

Верховный суд позволил пить за рулем. Но не всем

Читайте на стр. 3 ▶



Юлия ПЫХАЛЮБА/«КП» - Санкт-Петербург

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА** **FM.KP.RU**

Гайдай меняет КОМЕДИЮ

100 лет любимому режиссеру
Советского Союза - 23:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



8 286 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница,
27 января

Газета нашего города ★ Брянск

№ 6 (27454) 2023 год

Мог ли Высоцкий получить Нобелевскую премию?



Этим
вопросом
мы задались
в дни, когда
отмечается
85-летие
Владимира
Семеновича.

Читайте на стр. 8 ▶



Пресс-служба Минобороны РФ

Искупили вину кровью: Как вчерашние зеки становятся героями

Василиса НИКОЛАЕВА,
Аббас ДЖУМА

«КП» публикует первые
интервью с отслужившими
в зоне СВО и вернувшимися
домой бывшими
заключенными.
Что это за люди и какие
у них теперь планы?

С весны 2022-го шли разговоры о том,
что заключенных из российских тюрем
берут в ряды частной военной компании
«Вагнер».

Продолжение на стр. 4 - 5 ▶

Запрети себе кредит

Наталья ВАРСЕГОВА

Центробанк
разработал
закон, который
поможет спастись
от аферистов.

Законопроект о праве на
«финансовое ограничение»
Центробанк уже готовится
внести в Госдуму. Если
закон примут, то мы через
«Госуслуги» сможем
запрещать самим себе
брать кредиты. Выглядеть
это будет так. Заходите
в учетную запись,
устанавливаете самому себе
запрет на получение креди-

тов, и эта информация
автоматом попадает в бюро
кредитных историй (БКИ).

А как об этом узнают в
банке?

- Обратился человек в
банк или микрофинансовую
организацию за кредитом.
Там приняли заявление и
сделали запрос в БКИ - все
ли в порядке у заемщика с
кредитной историей. Если
из бюро придет ответ, что
есть запрет, то кредит не
выдадут, - пояснила в эфире
Радио «Комсомольская
правда» (fm.kp.ru) **арби-**
тражный управляющий
Оксана Амарова.



Кстати, подобный запрет
поможет уберечься не толь-
ко от телефонных жуликов.
По словам эксперта, мошен-
ники нередко берут кредит
по утерянным документам
или украденной электронной
подписи.

И важный момент: если
действительно нужно будет
оформить кредит, то запрет
можно отозвать - также че-
рез «Госуслуги».

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Олег АДАМОВИЧ

Президент посоветовал Минздраву перенять тактику Газпрома.

Владимир Путин провел с правительством большое совещание по развитию туризма. Но встреча началась с темы дефицита лекарств.

ДЕЛАЙТЕ ЗАПАСЫ

- Цены на лекарства подорожали, и определенный дефицит наблюдался. Несмотря на рост производства фармкомпаний на 22% и то, что российские лекарства занимают 60% рынка, - заявил президент.

Глава исполкома Общероссийского народного фронта Михаил Кузнецов рассказал, что самый большой дефицит в категориях жаропонижающих лекарств, антибиотиков и некоторых онкопрепаратов. При этом в аптеках есть и российские аналоги западных марок. Просто и врачи, и сами пациенты в первую очередь спрашивают более раскрученные названия.

А министр здравоохранения Михаил Мурашко добавил, что сейчас сезон простуд, поэтому «отмечается подъем спроса на антибактериальные и жаропонижающие препараты». Зато цены на лекарства растут медленнее инфляции.

- Цены на жизненно необходимые препараты за 2022 год выросли на 1,9%. На не входя-

Дорогу в Крым готовь зимой, а антибиотики - летом



Первый класс ленинградской школы № 193, в которой начинал учиться Владимир Путин. На этом фото он рядом со своей первой учительницей Тamarой Павловной Чижовой, о которой и вспомнил на совещании с правительством.

щие в этот перечень выросли на 10%, - перечислил министр.

Путин объяснил чиновникам, как не допустить дефицита лекарств от простуды зимой.

- Нужно обеспечить товарные запасы наиболее востребованных лекарств в определенный промежуток времени, - указал президент, добавив, что тот же принцип у энергетиков, когда они перед зимой впрок закачивают газ в хранилища.

- Можно вполне обеспечить прохождение гриппозного периода, потому что все мы знаем, что в это время наиболее востребованы жаропонижающие и антибиотики, - отметил глава страны.

Как быть с новым вирусом «кракен» > стр. 9.

УЧИТЕЛЬНИЦА ПЕРВАЯ МОЯ

На совещании вспомнили, что 2023-й объявлен Годом учителя и наставника. Сначала Путин спросил министра просвещения Сергея Кравцова, помнит ли тот своего первого учителя.

- Конечно! - заверил чиновник.

- Я тоже помню. Чижова Тамара Павловна, была у нас такая. Очень добрая, - с ностальгией произнес президент. - Профессиональный педагог, очень добрая женщина.

Глава страны добавил, что эта женщина учила его с первого класса.

В ЯЛУ ПОКА ТОЛЬКО ПОЕЗДОМ

После закрытия большинства границ рос-

сиянам осталось чаще отдыхать на родине. Результат: внутренний туризм в прошлом году вырос на 8%. Еще немного - и переплюнем ковидный уровень.

Министр экономики Максим Решетников уточнил, что помогла и программа туристического кешбэка. 3,5 миллиона человек получили назад часть денег за отдых в отелях.

- Помимо традиционных лидеров по турпотоку - Москвы, Краснодарского края, Санкт-Петербурга, Крыма, Татарстана, - впечатляющие темпы

роста показали Тыва и Камчатка. Растет интерес к Владимирской, Псковской, Вологодской областям, - перечислил министр.

Кстати, ездить в Тыву на отдых любит и президент.

Он несколько раз проводил там короткий отпуск - в тайге и на горных реках, вместе с министром обороны Сергеем Шойгу.

Из-за остановки пассажирских полетов в Крым заметно выросли перевозки туда у железнодорожников - сразу на 76%.

Если в 2022 году Крым на поезде посетили 2,2 миллиона человек, то этим летом туристов может быть уже 3 миллиона! На такое количество пассажиров забронированы вагоны.



Уже в среду Владимир Путин по случаю Дня студента приехал в МГУ. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным и ректором университета Виктором Садовничим он осмотрел новый учебный центр и разработки студентов: беспилотники, биотехнологии, промышленные системы. Но главным событием Татьянинного дня стала, конечно, встреча президента со студентами: глава государства говорил, что рано студенческие отряды отправлять в новые регионы (это может быть небезопасно), как в украинских войсках действуют заградотряды и стреляют в спину своим же, а еще о том, как простые граждане относятся к россиянам - это совсем другое отношение по сравнению с официальными лицами.

■ ДЕНЬГИ ПОД СТОЛ!

Александр ГАМОВ

«КП» выяснила, почему с 1 марта собираются перестать публиковать декларации народных избранников.

В среду, 24 января, Госдума во втором чтении рассмотрит законопроект о прекращении с 1 марта 2023 года публикации деклараций о доходах и имуществе российских депутатов и сенаторов.

По какой такой причине? Об этом «КП» спросила главу Комитета Госдумы по законодательству, доктора юридических наук Павла КРАШЕНИННИКОВА.

- Павел Владимирович, так с чего

Прощай, зарплата депутата. Тебя нам больше не узнать

вдруг решили отказаться от публикации деклараций?

- Дело в том, что у нас большое количество депутатов занято в региональных и муниципальных законсобраниях, причем основная их часть работает не на постоянной основе. Без зарплаты. И вот они вынуждены были по закону - подавать декларации. В итоге, к примеру, те же бизнесмены или общественники стали отказываться избираться в местные парламенты. Хотя были очень

востребованы и могли принести пользу. В общем, пошел их заметный отток из этих законсобраний.

- И вы им сделали послабление?

- Мы пошли дальше. Даже те, кто работает на постоянной основе, они декларации будут подавать, но их публикация не предусмотрена.

- Засекретить, значит, хотите?

- Нет, почему же? Декларации в представительном органе должны быть обязательно.

В том числе во время выборов. Их могут смотреть руководители органов власти, правоохранители, спецслужбы и так далее. Это важно.

- Но в газетах мы их больше не увидим?

- Будут публиковаться общие данные: подана декларация или не подана, с нарушением или без. Но не персональные данные. То есть без фамилий, сумм денег, перечня недвижимости.

- А если обнаружатся нарушения?

- Тогда правоохранители будут этим заниматься.

В первом чтении этот законопроект приняли еще до Нового года. Второе - в прошлую среду.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
25 продуктов, богатых белком

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА
Как найти свою половинку на сайтах знакомств, когда тебе за 50

ШОУ-БИЗНЕС
Шаурма и компания: названы 14 участников нового сезона шоу «Маска»



Верховный суд разрешил пить за рулем. Но не всем

Евгений ОРЛОВ

Если водитель употребляет (и даже злоупотребляет) в припаркованной машине, то наказывать его не за что.

Сначала доехал до места и припарковался, потом выпил. Смотрите не перепутайте!

И тогда вас не должны наказывать за пьянство за рулем. Так постановил сам Верховный суд.

Высшая судебная инстанция озабочилась этой проблемой не просто так. Еще в мае 2022 года в Москве гаишник составил протокол на пьяного водителя. На суде инспектор признался: нарушитель просто стоял рядом со своим BMW, будучи навеселе. Мотор был заглушен. Но мирового судью это не смутило: он признал водителя виновным в «управлении транспортным средством в состоянии опьянения», лишил прав на полтора года и оштрафовал на 30 тысяч рублей.

Нарушитель возмутился, подал апелляцию и в итоге дошел до Верховного суда. Водитель с

адвокатом упирали на формулировку и простую человеческую логику: как можно обвинить человека в «управлении транспортным средством» в каком угодно состоянии, если само авто стояло неподвижно?

И вот Верховный суд постановил: автомобилиста наказали незаконно.

Жалобу водителя велено удовлетворить, все предыдущие судебные решения против него отменить, дело прекратить, деньги и права вернуть. Заодно Верховный суд разъяснил, в каких случаях можно наказывать пьяного водителя. Цитируем постановление:

«При рассмотрении дел об административных правонарушениях в области дорожного движения необходимо учитывать, что управление транспортным средством представляет собой целенаправленное воздействие на него лица, в результате которого транспортное средство перемещается в пространстве (вне зависимости от запуска двигателя)».

То есть раз машина не «перемещается в пространстве», то и наказывать ее владельца за пьянство нельзя. Даже если вы

навеселе примостились на водительском сиденье и завели мотор.

Означает ли это, что теперь можно смело садиться в свою припаркованную машину, открывать шампанское и поднимать тосты за здоровье верховных судей?

И да, и нет.

Нет - потому что российское право не является прецедентным. То есть судьи при вынесении решений не обязаны копировать решения своих коллег, пусть даже самых верховных, по аналогичным делам.

Да - потому что постановление Верховного суда это не просто бумажка, а разъяснение того, как именно должны применяться законы. И если мировой суд отнимет у вас права за пьянство в припаркованном автомобиле, вы сможете подать апелляцию и докажете свою правоту.

Правда, на это может уйти много времени - московский водитель BMW доказывал свою невиновность больше полугода.

Так что лучше все-таки лишний раз прийти домой, а там и выпить... Хотя понятно, что жена апелляций не примет.

■ ВОПРОС ДНЯ



«Парня в горы тяти - рискни! Не бросай одного его: пусть он в связке в одной с тобой - там поймешь, кто такой...»

25 января исполнилось 85 лет со дня рождения Владимира Высоцкого (стр. 8). И мы спросили:

Какая ваша любимая строчка из его песен?

Иван ДУШАРИН, вице-президент Федерации альпинизма России:

- Когда снималась «Вертикаль» с Высоцким, мы шли на восхождение. И каждому дали по три доски дополнительных. Мы тогда ругались, а потом узнали, что на наших досках на 2000 метров спал весь коллектив этого фильма. Строчка, которую вспоминаю и сегодня, такая: «Если друг оказался вдруг и не друг и не враг, а - так...».

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Для меня Высоцкий - символ 1970-х. Он шел на бескомпромиссные решения. «Дом хрустальный на горе для нее» - лучшая песня.

Леонид ИВАШОВ, глава Академии геополитических проблем:

- Когда я министра обороны Дмитрия Устинова сопровождал, он всегда водителю говорил: «Включи Володю». «Охота на волков» нравилась всему нашему Политбюро.

Андрей ГОЛОВАТЮК, член президиума Общероссийской организации «Офицеры России»:

- Песню «Он вчера не вернулся из боя» цитирую и сегодня.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник милиции в отставке:

- В «Месте встречи изменить нельзя» Высоцкий сыграл Жеглова, правильного сыщика, и моя заветная фраза не из песни, а из фильма: «А теперь - Горбатый!»

Елена ДРАПЕКО, заслуженная артистка России:

- Голос Высоцкого сопровождал мою учебу в институте: «Здесь вам не равнины, здесь климат иной». Высоцкий был актуален тогда, он актуален и сейчас.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 8 миллионов 286 тысяч человек

■ КОШЕЛЕК

Нам любое дорожное ОСАГО

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Почему автостраховка так сильно выросла в цене.

Перефразируя Ильфа с Петровым, автостраховка - не роскошь, а средство избежать штрафа. Причем средство недешевое: по данным Росстата, полис ОСАГО за прошлый год прибавил в цене целых 39% и вошел в топ-5 самых подорожавших услуг за год. Сильнее (если брать в процентах) выросли цены лишь на заграничный отдых и почему-то ксерокопию документов. КАСКО отстает не сильно: по данным Росстата, за год такой полис стал дороже на 22,8%.

В Российском союзе автостраховщиков (РСА) согласны, что цены выросли. Но утверждают, что рост не столь серьезен.

- Средняя премия (так страховщики называют стоимость полиса. - Ред.) уве-

личилась не так значительно. По итогам 2022 года в целом по РФ средняя премия по ОСАГО составила 6793 рубля против 5599 рублей в 2021 году. Рост на 21%. Для легковых автомобилей физлиц рост оказался ниже: средняя премия по итогам 2022 года составила 6370 рублей против 5441 рубля в 2021 году (+17%), - сообщили нам в РСА.

В любом случае рост цен на ОСАГО замет-

но опередил среднюю инфляцию, которая в прошлом году составила 11,9%. Главная причина - подорожание автозапчастей.

- На ряд запчастей цены выросли кратно, - говорится в сообщении РСА. - Например, фары Nissan, Mitsubishi в среднем подорожали в два раза. Также резко подорожал ряд деталей бамперов, дверей и т. д. В среднем рост цен составил 27,7%.

Кроме того, в сентя-

бре прошлого года Центробанк расширил коридор базового тарифа ОСАГО - на 26% вверх и вниз. Проще говоря, страховщикам дали право продавать полисы как на 26% дешевле, так и на 26% дороже. Понятно, что выбрали они в основном второй вариант. Переводим на язык денег: допустим, в теории водитель имеет право на полис за 5000 рублей, но на практике дешевле 7000 он его нигде не найдет.

ПРОГНОЗ

Что будет с ценами в этом году?

- Все будет зависеть от динамики стоимости запчастей, - лаконично ответили нам на этот вопрос в Российском союзе автостраховщиков.

А вот примерные прогнозы экспертов по запчастям:

✓ Детали, которые приходят к нам официально, подорожают в пределах роста курса иностранных валют. Ожидается, что он составит 10 - 20%.

✓ Запчасти для иномарок, кото-

рые доставляются по параллельному импорту (без разрешения производителя, в основном из Азии), в течение года подорожают на 20 - 30%.

✓ Цены на комплектующие для отечественных машин могут вырасти в пределах инфляции. Ее прогнозируют на уровне 5 - 10%.

Так что запчасти подорожают ощутимо. А значит, и полисы тоже.



Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки и многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

Искупили вину кровью:

Как вчерашние зеки

Окончание.
Начало < стр. 1.

И хотя никаких официальных заявлений не было, слухи шли все настойчивее. В сентябре в самом «Вагнере» косвенно подтвердили этот факт, заявив в комментарии Радио «КП» (fm.kp.ru): «Группа неизвестных лиц, которых, естественно, для нас всех там нет, прекрасно воюет на Бахмутовском направлении».

Первое, они патриоты и не могут допустить позора своей Родины.

Второе, они - профессионалы, и многие из них прошли десятки войн... И последняя ремарка: те, кто не хочет, чтобы воевали в ЧВК заключенные, но сами ничего не хотят делать, детей своих на фронт отправьте».

И вот в декабре первая партия отслуживших полугодовой контракт теперь уже экс-зеков вернулась домой. «С медалями, деньгами и помилованием», - как выразились в ЧВК. В январе с передовой вышла вторая партия «оттрубивших».

Лев ФЕДОСЕЕВ/ТАСС



В военной форме и добровольцы-контрактники ЧВК, и вчерашние зеки становятся равны.

«Я уже свободен, а жене сидеть еще 11 лет»

«Курва» означает «командир разведки работает аккуратно», а не польское нецензурное слово, о котором вы могли подумать. 180 дней мясорубки против 12 лет отсидки - выбор, который сделал весной 2022-го Дмитрий Семенов (фамилия изменена. - Ред.) с позывным «Курва».

- Я уже свободен, а супруге моей сидеть еще до 2034-го. Она должна была раньше меня на год выйти. Ради нее я все это и затеял, честно говоря. Надеюсь, теперь удастся и ее как-то вытащить. На все готов ради этого.

Дмитрий потомственный врач-ветеринар. И хотя по специальности давно не трудился, в свободное время разрабатывал эндопротезы для кошек и собак. А его супруга работала учителем физики и астрономии в школе. Но, как выяснило следствие и подтвердила прокуратура, супруги занимались изготовлением и сбытом психотропных веществ в особо крупных размерах. В их уголовном деле 6 эпизодов и улики - оборудование для наркопроизводства, товар, показания заказчиков (в том числе полицейских под прикрытием). Суд в 2018-м отправил их в места не столь отдаленные. Его на 17 лет, ее - на 16. Но пришел 2022-й, СВО, ЧВК...

- Я 5 лет не был дома. Теперь все как будто новенькое, - говорит Дмитрий. - Заново узнаю город, встречаюсь с друзьями, одноклассниками, с теми, с кем учился вместе в академии. Даже с кем сидел, тоже встречаюсь. Очень интересен мне этот новый мир.

- Как служба в самом пекле спецоперации, на передовой повлияла на вас?

- Изменила душу. Я вообще другой человек теперь. Более подготовленный, более ответственный, более честный. До колонии я был просто Дима, раздолбай. В лагере стал уже Дмитрием, потому что начал меняться. А уже в зоне СВО и дисциплина,



Дмитрий с позывным «Курва» (командир разведки работает аккуратно): «То, что я сижу перед вами живой, - доказательство, что мы - не пушечное мясо».

и режим, все это меняло еще больше. Мы, знаете, как там друг с другом общаемся? «Брат». Мы братья по крови и оружию. Мы там сразу переоделись в форму и стали как единое целое, не было различия - кто с воли пришел, а кто из колонии. Честно говоря, иногда даже с зеками интереснее было воевать, потому что у них азарт, они очищаются кровью и потом заслуживают помилование. У меня есть ранения. И пулевые, и осколочные. Но то что я сижу сейчас перед вами - доказательство того, что я - не пушечное мясо.

О боевом пути, о том, что пришлось пережить за полгода, «Курва» - Дмитрий может говорить, кажется, часами.

- Мы воевали под Бахмутом. Брали

Угледорскую ТЭЦ, дальше было сложно - Отрадное, Николаевка (поселки под Бахмутом (Артемовском). - Ред.)... Мы шли, шли, забирая каждый метр. Последний бой был самым тяжелым, нам поставили боевую задачу зайти на укреп (укрепленные позиции. - Ред.), а там 40 вэсэушников и 6 «айдаровцев» («Айдар» - батальон украинских националистов, прославившихся особой жестокостью и мародерством. - Ред.). И встречали нас 2 утеса (крупнокалиберных пулемета. - Ред.). Мы зашли к ним ночью и устроили Варфоломеевскую ночь. Да, меня ранило, но было весело. Они не ждали такой наглости, когда мы вчетвером зашли к ним сонным. Восьмерых мы взяли в плен и даже одного «айдаровца», а они говорят, что в плен не сдаются.

А мы - мы не отступаем, мы только вперед. 50 бойцов-зеков нам хватало, чтобы взять 100 вэсэушников. Сделать шум, гам, и все будет наше. Некоторые называют это кровавой амнистией или еще как-то. Нет! Это наш выбор, хочешь - идешь, хочешь - не идешь. Мы даже эмблему себе нарисовали: «Все или ничего!»

- Подготовка была перед отправкой на СВО?

- Очень хорошая! Инструктора из бывших спецназовцев гоняли нас жестко. Но мы были рады этому. В нас вбивалась дисциплина и еще раз дисциплина. В колонии тоже своя была дисциплина, конечно. Но тут другая, военная. У нас было лучшее оружие, лучшие броники, плюс трофейное брали.

- Фронтовые 100 граммов давали?
- Нет! Никаких наркотиков и алкоголя. И никакого насилия ни к мирным, ни к женщинам. За этим строго следили. Азарт, просто азарт! Жизнь или смерть, просто хождение по лезвию.

- А страшно было?

- Да, конечно. Страх - он должен быть, если он пропадает - это очень плохо. Страх помогает, благодаря ему чувствуешь опасность. Он подсказывал: «Не иди туда». Не идешь - и бац, там прилет.

Дмитрий считает, что принижать силу противника нельзя. И с удовольствием пускается в философию об этом.

- Недооценивать противника - главная опасность любого солдата. Если сказать, что он слабый, значит, мы тоже слабые. Если скажем, что он сильный, значит, и мы уже не слабые, раз его побеждаем. Надо правильно оценивать и даже изредка бояться его надо. Хотя на самом деле ВСУ - слабаки, бегут от нас, легко сдаются в плен. «Айдар» - поинтереснее, они более подготовленные, идеологически накаченные.

- Какие дальнейшие планы?

- Работать дальше в ЧВК. Улучшаться, узнать новые виды боя, новое оружие. Так что все у меня еще впереди, мне всего 39.

- То есть азарт не угасает?

- Есть еще порох. А вообще тут (в мирном городе) люди какие-то злые, все сами в себе. Там (в зоне боевых действий) проще как-то. А может, я просто не привык к людям еще? Может, нужна адаптация какая-то к обычной жизни? Я же дома всего 6 дней, еще глаза не привыкли. Да, красивые девушки, цветы, магазины, все это заманивает. Но все равно... там лучше.

СТАНОВЯТСЯ ГЕРОЯМИ

«Поеду обратно, не охранником же в супермаркете стоять»

Андрей Ястребов - 23-летний парень из Ленинградской области. Он сел на 2 года в феврале 2022-го, суд объявил ему приговор 27 февраля, через 3 дня после начала СВО. За что? За угон авто - Андрей посягнул на чужие «Жигули», старые и раздолбанные. Причем это вторая статья и второй срок в его биографии. За то же самое он уже сидел. Между сроками Ястребов успел поработать на стройке, на заводе, в больнице. Но опять взялся за старое.

Второй раз на зоне он пробыл чуть-чуть. Сначала родня носила ему передачи, но летом 2022-го он вдруг вышел на связь с украинского номера. Прислал маме свое фото в форме. Родня забила тревогу, особенно тетя. Она писала запросы в прокуратуру, ФСИН, успела дать множество интервью о том, что «племянник не мог на такое согласиться, его наверняка заставили». Мать Андрея тоже что-то подобное говорила, но уже не так уверенно, приезжая при этом за зарплатой сына в офис ЧВК.

А потом в интернете появилось видео, в котором Андрей заявил, что заключил контракт по собственной воле: «Чтобы Родине помочь». И что уже был в бою, получил осколочное ранение, но подлечился и собирается обратно. А с тетей он вообще не общается.

И вот Ястребов, «оттарабанив» 180 дней контракта, в первой партии помилованных зеков вернулся домой. И снова дает интервью.

- Мы поехали туда (в зону СВО. - Ред.) одними из первых. Многие говорили: «Вы дураки!» Но у нас там было полное равенство и единство. Мы никогда своих не бросали, забирали и раненых, и 200-х (убитых. - Ред.). И позиции никогда не сдавали. У нас братство, и мы держимся, - как мантру повторяет Ястребов.

Воевал он, как и «Курва»,

Андрей Ястребов гордится медалью «За отвагу», полученной за тяжелый бой, в котором был ранен, но не сдал позиции.



в районе Углегорской ТЭЦ, освобождал Новолуганское, Николаевку...

- За что ты получил медаль? (Между прочим, «За отвагу», а это самая уважаемая в военной среде медаль, ее дают только за реальные боевые подвиги, такую в тылу не заслужишь.)

- За один очень тяжелый бой. Первая группа пошла вперед, а мы прикрывали тыл. И взяли в плен бежавшего противника. Но, пока я вел пленных к командиру, пацаны наши вышли на связь и сказали, что их окружают. Командир дал команду помочь, и мы пошли обратно. Было тяжело, работа вражеская артиллерия, минометы... Потом на нас выехал танк, выпустил более 15 залпов, меня ранило в голову. Но командир по рации сказал: «Пацаны, надо держаться». И мы выдержали. За это и получил медаль. Вообще, конечно, каждый бой тяжелый. Но когда у тебя есть командир, который правильно руководит, вдохновляет, все легче. Командиры у нас хорошие, опытные.

Мое отношение к противнику? Там 19-летние подростки, спрашиваешь: «Зачем сюда пришли?», отвечают: «Мобилизовали».

С «Айдаром» да, это наемники. Но и они тоже бегут. «Вагнер» сильнее. У «айдаровцев» там не раз находили и наркотики, и алкоголь. Они любители бухнуть и уснуть на позициях. А наша разведка работает прекрасно, и мы приходили тогда, когда они спали. Так что и

«айдаровцев» мы в плен брали, один даже подарил мне бронезилет.

- Не жалеешь, что пошел в ЧВК? Тебе же сидеть недолго было...

- Не, нисколько! Я сейчас в отпуске побуду и обратно. Потому что там есть братство. А здесь, на гражданке, я посмотрел на мужчин... почему они не воюют? Иди, подписывай контракт, тебе все дадут - и автомат, и амуницию и даже танк, если надо.

Да, я могу пойти сейчас уже на любую работу устроиться, но не хочу. Я обратно хочу. Понимаете? Там мне уже легче, чем на гражданке. Ну что тут? В магазине охранником стоять? Нет! Мужчина должен быть там, где сложно прямо сейчас.

Андрей сейчас дома, в Ленинградской области. Нам удалось поговорить и с его знакомой Светланой.

- Да, тут он. Очень как-то изменился. В лучшую, мне кажется, сторону. Всем говорит, что скоро обратно поедет на СВО. Деньги хорошие там платят, говорит. Подвиги. А здесь что? Здесь тоска.

«Меня два раза хоронили, но мы ни метра не отдали»

Еще один экс-зек, согласившийся на короткое интервью, известен в зоне спецоперации под позывным «Спартак». За что он сидел - предпочитает не говорить, а ЧВК такую информацию не раскрывает. Просто «Спартак».

«Спартак» говорит, что близких друзей и даже семью он нашел лишь сейчас, в ЧВК.

- Верных братьев, которые всегда спину прикроют, - говорит он с теплотой. - Воевать я одним из первых поехал. Подготовка, учения были. Но немного, сейчас больше готовят, месяц ребят гоняют толковые инструктора.

- Не тяжело было с дисциплиной на передовой?

- Да нет, подход ко всему был суровый, но справедливый. И строгий сухой закон, да мы и сами знаем, что алкоголь и наркотики - зло. А без дисциплины там как? Никак! Что бы ни говорили, мы, зеки, - люди разные, по разным статьям, интриги умеем плести... Но там сразу ясно кто есть кто. Мы показали, что достойны. Я вот бывший зек, а экипировка была на высшем уровне. Многие вольнонаемные даже завидовали.

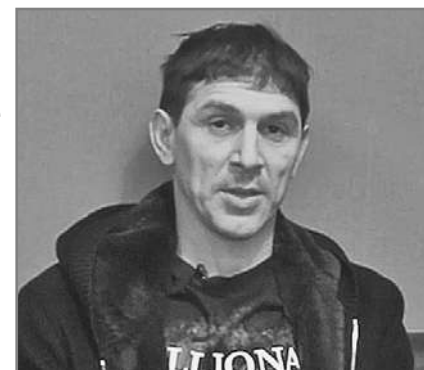
Если бы хотя бы 10 человек было таких, как наш командир там... Я считаю, он вторую жизнь мне дал. Всякой ерундой мне теперь вообще неинтересно заниматься. Да, многие зеки говорят, что они не виноваты и сели ни за что. Я про себя так не говорю - виноват был. Но я исправился. Искупил.

- Всякое говорили и писали про зеков в ЧВК. Что несладко вам там приходилось...

- Да, до нас тоже долетали слухи. Правозащитники говорили, что нас всех уже там перерезали.

Вранье! Я считаю, что предатели так говорят. Мы там все друг за друга стояли. Вот меня там ранило. И не зек даже, а обычный доброволец меня вытаскивал, перевязывал. Меня два раза хоронили, домой звонили, но я, вот видите, живой.

«Спартак» теперь хвалится тем, как слаженно и без единой потери они взяли деревню Андреевку.



Боец с позывным «Спартак» записался в ЧВК одним из первых среди заключенных: «Когда ранило, меня вытаскивал даже не зек, а обычный доброволец».

- Даже без единого 300-го (раненого. - Ред.) за 4 часа взяли! Реально! Ни метра земли мы не отдали за эти полгода. И, надеюсь, никогда не отдадим. Но первый бой - он был все равно самым особенным. Эмоции. Потом было много тяжелых моментов. Своих теряли... Но я ни о чем не жалею.

- Какие планы дальше?

- Такие же. Я в ЧВК, я никуда и не ушел. Просто перерыв, потом продолжу. Хочу до конца жизни быть там. Никуда больше прыгать, что-то менять, не хочу.



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск), а также смотрите на youtube-канале Радио «Комсомольская правда»

Подготовили Василиса НИКОЛАЕВА и Аббас ДЖУМА.

«Комсомолка» рекомендует: Спецоперация Крым-2014

Книга Виктора БАРАНЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Другие эксклюзивные темы и расследования наших корреспондентов о СВО - на сайте KP.RU



Мария БЕРК

Сценарист сериала «Русские» рассказала «Комсомолке» о том, как она училась понимать культурный код США и чем глубинная Америка похожа на Россию.

Имена 10 российских агентов-нелегалов, годами успешно работавших в США, мир узнал летом 2010 года в результате предательства полковника разведки Александра Потеева. Штаты выслали россиян на родину.

Некоторым, кто покинул страну еще перед развалом СССР, пришлось заново учиться жить в России. Среди них оказалась и Трейси Ли Энн Фоли, по паспорту - Елена Вавилова. Вместе с супругом Андреем Безруковым она по кирпичику выстраивала новую жизнь на родине: читала лекции, работала бизнес-консультантом, а затем обратилась к литературе. В январе состоялась премьера сериала «Русские», который снят по мотивам книги Вавиловой «Женщина, которая умеет хранить тайны». О творчестве, работе разведчиком, аресте и любви к Родине она рассказала в интервью «КП».

«ХОЧУ ПОПУЛЯРИЗИРОВАТЬ ПРОФЕССИЮ»

- Почему вы, кадровый разведчик, стали писать книги?

- Наша история в связи с предательством и разоблачением дала нам второй шанс стать публичными людьми. Нам показалось, что это наш долг - популяризировать профессию разведчика. Может быть, даже увлечь молодых людей. Чаше всего о работе агентов, в том числе наших, мы узнаем из зарубежных книг и фильмов. Желание показать историю с нашей точки зрения подвигло меня написать книгу.

- В сериале жизнь героев, помимо сбора информации, похожа на жизнь агента 007. Так ли это на практике?

- Это немножко утрировано. Для кино нужно больше драматургии. Не всегда происходят яркие события, но они есть. Потому что есть оперативные мероприятия, которые мы должны проводить. Наши герои в целом больше занимаются аналитической работой, поиском подхода к людям.

- Вы согласовываете свои книги с бывшим руководством?

- Существует внутренняя



Так выглядит семья разведчиков-нелегалов из России в сериале «Русские»...



цензура. Я пишу о том, что я знаю, как я через это проходила и чувствовала. Никаких секретов не раскрываю. Я внимательно выверяю моменты, о которых пишу, чтобы они были раньше где-то упомянуты.

«РУССКИЕ МЫСЛЯТ МАСШТАБНО»

- Вы работали в Канаде и Франции, 10 лет - в США. Вы почувствовали в какой-то момент, что вы «обамериканились»?

- Это была задача номер один. Попадая в среду, человек нашей профессии заинтересован в том, чтобы побыстрее «стать как они». Это была и внутренняя работа, и работа по наблюдению за окружающими, и до-



...а это уже Елена Вавилова со своей семьей в реальной жизни, после возвращения из США в Москву.

Российская разведчица Елена ВАВИЛОВА: Тяжелее всего было привыкнуть к показному оптимизму американцев

работка языка. Что касается менталитета, нужно было привыкнуть к образу жизни простых американцев, понять культурный код, привыкнуть к распорядку дня. В воспитании детей тоже есть тонкости. Они детям разрешают все.

- Что было самым сложным для вас?

- Постоянное оптимистичное настроение американцев, которое нам не свойственно. Русские люди более вдумчивые, спокойные внутри. А у американцев все напоказ, это передается с молоком матери. Каждый разведчик имеет легенду - то, что он рассказывает о своем прошлом. Дается два языка, чтобы можно было опереться на другой язык в случае каверзных вопросов. Нас спасало то, что у нас было немножко европейской примеси - французский язык и культура, которые мы изучали параллельно с американской.

- У вас была своя фишка?

- Мы готовились к переезду в США из Франции, где пробыли несколько лет. Изучили там культуру шампанских

вин. Ведь алкоголь - это то, что объединяет людей.

- Есть мнение, что глубинная Америка очень похожа на Россию. Так ли это?

- Если говорить об обывателе, который живет в своем мирке, схожесть есть. Это касается того, что мы все хотим заработать деньги, создать комфорт в жизни и семье. Самое основное отличие американцев от нас в том, что у американцев интересы замыкаются на локальном уровне. Мало кто из них интересуется тем, что происходит за рубежом. У нас же люди тянутся к этим знаниям. У нас есть масштаб. Человек энциклопедических знаний - это человек советский, и это осталось.

«НАЗВАТЬ СВОИ ИМЕНА БЫЛО УСЛОВИЕМ ШТАТОВ»

- Когда вас арестовали, как к вам относились сотрудники американских спецслужб?

- Удивительно, но сотрудники ФБР, которые нас арестовывали и проводили первичные беседы, относились к нам с уважением. Даже прозвучала фраза, что мы вас воспринимаем как равных. Давление было в плане того, что они должны были выбить из нас хотя бы первичное признание. Но они понимали, что это невозможно, благодаря предательству они примерно знали наш характер. Мы сказали, что не принимаем никаких обвинений и требуем адвоката.

- Один из тех, кто был задержан вместе с вами, Хуан Хосе Ласаро Фуэнтес (Михаил Васенков), по одной из версий, назвал свое настоящее имя после избиений, по другой - когда предъявили досье на него. Вас вынудили назвать ваше настоящее имя?

- Те моменты, которые были описаны журналистами о Герое Советского Союза Васенкове, не соответствуют действительности. Никакого избиения не было, с ним обращались так же корректно, как и с нами. Мы все назвали свои имена только после того, как к нам обратился наш куратор, который специально прибыл в Америку. Он сказал, что это условие, которое выдвинули американцы для обмена. Перед судом мы получили записки, на которых было написано дословно, что нужно было сказать. Иначе бы нас не отпустили. Даже находясь в тюрьме, мы не с самого начала понимали, что произошло. И внутренне мы винули себя, искали причину, по которой нас заподозрили. Это тяжелое ощущение для любого нелегала - провалиться по собственной вине.

- Вы с супругом в одном из интервью отмечали, что США относились к России после развала СССР не более как к региональной державе. Сейчас это изменилось?

- Для американцев всегда их страна самая великая и сильная. Их желание диктовать условия всему миру не изменилось. Нынешние процессы, своеобразный кризис, связан с тем, что американцы пытаются удержать эту власть. Но процессы идут в сторону многополярного мира. Китай, Латинская Америка, Африка, Индия - эти страны обретают все большую независимость. Американцы будут хвататься за свои последние утекающие возможности диктовать всему миру свою волю. Думаю, у трезвых американских политиков уже есть ощущение, что так, как прежде, не будет. Что Россия не бензocolонка и не отсталая страна, что есть мощь, накопленная за последнее десятилетие.

Уникальный альбом



«Комсомолка» рекомендует:

Служба Внешней Разведки Российской Федерации. 100 лет

Документы и свидетельства

Уникальная возможность узнать о разведчиках, творивших историю своими руками, увидеть факсимиле важных документов. Материалы из архива СВР России, ЦА ФСБ, архива Президента РФ, РГАСПИ и др. Данное историческое исследование будет весьма интересно и полезно как для профессионалов, так и для широкого круга читателей.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Полный текст интервью читайте на сайте

Журналисты «Комсомолки» продолжают беспрецедентное путешествие автостопом через всю страну - от Калининграда до Владивостока. И уже добрались до столицы Урала.



Читайте на сайте KP.RU все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).



Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КП»
и на сайте KP.RU.

СРЕДНЕРУССКИЙ ПОФИГИЗМ

«Выпустило правительство указ - дальнобойщикам собрать всех своих детей. Покатался мужик по стране, собрал всех в автобус, привозит, а родных детей дома нет. Разобрали!»

«КамАЗ» взрывается хохотом. Андрей из Чувашии весельчак. Обнаруженный в придорожном кафе чуваш блаженно храпел в углу, пока его, за спящего, не выставил охранник.

- Жалко на гостиницу тратиться, - зевнул дальнобойщик, с удовольствием потягиваясь. - Я везде спать могу.

- Возьмешь до Ебурга?

- До Катьки? Пошли.

- А его возьмем? - указываю на примороженного к дороге Ваню Макеева. Минус 22. Без шапки. Утверждает, что «так лучше клевет».

- Не, блокпост скоро...

Ваня кричит нам вслед что-то неразборчивое. Никак не может взять в толк - почему так всегда: он старается, но стоит на обочине. А я не стараюсь, но еду.

И не объяснишь ведь. Молодой еще. Чуваши всю дорогу учил меня правильно смотреть на вещи. Легко.

- Домой приеду на два дня, - говорит. - В дорогу тянет. А зачем я там, в семье. Там все хорошо. Сын внедорожники каждые полгода меняет. 23 года парню - чем занимается, неизвестно. Надеюсь, не стал бандитом (смеется). Я его спросил. Он - нет, пап. Ну и ладно...

- Ну и ладно, - киваю.

Едем дальше.

- Заболел я как-то ковидом, - рассказывает. - Какой-то хмырь, учетчик с завода, забрался в мою кабину и обкашлял ее всю. Еду, чувствую, все - труба. Одышка, температура, а ехать еще полстраны... Таблетки, порошки - ничего не помогает. Но была у меня бутылочка со спиртом (расплывается в мечтательной улыбке). И я его по три рюмочки. Перед сном. И чувствую - легче! Добрались до дома абсолютно здоровым. А все почему? Потому что спирт для русского организма - родной...

- Не ковид это был. Алкотерапия невозможна. Вред один, - не выдерживаю я такой безответственности.

Хмыкает.

Екатеринбург: Дети дальнобойщиков и «город бесов»



У экспедиции новые и очень смелые поклонники. В Екатеринбурге читательница «Комсомолки» Настя в минус 25 мороза вышла поддержать нас, журналистов, таким вот запоминающимся способом.

- Мой сменщик тоже заболел. Я ему - выпей. А он в интернете прочитал - нельзя. Помер.

Так, погруженный в среднерусский пофигизм и гармонию, я въехал в Екатеринбург. Вольный город Ельцина, рок-н-ролла и «храма или сквера»... Где, казалось, сам ветер, свободный и наглый, шепчет: «Сейчас будет скандал».

КАФЕШЕЧКА ПРОТИВ БАБУШКИНОГО ОГОРОДА

Кажется, само слово «Екатеринбург» пробуждает в Ване голоса. Словно это код для запуска специального механизма внутри Макеева. Слышится стук, треск, и голос Владимира Соловьева: «Город бесов! Центр мерзотной либероты!»

Механизм безотказный. Всегда. Везде. Под дождем. Или выюгой. Чуть что. «А-а-а, ждешь свой «Ельцин-центр?»

Но я научился каждый раз вгонять в этот механизм свой осиновый кол.

- Там место силы зла, - объясняю. - Соловьев - молодец, всех разоблачил. Либерасты со всей страны сползаются в этот город бесов на шабаш...

Обычно Ванин органчик в этот момент дает сбой и ядовито шипит что-то про 90-е...

Но тут Макеев спасает экспедицию, в самый последний момент конфискуя у меня компьютер.

Пишет:

«Оплот так называемой свободы и

демократии находится на берегу крупнейшей реки Исеть, самый центр города. И пока я любовался красотой морозного утра, Володя радостно снимал селфи на фоне надписи «Ельцин»... Два этажа помпезной основной экспозиции я бы пробежал, наверное, минут за 30 максимум. Тут и бронированный автомобиль, и подарки лидеров других стран, и атрибуты взросления будущего первого президента. Стандартный набор экспонатов с поправкой на то, что это все-таки историческая личность, хоть и крайне спорная.

Все же два этажа музея, спросит читатель, а что же в остальной части здания? А там все красиво, помолодежному: магазинчики, выставки, лектории. Кафешечка, куда ж без нее?! Кофе пить не стал, ушел мерзнуть и постигать Урал другим способом.

- Вань, и это все?! - удивляюсь. - Будь честным ватником!

- Мою правду о Ельцине нельзя в печать, - говорит. - Нецензурно.

После колебаний пишет: «Нужен ли такой музей России? Мне - нет. Я слишком хорошо помню, как наша маленькая семья выживала в 90-е только бабушкиным огородом». Да, это аргумент серьезный.

ЧЕРНО-БЕЛАЯ ИСТОРИЯ

Мы с начальником развития «Ельцин-центра» Людмилой Старостовой (она была уверена, что мы пришли специально в день 7-летия центра, но это была лишь мистика, привычно

преследующая экспедицию), ходили по хорошо и дорого оформленной экспозиции, окруженные детьми. Школьники, студенты. Их сюда привели учителя и представляю, как удивленно дети на это смотрят. Где сейчас такое увидишь...

Авторы выставки умно расставили исторические фото. Например, с веселыми тружениками, строителями городов, первомайскими демонстрациями торжественно подсвечены. А между ними: черно-белые, с ГУЛАГом, голодом, дефицитом - нет. История парадная, а рядом неудобная. А вот и стенд с Перестройкой - Горбачев, Гласность, Демократия, а рядом серое - очереди у винных магазинов, Чернобыль, Сумгаит...

Учит первый президент детей - есть пропаганда, есть реальность. Хотя у самого Ельцина этих черно-белых страниц уйма - Беловежская Пуща, чеченская война, берлинский оркестр, остовы распиленных на лом заводов...

Случайно ли, что «Ельцин-центр» снабжен охранной грамотой?

Той самой, по Булгакову, - «окончательная бумажка. Фактическая. Настоящая! Броня. При наличии которой ни Швондер, ни кто-либо другой

не мог бы даже подойти к двери моей квартиры!»

Она «вылита в граните» у входа в «Ельцин-центр». Музей прописан в специальном законе, но, что еще важнее, - его опекает такой список спонсоров, госкорпораций... Боже, какие там фамилии! Броня!

ОТСТАЛИ ЧЕРТИ

Как заведено у экспедиции по прибытию в крупный город, мы ввалились в эфир Радио «КП» - Екатеринбург.

- 24 февраля началось самоочищение Екатеринбурга, а 21 сентября он полностью самоочистился. Все. Нет в городе бесов, - радовался екатеринбургский Мардан - Иннокентий Шеремет. - Мелкие информационные содомиты еще сидят, иносказательно гадят с telegram-помоек с 200 подписчиками - и все!

Из его слов выходило, что главное - это общественное спокойствие, тишина.

Да вот беда - ворчлив народ русский. - Всем, например, видно, как захорошел Екатеринбург. Захорошел ведь? - насторожился Шеремет.

Соглашаюсь. Красивый, атмосферный город. Один из тех редких для экспедиции, где бы я согласился даже пожить. Дня три.

Мы двинулись дальше.

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

Несколько малоизвестных фактов из жизни выдающегося певца, поэта и актера, которому 25 января исполнилось бы 85 лет.

Владимир ВЫСОЦКИЙ:

Чувствую, вырвут меня с корнем из советского кино. А на чужой почве я не зацвету...

Николай ГЕРАСИМОВ

Порой возникает ощущение, что в России многие рассматривают Высоцкого почти как местночтимого святого (хотя находятся и те, кто видит в нем лишь хриплоголосого алкоголика). Конечно, святым он не был. А вот по истине народным поэтом был.

БРОДСКИЙ НАЗВАЛ ЛУЧШИМ ПОЭТОМ РОССИИ

С будущим нобелевским лауреатом **Высоцкий** встретился в Нью-Йорке. Иосиф Александрович внимательно слушал его стихотворения, а потом подарил ему сборник собственных, сделав надпись: «Лучшему поэту России как внутри нее, так и извне». Потом, комментируя творчество Высоцкого, **Бродский** восхищался богатством и сложностью его рифм.

ЕМУ АПЛОДИРОВАЛ ДЕ НИРО

Марина Влади в мемуарах вспоминает, как по поводу приезда ее мужа в Лос-Анджелес была организована вечеринка, на которую собрались крупнейшие голливудские звезды эпохи - **Рок Хадсон**, **Пол Ньюмен**, **Грегори Пек**, **Роберт Де Ниро**, **Лайза Миннелли**... Высоцкий исполнил несколько своих песен. Актеры не понимали по-русски ни слова, но были очарованы энергетикой певца.

«От твоего голоса их бросает в дрожь. Лайза Миннелли и Роберт Де Ниро задают тон, выкрикнув: «Потрясающе!» - писала Влади.

ОБИЖАЛСЯ НА РЕЖИССЕРОВ

Например, на **Александра Митту**, снявшего его в «Сказе про то, как царь Петр арапа женил». Высоцкому эта история виделась трагической, а у Митты в итоге получилась легкая, элегантная, почти сказка. В которую режиссер к тому же не вставил две песни Высоцкого, специально написанных для картины. Конечно, Митта был не виноват: у «Сказа...» возникли проблемы с цензурой, к тому же на худсовете заставили сделать односерийный фильм вместо двухсерийного - и при сокращении в корзину на монтаже полетели многие отличные сцены. И все-таки Высоцкий обижался.



Отрывки из увлекательной книги «Марина Влади и Высоцкий. Французенка и бард» ищите на сайте KP.RU.

Его друг **Валерий Янкович** рассказывал в интервью, что похожая ситуация произошла со **Станиславом Говорухиным**, не поставившим в «Место встречи изменить нельзя» песню «Баллада о детстве»: режиссер с Высоцким из-за этого рассорились и помирились лишь за несколько дней до смерти Владимира Семеновича.

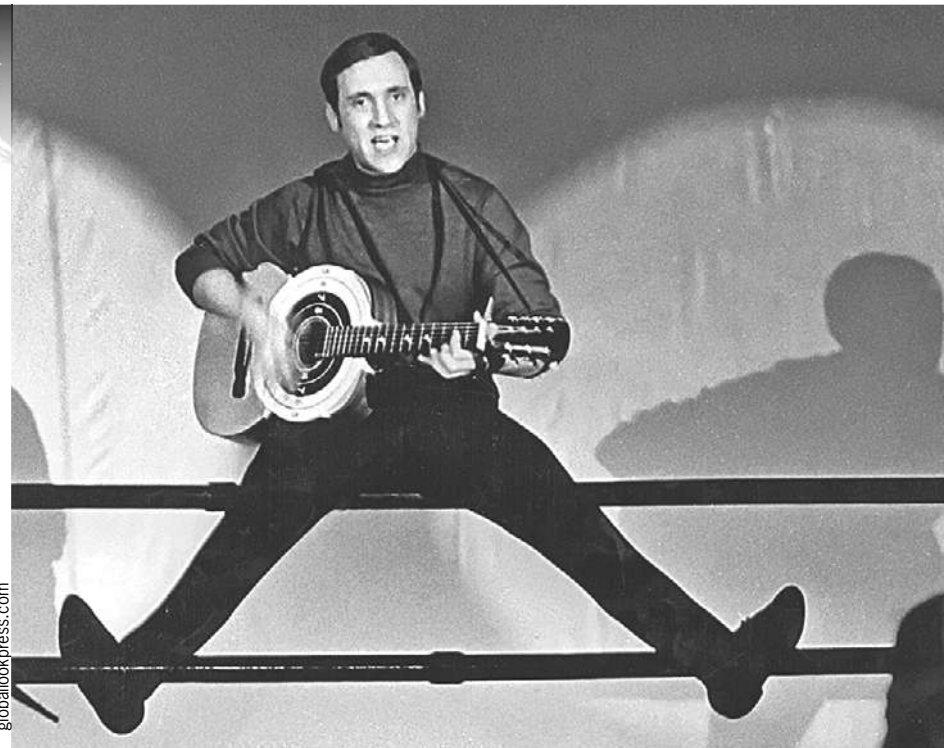
МОГ СЫГРАТЬ В «12 СТУЛЬЯХ» И «ЗЕМЛЕ САННИКОВА»

Высоцкий снимался много. Но мог сыграть еще в большем количестве фильмов. Он проходил пробы в такие картины, как «**Земля Санникова**», «**Прошу слова**», «**Емельян Пугачев**», «**Северная повесть**», «**Маршальская звезда**», «**Живет такой парень**»... С «**Землей Санникова**» (для которой Высоцкий, кстати, написал «**Коней привередливых**») вышло особенно обидно: в последнюю секунду какой-то чиновник просто взял и вычеркнул Высоцкого из списка актеров. Говорят, на радио «**Немецкая волна**» поставили в эфир передачу с его песнями - и в результате он попал в опалу. В письме к **Станиславу Говорухину** он сообщил: «Чувствую, вырвут меня с корнем из моей любимой кинематографии, а в другую меня не пересадить, у меня несовместимость с ней, я на чужой почве не зацвету...»

А **Леонид Гайдай** уже утвердил Высоцкого на роль **Остапа Бендера** в «12 стульях». Но тут встала другая проблема: Высоцкий сильно пил. И Гайдаю пришлось заменить его

ЕГО ЧУТЬ НЕ ПОСАДИЛИ ЗА ИЗНАСИЛОВАНИЕ

Он находился на съемках в Одессе, и его задержали по обвинению в из-



Он был истинно русским поэтом, когда расплата за талант - безжалостный инстинкт саморазрушения.

насиловании девочки. У Высоцкого было стопроцентное алиби, которое могли подтвердить десятки человек: весь этот день он снимался в ста километрах от места преступления. Но, как пишет в своей книге **Марина Влади**, одесское начальство Высоцкого ненавидело и мечтало с ним рассчитаться за его «едкие песни». Как часто бывало в жизни Высоцкого, ему помог поклонник, офицер КГБ: пришел к нему в гостиницу и посоветовал потихоньку исчезнуть, а потом быстро собрать доказательства своей невиновности и предъявить милиционерам. Так Высоцкий и сделал - после чего посадить его уже не могли.

ЛЕЧИЛ АЛКОГОЛИЗМ НАРКОТИКАМИ

Высоцкий сильно переживал из-за своей алкогольной зависимости. Он пытался лечиться, но через какое-то время следовал срыв. **Марина Влади** писала: «Очевидно, после очередного срыва ты впервые вкатываешь себе морфий... Ты даже говоришь мне по телефону с мальчишеской гордостью:

- Я больше не пью. Видишь, какой я сильный?»

Я еще не знаю цены этой твоей «силе». Несколько месяцев ты будешь обманывать себя. Ты переходишь к морфию, чтобы не поддаться искушению выпить».

КСТАТИ

Запись спектаклей Театра на Таганке есть только где-то в Болгарии

Увы, большинство легендарных спектаклей Театра на Таганке, где играл Высоцкий, канули в вечность (или существуют сейчас лишь в виде аудиозаписи). Но болгарский театровед **Любен Георгиев** сообщает, что лично занимался съемками спектаклей «Гамлет» и «Добрый человек из Сезуана» во время гастролей театра в Софии в 1975 году. По его словам, снимать было крайне

сложно - потому что пленка была плохая, а на сцене во время спектаклей Юрия Любимова было очень темно (и режиссер запрещал ставить софиты, считая, что это испортит его замысел). Георгиеву пришлось пойти на обман, поставив прожекторы самостоятельно и не пуская Любимова в театр во время представления. «Дело было сделано, и сейчас Болгарское телевидение, и только оно, рас-

полагает двумя уникальными записями. Они еще не были в эфире - долгое время их считали пропавшими или стертymi, - но эти записи нашлись и хранятся теперь в нашем золотом фонде», - писал Георгиев в 1991 году в своей книге о Высоцком. Вот только, похоже, за пределы Болгарии эти уникальные записи так и не вышли - в русском интернете можно найти лишь фрагменты.

МНЕНИЕ

Мог ли поэт получить Нобелевскую премию?

Денис КОРСАКОВ

Предположим, все в его судьбе сложилось бы иначе. Он избавился бы от наркозависимости. Его надорванное сердце смогли бы починить. И сегодня он рядом с нами отмечает свое 85-летие - всеобщим и совершенно живым кумиром.

Такие фантазии ужасно соблазнительны. А за ними следуют и другие - о глобальном признании, которого он мог бы добиться. Например, получить Нобелевскую премию. Получил же ее в 2016-м **Боб Дилан**. **Андрей Вознесенский** и **Евгений Евтушенко**, как говорят, в свое время чуть-чуть не добрались до Нобелевки. А Высоцкий едва ли уступает им в таланте. По крайней мере **Иосиф Бродский** (который премию в конце концов получил), ценил его неизмеримо выше двух живых классиков советской поэзии. И потом, почти все биографы считают, что если бы Высоцкий не умер, он начал бы писать еще и прозу. Задумывался о романе... И вот он в Стокгольме, во фраке, произносит свою нобелевскую речь.

Прекрасные мечты... Но придется от них все-таки отказаться.

Высоцкий пел по-русски (еще по-французски, но крайне редко). Во время выступлений за границей Высоцкому аплодировали чуть ли не со слезами на глазах, но это объяснялось его невероятными страстью и энергией. При этом иностранные слушатели не понимали, о чем идет речь в «Охоте на волков» или «Парусе».

Высоцкий действительно абсолютно русский певец, с типично русским надрывом, с русской поэзией саморазрушения. И смерть в 42 года кажется почти естественной платой именно за такой талант, как у него, за те самые надрыв, энергию и сияние. Ему дали Государственную премию СССР - посмертно, во второй половине 80-х. Но Нобелевки посмертно не выписывают, с 30-х годов это непреложный закон. Он бы просто не успел до нее добраться. Да и не факт, что она была ему сильно нужна.

Чем ковид-мутант отличается от гриппа, простуд и других коронавирусов.

Анна ДОБРЮХА

И ПОСЛЕДНИЕ СТАНУТ ПЕРВЫМИ

Заболееваемость респираторными инфекциями растет. Количество заражений коронавирусом за прошлую неделю увеличилось на 21,9%. Также пошел в рост грипп В, предупреждает Роспотребнадзор. В целом вирусы гриппа А (свиной H1N1) и В по-прежнему лидируют, давая почти 76% заболеваемости. За ними идут респираторно-синцитиальный вирус (РСВ), риновирусы, метапневмовирусы и ковид. Последний будет все больше продвигаться на первые роли: в нашу страну пришел «особо продвинутый» подвариант «омикрона» ХВВ.1.5, названный «кракеном».

Как на практике, по симптомам отличить грипп А и В, простуду, «кракен» и другие типы коронавирусов? Давайте разберемся.

ГРИПП А И В: НЕ СПУТАЕШЬ НИ С ЧЕМ

Вот какие признаки свиного штамма приводятся в медицинской инструкции по диагностике для врачей районных поликлиник:

- ✓ острое начало: в течение 12 - 48 часов после контакта с больным человеком;
- ✓ сильная лихорадка - подъем температуры до 38,5 - 39 градусов и выше;
- ✓ сильная головная боль;
- ✓ кожа лица часто краснеет;
- ✓ выраженные боли в суставах и мышцах;
- ✓ кашель - выраженный частый сухой;
- ✓ заложенности и выделений из носа практически нет, а если и появляются, то на короткий период.

Такие симптомы характерны и для гриппа А, и для В.

Еще одна отличительная особенность гриппа типа В - он может вызывать диарею, что редкость для вирусов гриппа типа А, рассказала журналистам замдиректора ЦНИИ эпидемиологии Наталья Пшеничная.

«КРАКЕН» МАСКИРУЕТСЯ ПОД ПРОСТУДУ

Нынешние возбудители ковида по своим симптомам настолько приблизились

Как понять, что вы заболели «кракеном»



«Кракен» у вас или что другое, сидели бы вы лучше дома.

к остальным ОРВИ (простудным вирусам), что именно по внешним проявлениям зачастую их вообще не отличишь! Другое дело, что коронавирус по-прежнему чреват более опасными осложнениями и неприятными «хвостами» (постковидом). Но самое главное, он несравненно более заразен, чем обычные простуды.

И как узнать, какой разновидностью COVID-19 я переболел в предыдущий раз? По научным данным, одним и тем же типом коронавируса

КСТАТИ

Вам интересно, как Роспотребнадзор узнает, что в Россию пришел конкретно «кракен» или другой подвариант? Для этого «в целях мониторинга изменчивости возбудителя COVID-19» проводится дорогостоящее исследование - секвенирование, или расшифровка генома коронавируса. На такой глубокий анализ отправляют пробы пациентов, взятые выборочно. Например, у госпитализированных больных, у пациентов, сдающих тесты в медлабораториях, и т. д. Секвенированием занимаются специализированные лаборатории, обычно - в рамках научно-исследовательских институтов.

повторно можно заразиться в среднем через 4 - 6 месяцев. Хотя какая-то передышка.

Ответ вас вряд ли обрадует, но зато вы будете знать правду. А не питать иллюзии и бесплодно искать в интернете «отличительные симптомы «кракена» (если и найдете - это голословные заявления, имейте в виду). По данным научных исследований, таких отличий просто нет!

Напомним: «кракен» - разновидность коронавируса варианта «омикрон», пришедшего к нам в январе 2022 года. С тех пор появилось немало подвариантов: «стелс», «кентавр», «тифон», «цербер» и прочие. Но! Все они - потомки «омикрона». Отличаются друг от друга степенью заразности и способности уходить от иммунитета. Но не симптомами!

Но, может, его определяют тесты? И снова нет. Что экспресс-тесты на антиген коронавируса, которые можно купить в аптеке, что лабораторный ПЦР-тест покажут, есть ли у вас в принципе возбудитель COVID-19. А вот разновидность - вариант и уже тем более подвариант вируса - не вычислят.

При заражении ковидом для подавляющего большинства больных лечение оди-

наково - будь то «кентавр», «цербер» или «кракен». Поэтому для клинической практики достаточно «общих» тестов для получения ответа на главный вопрос: болен человек ковидом или нет?

В ТЕМУ

Симптомы «омикрона»

Да-да, мы говорим именно о симптомах «омикрона», потому что у его потомка «кракена» они все те же. Вот официальные признаки из инструкции для медработников:

- ✓ температура зачастую невысокая - до 38 градусов;
- ✓ умеренный насморк;
- ✓ головная боль;
- ✓ боли в мышцах и суставах умеренные, встречаются редко;
- ✓ кашель сухой или с небольшим количеством мокроты;
- ✓ кожа лица бледная.

БУДЬ В КУРСЕ

Надо ли обязательно делать тест на ковид и грипп

Как поясняют врачи, в первую очередь это пациенты с высоким риском тяжелых осложнений. По медпоказаниям им зачастую требуется назначение противовирусных лекарств - либо от гриппа, либо от ковида. Потому и нужна дифференциальная диагностика. При этом противовирусные препараты нужно начинать принимать как можно раньше, в идеале - с 1 - 2-го дня появления симптомов. Так что, чем раньше сделан тест, тем лучше. Соответственно при первых же признаках респираторной инфекции (температура, насморк-кашель-першение в горле) нужно, не теряя времени, обращаться к врачу.

Кто в группе риска:

- ✓ беременные женщины,
- ✓ люди старше 60 лет,
- ✓ пациенты с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистыми, диабетом, онкологическими и др.),
- ✓ пациенты со сниженным иммунитетом. Например, лица, принимающие иммуносупрессивные препараты (стероиды, цитостатики), люди с ВИЧ-инфекцией.

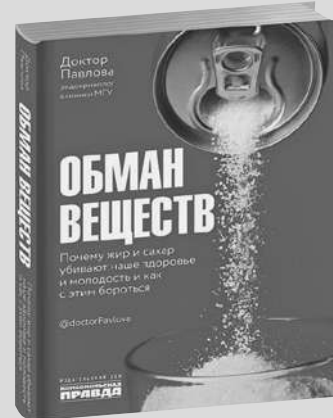


Грипп, простуда или ковид: Минздрав выпустил памятку, как лечиться дома



«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ



Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшать здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел.	Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
		В мире	+287 218/674 122 154	В мире	+2311/6 752 456
		В России	+7077/21 917 097	В России	+40/394 861
Выздоровели		за сутки/всего	Госпитализировано	По данным	
		В мире	+253 674/646 107 229	В России	https://www.worldometers.info
		В России	+5270/21 326 444	за сутки	и stopkoronavirus.rf
			973		Данные на 26 января

Детям понравилось, а вот многим взрослым - не очень.

«Разговор о важном» со звездой



Алексей АНТОНОВ

На всероссийском уроке «Разговоры о важном», который с начала учебного года по понедельникам проходит в школах России, показали видеобращение музыканта **Егора Крида**. Тема урока была - «Медиаграмотность и цифровая гигиена». Крид выступал вместе с другими приглашенными гостями. Смотрели его по всей стране, и в младших классах, и старшеклассники. Его участие выглядело логичным: музыкант активен в сети, stalkивается там со всякими хакерами и прочими подставками, так что рассказать что-то как человек опытный, наверное, может.

Детей, что Крид будет участвовать в уроке, не предупредили.

- Как только он появился на экране, все такие: «О-о-о, это же Крид», - рассказывает ученица одной из московских школ.

- Честно говоря, только его и слушали, - признает ее одноклассник.

Крид что мог - рассказал, пригласил школьников присоединиться к его telegram-каналу и посетить будущий концерт в Москве, а также продемонстрировал средние пальцы - молодежный такой жест. Пальцы, правда, из обращения убрали.

В результате только за первые часы на «телегу» Крида подписалось 35 тыс. детей.

Прошло несколько часов после урока, и тут началось.

«Посмотрите, это интересно, - комментирует видеобращение в своем телеграм-канале известный блогер и общественный деятель, петербургский педагог **Михаил Богданов**. - Персонаж четко понимает, что никакой ценности в том, что он говорил про кибербезопасность, нет и что дети все это и без него знают. Значит ли это, что гражданину просто дали под благовидным предлогом прорекламировать свой канал и концерт? Для меня очевидно - да! А для правоохранителей? Ау, товарищи Бастрыкин и Краснов! Займитесь-ка этим вопросом! Про аморальность происходящего я вообще помолчу...»

«Если целью сегодняшнего видеурока в цикле «Разговоры о важном» было научить огромное количество детей «крутить слоты» и играть в онлайн-казино, выбранный эксперт в лице Егора Крида - отличная кандидатура для этого, - комментирует глава Лиги безопасного интернета **Екатерина Мизулина**. - Если, конечно, создатели урока понимают, о чем идет речь. Для непогруженных в тему поясню, что на стримах дан-

ного исполнителя активно пропагандируются онлайн-казино, в превалирующем большинстве на огромную молодую аудиторию».

А заслуженная артистка России **Мария Шукшина** сравнила Крида с рэперами-иноагентами.

Но были и другие мнения. Так, журналистка **Алена Сивкова**, не обсуждая ценность творчества музыканта, усомнилась, что люди, которые так

возмущены его выступлением на уроке, сами до конца понимают, что происходит в молодежной среде.

«Интересно, видела ли Екатерина (Мизулина. - Ред.) молодежь в регионах? Не в крупных городах, а в деревнях и селах, в станицах. Чем они живут? Что думают? Что хотят?» - пишет Сивкова в своем телеграм-канале.

Одно дело - «правильная» молодежь, другое - «хулиганы» из рабочих поселков.

«Вы тоже задаете им тренды? Отвечу - нет. И как живет молодежь на селе, вы отнюдь не знаете, а надо бы», - резюмирует Сивкова.

Идея приглашать к разговору с детьми тех, кто у детей популярен и в авторитете, витает в воздухе давно. И вот - пригласили. Криду, наверное, только хорошо: скандал способствует популярности. А организаторы теперь призадумаются, кого же еще популярного найти, чтобы и детям нравился, и взрослым.



Дети оживились, когда во время онлайн-урока увидели знакомое лицо. Оживились и недруги артиста.



Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

Евгений АРСЮХИН

Как выступление популярного певца на школьном уроке может изменить воспитательный процесс.



Егор Крид и конец классической российской педагогики

возится, пристает - а посиди-ка в телефоне, посмотри мультик. Вот они там сидели, пока мама болтала с подругой, а папа смотрел футбол, и высмотрели там чего не надо.

Оно, конечно, молодые всегда давали жару, но раньше, до гаджетов, как-то бессистемно. Волосы отращивали - так состричь можно, каскеты хриплые слушали - много ли они там наслушают. Гаджеты действительно поменяли все: отныне за молодежными трендами стоят лидеры, живые люди, с которыми можно при желании даже почитать, а сами молодые стали мощной сплоченной аудиторией. Иными словами, появилась сила, масса, и с этим надо считаться.

Если я скажу, что у педагогического сообщества есть четкий план, как с этим быть, я сильно покривлю душой. Разнонаправленные движения умов сообщества можно представить так:

- Мы в свое время хотели быть космонавтами, а вы? Берите с нас пример!

Так себе тезис. Хотели, да не стали, вместо этого по рынкам в 90-е торговали. А если брать пример, то, может, в том, как ны-

нешние взрослые в 80-е неформалами были? Ну так дети и берут.

- Рэперов и прочих блогеров надо всячески запретить, и направить школьников к правильным ориентирам!

И тут сразу две заковыки. Если рэпер, поганец, повода не дает, как запретить-то? Хотя в принципе дело техники. Где-нибудь да оступится. Сложнее с тем, к кому направлять. Всем хороши Циолковский и Чайковский, но оба давно не обновляли свои страницы в соцсетях.

- Всех к станку! Только труд выбьет дурь!

Сила труда, конечно, живительна, недаром и Маркс с Энгельсом из мартышки сделали сразу несколько человек, и весьма ловких. Но вообразите типичный русский городок, где на закрытом заводе устроили торговый центр. Конечно, в колледжи станки завезем, вот только куда денем потом продукт нашего воспитания, всех этих рукастых?

- А не пойти ли нам навстречу молодым? Пусть волонтеры, пусть полезные ролики снимают, программистами становятся!

Вот наконец-то здоровое семя. И это семя вполне себе прорастает

тут и там. На самом деле что в городах, что в весях - громадное количество наставников, учителей, активистов, которые умеют работать с молодыми. Мальчики на турниках. Девочки на пьльцах. Те и другие убирают мусор, помогают бабушкам, осваивают программирование (даже бесплатно), создают каналы в сетях и двигают правильное блогерство.

Но есть одна проблема. Успех всего этого дела зависит от личности наставника.

И вот странно. Нам вроде нужен герой нашего времени. Как Циолковский, только живой. Но живой - он же двигается, и вообще есть существо еще незаконченное. То волосы покрасит. То матом выругается. То социальная сеть ему рекламу нехорошую подсунет (а не важно, что ты не в курсе, у тебя в ролике, ты и виноват). И с этими, которые герои здесь и сейчас, вечные сомнения.

И вот ровно это вышло с Егором Кридом и его феноменальным выступлением на уроке «Разговоры о главном». Дети оживились, и на следующий урок они придут уже не из-под палки, а осознанно (вдруг снова что-то интересное произойдет). Но нам надо не ин-

тересное, а выверенное. Что-то Крид много зарабатывает. Нет, мы не против, но, согласитесь, подозрительно. Далее, песни. Если это можно назвать песнями! Этот стон у них рэпом зовется. То ли дело романсы. Правда, мы ни одного романса сами наизусть не помним, но сам факт! Потом - нехорошие слова. Нет, мы сами, конечно, можем и матернуться. Но он-то, он-то, да кто он такой?

В общем, Крид, сам того не понимая, разрушил сразу несколько основ современной педагогики, был взвешен, признан легким, и в таких уроках, вероятно, больше не появится. Что, конечно, жаль, потому что у России прекрасное прошлое, но еще более прекрасное будущее, и в нем жить и Криду, и школьникам. А раз так, хотелось бы, чтобы в строительстве этого будущего принимали участие интересные, то есть те, ради которых все это будущее и затевается. Жалко, что наша педагогика зачастую обращена назад. Хорошо, что многие это понимают и делают попытки вернуть ее по курсу движения. Легко не будет, ведь как нет ничего прогрессивнее и моднее молодежных дел, так нет ничего более консервативного, чем педагогика, но начали - и хорошо.

Хотите прожить долго - пишите от руки

Алексей ЧЕБОТАРЕВ

На днях во всем мире отмечали День почерка, или День ручного письма. Возможно, вы слышите о нем впервые, но вы еще больше удивитесь, если узнаете, что есть Ассоциация производителей пишущих принадлежностей. Именно она придумала этот праздник. Ассоциацию беспокоит, что клавиатуры заменяют нам искусство писать от руки. А ведь почерк каждого человека уникален, в нем - наш характер, почерк заставляет работать мозг (недаром детей развивают, заставляя красиво выписывать цифры и буквы).

ЧИСТОПИСАНИЕ - РАЗВЛЕЧЕНИЕ БОГАТЫХ?

Детей, которые оканчивали школу в царское или в раннее советское время, каллиграфией мучили не по-детски. Недаром, обнаружив автограф пожилого человека, мы умиляемся: вот это почерк. Но какой ценой человек его в себе сохранил? Нам, учившимся в 70-е или 80-е, прописки давали, но уже не так активно. Считалось нормальным, что у мальчиков почерк так себе, зато честь каллиграфического мундира защищали девочки. Ну а в сегодняшней школе, хотя прописки формально остались, дело чистописания начисто забыто.

В современном мире пристанище красивого почерка - мир богатых. Написанное от руки приглашение на скачки с последующим ужином - хороший тон в Великобритании и ее бывших колониях. Кое-где даже в органах власти еще есть штатные люди, которые пишут от руки приглашения и поздравления особо дорогим гостям.

Но каллиграфию изгнали из школ не везде. Например, в Японии ее преподавание является обязательным в средней школе, в вузах для будущих инженеров и в крупных корпорациях.

А что Россия? У нас чистописание практикуют в частных школах и гимназиях, где, как уверяют рекламные проспекты этих заведений, «готовят будущую элиту». А еще каллиграфию в нашей стране кое-где практикуют для развития мозга и как профилактику его заболеваний.

БУКВЫ ЛЕЧАТ!

«Только умение писать от руки позволяет объединить мелкую моторику с прогнозированием, памятью, стимулирует образование новых связей нейронов, - считает доктор биологических наук, профессор Сергей Савельев. - Нужно знать, как пишется буква, представить слово и ее в слове, сцепить эти слова, построить и выполнить

А КАК У НИХ?

В Японии считается: как ты иероглифы пишешь, такой ты и человек. Дельный или не очень. При собеседовании придется написать каллиграфический тест. Компании продвигают сотрудника, рассматривая его почерк. В Японии, Китае, Корее создание иероглифов (именно создание) - высокое искусство и даже магия. То же самое в арабском мире. Выписать имя Бога так, чтобы вписать его в орнамент; написать цитату из Корана так, чтобы буквы образовывали, например, фигуру льва, - высокое искусство, которому учат всех детей.

прогноз осмысленного текста. Написать рукой осмысленный текст даже из пяти слов - для мозга серьезная задача. Каллиграфия противодействует обольваниванию и разрушению личности».

Сильное заявление. Есть ли для него основания? Спросите у китайцев. Именно медики этой страны продвигают тему «каллиграфия и здоровье». Китайская медицина оперирует как традиционными понятиями (движение энергии в теле человека), так и современными медицинскими терминами. И обосновывает, что можно лечиться... письмом, как энергией. В свое время в Пекинском институте графической коммуникации поставили опыты и узнали, что студенты с красивым почерком в целом более здоровы и перспективны. Лучшая работа мозга, ровное дыхание, устойчивая психика, и вообще, недаром великие каллиграфы были сплошь долгожителями,

подчеркивалось в работах этого института.

Известный каллиграф Генри Као собрал все возможные последствия «терапии буквами» - тут и нормализация давления, и профилактика заболеваний мозга, в том числе деменции, да, по сути, весь букет хворей, подстерегающих дряхлеющего человека, - от всего письмо спасает.

«К нам пришел учить»

■ БУДЬ В КУРСЕ!

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые из Колумбийского университета искали и нашли самый простой способ свести к минимуму вред, который наносит здоровью сидячий образ жизни. Исследователи определяли: сколько надо ходить - так, чтобы не много, но и не мало. Итог: надо вставать со стула и прохаживаться по 5 минут каждые полчаса.

Куда прохаживаться? Да хоть на кухню и обратно несколько раз, если вы дома. Или по коридору, если в офисе. Можно и по лестнице в подъезде. Проще, наверное, не придумать. Способ не только простой, но и весьма эффективный. Проверено в экспериментах, в которых участвовали добровольцы среднего и пожилого возраста. Они имитировали обычную «сидячую работу» - сидели за компьютерами в лаборатории 5 дней в неделю по 8 часов, вставая ненадолго, чтобы сходить в туалет. «Работодатели» проверяли различные стратегии: минутная прогулка каждые полчаса, пятиминутная - каждый час, пятиминутная - каждые полчаса. Измеряли уровень сахара в крови и артериальное давление.

ся мужчина 75 лет, - рассказывает создатель и руководитель Санкт-Петербургской школы каллиграфии Петр Чобитко. - Я не выдержал и спросил, зачем ему в таком возрасте каллиграфия. Он посмотрел на меня и строго сказал: «Молодой человек, пора наводить порядок в своих мозгах!» Я желаю каждому подумать об этом немного раньше».

Скажем прямо: жестких научных (в западном понимании) доказательств, что письмо от руки прямо вот спасает от деменции или инсультов, нет. Но зайдите в любую российскую клинику, где восстанавливают после тех же инсультов. Пациентов учат писать! Начали нормально писать - считайте, почти вылечились.



Семь секретов, которые продлевают жизнь мужчин на 10 лет



5 минут, 5 минут - и не много, и не мало, чтоб здоровье никогда не подкачало!



Ходить можно даже по квартире - только не к холодильнику!

■ КСТАТИ



Самый красивый почерк в мире - у девочки из Непала

Непальская восьмиклассница Малла Пракрити - обладательница самого красивого в мире почерка. Сначала она победила на конкурсе в самом Непале и даже получила правительственную награду. А потом прогремела по соцсетям всего мира, и все признали: да, так и есть. Поклонники теперь требуют: а пусть компания Microsoft создаст шрифт на основе ее каллиграфии! Ответа от корпорации пока не было.

А девочка тем временем стала пропагандистом каллиграфии: например, изучает, почему в современных школах забыли о чистописании. По ее данным, в 1992 году на формирование хорошего почерка тратили в школах вдвое больше времени, чем сейчас. Не дело!

Handwriting is an essential skill for both children and adults (Fedor & Majumder, 2007). Even in the age of technology, it remains the primary tool of communication and knowledge assessment for students in the classroom. The demands for it are great, whether in the classroom or beyond. A 1992 study (Mehlah & Lermak) found that 85 percent of all fine motor time in second-, fourth- and sixth-grade classrooms was spent on paper and pencil activities. A more recent study (Mar, Cermak, Cohn & Henderson, 2003) noted that kindergarten children are now spending 42 percent of their fine motor time on paper and pencil activities.

А вы можете написать еще красивее? Возможно, да, ведь полна земля талантами.

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

СООБЩЕНИЯ

РАЗНОЕ

ВОЛЕИЗЪЯВЛЕНИЕ. Я Истинный Человек Живой Живорожденный МужЧина с собственным именем РЕНАТ, СУВЕРЕН. Между мной и ТВОРЦОМ посредников нет вступил в должность Генерального исполнителя имущества юридического лица РЕНАТА ХАРИСОВИЧА ИСХАКОВА. Являюсь жителем Планеты ЗЕМЛЯ и НАРОДОМ на территории РОССИИ. Живой МужЧина РЕНАТ. Честь имею.

Департамент культуры Брянской области
20 ФЕВРАЛЯ
19:00 К/З «Дружба»

ГАУК «Брянская областная филармония»
БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
Художественный руководитель и главный дирижер
Заслуженный артист России ЭДУАРД АМБАРЦУМЯН

АРТ-ПРОЕКТ ОТ КЛАССИКИ ДО РОКА
ОПЕРА DRIVE

Посвящается Защитникам Отечества

ТОЛЬКО ХИТЫ

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ ФИЛАРМОНИИ
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 74-57-04; 8-920-603-66-63

0+ РЕКЛАМА

БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР
Художественный руководитель и главный дирижер, заслуженный артист России
Эдуард Амбарцумян

НЕО ROCK & CLASSIC

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ

СОЛИСТЫ:
АЛЕКСАНДР ИВАНОВ (электроскрипка), АННА ВОРОБЬЕВА (электроскрипка),
ИГОРЬ ДОРОЖКИН (электровиолончель), АНИ САДЯН (электровиолончель)

К/З «ДРУЖБА»
Телефоны для справок: 74-57-04, 8 (920) 603-66-63

14 февраля/19:00

ЖИВОЙ ЗВУК
6+ РЕКЛАМА

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
23 ФЕВРАЛЯ 17:00
«ДРУЖБА» КОНЦЕРТНЫЙ ЗОН
ВАТАГА

Билеты продаются в кассе филармонии
www.filarmonia32.ru; тел.: 74-57-04

«ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА ПОСВЯЩАЕТСЯ...»

6+ 2023 г. РЕКЛАМА

ГОРА САМОЦВЕТОВ
5 дисков + мини-книга с каждым диском

цена комплекта 299 руб.

Добрые мультфильмы по мотивам сказок

Желающим приобрести – справки по телефону (4832) 30-90-35

6+ РЕКЛАМА. Цены действительны на момент публикации.

Великие святые

Вся серия – 40 томов + 41-й том «Праздники и посты православной церкви» всего за **5000 руб.**

Желающим приобрести – справки по телефону: **30-90-35**

РЕКЛАМА. Цена действительна на момент публикации.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Покупайте свежие номера любимой газеты в киосках «Брянсксоюзпечать» и в отделениях «Почты России»

РЕКЛАМА. 12+

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА уникальная коллекция
«Великие художники»

Уважаемые читатели! Желающие приобрести коллекцию из 100 томов «Великие художники» обращайтесь в нашу редакцию по телефону: **30-90-35**

9900 руб.

Цены действительны на момент публикации. Реклама. 12+

Ольга КАБО: Я не хочу быть 17-летней

Татьяна ЗИМНЯЯ

28 января популярной актрисе исполняется 55.

В своем первом фильме «И повторится все...» Ольга Кабо снялась в 15. После этого захотела стать актрисой. Бросила английскую спецшколу и перешла в литературно-театральную, после которой поступила во ВГИК в мастерскую Сергея Бондарчука и Ирины Скобцевой. В юности она много снималась. И говорит, что профессия актрисы - это птица счастья, которую она поймала и никогда уже не отпустит.

Накануне дня рождения актриса встретилась с журналистами и рассказала, как будет отмечать круглую дату. В этот день она возвращается из Новосибирска, где играла в спектакле «Мастер и Маргарита». Поэтому вечер хочет провести со своими близкими. А на следующий день - на съемки фильма «Без рук». Эта криминальная драма написана по мотивам реальной истории. «КП» писала о трагедии, случившейся несколько лет назад в Подмоскowie. Молодой

женщине Маргарите Грачевой ревнивый муж отрубил кисти рук, заподозрив ее в измене. Свою историю Рита описала в книге «Счастлива без рук». Кабо будет играть маму главной героини - Инну Шейкину, которая помогала дочери вернуться к нормальной жизни.

- Для меня Маргарита Грачева - пример удивительной стойкости и любви к жизни, - говорит Ольга. - Когда готови-

раюсь сразу скинуть лишнее, хотя поест люблю, особенно пельмени и торт наполеон. Но потом... несколько дней надо попить соки и смузи. Стараюсь не концентрироваться на негативе, который ничего не дает, кроме морщин. Люблю своих близких: своих детей, обожаемую маму, друзей... Люблю своих кинородителей. В комедии «Миллион в брачной корзине» моим кинопапой был Александр Ширвиндт, а киномамой - Софико Чиаурели.

- Чем занимаетесь ваша дочь Татьяна и сын Виктор?

- Таня окончила Академию хореографии при Большом театре, потом - балетмейстерский факультет ГИТИСа с красным дипломом. Но неожиданно поступила в МГУ на факультет психологии. Она интересный, глубокий человек, который не пошел моим путем. Это ее выбор, я его приняла. Сын Виктор еще учится в школе.

- Вы много работаете, хватает ли времени на хобби?

- Свободное время стараюсь провести с родными. Что касается хобби, с юности занимаюсь выездкой. Общение с при-



Лошади - давняя страсть актрисы. У нее даже свой жеребец есть, знаменитой тракененской породы.

родой, с животными - лучшая для меня разрядка, хотя, когда садишься на лошадь, расслабляться нельзя. Выездкой занимается и мой сын. Каждую неделю стараемся съездить на конюшню. У меня там стоит жеребец тракененской породы, который всегда встречает меня радостным ржанием. Еще люблю кататься на коньках, путешествовать.

- Как вы относитесь к пластическим операциям?

- Я против тотального изменения своей внешности. Против чрезмерного увлечения филлерами и пластикой. Надо за собой ухаживать, но при этом оставаться собой. Конечно, есть возрастные изменения, и я не выгляжу на 17 лет. Но мне и не хочется быть 17-летней. 55 лет - прекрасный возраст. Две пятерки - возраст отличников!

5 ЕЕ ФИЛЬМОВ:

- ✓ «Приключения Квентина Дорварда» (1988)
- ✓ «Сирано де Бержерак» (1989)
- ✓ «Комедия о Лисистрате» (1989)
- ✓ «Мушкетеры 20 лет спустя» (1992)
- ✓ «Крестоносец» (1995)

лась к роли, пыталась представить себя на месте Инны. Какие эмоции испытала она. Самое страшное для любой матери, когда несчастье случается с ребенком.

- Ольга, как вам удается так хорошо выглядеть и не меняться с годами?

- Специалисты-косметологи помогают мне восстанавливаться после работы. Уже 30 лет нахожусь в одном весе. Если немного поправляюсь, ста-

■ НАШИ В ГОЛЛИВУДЕ

Денис КОРСАКОВ

Российский документальный фильм номинирован на самую престижную кинопремию мира.

25-минутная картина Максима и Евгении Арбугаевых «Выход» получила номинацию в категории «Лучший короткометражный документальный фильм». По-английски фильм называется Haulout («Лежбище»). А русское название означает выход моржей на сушу. Морской биолог Максим Чакилев ежегодно на несколько месяцев выезжает на мыс Сердце-Камень (добиться до которого крайне непросто) и наблюдает за тем, как моржи выползают на сушу. Это фильм о нем, хроника одной его командировки.

И поначалу, конечно, кажется, что картина Максима и Евгении Арбугаевых - фильм ужасов. В начальных кадрах мы видим человека, бродящего по берегу и по прибрежным скалам Чукотского моря. А потом он открывает дверь - и видит за нею неисчислимо количество животных. Он говорит: «95 тысяч моржей, еще тысяча в море». И все они плотно окружают крошечную деревянную хибарку, в которой Максим находится. Кажется, что некоторые кадры «Выхода» сняты на другой планете.

Но постепенно становится ясно, что герой нисколько их не боится. («Если зверь агрессивно



На «Оскар» претендуют режиссеры из Якутии и 95 тысяч моржей

Кажется, что брат и сестра Максим и Евгения Арбугаевы открыли миру новую планету. Но это все еще наша Земля.

себя ведет, можно хлопнуть по вибриссам ладошкой - он уйдет. Некоторые огрызаются, но чаще всего просто уползают», - говорил Максим в недавнем интервью.)

На самом деле переживать надо скорее моржам: на них самым трагическим образом повлияло глобальное потепление. Чукотское море из-за него очистилось ото льдов, а именно на льду моржи обычно отдыхают. В итоге до берега они добираются ослабленными и уставшими. И в огромных количествах. Неизбежны давки: в 2020-м Максим после ухода моржей с лежбища обнаружил на берегу 600 мертвых животных.

Евгения и Максим Арбугаевы -

брат и сестра, появившиеся на свет в Тикси в 1985 и 1991 годах. Максим в прошлом профессиональный хоккеист, впоследствии окончивший ВГИК и ставший документалистом, а Евгения - живущая за границей фотограф, чьи работы периодически публикует National Geographic. Изначально, познакомившись с Чакилевым, брат и сестра всего лишь сделали серию фотографий, но на следующий год, во время пандемии, вернулись и сняли фильм, который идет 25 минут (причем смонтирован из 60 часов материала).

Евгения в интервью говорит, что для нее самым сильным и мучительным впечатлением от

лежбища стали страдания животных, которым в отсутствие льда приходится крайне тяжело. Она полагает, что «через 20 - 30 лет практически все истории, которые мы будем рассказывать, будут связаны с изменениями, которые происходят на нашей планете». Актуальность «Выхода», без сомнения, привлекла и дирекцию Берлинского кинофестиваля (где картина впервые была показана чуть меньше года назад), и Киноакадемию, и журнал The New Yorker, разместивший фильм на своем канале в YouTube - там каждый может посмотреть его прямо сейчас, и совершенно бесплатно.

Кто еще номинирован КСТАТИ

95-я церемония вручения «Оскаров» состоится в Лос-Анджелесе 13 марта. Вот основные претенденты в основных номинациях:

- Лучший фильм**
- ✓ «На Западном фронте без перемен»
 - ✓ «Аватар: Путь воды»
 - ✓ «Банши Инишерина»
 - ✓ «Элвис»
 - ✓ «Все, везде и сразу»
 - ✓ «Фабельманы»
 - ✓ «Тар»
 - ✓ «Топ Ган: Мэверик»
 - ✓ «Треугольник печали»
 - ✓ «Говорят женщины»
- Лучший актер**
- ✓ Остин Батлер («Элвис»)
 - ✓ Брендан Фрейзер («Кит»)
 - ✓ Колин Фаррел («Банши Инишерина»)
 - ✓ Пол Мескал («Солнце мое»)
 - ✓ Билл Найи («Жить»)
- Лучшая актриса**
- ✓ Мишель Йео («Все, везде и сразу»)
 - ✓ Кейт Бланшетт («Тар»)
 - ✓ Ана де Армас («Блондинка»)
 - ✓ Мишель Уильямс («Фабельманы»)
 - ✓ Андреа Райзборо («Ради Лесли»)



О других номинированных фильмах и комментарий нашего эксперта - на сайте KP.RU

На теннисе в Австралии запретили даже Николая II

Сергей КИРИЛЛОВ

На Открытом чемпионате Австралии по теннису - первый большой скандал.

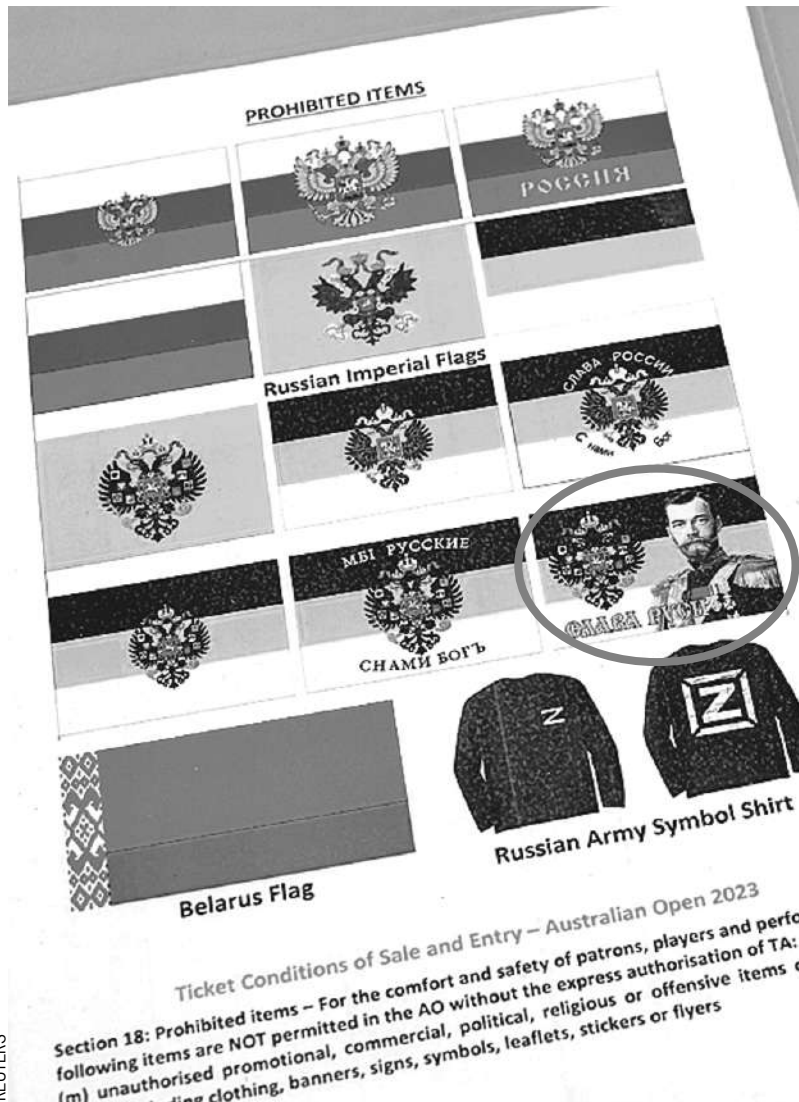
Для всех фанатов на стадионе в Мельбурне ввели запрет на появление флагов России. Причиной для этого послужили жалобы украинского посла, которому не понравилось наличие триколора во время поединка теннисистки с Украины. Посольство России в Австралии прокомментировало введенный для болельщиков запрет: «Решение о запрете вывешивания флагов России и Белоруссии на территории Открытого чемпионата Австралии по теннису - еще один пример недопустимой политизации спорта».

При этом организаторы цинично заявили, что они продолжают работать в этом направлении, «чтобы обеспечить наилучшие условия для наслаждения теннисом».

Первыми «наслаждение от тенниса» получили болельщики из Сербии, которых задержала полиция после четвертьфинального матча серба Новака Джоковича с россиянином Андреем Рублевым.

Как сообщает федерация тенниса Австралии, четверо болельщиков угрожали охранникам стадиона Рода Лейвера. Это были сербские болельщики. Они растянули флаг РФ с изображением президента страны Владимира Путина. При этом были фанаты и с сербскими флагами.

Любопытно, что в одной из таких компаний болельщиков из Сербии был замечен и отец девятикратного победителя Australian Open Срджан Джокович. Он попал на кадр видео, где стоит рядом с мужчиной, у которого на футболке написано «Где мы, там Россия» и изображена буква Z.



Вот такой список запрещенных флагов и символов появился на Australian Open. Не хватает в нем только Ярослава Мудрого, который почти тысячу лет назад вернул города, которые были захвачены польским королем.

После этого организаторы турнира выкатили целый набор запрещенных символов. При этом забанили даже портрет Николая II (см. фото).

Любопытно, что «борьба с флагами» может стать кошмаром и для женской части турнира, где в финал уже вышла москвичка Елена Рыбакина, выступающая за Казахстан. В решающем матче она встретится с победителем пары Арина Соболенко (Белоруссия) - Магда Линетт (Польша).

У мужчин Джокович, кото-

рый в четвертьфинале обыграл Рублева в трех партиях, в пяти-ни в полуфинале сыграет с американцем Томми Полом. В другой паре за выход в финал встретятся наш Карен Хачанов и грек Стефанос Циципас.



Все новости спорта - на KP.RU/sports

■ НЕСПОРТИВНО

МОК «казнит» Большунова и Рылова?

Михаил ПЕТРОВ

Международные спортивные чиновники хотят вернуть на мировые старты только тех россиян, кто не поддерживает СВО и пройдет проверку.

Международный олимпийский комитет выступил со странной инициативой. Там наконец признали, что российские спортсмены имеют право выступать в соревнованиях. Но есть два условия. Первое - под нейтральным флагом, второе - если не выступали с активной поддержкой боевых действий и СВО. «Все спортсмены должны пройти индивидуальную проверку», - говорится в заявлении главного олимпийского ведомства.

Интересно, как себе это все представляет глава МОК Томас Бах? Будут сидеть олимпийские судьи-тройки и беседовать с каждым российским спортсменом? Где ты был, что ты делал? Или запустят русскоязычных агентов по соцсетям, чтобы там они спорялись, не мелькают ли у спортсменов в постах буквы Z или V?

А может быть, будут проверять счета и переводы - не перечислял ли кто-то что-то в Донбасс? Или проверят, не

ездил ли кто в Крым после 2014 года?

Интересно, а как МОК собирается поступать со спортсменами ЦСКА или «Динамо», у которых есть воинские звания? Среди них, например, лучшая прыгунья в высоту последних лет Мария Ласицкене, капитан Российской армии.

Их сразу под «расстрел»? МОК на каждом углу говорит, что спорт - вне политики. Но теперь этот самый МОК будет вынужден копаться в том, кто и что из российских спортсменов говорит о политике, о своей стране, о своих родных и близких.

А потом этот политический трибунал МОК должен будет выносить приговоры и «казнить» тех, кто, по их мнению, думает что-то не так, как надо.

А когда разгонят всех с российским паспортом, наверняка возьмутся за всех остальных. Кто против трансгендеров в спорте? Кто не встает на колени перед коллегами африканского происхождения?..

И, похоже, придет время, когда политическая полиция МОК перекроет ВАДА. А всем спортсменам придется, кроме допинг-проб, сдавать экзамены политической грамотности и верности.

Хорошо хоть, черепа еще на «олимпийскую правильность» не измеряют...

СКАЗАНО!

«Мы не знаем критерии, которые будут предъявляться к спортсменам. Сначала скажут одно, потом скажут подписать бумагу, что против. А как наши болельщики будут смотреть на тех, кто поедет на соревнования? Международный олимпийский комитет неоднозначностью критериев пытается разделить нас».

(Светлана ЖУРОВА, олимпийская чемпионка, депутат Госдумы, - о заявлении МОК по допуску россиян на международные старты.)



Раскройте секрет отличного секса!

Вопрос в редакцию: «У меня очень личный вопрос. За последний год у меня несколько раз случались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать химию не хочется. Боюсь проблем со здоровьем. Что делать?»

Сергей, 52 года.

Действительно, это очень важный вопрос. Ведь даже один случайный сбой оставляет неприятный осадок и надолго вселяет неуверенность. А ведь сотни лет назад китайские императоры удовлетворяли целые гаремы. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшее растительное средство, которое называется Секрет императора.

Его формула была разработана в Китае еще 5000 лет назад специально для императоров, которым нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков Секрет императора тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас он стал доступен нашим мужчинам, которые хотят укрепить потенцию, увеличить

выносливость, продлить половой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья.

Все компоненты Секрета императора на 100% натуральные. Поэтому его могут применять мужчины любых возрастов. Звоните и воспользуйтесь секретом невероятной мужской силы!

Звоните и назовите код подарка «ИМПЕРАТОР»
Звонок бесплатный. Строго конфиденциально.

8 (800) 100-55-60

Акция действует с 01.01.2023 г. по 01.08.2023 г. при покупке от 2х штук и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 121770003159. г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. БАД. СТР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Последние исследования ученых о самом прекрасном чувстве наводят на некоторые мысли.

Влюбляйся быстро, читай много, живи долго и счастливо

Оксана КРУЧЕНКО

«О любви не говори, о ней все сказано», - пела неподражаемым глубоким сопрано **Клавдия Шульженко**. Фантастическая женщина. Мечта поэта. Но была не права. Не все еще сказано, не перевелись еще в мире ученые-романтики, которые с усердием пятиклассника, препарирующего жабу, изучают любовь как явление. И вот какие подробности всплывают.

НЕ ТРИ, А 33

Вечная любовь - она существует? Или через несколько лет совместной жизни сочное искрящееся и волнуемое чувство превращается в привычку? Ученые из Калифорнийского университета (США) говорят уверенное да романтическим отношениям длиною в жизнь, смело опровергая даже надуманные выводы французского писателя **Фредерика Бегбедера**, уверяющего, будто любовь живет три года. Не три, а все 33 и даже больше, говорят американские исследователи - дай бог им здоровья, несмотря на геополитическую ситуацию в мире. Доказательства, естественно, имеются. Это же ученые, а не что-то там с горы.

Изучив вдоль и поперек мозговую активность сотни пар, проживших вместе больше 20 лет, пытливые умные люди с учеными степенями обнаружили, что у мужчин и женщин, состоящих в отношениях давно, когда те смотрят друг на друга или держатся за руки, активизируются ровно те же части мозга, что и у молодых и пылких влюбленных, у которых все только начинается. А это, собственно, и есть вернейший признак любви, о котором мы и не подозреваем.

«Романтическая любовь обладает всеми качествами страсти, такими как интенсивность, заинтересованность, сексуальная привязанность, однако в зрелом возрасте она лишена одержимости, присущей молодым влюбленным.

В общем, все то же самое, но в более размеренном режиме. Ну и правильно, в пожилом возрасте вредно напрягаться.

СЕМЬ РАЗ ВЗГЛЯНИ, ОДИН РАЗ РЕШИШЬ

А вот еще такой вопрос: существует ли любовь с первого взгляда, или ее придумали какие-нибудь менестрели на тонких ножках? На него пытаются ответить - только не смейтесь - британские ученые. Множество дней и ночей они изучали,

как ведут себя женщины, когда знакомятся с мужчинами. Смотрели внимательно, прищуривались, потом вопросы подопытным задавали, что-то там измеряли так и сяк, задумчиво чесали свои тяжелые затылки и в итоге решили, что буквально с первого взгляда никакой любви быть не может.

Правда, речь идет только о слабом поле. Чтобы влюбиться, поняли исследователи, женщине одного взгляда на мужчину недостаточно. С первого «привет!» до появления в сердце искры (если она все-таки вспыхнет) и последующего пламени страсти обычно проходит порядка 45 секунд. За это время дама минимум шесть раз успеет по-

смотреть кавалера в глаза, окинуть взглядом руки и убедиться, что на его безымянном пальце нет кольца, оценить, как одет новый знакомый, во что обут, хорошо ли сложен, что у него с кожей и, наконец, как он себя держит. Потом еще несколько секунд на размышления. Итого - теплые чувства к новому знакомому, по мнению британских ученых, могут возникнуть только с двенадцатого взгляда и не раньше.



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

А вот мужчины, хоть они и хвастаются своей бесконечной разумностью и рациональностью, как раз очень даже способны влюбиться буквально с первого взгляда. Им и без режима сканирования хорошо. Через 8 секунд зрительного контакта с приятной дамой представители сильного пола уже чувствуют себя окрыленными. Ну прям как дети, честное слово!

Вот мужчины, хоть они и хвастаются своей бесконечной разумностью и рациональностью, как раз очень даже способны влюбиться буквально с первого взгляда. Им и без режима сканирования хорошо. Через 8 секунд зрительного контакта с приятной дамой представители сильного пола уже чувствуют себя окрыленными. Ну прям как дети, честное слово!

ЗА УМНОЙ ЖЕНОЙ - КАК ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ

Было что обсудить в последнее время и сотрудникам Сток-

гольмского университета. Их исследование как бы в целом про жизнь и ее продолжительность, но как бы и про любовь тоже. Ведь какая тебе любовь, если ты, пардон, умер? Так вот, в Швеции тоже в курсе, что мужчины, по статистике, живут меньше женщин (хотя у них-то, казалось бы, с чего?). И это шведских ученых беспокоит. Потому что нечестно. Они долго изучали всяческие причинно-следственные связи и выяснили, что долголетие мужа напрямую зависит от образования и начитанности жены. То есть чем больше у его супруги в голове разных знаний - от академических до житейских, - тем выше у мужчины

шансов дожить до счастливой старости. В чем связь? В общем-то она очевидна. Даже странно, что выводы формулировала целая научная группа. Суть вот в чем: умная жена - она как оберег для мужа. Едой дражайшего супруга она накормит, скорее всего, полезной. Если нужно, даст ему дельный совет, да хоть и по работе. И досуг организует такой, чтоб только одни плюсы. То есть если у жены ума - палата, то и супругу жить - не тужить.

А работает ли это в обратную сторону? Типа умный муж - здоровая жена? К сожалению, нет: ни эрудиция, ни уровень образованности ее благоверного никак не влияет на продолжительность жизни женщины. Женское долголетие, выяснили шведские умы, напрямую зависит в основном от доходов мужчины. Но это ученые так говорят, а мы от себя добавим: вообще-то, чтобы эти доходы были приличными, тоже какой-никакой умишко нужен.

30 января - 5 февраля

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.

Овен



Успешность на этой неделе зависит от самих Овнов. Если вы сумеете создать себе позитивный настрой и пронести его через всю неделю, у вас все будет получаться легко. А также избегайте ссор и помогайте окружающим - и вам воздастся.

Телец



Тельцы - не самые большие любители торопиться. События на неделе могут вас подталкивать к быстрым решениям, но не поддавайтесь на эту провокацию - не принимайте никаких важных решений, не собрав всю нужную информацию и тщательно ее не перепроверив.

Близнецы



В сфере взаимоотношений с окружающими полно грозных туч. Чтобы этот шторм обошел вас стороной, уделяйте как можно больше внимания своим родным, близким и важным для вас людям, идите на компромисс, проявляйте гибкость. Погода в доме - важнее всего.

Рак



Под лежащий камень вода не течет. Ракам следует проявить активность и не упускать возможностей, которые сами идут к вам в руки. Не пускайте дело на самотек - это важно, потому что вы будете склонны игнорировать удачные шансы. И фортуна вам за это спасибо не скажет.

Лев



Вы, конечно, любите командовать, но на этой неделе такое поведение неразумно. И в отношениях, и в работе сейчас куда больше ценится равноправное партнерство. А если вы хотите, чтобы люди поступили так, как нужно вам, не давите, а нежно договаривайтесь. Обаяния вам для этого не занимать.

Дева



Девам стоит заняться разумным распределением времени и ресурсов. Всех дел не переделать, расставьте приоритеты и придерживайтесь плана. Не пытайтесь сделать больше, чем вы можете, рискуете заработать переутомление. Найдите время для отдыха и расслабления - вам понравится.

Весы



То вы бесконечно унылы, то невоздержанно радостны, вот готовы кутить, спуская все деньги, а вот пытаетесь решить все финансовые проблемы разом. Ваша задача на этой неделе - держать баланс. И тогда вы и в любви, и в работе, и в финансах достигнете успеха.

Скорпион



Скорпионы не выносят, когда что-то идет не по плану. Не устраивайте скандалов, если кто-то вас подвел, просто не доверяйте этому человеку важных дел. Совет не устраивать скандалов касается любых отношений. Еще один совет - не пользуйтесь людьми и не манипулируйте.

Стрелец



Пора навести ревизию в своей жизни и расстаться с тем, что мешает вам двигаться дальше: старая одежда, предметы, которыми вы не пользуетесь, изжившие себя отношения. Почистите телефонную книгу. И не влезайте в чужие споры, пусть обойдутся как-нибудь без вас.

Козерог



У Козерогов наблюдается спад в вопросах взаимопонимания с людьми. Вы тоже можете заблуждаться. Посмотрите на ситуацию со стороны - наверняка вы поймете, что в вашем поведении стоит подкорректировать, чтобы отношения с окружающими стали гармоничными.

Водолей



Будьте внимательны к потребностям окружающих. Возможно, кому-то из них понадобится ваша помощь - не отказывайте. Неделя максимально аккуратного обращения с деньгами. Никаких кредитов, разбрасывания денег и, упаси господь, микрозаймов.

Рыбы



На этой неделе хорошо получатся дела, где нужно проявить внимательность и трудолюбие. Это касается и физического труда. Есть вероятность ссоры с кем-то из близких. Не тыкайте человека носом в его ошибки. Он их осознает сам и, если вы не успеете наговорить лишнего, придет извиняться.



Читайте откровенные истории и советы специалистов в разделе «Мужчина и женщина» на сайте



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Ольга РЕЗНИКОВА, 38 лет, Новосибирск:
- Я очень люблю спорт и адреналин. Занимаюсь кайтингом - зимой и летом, катаю на сноуборде фрирайд, хожу в горы, освоила мотокросс и эндуро, прыгала с парашютом. Воспитываю дочь, ей 17 лет.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Такая роскошная тропическая Ольга, ей так идут эти тропические рисунки на юбке и этот яркий синий. Вот с лодочками стоило быть смелее. Они даже могли бы быть и кедами - но яркими и развеселыми.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Чтение книг очень неестественный процесс: часами смотришь на мертвую измельченную древесину и галлюцинируешь!

*** * ***
- Саша, мы не подходим друг другу, извини.
- Ты тоже считаешь, что ты меня недостойна?

О том, как ученые исследуют любовь
< стр. 15.

*** * ***
Доллар - это финансовая пирамида! Там эта пирамида даже на купюре нарисована!

*** * ***
- Месяц не сидела за рулем, наконец села... Все на дороге орут, руками машут. Соскучились, черти!..

О том, в каких случаях можно выпить за рулем
< стр. 3.

*** * ***
У свидетелей Иеговы было бы намного больше сторонников, если бы свой разговор они начинали со слов: - У нас есть литр водки. Не хотите поговорить о Боге?

*** * ***
Сегодня стало известно, что размер взятки в РФ за год вырос в три раза. Так что если у вас есть взятка, то вы разбогатели.

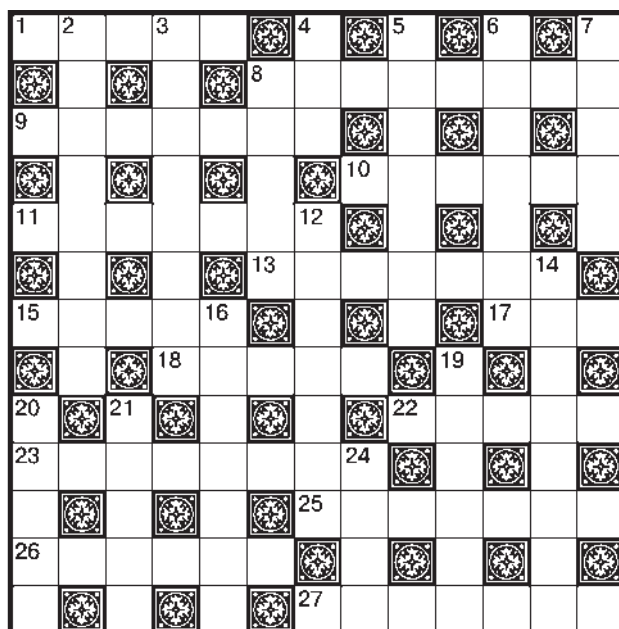
*** * ***
Маленькие хитрости. Приклеенный к столу планшет хорошо помогает воспитанию у ребенка усидчивости.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кем одно время работал в пабе мировой секс-символ Дэниел Крэйг? 8. Чем в юности увлекался народный артист Лев Прыгунов? 9. Что напоминает боксерский ринг? 10. Заграждение, чтобы танки останавливать. 11. «Внемлет чуду русская...». 13. Кто из ближайших друзей Владимира Высоцкого пробовался на роль гайдаевского Шурика? 15. Трубочка из кондитерской. 17. Где в основном происходит действие сериалов «Молодой папа» и «Новый папа»? 18. Сборник рассказов «... Сержи Довлатова» у Михаила Веллера. 22. Потеря при немоте. 23. Решительный шаг. 25. Какую доску для плавания освоила сериальная звезда Валентина Рубцова? 26. Каста «понаехавших тут» из советских времен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. «Шурпунный ключ». 3. Ханс Кристиан со сказочной репутацией. 4. Что набивают едой? 5. Аксессуар к строгому костюму. 6. «Для того, чтобы жить долго, побереги для себя старого вина и старого друга» (античный мудрец). 7. Классик, вдохновивший Марка Захарова. 8. На кого сыскари охотятся? 12. Плодовый символ смерти у китайцев. 14. Плод, что гроздьями растет. 16. Кофейный сорт. 19. Каждый из трех классов граждан в Северной Корее. 20. Авто с молнией на логотипе. 21. От чего в детстве страдала доктор Сински из романа «Инферно» Дэна Брауна? 24. Дева Мария из трагикомедии «Чокнутые».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сонбун. 20. «Опель». 21. Астма. 24. Кабо. Бада. 12. Абрикос. 14. Винград. 16. Рубста. 19. Дерсен. 4. Рот. 5. Галгук. 6. Пифагор. 7. Распе. 8. Ан-Торнадо. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Отвертка. 3. Ан-Торнадо. 23. Поступок. 25. Сандора. 26. Лимита. 13. Абдулов. 15. Эклер. 17. Рим. 18. Ножи. Повар. 8. Ботаника. 9. Квадрат. 10. Эскарп. 11. При-

Прогноз погоды на завтра, 28 января

	ночью	днем
Брянск	-6...-4	-4...-3
Дятьково	-6...-4	-3...-2
Севск	-7...-5	-4...-3
Новозыбков	-5...-4	-3...-2

Давление - 752 мм рт. ст. (норма - 747)
Относительная влажность воздуха - 75%
Ветер северо-восточный, 2-3 м/с

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Восход - 08.34 Луна растущая
Закат - 17.16

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82
■ ISSN 0233-433X

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Заказ №83.
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 168 334 экз.
Цена договорная



Генеральный директор - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
И.о. редактора «КР»-Брянск - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
E-mail: kpbryansk@mail.ru
www.kp.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА
ООО «КР-МЕДИА»
Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Советская, д. 82/84, офис 303.
ТЕЛЕФОНЫ: директор - (4832) 30-90-35,
редакция - (4832) 30-90-37,
отдел рекламы (4832) 30-90-36

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraphservice.ru. Время подписания брянского выпуска - 26.01.2023 в 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №83. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.