

# Рождаемость в Приангарье впервые за 10 лет упала до рекордных отметок

Подробности на стр. 3 ▶



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

## «ТЕМА ДНЯ»

Как сделать улицу Байкальскую безопасной для водителей и пешеходов - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 473 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 3-н (27350-н) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Понедельник  
17 января

Газета нашего города ★ Иркутск

## «Омикрон» и пятая волна коронавируса угрожают Иркутску переполненными больницами



Врачи предупреждают, что обольщаться насчет легкости течения заболевания не стоит.

Читайте на стр. 2 ▶



## А будете есть сладкое и жирное - поднимем налоги!

Елена ОДИНЦОВА

Можно ли отучить россиян от вредной пищи и как это делают в других странах.

Планируя новогодний стол, далеко не все из нас задумываются о том, насколько полезным он будет. Главное - побольше всего. Особенно оливье. И тортиков. Но во многих странах уже обложили налогами продукты с высоким содержанием вредных для здоровья веществ.

Продолжение на стр. 6 ▶

## Часть социальных выплат теперь будем получать через ПФР

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Первые из них придут досрочно, 17 января.

С 1 января 2022 года ряд социальных выплат, которые прежде назначали органы соцзащиты и Роструд, передали в ведение Пенсионного фонда России. Сообщение об этом вызвало много вопросов у иркутян. Какие именно пособия передали, нужно ли срочно туда обращаться? На все вопросы ответили в минсоцзащиты и ПФР региона.

- Речь идет о пособиях, выплатах и компенсациях для пяти категорий населения, - объяснил министр социального развития Иркутской области Владимир Родионов. - Это неработающие жители региона, имеющие детей; реабилитированные; инвалиды, которым по медицинским показаниям положен транспорт; военнослужащие; те, кто пострадал от воздействия радиации.

Так, к примеру, через Пенсионный фонд России будут

получать пособия по уходу за ребенком до полутора лет, но это касается только тех, кто уходит в декрет, не имея работы. Таким же образом назначат выплаты по беременности и родам женщинам, которых уволили из-за ликвидации компании, и женам призванных в армию.

- Дополнительно обращения граждан в ПФР не требуется - все выплаты будут начислены автоматически, - отметила заместитель министра соцзащиты региона Светлана Иевлева.



Мария ЛЕНЦУ/«КП» - Красноярск

Как уточняют в Пенсионном фонде региона, за назначением этих мер социальной поддержки, если права на них

появились уже в этом году, надо обращаться в фонд.

Продолжение на стр. 2 ▶

# «Омикрон» и пятая волна коронавируса угрожают Иркутску переполненными больницами

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Врачи предупреждают, что обольщаться насчет легкости течения заболевания не стоит.

«Омикрон» наступает! По прогнозу Всемирной организации здравоохранения, этим штаммом в ближайшие пару месяцев заразится половина населения Европы. В Москве уже обеспокоились из-за роста количества заболевших, а в Иркутске пока тихо: число заболевших растет на 250 - 300 человек в день, но и выписывается примерно столько же. В больницах меньше двух тысяч пациентов с ковидом. Что будет в регионе и как защитить себя от вируса-мутанта, об этом мы поговорили с **главным врачом Иркутской областной инфекционной больницы Владимиром Хабудаевым.**

## ЗАРАЗИВШИХСЯ МОЖЕТ БЫТЬ В ЧЕТЫРЕ РАЗА БОЛЬШЕ

- Отставание по ситуации с коронавирусом у нас в регионе идет на 1,5 - 2 недели, - объяснил Владимир Хабудаев. - Это касается и спадов заболеваемости, и подъемов. Поэтому понятно - дней через 10 - 15 и нам ждать пятой волны заболевания. Заражаться будут, по всей вероятности, преимущественно «омикроном». Отдельно проводят исследования, какой именно штамм у заразившегося, не имеет смысла, и делать этого не будут, потому что тактика лечения от этого все равно не изменится. Что касается способов защиты от вируса, то тут ничего не поменялось - те же маски и по максимуму игнорирование публичных мест. Руки стоит обрабатывать спиртовым дезинфектантом.

А вот какой будет новая волна и к чему нужно быть готовым?

- С одной стороны, говорится, что «омикрон» переносится все же легче и тяжелых случаев меньше, а с другой - у него выше заразность и подхватывают инфекцию дети, - продолжает Владимир Хабудаев. - Этот факт вроде бы известен сегодня всем, но что за ним стоит? По предварительным прогнозам, количество за-



**Маски и социальная дистанция - обязательны!  
Позаботьтесь о себе и близких.**

болевших может оказаться чуть ли не в четыре раза больше, чем во время предыдущей волны. А это автоматически означает переполненные больницы и сложности с госпитализацией. В пик распространения заболевания в регионе на лечении находилось более 6 тысяч пациентов. А сейчас их может оказаться в разы больше.

Прошедшие волны научили врачей грамотно «сортировать» заразившихся: в инфекционку, госпиталь ветеранов войны и в шелеховскую больницу попадали самые тяжелые, а помощь для сложных пациентов с опасными сопутствующими заболеваниями оказывали в областной клинической больнице. В лечебных учреждениях «второго уровня» лечили тех, у кого был несложный ковид на фоне хронических заболеваний. А что нас ждет сейчас?

## ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗВЕРТЫВАЮТСЯ СОТНИ МЕСТ

- Новые койки в больницах будут

развертываться по тому же принципу, что и раньше, но сейчас еще готовим места для лечения детей - заразившихся среди них может быть, судя по опыту тех же США, в 2 - 3 раза выше. Таких пациентов будем лечить, прежде всего, в инфекционной больнице, там есть врачи-педиатры, не только инфекционисты, и открывается 290 мест для маленьких пациентов. Лежать они будут, при необходимости, с мамами. А вот в Иваново-Матренинской больнице запланировано лечение ребятишек постарше и без родителей - здесь около сотни мест. А также в Ангарске, в больнице № 1, и в районной больнице в Братске.

## ВАКЦИНАЦИЯ КАЖДЫЕ ПОЛГОДА

Вокруг ситуации, делать ли прививку, снова идут споры? Тут важно, что многие уже и вакцинацию прошли, и ревакцинировались или переболели. Стоит ли снова идти к врачам или подождать, ведь срок действия

QR-кодов - год?

- Стоит идти на прививочный пункт, - считает Владимир Хабудаев. - Да, раньше многие рассчитывали, что прививка станет спасением от заражения, но нет. Люди разные, организм у всех разный, много сопутствующих заболеваний, иммунитет формируется по-разному. Если и заражаются после вакцинации, то в большинстве случаев заболевают легко. Бывают, конечно, и попадания в реанимацию, и в исключительных случаях, самый тяжелый исход. Но ведь без прививки ситуация гораздо сложнее. Это раз. Чтобы вытащить тяжелых пациентов, нам приходится применять медикаменты с массой побочных эффектов, которые не каждый организм вынесет. Это два. Медикаменты наносят удар по печени и по почкам, но другого выхода нет! Я так скажу: вакцина, по сравнению с этим, практически никак негативно не влияет на органы, но может спасти, и прежде всего от тяжелого течения болезни.

## ПОСТКОВИД - ЭТО ЧТО-ТО СТРАШНОЕ

Тем, кто до сих пор считает, что проще переболеть, чем «бесконечно» вакцинироваться, стоит учесть, что последствия ковида тяжелы и разнообразны.

- При лечении пациентов в госпитале мы сталкивались с неадекватным поведением больных и первое время не понимали ситуацию, - говорит Владимир Хабудаев. - Между тем осложнения по части нервной системы и психики, в том числе отдаленные, - это, увы, реальность. Поражаются все органы и системы, даже искажение вкуса и запаха, которое со временем развивается у многих переболевших, - это очень серьезный сигнал, который говорит о сбоях в организме. И все это мы только изучаем, пока никто точно не сможет сказать, чем все эти последствия обернутся. Поэтому еще раз хочу сказать - не стоит обольщаться и насчет «омикрона», делайте прививку!

## ■ БУДЬ В КУРСЕ!

### Часть социальных выплат теперь будем получать через ПФР

Окончание.  
Начало читайте  
на **< стр. 1.**

Но условия назначения мер не меняются, и для их оформления, как и раньше, нужно подать заявление. При этом их получение бу-

дет постепенно упрощаться. Часть данных сотрудники фонда будут запрашивать в других ведомствах. Это позволит со временем снять обязанность по сбору документов и упростит получение денежных средств.

Первые выплаты иркутяне получают 17 января. Это будет досрочная доставка пособий за январь, которая, по стандартному графику, происходит в феврале. С марта перечисление будет идти, как обычно.

**ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU**

**КРИМИНАЛ**  
Полтора года исправительных работ назначили жителю Ангарска, подорвавшего друга гранатой

**ВОТ ЭТО ДА!**  
В Иркутске детям перед операцией будут надевать очки виртуальной реальности

Эти и другие новости читайте на сайте

**kp.ru**

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1 627 061 просмотр

## КОНКРЕТНО

### Кому и что положено через ПФР

#### Семьи с детьми

1. Единовременное пособие по беременности и родам.
2. Единовременное пособие при рождении ребенка.
3. Единовременное пособие при усыновлении ребенка.
4. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года.
5. Единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву.
6. Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего по призыву.

#### Военные и их семьи

1. Компенсация коммунальных платежей.
  2. Единовременная компенсация на ремонт дома.
  3. Ежегодная выплата на летний оздоровительный отдых ребенка.
  4. Ежемесячное пособие на ребенка.
  5. Ежемесячная компенсация инвалидам по военной травме.
- Компенсации тем, кто пострадал от радиации.  
Выплаты реабилитированным.  
Инвалидам, имеющим транспорт (компенсация ОСАГО).

# Рождаемость в Приангарье за 10 лет упала до рекордных отметок

Анастасия КУРЕНОВА

А смертность, наоборот, взлетела.

В Иркутской области посчитали, сколько младенцев появилось на свет за прошедший год. Цифры ошеломляют: такого низкого уровня рождаемости в Приангарье не было последние 10 лет. За 12 месяцев акушеры приняли 26 264 малыша, что на тысячу меньше показателей 2020 года. Беби-бум в регионе был зафиксирован в 2012 году, тогда из роддомов выписали 38 973 новорожденных. А теперь давайте сравним эти данные с актуальной статистикой: за 9 лет рождаемость снизилась на 12,7 тысячи. Но что послужило такому падению?

Проблема в том, что рожать просто некому, - прокомментировала корреспонденту «Комсомолки» главный акушер-гинеколог Иркутской области Наталья Протопопова. - Из-за демографической ямы в 1990-е сегодня мало молодых женщин и мужчин. В результате чаще вновь становятся мамами те женщины,



Сейчас в основном становятся мамами женщины, у которых уже есть дети.

у которых уже есть дети, идут за вторым или третьим малышом, чем те, кто планирует первого ребенка.

Вместе с этим в Иркутской области зафиксировали мак-

симальное число смертей. За 12 месяцев скончались 41 802 жителя Приангарья, что на 6 тысяч больше данных 2020 года. Причина? Ее во время прямого эфира в соцсетях

назвал глава областной службы ЗАГС Валерий Митусов. И она очевидна: рост смертности вызвал, в том числе, коронавирус. А наименьшее количество летальных

## КСТАТИ

Как менялись демографические показатели в регионе

Год	Сколько малышей появилось на свет	Сколько человек умерло
2021	26 264	41 802
2020	27 322	35 626
2019	28 531	31 671
2018	31 214	31 254
2017	32 299	31 085
2016	35 914	32 274
2015	37 593	33 193
2014	37 549	33 408
2013	38 337	33 332
2012	38 973	33 629
2011	37 506	34 166

случаев в Приангарье было выявлено в 2017-м. Тогда статистика по уровню смертности показала результат в 31 тысячу случаев.



## УЧЕБКА

# Средний балл для поступления на бюджет в вузах региона снизился, а платно - вырос

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Разбираемся в результатах исследования, которое провела Высшая школа экономики.

В России впервые за последние 10 лет средний проходной балл ЕГЭ для поступления на бюджет в российских вузах снизился. По стране он упал в среднем на 0,5 пункта. Итоги ежегодного мониторинга качества приема в вузы страны за 2021 год, который подготовил НИУ Высшей школы экономики, обескуражил многих. Но это в среднем по стране. К слову, у нас в регионе снижение тоже зафиксировано, но минимальное - на 0,2 пункта. Причем эта тенденция касается не всех вузов, а на платное обучение этот самый балл даже вырос. Изучаем таблицы НИУ ВШЭ и данные регионального минобра.

## ПОЛОВИНА ЗАЧИСЛЕННЫХ БЕСПЛАТНО - БУДУЩИЕ ИНЖЕНЕРЫ

В прошедшем году студентами в Иркутской области стали 16,8 тысячи абитуриентов. Большая часть - 12 тысяч - грызет гранит науки очно. Поступить им было не так уж и легко - конкурс составил 7 человек на место. Средний балл абитуриентов (бюджетников и платников), по дан-

ном ВШЭ, - 62 и даже немного вырос по сравнению с прошлым годом, когда он равнялся 61,4.

А что касается бюджета? По плану в вузы области должны были принять на обучение за счет государства 9,7 тысячи первокурсников. Поступило 9,5 тысячи. Но есть нюансы: возможности поступить много больше у физиков, чем у лириков.

Половина всех бюджетных мест (55%) приходится на инженерное дело, технологии и технические науки, - это данные из доклада по итогам приемной кампании - 2021 в вузы региона, - рассказал заместитель министра образования Иркутской области Елены Апанович. - Это 5092 места. Остальные распределены относительно поровну между другими направлениями. При этом на 17,9% увеличилось число возможностей для поступления на педагогические специальности, на 9,1% на медицинские, на 3,3% на сельскохозяйственные.

## ГДЕ КОНКУРС ВЫШЕ

Отчасти с этим связан относительно небольшой средний балл для поступающих. Математику и физику сдать сложнее, и нынешние первокурсники ИргупСа, например, прошли, получив 52,7 балла «на брата», а в ИРНТУ - 64,3 балла. Не так уж и много, конечно. Но, кстати, больше, чем в прошлом году! У первокурсников



Новая приемная кампания уже не за горами!

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Стоимость обучения в университетах снизилась

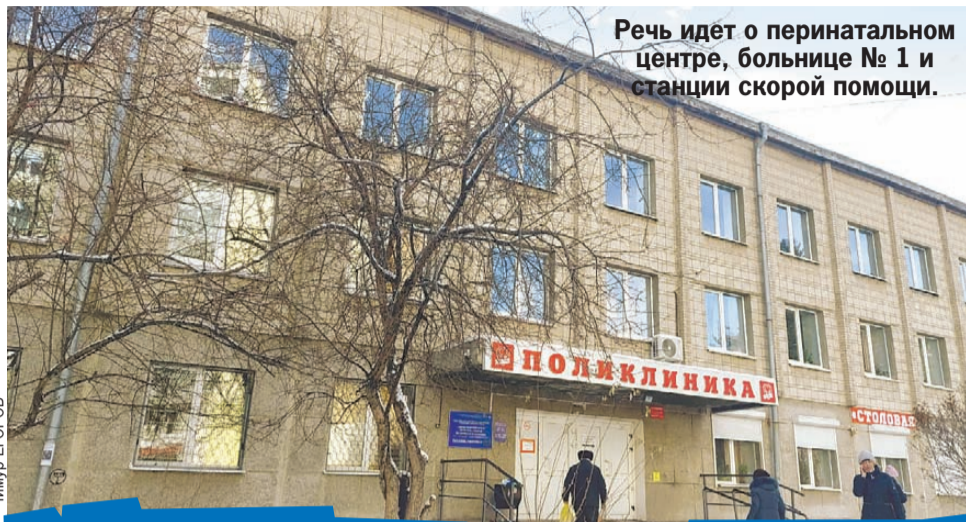
В прошлом году год обучения в вузах региона обходился родителям студентов в 148,2 тысячи рублей в год. И тут наши университеты нашли возможность сэкономить, так как цены, по сравнению с прошлым годом, немного, но упали. Дороже всего обходится обучение в ИРНТУ - тут много технической подготовки, а дешевле всего в ИГУ - гуманитарный вуз заложил планку в 114,2 тысячи рублей.

- ✓ ИРНТУ - 174,7 тысячи рублей в год
- ✓ ИрГАУ - 163,5 тысячи рублей в год
- ✓ ИГМУ - 159 тысяч рублей в год
- ✓ ИргупС - 156 тысяч рублей в год
- ✓ БГУ - 145,4 тысячи рублей в год
- ✓ ИГУ - 114,2 тысячи рублей в год

# НОВОСТИ АНГАРСКА



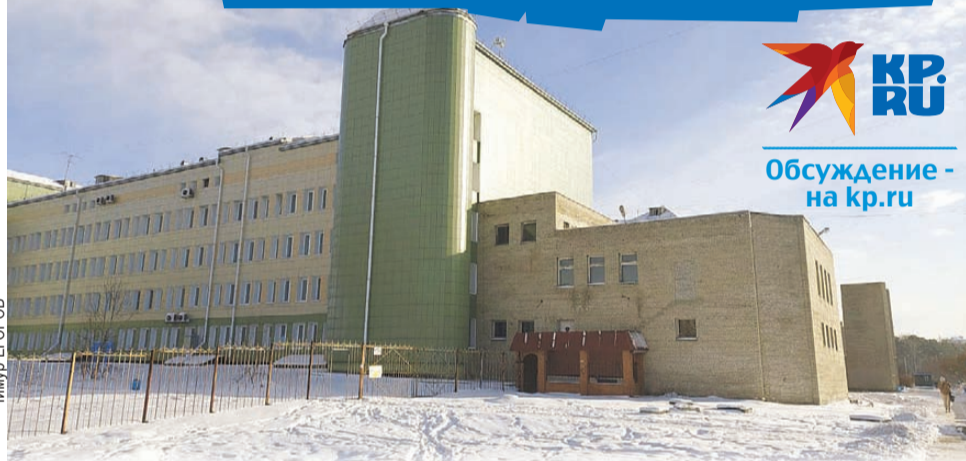
17 января 2022 г.



Речь идет о перинатальном центре, больнице № 1 и станции скорой помощи.

Тимур ЕГОРОВ

## Объединить нельзя помиловать



Тимур ЕГОРОВ

Анастасия КУРЕНОВА

**Где ставить запятую в вопросе слияния трех крупных больниц Ангарска, разбиралась «Комсомолка».**

Объединить три крупнейшие больницы в Ангарске? Соцсети бушуют уже неделю. Сами жители города, рожденного Победой, отнеслись к новости настороженно. Уровень оказываемой в городе медпомощи и так не на высоте - в лечебных учреждениях, в том числе, остро ощущается нехватка специалистов. К тому же ситуацию, как и везде, осложняет пандемия коронавируса. И к чему все это приведет? Ангарчане полагают, что перемены могут еще больше ударить по системе здравоохранения. И так, в центре обсуждения оказались перинатальный центр, больница № 1 и станция скорой медицинской помощи. Дорожную карту об их оптимизации незадолго до сложения полномочий утвердил экс-глава регионального минздрава Яков Сандаков.

А что сами медики? Собственную борьбу за независимость уже объявили врачи роддома, кинув в Сети клич: «Помогите сохранить Ангарский перинатальный центр!». Медики уверены, если не будут молчать, смогут доказать правоту. Персонал напрямую обратился к губернатору Иркутской области Игорю Кобзеву.

«Каждое из трех медицинских учреждений оказывает медпомощь

гражданам в соответствии со своей спецификой, направлениями и задачами, направленными на оказание квалифицированной, качественной и своевременной медицинской помощи населению, с которой ОГАУЗ «Ангарский перинатальный центр» отлично справляется», - говорится от лица медиков в письме.

Адресованная Владимиру Путину петиция о сохранении городского роддома за пару дней набрала больше 2,5 тысячи подписей. Тем временем власти Ангарска поддержали инициативу регионального минздрава.

Тем временем правительство Приангарья уже дало ответ - официально, в СМИ. Заместитель председателя правительства Иркутской области Валентина Вобликова прокомментировала, что вопрос о реорганизации назрел давно.

- Перед нами есть яркий пример объединенной работы областной клинической больницы и областного перинатального центра, - отметила зампред правительства региона. - Это дает возможность узкому специалисту многопрофильной больницы консультировать пациенток в любое время суток.

По словам и.о. главы минздрава Анны Даниловой, оптимизация, на которую уйдет около полугода, будет проводиться поэтапно. В случае слияния больниц к учреждению прикрепят около 120 тысяч взрослых пациентов, в том числе 13 тысяч, проживающих в селах и садоводствах.

### ■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

**Наталья ПРОТОПОПОВА, главный акушер-гинеколог Иркутской области:**

## Будет создан новый, современный медицинский центр

Анастасия КУРЕНОВА

«КП» задала четыре наивных вопроса Наталье Владимировне о предстоящих изменениях.

Чтобы подробно разобраться в ситуации, «КП» обратилась за разъяснениями к одному из инициаторов этого решения, Наталье Протопоповой - главному акушеру-гинекологу Иркутской области, заместителю главного врача Иркутской областной клинической больницы по акушерско-гинекологической помощи.

### 1. Что происходит в Ангарске, объединение или оптимизация?

- В чем принципиальное различие этих понятий? - переспрашивает Наталья Владимировна. - Оптимизация - как итог, это сокращения и закрытия нерентабельных учреждений, в том числе ФАПов. В Ангарске принято решение именно о слиянии (!) больниц, то есть о создании совершенно нового, современного медицинского центра. Планируется, что это учреждение станет головным, в том числе и для частных клиник города.

### 2. Почему Ангарску необходимо объединение медучреждений?

- Все три больницы имеют собственные профили, объединение их в единый медицинский центр позволит улучшить оказание помощи, прежде всего беременным женщинам и женскому населению в целом, - объясняет Наталья Протопопова. - В чем сложность ситуации в Ангарске? Население города прикреплено к поликлинике больницы скорой медицинской помощи и первой больницы. Эти медучреждения практически не имеют женской консультации, то есть акушер-гинеколог может обеспечить пациенткам лишь профосмотр. А как же женщины с бесплодием и другими патологиями?

Особенно этот вопрос актуален во время пандемии коронавируса.



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Иркутск

Известно, что инфекция негативно влияет на репродуктивное здоровье не только женщин, но и мужчин. В женской консультации этим супружеским парам должны помогать планировать беременность и вести ее вплоть до родов. Что мы имеем сегодня? Почти 60 тысяч ангарчанок положенной прегравидарной помощи не получают. В первую очередь проблема в том, что перинатальный центр работает только по обращениям. Второй момент - это нехватка кадров. Беременную женщину должен наблюдать не только акушер-гинеколог, но и кардиолог, эндокринолог, невролог, уролог и офтальмолог.

В штате Иркутского областного перинатального центра также нет врачей всех направлений, но благодаря тому, что мы находимся в составе многопрофильной больницы, пациенткам круглосуточно доступны все необходимые специалисты. Сегодня беременную, в случае выявления у нее осложнений, эвакуируют из Ангарска в областной центр.

Вместе с этим в городе нефтехимиков, как и во всей России, наблюдается снижение рождаемости. За год в перинатальном центре на свет появилось около 3 - 3,5 тысячи младенцев, при этом только около 2 тысяч из них - ангарчане, остальные рожают приезжают из прикреплённых территорий: Тулунского, Черемховского, Аларского, Нижнеудинского и Нукутского районов. И даже несмотря на такое количество потенциальных пациентов, кабинет антенатальной охраны плода в Ангарском роддоме, предназначенный для обследований на аномалии развития, достиг одного из самых низких показателей в ре-

гионе - 76% от положенного минимума в 95% обследований.

В связи с этим могу сказать, что сегодня у перинатального центра нет перспективы развития. После создания единого медицинского центра будут внедряться новые технологии, увеличится объем оказываемой помощи и приток пациентов.

### 3. Кто выиграет от слияния?

- Для населения объединение больницы выгодно, уверена Наталья Протопопова, - потому что получать медицинскую помощь станет проще. Больше ангарчанам не придется обивать пороги больниц, где зачастую от пациентов просто отмахиваются. Одной из самых частых причин смертности среди населения стала несвоевременная диагностика серьезных заболеваний. Люди просто не знают, куда им обратиться. При слиянии больниц все специалисты будут сосредоточены в одном месте, что позволит пациентам проходить обследования по нескольким профилям одновременно и, главное, бесплатно.

### 4. Стоит ли медикам бояться массовых сокращений?

- Волнения среди медицинского персонала связаны прежде всего с тем, что людей неправильно информируют, - заключает Наталья Протопопова. - Конечно, должностей лишатся главные врачи и часть вспомогательного персонала, но что касается медицинских кадров, их количество будет только расти. Для привлечения специалистов в территорию администрация Ангарска готова предоставить различные льготы и жилье.

Чем прививка для малышей будет отличаться от уколов для подростков? Эти и другие детали «КП» разобрала вместе с экспертом.

# Я прививки не боюсь и с ребенком уколюсь!

Анна НИКОЛАЕВА

На долю детей в нашей стране сегодня приходится около 10,5% случаев заражения коронавирусом. То есть примерно каждый десятый инфицированный SARS-CoV-2 в России - ребенок, рассказал в недавнем выступлении замдиректора Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, доктор медицинских наук Александр Горелов.

По его словам, после прихода штамма «дельта» подрастающее поколение стало болеть ковидом тяжелее. У каждого третьего ребенка после выздоровления сохраняется постковидный синдром, который выражается в разных неполадках со здоровьем. Распространены проблемы с памятью, концентрацией внимания («мозговой туман»), одышка, повышенная утомляемость, проблемы с пищеварением и др.

Как повлияет на заболеваемость детей штамм «омикрон», пока неизвестно.

Всемирная организация здравоохранения высказала опасение, что из-за повышенной заразности нового варианта коронавируса резко вырастет нагрузка на здравоохранение и могут возникнуть трудности с оказанием медпомощи.

Как же спастись с учетом нынешнего высокого распространения «дельты» и наступающего ей на пятки «омикрона»? Самый надежный способ - вакцинация, в голос говорят ученые и врачи. Да, при новом штамме эффективность прививок снижается, но отнюдь не до нуля.

Под занавес прошлого года стало известно, что ученые Национального исследовательского центра

Не за горами уже антиковидная вакцина для тех, кто моложе 12 лет.



Николай Крючков.



эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи получили патент на вакцину для детей всех возрастов, кроме младенцев младше одного месяца. В основе изобретения - «Спутник V». По просьбе

«Комсомолки» сложную научно-технологическую документацию из Реестра изобретений Роспатента изучил эксперт по разработке, исследованиям и регистрации лекарственных средств, иммунолог, кандидат медицинских наук Николай КРЮЧКОВ.

## Подросткам и малышам - разные дозы

- По сути, речь идет об оформлении патента на «детские» варианты «Спутника V», - поясняет эксперт. - Сюда входит и «Спутник М», который сейчас проходит клинические исследования на подростках 12 - 17 лет, и вакцины для детей младшего возраста, начиная с одного месяца. Кроме того, авторы изобретения описывают интраназальный тип вакцины (впрыскивается в нос. - Ред.) для формирования у детей так называемого мукозального иммунитета. То есть для выработки специфической иммунной защиты от SARS-CoV-2 на первом рубеже, куда попадает вирус, - слизистых оболочках носоглотки. Предлагается применять сочетание «классического» «Спутника», который вводится внутримышечно, и интраназальной формы.

В качестве носителя-доставщика антигена (то есть фрагмента коронавируса,

необходимого для выработки иммунитета) в детских вакцинах предлагается использовать модифицированные - лишенные возможности размножения - аденовирусы 26-го и 5-го серотипов, как во взрослом «Спутнике». А также запатентована возможность применения еще одной разновидности аденовируса, 25-го серотипа (для чего и когда это может понадобиться - не уточняется).

- Наиболее интересные для родителей детали в информации о патенте касаются дозировки действующего вещества в детских вакцинах, - продолжает Николай Крючков. - Для подростков 12 - 17 лет, как мы уже знаем, используется 1/5 взрослой дозы. А вот для детей более младшего возраста предлагается уменьшить взрослую дозу в 10 раз.

## В ТЕМУ

### ПОСТПРИВИВОЧНЫЕ РЕАКЦИИ: ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ ДО БОЛИ В ЖИВОТЕ

Как сообщают в документе авторы изобретения, в ходе исследования (то есть испытания вакцин у детей разных возрастов) встречались такие постпрививочные реакции:

- болезненность в месте инъекции,
- гриппоподобный синдром,
- утомляемость,
- субфебрильная температура (то есть до 38 градусов),
- чувство жара,
- заложенность носа,
- головная боль,
- боль в горле,
- кашель,
- ломота в суставах,
- общая слабость,
- боль в животе,
- паническая атака,
- снижение нейтрофилов (разновидность иммунных клеток. - Ред.),
- повышение уровня билирубина в крови.

Аллергические реакции не отмечались. «В целом можно сказать, что выявленные в ходе исследования нежелательные явления характерны для большинства вакцинных лекарственных препаратов. Случаев развития нежелательных явлений, угрожающих жизни, не было зарегистрировано», - пишут разработчики.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## КСТАТИ

Помимо описания клинических исследований (КИ) вакцины у подростков 12 - 17 лет, в документации к патенту говорится, что оценивалась выработка антител при введении сниженных в 10 раз доз 95 детям младшего возраста, отмечает эксперт. Это может означать, что появление прививки для ребят 11 лет и младше уже не за горами. Но о проведении масштабных клинических испытаний для детей младшей возрастной группы, которые обычно предваряют внедрение новых препаратов, пока официально не сообщалось. А значит, когда вакцина «для малышей» появится в обороте, пока спрогнозировать нельзя.

## ДОСЛОВНО

«Исходя из уровня техники, можно предположить, что введение детям вакцины, которая используется у взрослых, приведет к уменьшению ее эффективности вследствие незрелости детской иммунной системы, - пишут авторы в описании изобретения к патенту. - Однако проведенные исследования показали, что введение детям 1/10 взрослой дозы разработанного средства индуцирует (то есть способствует появлению. - Ред.) гуморальный иммунный ответ (выработку антител. - Ред.), сравнимый с иммунным ответом взрослого человека. В данном случае это является неожиданным результатом».

## Зачем это нужно

- Испытания вакцины «Спутник М» на подростках уже давно идут, она зарегистрирована, и скоро ждут ее появления в прививочных пунктах - почему только сейчас появился патент на изобретение?

- Ничего удивительного, оформление патента на вакцину, как и любое изобретение, возможно на любом этапе. Упрощенно говоря, ученым просто нужно «застолбить» за собой это изобретение, чтобы иметь официальную патентную защиту своей интеллектуальной собственности.

## КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

### «Главные документы Великой Отечественной войны» - книга издательского дома «Комсомольская правда».

В ней история подвига и судьбоносных решений, круто изменивших жизнь многих стран. Горькая правда о событиях того времени. Документы, больше полувека пролежавшие под грифом «секретно», теперь доступны каждому.



Спрашивайте в книжных магазинах вашего города. Подробности по номеру 8 (3952) 208-770.



Все о коронавирусе и лечении от него - на сайте



16+ реклама

# А будете есть сладкое и жирное - поднимем налоги!

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Можно ли заставить людей питаться правильно, наказывая их рублем за поедание «вкусненького, но вредненького»? Идея вроде бы выглядит логичной. Да и для государства привлекательной: как-никак дополнительные доходы в бюджет. Что получилось в других странах и насколько это наш, российский путь?

Вопрос не праздный - например, потребление сахара в России, по сведениям Росстата, вчетверо выше нормы (31 - 32 кг в год на человека вместо рекомендованных Минздравом 8 кг). И ситуация становится все хуже: по данным сервисов доставки еды, за январь - сентябрь этого года продажи сладостей у них выросли чуть ли не в шесть раз. Сколько десертов будет съедено за новогодние каникулы - страшно представить.

## ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА В РОССИИ

✓ В 2016 году Минфин выступил с инициативой ввести акциз на сладкую газировку в размере 5 рублей за литр. Минздрав предлагал пойти дальше - установить акцизы на фастфуд, шоколадные батончики и прочие продукты с повышенным содержанием сахара и жира. Дальше предложений дело не пошло.

✓ В 2020 году дискуссия отправилась на новый круг: в Госдуме предложили ввести налог на фастфуд, а на собранные деньги проводить профилактику и лечение ожирения.

✓ Почти в то же время Общественная палата РФ и еще ряд организаций предложили ввести акцизы на продукты с повышенным содержанием соли и сахара (пицца, пельмени, соусы, газировка, гамбургеры и т. д.).

✓ Совсем свежее: в документе Минфина «Основные направления налоговой политики на 2022 - 2024 годы» среди возможных идей опять возник акциз на газировку. В начале этого лета ведомство даже рассчитало возможные доходы бюджета - 10 - 20 млрд рублей ежегодно.

Опыт стран с налогами «на жир» и «на сахар» достаточно противоречив. У кого-то все получилось, а кто-то не может похвастать большими успехами (см. «Чужой опыт»). Главная проблема - в не очень богатых странах такие налоги прежде всего бьют по кошелькам небогатых граждан. При этом что здоровая еда им не всегда по карману.

- Если ставится цель не просто пополнить госбюджет, а убедить



## Пострадают бедные

граждан питаться более правильно, то начинать надо не с налогов, - считает председатель правления Международной конфедерации потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин. - Первый необходимый этап - достоверная информация о том, насколько продукт полезен или вреден. Сначала - на ценниках в магазинах. Затем - в обязательном порядке на фронтальной стороне

упаковки товара. Маркировка должна быть понятна покупателю и с первых секунд пояснять, может ли продукт навредить его здоровью.

С 2018 года в России уже действует система добровольной маркировки «Светофор». На упаковке указывается количество соли, сахара, трансжиров. И если цифра выше определенных показателей, то окрашивается красным цветом. А если в

здоровых пределах, то зеленым. Но широкого распространения эта система у нас не получила. Добровольная же...

- Следующей мерой могут стать целевые субсидии для бедных на покупку еды, - продолжает Дмитрий Янин. - Также нужно создавать условия для того, чтобы магазины были заинтересованы продавать больше свежих, качественных продуктов. И только потом можно обсуждать акцизы или налоги на вредную еду.

- Думаю, тортики - это здоровая еда. Ведь тортики - это так здорово!

Shutterstock

## 3а Нечего поощрять «наркотики»

Всемирная организация здравоохранения еще в 2016 году рекомендовала вводить налоги, которые увеличили бы цены на сладкие напитки. Примерно тогда и у нас пошли первые разговоры о налогах «на вредную еду» (см. «Из истории вопроса в России»). ВОЗ приводила такие расчеты: рост цены на 20% пропорционально уменьшит покупки такой продукции. А значит, снизится потребление сахара, улучшится качество питания, уменьшится число людей с избыточным весом, диабетом, кариесом и т. п.

Некоторые страны и до этого стали вводить налоги на продукты с большим содержанием соли, сахара, «плохих» жиров. Один из главных аргументов: а почему все налогоплательщики должны раскошеливаться на лечение людей, заболевших из-за своего нездорового образа жизни? Пусть сами и платят за это через специальный налог, а деньги с него пойдут на борьбу с диабетом и т. п.

Еще один аргумент - надо же как-то влиять на политику компаний, чтобы они выпускали больше здоровых продуктов, а производство вредной еды стало менее выгодным. Высокие акцизы на табак и алкоголь стали обычным делом, а чем сахар с трансжирами лучше, если они признаны столь же вредными?

- Сахар - это легальный наркотик. Крупные мировые транснациональные компании зарабатывают свой капитал именно из-за добавления в продукты дешевого сахара, от которого наступает зависимость. Поэтому меры должны быть такими же, как и с табаком и алкоголем, - объяснил эту идею «КП» врач, специалист по гигиене питания и организации здравоохранения Николай Дубинин. - Кстати, благодаря антитабачному законодательству в России снизилось число курильщиков. За семь лет мужчины стали курить на 16% реже, женщины - на 34%.

## ■ ЧУЖОЙ ОПЫТ

### Дешевые овощи - всему голова

◆ Финляндия. С 1948 года правительство субсидирует бесплатные обеды для школьников, только если содержание жира и соли в них не выше нормы.

С 1972 года в стране начал действовать проект «Северная Карелия» (это соседняя с нашей Карелией область), результаты которого специалисты называют чудом: смертность от сердечно-сосудистых заболеваний удалось снизить в 7 раз. Финансово стимулировали в основном производителей. Например, увеличили субсидии для производителей овощей, а для молочной отрасли, наоборот, снизили, чтобы люди ели меньше жиров. С гражданами же в основном проводили разъяснительную работу - но чуть ли не с детского сада.

С 2011 года в Финляндии ввели акцизы на сладкие напитки

конфеты и шоколад. Итоги неоднозначные. Спрос на конфетки остался прежним. На сладкую же газировку упал - взамен стали больше покупать аналогичных напитков без сахара. Из чего местные аналитики сделали вывод: подобные меры работают, когда покупателям есть на что переключиться.

◆ Венгрия. С 2011 года введен налог «для поддержки общественного здоровья» - 4% на продукты с повышенным содержанием соли, сахара, кофеина и ряда других веществ. Покупки такой еды снизились на 25 - 30%. А большинство производителей пересмотрели состав продуктов и снизили содержание ингредиентов, попавших под налог.

◆ Новая Зеландия. Действует налог на насыщенные жиры, соль и сахар в продуктах. При этом государство субсидирует 20% стоимости овощей и фруктов. Таким образом, здоровая альтернатива однозначно оказывается дешевле.

◆ Чили. В 2016 году правительство постановило: на передней части упаковки с вредной едой должен быть наклеен большой черный знак с надписью: «Много сахара», «Много калорий» и т. д. Такие продукты запретили продавать в школах, а налог на них подняли на 5%. За два года употребление сахара в расчете на человека снизилось на 27%, калорий - на 24%, насыщенных жиров - на 16%.

◆ Мексика. В 2014 году введен акциз для всех сахаросодержащих напитков, что подняло их цену на 10%. А также налог 8% на продукты с излишней калорийностью: шоколад, мороженое, пудинги, конфеты и т. п. Потребление таких продуктов действительно снизилось, но в основном среди семей с низкими доходами, поэтому меры прозвали «налогом на бедных». А еще из-за этого стали закрываться минимаркеты, за год работу в магазинах и на производствах потеряло около 60 тысяч человек.

◆ Япония. В 2008 году был принят закон, по которому всем работникам в возрасте от 40 до 75 лет обязаны раз в год измерять талию. Если она больше 90 см для мужчин и 80 см для женщин, назначается программа похудения: курс упражнений, изменение системы питания, консультирование и т. п. Если гражданин станет отлынивать, накажут не его, а компанию. Огромный штраф (до миллионов долларов) предприятие заплатит, если в программе похудения участвуют меньше 65% работников с обширной талией. Мол, не заботится работодатель о людях, не создает условия. Не случайно в Японии на многих предприятиях перед началом рабочего дня для сотрудников проводят зарядку.



Подборка лучших и безопасных диет - на сайте kp.ru



# Спать, как Сальвадор Дали, и еще три верных способа собраться с мудрыми мыслями

Bettmann Archive/Getty Images



Сюрреалист отдыхал не просто так, а со смыслом.

**Владимир ЛАГОВСКИЙ**

Французские ученые проверили: метод, который применял великий сюрреалист, и в самом деле позволяет повысить креативность.

**ЗАСНУЛ, ПРОСНУЛСЯ, ПОБЕДИЛ**

Сальвадор Дали - автор причудливых образов, Томас Эдисон - изобретатель, который получил более тысячи патентов, придумал телефон, телеграф, фонограф и слово «алло!», Льюис Кэрролл - математик, написавший «Алису в стране чудес» - произведение, блестящее изощренной фантазией. Что их объединяет? Среди психологов бытует поверье, будто бы проявлять сверхъестественные креативные способности всем этим людям помогал сон - особый сон. По легенде, озабочившись чем-то, они принимали удобную позу и засыпали, держа в руке увесистый и, главное, звонкий предмет. По одной версии, это был молоток, по другой - связка ключей, по третьей - чашка или ложка. Засыпая, гении роняли предмет и от звука его падения просыпались. После чего сразу же записывали мысли, которые пришли в голову. Они-то и оказывались самыми полезными.

Кто кого научил именно так стимулировать мозговую деятельность, точно неиз-



Обывателю кажется, что картина Дали «Сон, вызванный полетом пчелы вокруг граната...» как минимум странная. А просто автор знал толк в правильном сне!

вестно, скорее всего, изобретатель «Алисы», поскольку он был самым старшим среди выдающейся троицы, но «технология» почему-то получила название по имени самого молодого из них - «метод Сальвадора Дали». Его эффективность и подтвердили экспериментами французские ученые из Университета Сорбонны и Парижского института мозга.

Экспериментаторы под руководством Дельфины Удиетт набрали 103 добровольцев. Им показывали несколько цепочек из восьми цифр, якобы выстроенных согласно некой

скрытой закономерности, а потом предлагали продолжить еще одну цепочку - из семи цифр, записав отсутствующую последнюю цифру. Ее можно было вычислить, применив определенные правила. А можно было угадать, поняв, что искомая последняя цифра в каждой цепочке такая же, как вторая.

Изучив цепочки с подвохом, добровольцы «отдыхали» около 20 минут - полулежа и держа в руке чашку. Те, кто засыпал, роняли чашку и, разбуженные, продолжали выполнять задание - то есть искали недостающую цифру, уподобляясь Дали.

Результат: 83 процента заснувших примерно на 15 секунд нашли короткий путь, поняв, что вычислять не-

## НИЧЕГО НЕ ЗАБЫТЬ И ВСПОМНИТЬ ВСЕ

**1** Чтобы не мучить себя вопросами, запер ли входную дверь, выключил ли утюг, нужно как-то обозначить свои действия. Британский психолог **Джез Роуз** советует лаять, запирая и выключая. Ученый уверяет: действие, сопровождаемое необычным звуком, формирует в мозгу стойкий ментальный отпечаток этого действия. Он-то и не дает забыть.

**2** Совет психологов из Университета Висконсин-Мэдисон: вспоминая что-то, например, PIN-код пластиковой карточки, что-то имя или разыскивая временно потерянное, стоит поговорить с самим собой. Американцы продемонстрировали это в экспериментах, в которых участвовали две группы добровольцев. И те и другие искали спрятанные в комнате предметы. Но одни комментировали свои действия, а другие молчали.

Итог: «разговорчивые» находили спрятанное в несколько раз быстрее «молчаливых».

Вывод: высказываясь о ходе процесса, человек стимулирует мозговую деятельность, ускоряет процесс мышления. И тем самым оптимизирует путь решения той или иной задачи.

**3** Удивительная закономерность проявилась в экспериментах Университета Суррея. 200 добровольцам нужно было как можно точнее вспомнить сюжет просмотренного ролика и правильно ответить на вопросы. То есть ос-

вежить в памяти какие-то мелкие подробности. Ученые заметили: некоторые участники эксперимента, вспоминая, закрывали глаза. И вспоминали больше и быстрее. Далее уже всех добровольцев попросили закрывать глаза. А потом, наоборот, не закрывать.

Результат: те, которые вспоминали с открытыми глазами, давали в среднем 48 процентов правильных ответов. А у тех, которые закрывали глаза, правильных ответов набиралось в среднем 71 процент.

Ученые полагают, что, закрывая глаза, человек словно бы отгораживается от внешнего мира. И раздражителей, мешающих сосредоточиться, становится меньше. Не исключено, что такое сосредоточение помогает «вынуть» некоторые воспоминания из подсознания, которое фиксирует все.

**ПОСЛЕДНЕЕ СРЕДСТВО**

**А если и содержательные разговоры с самим собой, и сосредоточение, и даже лай не помогают?**

И найти все те же злополучные ключи или отвертку так и не получается? В таких случаях психолог Джез Роуз советует позвать на помощь жену. Женщины, объясняет ученый, отыскивают потерянное гораздо лучше мужчин. Схожими способностями обладают еще и школьники младших классов обоих полов.

Кстати, хорошо помогают слова: «черт-черт, поиграй и отдай».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

обязательно. Иными словами, их осенило. А среди тех, кто не заснул, с заданием справились лишь 30 процентов.

Вывод: метод Сальвадора Дали работает. Почему? Экспериментаторы до конца не разобрались. Но подчеркивают, что всплеск креативно-

сти наступает, если сон прерывается, едва начавшись, в тот момент, когда человек погружается в его пограничную стадию - в гипнагогию или в фазу N1. В этом состоянии возможны зрительные, слуховые, тактильные и даже смысловые галлюцинации.

**РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM**

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00

**ГУБЕРНАТОРСКИЙ ДНЕВНИК - 2022**

■ АКЦИЯ «КП»

**ВЫБИРАЕМ ОТЛИЧНИКА ГОДА И ОТЛИЧНЫЙ КЛАСС**

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА  
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

В 2022 году акция изменилась и шансов на победу в проекте «Губернаторский дневник» стало еще больше!

**Новые номинации**

Теперь кроме борьбы среди главных отличников года, а их мы выбираем 100 человек, предстоит битва коллективов в номинации «Отличный класс», конкурс на лучшее сочинение, а также состязание среди знатоков точных и гуманитарных наук.

**Новые подарки**

Неизменным и самым желанным подарком проекта остается, конечно же, школьный дневник с автографом губернатора! Но в этом учебном году мы решили ввести для одаренных ребят еще один от-

личительный знак - фирменный значок отличника - особое украшение на школьной форме! Также ребята ждут дипломы и подарки от медиа-группы «Комсомольская правда», а победителям «Отличного класса» мы подарим открытый урок!

Проект «Губернаторский дневник - 2022» реализует Иркутский фонд культуры в рамках конкурса социально значимых проектов «Губернское собрание».



Даты выхода бланков участника: еженедельник «Комсомольская правда» (толстушка) - 16 февраля и 9 марта 2022 года, ежедневный выпуск «КП» - 8 февраля и 1 марта.

Подробнее о номинациях, подарках и участии читайте в Положении на сайте irk.kp.ru

Есть вопросы? Задавайте по телефону 8 (3952) 208-004.

## «ЛЕДИ В ПОГОНАХ – 2022»



Елена СТЕПАНОВА, Иркутск

- Я сотрудник пресс-службы Главного управления МВД России по Иркутской области. Посвятила службе в органах внутренних дел Российской Федерации свыше 18 лет, имею звание капитана внутренней службы. Кем стать в жизни, решила еще в детстве. Семейная династия. Примером всегда служили мои родители, тетя, дяди, брат.

Обожаю свою профессию. Работать в пресс-службе очень интересно, в то же время бывает и опасно. Часто приходится выезжать на задержания преступников, осуществлять фото- и видеосъемку, чтобы предоставить иркутянам сведения о самых необычных и специфических преступлениях, которые были с успехом раскрыты сотрудниками органов внутренних дел на территории Приангарья.

В свободное от работы время увлекаюсь плаванием, катаюсь с любимой дочерью Софией на горных лыжах, коньках, люблю путешествовать.

## ■ АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Сегодня призналась подбродку, что он у меня не первый.

\* \* \*

Вам знакомо чувство, когда после 10 дней отдыха возникает непреодолимое желание наконец-то перестать отдыхать, валяться на диване, спать и есть?.. И вам уже не терпится выйти на работу! Вот и у меня его нет.

\* \* \*

Обнаружил у себя способность перемещаться во времени. Но пока только вперед и очень медленно...

\* \* \*

- Ты у меня кровью харкать будешь, понял? Полдня с распухшей харей ходить будешь!

- А можно мне другого стоматолога?

\* \* \*

Купила подарки к 23 февраля - две радиоуправляемые машинки.

Чтобы муж с сынишкой не дрались.

\* \* \*

А вы замечали, что в рубрике «Отдам» почему-то пытаются избавиться исключительно от добрых, очаровательных, ласковых, породистых котят и щенят?

\* \* \*

- Вот поставили вас перед выбором: стейк, секс или алкоголь. Что выберете?

- Я разрыдаюсь!

\* \* \*

У моего друга сегодня день рождения. Он не пьет, не курит, не употребляет наркотики, не азартен и не изменяет своей девушке. Хрен его знает, как будем отмечать.

\* \* \*

- То есть вы просто решили угнать самолет?

- Да.

- А к психологу обратиться не думали?

- Думал.

- И?

- Решил, что самолет угнать прикольнее.

\* \* \*

Господи, помоги мне сделать с ребенком уроки и остаться при этом любящей мамочкой, культурной женщиной и адекватной соседкой.

\* \* \*

Поздняя любовь похожа на зимний пляж: эмоции еще возникают, но раздеваться уже не хочется...

\* \* \*

Фотомодель на съемках. Фотограф:

- А теперь, милая, изобразите на лице глубокую задумчивость. Я вам помогу: сколько будет 7 умножить на 9?

\* \* \*

Не понимаю, почему критикуют нашу систему образования. Отдали дочку в первый класс, и уже через неделю она узнала, откуда берутся дети и как ругаться матом.

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты!»

## Прогноз погоды на завтра, 18 января

	ночью	днем
Иркутск	-17...-19	-7...-9
Бодайбо	-35...-37	-28...-30
Братск	-15...-17	-10...-12
Ербогачен	-30...-32	-25...-27
Тайшет	-24...-26	-21...-23
Усть-Илимск	-19...-21	-10...-12

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление 730 мм рт. столба  
(норма для января - 731)

Относительная влажность воздуха 73%  
(норма для января - 82%)

Ветер юго-восточный, 8 - 10 м/с

Восход - 09.02

Закат - 17.24

Луна

растет

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

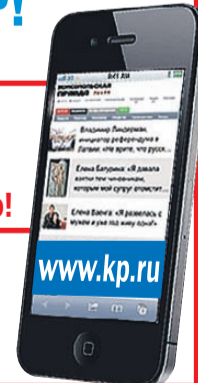
Если у вас есть:

**ТЕМА** для публикации  
**ОТКЛИКИ** на статьи  
**ЖАЛОБЫ** на доставку  
на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!



Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;  
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976  
Тип. № 5.

Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30  
Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва». Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 156 715 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008; рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)