

Не Наташки и Светки,
а Джульетки:

Почему популярные
советские имена
выходят из моды

Подробности на стр. 2 ▶



Иван ВИСЛОВ/ «КП» - Москва

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события выходных
и понедельника - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

5 720 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Понедельник
20 июня

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 47-п (27394-п) 2022 год

Плохо сдал ЕГЭ - копите миллионы: Сколько стоит в Иркутске получить вузовский диплом



Семейный архив

Алексей БУЛАТОВ/ «КП» - Екатеринбург



Упал, очнулся - новая жена

Борис МЕРКУШЕВ,
(«КП» - Пермь)

Пропавшего три года назад
многодетного отца выходила
незнакомка и не хочет
возвращать в семью.

ТОЛЬКО МЫ С КОНЕМ...

38-летний Рустам Тукхузин - глава большой семьи. С женой Фирюзой они жили в маленьком селе Березники и растили троих ребят-тишек. Рустам работал лесорубом, а для большого хозяйства решил завести коня.

Продолжение на стр. 7 ▶

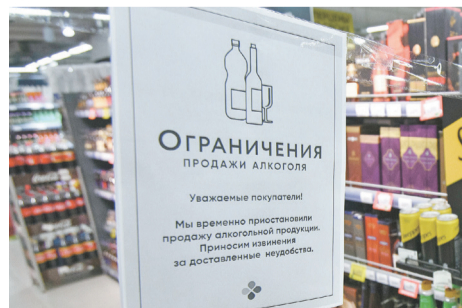
В Приангарье запретят продавать алкоголь в дни выпускных

Татьяна КОЛЯДИНА

Купить спиртное нельзя
будет с 24 по 30 июня.

Исходя из постановления правительства Приангарья, в Иркутске на время школьных выпускных, с 24 по 30 июня, продажа алкоголя будет запрещена. Купить спиртное нельзя будет с 14.00 до 23.00. Правило касается магазинов, супермаркетов и павильонов, кафе и рестораны - исключение. Там горячительное заказывать можно.

- Торговым точкам, кто нарушит за-



Алексей БУЛАТОВ/ «КП» - Екатеринбург

прет, грозят штрафы, - уточняют в пресс-службе потребительского рынка и лицензирования Иркутской области.

Для должностных лиц - от 20 до 40 тысяч, а для юрлиц - от 100 до 300 тысяч рублей.

Шашлыки на даче опять отменяются

Анастасия КУРЕНОВА

Особый противопожарный
режим в регионе
снова продлен.

Особый противопожарный режим в Иркутской области продлят до 30 июня. Решение касается южных, центральных и западных районов региона. На севере области режим продлится до 15 июля. С чем связано, понятно - защищаем леса от огненной стихии. И на дачах шашлыки снова отменяются. Сжигание мусора тоже под запретом.

- Это запрет на разведение костров, палы сухой растительности, сжигание

мусора и использование других источников открытого огня, - отмечают в правительстве Иркутской области.

К слову, по фактам лесных пожаров возбуждено уже 35 уголовных дел, по 9 установлены виновные.



Почему популярные недавно имена выходят из моды

Розовые розы Джульетке Соколовой

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Песню про Светку Соколову, которой «сегодня 30 лет», скоро не для кого будет исполнять. Буквально! Светланами девочек сейчас почти не называют. Дошло до того, что в Бурятии местный ЗАГС с гордостью выкатил пресс-релиз: «Впервые за пять последних лет новорожденную нарекли Светой». В Иркутской области за целый год на свет появилось всего тридцать семь Наташ, а в многомиллионной Москве всего около 500 Татьян. Так почему советские имена прочно уходят в прошлое?

ЕВЫ И МАРКИ ШАГАЮТ ПО СТРАНЕ

- Давайте посмотрим, что сейчас в тренде, - говорит социолог, ведущий научный сотрудник Московского государственного педагогического университета (МГПУ) Любовь Борусьяк. - Вот пятерка имен, которые чаще всего давали в Москве девочкам в прошлом году, - София, Мария, Анна, Алиса, Ева, а мальчикам - Александр, Михаил, Максим, Лев, Артем. И следом - Марк. Теперь берем данные с Урала. В Екатеринбурге в 2021 году женская «сборная» выглядит похоже - Мария, София, Виктория, Анна, Алиса. Замечаем: нет Евы, ее место - у Вики. Доходим до Новосибирска, и в перечне

«исчезают» с первых позиций Марии, но также пока держатся в топе Вики. С мужчинами история еще нагляднее: ворвавшиеся в московский «хит-парад» Львы, Максимумы и особенно Марки только начинают победное шествие в регионах страны. Вывод: любая мода, в том числе и на имена, идет кругами, расходясь от столицы сначала в крупные города, потом в более мелкие. И уходит любой тренд тогда, когда перестает быть актуальным в самом крупном мегаполисе страны.

Вот так случилось и с популярными в советское время именами.

- Распространенные тогда Тани, Наташи и Светы - сегодня большая редкость, - рассказывает ономастолог (так называют специалиста по именам) Оксана Врублевская. - Выбор имени для ребенка зависит от изменений в обществе. Стабильность, как, например, в советское время, привела к постоянству во всем. А утрата в 1990-е прежних традиций, миграция населения - к изменениям предпочтений. Так, сейчас в списке самых популярных - Софии (кстати, по данным статистики, это самое частое имя и в других странах). Но мода циклична и все рано или поздно возвращается.

БАЛОМ ПРАВИТ ВКУС

Чтобы наглядно продемонстрировать, как это происходит в реальности, ученый провела эксперимент. Перед обычными горожанами положили листочки и попросили написать, какие имена они считают немодными, а какие модными.

- Результаты эксперимента совпали с нашими предположениями, - говорит Оксана Врублевская. - Имена София, Анастасия, Мария попали в топ в 2015 году, когда проводилось это исследование. В этом же списке Виктории и Полины, а также Дарьи и



Катерина МАРТИНОВИЧУ - «КП» - Минск

Екатерины, Елизаветы, Анны и Ксении. К сегодняшнему дню имена Наташи и Даша выпадают из топа.

Что касается имен мальчиков, то сегодня в стране на пике популярности Артем, Даниил, Иван. В десятку входят также Максим, Никита, Кирилл, Дмитрий, Егор. Уже 5 лет назад к этому списку подбирался Михаилы. По-прежнему часто называют мальчишек Александрями. Причем Саша - имя-долгожитель, оно держится в рейтинге уже 200 лет. Дань традиции!

- Если раньше на выбор имени влияла общественная мода, то сейчас индивидуальный вкус, - говорит исследователь. В результате возвращаются древние славянские Лада, Забава, Милена, Мирослава, Злата, Любава, Святослав, Любомир, Богдан, Ярополк и забытые канонические Аглая, Ульяна, Пелагея, Захар, Семен, Ларион.

АУТСАЙДЕРЫ ЖДУТ СВОЕГО ЧАСА

А вот когда вернутся Наташи и Светы?

- Алевтина, Анфиса, Виолетта, Жанна, Кира, Оксана, Светлана, Элеонора, Эльвира - эти имена сей-

час дают девочкам редко, - говорит Оксана Врублевская. - Среди мужских имен это Всеволод, Вячеслав, Леонид, Савва, Степан. Такой статус этих имен можно объяснить тем, что, с одной стороны, они редко даются новорожденным, поэтому их относят к немодным именам; с другой стороны, именно редкость делает их привлекательными и может привести к росту популярности.

И если Светлана уже имеет перспективы, то Наталья и Татьяна пока «в запасе». Они были слишком широко популярны в СССР в 40 - 80-х. В списке аутсайдеров также Юлия, Надежда, Людмила, Марина, Евдокия, Евгения, Любовь, Лилия, Диана, Матрена. Самый высокий антирейтинг среди мужских имен у Василия. Далее в списке неактуальных - Архип, Глеб, Григорий, Елисей, Захар, Николай, Петр, Прохор, Савелий, Эдуард.

Однако имена «из запаса» всегда могут неожиданно пойти вверх. Например, Петр и Николай были популярными именами в первой половине XX века. Почему бы о них не вспомнить сейчас?

КСТАТИ

Топ-5 самых необычных имен за 2021 год.

Я СПРОСИЛ
У САКУРЫ

В Москве

Девочки:

Румяна, Марселина, Аполлония, Радослава, Феврония

Мальчики:

Люций, Зевс, Енисей, Космос, Марс.

В стране

Девочки:

Тайна, Зима, Сакура, Океана, Авигея

Мальчики:

Давид-Теос-Гор-Дофин-Владимир, Байкал, Венер, Даврон, Ольгерд

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Обсуждение -
на kp.ru

Выделиться любой ценой

КОМПЕТЕНТНО

Оксана САВЧУК,
ПСИХОЛОГ:

- Когда я слышу имена, которые кажутся неожиданными, то понимаю - это желание родителей сделать своего малыша заметным. Чтобы ребенок,

ничего пока из себя не представляя, уже выделялся среди остальных. Индивидуальность стала мерилом успеха точно так же, как раньше коллективизм. Тренд на объединение со всеми сменился трендом

на эмоциональность и уникальность. При этом не все родители задумываются об отчестве. Скажем, как вам Эмилия Петровна? Неужели звучит? Но родителям важно засветиться необычностью выбора.

НАРОДНЫЙ ГЕРОЙ

Росгвардеец в выходной спас из реки 10-летнюю девочку

Андрей СИНЬКОВ

Владимир Кулаев проплыл 30 метров, чтобы вытащить ребенка.

«Помогите кто-нибудь, у меня дочка тонет, не может выплыть!». Истощенные женские крики прапорщик Росгвардии Владимир Кулаев из Ангарска услышал, когда в выходной прогуливался с женой по берегу Китою. Мужчина машинально повернулся в сторону реки и увидел посреди водоема барахтающуюся девочку. Находилась она примерно в 30 метрах от суши

- там, где глубина Китою и взрослого с головой покрывает. А самое страшное - ребенка все дальше и дальше уносило течением.

- Я был в шортах и майке, поэтому просто скинул тапочки и прыгнул в воду, - рассказывает корреспонденту «КП» - «Иркутск». - Я с детства хорошо плаваю, даже не заметил, как преодолел эти 30 метров. Успел! Девчушка держалась буквально из последних сил. Она очень устала, даже не могла шевелить руками. На поверхности была лишь голова.

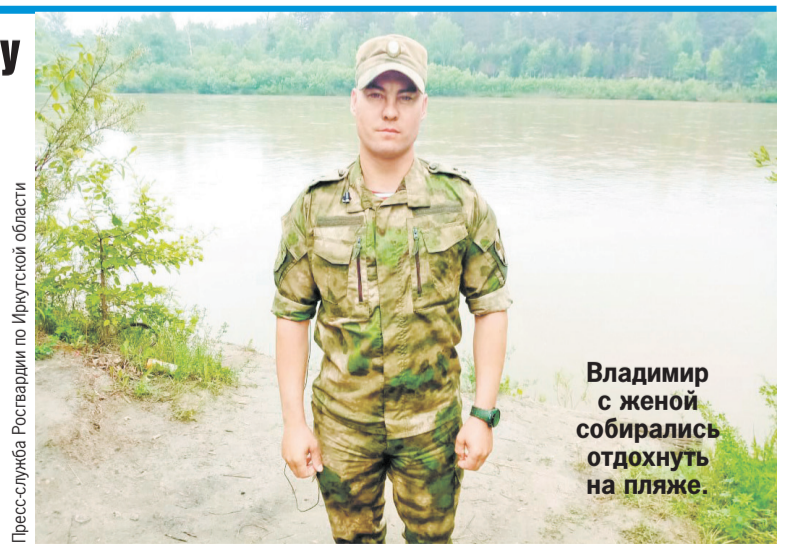
Сначала Владимиру пришлось успокоить ребенка. 10-летняя

школьница в панике громко кричала, из-за чего захлебывалась водой.

- Подплыв, я взял ее под мышку и погреб одной рукой к берегу, - продолжает прапорщик. - Да, было тяжело из-за сильного течения, но я старался активнее грести ногами. Когда почувствовал дно, подхватил девочку на руки и вынес на берег.

Там он передал ребенка матери и бабушке. Кстати, в тот момент на берегу, кроме женщин, никого из отдыхающих не было.

- Я оказался в нужное время в нужном месте, - заключает Владимир Кулаев. - Еще, конечно,



Пресс-служба Росгвардии по Иркутской области

Владимир с женой собирались отдохнуть на пляже.

помогла физическая подготовка, ведь спортивные нормативы на службе сдаем регулярно.

Мама девочки поблагодарила Владимира, и он с женой пошел отдыхать на пляж.

20 июня 2022 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



№ 12 (131)

СКОЛЬКО В ИРКУТСКЕ СТОИТ ПОЛУЧИТЬ ВУЗОВСКИЙ ДИПЛОМ

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

В этом году высшие учебные заведения решили не поднимать резко стоимость обучения.

Сегодня, 20 июня, стартует приемная кампания в вузах Иркутска. Повезет тем, кому удастся пройти на бюджетные места. А если не получилось? В этом случае придется учиться платно. Решение «оставить все как есть» принял Совет ректоров вузов России. Ценовую планку повышать не будут, диплом и так обходится достаточно недешево для тех, кто не прошел по конкурсу. В прошлом году год обучения в вузах региона влетал родителям студентов в копейку - в среднем в 148,2 тысячи рублей в год. Это без учета разнообразных скидок и расщедок, по данным ВШЭ (Высшей школы экономики). «Комсомолка» посмотрела, что сегодня предлагают по оплате вузы города.

ДОРОЖЕ В ИРНИТУ, ИГМУ И ИРГАУ, ДЕШЕВЛЕ В БГУ И ИГУ

Все вузы региона уже выставили на сайты стоимость платного обучения. При первом рассмотрении получается, что дороже всего грызть гранит науки придется будущим врачам. Во-первых, потому что на большинстве специальностей получать знания придется 6 лет. А это значит - годовую стоимость умножаем не на 4 года, как почти везде, а на 6. В итоге выводится сумма немногим меньше 1,2 миллиона рублей - тем, кто идет на педиатра, терапевта или, допустим, кардиолога. И это не считая последующего образования. Год обучения стоит 197 тысяч рублей. Стоматологам за год надо заплатить еще больше - 210 тысяч, но образовываться 5 лет, поэтому и общий чек меньше. Зато тем, кто решил посвятить себя медицинской

биохимии, за 6 лет надо выложить больше 1,2 миллиона. Впечатляет!

В ИРНИТУ на большинстве специальностей чек 162,6 тысячи рублей за год и заслуженное второе место по ценам. Но на инженеров и обучать труднее - нужна техника, затраты выше. На «сложных» профессиях, а сюда относятся самолетостроение, техническая эксплуатация летательных аппаратов, нанотехнология, прикладная геология, нефтегазовое и горное дело, геологоразведка - 195,7 тысячи рублей. Самой дорогой профессией в этом вузе стал дизайн. Здесь желающему получить очень крутую профессию придется выложить 281 тысячу в год. Правда, к этой цене прилагаются приличные скидки, от 40%, за хороший аттестат.

В ИрГАУ цены на основных профессиях даже немного выше, чем в политехе. Первокурсники без заслуг в плане хорошей учебы в школе должны на биологии, ветеринарии, ветэкспертизе, агрономии, прикладной информатике и непрофильных архитектуре и теплоэнергетике заплатить за год 167 тысяч. Дешевле получить диплом будущим экономистам, менеджерам и спецам по туризму. Их готовят за 146,7 тысячи. А самая дорогая профессия этого вуза - землеустройство и кадастры. После выпускников ждет престижная работа, но заплатить за это придется немало, год стоит 202,4 тысячи. Правда, в сельхозе предусмотрены не только высокие цены, но и солидные скидки.

Если не брать в расчет систему снижения стоимости (об этом отдельно), то чемпионами по доступности платного образования стали ИРГУПС, БГУ и ИГУ.

В ГУМАНИТАРИИ ПОЙДУ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

Железнодорожный вуз, учитывая сложность профильных специальностей, относительно недорог. На



Уже сегодня, 20 июня, университеты начинают приемную кампанию. Дерзайте!

обучение по большинству направлений договор подпишут с обязательством платить по 160,1 тысячи рублей в год. Экономический профиль обойдется в сумму чуть ниже 140 тысяч в год.

В БГУ ценник практически тот же. На таких специальностях, как «строительство», «прикладная информатика» и «лесное дело», - за год 160,5 тысячи. На экономическом и гуманитарном профиле - 140 тысяч рублей. Отдельно идут «землеустройство и кадастры». Оно дорогое - 193,5 тысячи рублей в год.

С ИГУ по ценам на обучение сравниться сложно. На самом деле это объяснимо - подготовка гуманитариев, кадров в основном и учат в классическом университете. На всех этих специальностях, от филологов и историков до математиков планка - в районе 133 тысяч за год. Дороже естественно-научные направления. Чтобы получить диплом физика, химика, биолога, равно как и специалиста в области прикладной информатики, электроники и биоинженерии, надо выложить уже 153,2 тысячи. Дороже всего подготовка геоло-

гов-практиков - 164,1 тысячи рублей за два семестра.

ХОРОШИЙ АТТЕСТАТ? МОЖЕШЬ ЭКОНОМИТЬ

Это основное правило для платного обучения. Понятно ведь, оно и сейчас востребовано, и позже тоже будет, несмотря на большое количество бюджетных мест (образование за госсчет сегодня в основном привилегия будущих инженеров, они нужны стране). Поступают за деньги не только ребята из обеспеченных семей, на образование чад многие родители копят годами и берут кредиты.

Поэтому в каждом вузе существует своя система скидок. Они зависят от того, насколько удачно абитуриент сдал три обязательных ЕГЭ. В госуниверситете все просто, цепочка скидок классическая: 5% - если меньше 150 баллов, 10% - если меньше 200, а если больше 200, то 15%.

В политехе снижение цен побогаче - 25, 28, 34% (конкретный размер зависит от групп специальности, но и стоимость обучения по-

выше - все-таки технический вуз).

В БГУ наоборот - сниженная цена за обучение единая для всех специальностей.

В ИрГАУ можно сэкономить (при неплохих оценках в школе) до половины стоимости, но результаты ЕГЭ придется подтверждать учебой. Если сил хватает только на тройки, придется платить по полной, реальная скидка, только если учишься на 4 и 5.

А вот в железнодорожном вузе для получения привилегий при платном обучении требования гораздо жестче. В медицинском, где сумасшедший конкурс долгие годы, такой возможности нет. Но есть вариант - заключать контракт с конкретной больницей.

Кроме того, большинство вузов уже не ждут, что им заплатят сразу за год, согласны получать деньги не только раз в полгода, но и раз в квартал, и даже каждый месяц. Скидки «за ум» при этом сохраняются. Кстати, шанс перевестись на бюджет остается у всех.



КР
RU

За новостями региона следите на сайте новостиirkutsk.ru



Волонтеры - посланники добра

Татьяна КОЛЯДИНА

Истории Добровольцев, которые заслуживают внимания.

Волонтеры рубят дрова пенсионерам, ищут пропавших, выгуливают и подкармливают четвероногих, спасают животных и делают еще массу хороших дел. Корреспондент «Новостей Иркутска» узнала, что же заставляет их бескорыстно оказывать помощь, какие качества необходимы для такой «работы».



Юлия Толмачева

Добровольцы вернулись из Мариуполя, откуда привезли брошенных животных.

Яна Вильчинская: «Днем бью тату, ночью ищу пропавших без вести»

Яне Вильчинской 19 лет. Она расписывает одежду и бьет тату. В будущем мечтает открыть мастерскую. В остальное время она волонтер. Этому делу Яна посвятила восемь лет. Сначала помогала пенсионерам - покупала продукты, лекарства, наводила порядок в доме, вместе с этим ухаживала за лошадьми и собаками в питомнике K-9. Случилось и подъезды разрисовывать по просьбе жильцов, входные двери.

- Почти год назад я попала в команду поисково-спасательного отряда «БайкалРегионСпас», - вспоминает волонтер. - Тема поиска людей всегда была мне интересна, хотела изучить дело изнутри. Судьба дала шанс, я попробовала, меня заинтересовало - и теперь это неотъемлемая часть моей жизни.

Первый поиск потерявшегося человека случился ночью. Яне



Архив героя

пришлось ехать очень далеко и искать в частном секторе. К сожалению, подробнее рассказать волонтер не смогла. Как и в медицине, у поисковиков есть

своя профессиональная тайна. Первое дело завершилось успешно - нашли.

- Обычно поступает заявка поздним вечером, - поделилась Яна Вильчинская. - Время на сборы ограничено: за считанные минуты нужно собрать рюкзак, тепло одеться независимо от времени года, приготовить еду.

Чтобы стать волонтером, желательно иметь хорошую физическую и моральную подготовку. Это для работы в поле. Также можно помогать, как говорится, не выходя из дома - расклеивать ориентировки, делать репосты в соцсетях, смотреть записи с камер видеонаблюдения.

- Чтобы присоединиться к нам, необходимо написать в группе «БайкалРегионСпас» в соцсетях и ждать приглашения на сбор, - добавила Яна.

Максим Лобыцин: «Исполнительность, осознанность, пунктуальность и многозадачность»

Максиму Лобыцину 20 лет. Он учится на втором курсе исторического факультета ИГУ. В будущем станет научным сотрудником в музее. А пока свою активную жизненную позицию выражает в волонтерстве от Иркутского областного комитета. Это некоммерческая организация, которая занимается проектами, направленными на развитие и поддержку активной молодежи.

- Я попал сюда из лагеря «Содружество», - рассказал Максим Лобыцин. - Последний мой проект - участие в организации фестиваля «Студенческая весна».

Максим помогал с отбором студентов на начальном этапе мероприятия, координировал других волонтеров, встречал и провожал участников в аудитории.

- Это было очень интересно, - поделился активист. - Мне нравится организовывать мероприятия. В душе остается чувство удовлетворения, что ты выполнил хорошее дело, оказал помощь и позволил ребятам, которые выступали, презентовать номера без лишних заминок.

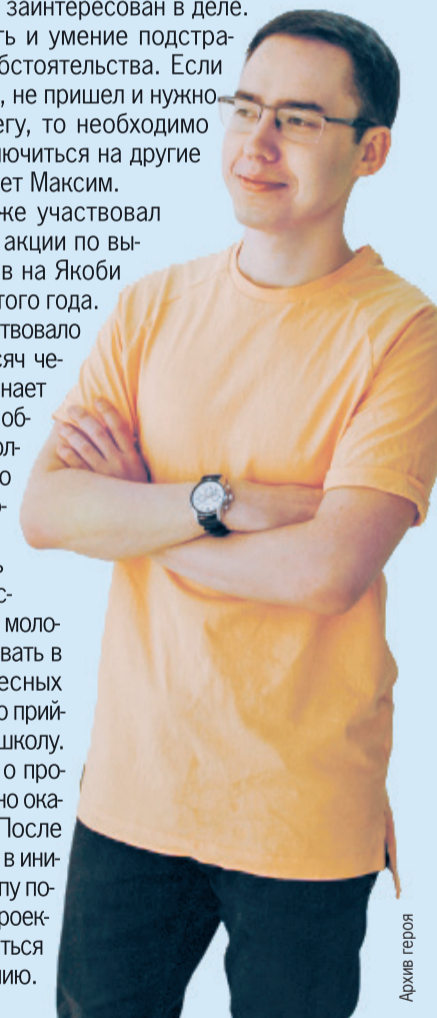
Какие качества нужны волонтеру? - Это исполнительность - очень часто от добровольца зависит качество мероприятия, за ними закреплены конкретные задачи. Осознанность - человек должен быть искренне заинтересован в деле.

Пунктуальность и умение подстраиваться под обстоятельства. Если кто-то заболел, не пришел и нужно сменить коллегу, то необходимо быстро переключиться на другие задачи, - считает Максим.

Максим также участвовал в масштабной акции по высадке деревьев на Якоби в начале мая этого года.

- В акции участвовало более трех тысяч человек, - вспоминает Максим. - Таким образом, лес пополнился еще пятью тысячами молодых деревьев.

Чтобы стать волонтером Российского союза молодежи и участвовать в разных интересных проектах, нужно прийти в кадровую школу. Там расскажут о проектах и где можно оказать помощь. После нужно вступить в инициативную группу понравившегося проекта и присоединиться к его воплощению.



Архив героя



Архив героя

Юлия Толмачева: «Животные выбирают себе хозяина, а не мы их»

Волонтеру Юлии Толмачевой 33 года. Она работает специалистом по тендерам. Идея стать добровольцем Юлии пришла случайно.

- Приехала в питомник K-9, чтобы покатайтесь на лошади, - вспоминает Юлия. - Там увидела много когда-то брошенных несчастных животных. Сердце сжалось от боли, захотелось помочь - взять собаку на передержку и пристроить ее в любящую семью, чтобы она, наконец, обрела дом.

- Сначала я приезжала в питомник раз в месяц, потом два, а сейчас навещаю своих

ненаглядных три-четыре раза в неделю, - отметила Юлия. - Появились любимчики, да не два-три, а порядка 20 - 30 собак. Они стали как свои.

Кошку Мусю Юлия взяла из питомника. - Как-то раз промывали кошкам глазки. В какой-то момент ко мне подошла одна из них - и это была любовь с первого взгляда, - рассказала Юлия. - Я не раздумывая забрала ее домой. Животные сами выбирают хозяина, а мы их. Сразу налаживается связь, контакт между людьми и животными. Бывает такое, что посетители приезжают просто погулять с четвероногими, а на

следующий день возвращаются уже за своими питомцами.

А недавно Юлия вместе с остальными волонтерами K-9 ездила в Мариуполь. После бомбежек там осталось много раненых и одиноких четвероногих.

- Мы ездили спасать животных. Люди сами просили увезти или помочь им. Например, привезли в Иркутск большого дога, - улыбается девушка.

Как можно попасть в ряды волонтеров K-9?

- Чтобы начать помогать животным, достаточно просто приезжать к ним, гулять, кормить, общаться, - отметила волонтер. - Доброта не требует больших вложений, важно лишь уделять этому время и быть искренне заинтересованным помочь.



Абитуриентам начисляют баллы за знаки отличия ГТО

Мария КНЯЗЕВА

С этого года не только за золото, но также за серебро и бронзу.

Решение о количестве бонусов, начисляемых за знак отличия комплекса «Готов к труду и обороне», высшие образовательные учреждения принимают самостоятельно. Могут и не начислять вовсе, но все же большинство вузов солидаризировались: за отличную физическую подготовку плюс к результатам ЕГЭ можно получить от 2 до 10 баллов. Согласитесь, отличный шанс попасть на бюджетное место! Единственное условие - знак отличия должен быть получен за выполнение нормативов для той возрастной категории, к которой абитуриент относится в момент поступления.

- Если на момент приемной комиссии знак и удостоверение поступающим не получены, то можно воспользоваться выпиской из приказа, - комментируют представители Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ЦИФРА ДНЯ

4066 жителей Приангарья получили знаки ГТО за три квартала 2021 года.

В теории, если уверены в своих силах, что обязательно получите золотой знак ГТО, то сдавать нормативы можно до конца первого летнего месяца. 30 июня проходит выгрузка последних результатов, сдавших на золотой знак (так как она совершается поквартально). Известия же о получении серебра или бронзы приходят лишь раз в год - в конце декабря. Так что те, кто уже имеет любой знак ГТО, могут без сомнения пользоваться его привилегиями при поступлении в учебное заведе-

ние уже в 2022 году. Тем же, кто станет абитуриентом в следующем, повезло - есть время подтянуть физическую форму и до конца года стать «Готовым к труду и обороне».

Валерий ЗВОНАРЕВ

Валерий ЗВОНАРЕВ

На то, чтобы осилить упражнения, есть достаточно времени!

■ ЧТО НУЖНО УМЕТЬ

Комплекс обязательно включает в себя:

- Бег на короткие (на выбор 30, 60, 100 м) и длинные дистанции (также на выбор 1000, 1500, 2000, 3000 м);
- Подтягивание или отжимание (можно заменить рывками гири);
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической доске (проверка гибкости);
- Также необходимо сдать (на выбор) - лыжи, плавание, прыжки, метание снаряда, самозащиту, скандинавскую ходьбу.

Для каждого возраста свое необходимое количество повторений и ограничение по времени. Возрастных категорий всего 11, их называют ступенями. Абитуриентов чаще всего интересуют 5-я и 6-я ступени, 16 - 17 и 18 - 29 лет соответственно.

Узнать, что предстоит выполнить в этом возрасте, очень просто: зарегистрируйтесь на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) - gto.ru. Как только заполните данные - Ф.И.О., дату рождения и другие, для вас обозначат все нормативы. Укажут, за какое время нужно выполнить упражнения для золотого, серебряного или бронзового знака. После регистрации присвоят уникальный идентификационный номер (УИН), который нужно будет сообщить по телефону в Центр ГТО в вашем городе/районе.

- Центры тестирования ГТО есть в каждом муниципальном образовании Приангарья, - говорит директор ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» Наталья Кривошеева. - После регистрации на сайте желающие выполнить нормы звонят туда и записываются на сдачу тех видов испытаний, которые им необходимы. Кстати, многие сдают виды на выбор в большем числе, чем необходимо для получения знака. На случай, если не получится с одним испытанием, чтобы в зачет пошло другое.



Валерий ЗВОНАРЕВ

После регистрации специалисты отправят письмо с перечнем необходимых документов. Их не так много, и, пожалуй, главный из них - медицинская справка.

- Медицинская справка нужна с двумя печатями - врача и медучреждения, которое выдает документ, - говорит старший инструктор-методист Центра тестирования ГТО в Иркутске Алена Брауэр. - В справке либо группа здоровья должна быть прописана (1-я или 2-я - для нас это является допуском для сдачи нормативов), либо указано, что противопоказаний для сдачи нормативов ГТО нет. При наличии медицинского допуска мы поможем дооформить нужные документы, распечатаем их, проверим «Личный кабинет».

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья тоже могут получить знак ГТО, у каждой из групп свои нормативы. Они размещены в свободном доступе на сайте www.gto.ru. Кстати, узнать, получилось ли сдать испытания и на знак какого достоинства, можно в этот же день, судьи всегда проговаривают результаты вслух, а официальное подтверждение придет позже в «Личный кабинет» на сайте ВФСК ГТО. А вот если сдать не удалось, то пересдача возможна через 40 дней. Можно будет выполнить только то упражнение, которое не получилось.

■ НА ЗАМЕТКУ!

Где готовиться

Для подготовки обязательной части испытаний достаточно обычного турника и беговой дорожки. Правильность выполнения упражнений можно посмотреть на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» www.gto.ru. Для каждого упражнения предусмотрена видеозапись. А вот из испытаний на выбор берут обычно те, в которых сильны. Если ваш конек, например, лыжи, сдавайте бег на них. Юношам 16 - 17 лет нужно пробежать на золотой значок пять километров за 24 минуты, а девушкам три километра за 17.

Как отметили в Ресурсно-методическом центре развития физической культуры и спорта Иркутской области, готовить участников к пулевой стрельбе помогают в ДОСААФ, их отделения также есть во всех муниципалитетах.

ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

Куда обращаться

ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (региональный оператор)

Иркутск, ул. Поленова, 18
8 (3952) 33-64-79, 33-64-37

Центры тестирования ГТО

• Спорткомплекс «Вымпел»

Иркутск, ул. Трудовая, 115а
8 (3952) 504-980, 8-924-700-60-30

• Молодежный центр «Перспектива»

Ангарск, 17-й микрорайон, 20
8 (3955) 67-40-44, 55-64-55

■ КОНКРЕТНО

Сколько баллов дают вузы

Иркутский государственный университет: любой знак ГТО - 2 балла.

Иркутский национальный исследовательский технический университет: золотой знак ГТО - 5 баллов, серебряный и бронзовый - 3 балла.

Иркутский государственный университет путей сообщения: золотой знак - 5 баллов, серебряный - 4 балла, бронзовый - 3 балла.

Иркутский государственный аграрный университет им. А.А. Ежевского: любой знак ГТО - 2 балла.

Байкальский государственный университет: любой знак ГТО - 5 баллов.

Иркутский институт (филиал) Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России): любой знак ГТО - 2 балла.

Восточно-Сибирский филиал Российского государственного университета правосудия: золотой знак - 3 балла, за остальные не начисляется.

Информацию о начислении баллов в вузах страны можно узнать на портале **Vuzopedia.ru**



Андрей ЦЫГАНОВ

КОНКРЕТНО

Расписание спортивного праздника для детей «Спорт в каждый двор!»

Июнь

- ✓ 29 июня - ул. Академика Образцова, 7, 13
- ✓ 30 июня - мкр-н Березовый, 105

Июль

- ✓ 1 июля - ул. Некрасова, 11
- ✓ 5 июля - ул. Баумана, 50
- ✓ 7 июля - ул. Баумана, 233/9
- ✓ 12 июля - ул. Севастопольская, 216
- ✓ 13 июля - ул. Пржевальского, 50
- ✓ 14 июля - ул. Кирпичная, 151
- ✓ 15 июля - ул. Баумана, 232 (роща «Березка»)
- ✓ 18 июля - ул. Баумана, 207
- ✓ 19 июля - ул. Розы Люксембург, 227
- ✓ 20 июля - ул. Ледовского, 20
- ✓ 21 июля - ул. Шахтерская, 21
- ✓ 27 июля - ул. Пржевальского, 28

Август

- ✓ 2 августа - ул. Добрая, 2
- ✓ 3 августа - ул. Мичурина, 8
- ✓ 4 августа - ул. Ярославского, 264

- ✓ 5 августа - ул. Губернатора Трепкина, 30/16
- ✓ 9 августа - ул. Розы Люксембург, 227
- ✓ 10 августа - ул. Академика Образцова, 7, 13
- ✓ 11 августа - ул. Пржевальского, 50
- ✓ 12 августа - ул. Баумана, 232 (роща «Березка»)
- ✓ 15 августа - ул. Пржевальского, 50
- ✓ 16 августа - ул. Некрасова, 11
- ✓ 17 августа - ул. Севастопольская, 216
- ✓ 23 августа - ул. Шахтерская, 21
- ✓ 24 августа - ул. Академика Образцова, 7, 13
- ✓ 25 августа - п. Вересовка (весовой контроль по мск. тракту)
- ✓ 26 августа - ул. Северная, 46а
- ✓ 30 августа - ул. Веселая, 1 (детская площадка)
- ✓ 31 августа - мкр-н Березовый, 105

Встречай каникулы!

Мария КНЯЗЕВА

Лето не только пора отдыха, но и время попробовать что-то новое.

Стать изобретателем, мультипликатором, освоить английский, попробовать себя в качестве заядлого туриста - это и многое другое предлагают различные секции для детей и подростков в Иркутске летом. И все

это бесплатно. Расскажем подробнее.

КАК ЗАПИСАТЬ РЕБЕНКА

Запись на все программы, доступные во время каникул, проходит при помощи «Навигатора дополнительного образования Иркутской области» - r38.navigatordeti.ru.

- В настоящее время на портале опубликовано 1487 летних программ, - рассказали в Центре развития дополнительного образования детей региона. - Какие-то из них будут реализованы в лагерях

дневного пребывания детей - в школах, другие в организациях дополнительного образования. Экскурсии, занятия на улице, практическая работа проходят все лето.

Кстати, большинство из размещенных на сайте кружков работают не только летом. На время каникул педагоги просто предлагают новые программы, специально составленные на это время. Если ребенку понравится, он сможет продолжить постигать выбранное начинание и дальше. Кружки рассчитаны на дошколят, детей от 7 лет и подростков до 18.

КОНКУРСЫ И ПРАЗДНИКИ

Лето - это далеко не затишье в образовательном про-

цессе. В регионе в течение трех месяцев продолжатся интересные акции, конкурсы и соревнования. В Приангарье, по данным Центра дополнительного образования Иркутской области, уже



Олег УКИПДОВ

проходят выезды мобильного комплекса «Лаборатория безопасности», работает передвижная выставка по энергоэффективности и энергосбережению. Впереди еще областной слет школьных лесничеств и первенство России по спортивному туризму на пешеходных дистанциях.

В администрации города рассказали, что в региональном центре состоятся открытые турниры по теннису, пана-футболу, баскетболу 3x3 и шахматам, соревнования по скейт-бордингу. А еще в столице Приангарья пройдут спортивные праздники, принять участие в которых смогут все желающие. Они называются «Спорт в каждый дом!» и состоятся во дворах.

- Всего силами спортивных организаторов летом 2022 года по месту жительства планируется провести 250 мероприятий, - рассказали в администрации Иркутска. - Ожидается, что в них примут участие 8500 человек.

НА ЗАМЕТКУ!

Где искать информацию о трудоустройстве www.irkzan.ru в разделе «Гражданам», далее «Подросткам, детям-сиротам».

ЭТО ИНТЕРЕСНО

10,5 ТЫСЯЧИ ПОДРОСТКОВ БУДУТ РАБОТАТЬ

Школьники от 14 до 18 лет могут устроиться на работу на время летних каникул. Для желающих подзаработать доступно больше 10 тысяч вакансий. По данным Министерства труда и занятости Иркутской области, рабочие места для подростков выделены в школах, управляющих компаниях, администрациях и даже некоторых предприятиях. Последнее, правда, больше касается подростков 16 - 18 лет. Для них нынче 971 рабочее место.

За что ученики могут получить первые деньги во время каникул? За благоустройство территорий, ремонтные работы, озеленение парков и скверов.

Список профессий достаточно широк: курьер, делопроизводитель, дворник, оформитель технической документации, архивариус, подсобный рабочий и другие. Уровень зарплат в среднем 18 тысяч рублей.

Получать зарплату школьники будут за фактически отработанное время, также подростки получают материальную поддержку из бюджета области - 2400 рублей. На это выделено более 25 миллионов.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
 Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
 Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
 Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
 Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
 Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
 Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
 Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Упал, очнулся - новая жена

Окончание. Начало читайте на > стр. 1.

Эти события происходили осенью 2019 года. Рустам нашел продавца в Башкирии, оплатил покупку, и жеребца отправили покупателю. Прямоком до села животное доставить не смогли, и Рустам поехал за ним в соседний город - Чернушку, он примерно в 80 километрах от дома.

Возвращаться решил верхом, но до дома так и не добрался. Через неделю взволнованная супруга, оборвав мужу телефон, решила идти в полицию. Оперативники пытались восстановить путь, которым Рустам добирался домой. Примерно на половине дороги обнаружили следы лошадиных копыт, но куда делся сам всадник - загадка. Две недели поисков ни к чему не привели, и их свернули.

Но родственники продолжали искать Рустама. С его фото они обошли все соседние села и деревни, рассказывали историю его исчезновения, но люди в ответ отрицательно качали головой. Ни живым, ни мертвым мужчину так и не нашли и признали пропавшим без вести.

ШРАМ НА ГОЛОВЕ И ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА

Со временем в то, что Рустам жив, не верил уже никто. Родственники почти смирились с тем, что их близкий человек пропал. Но буквально на днях двоюродный брат встретил его в соседнем городе, в продуктовом магазине.

- Рустам, ты? - окликнул он. Мужчина обернулся, но не проронил ни слова, а на его голове виднелся большой шрам. С ним была женщина, которая взяла его под руку и быстро увела прочь.

- Брат, который его встретил, не знал, что мы до сих пор не нашли Рустама, - объясняет Регина, сестра пропавшего. - Так бы, ко-



На фото Рустам (слева) со своим братом, племянницей, женой и их двумя детьми. Близких мужчина не видел три года.

нечно, он его остановил. В тот же день я опубликовала запись в социальных сетях, где рассказала про эту встречу, прикрепила фотографию брата и оставила свой сотовый. На следующий день мне позвонили с неизвестного номера. Женщина представилась Альбиной и спросила, откуда я знаю Рустама и зачем его ищу. Я объяснила, что являюсь ему родной сестрой и давно его разыскиваю. Она ответила, что нашла Рустама в лесу, он был весь в крови и ничего не помнил, она его выходила и теперь ждет от него ребенка. Я спросила, помнит ли он про свою семью, но Альбина ответила, что он помнит только то, что у него есть се-

стра. Ни про жену, ни про детей ничего не знает.

Регина попросила сказать адрес, где сейчас живет ее брат, но Альбина обещала сначала поговорить с ним и перезвонить.

- Она перезвонила буквально через несколько минут и сама попросилась в гости, но при условии, что я не скажу Рустаму, что он мой брат, - продолжает Регина. - Договорились так: если он сам меня вспомнит, будем думать, что делать дальше. Если нет, они уедут.

«ВЫ ОШИБЛИСЬ НОМЕРОМ»

- Я согласилась, главное для меня - увидеть брата, обнять, убедиться, что он жив, - рас-

сказывает Регина. - Заверила, что забирать я его не буду. Альбина записала адрес и пообещала, что вечером приедет с братом, а я поторопилась накрывать на стол.

Но вечером никто не приехал. На звонок сестры Альбина внезапно ответила подвыпившим голосом: «Вы кто? Никакого Рустама я не знаю, вы ошиблись номером».

На следующий день Регина пришла в полицию и обо всем рассказала. Оперативники нашли адрес Альбины и несколько дней наблюдали

за ее домом, но никого, похожего на Рустама, так и не увидели.

- Тогда полицейские пришли к ней с обыском, но в доме тоже никого не нашли. И сказали, что больше ничем помочь мне не смогут. А я уверена, что Альбина куда-то его увезла или спрятала. Зачем ей было звонить и обещать приехать? Да и двоюродный брат не мог обознаться.

- А как отреагировала настоящая супруга Рустама?

- А она не больно-то и ждет его возвращения. У нее давно - почти сразу после исчезновения Рустама - появился новый мужчина, а когда первого мужа признали без вести пропавшим, она начала получать пособие на детей и больше его судьбой не интересовалась. Я пыталась с ней поговорить после того, как брата видели в магазине, звонила, а она закричала в трубку: «Тебя не слышно!» - и отключилась. Я держу связь с племянницей, дочерью Рустама. Когда она узнала, что папа жив, очень обрадовалась, надеется, что встретится с ним.

Журналисты «Комсомолки» пытались сами созвониться с Альбиной, но женщина попросила ее не беспокоить и отказалась отвечать на наши вопросы.

- Мы сделаем все, чтобы вернуть брата, - говорит Регина. - Сейчас находимся в постоянном контакте с полицейскими. Назначен оперуполномоченный, который будет помогать с поисками. Мы не успокоимся, пока не узнаем, что с ним.

«КП» продолжит следить за развитием событий.



Смотрите на сайте видео: боксера из Петербурга подделала документы и притворялась мужчиной, чтобы остаться в спорте



«ЗНАК КАЧЕСТВА»: знакомимся с книжными новинками от издательского дома «Комсомольская правда»



В очередном выпуске программы покажем вам произведения разных жанров

Мы давно привыкли покупать продукты, одежду, обувь, технику в режиме онлайн, не выходя из дома. Для вашего удобства «Комсомольская правда» в Иркутске ведет программу

«Знак качества» в формате телемагазина. В очередном выпуске речь пойдет о книжных новинках от издательского дома «Комсомольская правда». Это произведения разных жанров, на любой вкус. Так, вместе с ведущей мы будем учиться чувствовать себя счастливыми и расслабляться, составляя продающие

ВАЖНО!

Все выпуски программы можно будет посмотреть на сайте irk.kp.ru и в наших официальных соцсетях, а также по субботам на телеканале ТИВИСИ HD. Приобрести товары можно по контактам, указанным в видео.

■ КОНКРЕТНО

Приглашаем партнеров

Подробности по телефонам: 8 (3952) 208-004, 8-950-051-97-46. Заявки на участие принимаются на электронную почту: elena.sokolova@phkp.ru.

тексты, а также полистать издания для самых маленьких.

Смотрите в субботу в 18.00 на телеканале ТИВИСИ и на сайте irk.kp.ru и все узнаете первыми!

Снежанна БЕЛОВА.

«МОЙ ВОСПИТАТЕЛЬ - 2022»



Юлия ДОБРЫШКИНА, Иркутск:
- Очень горжусь своей профессией. Мечтала об этом с детства, а примером для подражания для меня была мама, она тоже воспитатель. У меня прекрасная миссия - дарить свою любовь детям!

Личный архив

АНЕКДОТЫ
В НОМЕР

Пошел на вечеринку в африканском стиле. Там не было воды и еды в радиусе 12 миль.

* * *

После того как ученик матюкнулся на уроке, трудовик выгнал его со словами: «Иди, я научил тебя всему, что знаю».

* * *

Памяти Александра Блока: «Аптека. Улица. Дай закурить. Фонарь...»

* * *

Идет экзамен по правилам дорожного движения.

Экзаменатор:

- Перекресток, тут вы, тут автобус, тут грузовик, тут мотоцикл. Кто проедет первый?

Экзаменуемый:

- Таксист.

Экзаменатор:

- Почему таксист?! Откуда там взялся таксист?!

Экзаменуемый, со вздохом:

- Да хрен его знает, откуда эти таксисты берутся.

* * *

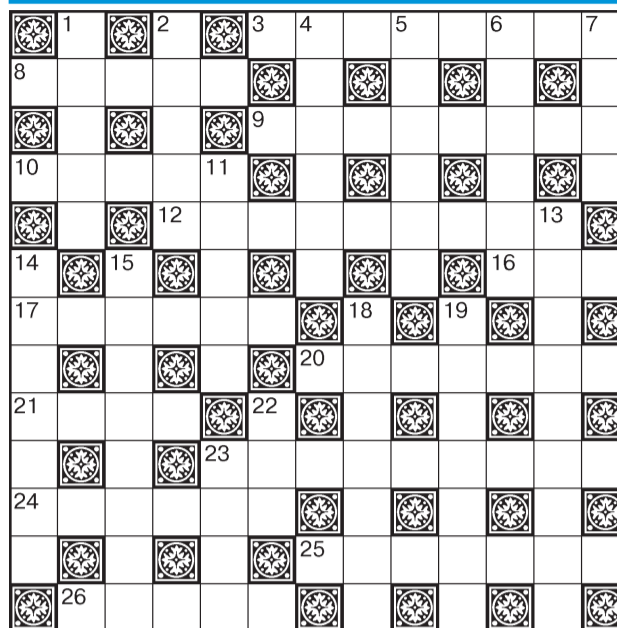
Пока девушки первые не начнут приводить меня в бар, чтобы напоить за свой счет и потом развести меня на секс у себя дома, при этом делая постоянные комплименты моим, например, ногам, ни о каком равенстве полов не может быть и речи. Уж простите, накипело...

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

«Ушанка» на военной службе.

8. Макароны вариации у итальянцев.

9. Немецкий химик, выделивший из табака никотин.

10. Шекспировский образ Максима Подберезовикова.

12. Составление для байкеров.

16. Титул Тохтамыша.

17. Архимедовское «нашел!».

20. Трудяга на делянке.

21. Подарок от парфюмера.

23. Какой звон в храм зовет?

24. Рисовая водка у китайцев.

25. Кто захватил сокровища вестготского вождя Алариха?

26. Синоним наступления.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

«... из гипса, к небу горн, и муравий ползут из трещин».

2. Из-за чего пираты в мультфильме «Три богатыря и Морской царь» потеряли «золотой запас»?

4. Кто из звезд комедии «Джентль-

мены удачи» категорически

отказался во время съемок

залезать на верблюда?

5. Столица Лесото.

6. «Здесь бинокли плавают Жюль Вер-

на, странствующих молится

...». 7. Атрибут паритур.

11. Помните у Марины Цвета-

евой: «Шутим, шутим, а

... все растет, растет»? 13.

Какому критику отомстила

булгаковская Маргарита,

устроив погром в его до-

ме? 14. Порода кошек, чей

представитель из-за своих

знатных размеров попал в

Книгу рекордов Гиннесса.

15. Бессовестный ловчак.

18. Сборщик морских водо-

рослей. 19. Главком княже-

ской рати. 22. Любимый пес

Дэвида Духовны, снявшийся

в первом сезоне «Секретных

материалов». 23. Заскок

«собственной персоной».

ПРОХОСТ. 18. Держаль. 19. Воевода. 22. Блю. 23. Бзак.
Лях. 7. Нота. 11. Тоска. 13. Латунский. 14. Рядом. 15.
ЛП: 1. Пацан. 2. Штурм. 4. Леонов. 5. Масеру. 6. Фел-
вест. 24. Лапозю. 25. Хлодвиг. 26. Атака. ПО ВЕРТИКА-
16. Хан. 17. Эврика. 20. Лесоруб. 21. Духи. 23. Благо-
мофон. 8. Паста. 9. Поселень. 10. Лазрт. 12. Мотриал.
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Шле-

Прогноз погоды на завтра, 21 июня

	ночью	днем	
Иркутск	+10...+12	+27...+29	Давление 713 мм рт. ст. (норма для июня - 720) Относительная влажность воздуха 36% (норма для июня - 55%) Ветер северо-западный, 4 - 5 м/с Восход - 04.40 Луна Закат - 21.28 убывает
Бодайбо	+13...+15	+27...+29	
Братск	+10...+12	+19...+21	
Ербогачен	+9...+11	+16...+18	
Тайшет	+12...+14	+22...+24	
Усть-Илимск	+12...+14	+23...+25	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.
Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22;
e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82;
e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 1674.

Время подписания московского
выпуска по графику - 20.30,
фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография
КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» -
публикация на коммерческой основе.
Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 155 745 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022.

Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию
другими лицами в какой бы то ни было
форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -

www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (83952) 208-008;
рекламная служба - (83952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (83952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)