЕНСИИ

А если участник программы скончался, когда выплаты уже начались, возможны два варианта.

1 Выбрал срочную выплату (в течение 10 лет) и не дожил до конца этого срока. Тогда остатки на счете смогут получить наследники.

2 Выбрал пожизненную выплату. В этом случае наследники ничего не получают.

### КАКИХ ФОНДАХ СЕГОДНЯ МОЖНО ОТКРЫТЬ СЧЕТ

В программе участвуют уже 13 фондов. При этом их число постоянно растет.

Среди крупнейших:

- НПФ Сбербанк
- «Достойное будущее»
- «Перспектива»
- Национальный НПФ
- Газфонд. Пенсионные накопления

Как по мне, главный плюс этой программы в том, что в нее можно перетащить накопительную часть пенсии (пока лишь в теории, а не на практике). Это те деньги, которые копились с 2002 по 2013 год и вот уже 10 лет заморожены на наших счетах в ВЭБ.РФ или НПФ.

Теперь есть шанс воспользоваться ими до наступления пенсии и на более выгодных условиях.

Поясню на своем примере. Мне 40 лет. Сейчас получить доступ к пенсионным накоплениям я смогу лишь через 20 лет, когда исполнится 60.

А если я вступлю в ПДС, то доступ к своим деньгам я получу через 15 лет, а выплаты смогу разбить на 10 лет.

Как пояснили «КП» в Минфине и Центробанке, по закону это выглядит так:

- Если вы хотите вступить в ПДС в том же фонде, где у вас лежит накопительная часть пенсии, то подать заявление можно уже сейчас.
- Если вы «молчун» (то есть ваши деньги лежат в Социальном

фонде России, а управляет ими ВЭБ.РФ), то сначала нужно выбрать НПФ и перевести туда накопительную часть пенсии, а уже потом открыть ПДС.

• Если вы хотите поменять НПФ, тогда нужно сначала перевести в новый фонд накопительную часть пенсии, а уже потом открыть программу долгосрочных сбережений.

А чтобы ничего не потерялось по дороге, переводить пенсионные накопления в долгосрочные сбережения нужно не сразу, а когда истечет срок пятилетнего договора с НПФ. Его можно узнать в своем фонде или на портале госуслуг (если вы «молчун»). Если перевести деньги до истечения этого срока, потеряете накопленный за несколько лет инвестиционный доход.

Так вступать или нет?

## РЕЗЮМЕ

В целом программа не очень интересная в плане доходности. Но это неплохая возможность получить доступ к замороженным пенсионным накоплениям раньше и на более удобных условиях. Поэтому есть смысл в ней участвовать. Хотя бы с минимальным взносом.

Как вариант - можно не спешить, а подождать до осени. К этому времени выбор фондов расширится.

**СПРАВКА «КП»**

**В КАКИХ ФОНДАХ СЕГОДНЯ МОЖНО ОТКРЫТЬ СЧЕТ**

**В программе участвуют уже 13 фондов. При этом их число постоянно растет.**

**Среди крупнейших:**

- НПФ Сбербанк
- «Достойное будущее»
- «Перспектива»
- Национальный НПФ
- Газфонд. Пенсионные накопления

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**КП.RU**

**Полный список фондов - на сайте**



Татьяна САМОЙЛОВА

В России этой зимой можно было услышать сразу о двух циклонах - «Иван» и «Ольга», которые принесли сильные бури и снегопады. Многие наверняка помнят ураган «Катрина», обрушившийся на США в 2005 году, или «Чарли», бушевавший во Флориде в 2004-м. Но кто и почему решил называть разрушительные природные явления женскими и мужскими именами?

В честь кого называют ураганы.

### «С НАМЕКОМ НА БУЙНЫЙ ХАРАКТЕР ЛЮБОВНИЦ»

Впервые женские имена в метеорологических сводках зазвучали еще во время Второй мировой войны.

- Часто бывает так, что в одном районе действует сразу несколько тропических ураганов. Чтобы избежать путаницы и не использовать слишком много слов для описания конкретного природного явления, военные метеорологи решили называть их в честь своих жен, тещ, любовниц и боевых подруг, - рассказывает «Комсомолке» ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков. - С одной стороны, это некое призна-



ние в любви, а с другой - небольшая ирония с намеком на буйный характер женщин.

Удобно и просто для восприятия. Неудивительно, что система быстро прижилась.

В 1953 году Национальный ураганный центр США официально утвердил этот способ. Постепенно такая практика стала использоваться и в других частях планеты. В 1955 году Всемирная метеорологическая организация (ВМО), основанная в Женеве, разработала международную систему названий со списками женских имен для тропических ураганов, возникающих в Атлантическом

# Бешеная «Катрина» и беспощадная «Ольга»



Ураган «Катрина», 2005 год, США: вызвал в том числе и сильные пожары. Этот мужчина наблюдает, как армейский вертолет сбрасывает воду на горящие дома в окрестностях Нового Орлеана.

океане и восточной части Тихого океана.

А что насчет мужских имен?

Их начали использовать только с 1979 года.

- Подключились феминистские движения. Им не нравилось, что разрушительные ураганы называют только женскими именами. Начались массовые протесты, - объясняет Леонид Старков. - Для того чтобы уладить конфликт, в ВМО решили включить в списки названий и мужские имена.

### КАК ПРИСВАИВАЮТ ИМЕНА?

Их выбирают из списков Всемирной метеорологической организации в алфавитном порядке.

Так, первый ураган в сезоне получает имя, начинающееся с буквы «А», второй - с буквы «В» и так далее.

- Всего существует шесть списков, по 21 имени в каждом. Один список рассчитан на один год, а через шесть лет снова можно применять

первый список. Однако если ураганов в году больше 21, то в ход идет греческий алфавит, - поясняет заведующий лабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семенов. - Каждый регион формирует свои списки в зависимости от культурных особенностей и каких-либо других предпочтений. Присваивать имя тропическому шторму принято, если скорость ветра более 62,4 км/ч. Шторм становится ураганом, когда скорость ветра достигает 118,4 км/ч.

Если ураган становится особенно разрушительным и приводит к большому количеству жертв, его имя убирается из списка и заменяется другим. Это делается для того, чтобы новые природные явления не ассоциировались у людей с катастрофой и не напоминали родственникам погибших о трагедии. Так



было с ураганом «Катрина», который в августе 2005 года лишил крова 700 тысяч жителей Нового Орлеана и унес жизни 1836 человек.

В последние 10 лет система называть разрушительные явления женскими и мужскими именами распространилась и на нетропические циклоны.

- Им начали давать имена в Европе. За названия циклонов ответственна Национальная немецкая метеорологическая служба Deutscher Wetterdienst. В ней, к примеру, и дали имена циклонам «Ольга» и «Иван», которые обрушились на Россию в феврале 2024 года. А наши метеорологи и журналисты увидели эти названия на немецких картах погоды и тоже стали использовать, - объясняет ведущий метеоролог «Гисметео» Леонид Старков. - Также на волне популярности Немецкая метеорологическая служба решила пойти навстречу тем, кто хотел бы добавить в список свое имя или подарить его, к примеру, любимой девушке. Такая услуга, кажется, стоит от 100 до 300 евро. Вы можете заплатить, и следующий циклон назовут в вашу честь или же в честь вашей второй половинки.

### У ЯПОНЦЕВ СВОЯ СИСТЕМА

В северо-западной части Тихого океана, где тропиче-

### КОНКРЕТНО



• Ураган «Камилла» (1969 г., США) унес жизни 259 человек.

• Ураган «Агнес» (1973 г., США) - погибли 128 человек, а ущерб оценили в 2,1 млрд долларов.

• Супертайфун «Нина» (1975 г., Китай) - погибли 26 000 человек, более 10 млн остались без крова. Ущерб составил 7 млрд долларов США.

• Ураган «Диана» (1990 г., Мексика) унес жизни 139 человек и оставил около 3500 человек без крова.

• Ураган «Флойд» (1999 г., Северная Каролина, Вирджиния) унес более 50 жизней, ущерб составил 6 млрд долларов.

• Циклон «Лотар» (1999 г., Европа) привел к гибели 110 человек.

• Ураган «Сэнди» (2012 г., США) унес жизни 233 человек. Без энергоснабжения остались 7 миллионов жителей.

• Ураган «Ирма» (2017 г., Карибский бассейн) разрушил или повредил более 90% зданий на островах Барбуде и Сен-Мартене и оставил без крова более половины жителей.

• Циклон «Ксавье» (2017 г., Северная Европа) погубил семь человек.

• Ураган «Кирилл» (2007 г., Европа) - 34 погибших и ущерб размером миллион евро.

Дмитрий ПОЛУЖИГУ/Комсомольская правда



### ВОПРОС - РЕБРОМ

## А как было раньше?

А раньше названия ураганам и тайфунам давали, что называется, как придется.

- Их могли назвать в честь святых, в день рождения которых произошло событие, или же по характеру самого явления. Так появился ураган Санта-Анна 1825 года, достигший Пуэрто-Рико и названный в честь святой Анны. Также до 1950 года ураганам в качестве названия нередко присваивали порядковые четырехзначные числа, первые две цифры обозначали год, вторые две - порядковый номер урагана

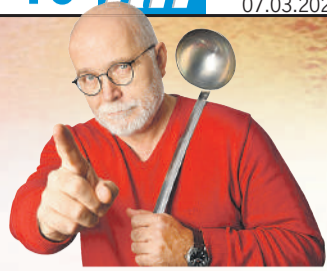
в этом году, - рассказывает Леонид Старков.

В открытых источниках также пишут, что до системы названий австралийский метеоролог Клемент Рагг присваивал природным стихиям имена парламентариев, которые отказывались голосовать за предоставление кредитов на метеорологические исследования. Однако современные метеорологи в один голос утверждают, что это не более чем байка, возникшая на фоне популярности темы.



Ураганная скорость - почему для оценки силы ветра уже не хватает стандартной шкалы?





# Короли капусты

Леонид ЗАХАРОВ

Мы, конечно, знаем, что зимой и ранней весной в нашем климате квашеная капуста - наипервейшее дело. Источник витаминов, полезных микроэлементов и т. д. И даже опрос провели с целью выяснить, какие наши традиционные соления-моченья у вас самые любимые (см. ниже).

Но и про свежую капусту давайте не будем забывать. Просто отрежьте две капустные шайбы толщиной в пару-тройку сантиметров (по бокам скрепите зубочистками, чтобы форму держали), назовите их капустными стейками, смажьте растительным маслом с обеих сторон, посолите, сдобрите специями по своему вкусу, тимьяна добавьте, розмарина и отправьте в духовку (180 °С). Рядом в форме для запекания положите бекон, он нам чуть позже пригодится, сладкий перец тоже положите, если любите, он в запеченном виде очень хорош.

Через полчаса переверните капусту (бекон теперь можно сверху положить, чтобы стейки его соком пропитались).

Еще через полчаса все готово. Бекон можно вынуть минут на 10 раньше,



БЫЛО



СТАЛО

подсушить его на бумажных полотенцах и мелко нарубить, а потом этой хрустящей крошкой капусту присыпать. И кунжутom тоже. Некоторые отчаянные домохозяйки норовят еще с каким-нибудь соусом типа бешамель заморочиться (так создается иллюзия изысканности и зарубежного происхождения блюда), а по мне - так нет лучшего соуса, чем хорошая сметана.

**НЮАНСЫ!** ЕСЛИ ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ, МОЖНО ЗАМОРОЧИТЬСЯ

Подать ли капустный стейк с соусом бешамель - решать вам. Наша задача - дать рецепт.

В сотейнике с толстым дном разогреваем сливочное масло, добавляем муку, обжариваем, помешиваем, потом порциями вливаем молоко, пока не получим абсолютно однородную массу без комков. Вот и весь бешамель.

С консистенцией вот что нужно иметь в виду: соус продолжает густеть и после того, как его снимут с огня, поэтому лучше снимать, когда он кажется вам недостаточно густым - он еще дойдет. Если немного замешкались, ничего страшного, можно потом добавить немного молока и довести до идеального состояния.

Соль по вкусу.

Подать лучше сразу, чтобы не дать образоваться на поверхности пленке.

Прочитали? Теперь сами решайте, стоит ли вам заморачиваться с этим соусом.

Леонид ЗАХАРОВ/КР - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ОПРОС «КР» КАКИЕ ВАШИ ЛЮБИМЫЕ СОЛЕНЬЯ/МОЧЕНЬЯ?



## ОСТАТКИ СЛАДКИ

### Кочерыжку - в дело!

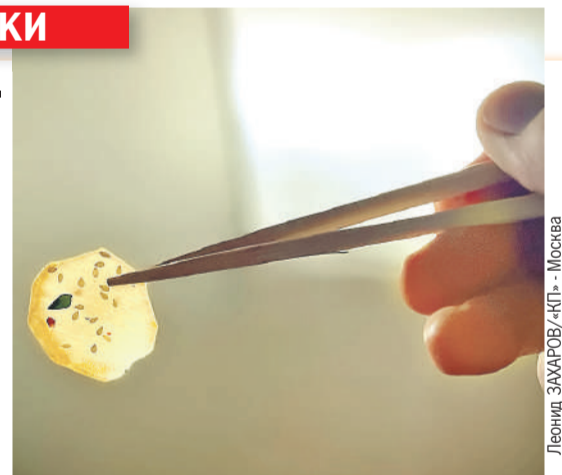
А вот рецепт для сильно повернутых на теме zero waste (это когда продукт используется целиком, без отходов). Или для тех приятных людей, которые живут в постоянном поиске новых вариантов интересных закусок.

Ситуация: приготовили вы что-то из капусты. Осталась одинокая кочерыжка. Жесткая и невзрачная. Выбрасывать жаль (теория zero waste не велит). Можно просто сгрызть. Но мы же знаем, что прогрессивно настроенные люди нынче если не ферментируют все подряд, то по крайней мере подвергают процессу экспресс-маринования на азиатский манер. А мы чем хуже?

Нарезаем кочерыжку тонко-тонко. Присыпаем солью, сахаром и корейскими перечными хлопьями кочукару, они продаются в лавках восточных специй из дружественных стран (если вы без них дома готовили битые огурцы, знайте: вы

готовили неправильные битые огурцы). В эту же плоскую - соевый соус, рисовый уксус, кунжутное масло, кунжут, семена кинзы. В общем, все, что вы когда-то купили в припадке гастроэнтузиазма, начитавшись в соцсетях разных рецептов, а потом не знали, что с этим делать.

Через полчаса у вас на руках чрезвычайной приятной закуски. По текстуре - редька (пардон - дайкон), во вкусе приятная горчинка, напоминающая о том, что когда-то это было кочерыжкой. Как этим богатством распорядиться, вы, думаю, и сами догадаетесь. Мужчины уж точно.



Леонид ЗАХАРОВ/КР - Москва

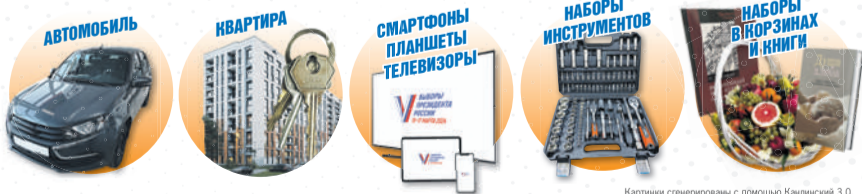
МЕДИАГРУППА  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

## РЕЗУЛЬТАТЫ викторины «ВСЕЙ СЕМЬЕЙ НА ВЫБОРЫ» в газете «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

20, 21, 22 марта



Не упустите свой шанс получить **КВАРТИРУ** или **АВТОМОБИЛЬ** и множество других подарков!



Картинки сгенерированы с помощью Kandinsky 3.0.

Спрашивайте выпуски в местах продажи прессы



Подробнее с правилами викторины вы можете ознакомиться на сайте «Комсомольской правды» [www.irk.kp.ru](http://www.irk.kp.ru)

По всем вопросам обращаться по номеру телефона 8-964-118-20-21

18+



Диета против ковида: эти простые продукты могут уберечь вас от опасной болезни - на сайте KP.RU



Анна ДОБРЮХА

Помогут ли желающим похудеть в обычной поликлинике.

**ПРОБЛЕМЫ - У КАЖДОГО ВТОРОГО**

Недавний опрос популярного в России сервиса по поиску работы выявил новую тенденцию: 22% работодателей, то есть каждый пятый, при прочих равных условиях (образование и опыт работы) откажут в приеме соискателю с лишним весом в пользу кандидата нормального телосложения. Конечно, мало кто из кадровиков прямо назовет причину отказа. Но если вы, при хорошем резюме, получаете отказ за отказом, оцените здраво свою физическую форму. Что делать, если она далека от совершенства? «КП» изучила вопрос, можно ли у нас в стране вылечиться от ожирения, не выкладывая горы денег за персонального диетолога и личного тренера.

Проблема очень острая. Недавно Росстат выпустил сборник со свежими данными о масштабах ожирения среди россиян. Судя по документу, ежегодно такой диагноз получают в среднем около 400 тысяч человек. А в последнее время количество людей с зашкаливающим лишним весом (ожирение диагностируют при индексе массы тела  $\geq 30$ , см. «Справку «КП»») еще и растет примерно на 10% в год. Это по самым скромным, официальным данным.

Масштаб проблемы очень серьезный. На самом деле сегодня мы даже до конца не понимаем реальных цифр, - говорит сопредседатель Всероссийского союза пациентов (ВСП) Юрий Жулёв. - По данным ФИЦ питания и биотехнологии, 62% взрослого населения России и 10% детей в нашей стране имеют избыточную массу тела, включая ожирение.

Во Всероссийском союзе пациентов настаивают: ожирение

# Дожили: толстяков не берут на работу



Владимир ВЕЛЕНГУРИН, «КП» - Москва

Даже на роли упитанных здоровяков нередко приглашают худых актеров.

рение нужно признать социально значимым заболеванием. Тогда у государства появится обязанность создать полноценную систему поддержки для людей с лишним весом. Специалисты ВСП вместе с другими профильными экспертами составили подробную «дорожную карту»: что и как нужно менять в нашей стране, чтобы гражданам стройнели и здоровели.

Изменения к лучшему есть уже сейчас. Так, в 2022 году принят новый стандарт медпомощи взрослым при ожирении.

В нем предусматривается участие в лечении врачей разных профилей, - рассказывает сопредседатель ВСП. - А также целый комплекс анализов, инструментальных обследований и другие виды медпомощи. Все они должны быть погружены в ОМС, то есть предоставляться по полису бесплатно.

Но на практике пока все не так просто.

**ЧТО ПОЛОЖЕНО ПО ПОЛИСУ?**

На сегодня медпомощь по ОМС предусматривается именно при ожирении, то есть уже имеющемся заболевании, - поясняет Жулёв. - Хотя мы добиваемся того, чтобы любой лишний вес давал право на обращение к врачу. Ведь это серьезный фактор риска - так же, как по-

вышенный холестерин или глюкоза.

В любом случае стоит начать с визита к терапевту, поясняют во Всероссийском союзе пациентов. При подозрении на ожирение доктор должен выдать направление на первичный прием к врачу-эндокринологу. Также в стандарте сказано, что при необходимости назначаются консультации кардиолога,

психиатра и хирурга. Плюс прием врача-диетолога.

От перечня анализов и инструментальных исследований для пациентов с ожирением, предусмотренных в документе, дух захватывает.

Проверка уровня гормонов щитовидной железы, ряда половых гормонов, кортизола («гормон стресса»), витамина D, различных микроэлементов и много чего еще. В числе обследований - УЗИ, гастроскопия, ЭКГ и даже дуплексное сканирование вен на ногах.

В действительности ряд видов медпомощи при ожирении пока не «вписывается» в ОМС, - говорит Юрий Жулёв. - Так, есть проблемы с бесплатным доступом к врачам-диетологам, таких специалистов вообще крайне мало в соотношении с количеством пациентов. Бариатрические операции (то есть по уменьшению желудка или изменению его конфигурации) проводятся по ОМС, если у пациента уже диагностирован диабет или другие

крайне тяжелые осложнения. В то время как врачи признают, что для таких операций есть убедительные медпоказания при ожирении и в ряде иных случаев. Однако квота на бариатрическую хирургию по ОМС сейчас составляет всего 600 операций в год на всю Россию.

**ПОСТРОИТЕ И НЕ РАЗОРИТЕСЯ**

Итак, в реальной жизни доступность по ОМС полного набора медпомощи, расписанного в стандарте лечения ожирения, пока под вопросом, признают во Всероссийском союзе пациентов.

**СПРАВКА «КП»**

- Лишний вес - индекс массы тела (ИМТ) 25 - 29,9.
- Ожирение - ИМТ  $\geq 30$ .



• Как посчитать ИМТ: возьмите свой рост в метрах, возведите в квадрат. Затем свою массу тела в кг разделите на полученную цифру.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Как с учетом этого вести себя на практике? Эксперты дают такие советы:

**1** Если ваш индекс массы тела равен или больше 30, отправляйтесь к терапевту с жалобой на ожирение. Для убедительности можно взять с собой распечатанный протокол диагностики и лечения этого заболевания, утвержденный в 2022 году (приказ Минздрава РФ от 25 мая 2022 г. № 352н), его легко найти в интернете.

**2** Терапевт выдает направления к врачам-специалистам: эндокринологу, кардиологу и т. д. (см. выше). Для оказания психологической помощи предусматривается консультация психиатра.

! Если у вас возникают сложности с доступом к таким врачам, а также с получением направлений на анализы и обследования, можно обратиться в страховую медицинскую компанию, выдавшую вам полис ОМС. В том числе сразу же позвонить в кол-центр своего страховщика - контакты найдете в интернете по названию компании. Попросите соединить вас со страховым представителем (так называется специалист - помощник пациентов по ОМС) для консультации о получении медпомощи при ожирении.

**3** Еще один вариант - визит в центр/кабинет здоровья. Они работают во всех регионах страны и тоже принимают пациентов по полису ОМС (контакты и адрес опять же подскажет поиск в интернете). В таких центрах проводят ряд обследований, в том числе при лишнем весе, еще не перешедшем в ожирение. Также есть шанс бесплатно получить консультацию диетолога и врача по лечебной физкультуре.

**Лекарства и фитнес - за свой счет**

В стандарт лечения ожирения входит ряд лекарств для похудения. В том числе препарат из того же класса, что и нашумевшие «уколы стройности».

На сегодня ни одно из лекарств не включено в перечень льготных для пациентов с ожирением. Поэтому они не могут предоставляться бесплатно или со скидкой, - уточняет Юрий Жулёв.

Абонементы в фитнес-зал или бассейн вряд ли станут льготными. Но есть масса возможностей заниматься физической активностью без денег - делать упражнения дома, на спортплощадке во дворе, в спортсекциях при парках (такие создаются во многих городах), просто ходить быстрым шагом.



**«Комсомолка» рекомендует:**

**Есть хорошо!**

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



**В ТЕМУ**

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ДЛЯ БОРЬБЫ С ОЖИРЕНИЕМ



! Всероссийский союз пациентов в своей «дорожной карте» называет такие меры:

- информационные кампании для продвижения принципов здорового питания и образа жизни в целом;
- введение специальной маркировки продуктов, в составе которых есть вещества, повышающие риск ожирения (избыток сахара, насыщенные жиры и др.);
- повышение настороженности врачей в отношении ожирения и лишнего веса как пути к нему (по аналогии с онконастороженностью); И т. д.



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Александра БУДАЕВА

Наступила весна. Пусть и календарная, но не успеете оглянуться, как потеплеет, а на вашего питомца со всех сторон начнут охотиться кровососущие. Если братья за дело уже сейчас, то к моменту, когда всякая «нечисть» восприняет от сна, ваш любимчик будет уже в безопасности.

Итак, вот вам четкий алгоритм, как подготовить питомца к весне.

# Без укола ты - букашка, а с уколom - славный пес!

Специалисты составили алгоритм из пяти шагов, которые помогут домашнему любимцу встретить весну во всеоружии.

Перед новым сезоном надо и помыться, и подстричься, и привиться.

## 1 Витаминизируемся

- Витаминно-минеральные подкормки бывают для котят, для взрослых кошек (от года

(после 7 лет), а также под индивидуальные особенности - для кошек с длинной шерстью, для «кудрявых», для «лысых». Чаще всего в такие комплексы входят витамины А, D, E, возможны и другие комбинации, - рассказывает ветеринарный врач-фелинолог, зоопсихолог Ангелина Сиротина. - Витаминизация занимает от 2 до 4 недель, и она особенно необходима для животных с обильной линькой или сухой кожей.

Если вы в чем-то не уверены или витамины собираетесь давать впервые, лучше проконсультироваться с ветеринаром. Да и вообще визит к специалисту лишним не бывает.

- Профилактика - один из важнейших пунктов, который помогает сохранить здоровье любимца. И весна - отличный повод прийти к ветеринару, - считает



Ангелина Сиротина.



Владимир Голубев.

до семи лет), для пожилых

президент Российской кинологической федерации Владимир Голубев. - Специалист не только осматривает питомца, но и даст рекомендации: может быть, нужно не только витамины попить, но и скинуть набранный за зиму вес. Заодно и расскажет, как.

### ВАЖНО!

- Укусы пчел и ос очень опасны, особенно весной. Они вызывают боль, лихорадку и самое страшное - отек Квинке, - предупреждает Ангелина Сиротина. - Дома вы сразу можете дать антигистаминное из расчета 1 мг на 1 кг веса питомца. И скорее бежать в ветеринарную клинику.



Потому что промедление может стоить жизни животного.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## 2 Наводим красоту

Груминг (стрижка и уход за шерстью) для некоторых пород - не дань моде, а суровая необходимость: у тех же персов и мейн-кунов неухаживанная шерсть сваливается в колтуны, а самоедов, маламутов да хаски во время линьки «выдувают» у грумеров специальными мощными фенами.

- Весной всегда обращайте внимание на состояние шерсти животного. Из-за смены сезона у собаки начнется линька, чтобы ее сократить, нужно чаще вычесывать собаку, помогая ей сбросить лишнюю шерсть. Также вы можете прийти вместе с питомцем в груминг-салон, чтобы они не только вычесали любимца, но и привели когти и уши в порядок, - советует Владимир Голубев.

## 3 Избавляемся от «чужих»

Да-да, наверняка вы сейчас скажете что-то вроде «Моя кошка сидит дома, откуда у нее паразиты?». Ответ простой: от вас!

- Даже если ваша кошка не гуляет, вы-то на улицу выходите. А человек с собой на обуви приносит песок, грязь и... множество возбудителей: бактерий, вирусов, грибов и паразитов, - объясняет Ангелина Сиротина.

Яйца тех же глистов очень просто принести на обуви. Дальше все просто: кошка прошлась по вашим следам в коридоре, потом облизала лапки и вот уже внутри нее поселился «чужой». А паразиты опасны тем, что высасывают из организма питательные вещества, а взамен выделяют токсины.

Итак, что делать? Лучше всего найти комплексный препарат от разных видов внутренних и внешних паразитов (цена вопроса - от 300 рублей). Плюс вводим в оборот полезные привычки: пришли домой - сперва уберите верхнюю одежду и обувь, помойте руки, а потом уже трогайте питомца. Коридор и придверные коврики можно обрабатывать спреями от паразитов для животных, они безопасны для людей и зверей (от 500 рублей).

## 4 Вакцинируемся

Комплексную прививку животным делают через 10 - 14 дней после того, как вы обработали их от внутренних паразитов. При этом у собак это будет своя, собачья вакцина, у кошек - другая, кошачья.

Специалисты также настоятельно рекомендуют делать и прививку от бешенства. А уж если вы собираетесь в отпуск, то, скорее всего, вам без этого не обойтись вовсе. При этом нужно заранее посчитать: с того момента, как вы сделаете прививку от бешенства, до момента вылета пройти должно 30 дней.

## 5

## Обрабатываем от клещей

Едва на улице потеплеет и оголится земля, как проснутся клещи.

- Уже в начале марта с клещами можно встретиться в некоторых южных регионах, - говорит Владимир Голубев. - При этом обрабатывать питомца нужно заранее, чтобы действующее вещество успело накопиться в эпидермисе, волосяных луковицах и сальных железах. Я бы даже советовал обрабатывать собаку круглогодично, потому что блох и клещей можно встретить даже зимой.

Самыми действенными считаются таблетки, капли на холку и ошейники. Спреи используют как

дополнительное средство защиты, шампуни и травы малоэффективны.

Интересно, но при этом для кошек блохи гораздо опаснее клещей.

- Для собак очень опасны иксодовые клещи, потому что они вызывают пироплазмоз. У кошек такой болезни нет, и если вы с нее снимете клеща, то это ничего страшного, нужно просто обработать ранку и понаблюдать за ней, - говорит Ангелина Сиротина. - А вот блохи - переносчики глистов. И если у кошки есть блохи, то наверняка и глисты тоже. Поэтому придется обработать ее от тех и от других, подождать две недели, а потом повторить «упражнение».

ТОЛЬКО У НАС

## Не пропустите! Только у нас! ЖКХ-марафон!

В преддверии профессионального праздника, Дня работника жилищно-коммунального хозяйства, медиагруппа «Комсомольская правда» в Иркутске проведет ежегодный ЖКХ-марафон!

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

13 марта с 8 утра на Радио «Комсомольская правда». Телефон прямого эфира 208-005.

Представители Министерства жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области, комитета по ЖКХ администрации Иркутска, а также специалисты ресурсоснабжающих организаций, управляющих компаний и других предприятий, работающих в сфере ЖКХ, расскажут все о платежах, нормативах, изменениях в законодательстве и др.

Радио «Комсомольская правда»  
91,5 FM в Иркутске  
99,5 FM в Братске  
www.irk.kp.ru  
из любой точки мира  
www.radiokp.ru  
из любой точки мира

# Вакцины от него нет. В группе риска - новорожденные

Врач рассказал о том, чем опасна респираторно-синцитиальная вирусная инфекция.

На фоне таких грозных заболеваний, как грипп и коронавирус, РСВ не считается чем-то опасным. «Подумаешь, еще одна ОРВИ! Кашель, насморк, температура. Без лечения пройдет за семь дней, с лечением - за неделю...» На самом деле все не так просто. Респираторно-синцитиальный вирус человека - именно так расшифровывается аббревиатура РСВ - опасен для ряда категорий людей, и в первую очередь - для детей до двух лет. У них инфекция часто вызывает бронхолиты - воспаление конечных участков бронхов. Для детей, рожденных с экстремально низкой массой тела, а также с патологиями сердца, легких и иммунодефицитами, РСВ-инфекция может стать смертельной. О том, как можно защитить от РСВ-инфекции новорожденных, а также детей из группы риска, мы поговорили с главным внештатным специалистом неонатологом министерства здравоохранения Иркутской области, кандидатом медицинских наук Татьяной ПАВЛОВОЙ.



## Василий МАЛЫШЕВ

**- Как проявляется заболевание и для каких категорий пациентов инфекция наиболее опасна?**

- При РСВ могут появиться насморк и кашель, повышается температура, ухудшается самочувствие ребенка. Дети постарше могут жаловаться на боли в горле. У детей младшего возраста часто развивается бронхолит - воспаление мелких бронхов. Организм начинает страдать от недостатка кислорода. У ребенка появляется одышка, изменяется цвет лица, снижается уровень сатурации. Иногда может развиваться вирусная пневмония. Респираторно-синцитиальная инфекция характеризуется высоким уровнем госпитализации: практически каждый ребенок с бронхолитом доставляется в стационар. Такие пациенты часто нуждаются в кислородной терапии. Если не искусственная вентиляция легких, то дополнительная ингаляция кислорода таким детям необходима. Плюс интенсивное наблюдение и лечение. Наибольшую опасность бронхолиты и вирусная пневмония представляют для недоношенных детей, для

детей с хроническими заболеваниями легких, пороками сердца, иммунодефицитами. Заболевание у них протекает в очень тяжелой форме и считается жизнеугрожающим состоянием. Летальность среди пациентов из групп риска приближается к 5%.

**- Как перенесенная с осложнениями инфекция может повлиять на здоровье ребенка в дальнейшем?**

- У детей из групп риска перенесенная РСВ-инфекция ухудшит течение основного заболевания. Поскольку больной РСВ ребенок может нуждаться в искусственной вентиляции легких, к вирусной инфекции может присоединиться бактериальная, например пневмококковая, что приведет к развитию очень тяжелой пневмонии. К счастью, такие осложнения возникают не у всех детей, большинство заболевших благополучно выздоравливают.

**- То есть таких последствий, как коронавирус, РСВ-инфекция не влечет?**

- К счастью, нет. Но вообще респираторно-синцитиальной инфекцией можно болеть не один раз. И чем чаще будет болеть ребенок, тем больше это будет сказываться на его

здоровье. Он может отставать в развитии, могут формироваться хронические инфекции. Не очень хорошо, когда дети болеют РСВ-инфекцией часто. Это касается и других респираторных заболеваний.

**- Существует ли эффективный способ профилактики?**

- Универсальной вакцины от респираторно-синцитиальной инфекции, которая бы подходила для всех возрастов, нет. Ее пытались изготовить, но неудачно - иммунитет нестойкий. В некоторых странах одобрена вакцина, которая может применяться у пожилых людей - от 60 и старше.

Для профилактики РСВ-инфекции у детей существует специальный препарат на основе моноклональных антител. Он используется в лечебных учреждениях для так называемой пассивной иммунопрофилактики детей из группы риска. Мы начали его использовать не так давно, но он уже есть во всех регионах. Препарат входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств.

**- Вакцинация от гриппа - сезонная. Как и когда необходимо защищать детей от РСВ-инфекции?**

- С ноября по апрель, когда наблюдается самая высокая заболеваемость респираторно-синцитиальной инфекцией. (Эти сроки закреплены в клинических рекомендациях. Полагаю, настанет время, когда препарат паливизумаба будет назначаться круглый год.) Чтобы защитить ребенка, необходимо сделать от трех до пяти инъекций. Поскольку глубоко недоношенные дети лежат в стационаре по несколько месяцев, они успевают получить по две-три инъекции. Согласно инструкции, полноценную защиту обеспечивают пять уколов. Поэтому после выписки следить за тем, чтобы ребенок получил оставшиеся дозы препарата, должен участковый педиатр. Правда, это произойдет лишь в том случае, если региональное отделение Фонда обязательного медицинского страхования закупило препарат.

**- И на сколько месяцев растягивается процесс полной иммунизации?**

- Инъекции необходимо делать раз в месяц. Следовательно, полный курс - от трех до пяти месяцев. Пять - идеальный вариант.

## СПРАВКА «КП»

### Рекомендации родителям

Когда ребенка выписывают из перинатального центра или из стационара, где он лечился от основного заболевания, его обязательно необходимо ставить на учет у педиатра и пульмонолога. Врачам нужно регулярно посещать и строго выполнять все их рекомендации. Детям нужен хороший уход, полноценное сбалансированное питание, витамин D для укрепления иммунитета, правильное закаливание. Кроме того, детям из группы риска необходимо избегать мест массовой концентрации людей, особенно в закрытых помещениях. Если кто-то в семье подхватил ОРВИ, ребенка нужно оградить от контакта с заболевшим, регулярно проветривать комнату, проводить частые влажные уборки. И конечно, проходить полный курс иммунизации. Все это вкуче может сохранить здоровье ребенка, а иногда даже спасти жизнь.

**- Инъекции получают только дети из групп риска или по запросу родителей любой новорожденный может получить защиту от РСВ?**

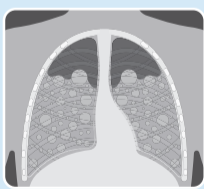
- Сегодня - только дети из групп риска. Причем они должны получать лекарство до двухлетнего возраста. Но так бывает не всегда, препарата не хватает. В таких случаях его могут назначать детям из групп риска только в первый год жизни. В аптеке такие лекарства не приобретешь, их нет в свободной продаже. Дети, которые не входят в группу риска, теоретически могут получить лекарство только в том случае, если регион закупил достаточное количество препарата.

**- Как на распространение РСВ-инфекции повлияла пандемия коронавируса?**

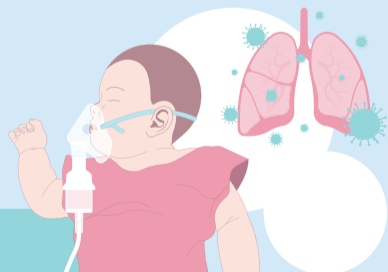
- Когда был пик эпидемии, мы гораздо реже встречали привычные нам респираторные инфекции, в том числе и респираторно-синцитиальную инфекцию. Сейчас мы снова их видим. Сезонность сохраняется, но, повторю, ребенок может заболеть в любое время. Поэтому и ставится вопрос о круглогодичной профилактике.

## НА ЗАМЕТКУ

### РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС



РСВ



ЗАРАЖЕНИЕ РСВ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПНЕВМОНИИ ИЛИ БРОНХОЛИТУ



ПОВРЕЖДЕНИЕ АЛЬВЕОЛ И БРОНХОЛИТ



РСВ-ИНФЕКЦИЯ И ВОСПАЛЕНИЕ АЛЬВЕОЛ И БРОНХОЛИТ

## Что такое респираторно-синцитиальная вирусная инфекция?

Это довольно распространенное заболевание, вызываемое респираторно-синцитиальным вирусом человека. Оно, как правило, характеризуется воспалением нижних дыхательных путей. Инфекцию в детском возрасте переносит практически каждый человек. РСВ-инфекция весьма контагиозна, то есть очень легко передается от человека к человеку. Взрослые, переболев, выделяют вирус еще в течение трех недель.

И если в это время они будут контактировать с детьми, то легко их заразят. РСВ-инфекции вызывают внутрибольничные вспышки, если заболевает кто-то из персонала. Подводя итог, можно сказать, что респираторно-синцитиальная инфекция остается актуальной проблемой. В Иркутской области подъем заболеваемости наблюдается в основном осенью, зимой и ранней весной. Но в последнее время дети болеют РСВ и летом.

# Приданое за миллиард

Какие квартиры покупают своим детям Пресняков, Киркоров, Бородина и Лазарев.

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Как и все мы. Мало ли что, жизнь долгая. Другой вопрос, что у звезд и возможности для инвестирования другие, и представления о безбедной старости несколько отличаются от тех, что есть у нас с вами. И для начала знаменитости покупают своим отпрыскам приличное жилье.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU

Личная страница Карауловой в социальной сети



## Юлианна Караулова

35-летняя певица и ведущая телешоу «Кто хочет стать миллионером?» Юлианна Караулова год назад купила квартиру сыну в новостройке и теперь делает там ремонт. Сын артистки и ее мужа, музыкального продюсера **Андрея Черного**, еще малыш - Саше только два года. По прогнозу мамы, Александр переберется в новую квартиру не раньше 18 лет. Юлианна Караулова рассказала о покупке недвижимости: «Появилась такая возможность. В этой возможности поучаствовал сын - материнский капитал. Я рассчитываю сделать ремонт и сдавать квартиру. Наверяд ли мы будем там жить. Для нас она, к сожалению, маленькая - 65 кв. м».

Юлианна вложила материнский капитал и собственные сбережения в квартиру в элитном новом московском ЖК.

## Ксения Бородина

40-летняя ведущая проекта «Последний герой» и блогер Ксения Бородина живет с дочками в загородном особнячке в Подмоскowie. Недавно Ксюша купила себе еще и квартиру в центре Москвы. А до этого Бородина позаботилась о солидном наследстве для несовершеннолетних дочек, оформив на них квартиры в новых жилых комплексах на улице Мосфильмовской.

Бородина заботливая мама и так объясняет покупку жилья на взрослую жизнь: «Я хочу, чтобы у моих дочерей были квартиры. У одной и у другой. Потому что я не знаю, какого мужчину они встретят. И так как они девочки - я хочу им помочь».



Личная страница Бородиной в социальной сети

## Ирина Дубцова

41-летняя автор и исполнитель Ирина Дубцова купила в этом году сразу две квартиры 17-летнему сыну Артему Черницыну. Одна - в Москве, а другая - в Дубае. Пока студент-первокурсник МГИМО живет с мамой в загородном доме в Подмоскowie.

Ирина объясняла покупки: «Мне так спокойнее, что у сына есть своя крыша над головой. И не стоит меня обвинять в том, что купила квартиру. Любой родитель, имея такие возможности, сделал бы то же самое. Понятно, что сын все еще зависим от меня финансово. Мой сын точно не мажор и сидеть на моей шее не будет. Не исключено, что в скором времени я с удовольствием буду сидеть на его».



Личная страница Дубцовой в социальной сети

## Сергей Лазарев

40-летний певец Сергей Лазарев купил в ипотеку квартиру площадью 110 кв. м в московском районе, где вырос сам, - в Кунцево. Сделка состоялась в прошлом году, жилье оценивается в 35 миллионов рублей. Квартира находится в ЖК бизнес-класса. Это вторая квартира Лазарева в Москве - есть еще одна площадью 89 кв. м. Обе квартиры для детей артиста, чтобы, когда они станут взрослыми, было свое жилье. Сейчас Лазарев с 9-летним сыном Никитой и 4-летней дочерью Анной живут в загородном доме в Подмоскowie.



Личная страница Лазарева в социальной сети



Личная страница Подольской в социальной сети

## Наталья Подольская и Владимир Пресняков

Супруги Владимир Пресняков и Наталья Подольская купили двоим маленьким сыновьям две квартиры на 13-м этаже новостройки - впереди ремонт. Подольская рассказала: «Была мечта, чтобы это были две соседние квартиры, которые при желании можно объединять или оставить раздельными, при этом чтобы они были одного метража. И мы нашли такой вариант». В квартире пятиметровые потолки, а из панорамных окон в пол открывается вид на парк.



Михаил Фролов/«КП» - Москва

## ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

**Филипп Киркоров** с сыном и дочерью живет в подмосковном особнячке, также у него есть вилла в Греции и дом в США, квартира на Земляном Валу в Москве. Два года назад Киркоров купил квартиру в центре Москвы - детям. По рекордной цене - почти миллиард рублей: ну очень богатое приданое. Квартиру Филипп купил в Филипповском переулке рядом с Арбатом: пентхаус площадью 537 кв. м расположен на двух этажах, ремонт шикарный - дворцовый стиль, мозаика, натуральные материалы, дизайнерская мебель.



Владимир Велегурин/«КП» - Москва

СМЫЧКОВЫЙ ГИГАНТ

ЯГОДА В СЕРДЦЕ ВАРЕНИКОВ

КАКОЙ ОСТРОВ СЛЕДУЕТ ИСКАТЬ У ЮЖНОГО ВХОДА В НЕАПОЛИТАНСКИЙ ЗАЛИВ?

КАКОВА СТРАНА ВОСХОЖДЕНИЯ НА ЭВЕРЕСТ

БЕН ИЗ «ПАР-ФЮМЕРА»

ДОМ С ЭСКИМОСАМИ ВНУТРИ

НЕ-ОСТОРОЖНОЕ

ШАГ ВРЕМЕНИ

СМОТРИТЕ ФОТО

ЧЕЙ БЮСТ СОПРОВОЖДАЛ КАБИНЕТНЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ АРТУРА ШОПЕНГАУЭРА?

КОФЕ ПОПОЛАМ С ПЛОМБИРОМ

ЗАМОК У ФРАНЦУЗОВ

«ДЕЖУРНЫЕ СЛОВА» У ЖУРНАЛИСТОВ

КТО ОБРЕЧЕН НА ПОКЛО-НЕНИЕ?

ЭЛЕМЕНТ КЛАВИАТУРЫ

«ТАКОЙ ... ЗАПУДРИТЬ СЛАВНОЙ ПУДРОЙ»

КАКОЙ ИЗ ТРИЛЛЕРОВ С ШАРОН СТОУН НАЗВАН В ЧЕСТЬ НЕБОСКРЕБА?

КЕМ БЫЛ ПО ПАРТИЙНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ОТЕЦ ВЛАДИМИРА НАБЕКОВА?

СТРАНА ВОСХОЖДЕНИЯ НА ЭВЕРЕСТ

БЕН ИЗ «ПАР-ФЮМЕРА»

ИНДИКАТОР С ПРИБОРОМ НА ДОСКЕ

... НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

СЕКС-СИМВОЛ, ЧЕЙ ПЕРВОЙ ЖЕНОЙ СТАЛА ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ РОМИ ШНАЙДЕР

ТОТАЛИТАРНЫЙ МУЧИТЕЛЬ

КОЛЛЕКТИВНОЕ ВЛАДЕНИЕ ДОМОМ

СПУТНИЦА ЕЗДЫ ПО УХАБАМ

БЕЛОСНЕЖНАЯ НОЧНАЯ БАБОЧКА

ГДЕ ПРИГО-ВОРЫ ВЫНОСЯТ?

КТО УХАЖИВАЕТ ЗА ДЕТЬМИ?

ОЛЕГ

КТО ИЗ ГЕРОЕВ РОМАНА «ПРОИСХОЖДЕНИЕ» ЗАПРОГРАММИРОВАЛ СОБСТВЕННОЕ УБИЙСТВО?

ДЕРЕВО, ОТ ПЛОДОВ КОТОРОГО ПЬЯНЕЮТ ЧЕРЕПАХИ С СЕЙШЕЛЬСКИХ ОСТРОВОВ

АФРИКАНСКАЯ СТРАНА, ЧЬЯ ТЕРРИТОРИЯ РАСПОЛОЖЕНА СРАЗУ В ДВУХ ПОЛУШАРИЯХ

ЧЕМ РУКОВОДИТ ГЕРОИНЯ МЕРИЛ СТРИП В ДРАМЕ «СОМНЕ-НИЕ»?

СВЯЩЕННИК ИЗ КАТОЛИКОВ

ПОЭТ ИЗ МУЗЫКАЛЬНОЙ КОМЕДИИ «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТА»

КРАСОТКА ИЗ ДВОРЦА В ФИЛЬМЕ «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА»

ГУРУ ДЛЯ УЧЕНИКА

КАКАЯ ПТИЦА, КАК СЧИТАЛИ ДРЕВНИЕ ЕГИПТЯНЕ, КОРМИТ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ ДАЖЕ В СТАРОСТИ?

КРУЖЕВО СЮЖЕТА

ЧТО ЗАКАНЧИВАЕТСЯ АВГУСТОМ?

АЛЕКСАНДР ИЗ КОМЕДИИ «ТЯПЧИНЫЙ СОЮЗ»

ДЕЛКА В ОСНОВЕ ИНТРИГИ ДРАМЫ «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ»

КАКАЯ СЛИВА ВСЯ В КОЛОЧКАХ?

КАКОЙ ВУЛКАН ИНДОНЕЗИИ ГРОМКО НАПОМИН О СЕБЕ МИРУ В 1883 ГОДУ?

МУЖСКОЙ ШЕЙНЫЙ ПЛАТОК

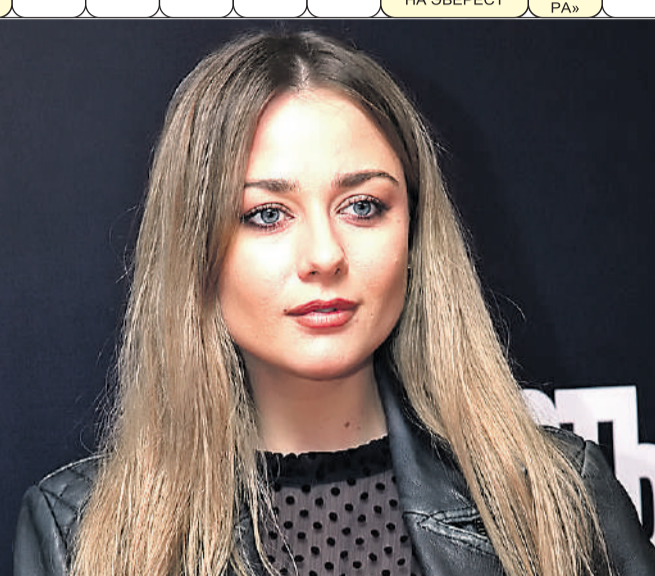
ЖЕНА ПАПУСА ИЗ «ФИКСИКОВ»

ЛЮБИМАЯ ИГРА ХОРЬКОВ ИЗ «СКАЗКИ ОБ УМНОМ МЫШОНКЕ» САМУИЛА МАРШАКА

С КАКИМ МАТЕРИАЛОМ СВЯЗАНА ЭПОХА ЗАПИСЕЙ НА ГРАМПЛАСТИНКАХ?

В ЧЕМ БЛУЖДАЮТ?

Борис Кудрявов/Экспресс газета



Свои - Завяка - Секунда - Крават - Бомба - Идол - Терн - Олеринская - «Углолки»  
 Девон - Дюа - Няня - Блок - Суд - Яго - Моря - Такамака - Кракатау - Габон - Школа - Лоса - Интрига - Винил - Матр - Лето - Анри - Ептрахиль - Потемки  
 Ответы на сканворд: Вишня - Капри - Слово - Кнопка - «Щелка» - Гласе - Мозги - Непал - Клише - Сатрап - Кадет - Уишу - Банкрот -

СМОТРИТЕ ФОТО

МУХА СОННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

КУДА ХОДЯТ РАДИ НОЧНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ?

ТЕНЬ СУМАСШЕСТВИЯ

КАПИТАЛЬНЫЙ

МЕЖПОНЗОНКОВЫЙ

ОЗЕРО С ОМУЛЕМ

РОМАН «ИНСПЕКТОР ...» У ЖОРЖА СИМЕНОНА

НА ЧЕМ ЧАСТО СРЫВАЮТ ЗЛО ТЕННИСИСТЫ?

ДЕВА МАРИЯ ИЗ ТРАГИКОМЕДИИ «ЧОКНУТЫЕ»

ПРИКАЗ ОСТАНОВИТЬСЯ ДЛЯ СОБАКИ

СОВРЕМЕННЫЙ ВИНОЧЕРПИЙ

НА ГОЛОВЕ У ПОЖАРНОГО

ГДЕ ОКАЗАЛСЯ ПРОРОК ИОНА?

БРИТАНСКАЯ МОДЕЛЬ ... КЭМПБЕЛЛ

СВЯЩЕННЫЙ БЫК ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МАДАГАСКАРА

ПРОРОК ИЗ ВЕТХОГО ЗАВЕТА

ЧТО СЕЕТ СМУТЯН В КОЛЛЕКТИВЕ?

ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАБО-ЛЕТЬ

ЧЕЙ ВИЗИТНОЙ КАРТОЧКОЙ СТАЛА ПЕСНЯ «БОЛЬНО МНЕ, БОЛЬНО!»?

«ТИХО ЗАПЕРЯ ДВЕРИ И ОДИН БЕЗ ГОСТЕЙ ПЬЮ ЗА ЗДРАВЬЕ ...»

«ОТ ТЕБЯ НЕТ ТАК ДОЛГО ОТВЕТА, И ТЕРЗАЕТ МНЕ ДУШУ ...»

ОТ ЧЕГО ИСААК НЬЮТОН В 1665 ГОДУ СПАСАЛСЯ В ВУЛСТОПЕ?

ЧТО В КОЖУ ВТИРАЮТ?

«ПОСЛАНИК ПРОВИДЕНИЯ»

ЗВЕРОЗУБЫЙ ЯЩЕР

В КАКОМ СИБИРСКОМ ГОРОДЕ ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В РОССИИ МУЗЕЙ ЧАСОВ?

КАКАЯ КУЛЬТОВАЯ РОК-ГРУППА НАЗВАНА В ЧЕСТЬ ПРЕПАРАТА ПРОТИВ НАСЕКОМЫХ?

СОАВТОР «БЛОКАДНОЙ КНИГИ»

ГДЕ ВАГОНЫ ОТДЫХАЮТ ОТ РАБОТЫ?

ЧТО ПОРОЖДАЕТ БУНТАРЕЙ?

СБЕРЕЖЕНИЯ В БАНКЕ

КАК В ДРЕВНЕРУССКИХ ЛЕТОПИСЯХ ИМЕНОВАЛИ КОНСТАНТИНОПОЛЬ?

НА ЧТО В УРАВНЕНИИ ОХОТЯТСЯ?

ИДОЛ ПОЧИТАТЕЛЕЙ

ЯПОНСКИЙ ОСТРОВ ИЗ КРИМИНАЛЬНОГО БОЕВИКА «УБИТЬ БИЛЛА»

ЧЕМ ОКАЗАЛСЯ КРИСТАЛЛ ИЗ ТУНДРЫ В КОМЕДИИ «ШУБ - БАБА ЛЮБА»?

ВУЛКАНИЧЕСКАЯ

ОТРИЦАТЕЛЬ АВТОРИТЕТОВ

КОГО ИЗ МЕРТВЫХ ВОСКРЕСИЛИ?

ЧУЖЕЗЕМЕЦ ДЛЯ ЭЛЛИНОВ

Куда провалилась Алиса вслед за кроликом?

РУССКИЙ ФИЛОСОФ, ПОЛАГАВШИЙ МУЗЫКУ СООТНОШЕНИЕМ ЧИСЛА И ВРЕМЕНИ

ТРОПИЧЕСКИЙ ПЛОД, ЧЕЙ УГЛЕРОД ИСПОЛЬЗУЮТ В ПРОТИВОГАЗАХ

«ЧТОБ ... ТВОЕЙ ЛАМПАДЫ ПОД ВЕТРОМ НЕ ПОГАС»

ПОЛОТНО «ТУРЕЦКАЯ ...» ОТКРЫЛО ЦИКЛ ВЫСТАВОК ОДНОЙ КАРТИНЫ В ЛУВРЕ

ИЗ-ЗА ЧЕГО РАЗГОРАЕТСЯ СПОР В КОМЕДИИ «ЗАЙЧИК» С ЛЕОНИДОМ БЫКОВЫМ?

ВОЛШЕБНАЯ ГЕРОИНЯ ЭММЫ ТОМПСОН ИЗ СЕМЕЙНОГО ФОНТЕЗИ «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ»

САНТУРИНСКОЕ ... ОЧЕНЬ ЛЮБИЛ АНТОН ЧЕХОВ

К КАКОМУ СЕМЕЙСТВУ ПРИНАДЛЕЖИТ КОРОЛЕВА МАРГО ИЗ РОМАНА АЛЕКСАНДРА ДЮМА?

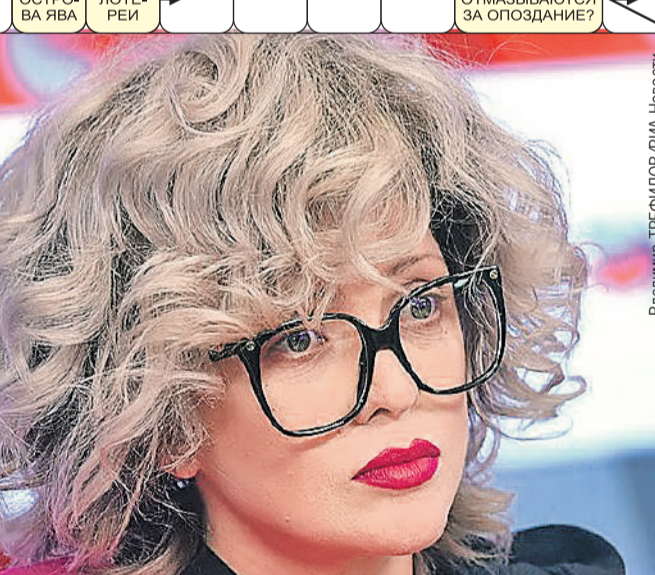
ПОВАРЕННАЯ, НО НЕ КНИГА

КАКУЮ КАРЛИКОВУЮ СТРАНУ ПОСЕЩАЮТ НЕ БОЛЕЕ ДВУХСОТ ТУРИСТОВ В ГОД?

ПЛОЩАДКА ДЛЯ ВЪЕЗДА НА СКЛАД

ОЛЕГ

Владимир ТРЕФИЛОВ/РИА Новости



Диск - Цинонатурс - Бармен - Лазарь - Анжел - Кадавр - Икс - Писк - «Ддт» - Барвар.  
 По вертикали: Каска - Кумир - Дено - Дроздова - Мери - Чрево - Насилие - Цеце - Вина - Наоми - Вкпад - Чума - Лава - Кабо - Звон - Бзик - Тубо - Баня -  
 вич - Царград - Нигилист - Окнава - Лосев - Кокас - Нора - Алмаз - Балда - Забор - Матильда - Валуа - Туа - Вино - Науру - Рампа - Ветка - Ницья - Соль.  
 Ответы на сканворд: Клуб - Труд - Байкал - Ракетка - Зёбу - Иона - Бали - Босс - Раздор - Казаченко - Кено - Крем - Антарск - Адамо -

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Мария СЕНСОРИ,**  
39 лет, Челябинск:

- Директор по маркетингу бренда детского питания. Люблю путешествия. Нравится кино со смыслом и мелодичная музыка. Воспитываю сына.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Статной красавице Марии очень идет это сочетание цветов. Ворот платья в стиле поло требует неформальной, расслабленной обуви - например, белых или синих кроссовок. Если воротник-стойку превратить в V-декольте, то можно и лодочки.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,  
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**Следующий номер выйдет во вторник, 12 марта.**

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Иной раз выходит лучше, чем задумал, - заметил муж, бросив туфлю в кота, а попав в тещу.

\* \* \*

- Вы действительно хотите развестись с женой? Ведь вы же прожили с ней почти двадцать лет! - Так что, вы считаете, что я еще мало страдал?!

\* \* \*

После того как я рассказал своему 27-летнему психологу про свое детство с карбидом, стройками, ловлей змей и самодельными пистолетами, он стал звонить мне в сложных ситуациях.

\* \* \*

Расстался с девушкой. Потом она вышла замуж, а сейчас, смотрю, по заграницам ездит с мужем. Если бы не я, так и не увидела бы мир!

\* \* \*

Муж - жене:  
- Я ребенка из садика привел!  
- Н-да?.. И как его звать?.. А то наш собственный сейчас в школе...

\* \* \*

Сижу на жесткой диете.

Муж на кухне кормит кота. Слышу, как он выговаривает нашему котятке:

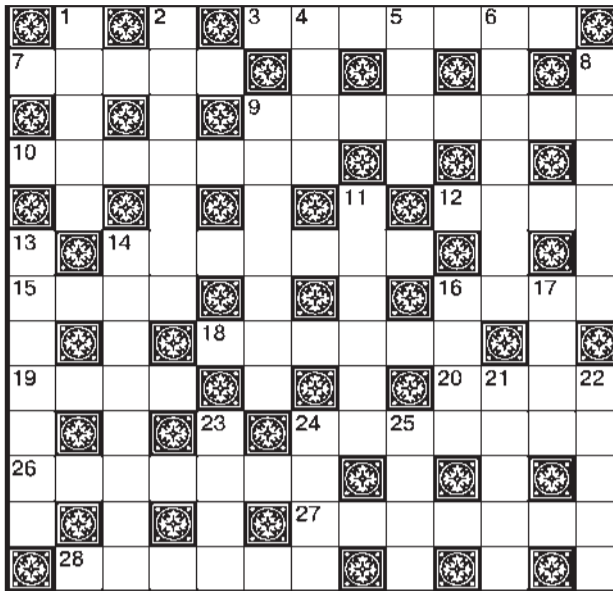
- Ты, тварь лохматая, или жри, или прячь свою миску! Мать уже неделю на диете, и я за нее не отвечаю...

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Серов трижды проваливал экзамены в театральные вузы на третьем туре? 4. Задержание противника. 5. Бумага с узорами на стене. 6. Соус из ... дополняет рыбные блюда. 8. Империя кроссовок. 9. Чем руководит героиня драмы «Под покровом ночи»? 11. Что сказочно проглотил крокодил? 13. Что было надо для игры Никколо Паганини? 14. Богатырь Евпатий ... 16. Кто придумал Изумрудный город? 17. Обязательный четверной прыжок в фигурном катании. 21. Не только процесс, но и помещение. 22. «Двойная колея» биатлониста. 23. Козий войлок. 24. Краб задом наперед. 25. Советчик из еврейских анекдотов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Передовая. 2. Кто из наших оscarоносных режис-

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Лыжня. 23. Фетр. 24. Барк. 25. Ребе. 14. Коловорот. 16. Баум. 17. Квад. 21. Рубка. 22. 8. «Адidas». 9. Гаперя. 11. Солнце. 13. Скрипка. 2. Меньшов. 4. Плен. 5. Обои. 6. Авакадо. 27. Рубикон. 28. Старик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Генна. 19. Игор. 20. Урал. 24. Бермуды. 26. Ка- 12. Нард. 14. Корешок. 15. Кров. 16. Бокс. 18. Шнонаж. 7. Билет. 9. Генфонд. 10. «Бильман».

**Прогноз погоды на завтра, 8 марта**

|             | ночью     | днем      |   |
|-------------|-----------|-----------|---|
| Иркутск     | -14...-10 | -4...-3   | <b>Давление</b> 727 мм рт. ст.<br>(норма для марта - 719)<br><b>Относительная влажность воздуха</b> 67%<br>(норма для марта - 61%)<br><b>Ветер</b> западный, 2-3 м/с<br><b>Восход</b> - 07.33 <b>Луна</b> убывает<br><b>Закат</b> - 18.54 |
| Бодайбо     | -20...-14 | -8...-7   |   |
| Братск      | -13...-11 | -7...-6   |   |
| Ербогачен   | -23...-18 | -12...-11 |   |
| Тайшет      | -14...-11 | -6...-5   |   |
| Усть-Илимск | -16...-12 | -9...-8   |   |

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
■ Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 170 069 экз.  
Рекомендуемая цена - 25 руб.



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.  
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)