

# Иркутск в топ-8 в России по дороговизне квадратного метра в новостройке

Читайте на стр. 3 ▶



Виктор ГУСЕИНОВ/«КП» - Москва

**91,5 FM РАДИО КП**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

## «ТЕМА ДНЯ»

Главные события четверга - 18:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

7 508 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Четверг  
21 января

Газета нашего города ★ Иркутск

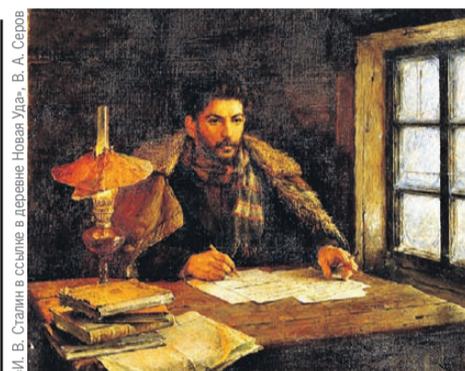
№ 5-ч (27228-ч) 2021 год

# Вакцинация от коронавируса в Приангарье началась: как записаться на прививку



Укол здоровья получили уже 5368 человек, из них двойную дозу защиты - 1163.

Читайте на стр. 2 ▶



«И. В. Сталин в ссылке в деревне Новая Уда», В. А. Серов

## В ссылке Сталин получал от царя 9,5 рубля в месяц

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Сибирская изба станет музейным экспонатом.

Кавказская бурка, папаха, белый бешмет... Говорят, именно в таком живописном виде, в метель и 30-градусный мороз, на телеге убежал из своей первой сибирской ссылки в селе Новая Уда под Иркутском 24-летний **Иосиф Джугашвили**.

Читайте на стр. 10 ▶

# Детские сады начнут работать в режиме, как до пандемии

Любовь АРБАТСКАЯ

Дежурные группы сменятся на обычные 25 января.

Долгожданная новость для родителей: с 25 января детские сады в Иркутской области наконец-то начинают работать в обычном режиме. Соответствующие изменения внесут в указ губернатора региона. Ну а пока еще действуют дежурные группы.

- В 844 дошкольных образовательных организациях (это 96,13% от общего количества) открыты

5453 дежурные группы, - рассказали в правительстве Иркутской области. - Их посещают 82 257 малышей. На карантин закрыт один детский сад в Нукутском районе.

Тем временем аналитики подсчитали, сколько стоит в Сибири водить ребенка в ясли-сад. Иркутск на третьем месте по дороговизне. Родители раскошеляются на 137,62 рубля в день. За год стоимость поднялась на 2,44%.

- Самая высокая плата за посещение детско-

го ясли-сада в Горно-Алтайске - 150,95 рубля в день, а самая низкая в Красноярске - 88,64 рубля, - рассказали в Томскстате. - Разница весьма значительная.

## А В ЭТО ВРЕМЯ Дистанционка позади

Все школьники в Приангарье тоже вернулись за парты. Конечно, про санитарные меры педагоги не забывают: ребятам будут измерять температуру, проветривать классы, проводить дезинфекцию. Специалисты уверены, что риски распространения COVID-19 в школьных коллективах минимальны.

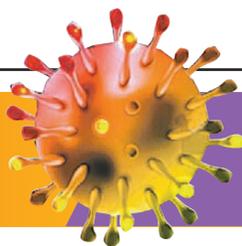
## КОНКРЕТНО

Регион на третьем месте в Сибири по стоимости услуг в яслях-саду

Город	Декабрь-2020 (руб./сутки)	Декабрь-2019 (руб./сутки)	Изменение цены (%)
Горно-Алтайск	150,95	145,24	+3,93
Кызыл	138,07	138,07	0
Иркутск	137,62	134,34	+2,44
Томск	135	129	+4,65
Кемерово	129,95	126,52	+2,71
Омск	117,99	117,99	0
Новосибирск	110	110	0
Абакан	109	103,73	+5,08
Барнаул	95,24	95,24	0
Красноярск	88,64	84,5	+4,9

\* По данным Томскстата на конец декабря 2020-го.

## ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА В ИРКУТСКЕ



**БОЛЬНЫХ  
ГОСПИТАЛИЗИРОВАНО  
ВЫЗДОРОВЕЛИ  
УМЕРЛИ  
УМЕРЛИ ОТ ИНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НЕ СВЯЗАННЫХ С COVID-19**

**46 043 (+263)  
2510 (-77)  
40 459 (+317)  
1558 (+10)  
198**

# К марту в Приангарье поступит 120 тысяч доз вакцины от коронавируса

Любовь АРБАТСКАЯ

**Прививки в регионе начнут  
делать всем желающим.**

Ставить ли вакцину от коронавируса? Этим вопросом задаются многие сибиряки. Одним «укол здоровья» необходим по долгу службы (врачам, педагогам, словом тем, кто много контактирует с людьми), а другим ради собственного спокойствия. Решение, разумеется, остается за каждым. Дело, как говорится, добровольное. Прививают бесплатно.

Эксперты возлагают серьезные надежды на прививки от коронавируса. Пока в Приангарье коллективный иммунитет к заразе составляет около 25% за счет переболевших, а для остановки пандемии он должен достичь планки хотя бы в 60 - 65%. И помочь в этом, по мнению специалистов, должна именно вакцинация. В нашем регионе она стартовала 9 декабря 2020-го. Выясним, как чувствуют себя те, кто уже сделал прививку, какие есть противопоказания, и как подготовиться к процедуре.

### ОБОШЛОСЬ БЕЗ ПОБОЧКИ

- Почему записался на вакцинацию? Я астматик. У меня ремиссия уже 10 лет, но в последнее время довольно тяжело переношу сезонные ОРВИ. Конечно, мне бы не хотелось заболеть ковидом. Это ведь как лотерея: не знаешь, то ли просто обоняние пропадет, то ли осложнениями обернется, - рассказывает «КП» - Иркутск журналист, руководитель ИА «ТК Город» **Денис Кучменко** из Братска. - Поэтому решил обезопасить себя.

### ВНИМАНИЕ!

### Кому «укол здоровья» противопоказан

- Вакцинация от коронавируса проводится только людям с 18 лет и старше, - уточнил **министр здравоохранения Иркутской области Яков Сандаков**. - Противопоказания - острые инфекционные и неинфекционные процессы, беременность и период грудного вскармливания, тяжелые аллергические реакции и гиперчувствительность к составу вакцины. Если с самочувствием проблем нет, то подготовиться к прививке от COVID-19 несложно: главное, накануне не есть жирную пищу и не переусердствовать с физическими нагрузками. Если недавно переболели коронавирусом, то перед вакцинацией стоит сдать анализы на антитела. И еще. Эксперты просят не забывать носить маски даже после процедуры.



Сейчас привиты  
**5368 человек,**  
из них  
**1163 получили**  
уже обе дозы  
защиты.

Алексей БУЛАТОВ/КП - Екатеринбург

На вакцинацию он записался в декабре, сдал тест на антитела (если они имеются в достаточном количестве, то прививку от COVID-19 ставить пока, вероятно, не будут) и 5 января получил первую дозу вакцины.

- Ни одного побочного эффекта я не испытал, - говорит Денис Кучменко. - Ни сразу после укола, ни потом. Читал, как люди делятся впечатлениями после прививки в мессенджерах: некоторые сообщают о головной боли, гриппозном состоянии, слабости, боли в месте укола. Но у меня ничего подобного не было. А если бы и проявилось, то я уверен, что перенес бы эти симптомы достаточно легко. Кстати, о самочувствии после процедуры мы подробно рассказываем в специальном электронном дневнике на сайте «Госуслуг».

Как и положено, сибиряк поставит второй укол, 26 января, а позже снова сдаст анализы на антитела к коронавирусу, чтобы узнать, выработалась ли в организме защита. Специалисты говорят, что на это нужно около 40

дней, в зависимости от индивидуальных особенностей организма каждого человека.

### ПРИВИТЫ БОЛЬШЕ 5368 СИБИРЯКОВ

Всего в Иркутскую область поступило больше 14 тысяч доз препарата. Привиты 5368 человек, из них 1163 уже получили обе дозы защиты.

- Есть рекомендации в первую очередь вакцинировать медработников, педагогов, соцработников, специалистов сферы ЖКХ - тех, у кого много контактов, - отметила во время прямого эфира в соцсетях **первый заместитель министра здравоохранения Иркутской области Анна Данилова**. - Но поскольку препарат поступает планомерно, мы расширяем число прививочных кабинетов. Особенность в том, что хранить ее нужно в морозильных камерах при температуре -20 градусов. До конца января планируем открыть достаточное количество пунктов, чтобы каждый житель, в том числе отдален-

### КОНКРЕТНО

### Как записаться

- ✓ **Иркутская городская клиническая больница № 3**  
8 (3952) 28-09-94, 8-924-701-23-19  
пн. - сб. с 10.00 до 19.00
- ✓ **Иркутская городская больница № 5**  
8 (3952) 38-78-84, доб. 331  
пн. - сб. с 08.00 до 19.00
- ✓ **Иркутская городская больница № 8**  
8-964-281-31-89  
пн. - сб. с 8.00 до 18.00
- ✓ **Иркутская городская поликлиника № 17**  
8 (3952) 36-90-32  
пн. - сб. с 9.00 до 16.00  
8 (3952) 38-37-07  
пн. - сб. с 16.00 до 18.00
- ✓ **Иркутская районная больница**  
8 (3952) 699-554  
пн. - сб. с 8.00 до 20.00

Скоро откроется запись на вакцинацию через сайты «Госуслуги» и «врачу38.рф».

**Полный список прививочных кабинетов - на kp.ru.**

ных районов, смог вакцинироваться. Открыто уже 18 кабинетов в разных городах и поселках Приангарья. В ближайшее время «укол здоровья» также начнут ставить в Тайшете, Нижнеудинске, Усть-Ордынском, Жигалове и Качуге. Чтобы вакцины хватило для всех желающих, поставки продолжают. Так, в первой половине февраля должно прийти 43 тысячи доз.

- Вакцина будет поступать в регион поэтапно. К началу марта ожидаем, что в область придет более 120 тысяч доз, - сказал **губернатор Иркутской области Игорь Кобзев**. - Поставки будут увеличиваться с учетом наращивания в России производственных мощностей.



**За темой вакцинации  
в Приангарье следите  
на сайте kp.ru**

### КОМПЕТЕНТНО

**Сергей БАЛАХОНОВ, директор Иркутского противочумного института Сибири и Дальнего Востока:**

### Задача - уберечь от осложнений

- Альтернативы массовой вакцинации населения нет. Формирование коллективного иммунитета - это важнейший фактор, останавливающий распространение эпидемий. Чем быстрее и организованнее пройдет вакцинация, тем скорее удастся остановить инфекцию. Становится очевидно, что достаточная иммунная прослойка населения к новому коронавирусу формируется

только за счет суммирования иммунитета переболевших и вакцинированных.

Современные вакцины не дают стопроцентной защиты от инфицирования, поэтому случаи заражения при попадании большой дозы возбудителя возможны, но при этом вакцинированный человек переносит болезнь либо без осложнений, либо в очень легкой форме.

Что касается побочных эффектов, которых кто-то да опасается: во время третьей фазы клинических испытаний отечественных вакцин выяснилось, что побочные реакции минимальны и встречаются даже реже, чем при иммунизации от гриппа. К слову, одновременно эти две прививки ставить все же не рекомендуется - должен быть перерыв примерно в месяц.

<http://www.kp.ru/> **ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU**

#### КРИМИНАЛ

**Двухлетний малыш  
погиб при пожаре  
в деревне Вершине**

#### ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

**Застрелившему восемь сослуживцев  
солдату Рамилю Шамсутдинову  
запросили 25 лет лишения свободы**

#### ЖИВОЙ УГОЛОК

**Какие премьеры  
готовят театры  
Иркутска**

#### ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

**«Классный учитель - 2020»:  
«КП» выбирает лучшего  
педагога Приангарья**

Эти и другие новости  
читайте на сайте

**kp.ru**

За последние  
30 дней на странице  
«КП» - Иркутск»  
3 018 377 просмотров

# Квадратный метр в новостройках Иркутска за год подорожал на 28%

Любовь АРБАТСКАЯ

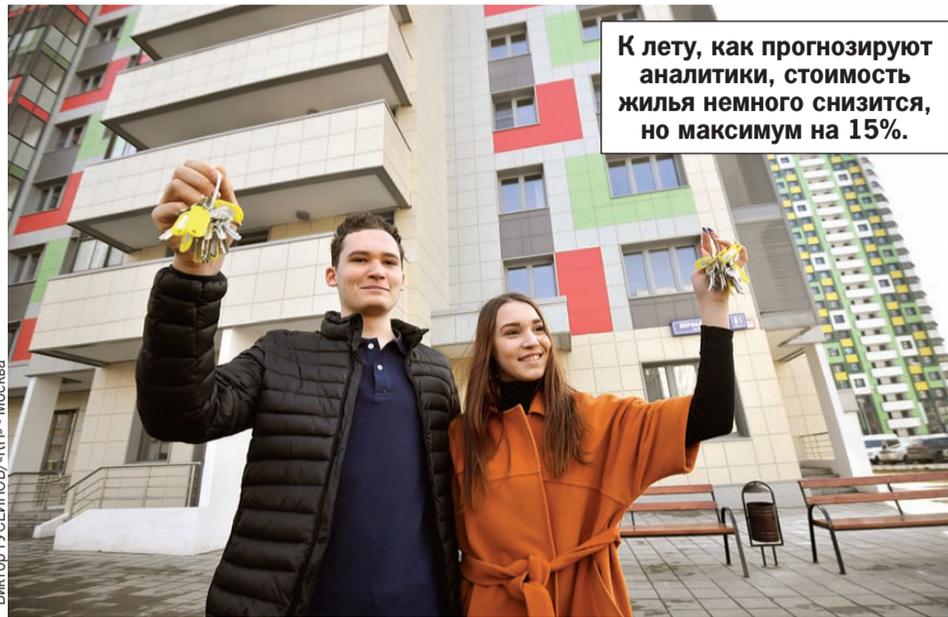
И цены на квартиры продолжают расти.

После трех сильных землетрясений в Иркутске местные задумались, а не подешевеют ли здесь квартиры, особенно на верхних этажах новостроек? Там ведь качает сильнее, да и спуститься на улицу в случае мощной тряски, скажем, с 13-го этажа, - не быстро.

- На самом деле землетрясения довольно быстро забываются. Так что спрос на жилье в высотках из-за этого не падает и, соответственно, цены тоже, - уверен директор одного из агентств недвижимости Иркутска Константин Козлов. - К тому же предложений по-прежнему немного. Выбирать не приходится.

Аукается прошлогодний бум на квартиры. Тогда цены на жилье подскочили на сотни тысяч в сутки! Кто-то вкладывал сбережения, опасаясь нестабильности рубля, кто-то торопился взять льготную ипотеку, особенно в октябре-ноябре, когда думали, что программа завершается.

В среднем, по данным портала «Авито.Недвижимость», за год квадратный метр в иркутских новостройках за год вырос в цене на 28% - до 78 147 рублей. В Сибири это рекорд. Дороже, чем у нас, жилье только в столичных городах - Москве



К лету, как прогнозируют аналитики, стоимость жилья немного снизится, но максимум на 15%.

и Санкт-Петербурге, в южных - Сочи и Севастополе, а еще в Казани, Екатеринбурге и Нижнем Новгороде. То есть по стоимости «квадрата» Иркутск к концу 2020-го оказался на восьмом месте в стране. Несмотря на это жилье здесь все равно раскупали.

Сейчас таких резких скачков цен нет, но и дешеветь «квадраты» не спешат. По крайней мере пока.

- Цены все еще кусаются. Допустим, если раньше за 2,5 миллиона рублей можно было найти двушку, то сейчас разве что однокомнатную квартиру. И стоимость продолжает понемногу расти, - продолжает Константин

Козлов. - Однако ожидаем, что к лету спрос поутихнет. Потому что все, кто хотел вложить сбережения в недвижимость, это уже сделали. Кроме того, может завершиться льготная ипотека.

Эксперты считают, что в 2021 году покупать жилье реже будут еще и потому, что пандемия многим урежет доходы. Однако обнадеживаться, что цены на новостройки махом упадут, тоже не стоит.

- Растет доля проектов с эскроу-счетами, что повышает себестоимость жилья. Кроме того, сохраняются низкие ипотечные ставки и дефицит предложения, - поясняет руководитель направления первичной недвижимости сервиса Дмитрий Алексеев.

А что насчет вторички? Ажиотаж в 2020-м сложился и здесь. Конечно, переехать в новостройку, где еще никто не жил, - мечта: и с оформлением меньше сложностей, и ремонт в черновой квартире делать удобнее, чем исправлять за прошлыми владельцами. Но кому первичка не по карману (или не по вкусу, ведь самые лакомые предложения быстро разбирают), покупают жилье с рук. И это тоже отражается на ценах. Наш город - среди лидеров в стране по скачку цен на вторичку.

## КСТАТИ

### Почем «квадрат»\*

Город	Средняя цена за кв. м (руб.)	Изменение цен за 2020 год
Москва	203 444	8%
Сочи	140 847	39%
Санкт-Петербург	140 542	32%
Севастополь	93 750	29%
Казань	93 086	19%
Нижний Новгород	88 491	32%
Екатеринбург	81 343	16%
<b>Иркутск</b>	<b>78 147</b>	<b>28%</b>
Симферополь	75 932	7%
Новосибирск	74 963	17%
Тюмень	74 557	20%
Уфа	72 075	13%
Пермь	70 060	15%
Калининград	69 192	38%
Тула	67 685	30%
Томск	65 686	22%
Красноярск	64 000	17%
Волгоград	57 957	26%
Воронеж	57 901	19%
Ростов-на-Дону	56 613	10%
Краснодар	54 778	17%
Ярославль	53 203	11%
Самара	51 991	2%
Киров	50 922	13%
Ульяновск	49 344	15%
Челябинск	48 014	29%
Ставрополь	48 000	11%
Омск	45 946	7%
Брянск	45 795	35%
Саратов	36 503	22%

\* По данным «Авито.Недвижимость».

- Самый большой годовой прирост показали Омск, где цена квадратного метра выросла на 20,3%, Чита - на 19,7%, Череповец - на 17,7% и Иркутск - на 16,7%, - рассказали аналитики федерального портала «Мир квартир».

Тем не менее риелторы считают, что к лету квартиры в нашем городе все же станут доступнее из-за снижения спроса - в пределах 15%. На сайтах объявлений, кстати, уже стали появляться предложения с пометкой «цена снижена». Пока единичные, но все же. Ну а самые бюджетные варианты, как и раньше, можно поискать, например, в Ленинском или Свердловском районах.



## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Аренда тоже не дешевеет

Съемное жилье иркутянам тоже стало обходиться дороже. По данным портала «Мир квартир», за прошлый год в Иркутске сильнее всего подорожала аренда трехкомнатных квартир - на 25,8%. Снять такое жилье в среднем стоит 24 819 рублей в месяц. За проживание в двушке

попросят около 19 062 тысяч, а в однокомнатной квартире - 14 101 рубль.

Однако эксперты говорят, что в 2021-м аренда может подешеветь (и во многих городах это уже происходит). Почему? Падает спрос, поскольку люди обзаводятся собственными квартирами.

Влияет и удаленка: если нет нужды жить в центре города, поближе к офису, то и снимать там жилье необязательно. Как вариант - перебраться на окраину, где дешевле, или вообще за город. Соответственно, собственники вынуждены снижать цены, чтобы жилье не пустовало.

## ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

### Сейсмологи назвали районы города, где землетрясения ощутимее

Андрей СИНЬКОВ

Сильнее всего трясет у воды и на обводненных территориях.

После очередного землетрясения, которое произошло в Иркутске в ночь на 12 января, некоторые горожане до сих пор не могут спокойно спать. Дело в том, что афтершоки (повторные толчки) продолжают уже неделю, и многие внимательно следят за магнитудой каждого на сайте Байкальского филиала Единой геофизической службы Российской академии наук. Как оказалось, жители разных рай-

онов Иркутска могут ощущать подземные толчки по-разному.

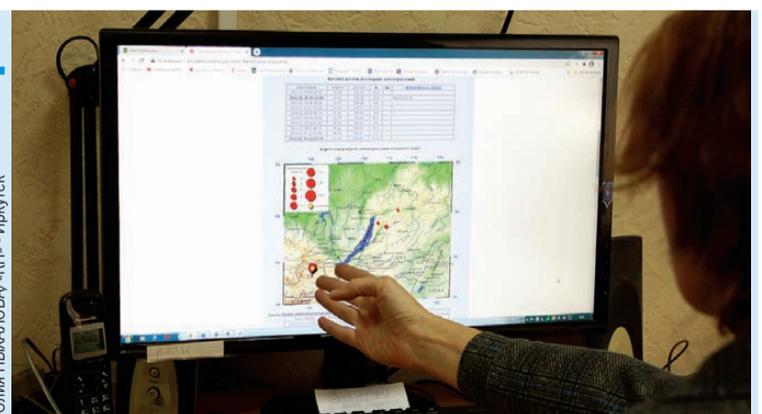
- На восприятие землетрясения влияют особенности типа почв в городе, - рассказывает «КП» - Иркутск» ученый секретарь Института земной коры СО РАН, кандидат физико-математических наук Анна Добрынина. - Сильнее всего ощущаются толчки у воды и на обводненных территориях. У нас это район Нижней Лисихи, микрорайон Солнечный, а также левый берег Ангары в районе плотины. Согласно нашей карте сейсмического районирования, здесь ощущаются толчки на один балл выше. Так что прежде чем

строить жилые дома в этих местах, нужно провести сейсмическое районирование площадки и узнать, какой балл ожидается в этом месте.

В то же время сказать, что в каждом районе Приангарья, который расположен у воды, землетрясение ощущается сильнее, нельзя. Для этого нужно провести исследование. А вот меньше всего в Иркутске сейсмособытия, по словам Анны Добрыниной, ощущают жители Ново-Ленино и Иркутска II.

Добавим, что после землетрясения 12 января, эпицентр которого находился на озере Хубсугул в Монголии, сейсмологи

Юлия ПЬКАЛОВА/«КП» - Иркутск



После подземного толчка 12 января силой в 5 баллов уже зафиксировали более 100 афтершоков.

зафиксировали уже более 100 афтершоков. Например, в ночь на 19 января в Иркутске ощущались толчки в 2 - 3 балла. Как рассказывала «Комсомолке» директор Байкальского филиала Единой геофизической службы РАН Елена Кобелева, ничего страшного

в них нет. Такие неощутимые толчки могут продолжаться месяцами.

- Сейчас энергия афтершоков затухает, - заключает Анна Добрынина. - Да и в день их происходит уже меньше. А вот предугадать, когда закончатся совсем, невозможно.

# Нас белорусило но мы не сдзюбили



Такого года, как 2020-й, наверное, хватило бы на целую жизнь. А ведь он и был-то всего на день длиннее обычного - високосный...

Число гастарбайтеров сократилось вдвое. Но они рады: расценки на их услуги растут.

## Андрей СЕДОВ

«КП» собрала главные события прошедшего нами 2020-го в «Алфавит года».

И первой буквой в нем, конечно, должна была бы быть «К!» «Коронавирус», «Карантин», «Кризис», «Карабах»...

Но русский алфавит сильнее даже этих напастей. Давайте вспомним все, что с нами было за год, по заученному с детства порядку.



**Азербайджан и Армения** схлестнулись в древнем споре - чей Карабах. 26 лет назад его отвоевали армяне. Баку с этим не смирился. Копил военные силы, заручился поддержкой Турции и выждал момент, когда к власти в Ереване придут политики, критикующие Россию - главного защитника Армении. И грянула война. За 1,5 месяца она унесла жизни 5 тысяч бойцов. Но когда Ереван был уже в шаге от поражения, Россия вмешалась и остановила бойню, введя в Карабах 2000 миротворцев.

При этом Москва смогла не рассориться ни с Ереваном, ни с Баку. Ни даже с Турцией. А Франции и США, безуспешно «мирившим» до этого армян с азербайджанцами, осталось лишь присвистнуть - как молниеносно и четко Россия сделала то, что не вышло у них.



**Борщ** раздора закипел между русскими и украинцами. «Это наше национальное достояние!» - вскричали на Украине, когда в соцсетях выложили фото «русского борща». Оказалось, есть борщ полтавский, московский, питерский... А тот, который мы все знаем с детства, вообще

«советский», варившийся в столовых от Бреста до Сахалина по единому рецепту.

Борщ разный и общий, но главное - вкусный, был, есть, и его будем есть.



**Вырезатели** вернулись в Россию с подвохом - под самые новогодние праздники. С 1 января 2021 года их разрешено открывать во всех регионах страны. И брать с гражданина 1,5 тысячи рублей (в среднем) за сутки принудительного отрезвления. Теперь вопрос: кто успеет быстрее? Народ - погулять на длинных каникулах или власти - распахнуть двери пьяно-приимных учреждений.



**Гастарбайтеры** превратились в дефицит. Невиданное дело! МВД подсчитало, что их в России

стало в два раза меньше. Из-за пандемии и кризиса они массово убралась домой. А убираться во дворах и строить дома теперь кому? Одни эксперты говорят: это шанс дать работу местным. Другие - что гастарбайтеров надо срочно возвращать. И лишь оставшиеся в стране мигранты потирают руки - расценки на их работу растут. Ничего личного, закон рынка.



**Дзюба** попал! Но не туда, куда хотели болельщики и сам нападающий «Зенита» и сборной России по футболу. Видео с рукоблудством Артема Дзюбы вбросили в интернет хакеры-вымогатели, у которых он отказался выкупить этот компромат за \$5 миллионов. И ведь отличный футболист. И молодец, что не стал

кормить хакеров (их так и не поймали). Но сколько теперь Дзюба ни забей голов, а припоминать ему будут именно эту «игру рукой».



**Ефремов** - любимец публики, актер, игравший пьяницей, как не мог никто. Потому что таким был и в жизни. Даже в тот роковой день, когда за рулем своего джипа в центре Москвы протаранил фургончик простого рязанского курьера Захарова. Курьер не выжил. А Ефремов даже из суда над собой устроил спектакль с битвой гламурных адвокатов Пашаева и Добровинского, приехавших на процесс на «Майбахах» и самокатах. И получил 8 лет колонии. Но и там актеру прочат блатную должность завклубом. Лицедейство продолжается?



**Жванецкий** - этот непревзойденный пересмешник нашей жизни ушел из нее, не попрощавшись. «Жизнь - как роля. Клавиша белая, клавиша черная... Крышка», - говорил он. И еще: «Ничего страшного, если над тобой смеются. Гораздо

хуже, когда над тобой плачут». Мы будем смеяться, Михаил Михайлович.



**Зум (Zoom)** - вы тоже вздрагиваете от этого слова? А кто его знал до 2020-го, когда свидания, совещания и уроки были вживую? Мир перевернулся, унеся всю учебную и офисную работу в онлайн. На удаленку. В этот интернет-суррогат нашей жизни. И что обидно: производительность труда не упала. А значит, полного возврата в офисы уже не будет никогда. Просто то, что должно было случиться лет через 10 - 20, грянуло здесь и сейчас.



**Историк Соколов**, считавший себя реинкарнацией Наполеона, расчленил свою любовницу, студентку из провинции.

И пытался утопить части тела в реке, в самом центре Петербурга. Эта драма потрясла страну - как же так, в наши дни среди блистательных декораций бонапартовских балов кипели низменные страсти и творилось убийство! «Наполеону» Соколову суд отмерил 12 лет колонии.



**Коронавирус** - невидимый глазу убийца - пустил под откос весь год и весь мир. Почти все правительства посадили свои страны на жесткий карантин, границы закрылись, экономики встали, а маски и перчатки стали обязательными, как паспорта.

Но и это макание человечества головой в чумное средневековье не спасло от сотен тысяч жертв. Только в России на конец декабря уже 55 тысяч смертей от «короны».

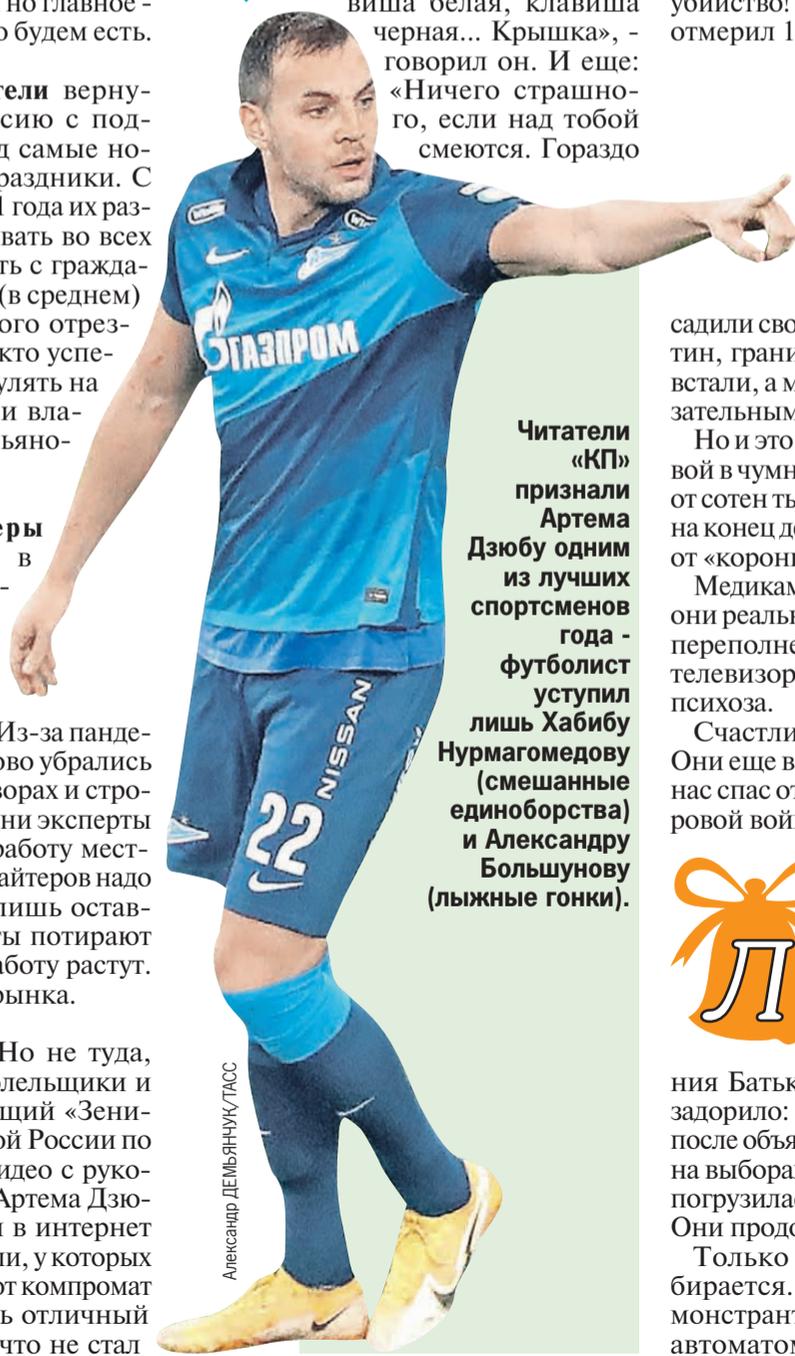
Медикам раздают ордена и надбавки, они реально герои года. Но больницы переполнены, скорые перегружены, телевизор и интернет раскалены от психоза.

Счастливы только конспирологи. Они еще весной объявили: этот вирус нас спас от готовившейся третьей мировой войны. Спасибо, успокоили...



**Лукашенко** стал в 2020-м одним из немногих правителей в мире, отказавшихся вводить карантин. Но белорусов, подставивших от 26-летнего нахождения Батьки у власти, это лишь раззадорило: не ценит наше здоровье. И после объявления о победе Лукашенко на выборах с 80% голосов Белоруссия погрузилась в грандиозные протесты. Они продолжаются до сих пор.

Только Батька сдаваться не собирается. Он жестко разгоняет демонстрантов ОМОНОм и потрясает автоматом у ворот своей резиден-



Читатели «КП» признали Артема Дзюбу одним из лучших спортсменов года - футболист уступил лишь Хабибу Нурмагомедову (смешанные единоборства) и Александру Большунову (лыжные гонки).

# И карабахало, и не заплакали

ции. Бронежилет и каску надел даже его 16-летний сын Коля.

Но больше всего в этом котле с горячей картошкой не позавидуешь России. Она на стороне белорусского народа, но против революции по сценарию Запада. Москва дает Батьке кредиты, чтоб страна не рухнула, но просит пойти на диалог с обществом.

Когда в Белоруссии наступит развязка?

Возможно, уже в 2021-м?

**М**ишустин сменил Медведева в кресле премьера. Что было полной неожиданностью. Мало кто мог предсказать такой взлет карьеры скромного главы Налоговой службы, известного внедрением цифровых технологий. И совсем уж никто не смог бы шепнуть на ухо Михаилу Владимировичу, с чем ему придется столкнуться: управлять правительством, как на пожаре - в режиме пандемии и падения цен на нефть. Не позавидуешь. Но, кажется, ни у народа, ни у президента к Мишустину за год претензий нет. Что уже достижение.

**Н**авальный закрутил такой детектив со своим «отравлением», что он все больше похож на цирковой номер. Да, оппозиционер две недели пролежал в коме. И это не симуляция. Но если его травил самым мощным в мире боевым ядом «Новичок», почему не стало плохо никому вокруг Навального? А когда всплыла версия, что ему натерли ядом трусы, все окончательно превратилось в клоунаду.

Правда, санкции за покушение на себя Навальный просит у Запада в адрес России реальные. И их уже вводят.

**О**сновной Закон страны - Конституция России - впервые обновился. Люди голосовали за поправки в узком окошке между первой и второй волной коронавируса. И дали больше полномочий парламенту, запретили отчуждать территорию России (сдать Крым теперь - преступление!), сделали индексацию пенсий обязательной и много чего еще. Но для многих главным стало то, что Путин сможет избираться в президенты снова в 2024 году. А будет ли? Сам он говорит, что пока не решил.

**П**арад Победы должен был стать особым - юбилейным. Из-за вируса перенесли даже его! Но все-таки провели. Не 9 Мая, а 24 июня - в день, когда в 1945-м состоялся первый Парад Победы, а к Мавзолею кидали штандарты поверженной гитлеровской Германии.



Зато страна вспомнила, что в ее истории была и такая славная дата.

**Р**убль рухнул. Если были, год назад за доллар давали 62 рубля. Сейчас - 75. Осенью было и 80. А что вы хотели, если вирус подрубил и экономику, и главных кормильцев бюджета России - нефть с газом. Да, Родине будет чуть легче платить пенсии и зарплаты бюджетникам. Но купить на эти зарплаты и пенсии можно уже меньше.

**С**путник V сейчас так же известен миру, как и первый космический спутник Земли. Он был советским. И спустя 60 лет Россия снова выиграла гонку, раньше других стран зарегистрировав свою вакцину от коронавируса. Вот говорите что хотите, а это реальный прорыв и доказательство, что мы еще великая держава, а не страна третьего сорта. И это надежда на скорый выход из пандемии.

**Т**рамп - всё! Этот рыжий «агент Москвы», в честь избрания которого президентом США четыре года назад в Госдуме пили шампанское, умудрился ввести против России столько санкций, сколько не смог ни один из его предшественников. Продать Украине столько оружия, что Обаме и не снилось. И проиграл то он Байдену как-то по-детски, не сумев защитить себя и Америку от фальсификаций. Может, хоть теперь приедет в Москву, доложит, почему не справился?

**У**борщица из костромского захолустья Марина Удгодская выиграла выборы главы своего села Повалихино. Бывший (теперь) глава - матерый единокорос попросил Марину отложить швабру и побыть техническим кандидатом, для видимости. А она возьми и победи! Учись, Трамп!

В Повалихино повалили толпы репортеров, британская Би-би-си, Собчак на вертолете. Уборщицу уже двига-



Коронавирус так всех достал, что стал излюбленной темой для шуток.

ют в Госдуму... Но Золушка вся Руси пока держится стойко и обещает не оставлять родное село. Все переживает, справится ли с должностью. Пусть у нее все получится!

**Ф**ургал! Фургал! - кричал все лето на улицах Хабаровск. В Москве явно не ждали, что этот далекий край так здорово обидится на грубый арест своего губернатора. И ведь обвиняют Сергея Фургала не в банальном воровстве, а в организации убийств! И в Хабаровске в это даже склонны верить. Но то ли особый дальневосточный характер, привыкший к суровым местной жизни, то ли накопленные обиды на высокомерную Москву не дают (до сих пор!) хабаровчанам быстро и покорно смириться.

**Х**абиб - 32-летний выходец из Дагестана, чемпион мира по смешанным единоборствам и кумир кавказской молодежи выиграл свой последний бой и объявил о завершении карьеры. Перед этим у Хабиба Нурмагомедова умер от коронавируса отец, который был одновременно и его тренером.

**Ц**ены на продукты пандемией не объяснишь! При чем тут пандемия? - обрушился Путин на министров в начале декабря, обнаружив, что сахар подорожал на 72%, подсолнечное масло - на 24%, а мука - на 16%. Ведь это все вдоволь производится внутри России и даже идет на экспорт. Правительство, аграрии и торговля взяли под козырек и обещают заморозить цены на первый квартал 2021 года.

**Ч**убайс уволен из «Роснано», где его все запомним с бравурным спичем на новогоднем корпоративе: «У нас много денег. Вот просто много. Всем двойную премию». Но народ имел зуб на этого «всероссийского раздражителя» еще со времен приватизации, когда Чубайс всем раздал ваучеры, как он говорил, ценой по две «Волги». Но кто-то скупил на них заводы, а большинство не получило ничего. В лучшем случае меняли на ящик водки. Так что увольнение Чубайса многие приняли

с плохо скрываемым удовлетворением. Впрочем, Анатолий Борисович и тут проявил непотопляемость - получил диковинную должность спецпредставителя по связям с международными организациями. Что это за синекюра, скоро увидим.

**Ш**оу-бизнес разразился плачем: «Концерты отменены, государство, дай помощь, бедствуем!» Государство тактично смолчало. А «благодарные зрители» припомнили звездам все их лимузины, дворцы, бриллианты и перья напоказ. «Зажрались! Пусть поживут хоть годик как остальной народ», - раздалось в соцсетях. Вон и хулиган Шнур ушел в журналисты-продюсеры и зайчиком, без мата задает вопрос президенту. И «Дом-2» то ли закрывается, то ли съезжает на другой канал с понижением зарплат... Время такое, дорогие наши звезды, не до шоу...

**Э**кологические катастрофы сотрясают страну весь год. То в Норильске прорвет резервуар с топливом, и оно выльется в тундру. То у Камчатки начнут дохнуть рыбы и крабы... «Караул! - изрекает всероссийская скамейка у подъезда - наш интернет. - Наказать виновных!» На крыльях скорой расправы летит Гринпис. И выясняется: главный виновный - глобальное потепление. Оно точит мерзлоту на Севере, оно плодит ядовитые водоросли в океане. Не хотите катастроф? Закройте кран, выключите свет, не мусорьте. Начните с себя. Если сможете.

**Ю**билей «Комсомольской правды». Да, нам стукнуло 95! А кто даст? Крупнейшая в стране газета и самый популярный новостной сайт kp.ru, Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) - это все мы. Но юбилей - в мае - выпал на самый разгар пандемии. Праздник прошел с лозунгом: «Мы еще погуляем!» Вот доживем до 100 и тогда - даже не сомневайтесь.

**Я** пережил этот 2020-й - такую медаль впору выдать нам всем, выдержавшим уходящий год.



# В стране появятся «миллионеры из хрущоб»

Арсений ФЕДОТКИН

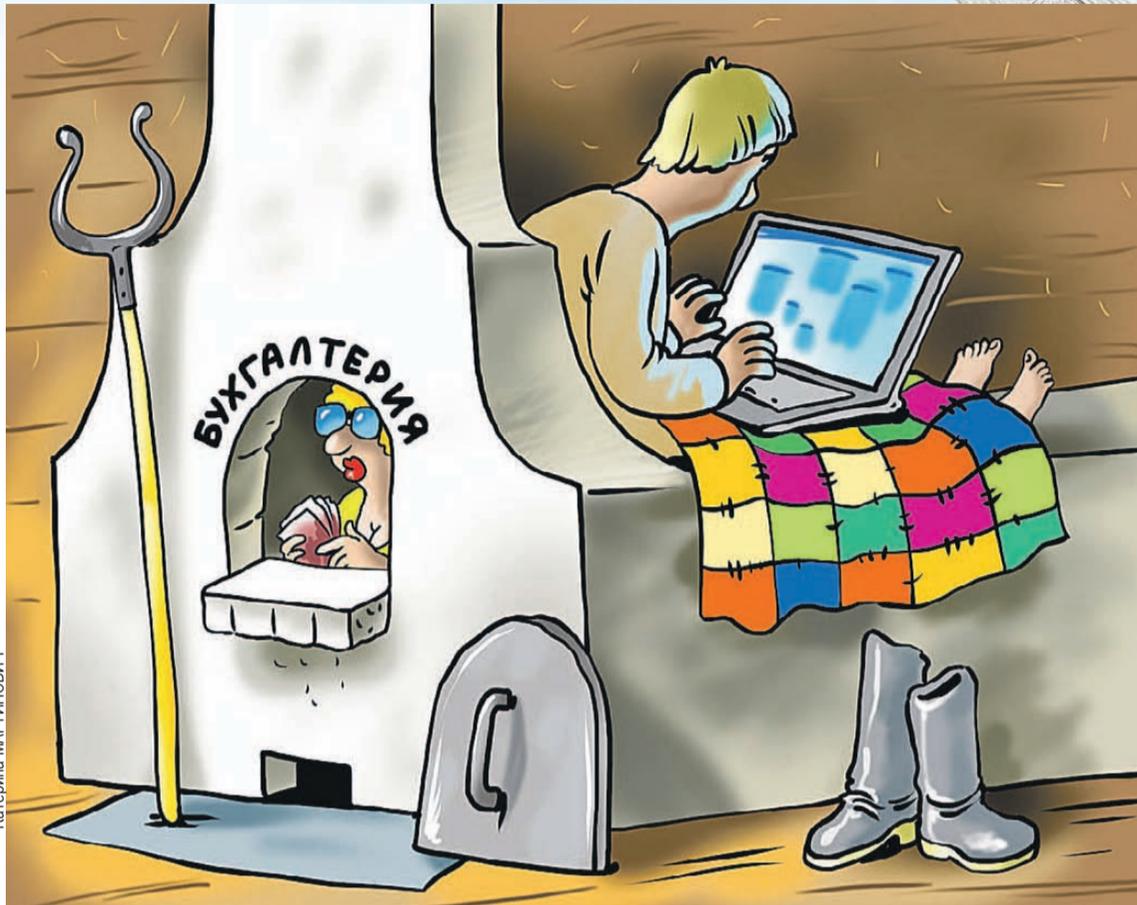
**Эффект пандемии:** таланты из глубинки теперь могут получать столичные зарплаты, не покидая дома.

Коронавирус перевернул рынок труда. За минувший год в 2,5 раза выросло число предприятий, сокративших персонал. При этом спрос на ряд специальностей вырос вдвое. При общем упадке доходов россиян все чаще появляются вакансии с зарплатой от 150 тысяч до 1 миллиона рублей, а ведущие российские компании теперь предлагают удаленную работу людям из регионов.

## ДЕНЬГИ В СЕТИ

Карантин заставил бизнес выйти в интернет: онлайн-продажа услуг, образование, развлечения, торговля прибавили в продажах за май - декабрь от 30 до 80%. Чтобы достичь столь высоких цифр выручки, сократить ненужные расходы, быть конкурентоспособной, любой компании нужна сильная IT-команда: от программиста до специалиста по информационной безопасности. Уже много лет наша страна испытывает кадровый голод в сфере информационных технологий, а за время пандемии спрос на таких специалистов вырос еще на 20%. Сейчас это самый неукомплектованный сегмент рынка труда с огромными перспективами. На 10 проектов работодателей всего несколько кандидатов, которые ставят свои условия и выбирают, к кому идти работать.

Зарплаты айтишников стабильно растут на 10% в год вне зависимости от состояния экономики страны. А в 2020 году они подскочили на 20 - 30%. Средние зарплаты в этой отрасли сейчас составляют 180 - 250 тысяч рублей, если речь идет о лучших работодателях. Шансы попасть в крупную компанию есть у кандидатов вне зависимости от места проживания, потому что ряд крупнейших компаний России начали набирать специалистов на удаленку, хотя раньше предпочитали видеть сотрудни-



Катерина МАРТИНЮВИЧ

ков исключительно в офисе. Сегодня можно работать на ведущие мировые компании из самого отдаленного города России и получать зарплату в валюте работодателя, что еще больше увеличивает личный доход.

## ВСЕ НА УДАЛЕНКУ

С 1 января в России вступил в силу закон об удаленной работе. За прошедшие май - август треть российских компаний увели сотрудников в режим «офиса на дому», в итоге количество запросов на удаленных работников выросло в разы.

Из дома теперь, кроме айтишников, могут работать маркетологи, юристы, бухгалтеры, рекрутеры - количество этих вакансий с удаленным графиком работы выросло во много раз.

Не перейдут на удаленку компании, где необходимо присутствие сотрудников: фарминдустрия, медицинская отрасль, транспортные и логистические компании, предприятия тяжелой промышленности, госсектор, бытовые услуги. Трудно полностью работать из дома сотрудникам предприятий общественного питания, сферы развлечений, спорта и отдыха.

## ЭЛЕКТРОННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Еще один актуальный тренд - электронные трудовые книжки и электронные подписи. Сегодня для оформления на работу кандидатам необязательно приходить в офис, все собеседования проходят удаленно, и записи в трудовую книжку вносятся с компьютера.

## ЗОЛОТЫЕ ВАКАНСИИ

За время пандемии на рынке появилось несколько вакансий из сферы информаци-

онных технологий с зарплатой в 1 миллион рублей и более. На позицию могли претендовать не только столичные соискатели. Итогом пандемии стал высокий интерес работодателей к региональному рынку специалистов.

По данным HH.ru, на первом месте по числу вакансий с удаленным графиком работы сфера информационных технологий - 10 916 вакансий, на втором месте услуги для бизнеса - 1064 позиции, и 993 вакансии предлагается в онлайн-образовании.

## ПРОГНОЗЫ

### Что год пришедший нам готовит

**1** Текущая ситуация на рынке труда не предвещает кардинальных изменений. Рост зарплат должен сохраниться на декабрьском уровне в первой половине 2021 года.

**2** Из глобальных изменений, которые могут коснуться сотрудников крупных компаний, - массовый переход на постоянную удаленку. В мае - августе 2020 года ряд ведущих компаний страны заявляли о таких планах, но потом решили повременить. Вместе с тем на постоянный удаленный режим сотрудников перевели международные компании Facebook, Dropbox, Microsoft. Если российские компании смогут надежно защитить свои данные и снизить риск угрозы утечки корпоративной информации при работе персонала из дома, а также российские менеджеры смогут признать удаленный труд, то есть все шансы наблюдать миграцию офисных сотрудников по домам и в России.

**3** Учитывая то, что COVID-19 окажет свое влияние на рынок труда еще как минимум два года, можно прогнозировать по-прежнему высокую потребность рынка в медиках, специалистах фарминдустрии, электронной коммерции и информационных технологий.

## ■ ТОЛЬКО У НАС

### «Комсомолка» определила победителей акции «Новогоднее письмо»

Ирина БИЗИМОВА

Финалистов ждут призы.

Акцию «Новогоднее письмо» мы запустили 20 декабря прошлого года. Правила простые: оформляете на почте или в редакции «КП» подписку на любимую «Комсомольскую

## КСТАТИ

Как забрать приз? Предварительно запишитесь на получение подарка по тел.: 89641008889 или 89500504012. Забрать приз можно в каждую среду с 11.00 до 17.00 (в течение 30 дней от даты розыгрыша). Не забудьте паспорт и, конечно, абонемент, фото которого вы прислали для участия в акции.

правду» и получаете абонемент, а это билет-пропуск в розыгрыш. Фото абонента читатели могли отправить нам любым удобным способом: СМС, письмом, доставить лично. Каждому билету присваивался индивидуальный номер. С помощью генератора случайных чисел 20 января 2021 года «КП» выбрала победителей.

Итак, номера счастливиц. Сертификат на турбазу в Ливиянке на два дня выиграли номера 1612, 1618, 1619. Также каждый участник получит в подарок книгу из знаменитых коллекций «КП».

## НА ЗАМЕТКУ!

Возникли вопросы по поводу проведения акции?  
Пишите на почту:  
vib5@bk.ru



Все новости, полезную информацию и аналитику читайте на сайте в разделе «Экономика»

Алексей ОСИПОВ

Американцы и израильтяне трубят о контактах с инопланетянами.

Психологи, уфологи и журналисты давно заметили, что в смутные времена всяких там эпидемий или природных катаклизмов уставшее от однообразных новостей человечество внезапно переключается на разговоры о существовании внеземных цивилизаций. Раз врачи не разрешают контакты даже с близкими людьми, начнем контактировать с существами из далеких миров!

В СМИ сразу появляются многочисленные сообщения, фото и видеоролики с летающими тарелками, а сотни свидетелей уверяют, что лично встречались с человечками, прилетевшими на Землю с других планет.

Возможно, наконец-то мы получили ответ на вопрос, одиноки ли мы во Вселенной.



### СПЕЦСЛУЖБЫ И ЗЕЛЕННЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Но свидетель свидетелю, как известно, рознь. И как не верить, например, бывшему директору ЦРУ?

Джон Бреннан руководил Центральным разведывательным управлением США при президенте Барак Обама. И вот заявил о своей уверенности в том, что во Вселенной существует другая, как минимум еще одна форма жизни.

- Думаю, что некоторые из явлений, которые мы видели, остаются необъяснимыми и на самом деле могут быть явлением какого-то типа, которое является результатом чего-то, чего мы еще не понимаем и что может включать вид деятельности, который, по мнению некоторых, составляет иную форму жизни, - внезапно выдал он на-гора.

### ВВС ПРОТИВ ЛЕТАЮЩИХ ТАРЕЛОК

Основания полагать именно так у Бреннана есть уже хотя бы потому, что по долгу службы он, как глава разведывательного ведомства, имел доступ к документам, так или

иначе подтверждающим существование НЛО.

- Я видел некоторые видео, снятые нашими пилотами, и они вызывают удивление. Сначала кажется, что увиденное - визуальные эффекты, но это не так, - заверил экс-глава ЦРУ.

Эти видеоролики видел не только Бреннан. Они странным образом в прошлом году утекли в сеть, хотя предназначались исключительно для служебных целей.

Несколько лет назад летчики США трижды гнались за неопознанными объектами. Велась видеосъемка, для изучения кадров которой была создана специальная и весьма засекреченная комиссия.

Предположительные контакты с НЛО были во время тренировочных полетов у восточного побережья США, между Вирджинией и Флоридой. Взлетали истребители с палубы авианосца «Теодор Рузвельт».

Пилоты и специалисты, изучавшие снятое, описывали НЛО по-разному: шар с кубом внутри, яйцо с поперечником, черные волчки.

### СОГЛАШЕНИЕ С ПРИШЕЛЬЦАМИ

Бывший расследователь НЛО при Пентагоне Ник Поуп тоже видел эти кадры и некоторые документы и отчасти согласен с Бреннаном. Он сказал, что «комментарии Бреннана интригуют, учитывая его прежнюю должность».

Кстати, Поуп получил свой пост почти сразу после того, как американское военное ведомство признало, что за несколько лет потратило 22 миллиона долларов на так называемую Расширенную программу идентификации авиационных угроз. Проект, разумеется, был секретным, и целью его было изучение НЛО.

Деньги успешно потратили, а НЛО так и не нашли, выпустив итоговый отчет, в котором говорится, что разного рода «воздушные явления, которые можно наблюдать на видео, являются неопознанными». Также



Эту запись сделали американские летчики во время преследования НЛО в 2014 году (видео смотрите на kp.ru).

программа оставила после себя кучу документов, в которые мечтают хоть краем глаза заглянуть уфологи всего мира. Похоже, что в ближайшее время Пентагон снова запросит из бюджета США немалые деньги на изучение того, что, по его же собственному мнению, является всего лишь неопознанным.

Масла в огонь подлил бывший руководитель космической программы Израиля Хаим Эшед. Он заявил: инопланетяне не только существуют, но и ведут активные переговоры с человечеством в лице... правительства Соединенных Штатов.

Эшед рассказывает журналистам, что представители некоей Галакти-

ческой федерации попросили правительство США пока не рассекречивать данные о существовании внеземных цивилизаций, поскольку человечество к этому еще не готово.

- Есть соглашение между правительством США и пришельцами. Они подписали с нами контракт на проведение здесь экспериментов. Они тоже исследуют и пытаются понять всю структуру Вселенной и хотят, чтобы мы были помощниками. Они ждали, пока человечество разовьется и достигнет стадии, когда мы в целом поймем, что такое космос и космические ко-

рабли, - захлеб делится известными только ему подробностями Эшед. - На Марсе существует секретная база пришельцев, в которой уже побывали американские астронавты. Но наш уровень развития пока не позволяет сделать эту информацию открытой. Инопланетяне попросили не объявлять, что они здесь, потому что человечество еще не готово.

В пресс-службе израильского правительства, которое атакуют журналисты со всего света, охотящиеся за новыми подробностями, на свободу слова отставного чиновника не покушаются, но деликатно напоминают всем, что 87-летний Эшед, мягко говоря, давно не молод.

### А ЧТО ГОВОРЯТ НАШИ?

**Заместитель координатора российского общества «Космопоиск» Александр ПЕТУХОВ:**

- Видео не может быть доказательством по определению в связи с современными технологиями. Даже мы не занимаемся анализом видео, если нет, во-первых, профессиональной экспертизы, а во-вторых, показаний очевидцев. Если человек показывает, как он снял

на телефон прыгающую точку на небе, то это не доказательство.

Самое интересное то, что доказательствами существования внеземных цивилизаций не обладает никто. Если даже кто-то найдет винтик или гайку от пресловутой летающей тарелки, то доказать происхождение этой детальки будет крайне сложно.

У каждой страны есть государственная тайна. Если эксперт говорит, что эта деталь сделана не у нас, он основывается на

тех данных, которые у него есть. Но при этом он может не знать о тех материалах для производства, которые имеются и используются в других странах.

Что же касается России, то мы допускали возможное существование внеземных цивилизаций, что где-то очень далеко жизнь может быть, но контакта с ней у нас нет и, скорее всего, не будет, по крайней мере по инициативе землян. Слово «допускать» не предполагает, что какой-то контакт когда-нибудь был.

### «Комсомолка» рекомендует:

**КНИГА ЕВГЕНИЯ САЗОНОВА «ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ. ГЛАВНЫЕ ЗАГАДКИ ТАИНСТВЕННОГО НЛО»**

30 июня 1908 года в 7 часов 14 минут по красноярскому времени небо над Подкаменной Тунгуской внезапно озарилось невероятно ярким сиянием. Книга Евгения Сазонова рассказывает о космическом пришельце и выдвигает новую гипотезу его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом в эпицентр событий.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и на [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264.



реклама 16+

Анна ДОБРЮХА

Один из ведущих экспертов по COVID-19 оценил вероятные варианты развития эпидситуации при распространении вируса из Соединенного Королевства.

Новый штамм коронавируса, который тревожит ученых и врачей своей повышенной заразностью, обнаружен в Великобритании в сентябре прошлого года. С тех пор его зафиксировали в нескольких десятках стран мира. На днях о прибытии «британки» и к нам сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова. Пока, правда, объявлено лишь об одном случае заражения россиянина, прилетевшего из Соединенного Королевства. Его биоматериал, взятый из носа и ротоглотки, не просто проверили ПЦР-тестом, но и провели секвенирование, то есть полноценную расшифровку генома выделенного коронавируса. Процедура эта отнюдь не рутинная, недешевая и просто так пациентам не выполняется. Как предполагают источники «КП», либо это был ВИП-пассажир, либо эпидслужба ожидала завоза британского штамма и прицельно проверяла на этот вариант «короны» прилетающих.

Как дальше может развиваться ситуация? Насколько усложнит мутировавший вирус борьбу с эпидемией? Об этом мы поговорили с одним из ведущих экспертов по COVID-19, известным вирусологом, членом-корреспондентом РАН, доктором медицинских наук Александром Лукашевым.



Александр ЛУКАШЕВ.

### ПЯТЬ МИНУТ ПОСТОЯЛ РЯДОМ И ЗАБОЛЕЛ?

- Александр Николаевич, насколько в действительности более заразен человек с британским штаммом коронавируса? И как это проявляется на практике? До сих пор бытовало представление, что самые высокие шансы подхватить инфекцию у тех, кто



Это временный госпиталь для пациентов с коронавирусом, развернутый в ледовом дворце «Крылатское». Чтобы подобных больше не пришлось открывать, меры безопасности сейчас нужно соблюдать особенно тщательно.

**Вирусолог Александр ЛУКАШЕВ:**

# Британский штамм COVID-19 потребует дополнительных усилий для остановки эпидемии

находится на расстоянии меньше полутора метров от больного в течение 15 - 30 минут. Теперь хватит и 5 минут или как?

- Все это очень относительно, точного ответа вам никто не даст. Тем более невозможно назвать время нахождения рядом с больным, достаточное для передачи инфекции. Оно зависит от стадии болезни, общего состояния организма как зараженного, так и человека, оказавшегося рядом с ним. И других факторов.

Поэтому сейчас как никогда важно стараться избегать людных мест и строго соблюдать правила ношения и за-

мены масок и респираторов. Кстати, вакцинированным и переболевшим расслабляться тоже не стоит. По сегодняшним данным, тяжелая болезнь им практически не грозит, но риск заболеть в легкой форме и заразить окружающих остается.

### ПРИВИВАТЬ ПРИДЕТСЯ 80 ПРОЦЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ

- В Великобритании, несмотря на жесткий карантин, заболеваемость все равно продолжает расти рекордными темпами. Почему?

- Те меры, которые позволяют более-менее контролировать ситуацию при менее заразном штамме, становятся недостаточными при повышенной заразности. Для замедле-

ния эпидемии в таком случае нужны либо еще более строгие меры, либо более масштабная иммунная прослойка.

И в этом основная проблема: если, скажем, один больной заражает трех здоровых, то достаточно, чтобы переболели или были привиты две трети населения. А если исходить из того, что один больной заражает, условно, пять здоровых, то для остановки эпидемии уже требуется, чтобы имели иммунитет не меньше 80% населения.

- А у нас вакцинация стартовала не так давно, а коллективный иммунитет, по последним данным за прошлый год, оценивался в среднем по России на уровне 15 - 25%...

- Важно понимать, сколько завозов британского штамма к нам произошло. Этот вариант коронавируса зафиксирован уже примерно в 40 странах мира. Наивно было бы полагать, что мы сможем гарантированно предотвратить его появление в России, ведь прилетевший из-за границы может находиться в инкубационном периоде, и тестирование после прилета не выявит вирус.

Важную роль будет играть реальный размер иммунной прослойки на данный момент

### В ТЕМУ

## Мутаций станет больше

- Каждая передача инфекции от человека к человеку несет в себе риск появления новых мутаций, - предупреждает профессор Лукашев. - Поэтому, когда вместо тысячи людей заболевает миллион, вероятность появления новых штаммов многократно увеличивается.

И вовсе необязательно, что вновь возникающие штаммы будут делать инфекцию более легкой для человека. Нельзя исключать и противоположный вариант - утяжеление болезни. Как рассказал «КП» эволюционный биолог Георгий Базыкин, на самом деле нет оснований полагать, что коронавирус станет «добрее» к людям. Пока среди многочисленных зафиксированных учеными мутаций нет признаков изменений, облегчающих течение болезни.

(последние данные по стране официально озвучивались осенью прошлого года. - Ред.)

Ну и, безусловно, одним из решающих факторов станет охват населения вакцинацией. Чтобы мы почувствовали ее эффект, влияние на замедление эпидемии, должно быть привито 20 - 30% населения России. То есть не менее 30 млн человек.

### «Комсомолка» рекомендует:

#### НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как победить панику. Четкая и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

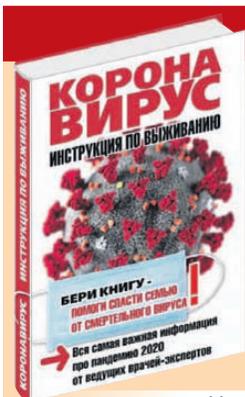
Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+



Все о коронавирусе - в специальном разделе на нашем сайте



# После заразы: восстанавливаем нюх, дыхание и прочее

Вернуть себе способность различать запахи можно с помощью специальных упражнений.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

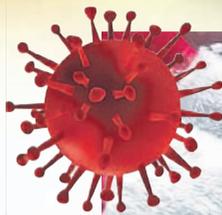
Один из самых распространенных симптомов ковида - потеря обоняния. От 34 до 98 процентов пациентов с COVID-19 утрачивают способность различать запахи. К счастью, у большинства обоняние возвращается. Но не у всех. Насколько длительным может быть этот постковидный симптом, не знает никто. Ученые и врачи не впервые сталкиваются с потерей обоняния, и есть специальная методика, которая позволяет натренировать эту жизненно необходимую способность. Врач и специалист по антивозрастной медицине, автор книги «Дорожная карта к долголетию» Юлия Юсипова рассказала «Комсомолке», как научиться вновь чувствовать запахи.

- Мы не можем говорить со стопроцентной уверенностью, что потеря обоняния вызывается воздействием вируса на головной мозг, - объясняет механизм потери обо-

няния Юлия Юсипова - Но нам ясно, что SARS-CoV-2 влияет на определенные типы клеток обонятельного эпителия.

Юлия Юсипова рассказывает, что у людей, переживших ковид, помимо потери обоняния, бывают и другие изменения восприятия запахов. Например, некоторые переболевшие жалуются на извращение обоняния, когда им кажется, что некоторые продукты питания, например, яйца, пахнут неприятно. У других обоняние не пропадает совсем, но существенно снижается. А кто-то жалуется на то, что чувствует запах гари.

- Запах гари - это характерный симптом для поражения головного мозга, - продолжает эксперт. - Изменения бывают самые разнообразные. Кто-то, например, начинает чувствовать запахи особенно остро и им рекомендуется есть немного остывшую пищу, чтобы запах не был таким сильным.



В Бразилии, где разгул коронавируса, детей все-таки не оставили без Санта-Клауса. Только прикоснуться к нему нельзя - разве что протянуть ручки к прозрачному шару, в котором и разгуливает новогодний волшебник.



Правда ли, что кислота из корня солодки убивает коронавирус, - на сайте



## Тренировка для носа

Один из возможных способов лечения расстройства обоняния - это физиотерапия для носа.

**1. Составьте для себя палитру запахов.** Это могут быть небольшие бутылочки с эфирными маслами эвкалипта, гвоздики, лимона, розы (другие яркие запахи, знакомые вам с детства).

**2. Откройте бутылочку и поднесите к носу.** Спокойно вдыхайте запах в течение 20 секунд. Постарайтесь полностью сконцентрироваться на аромате и вспомнить его запах.

**3. Через 20 секунд закройте бутылочку и сделайте несколько вдохов - выдохов.** Переходите к следующему аромату.

**4. Даже если сегодня вы не почувствовали за-**

**пахов, продолжайте тренировки.** Доказано, что поврежденная обонятельная функция имеет хорошие шансы на самовосстановление.

**5. Чем раньше вы начнете такую терапию, тем больше шансов на скорейшее восстановление.**

- Для тренировки обоняния можно использовать и специи с сильным запахом, например, ко-

рицу. Некоторые люди с потерей обоняния практикуются на апельсинах и лимонах. Разрезают фрукты и, вдыхая запах, пробуют его вспоминать и воспринимать. Наш мозг устроен так, что вид объекта, соприкосновение с ним, помогают нам и в том, чтобы воспринимать его аромат, - говорит Юлия Юсипова.

### ЧТО ДАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- Происходит регулярная стимуляция обонятельного комплекса мозга.
- Во время клинических испытаний пациенты, которые регулярно тренировались, показывали лучшие результаты в способности различать и узнавать разные ароматы, чем те, кто никак не тренировался.
- Важна яркость и насыщенность запаха. Те пациенты, которые тренировались на сильных ароматах, достигали лучших результатов.

## Дышите правильно - и стресс уйдет

То, что дыхание может повлиять на состояние нервной системы, а значит, на работу всего организма и рост волос в том числе, - научный факт. Дело в том, что дыхание воздействует на блуждающий нерв, который окутывает наше тело и обеспечивает связь мозга и большинства внутренних органов. Он участвует в регуляции чувства голода, иммунитета, реакции тревоги и много другого.

Одна из самых эффективных дыхательных практик - дыхание по квадрату или коробочное дыхание, при котором вы мысленно представляете себе квадрат и идете по его четырем равным сторонам.

### На счет

- 1 Вдох на четыре счета.
- 2 Задержка дыхания на четыре счета.
- 3 Выдох на четыре счета.
- 4 Задержка дыхания на четыре счета.

### Помогает?

Медленное расширение легких дает сигнал сердцу «притормозить», а блуждающий нерв стимулирует выделение вещества, которое обеспечивает расслабление нервной системы и гладких мышц.



Начинайте утро с нами и будете в курсе всех событий! Программа «Взрослые люди» по будням в 8.00 на Радио «КП»

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### После болезни осыпаются волосы - что делать?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Продукты и упражнения, которые возвращают шевелюре былую роскошь.

Среди многочисленных симптомов ковида - **выпадение волос.**

Если мужчины довольно спокойно относятся к появлению лысины, то для женщин утрата шевелюры - это трагедия.

Известная голливудская актриса **Алисса Милано (сериалы «Касл», «Любовницы»)** еще в августе поделилась видео, в котором показала, что ее прекрасная шевелюра осыпается буквально на глазах, и призвала людей ответственно подходить к здоровью и носить маски. Но что поможет девушкам вновь вернуть силу своим волосам и возможно ли это?

- Выпадение волос во время и после ковида может быть связано не только с самой инфекцией, но и со стрессом. Для того, чтобы восстанавливать

нормальный рост волос, надо найти первопричину. Последовательно исключите все возможные факторы, например, железодефицитную анемию, гормональный дисбаланс, аутоиммунные и кожные заболевания и так далее. Делается это при помощи лабораторных анализов и совместной работы со специалистами, - говорит Юлия Юсипова.

Красота и сила волос в том числе зависит от содержания в организме такого компонента, как цинк. Когда организм активно борется с воспалением во время инфекции, запасы цинка истощаются, и это может быть одной из причин выпадения волос во время болезни. До определенной степени пополнить баланс цинка можно при помощи диеты, ориентированной на продукты, богатые этим элементом. Однако при сильном истощении запасов (которое можно диагностировать с помощью биохимического анализа крови) надо проконсультироваться со специалистом и принимать цинк в добавках.

### ЦИНК СОДЕРЖАТ

- 1 Тыквенные семечки 7,4 мг на 100 граммов
- 2 Говядина 6,9 мг на 100 граммов
- 3 Твердые сорта сыра (чеддер, рокфор, швейцарский) 3,5 - 5 мг на 100 граммов
- 4 Фасоль 3,21 мг на 100 граммов
- 5 Яйца 3,1 мг на 100 граммов
- 6 Крупы (овсянка, гречка) 2,6 - 2,77 мг на 100 граммов

Окончание.  
Начало читайте  
на < стр. 1.

Со временем Новая Уда превратилась в центр паломничества для всей Страны Советов, а здание волостной управы села - в Дом-музей Сталина. Сейчас, 100 лет спустя, избу перевозят в музей под открытым небом «Тальцы» под Иркутском, а внутри открывают экспозицию сибирской ссылки и каторги.

### ИЗ МЕБЕЛИ - ЛАВКА И СТОЛ

В Сибирь революционер Коба (псевдоним Сталин он возьмет позже) приехал в 1903-м бросившим учебу семинаристом. А сослали молодого грузина за организацию революционной ячейки в Батуми, куда его командировали из Тифлиса старшие товарищи. На многочисленных картинах, изображающих молодого Джугашвили в ссылке, интерьерных излишков не наблюдается: длинная лавка перед большим столом, печь... И все.

- В целом быт Сталина в сибирской ссылке на картинах изображен достоверно, - говорит историк, директор иркутского этнографического музея «Тальцы» Владимир Тихонов. - Именно такая обстановка была в избе крестьянки, у которой он поселился. В центре избы - русская печь, на ней спала сама хозяйка. Сталин выбрал себе самое теплое место в доме - за печкой, туда ему и поставили лавку. Дети - тоже по лавкам. Стол общий.

В деревне Сталин не гнушался рубить дрова и носить воду из речки. Помощь по хозяйству была одним из условий найма. А в свободное время, как рассказывала позже дочь его квартирной хозяйки Марфа Литвинцева, он «в основном дома сидел и что-то писал».

### ВЗЯЛ ПОЛКРАЮХИ ХЛЕБА И УШЕЛ

Всего на полтора месяца жизни в глуши хватило Иосифа Сталина, прежде чем он подался в бег. Поддельные документы ему сделали через ЦК партии и передали с кем-то из ссыльных.

- Есть рассказ об этом квартирной хозяйки (мол, взял полкраюхи хлеба и ушел), есть рассказ Анны Аллилуевой, родственницы его жены, как в дороге до Балаганска он, ушедший налегке, обморозил уши и нос, и есть сообщение самого Сталина, что в ссылке он получил письмо от Ленина, - говорит краевед Николай Рупосов. - Коба был нужен в Грузии, вот ему и сделали фальшивые документы и помогли уехать.

Сталина на нас нет? А давайте представим, что есть. Что бы делал вождь народов в 2020 году - на сайте



Усть-Удинский районный краеведческий музей

# В ссылке Сталин получал от царя 9,5 рубля в месяц



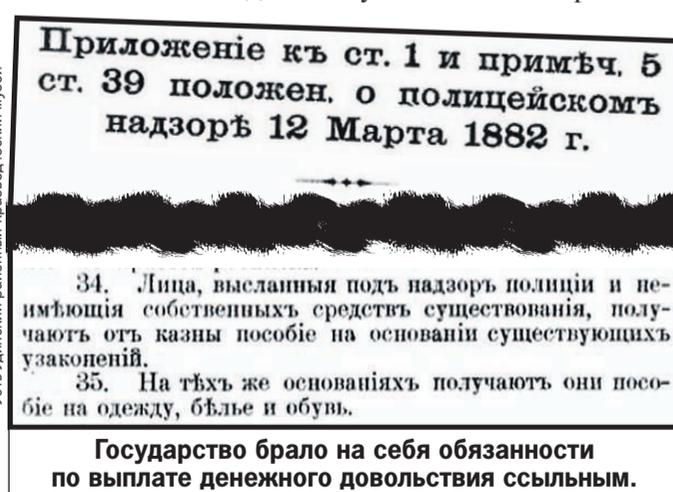
«И. В. Сталин в ссылке в деревне Новая Уда». В. А. Серов

Елена и Абрам Гусинские, отбывавшие ссылку в Балаганске - уездном городке неподалеку от Новой Уды, рассказывали, что Сталин появился у них в декабре 1903-го. Отогрелся, ждал ямщика. К железнодорожной станции его доставил извозчик Митрофан Кунгуров за несколько шкаликов водки.

В 1950-е годы Дом-музей Сталина разжаловали в библиотеку, а теперь снова воссоздают в нем музей - в память о ссылке «вождя народов».

### «ОН У МОЕЙ МАТУШКИ У ПЕЧКИ СПАЛ НА ЛАВКЕ»

Эту фразу в 1930-е годы произнесла некая бабушка Литвинцева из деревни Новая Уда. Женщина, случайно зайдя в местную школу, узнала в портрете на стене своего прежнего постояльца. К делу подключились пионеры. Было составлено письмо вождю. Получилось



Усть-Удинский районный краеведческий музей

очень удачно - аккуратно к очередному съезду партии и 30-летию самой ссылки, о чем не забыли упомянуть. Авторы письма вспоминали потом, что написать Сталину им наказал директор школы.

- Отправили еще в 1933-м с простым адресом: «Кремль. Сталину», - поясняет историк Владимир Тихонов.

«...Посмотрели бы вы на горы кругом. Киткай-гора стоит, как прежде, - большая-пребольшая, и тайга на ней густая, и речка Уда прежняя, только мост новый. Еще церковь старая стоит, только она уже без креста, и не церковь, а клуб», - писали пионеры вполне в духе того времени.

Сталин ответил детям в феврале 1934 года:

«Очень тронут вашим приветствием. Желаю вам здоровья»

и успехов в учении и в общественной работе. Я, Молотов, Ворошилов и Каганович посылаем вам небольшой подарок: радиоаппарат и патефон с пластинками. Думаю, что теперь ваша радиоточка будет приведена в порядок».

### «КУЛЬТ ЛИЧНОСТИ НИ ПРИ ЧЕМ»

Новая Уда сразу проснулась знаменитой. В бывшем здании волостного управления открыли музей Сталина, именем вождя назвали колхоз, клуб и школу. В то время, когда во всем районе вообще не было электричества, в Новой Уде появилась электростанция. Эта деревня существует сейчас на новом месте. Прежняя, как и десятки других, попала под затопление при строительстве Братской ГЭС. Но дома перенесли на новое место, в том числе здание волостной управы, где в 1950-е годы вместо музея открыли библиотеку. Сейчас здание обветшало, его отреставрируют и перевезут в «Тальцы».

Выходит, что дом, который перевозят в музей, это не дом старушки Литвинцевой, где квартировал Джугашвили. Та изба была разрушена во время Гражданской войны. Потому-то музей и создали в волостной управе.

- Именно в таких управах несколько дней проводили ссыльные, прежде чем определялись к кому-либо на постой, - говорит директор музея Владимир Тихонов. - Поэтому, открывая новую экспозицию сибирской ссылки и каторги, мы привезем в музей именно этот дом. Ссыльные и каторжане шли в наши края по этапу, начиная с XVIII века. Самыми знаменитыми из тех, кто отбывал срок в Иркутской губернии, кроме декабристов, были ставшие впоследствии смертельными врагами Сталин и Троцкий. Поэтому внутри будут их ростовые фигуры. А неподалеку поставим избу каторжанина. Все это не имеет отношения к культу личности Сталина. Это и не музей «отца народов», а экспозиция сибирской каторги и ссылки, которая дополнит наш музей.

### КОШЕЛЕК

## Троцкому платили больше

После Тифлиса Новая Уда показалась Кобе замшелой глушью. Церковь да пять кабаков - вот и вся «культурная» жизнь на селе. Правда, на частые посиделки в трактире Сталин мог рассчитывать едва ли. На 9,5 рубля пособия, что полагалось ссыльному от государства, особо не разгуляешься. Для сравнения: в городе рабочий тратил на еду в день около 50 копеек. В деревне жизнь, конечно, другая, но тоже недешевая. Аренда жилья с питанием (тогда говорили - «со столом») обходилась ссыльному около двух рублей в месяц.

В советские времена много писали о тяготах революционеров в ссылке. Но без поддержки царизм их не оставлял. Существовало «Положение о надзоре», согласно которому министерство внутренних дел выделяло деньги на содержание поселенцев, чтобы они могли снять себе квартиру и купить необходимые вещи. Причем чем ближе к Санкт-Петербургу, тем сумма была меньше, а чем ближе к Якутии, тем больше. Учитывался и состав семьи: на содержание жены и детей тоже доплачивали. Поэтому семейный Лев Троцкий, отбывавший ссылку в начале 1900-х в тех же краях, получал больше - целых 12 целковых.



### «Комсомолка» рекомендует:

Уникальный альбом  
«Сталин. Главные документы».  
456 страниц,  
более 1000 рассекреченных документов.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781.

Реклама 18+

# Послепраздничная заЧИСТКА

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач рассказала, какой детокс на самом деле нужен организму после новогодних праздников.

Новогодние каникулы закончились, и хорошим завершением праздничного марафона может стать постпраздничный детокс организма. Но как «почиститься» правильно? «Комсомолка» разбирается вместе с врачом, автором книги «На ошибках учатся» и основательницей медицинского центра **Марией Евдокимовой**.

**- Точно ли телу нужна геноборка?**

- Главные постулаты тех, кто продает детокс-программы, состоят в том, что в организме постоянно скапливаются токсины и очень важно от них избавляться. Якобы нужно очищать лимфу - наш инкубатор для выращивания иммунных клеток. Еще одна модная тема - детоксикация запускает процесс обновления, избавляет нас от залежей шлаков и опасных токсинов. Печень, почки и кишечник необходимо чистить, так как именно они являются складом ядов и токсинов. Но на самом деле все эти утверждения далеки от действительности, - говорит врач Мария Евдокимова.

Натуропаты - сторонники так называемой натуральной медицины - часто говорят, что печень и почки похожи на губку, впитывающую токсины, и потому эту губку надо мыть, поясняет эксперт. Но факт в том, что токсины не остаются в печени, а перерабатываются в ней, превращаясь во вполне безобидные вещества, которые просто выводятся из организма. Это происходит с лекарственными препаратами, и со всеми продуктами, которые мы употребляем в пищу. Да-



Читайте на сайте «7 утренних привычек, которые нужно оставить в 2020-м, чтобы быть счастливым и успешным»

же тяжелые металлы прекрасно перерабатываются в печени при помощи определенных механизмов.

- На самом деле настоящий детокс - это когда ты съел, скажем, несвежие устрицы, отравился и лежишь в реанимации под капельницами. Каждый день человек сталкивается с огромным количеством разнообразных химических веществ, часть которых, если получить их в больших концентрациях, действительно может спровоцировать отравление, интоксикацию и даже смерть. Но наш организм имеет прекрасные системы обезвреживания всех этих токсичных элементов. И когда их концентрация невелика, он прекрасно справится с ними сам, - считает Мария Евдокимова.

**Что НЕ поможет очистить организм:**

- самоназначенные биологически активные добавки,
- травы,
- оливковое масло натошак,
- желчегонные,
- клизмы,
- сорбенты,
- перекись водорода и прочие «радости» - они не только не улучшат состояние вашего здоровья, но могут и ухудшить его.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Настоящий послепраздничный детокс

- следите, чтобы пища была строго полезная: овощи, фрукты, злаки, клетчатка, рыба - то, что должно составлять основу нашего рациона и в праздники, и в будни;
- ограничьте употребление сахара. Согласно рекомендациям ВОЗ, норма потребления этого продукта - 12 чайных ложек в день. И это с учетом сахара, содержащегося в уже готовых продуктах! А его там немало;
- не перебирайте норму употребления алкоголя - 1 порция в день (это 150 мл вина, или 300 мл пива, или 45 мл крепких спиртных напитков);
- заведите привычку отдыхать от общения в соцсетях и чатах, ограничив зависание в сети до 1 - 2 часов в день;
- необходимы прогулки на свежем воздухе, в день человек должен проходить от 7 до 10 тысяч шагов;

**БУДЬ В КУРСЕ**  
**ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛА**



- не упускайте возможности общаться с семьей; время, проведенное с родными и близкими, совместный досуг - настоящий отдых для души;
- старайтесь читать хорошие и полезные книги, потому что таким образом вы получаете больше полезной информации, учитесь чему-то новому, развиваетесь. Издательский дом «Комсомольская правда», кстати, такие и выпускает;
- проводите время без телевизора. Экранное время в любом случае стоит ограничивать, в том числе и по причине снижения физической активности, и нагрузки на зрение (бумажные книги, кстати, гораздо меньше влияют на зрение, чем экран телевизора или смартфона).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Выполняя эти простые правила, вы и похудеете, и отдохнете, и почувствуете себя другим человеком, говорит Мария Евдокимова.**

## КРУПНЫЙ ПЛАН

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Толерантность общества к ожирению загоняет толстяков в смертельную ловушку.

Февральский номер журнала Cosmopolitan в Великобритании стал сенсацией уже в начале января. На обложке - полные, мягко говоря, женщины в замысловатых спортивных позах. И заголовок This is healthy! («Это здорово!»). С тем, что пышные формы можно считать привлекательными, спорить не будем. Хотя бы потому, что о вкусах спорить не принято. Дамы в теле выходят на подиумы крупнейших брендов и снимаются в фотосессиях гляцевых журналов. Но говорить об ожирении «здорово» - разве это не перебор? Мы спросили кандидата медицинских наук, врача-эндокринолога, автора канала DoctorPavlova **Зухру Павлову**.

- Меня расстраивает такое позиционирование людей с избыточным весом, - говорит Зухра Павлова. - Дело ведь не в том, считать или нет кого-то привлекательным, дело в том, что лишний вес - это спутник болезней.

Сейчас появилось такое понятие, как «здоровое ожирение». И я в своей практике сталкиваюсь с такими пациентами: на прием приходит человек не то что с лишним весом, даже с ожирением, судя по индексу массы тела\*, но у него нет жалоб, хорошие анализы и гормональные, и биохимические, в норме давление. «Это моя норма» - говорит. Но такая ситуация человека расслабляет, он считает, что раз у него все в порядке, то и лишний вес ему сбрасывать не нужно!

Однако доктор Павлова знает примеры, когда действительно до какого-то времени у такого пациента все было хорошо. Пока однажды не случился набор еще какого-то минимального количества жировой ткани. И он уже оказывался критичным, здоровье тут же начинало сыпаться.

- Такой подход, что ожирение якобы может быть здоровым, по сути, раз-



## Полные нездоровья



**Здорово ли иметь такие формы? Большой вопрос...**

вязывает человеку руки к тому, чтобы ничего не делать со своей проблемой. А если еще и в обществе это находит одобрение, то это вдвойне подстегивает его оставить все как есть, - говорит Зухра Павлова. - Но когда метаболический синдром развивается в полном объеме, то он уже затрагивает все звенья организма и обрушение здоровья происходит очень быстро.

Рука об руку с ожирением идет сахарный диабет, атеросклероз - а это чревато смертельными сердечно-сосудистыми катастрофами. Особенно это опасно в эпоху коронавируса. Ведь лишний вес и сахарный диабет - одни из главных отягчающих факторов при ковиде. Они усугубляют течение болезни вплоть до смерти.

Толерантность и деликатность к толстякам становятся плохой услугой для них, считает эксперт.

- Раз таких женщин фотографируют для обложек журналов, значит, для кого-то это может быть образцом, чтобы все оставить так, как есть. Мол, мне до дамы с обложки еще килограмм двадцать! Это медвежья услуга. Конечно, я не призываю людей с лишним весом как-то обижать. Хотелось бы помочь им понять, что ожирение это проблема, но она решаема. И у врачей есть методики, которые помогут с ней справиться, - говорит Зухра Павлова.

Собственно, в Великобритании обложку с восторгом тоже приняли далеко не все. Daily Mail приводит слова врача-психиатра Макса Пембертона: «Это факт: ожирение связано с целым рядом заболеваний, от рака и болезней сердца до инсультов. Отчасти осторожность с критикой крупных форм исходит из Америки, где люди с избыточным весом приняли язык маргинализированных меньшинств. Теперь они «гордятся» своей физической формой и «празднуют» ее», - пишет доктор, не слишком выбирая выражения. «Смехотворный культ толстяков распространился и заразил нас тоже. Неужели люди действительно думают, что есть что «отпраздновать» в том, что вы настолько толстый, что вынуждены носить специальную одежду и использовать усиленные машины скорой помощи, чтобы доехать до больницы?»

**\*Индекс массы тела (ИМТ) считается по формуле: вес в килограммах делим на рост в метрах, возведенный в квадрат. В интернете можно найти массу калькуляторов для подсчета. Вес с ИМТ от 18,5 до 24,9 считается нормальным. Свыше 30 - ожирение.**

# Мальдиво жить не запретишь

**Ирина ВИКТОРОВА**

Где и как звезды проводят свои январские каникулы.

Из-за связанных с пандемией ограничений у артистов в этом году было не так много вариантов как провести январский отпуск. Поэтому толпы знаменитостей атаковали в основном три направления – Мальдивы, Бали и Дубай, хотя были и исключения.



«Дом-2» закрыт, но его экс-ведущая Ксения Бородина (на фото - с мужем Курбаном) уверена, что это не повод отказываться от вояжа на Мальдивские острова.

## Мальдивы

Сейчас на Мальдивах температура воздуха плюс 30 градусов, а воды - плюс 27. Побывать на островах в Индийском океане по карману лишь обеспеченным людям, но некоторым дают приличные скидки.

К примеру, **Полина Гагарина** нежится на Мальдивах с сыном, дочкой и женихом. Певица ежедневно отмечает курорт в соцсетях, к тому же дала концерт для отдыхающих: видимо, платить за отпуск ей не придется, почти все по бартеру. **Дмитрий Билан** за два дня отдыха уже пять раз упомянул частный курорт на Мальдивах - скорее всего, получил большую скидку. **Ольга**

**Бузова** 30 раз за 10 дней упомянула в соцсетях 5-звездочный отель, что на атолле Раа на севере Мальдивских островов. Кстати, аниматоры курорта провели для Ольги и ее жениха, блогера и певицы **Давида Манукяна**, символическую церемонию «мальдивского бракосочетания». Глядишь, и до реального брака dorастут... На райских островах также наслаждаются теплом **Ирина Дубцова**, **Настасья Самбурская**, **Павел Деревянко**, **Ксения Бородина**, **Павел Воля** и **Ляйсан Утяшева**.

Цена: от 200 тыс. руб. в сутки за виллу.



**Полина Гагарина** на Мальдивах не только загорает, но и поет, что дает ей шанс сэкономить на отдыхе.

## Бали

Отдых здесь намного дешевле, чем на Мальдивах и в ОАЭ. **Регина Тодоренко** и **Влад Топалов** с сыном прилетели в Индонезию еще в декабре, а уже с начала января въезд в эту страну закрыт для туристов. Тодоренко и Топалов проводят время на экскурсиях, морских прогулках, в спа и ресторанах. Встречаются и с **Сергеем Лазаревым**, который отдыхает здесь же.

Когда объявили, что Индонезия закроет границы для туристов с 1 по 14 января 2021 года, певица **Рита Дакота** поменяла январские билеты на вылет в последние дни декабря. Дакота знала, что ей, ее 3-летней дочке и жениху предстоит пятидневный карантин в «спецрезервации» в столице Индонезии Джакарте, но все равно полетела. Рита оправдывает этот риск любовью к Бали: «Понимала, что мне придется лететь с четырьмя пересадками от Бишкека до Джакарты, понимала, что все это я продаю в ужасных переполненных самолетах плохих авиакомпаний в экономе, без няни...» Кстати, с помощью местных знакомых Дакота смогла избежать карантина в Джакарте, что лишь укрепило ее любовь к индонезийскому острову. Сейчас на Бали температура воздуха плюс 29 градусов, воды - плюс 27.

Цена: от 1 млн руб. за неделю отдыха семьи из четырех человек.



Звезда «Кухни» **Ольга Кузьмина** выбрала для отпуска Танзанию - уж очень здесь черепахи вкусные.

## Занзибар

Победительница шоу «Ледниковый период» актриса **Ольга Кузьмина** с сыном, мамой, семьей сестры улетела на Занзибар. Температура воздуха на этом африканском архипелаге - 30 градусов, воды - 29. Ольга делится впечатлениями от африканского сафари, ради которого она летала на материковую часть Танзании: «Садимся в открытые джипы, и начинается... Через минуту мы уже видим жирафов, рядом косули, зебры, буйволы, антилопы, кабанчики, крокодилы, бегемоты, обезьяны, кашалоты...»

Цена: от 400 тыс. руб. за неделю отдыха семьи из 4 человек.



«Вакцинировался от коронавируса на каникулах. Получил сто проклятий!»: на звезду напали антипрививочники

## СУБСИДИРУЕМЫЕ РЕЙСЫ 2021

<b>Иркутск – Таксимо – Иркутск</b> (среда, воскресенье) 6 445 рублей	<b>Иркутск – Ербогачен – Иркутск</b> (вторник, суббота) 8 480 рублей
<b>Иркутск – Нижнеангарск – Иркутск</b> (вторник, пятница) 4 535 рублей	<b>Улан-Удэ – Таксимо – Улан-Удэ</b> (среда, воскресенье) 6 335 рублей
<b>Иркутск – Киренск – Иркутск</b> (понедельник, среда, пятница) 5 560 рублей	<b>Улан-Удэ – Нижнеангарск – Улан-Удэ</b> (вторник, пятница) 5 425 рублей
<b>Иркутск – Мама – Иркутск</b> (понедельник, четверг) 7 910 рублей	<b>Чита – Чара – Чита</b> (специальный тариф) 7 800 рублей

8 800-775-28-02      www.angara.aero      +7 (3952) 28-79-20

Реклама

# Вещество, которое старше Земли, и черепаха-супергигант

**7** феноменов, зафиксированных в 2020 году.

## Предельная скорость звука во Вселенной

Британские и российские ученые определили, что быстрее 36 км в секунду звук распространяться не может. По крайней мере в нашей Вселенной.

Скорость звука - величина непостоянная. В разных средах она разная. В воздухе - одна, в воде и в твердых средах - другая. В алмазе, к примеру, звук распространяется со скоростью около 18 км в секунду. Ее измерили. А вот предельную скорость установили теоретически, предположив, что такая - в два раза большая, чем в алмазе, - может быть достигнута в твердом водороде. Твердеть же, превращаясь в так называемый металлический водород, тот начинает при огромном давлении, искусственно получить которое в земных условиях невероятно трудно. В естественной среде металлический водород вроде бы должен существовать в недрах Юпитера. Там звук и распространяется со скоростью 36 км в секунду, или 127 460 км в час. Для сравнения: скорость звука в воздухе - около 1235 км в час.



## Панцирь монстра

В Венесуэле обнаружен панцирь доисторической черепахи, жившей примерно 8 млн лет назад. Его диаметр 2,4 метра. По свидетельству немецких ученых, которые причислили находку к виду *Stupendemys geographicus*, крупнее черепах на Земле не было.

При жизни обладательница гигантского панциря весила 1145 кг.

## Птица очень дальнего следования

Рекордное расстояние в 12 200 км без посадок преодолел самец малого веретенника (*Limosa lapponica*). 16 сентября 2020 года он взлетел с побережья Западной Аляски, а 27-го приземлился в Новой Зеландии, где и остался зимовать.

За рекордсменом следили со спутника, подмечая, что самец иной раз разогнался до 90 км в час.

Малые веретенники гнездятся и размножаются в тундрах Евразии и Северной Америки, зимуют в местах с умеренным и тропическим климатом в Австралии и в Новой Зеландии. Весной летят домой через прибрежные районы Желтого моря, где отъедаются.

Преодолевать огромные межконтинентальные расстояния птичкам помогают запасы жира, совершенная аэродинамическая форма и умение экономно расходовать энергию.



## Старейшее вещество на планете

На нашей планете обнаружено вещество, которое старше ее самой. Земле - 4,6 млрд лет, веществу - около 7 миллиардов. Его частицы, древнее которых пока не находили, вкраплены в Мурчисонский метеорит.

Камень весом 100 кг упал давно - в сентябре 1969 года - в Австралии. Но частицы, которые старше не только Земли, но и Солнца, были обнаружены в 2020 году. Их так и называют - досолнечные. Прибыли к нам из какой-то другой звездной системы. А может быть, даже из другой галактики, образовавшейся раньше нашей.

Размер некоторых «доисторических» крупинки достигал 30 микрометров. Их было видно в оптический микроскоп.



## Фото с наиболее продолжительной выдержкой

Камера-обскура, которую сделала из пивной банки британская студентка Реджина Валкенборг, проколов в ней дырочку, фотографировала небосвод 8 лет и 1 месяц.

Девушка установила свою камеру с фотобумагой внутри в 2012 году и забыла про нее. «Поделку» случайно нашли вместе со снимком, который в итоге получился. На нем «отпечаталось» движение Солнца по небосводу - 2953 траектории.

**КП RU** Подробнее о необычной камере читайте на сайте



## Существо рекордной длины

Экспедиция Ningaloo Canyons встретила у побережья Западной Австралии с существом, длина которого составляла 45 метров. Длиннее на нашей планете никого нет.

Ученые увидели сифонофору вида *Aurelia*. Тело этого удивительного животного состоит из отдельных существ - зооид. Они объединяются в колонии и живут вместе, как одно целое.

Обычно сифонофоры состоят из нескольких сотен зооид. Иногда из нескольких тысяч. Но рекордсмен по какой-то загадочной причине объединил не менее миллиона.



## Самые древние близнецы

Близнецам, останки которых обнаружили в Австрии, 31 тысяча лет. Древнее нет.

Малышам не повезло. Один умер сразу, другой - спустя 50 дней. Чуть пожившего близнеца закопали рядом с братом.

Могили нашли еще в 2005 году, но лишь в 2020-м привели анализ ДНК, который позволил установить родство младенцев.

Подготовил Владимир ЛАГОВСКИЙ.

# Загугленное детство

Константин ГЛЫБА

**Странные имена, которые звезды дают своим детям.**

В конце прошлого года в семье **Владимира Преснякова** и **Натальи Подольской** родился сын, которого родители назвали Иваном. Казалось бы, обычное дело, но кое-кто отреагировал с недоумением: как, просто Ваней? А где же креатив, фантазия?! В артистической среде имена детей - это настоящий плацдарм для творческих экспериментов, и Вани с Танями тут не в почете - здесь чаще встречаются Аполлоны, Евангелины и Добровла-

## Селин, но не Дион

ды. А ведь с этими именами бедным звездным детишкам потом надо как-то жить...

С одной стороны понятно стремление знаменитых родителей и детей своих как-то выделить. Например, дать им необычные имена. Но иногда креативные порывы рожают сомнительные варианты - похоже, найденные путем хаотичного поиска в Гугле.

1 января 2021 года **Валерия** стала бабушкой. Выглядит артистка в 52 года прекрасно, но дело не в этом. Сын певицы Арсений, у которого родилась первая дочка, решил назвать ее... Селин. В честь исполнительницы

хита из фильма «Титаник», подумаете вы? А вот и нет. Это сумма двух имен родителей ребенка: Сеня + Лиана = Селин. Тонко! На выходе в паспорте получится нечто британско-рязанское - Селин Арсеньевна Шульгина.

Певица **Нюша**, появившаяся на свет как **Анна Шурочкина**, родила дочь от президента Международной федерации студенческого спорта **Игоря Сивова** в ноябре 2018 года. Девочку назвали... Симба в честь персонажа (кстати, мужского пола) мультфильма «Король Лев». Все мы любим мультики, особенно голливудские, но девочке ведь придется жить с именем Симба Сивова. Не слишком ли необычно? Целый год Нюша скрывала имя ребенка. А как озвучила, так услышала коллективный выдох: «Хорошо хоть не Чунга-Чанга...»

- Нам с мужем нравится «Король Лев», и здорово, что она у людей будет ассоциироваться с этим мультиком, - объяснилась Нюша. - Но главное не в этом. Дочь - Скорпион, это непростой знак. Силь-

**Желание Нюши назвать дочь Симбой в какой-то степени понятно - в девочке и впрямь есть что-то львиное.**



Внучка Валерии получила имя Селин вовсе не в честь канадской певицы или актера «Улиц разбитых фонарей» Сергея Селина.



instagram.com

ной личности нужно сильное имя.

Эффектная украинская певица **Светлана Лобода**, конечно, не могла назвать дочку Машей или Люсей. Поэтому первая дочь артистки носит имя Ева, а вторая - Тильда. Да, своеобразно, но зато маме нравится. Многие считают, что Тильда - дань уважения другу и коллеге певицы **Тиллю Линдемману**, лидеру немецкой группы Rammstein, от которого, возможно, Лобода и родила девочку (имя отца Света не раскрывает). Сама Светлана упоминает как источник вдохновения известную британскую актрису **Тильду Суинтон**. Тильда Лобода теперь просто обязана стать поклонницей хорошего кино и зубодробительного рока.

**Первую дочь Лобода нарекла Евангелиной (слева), вторую - Тильдой. Ждем третью!**



instagram.com

## Сын Шнура, потомок Зевса



instagram.com

**Аполлону Шнурову уже 20 лет, и он наверняка может многое рассказать о том, как живется с таким божественным именем.**

Один из самых эпатажных артистов России **Сергей Шнуров** не мог не постыдиться даже над собственным сыном. И назвал его Аполлоном. По официальной версии, это отсылка к имени поэта **Аполлона Григорьева**, но любой первокурсник гуманитарного вуза раскусит хитрого Шнурова: где он, а где родившийся в Москве (которую Сергей недолюбливает) почвенник, писавший романсы? Конечно, Аполлон Шнуров был назван в честь того самого древнегреческого бога искусств, сына Зевса, покровителя

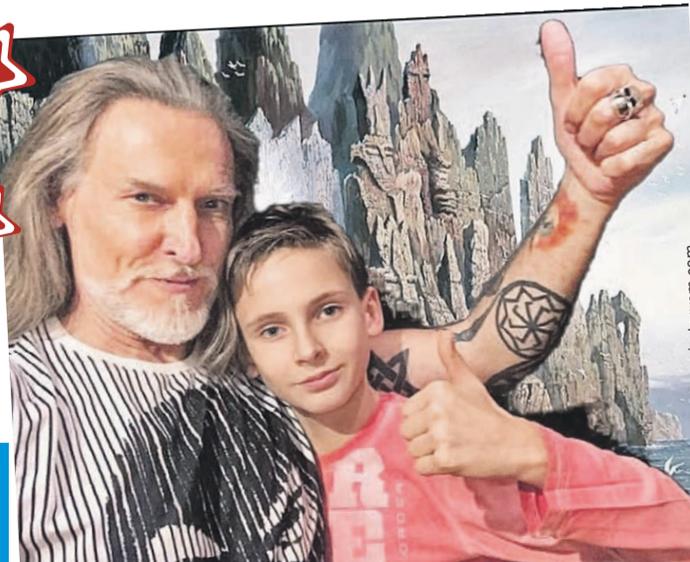
творческих людей и особенно поэтов, к числу которых себя Сергей, несомненно, причисляет.

У эксцентричного **Никиты Джигурды** по определению не могли родиться Димы, Саши или Жени. Мало того что они с **Маринной Анисиной** рожали в прямом эфире, так и детей назвали максимально вычурно: Мик-Анжель-Кристи и Эва-Влада - все это великолепие сопровождается двойными фамилиями Анисин-Джигурда. Любой классный руководитель наверняка будет счастливым заполнить таких учеников.

Кстати, от отношений с поэтессой **Яной Павелковской** у Никиты есть два сына, и тоже с непростыми именами: Артемий-Добровлад и Илья-Максимилиан.

10 января поэт, писатель и публицист **Дмитрий Быков** порадовал подписчиков трогательным фото с первого новогоднего эфира передачи «Один», где сидел в студии с двухмесячным сыном. Малыша, которого литератору родила переводчица **Екатерина Кевхишвили**, назвали... Шервуд. Вряд ли в честь английского леса, с которым связаны легенды о Робин Гуде, или в честь русского скульптора **Владимира Шервуда**. Скорее всего, Дмитрий Львович отдал дань памяти любимому американскому писателю, модернисту **Шервуду Андерсону**.

Шервуд Быков - это звучит гордо!



instagram.com

**Почему у сына Джигурды такая грустная улыбка? Уж не потому ли, что его зовут Мик-Анжель-Кристи?**



instagram.com

**Можно не сомневаться в том, что чаще всего на день рождения юному Шервуду Быкову будут дарить лук и стрелы.**

Подготовил Константин ГЛЫБА.



Читайте на сайте  
«Как звезды  
экономят  
на отдыхе»

ЛЕПТА РУССКОГО ЗВУЧАНИЯ

ПРОМЫСЛОВАЯ РЫБА АТЛАНТИКИ

«ПОДМЕТАНИЕ ПОЛА» НОСКОМ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ТАНГО

«ОДЕЖДА» ДЛЯ ПОДУШКИ

ФУНДАМЕНТ ЗАМЫСЛОВ

«ВОСПИТАНИЕ» УКРОТИТЕЛЯ

КУКЛА В ВИТРИНЕ

КОЛЛЕКТИВ БУРЕНОК

«СЕНИ ОТЕЛЯ»

НАИЛУЧШЕЕ В СЕРВИСЕ

ВОРСИСТЫЙ ФРУКТ

ОДИН ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОБЕРЕГОВ ПРОТИВ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ

МОЛЕКУЛЯРНАЯ МЕЛОЧЬ

КТО «ЮВЕЛИРНО ВЛАДЕТ» ИГРОЙ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ИНСТРУМЕНТЕ?

ТОЛСТОСУМ ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС»

ЧТО ОБРАЗУЮТ УЧАСТНИКИ БРАЗИЛЬСКОЙ БАТУКИ?

«А УТРОМ В ДРУГОЕ ... УМЧИШЬСЯ»

БЕРЛИНСКИЙ ПАРЛАМЕНТ

КОМЕДИЙНАЯ ОСНОВА

ЧТО МОЖНО ПОТУЖЕ ЗАТЯНУТЬ?

«ДЖИГИТ» НА КОНЕ

СМОТРИТЕ ФОТО

СЕЛЬСКИЙ УЧЕНЫЙ

«ГРАФИЧЕСКИЙ ...»

ПРОСТУПОК ВЕРЮЩЕГО

ГДЕ СТЕКЛОПАКЕТУ САМОЕ МЕСТО?

НАТУРАЛЬНАЯ ОСНОВА КЕРАМИКИ

ЧТО СКРЫВАЕТ В СЕБЕ РИФМА?

«ОДЕЖДА» ДЛЯ ПОДУШКИ

ОБРУСЕВШАЯ ЛИКВИДАЦИЯ

НАУЧНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ГЕРОЯ СЕРГЕЯ ГАРМАША ИЗ СЕМЕЙНОЙ КОМЕДИИ «ПАПА НАПРОКАТ»

КТО У ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА ВЫСЛЕЖИВАЛ ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО?

КАКАЯ КОЛЛИДЕЛА БЛЕСТЯЩУЮ КАРЬЕРУ В КИНО?

ЧТО ГОТОВИЛ К ОБЕДУ ПЕСЕННЫЙ АНТОШКА?

ОЛЕГ

КТО ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ ФИЗИКОВ СОЗДАЛ В 1677 ГОДУ ГИГРОМЕТР?

САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ КАПИТАН ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ

ВРЕМЯ БЕЛОСНЕЖНОГО СНА ПРИРОДЫ

«КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ИМЕЕТ ... НА МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ, НО МУЖЧИНАМ ЭТОГО НЕ ПОНЯТЬ»

НЕДОСОП В СТО ГРАММ

АНТАГОНИСТ ШАРНИРА

ПОЭТИЧЕСКОЕ ЖИЛЬЕ

РУБАЧАТАЯ ТКАНЬ

ОТ ЧЕГО СГОРАЮТ, ОКОНФУЗИВШИСЬ?

НАШ РАЗВЕДЧИК, СДЕЛАВШИЙ ПРЕДЛОВИЕ К ШПИОНСКОМУ ФИЛЬМУ «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»

УДАР БОКСЕРА

«ХРУСТЯЩИЙ ВЕРХ» СНЕГА

ПЕРВЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В ... ИЗДАНЫ В 1823 ГОДУ

ПРОЦЕНТЫ ПРОВАЛА

ОДИН ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ГОРОДОВ В МИРЕ, БЫВШАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ ПЕРСИДСКИХ ЦАРЕЙ

«МИНУС» В ТЕКСТЕ

ШТРАФНОЕ ...

АВТОРИТЕТ ИЗ ВОЛЧЬЕЙ СТАИ

ЧТО ИЗ ГОЛОВЫ ВЫКИДЫВАЮТ?



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вязос - Холл - Киви - Телло - Юмор - Гимнаст - Баррида - Узел - Бундестаг - Агроном - Утёсов - Созвучие - Археолог - Энергия - Лев - Зима - Трембита - Немо - Право - Кроше - «Найк» - Ренс - Брат - Наст - Ретби - Тире - Очко - Сузы - Манекен - Вожак - Дурь - Счет - ПО ВЕРТИКАЛИ: Бонус - Ложка - Виртуоз - Наволочка - Упразднение - Стадо - Время - Амонтон - Хорн - Кров - Люкс - Локс - Риск - Крул - Стял - Планшет - Игла - Грех - Абель - Ефремов - Нионто - Обвес - Лесни - Окно - Атом - Глина - Штифт.

УЧАСТНИК МЯТЕЖА

ПОТЕРЯВШИЙСЯ ... ПАССАЖИРА

ЗАСТОЛЬЕ ПО СЛУЧАЮ ЮБИЛЕЯ

ЖАДИНА НА ВСЕ

«ЧЕМ БЫСТРЕЕ СОВЕРШИШЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ТЕМ БЫСТРЕЕ ИСТЕЧЕТ ... ЕГО ДАВНОСТИ»

РЕЗУЛЬТАТ ИЗУЧЕНИЯ ЖИЗНЕННЫХ ИСКЛЮЧЕНИЙ

ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА

ЗИМНАЧАЛЬНИК

МАССАЖНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ В АНТИЧНЫХ БАНЯХ

«ПОБЕДИЛА ...!»

«ПОКАЖИ СВОЕ ... НО ПРИ ЭТОМ НЕ ОБНАЖАЙСЯ»

ЗВАНИЕ РЕВАЗА КАРДАВЫ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»

РАДИ ЧЕГО В КАРАОКЕ-БАР ХОДЯТ?

ЛОХМАТЫЕ САПОГИ

КАКУЮ РЕКУ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ СРАВНИВАЕТ В СВОЕМ «ДЕМОНЕ» С ПРЫГАЮЩЕЙ ЛЬВИЦЕЙ?

ЦЕПИ НА УЗНИКЕ

НАБИВКА ГНИЛОГО ПНЯ

КТО СПИНУ НА КУЛАКА ГНУЛ?

ПРОВИДЕЦ С КАТРЕНАМИ

СМОТРИТЕ ФОТО

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦВЕТОК НОРВЕГИИ

КТО ТАЙНЫ ПИРАМИД ОХРАНЯЕТ?

«КЛУБНИЧНОЕ ДЕРЕВО»

ВЫСТРЕЛ МНОЖЕСТВЕННОГО ЧИСЛА

ПЯТЬ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

«ОБМЕН ИМЕНАМИ»

В ЧЬЕМ ЧРЕВЕ ПРОРОК ИОНА ОКАЗАЛСЯ?

«ЯБЛОКИ ВО ХМЕЛЮ»

«НО ... ВОЛН СТЕНАНИЕМ МОИМ И ШУМ ДУБРАВ В ОТВЕТ ЛИШЬ Я ВНИМАЮ»

НЕ ТОЛЬКО ГОРНАЯ, НО И ЗАОБЛАЧНАЯ

МУСУЛЬМАНСКИЙ КНЯЗЬ

РЫЦАРЬ КРУГЛОГО СТОЛА

ПРЯНОСТЬ, КОТОРОЙ ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ПРЕНЕБРЕГАЛИ ИЗ-ЗА НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА

ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК, ЧЬЯ ГЕРОИНЯ СТАЛА ЛУЧШИМ СЦЕНИЧЕСКИМ ПЕРВОПЛОЩЕНИЕМ ДЛЯ САРЫ БЕРНАР

ЗАЯВЛЕНИЕ ИЗ СУДЕБНОГО АРХИВА

АМЕРИКАНСКИЙ КИНОАКТЕР ... ПАРКЕР

РОССИЙСКИЙ КРЕЙСЕР, ЗАПЕЧАТЛЕННЫЙ НА ЮБИЛЕЙНОМ КУБИНСКОМ ПЕСО ВЫПУСКА 1987 ГОДА

ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ КАК ПОДДЕРЖКОЙ, ТАК И ИСТОЧНИКОМ СТРАДАНИЙ?

«... ВСЕГДА НАС СЛЫШИТ, НО НЕ ВСЕМ ОН ОТВЕЧАЕТ»

ЖЕМЧУЖИНА НОЧНОГО НЕБА

В КАКОМ ГОРОДЕ СНИМАЛИ ФИЛЬМ «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА?

РАЗНОВИДНОСТЬ НАПИЛЬНИКА

ЦЕЛОМУДРИЯ

ОТКУДА БОЛГАРСКИЕ ЗНАХАРКИ «ИЗГОНЯЮТ ЗЛЫХ ДУХОВ ДОМА»?

МАКАР ИЗ ПЕРВОГО ОПУБЛИКОВАННОГО РАССКАЗА МАКСИМА ГОРЬКОГО

«ОФИЦЕР» ЧЕРНО-БЕЛЫХ ПОЛЕЙ

«ЕЛИ ... С ИКОРКОЙ, — А Я СЧИТАЛ МАХОРКОЙ ОКУРОК С-ПОД ПЛАТФОРМЫ ЧЕРТ-ТЕ С ЧЕМ НАПОПОЛАМ»

СПОРТСМЕНКА С КОЛЧАНОМ

... ШКОЛЬНОГО СОЧИНЕНИЯ

«Я ТЕБЕ ПОКАЖУ КУЗЬКИНУ ...!»

«ДАЖЕ СТЕКЛЯНЫЙ ... ВИДИТ СОБСТВЕННУЮ СЛЕПОТУ»

КРЫЛАТЫЙ МАЛЬЧИК С ГРАВЮРЫ «МЕЛАНХОЛИЯ» АЛЬБРЕХТА ДЮРЕРА

СТОЛИЦА БЕЛОЙ ОЛИМПИАДЫ, ОТКРЫТОЙ ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНСУА МИТТЕРАННОМ

ФОЛЬКЛОРНАЯ ГОЛОВОЛОМКА



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Барак - «Садко» - Дзета - Дружба - Майор - Пенне - Нутро - Окovy - Кизил - Батрак - Терек - Труха - Квинтет - Ропот - Высь - Сидр - Эмир - Иск - Трей - Коридар - Кострома - Мечта - Алях - Мозг - Лунница - Путь - Слон - Тема - Очал - Альбервиль - Зарадка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Знакомство - Бунтовщик - Чудра - Нострадамус - Банкет - Дюма - Тернер - Луня - Жмот - Хлеб - Спок - Гнев - Мать - Опыт - Берекс - Унты - Глаз - Сфинкс - Декора - Терлг - Актор - Залп - Обет - Амлеттерий - «Аврора».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Юлия МЕЛЬНИКОВА, 24 года, Самара:**  
- Хореография - дело моей жизни, занимаюсь танцами более 15 лет, сейчас я артистка танцевального проекта. Преподаю в студии. В ближайшем будущем хочу стать визажистом и совмещать два своих любимых дела.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Я люблю сочетание красного с белым, в нем есть зимняя чистота, яблочная красочность и швейцарская аккуратность. Это платье для девушки с идеальной фигурой, и Юлия выглядит в нем просто прекрасно. Красные туфли - настолько яркий аксессуар, что отсутствие украшений ничуть не умаляет нарядности образа. Нежность и снежность - лучший выбор для зимних праздников.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Зачем у нас нужны эти дорогие бутики?  
- Сначала я веду жену в дорогой бутик, чтобы она присмотрела что-нибудь, а потом мы едем на рынок покупать китайский аналог у вьетнамцев.

\*\*\*

**Эх, рановато я сбросил доллар! Хорошо, что хоть второй оставил.**

\*\*\*

Отдел кадров районной больницы:

- У вас есть медицинское образование?

- Конечно, есть - 126 серий «Интернов» и все семь сезонов «Доктора Хауса»!

\*\*\*

**Знаете, у меня уже появились знакомые, чью нижнюю часть лица я никогда не видел.**

\*\*\*

- Пристрелите его, чтобы не мучился!

- Доктор! У нас частная клиника, а не государственная, здесь так нельзя.

\*\*\*

**Если у вас перед глазами начала проноситься вся ваша жизнь, то обратите внимание на то, какую смешную одежду вы раньше носили.**

Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **kp.ru**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Вариации на тему любви. 7. Автомобиль «с солидной репутацией». 10. Что в анекдоте самое смешное? 11. Что имеет тенденцию расти в геометрической прогрессии? 12. «Редко у кого терпение переходит в ...». 13. «Река жизни свернула в тупиковое ... и норовит слиться с болотом!». 14. Выбор игроков. 18. Чья красота воспета и Михаилом Лермонтовым, и Александром Пушкиным? 19. Что кофейно повышают? 20. Что примиряет нас со смехотворностью жизни? 22. Кулинарный протест. 23. На какой из планет Солнечной системы ученые обнаружили северное сияние? 24. Что покупает дама в трауре из рассказа «Дамское горе» Михаила Зощенко? 25. В шекспировском «Отелло» женщину сравнивают с едой.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто из патриархов нашей эстрады помог Елене Воробей с выбором звучного псевдонима? 2. «Строитель» баланса. 3. «Как прекрасен был этот ... до того, как обезьяна вышла в люди». 5. «Король страха». 6. Материал надувной лодки. 8. «Отклик на простуду» у носа. 9. Кого ловят за взлом компьютеров? 14. У кого на уме только адские мысли? 15. В каком из канадских городов особенно любят снимать свои фильмы звездный Дэвид Кроненберг? 16. Какой подмосковный город считают официальным местом рождения МХАТа? 17. Кондитер, придумавший «моцартовские шарики». 18. Гриль для сухариков. 21. Сыщик из дневника доктора Ватсона. 22. Что помогает угодить в лапы дьяволу?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Флирт. 7. Лимузин. 10. Смирение. 13. Редко. 14. Драфт. 18. Терек. 19. Тонус. 20. Юмор. 22. Топот. 23. На какой из планет Солнечной системы ученые обнаружили северное сияние? 24. Что покупает дама в трауре из рассказа «Дамское горе» Михаила Зощенко? 25. В шекспировском «Отелло» женщину сравнивают с едой.

**Прогноз погоды на завтра, 22 января**

	ночью	днем	
Иркутск	-24...-26	-18...-20	Давление 731 мм рт. ст. (норма для января - 731)
Бодайбо	-30...-32	-24...-26	Относительная влажность воздуха 83%
Братск	-26...-28	-23...-25	(норма для января - 82%)
Ербогачен	-42...-44	-36...-38	Ветер юго-восточный, 2 - 4 м/с
Тайшет	-31...-33	-21...-23	Восход - 08.59
Усть-Илимск	-28...-30	-24...-26	Луна растет

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 704 экз.  
Цена 25 рублей

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)