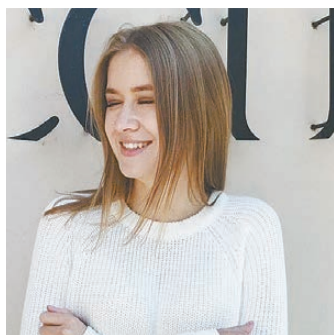


Пожелала спокойной ночи шокирующим СНИМКОМ

Читайте на стр. 8 ▶



Предоставлено КП

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 978 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник - четверг
12 - 14 марта

Дальний Восток

№ 18 - 19 (27568-27569) 2024 год

Не зожем едины мы

Дальневосточники не отказываются от вредных привычек и меньше занимаются спортом, чем в среднем по России.



^ Читайте на стр. 7 ▶



Туристический портал Магаданской области

Загадка озера Джека Лондона

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Популярный туристический объект в Магаданской области стал платным.

Попробуйте на минуту закрыть глаза и представить живописное место где-то за густой тайгой, на берегу тихого водоема. Почувствуйте, как ветер аккуратно и ласково гладит озеро и как поверхность воды лишь мелкой рябью отвечает на эти прикосновения. На противоположном берегу вековые сосны массивными ветвями-лапами обнимают деревья поменьше, и лишь между пучками иголок настойчиво пробиваются слепящие лучи солнца.

Продолжение на стр. 9 ▶

Евгения Гусева

Очень хороший мальчик

Мария МАКАРОВА
(«КП» - Якутия)

В Якутске служебный пес по кличке Фараон разыскал подозреваемых в ограблении магазина.

В один из вечеров двое ранее судимых пьяных мужчин 30 и 39 лет решили ограбить продуктовый магазин на одной из улиц города. Они скрыли лица под балаклавами, взяли с собой швейцарский нож и перцовку и ворвались в магазин. Угрожая продавщице расправой, налетчики забрали всю дневную выручку (порядка шести тысяч рублей), а после ограбления решили отсидеться в квартире одного из них.

Пресс-служба МВД Якутии

На место преступления приехали полицейские и кинолог, капитан полиции **Иннокентий Яковлев**. Его служебный пес по кличке Фараон уверенно взял след и, пробежав около 900 метров, привел правоохранителей к дому и даже этажу, где проживал один из грабителей. У мужчин изъяли деньги, которые они не успели потратить, а также маски, нож и перцовку.

Это далеко не первое успешное раскрытие дела у Фараона. Во время новогодних праздников служебный пес смог по следу найти подозреваемого в нападении с ножом, несмотря на экстремальные холода. Тогда бывший сожитель ударил ножом нынешнего мужа своей прежней возлюбленной и скрылся вместе с друзьями.

Пресс-служба МВД Якутии



Накануне Международного женского дня мы встретились с девушками, которые добровольно отправились в зону СВО помогать раненым.

Александр КОЦ,
военкор «КП»

Ангелы прифронтового госпиталя

Материнское чувство «Гули»

Решительная «Амазонка»

- Потерпи, котик, потерпи, родной, - нежно поднимает истерзанную руку бойца главная медсестра 15-го отдельного медбата «Амазонка».

Бородатый штурмовик виновато постанывает - шутка ли, три прекрасные феи вокруг, еще какой-то человек с камерой. Еще час назад он был в горячке боя где-то под Курдюмовкой - пыль, грязь, налипшая на ботинки, противный свист пролетающих рядом пуль, рвущие землю разрывы... И тут на тебе - светло-голубые халаты и медицинские маски, за которыми угадываются теплые и красивые женские глаза. Словно в параллельной вселенной очнулся. Где нет шныряющей по окопам смерти, а над головой - добрые ангелы.

- Пальчики сожми, котик, - нежно воркует «Амазонка».

- Не сжимаются, - еле ворочает слипшимися губами боец.

Осколок угодил под мышку, там словно намешано бурого пластилина. Страшное месиво. Но девчонки спокойно делают свое дело.

- Не сжимаются пальчики, - повторяет «Амазонка». - Задет нерв 100 процентов, поэтому пальчики не работают, сразу можно опреде-



Каждый день в зоне СВО эти женщины спасают ребят, имен которых они не знают и которые не успеют сказать им спасибо.

лить. То есть здесь нужна будет в дальнейшем высокотехнологичная операция. Если вовремя доставлен в специальное отделение, допустим, нейрохирургию, травматологию, зачастую все восстанавливается, но на это требуется время. Реабилитация всегда длительная...

Пациенту под сдавленный мужской гордостью стон аккуратно накладывают шину и передают врачам скорой помощи. Те уже повезут раненого в донецкий госпиталь. А здесь, недалеко от линии боевого соприкосновения, оказывают всю необходимую помощь, чтобы стабилизировать бойца и передать дальше. В этот госпиталь «трехсотые» попадают непосредственно с поля боя, где им была оказана первая медицинская помощь. Стабилизация тут, к слову, может включать в себя и самые сложные операции.

- Допустим, отрыв нижней конечности, - поясняет, освободившись, «Амазонка». - У нас есть доктор - бог в сосудистой хирургии. Благодаря

ему спасено много ног. Многочасовые операции проводят, работают сразу сосудистый хирург и два травматолога. Они собирают ногу, после этого идет стабилизация пациента, он приходит в сознание, проверяем параметры, восстанавливаем кровопотерю, высчитываем время и отправляем уже на эвакуацию.

- Вы ломаете стереотипы, что военно-полевая хирургия - это отрезать и забыть?

- Если полный отрыв конечности произошел на позиции, тут без вариантов. А когда доктора спасают конечность... это на самом деле у нас происходит ежедневно. И ребята потом остаются физически полноценными. При этом есть большая разница между гражданской медициной и военной: здесь нужно делать все быстро, нет времени на раскачивание, потому что кто-то следующий уже ждет операции. Вообще, конечно, после СВО много нового в гражданскую медицину привнесет именно военно-полевая.

«Гуля», в отличие от «Ромашки», раньше имела дело не только с душевными травмами - работала фельдшером скорой помощи. А затем - начальником юридического отдела медицинского учреждения (второе образование позволяло). На СВО пыталась попасть с самого начала, но женщин брали неохотно, поэтому пришлось проявить настойчивость. Говорит, что в стремлении попасть в зону боевых действий «виноваты» родительское воспитание и привитая любовь к Родине. И четкое осознание, чем она может помочь. Хотя поначалу, конечно, было непросто.

- Здесь пациентов больше, чем на гражданке, они гораздо тяжелее, с различными травмами и психологическим состоянием. Да, бывает, наворачиваются слезы, но приходится держаться, потому что мы должны даже своим психологическим настроем внушать нашим раненым ребятам твердость и уверенность в том, что у них все будет хорошо.

- Вы их запоминаете?

- Каждый случай, конечно, запоминается. У меня есть дочка. И недавно поступил молодой человек, наш военнослужащий, с ранением. И он того же года, того же возраста, как моя дочка. И вот если обычно к раненым более профессиональное отношение: понимание, сочувствие, эмпатия... То в этом случае были и



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Хрупкая «Ромашка»

«Амазонка» гордится тем, что в прошлом служила санинструктором в спецназе внутренних войск. Опыт богатый, поэтому и не смогла усидеть дома. Собрала вещи, поставила дочь перед фактом. Волевая, решительная, полностью оправдывающая свой позывной. Как и ее коллега - «Ромашка». Тоже доброволец.

- Вы только меня долго вопросами не мучайте, а то я боюсь, - буквально дрожит, словно цветочек в поле, хрупкая девушка с красивыми большими глазами.

- Вы только что руку разодранную бинтовали

и боитесь маленького микрофона, - успокаиваю ординатора госпитального взвода лейтенанта «Ромашку». - Вы мне, как старому знакомому, просто расскажите, зачем вам это все?

- Я очень эмпатичный человек, я с теплотой, добротой и большой любовью отношусь к людям, - даже пациенты притихли, вслушиваясь в голос-колокольчик. - И я не могла остаться в стороне. На гражданке работала психиатром-наркологом, бывали и пациенты - участники боевых действий. Поняла, что хочу ехать туда, где можно применить

свои навыки. По специальности тут у меня, слава богу, пациентов нет, так что работаю медсестрой. Поначалу было страшно от прилетов, от взрывов. Но ничего, со временем привыкла. Потом стала привыкать к раненым. Благо у меня хорошие помощники, наставники, меня всему научили, подсказали. Это как бы испытание себя на прочность, смогу ли я не только оказать помощь в тяжелой ситуации, но и морально все это вынести. Прошло уже шесть месяцев, я не сдаюсь.

- Что тяжелее - работать наркологом или медсестрой?



Александр КОЦ/«КП» - Москва

- Медсестрой, конечно. Эмоционально очень сложно, ребята все разные, ранения у всех разные, а нам нужно держаться, улыбаться, подбадривать. Все они молодцы, железная воля, стальной характер. Горжусь ими.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

материнские чувства. Я искренне восхищаюсь их мужеством и героизмом. У них тяжелейшие травмы, но при этом они не сдаются, готовы идти вперед, возвращаться в строй. Даже с ампутациями спрашивают, когда они смогут освоить протез, который позволит им вернуться на передовую. До мурашек просто.

К госпиталю подъехала помятая «Линза» (защищенный бронированный санитарный автомобиль). Раненого вынесли на брезентовых носилках, пропитанных багровым, и переложили на каталку. Быстро провезли через фойе, заставленное инвалидными носилками. «Гуля» и «Амазонка», вооружившись ножницами, срезали одежду с пациента.

Я заметил, как «Ромашка» на секунду с силой сжала свои маленькие кулачки и тут же разжала, растопырив на мгновение пальцы. Она решительно двинулась к капельнице, и под внешней хрупкостью девушки-психолога я увидел стальной стержень фронтовой медсестры, который и не дает согнуться «на ветру».

«Комсомолка» подсчитала, как за последний год изменилась стоимость главного масленичного блюда.

Красна весна блинами и кошельком

Елена АРАКЕЛЯН

Вы уже печете блины? Правильно! А мы пока посчитаем цену вопроса: на сколько они обойдутся в этом году дороже, чем на прошлую Масленицу.

Взяли мы самый классический рецепт в расчете на 12 блинов. Получается четыре порции по три блина - как раз на средне-статистическую семью. Вы, конечно, возразите, что некоторые такую стопочку съедают и в одиночку за один присест. Оставим это на их совести. Однако в любом случае с меньшим количеством блинчиков ни одна хозяйка возиться не будет.

Учли то, что в прошлом году Масленица была раньше - с 20 по 26 февраля. Поэтому сравнивали нынешние цены (по Росстату) на начало марта с теми, что в прошлом году были именно на начало Масленицы (20 февраля). Это важно: ряд продуктов перед Масленицей традиционно дорожают, а потом могут и немного подешеветь.

ДАВАЙТЕ ПОДСЧИТАЕМ

Блинный индекс «КП»

Так изменилась стоимость блина с прошлой Масленицы

	2023 год	2024 год	
• Мука, 1,5 стакана (200 г)	10,0 руб.	10,1 руб.	+1%
• Молоко, 0,5 л	37,4 руб.	38,5 руб.	+3%
• Яйца, 3 шт.	24,9 руб.	38,4 руб.	+54%
• Сахар, 25 г	1,6 руб.	1,8 руб.	+13%
• Растительное масло, 2 ст. ложки (24 г)	3,1 руб.	3,1 руб.	0
• Сливочное масло (смазывать готовые блины), 25 г	20,8 руб.	22,2 руб.	+7%

Что кладем на блин:

• Красная икра, 200 г	1228,9 руб.	1184,7 руб.	-4%
• Соленая/полукопченая красная рыба, 200 г	429,4 руб.	440,3 руб.	+3%
• Сметана, 200 г	56,4 руб.	57,7 руб.	+2%

ИТОГО

• Просто блины	97,8 руб.	14,1 руб.	+17%
• Блины с красной икрой	1326,7 руб.	1298,8 руб.	-2%
• Блины с рыбой	527,2 руб.	554,4 руб.	+5%
• Блины со сметаной	154,2 руб.	171,8 руб.	+11%

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НЕ ПРОПУСТИ

Евгений БЕЛЯКОВ

Кому и на сколько увеличат выплаты.

В нашей стране есть несколько видов пенсий.

Основная - страховая. Ее получают все, кто работал. Она назначается при достижении пенсионного возраста.

А есть еще социальная. Ее получают те, кто по тем или иным причинам не работал или работал мало. Она меньше страховой. Но ее тоже индексируют каждый год - 1 апреля. В этом году она увеличится на 7,5%.

Всего социальные пенсии от государства по-

С 1 апреля в России повысят социальные пенсии

лучают 4 млн человек. Они полагаются инвалидам, детям-сиротам, людям, потерявшим кормильца, и тем, кто даже к старости не накопил минимальный трудовой стаж.

Инвалиды

У них размер социальной пенсии зависит от группы инвалидности.

При этом, если успели накопить определенный трудовой стаж и пенсионные баллы, то назначат страховую пенсию (в том случае, если

она будет больше социальной).

У детей-инвалидов пенсия вырастет с 17 168 до 18 456 рублей.

Дети-сироты

Социальная пенсия составляет 14 307 рублей. С 1 апреля она увеличится до 15 380 рублей в месяц.

Потерявшие кормильца

Пенсия по потере кормильца назначается тем людям, которые материально зависели от умершего. Это несовершеннолетние дети, инвалиды, близкие родственники, вышедшие на пенсию или находившиеся на попечении.

При этом такая пенсия назначается, лишь если погибший мало работал и не успел накопить минимальный трудовой стаж (сейчас - 15 лет). Если успел накопить, то назна-

чается страховая. Пенсия по потере кормильца сейчас составляет 7153 рубля. С 1 апреля она вырастет до 7689 рублей в месяц.

Мало работавшие
Чтобы получать эту пенсию, надо в прямом смысле дожить до нее.

Ее назначают на пять лет позже установленного пенсионного возраста: в 63 года для женщин и в 68 лет для мужчин.

Эта выплата называется социальной пенсией по старости. Ее получают те, кто не смог накопить минимальный трудовой стаж (15 лет). То есть эти люди либо совсем мало работали, либо работали, но неофициально.

Сейчас они получают 7153 рубля, а с 1 апреля будут получать 7689 рублей в месяц.

ВОПРОС ДНЯ



Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

В эти дни Россия отмечает 10-летие Крымской весны. Мы спросили:

Что для вас Крым?

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Крыма:

- Для меня это прежде всего Родина. Я родился за несколько месяцев до передачи Крыма Украине. У меня в свидетельстве так и написано: Крымская область, РСФСР. И пока Крым был частью Украины, мы, его жители, тянулись к России. Когда 10 лет назад возвращение состоялось, это было настоящее счастье.

Александр КОЦ, военкор «КП»:

- То, что мы пережили в 2014-м, - это романтический период, пропитанный гордостью и эйфорией. Не до конца осознанное ощущение рождения чего-то нового и великого. Становление армии, гражданского общества, истинного суверенитета, который сегодня приходится отстаивать с оружием в руках.

Сергей ГАЛАНИН, музыкант, лидер группы «Серьга»:

- С Крымом связаны детские воспоминания, я отдыхал там и с родителями, и по пионерской линии. В последние годы часто там бывал. Крым стал символом возрождения России и в то же время остался прекрасным местом, где можно отдохнуть и позагорать.

Илья ГРАЩЕНКОВ, гендиректор Центра развития региональной политики:

- Это первый регион, вернувшийся в состав России. Поэтому можно смело назвать это началом процесса собирания исконных российских земель, который идет до сих пор.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза туристических агентств:

- Наш Крым - это прежде всего восстановление исторической справедливости. Он испокон веков был российским. С точки зрения туризма Крым - это огромные возможности. А лично для меня это воспоминания детства: мне дважды посчастливилось побывать в «Артеке». Я был сначала в морском лагере, а потом - в горном. Так меня премировали за пионерскую работу. И то, что нынешние российские ребята и девчонки имеют возможность поехать туда, это просто замечательно.

Анатолий ВАССЕРМАН, интеллектуал, депутат Госдумы:

- Для меня Крым - это прежде всего российская земля. Я бывал там много раз и до Крымской весны, и после. И мне отраднее наблюдать, как в последние 10 лет Крым меняется к лучшему. Прежде всего это заметно по дорогам. Приятно, когда приезжаешь в очередной раз и видишь: то, что раньше было просто направлением движения, теперь стало настоящей дорогой. И настроение людей изменилось: те, с кем я общаюсь, излучают подлинный оптимизм.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ		
КАК ВЫРАСТЕТ ПЕНСИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГРУППЫ ИНВАЛИДНОСТИ		
	Сейчас	После 1 апреля
• I группа	14 307	15 380
• II группа	7153	7689
• III группа	6080	6536

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте <http://www.kp.ru/> ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтakte VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ЭКОНОМИКА

В России рекордно низкое число бедных: откуда такие успехи

НАУКА

Животные под Чернобылем обретают сверхспособности



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В России появился новый вид автостраховки: краткосрочный полис. Разбираемся, сколько он стоит, как его купить и кому он нужен.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ДАВАЙ ПО-БЫСТРОМУ

Со 2 марта в стране действует новый, дополнительный, вид страховки - краткосрочный полис ОСАГО. Если по традиционному полису срок страхования автогражданской ответственности составляет от 3 месяцев до года, то у нового 3 месяца - это максимум, а минимум - один день. То есть оформить краткосрочку можно на срок от 1 дня до 3 месяцев.

Действовать такой полис начнет через три дня после оформления. Например, 2-го числа все подписали и оплатили - с 5-го начнется действие. Это делается для того, чтобы человек, не имеющий полиса, в случае совершения аварии не мог бы в тот же день побежать оформить ОСАГО, а потом сказать: «Вот у меня страховка, возмещайте ущерб».

Но никто не запрещает работнику страховой компании посмотреть в честные глаза водителя и, отбросив все сомнения, выписать ему полис, что называется, день в день.

Изменения вводятся в виде поправок к Федеральному закону «Об ОСАГО». А привычные, «долгие», полисы будут действовать, как и раньше.

КОМУ ЭТО НАДО

- Предполагается, что в первую очередь такие полисы будут инте-

Ах, как хочется ОСАГО на денек



PhotoXPRESS.ru

А вот оформить однодневный полис в тот же день, когда произошло ДТП, не получится - от таких ситуаций автостраховщики подстраховались.

ресны таксистам, осуществляющим такую деятельность не на регулярной основе, а также водителям, которым необходимо совершать редкие или разовые поездки, - сообщили нам в Российском союзе автостраховщиков (РСА).

Еще таким полисом могут воспользоваться, например, владельцы ретроавтомобилей или других раритетов для отгона их на выставки.

КУПИТЬ МОЖНО НЕ ВЕЗДЕ

Чтобы понять, как приобрести новый полис, отправляюсь бродить по интернету. Глухо. Новый продукт в сети пока еще не прописался - не нашел ни одной компании, где можно было оформить полис онлайн. Тогда остается ноги в руки - и своим ходом. Ближе всего - известный банк, при котором есть и собственная страховая.

Симпатичная девушка долго не может понять, чего я от нее хочу.

- ОСАГО на один день? - в недоумении переспрашивает она. - В смысле, ЗА один день? Это реально - прямо сейчас могу оформить вам новый полис на год.

Стою на своем: не хочу на год, хочу на 1 день.

- А, есть такое! - «вспомнила» девуш-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Полис не для всех

Считается, что, помимо водителей, которые садятся за руль пару раз в год, короткая страховка будет интересна частным профессиональным продавцам. Или, как их в народе называют, перекупам. Но практически никто из них не оформляет машину на себя и не делает полис на свое имя.

- Действующее законодательство позволяет без оформления страховки пользоваться машиной в течение 10 дней после покупки, это время дается для постановки автомобиля на учет, - объясняет автоэксперт Сергей Логинов. - Этого достаточно, чтобы перегнать машину с Дальнего Востока, например, в Москву. На долгий перегон, пожалуй, есть смысл оформить страховку, но если купил и продал в пределах одного города, то никто страховку не оформляет. Нет смысла. На машине, которую купили, чтобы продать, доедут максимум до ближайшей мойки, чтобы выставить фото чистого автомобиля. Риск причинить кому-то вред минимален.

По данным РСА, по стране без полиса ездят 3,5 млн водителей - это 7,9% от общего количества.

По мнению эксперта, заставить этих водителей покупать полисы - хоть долгие, хоть «короткие» - может только одно.

- Если камер видеофиксации станет больше и они будут совмещены с базой данных страховщиков, а еще будет работать программа, указывающая, «привязан» ли к машине полис, а если нет, то есть ли для этого законные основания, то такой контроль заставит водителей приобретать полис, - считает Логинов. - Но выстроить такую систему очень непросто.

ка. - Только это не на день, а минимум на месяц. И не ОСАГО, а КАСКО!

Узнав, что и это не то, что мне надо, девушка принялась названивать компетентным товарищам. И все прояснилось. Оказывается, в этой страховой такие полисы еще не предоставляют. А когда будут и будут ли вообще - неизвестно. Пока присмотрятся.

■ СОБЫТИЕ

ВТБ завершил первый этап интеграции «Открытие Авто»

Объединение банков продолжается

Олег КАРПОВ

ВТБ завершил первый этап интеграции автобизнеса банка «Открытие», перезаключив договоры со всеми ключевыми партнерами-дилерами и расширив пул автопроизводителей новыми брендами. В ближайшее время банк приступит к переводу портфеля клиентов с сохранением всех условий обслуживания. Весь поток новых заявок теперь идет по системам и продуктам ВТБ.

В ближайшее время банки приступят к следующему этапу интеграции - цессии, который продлится до конца года. Сообщения о переводе в ВТБ получают все заемщики, имеющие автокредиты в банке «Открытие». Портфель клиентов, который включает 133 тысячи договоров, будет переведен бесшовно. При этом заемщики продолжат обслуживаться на прежних условиях: срок, процентная ставка, размер и дата ежемесячного платежа, сумма

кредита останутся для них неизменными. Изменяется только платежные реквизиты.

С начала 2024 года клиентам «Открытия» стали доступны предложения ВТБ в части дебетовых, кредитных карт, ипотечных кредитов, вкладов и накопительных счетов. Клиентам с активным премиальным статусом предлагаются бесплатное обслуживание и пакет ВТБ «Привилегия». В декабре 2023 года начался постепенный перевод сети отделений «Открытия» под бренд ВТБ. Всего в 2024 году с ВТБ объединятся более 250 офисов «Открытия».

Во второй половине апреля начнется основной этап интеграции.

Помимо клиентов с автокредитами, предложения о переводе в ВТБ должны получить все владельцы дебетовых карт, вкладчики и ипотечные заемщики. При этом все условия по действующим договорам по кредитным продуктам, включая процентную ставку, для клиентов «Открытия» не изменятся. Клиентам будет предложено открыть новый депозит или накопительный счет из линейки ВТБ на более выгодных условиях. Фактическое объединение бизнесов двух банков произойдет к концу 2024 года.

СКОЛЬКО СТОИТ СТРАХОВКА

ДЛЯ «МЕРСЕДЕСА»...

Главная фишка «короткого» полиса в том, что цены на него страховые компании могут устанавливать как захотят и никакой Центробанк им не командир. Единственное ограничение - стоимость должна быть не выше, чем у годового полиса. Но и ожидать, что цена однодневного документа будет рассчитана как «годовой разделить на 365», тоже не стоит, предупредили в РСА. Ну, вообще-то вряд ли кто на это рассчитывал. Звоню своему агенту в «Ингосстрах». На сайте информации нет, но агент в курсе нововведений. - Могу оформить, но цена вас вряд ли порадует, - говорит.

Действительно. На мой «Мерседес» годовая страховка с понижающим коэффициентом за аккуратную езду (минус 61%, на минуточку) стоит 6835 рублей. Если я в этом полисе ограничу себя правом пользоваться автомобилем только в течение 3 месяцев, то это обойдется мне в 3400 рублей. А если вдруг придет охота оформлять краткосрочный полис, то те же 3 месяца мне встанут уже в 4150 рублей, подсчитал агент. Вот такая хитрая арифметика. Три месяца по-новому оказываются дороже, чем по-старому. Если же брать страховку на день, то она при всей моей безаварийности и более чем 40-летнем стаже обойдется в 1657 рублей. То есть пять однодневных страховок обойдутся дороже, чем годовая.

...НОВОЙ «ЛАДЫ»

Своими подсчетами с «Комсомолкой» поделился и Страховой Дом ВСК.

Пример 1. Если автомобилист в возрасте 40 лет с понижающим коэффициентом за безаварийную езду и значительным стажем вождения (20 лет) оформит полис на 12 месяцев для автомобиля Lada Granta 2023 года выпуска, он обойдется ему в 5724,71 рубля. Страховка на 10 дней - 1030,44 рубля.

Пример 2. Для автомобилиста в возрасте 25 лет также с понижающим коэффициентом за отсутствие аварий, но с небольшим стажем вождения годовая страховка Lada Granta обойдется в 13 497,49 рубля. А на 10 дней - 2969,44 рубля.



...И «КИТАЙЦА»

Для опытного владельца кроссовера Livan X3 Pro (бюджетный автомобиль) стоимость полиса на год составит 6245,14 рубля, на 10 дней - 1124,12 рубля. А для более молодого владельца такого же кроссовера стоимость полиса на год уже 14 725 рублей, на 10 дней - 2945 рублей.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Жилье и городская среда» - 2023:

Более 110 млн квадратных метров для новоселов

Льготная ипотека позволяет россиянам быстрее обзаводиться собственным жильем. А благодаря программе «Стимул» новоселы обеспечены детскими садами и больницами.

ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Елена МАКСИМОВА

Что удалось сделать за прошедший год в рамках одного из самых полезных, по мнению наших граждан, нацпроектов.

Национальный проект «Жилье и городская среда» вошел в тройку нацпроектов, которые, по мнению россиян, приносят наибольшую пользу обществу. 94% считают, что его реализацию надо продолжать и дальше, в следующие пять лет. Это данные опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведенного в декабре 2023 года.

ВВОД ЖИЛЬЯ: НОВЫЕ РЕКОРДЫ

387,6 млн кв. м жилья введено за четыре года работы нацпроекта. Более 15,7 млн человек улучшили свои жилищные условия.



Благодаря нацпроекту в России отмечается рекордный прирост многоквартирного жилищного строительства. Ввод жилья в 2023 году составил более 110 млн кв. метров, что на 7,5%, или на 7,7 млн кв. метров больше, чем в 2022 году.

«Строительная отрасль за последние несколько лет набрала рекордные темпы. В прошлом году мы ввели более 110 млн кв. метров по всей стране, что является рекордным показателем за всю историю Российской Федерации как по многоквартирным домам (более 51 млн кв. м), так и по индивидуальному жилищному строительству (около 59 млн кв. м). В своей работе мы уделяем особое внимание комплексному развитию, чтобы рядом с жилыми домами появлялась вся необходимая инфраструктура: дороги, детские сады, школы, поликлиники, остановки общественного транспорта и проч. Внедряем и реализуем все новые инструменты для того, чтобы в населенных пунктах формировалась действительно комфортная среда для жизни. Флагманом реализации всех этих задач является

запущенный Президентом РФ национальный проект «Жилье и городская среда», - отметил заместитель председателя правительства **Марат Хуснуллин**.

Лидерами по объему ввода нового жилья, по итогам 2023 года, остаются города федерального значения и регионы с миллионными агломерациями.

Льготная ипотека: квартира к свадьбе, а не к пенсии

2,5 млн ипотечных кредитов выдано с 2020 года по программе льготной ипотеки на новостройки.



Семья Калюжных из Севастополя недавно приобрела свою первую квартиру. Помогла в этом программа льготной ипотеки на новостройки, запущенная весной 2020 года.

«Сразу после свадьбы мы обратились в банк и подали заявку. Первоначальный взнос был покрыт средствами, накопленными на свадьбу. Волновались - все-таки это большая ответственность. Но легко смогли все оформить и через некоторое время уже отмечали новоселье в нашей собственной квартире в новостройке», - рассказывает **Анна Калюжная**.

Льготная программа была запущена по поручению Президента России для поддержки строительной отрасли и повышения доступности

ипотеки весной 2020 года, во время пандемии. За несколько лет она стала одним из самых востребованных ипотечных продуктов в стране. Сейчас по программе ипотека выдается под 8% годовых с первоначальным взносом от 30%.

Только в Севастополе по ней в 2023 году выдано 2,5 тысячи кредитов на сумму свыше 10 млн рублей. А в целом по стране - 2 млн кредитов на 7,8 трлн рублей, что в 1,5 раза больше, чем в 2022 году.

ШКОЛЫ, САДИКИ И ПОЛИКЛИНИКИ: ЕСТЬ «СТИМУЛ»

Строительство инфраструктуры по программе «Стимул» помогло ввести в эксплуатацию более 40 млн кв. м жилья, обеспеченного школами, детскими садами, поликлиниками, транспортом, нужными инженерными сетями.



Что такое хорошая квартира? Пусть у нее будет самая раскрепощенная планировка и приемлемая цена, жить в месте, где нет школы и детского садика и откуда даже за продуктами надо ездить за тридевять земель, мало кому захочется.

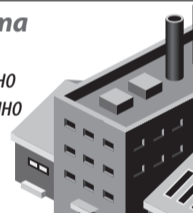
Чтобы решить эту задачу, в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» действует программа «Стимул». По ней в новых жилых комплексах и микрорайонах строятся образовательные и медучреждения, дворовые автомобильные дороги, подводятся инженерные коммуникации - за счет госсубсидий. Механизм субсидирования устроен так, что деньги получает регион, а не застройщик напрямую. В 2023 году за счет «Стимула» в 42 регионах России ввели в эксплуатацию 151 объект инфраструктуры в новых кварталах.

Например, в Саранске благодаря программе открылся Центр развития ребенка - детский сад № 17. Центр рассчитан на 240 мест. В нем 12 групп, в том числе логопедическая группа с детскими тренажерами, медицинский кабинет с аппаратом для приготовления кислородных коктейлей, ингалятором,

кварцевым облучателем. Для дополнительных занятий оборудовали компьютерный класс, изостудию, цифровую лабораторию «Наураша» - в ней дети могут знакомиться с явлениями живой и неживой природы, экспериментируя и проводя измерения на различных приборах.

Чистая вода: здоровье для всех

1183 объекта водоснабжения реконструировано и модернизировано с 2019 года по программе «Чистая вода».



Помните присказку «без воды ни туды и ни сюды»? В нацпроекте этот момент тоже учтен - из-под крана в новом жилье должна литься чистая питьевая вода. Эти задачи решаются в рамках федерального проекта «Чистая вода» - в 83 субъектах РФ сейчас ведется строительство и реконструкция объектов питьевого водоснабжения и водоподготовки.

За 2023 год их было реконструировано и модернизировано 389. К слову, сейчас доля городского населения, обеспеченного чистой питьевой водой из-под крана, составляет 94,9%, а доля всего населения России, обеспеченного качественной питьевой водой, - 88,6%.

Больше всего объектов водоочистки построено и реконструировано:

- в Брянской области **по 43**
- Калужской и Костромской областях **по 16**
- Саратовской области и Республике Адыгея **по 14**
- Кабардино-Балкарии, Владимирской и Московской областях **по 13**

СПРАВКА «КП»

«Жилье и городская среда» - один из ключевых нацпроектов России, направленный на достижение национальной цели развития «Комфортная и безопасная среда для жизни».

Основная его задача - обеспечение доступным жильем семей со средним достатком и увеличение объема жилищного строительства до 120 млн кв. метров в год к 2030 году. Улучшать свои жилищные условия ежегодно должны не менее 5 млн семей.

АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЕ: ВМЕСТО РАЗВАЛУХИ - КОМФОРТНАЯ КВАРТИРА

Почти 660 тысяч граждан из 11,2 млн кв. метров аварийного жилья переселено за время реализации нацпроекта.

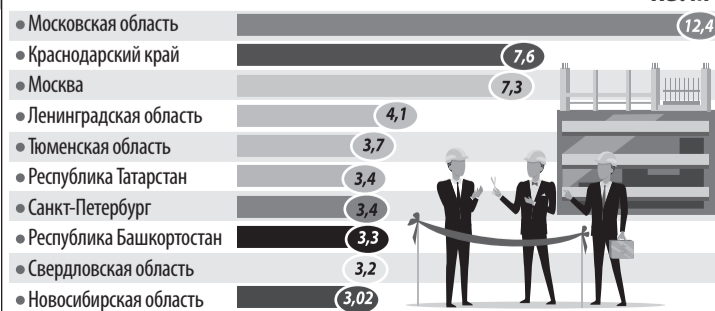


Федеральный проект «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» - это еще одно направление в составе нацпроекта. Расселяются дома, которые признаны аварийными до 1 января 2017 года.

За 2023 год из ветхого жилья в новые квартиры уехали 192,8 тысячи граждан, расселено таким образом 3,25 млн кв. метров аварийного жилья. Программа рассчитана до конца 2024 года. Но 19 регионов ее уже завершили досрочно. А, например, в Красноярском крае за 2023 год улучшили свои жилищные условия более 840 человек. Еще 987 человек, как планируется, переедут в нормальное жилье из 384 аварийных квартир в 2024 году.

От реализации программы выигрывают не только жители домов, признанных аварийными. А после их расселения и сноса освобождается земля, которую можно использовать в том числе и в общих целях. Вернемся к примеру Красноярского края. В Дивногорске на месте, где стояли аварийные дома, обустроили сквер Строителей с зоной для занятий экстремальными видами спорта. В Енисейске - детскую площадку.

В топ-10 регионов - лидеров по вводу жилья в 2023 году вошли



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Поехали!

Как модернизация транспортной системы
дает толчок к развитию всей страны

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

МОДЕРНИЗАЦИЯ
ТРАНСПОРТНОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ

Александра БУДАЕВА

Новые автомагистрали, аэропорты, ж/д пути и морские порты увеличивают товарооборот и пассажиропоток даже в самых отдаленных частях России.

- Улучшить связь между регионами, повысить экономический рост нашей страны и благополучие россиян помогает хорошая транспортная инфраструктура. Именно для этого был запущен нацпроект, - в начале этого года вице-премьер РФ Марат Хуснуллин кратко подводит итоги проделанной за пять лет работы.

Так, благодаря национальному проекту «Модернизация транспортной инфраструктуры», который реализуется по решению Президента России, провозная способность БАМа и Транссиба увеличилась до 173 млн тонн. Строительство новых высокоскоростных автомобильных дорог и модернизация региональных аэропортов делают путешествие по всей России быстрее и удобнее, а бизнесу помогают выстраивать логистику. Но обо всем по порядку.

ОТ МОСКВЫ ДО КАЗАНИ - ВДВОЕ БЫСТРЕЕ

Открытие магистрали М-12 «Восток» от Москвы до Казани стало одним из главных событий 2023 года: ведь теперь 810 км от столицы до Татарстана можно проехать в два раза быстрее, чем раньше. Потому что М-12 - это высокоскоростная магистраль без светофоров и перекрестков, дорожную ситуацию контролирует искусственный интеллект, и при необходимости (к примеру, в случае ДТП) он может вывести предупреждение для водителей на большие экраны, которые установлены на всем протяжении дороги.

Трассу проложили через пять регионов: Московскую, Владимирскую и Нижегородскую области, Чувашскую Республику и Республику Татарстан. Новый путь повлияет не только на логистику в сфере грузоперевозок, но и на распределение туристических потоков. Теперь гораздо проще добраться до знаменитого Успенского собора во Владимире. Или до живописной Стрелки в Нижнем Новгороде,



де, где соединяются реки Ока и Волга. Или до Чебоксарского залива. А там уж и до Казанского кремля недалеко. По пути можно заехать в Покров или Муром. В общем, вариантов множество.

При этом путешествовать по М-12 можно и нужно семьями, потому что на всем ее протяжении уже открыли 18 многофункциональных зон (всего будет 32), где есть не только АЗС, парковки и магазины, но и детские площадки, места для выгула животных, душевые и прачечные. Но и это еще не все.

- Трасса М-12 «Восток» станет частью международного, евразийского транспортного маршрута «Россия», - объявил Президент России Владимир Путин.

Магистраль запускается поэтапно. В прошлом году открыли путь от Москвы до Казани. В 2024 году в планах - путь до Екатеринбурга, потом до Тюмени. Когда весь проект будет завершен, то всю страну - от Санкт-Петербурга до Владивостока - соединит 12 000 км высокоскоростной дороги, которая значительно улучшит жизнь 64 млн человек, живущих в зоне ее притяжения.

ВОСТОЧНЫЙ ПОЛИГОН: ОСВАИВАЕМ СИБИРЬ И ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

При модернизации транспортной системы особое внимание уделяется железным дорогам, ведь это до сих пор один из самых надежных видов сообщения. Две основные артерии на востоке нашей страны - это Байкало-Амурская магистраль (БАМ) протяженностью 4300 км от Тайшета до Советской Гавани и Транссибирская магистраль (Транссиб) - поч-

ти 10 000 км электрифицированных путей от Москвы до Владивостока. Они были проложены в прошлом столетии и в XXI веке уже не обеспечивают потребности растущего объема перевозок. Модернизация Восточного полигона железных дорог - это проект по обновлению БАМа и Транссиба, он фактически даст стране новую железнодорожную инфраструктуру.

Уже сейчас модернизация Восточного полигона создает дополнительные рабочие места, повышает спрос на металлургическую и машиностроительную продукцию, а главное - увеличивает провозную способность: со 144 млн тонн в 2021 году до 173 млн тонн в 2023 году. В 2024-м планируется достичь показателя в 180 млн тонн.

Чтобы этого добиться, необходимо и далее расширять узкие места на БАМе и Транссибе. В конце прошлого года в Амурской области открыли 926-метровый тоннель на Транссибе, он называется Керакским и расположен на перегоне Ковали - Ульручи. Новый тоннель проложили в 25 метрах от старого, проходку вели сквозь крепкие горные породы. Зато провозная способность участка выросла со 120 до 131 млн тонн грузов в год.

Построенный на БАМе в 2021 году новый Байкальский тоннель на границе Иркутской области и Республики Бурятия имеет протяженность более 6,6 км. Его запуск позволил возить в 2,5 раза больше грузов, чем раньше, на участке Дельбичинда - Дабан, с 13,2 млн до 32,4 млн тонн грузов в год.

В этом году празднуется 50-летие БАМа. Байкало-Амурская магистраль - одна из крупнейших железнодорожных магистралей в мире, грандиозный проект, который стал реальным благодаря героическому труду обычных людей.

■ А ЧТО ЕЩЕ ПО НАЦПРОЕКТУ

АЭРОПОРТЫ: СОЕДИНЯЕМ ГОРОДА

В стране активно модернизируют инфраструктуру аэропортов, особое внимание уделяется Дальневосточному федеральному округу, где находятся 80 аэродромов, причем 11 из них - международные. В некоторых районах, к примеру Якутии, самолеты - единственный вид транспорта, который «ходит» круглый год, наземное сообщение там сезонное. Так, после модернизации аэропорта Нерюнгри его пропускная способность заметно выросла, и за первый месяц его работы там побывало на 16% больше пассажиров, чем за аналогичный период прошлых лет. При этом расширилась и маршрутная сеть, появились новые чартерные рейсы. За 5 лет работы по нацпроекту провели в 31 региональном аэропорту. Тут построили и реконструировали 19 взлетно-посадочных полос и 14 объектов аэродромной инфраструктуры (вспомогательные сооружения для обслуживания самолетов и аэропортов).

МОРСКИЕ ПОРТЫ: ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

Это направление работы включает в себя не только строительство собственно портов и терминалов, но и... железных дорог, по которым к морским гаваням подвозят грузы. С 2020 по 2023 год в эксплуатацию ввели 13 новых объектов, например: угольный перегрузочный комплекс в бухте Мучка (Хабаровский край), терминал навалочных грузов в морском порту Тамань (Краснодарский край). Это увеличило производственную мощность морских портов до 1322 млн тонн. Один из важнейших строящихся проектов - это незамерзающий порт Лавна (Мурманская область) на берегу Кольского залива, который обеспечит стране выход в нейтральные воды. Прямо к порту уже проложили 50 км железнодорожных путей. Планируемая мощность порта Лавна составит 18 млн тонн грузов в год.

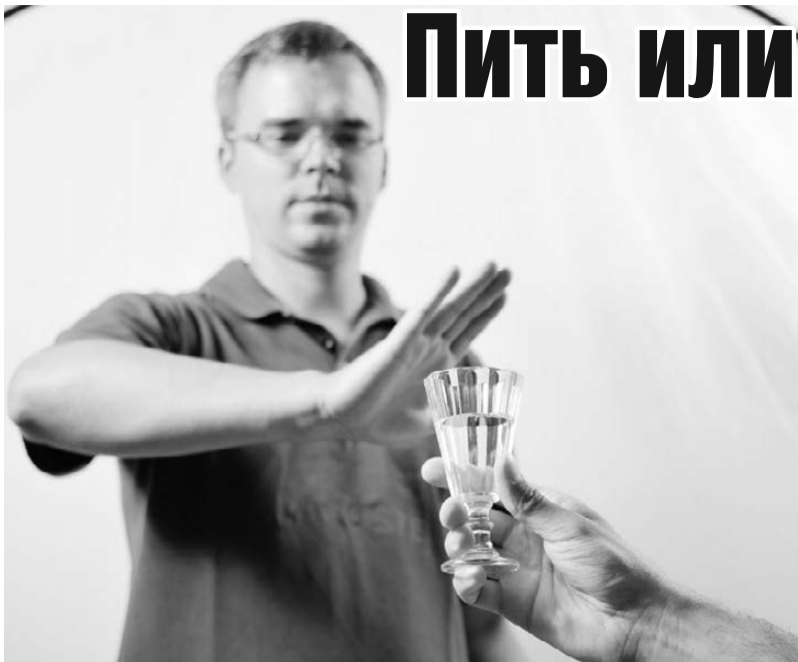
СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ: ПРОЛОЖИМ ПУТЬ ВО ЛЬДАХ

Это судоходный маршрут длиной 5600 км в Арктике, грузопоток которого постоянно увеличивается. Путь во льдах прокладывает атомный ледокольный флот. Напомним, наша страна единственная в мире, которая обладает таким флотом. Все атомные ледоколы, а их сейчас 7, базируются в порту города Мурманска. По нацпроекту ввели в эксплуатацию 3 ледокола проекта 22220 - «Арктика», «Сибирь» и «Урал». Это 60-мегаваттные суда длиной более 173 метров, которые способны плыть с максимальной скоростью более 40 км в час.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТРАНСПОРТНЫЙ УЗЕЛ: ОБЪЕДИНИЛИ ВСЕ ПОТОКИ

74 станции и два крупнейших транспортно-пересадочных узла открыли в прошлом году в столице - речь, конечно, идет о запуске МЦД-3 и МЦД-4. С их помощью «наземное метро» органично вписалось в схему передвижения москвичей и гостей столицы. Только за прошлый год пассажиропоток Центрального транспортного узла (ЦТУ) составил 748 млн человек.





Пить или бежать?

дующих за своим здоровьем, а в Приморье зожников стало на 60,3% меньше.

В целом меньше всего приверженцев ЗОЖа в России в Магаданской области (1,1% от всего населения от 15 лет), ЕАО (1,6%), Приморском крае (1,9%), Амурской области (2,6%), Республике Бурятия (2,9%), Чукотском автономном округе (3,1%).

Почему же такие низкие показатели любви к собственному здоровью именно на Дальнем Востоке? Своим мнением с «Комсомолкой» поделился психиатр-нарколог.

Евгения ГИСЕВА

Татьяна ЦВЕНГЕР, Роман БРЮХАНОВ («КП» - Хабаровск)

Дальневосточники оказались не самыми рьяными зожниками.

Мода на здоровый образ жизни не просто набирает обороты, а уже укрепилась в обществе и сознании многих

россиян. Но всем ли мил ЗОЖ и вкусно ПП (правильное питание)? Оказалось, что нет.

Согласно недавним исследованиям аналитической службы аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza, здоровым свой образ жизни ведут в меньшей степени жители ДФО. Например, в Еврейской автономии на 87,1% сократилось число людей, строго сле-

У ЗОЖА ЖЕНСКОЕ ЛИЦО

В этих дальневосточных регионах число женщин, следящих за здоровьем, преобладает над числом мужчин.

Регион	Во сколько раз зожниц больше, чем зожников
Амурская область	5,1
Республика Бурятия	4
Хабаровский край	3,8
Сахалинская область	3,3

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Психиатр-нарколог Александр Филипченко:

- У нас на Дальнем Востоке зимние виды спорта можно применять ограниченно, поскольку холодно. Не каждому по карману ходить в спортзал, заниматься горнолыжным спортом. И вообще до нас тенденции доходят с опозданием. Улучшения идут, и ситуация меняется, на Дальнем Востоке в том числе. Например, в 90-е годы по сравнению с сегодняшним днем люди вели очень нездоровый образ жизни. Нас тогда завалили наркотиками, и они выкашивали целые поколения. Из Китая везли большое количество этих таблеток. Зависимых людей было много, они ходили с черепами, обтянутыми кожей синюшного цвета. Потом за это подняли уголовные сроки, и эпидемия пошла на спад. К тому же позже молодые люди стали предпочитать дорогие сорта алкоголя легким наркотикам. По исследованиям, проведенным в 2002 году, среди студентов высших учебных заведений Хабаровска 30% опрошенных употребляли наркотики в течение последнего месяца. Я считаю, что тен-

денция отказа от того, что считается наркотиками, устойчива, и мы движемся в лучшую сторону.

Начать придерживаться здорового образа жизни нужно с анализа своих вредных привычек: какие, сколько их, не стали ли они уже болезнью. Если употребление алкоголя раз в неделю до средней степени опьянения можно считать бытовым пьянством, то утрата количественного контроля - уже симптом первой стадии алкоголизма. Следовательно, от алкоголя нужно отказаться. Если, например, человек каждый вечер заканчивает рюмкой-другой крепкого алкоголя или баночкой пива, то уже надо бы обращаться к специалисту. А таких людей масса. У нас на каждом шагу алкомаркеты, и они процветают. Существует много различных психотерапевтических методик, которые помогают облегчить отказ от алкоголя на первые несколько месяцев, чтобы человек мог трезвыми глазами посмотреть вокруг себя и понять, что он как-то не так живет. Потому что если человек дважды в неделю выпивает и находится в эйфории, то все остальное время он находится в депрессии. Он не может сам оценить свое положение.

■ НУ И НУ!

Прогнала тигра и радуется

Дарья ИЩУК («КП» - Владивосток)

Фотоловушка поймала необычного гостя в Приморье.

У амурских тигров и дальневосточных леопардов на территории приморского национального парка «Земля леопарда» есть любимое место, где их часто застают фотоловушки. Но вот недавно туда наведлась новая гостья - маньчжурская белка.

Специалисты парка шутят, что теперь это место белки, которое она честно отвоевала у больших кошек. Но, конечно, это не так. В лиственных лесах это животное живет в дуплах деревьев, в сильные морозы и непогоду может неделями не высовываться из своего уютного убежища. Поэтому даже столь живописное место не может стать для нее пристанищем.

- Белки всегда безошибочно помнят дорогу к своим многочисленным убежищам, но часто забывают, где находятся их склады с зимними припасами, - объяснили сотрудники нацпарка.



Фотобу Земля леопарда

■ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

БИРОБИДЖАН

Нечего вам там делать!

Депутаты Биробиджана обновили список мест, куда ночью нельзя ходить детям без сопровождения родителей. Туда вошли 47 объектов - бары, рестораны, ночные клубы и магазины. Также подросткам нельзя ходить поздно вечером и ночью в развлекательный центр «Хорошее место» и рестопарк «Лунариус».

Ночное время для детей до 16 лет - это период с 22 до шести часов с октября по апрель и с 23 до шести часов с мая по сентябрь. Для подростков 16-17 лет время немного другое: в период с октября по апрель - с 23 до шести часов, с мая по сентябрь - с 24 до шести часов.

- Конечно, в первую очередь обязанности по обеспечению требований возложены на родителей, но не стоит забывать, что владельцев объектов в случае инцидента ждет административный штраф, - отметил **председатель городской думы Антон Болтов**.

Решение депутатов опубликовано на сайте думы.

МАГАДАН

Не выходи из дома, не совершай ошибку

Штормовое предупреждение объявили на Колыме. Во вторник на востоке Ольского, побережье Омсукчанского и Северо-Эвенского муниципальных округов ожидается сильный северо-восточный ветер до 20 метров в секунду и метель.

- Существует вероятность возникновения чрезвычайной ситуации до межмуниципального уровня в Ольском, Омсукчанском, Северо-Эвенском округах, связанной с обрывом ЛЭП и линий связи, нарушениями в работе всех видов транспорта, дорожно-коммунальных служб, образованием снежных заносов, переметов на дорогах, скоплением автотранспорта на перевалах, - рассказали в ФГБУ «Колымское УГМС».

Колымчан просят быть максимально аккуратными и внимательными на улице. Есть угроза деформации и разрушения ледового поля припая Охотского моря из-за сильного ветра с метелью.

КАМЧАТКА

Заблудились... в вулканах

Камчатские спасатели помогли без потерь выбраться из сложной ситуации группе лыжников, заплутавших в темноте возле Корякского вулкана. Людей благополучно вернули на место их назначения. С собой лыжники взяли собак. Однако глубокий снег замедлил их движение, и они не успели засветло выйти на конечную точку маршрута. А в наступившей темноте сбились с пути и поняли, что не знают, куда идти дальше.

К счастью, люди не запаниковали, а сообщили о ситуации спасателям, при этом скинув им координаты своего местонахождения.

- Избежать трагедии удалось благодаря опыту туристов: они были хорошо подготовлены и имели всю необходимую экипировку для выживания в экстремальных условиях. К счастью, медицинская помощь никому из участников группы не понадобилась, - рассказали спасатели ГУ МЧС России по Камчатскому краю.

На следующее утро лыжников вывели к снегоходам и в прицепных санях вывезли туристов и их питомцев до места назначения.

ЯКУТИЯ

Выходных много не бывает

15 марта в России стартуют выборы президента, которые продлятся три дня. Так как многие избирательные участки будут работать на базе учебных учреждений, школьникам придется временно перейти на дистанционное обучение. Соответствующий приказ подписан городским управлением образования.

- В 35 образовательных учреждениях Якутска, среди которых 32 школы, развернуты 59 участковых избирательных комиссий. Поэтому 15 и 16 марта будет действовать формат удаленного обучения, - рассказали в администрации Якутска.

Учащиеся первой смены останутся дома и 18 марта. В этот день будет проводиться санация помещений. Уже 19-го числа дети вернуться к учебному процессу в стенах школ.

**Подготовили
Василина ИКОННИКОВА («КП» - Хабаровск),
Егор ЖАРИКОВ («КП» - Владивосток),
Александра ЯВИЩЕНКО («КП» - Якутия).**

Пожелала спокойной ночи шокирующим снимком

Минздрав не нашел управы на скандальный блог работника скорой из Владивостока.

Анастасия АЛЯМКИНА
(«КП» - Владивосток)

Завоевать популярность легко! Так подумала фельдшер Инесса Колпакова и начала постить в соцсетях зарисовки из жизни. Блогу 25-летней девушки уже больше трех лет, но популярность пришла где-то месяц назад. Автор изменила свою подачу: стала больше рассказывать о своей профессии. Вместе с курьезами, которые могут случиться в работе сотрудника скорой, Инесса начала выкладывать фото травм, пациентов, видеоистории про бездомных и алкоголиков. Иными словами, треш-контент. Иногда она не стесняется в выражениях: то бахилы обругает, то подшутит над пациентами.

Хобби, очевидно, не всем понравилось. Ругательства законом не запрещены, а вот за раскрытие врачебной тайны и насмешки над больными, которые углядели пользователи в блоге, на Инессу пожаловались в минздрав. Например,

«смутила» подписчиков «сторис» с окровавленной головой и подписью «Ночи доброй». После шумихи в СМИ на девушку посыпались оскорбления.

ЦЕЛЬ - НЕ ШОКИРОВАТЬ

Журналисты «Комсомолки» поговорили с Инессой. Девушка признается, что работа в скорой бывает опасной, но вместе с тем она важная и интересная. Становиться треш-блогером она не планировала, и шокировать - не ее миссия. Просто так можно быстро стать популярной.

- Мне кажется, все думают, что работа в скорой - это когда просто приехали, таблетку под язык положили и уехали. Но это же совсем не так. Есть ситуации, которые мне хочется освещать, чтобы люди решились, действительно ли они хотят выбрать этот путь! Чтобы абитуриенты знали, с чем могут столкнуться, были готовы за-

ранее. Иными словами, моя цель - рассказать об этой работе честно.

И благодарные действительно есть. Инессе часто пишут студенты, которые тоже хотят в «скорую». Одна из фанаток, которая следила за блогом полгода, стала медсестрой-анестезисткой.

СКАЗАНО

- Публичные комментарии в отношении пациентов носят грубый, неуважительный характер. Мы очень надеемся, что данный фельдшер в общении с пациентами не использует такую лексику. Оснований для применения административного наказания у работодателя нет, - сообщили в минздраве Приморья.

КАЗНИТЬ ИЛИ ПОМИЛОВАТЬ?

К шквалу ненависти Инесса, как сама утверждает, готова - этого нельзя избежать, когда становишься медийной персоной. Но вопрос о руководстве оказался большой темой.

- Это, как говорится, туши свет, бросай гранату. Очень хотелось бы, чтобы руководители поддержали мою идею, но этого не произошло.

На меня написали служебную записку, якобы я веду себя некорректно по отношению к коллегам

и еще множество необоснованных пунктов. Написала объяснительную. Ожидание решения врачебной комиссии можно описать фразой «казнить нельзя помиловать», запятую поставьте сами.

Инессе также пришел официальный ответ от краевого минздрава. В ведомстве не увидели ни одного нарушения в публикациях. Важно понимать, что лица пациентов, которые фигурируют в ее социальных сетях, замазаны. Те, кто все-таки «мелькнул» в блоге, сами согласились на это. Однако проверка подстанции продолжилась.

В итоге фельдшера все-таки «наказали», объяснив решение нарушением эпидрежима и нерациональным использованием рабочего времени. Руководство предложило три варианта. Два из них, описывает Инесса, просто кошмарные. Рассказывать о них девушка не хочет. В итоге блогер согласилась на третий - пойти в рембригаду. Это другая подстанция, но, как уверяет фельдшер, работа ожидается интересная: «Истории для блога будут еще сочнее».

РОДНЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ

Помощь и силы Инесса нашла в семье и родных. Радуют также коллеги и верные фанаты, которые смотрят ее истории и хвалят за интересную подачу. Как иначе - скандальный блог набрал уже более 75 тысяч подписчиков. И так называе-



Рустам НОВИКОВ

Инесса побывала в студии радио «Комсомольская правда».

мый «черный пиар» только подстегнул популярность. Прекращать она не планирует, ведь благодаря блогу она обретает уверенность в себе.

- Приятно получать тысячу откликов людей, которые считают это крутым и классным. Я долго не могла придумать, чем заняться кроме работы, а ведение социальных сетей избавляет от скуки в свободное время. К тому же с каждым разом мне становится проще записывать видео, я меньше стесняюсь, пытаюсь как-то подбирать слова, чтобы сделать свои посты лучше и интереснее.

В разговоре с «КП» фельдшер показала простую девочкой. Инесса смотрит ужасики, постоянно ищет адреналин и сама признается в любви «к жести». Это, говорит девушка, не преступление: «С моей психикой все в порядке. Она очень крепкая».

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Специалист в сфере коммуникаций здравоохранения, пресс-секретарь Краевого клинического центра специализированных видов медицинской помощи Ксения Гусенцова считает, что завязывать с таким хобби не нужно. Но палку Инесса перегнула. Вот если бы девушка изменила подачу, блог был бы полезнее. И девушка избежала бы хейта:

«К сожалению, есть те, кто в погоне за лайками, количеством подписчиков теряет «нюх» и забывает и о человеческих нормах поведения, и о профессиональной этике. Перегибы в соцсетях и мессенджерах сегодня, увы, не редкость. Вроде и молчать о чем-то нельзя, но и сказать правильно не все могут. Уверена, что разверни девушка свой контент в иное русло, например, разбавила бы его полезными советами, историями спасения, помощи, то нашла бы больше поддержки, а не ненависти».

Поддержало Инессу и местное блогерское сообщество. «Миссия у девушки правильная», «Показывает реальную работу», - писали инфлюенсеры. Настигнет ли фельдшера какая-либо ответственность - покажет время. Но, вероятно, свою подачу она немного смягчит.



Коллеги ласково называют Инессу «маленькая реанимация».

Предоставлено КП

Некоторые подписчики после знакомства с блогем связали свою жизнь с медициной.

Одна льготная ипотека - в одни руки

Вера МАКАРОВА («КП» - Якутия)

Теперь при покупке недвижимости можно рассчитывать на господдержку только единожды, но есть исключения.

Новые правила льготного ипотечного кредитования вступили в силу 23 декабря 2023 года. Журналисты «КП» обратились к эксперту по недвижимости Сайаане Лыткиной с просьбой разложить все по полочкам и поделиться, кто же те счастливицы, которые могут повторно получить низкую ставку по ипотеке.

«ЛАВОЧКУ ПРИКРЫЛИ»

Есть несколько льготных ипотек: дальневосточная, семейная, IT, сельская, господдержка и другие. Раньше можно было их совмещать. Допустим, взял сперва ДВ, погасил, а потом семейную, и еще раз, и так далее. Ее можно было брать хоть 100 раз. Некоторые так прямо торговали: брали, перепродавали и на этом зарабатывали деньги. Сейчас это все уже не рабо-

тает, - рассказала Сайаана Лыткина.

Теперь если ты взял одну льготную ипотеку (например, самую актуальную на Дальнем Востоке), то все - лимит исчерпан. Больше уже нельзя рассчитывать на низкую ставку даже по другой программе, к примеру на IT-ипотеку. Называется это правило «Одна льготная ипотека - в одни руки».

Но есть два исключения.

КАК ПОВТОРНО ВЗЯТЬ ЛЬГОТНУЮ ИПОТЕКУ

Первое и самое главное. Нововведение вступило в силу 23 декабря 2023 года. Поэтому, если вы подписали договор ипотечного кредитования до этой даты, вы можете взять еще одну подходящую вам льготную ипотеку. И на этом ваш лимит будет закрыт.

Второе исключение касается семейной ипотеки. Ее можно брать повторно, но при соблюдении определенных условий: если у вас рождается еще один ребенок, плюс площадь приобретаемой квартиры (или дома) больше старой. Только в этом

«Вообще, идет ужесточение. Если раньше банки одобряли ста претендентам, то сейчас - только 25%. Всем подряд теперь ипотеку не выдают», - рассказала эксперт по недвижимости Сайаана Лыткина.

случае можно повторно брать семейную ипотеку. Теоретически вы можете хоть десять раз ее взять, но в каждом случае указанные выше условия должны соблюдаться.

НА КОНКРЕТНОМ ПРИМЕРЕ

Семья Елены купила в 2020 году по Дальневосточной ипотеке квартиру в Якутске. У них растет один ребенок 2019 года рождения. Сейчас

они могут взять еще одну льготную ипотеку - им подходит семейная. При этом семье не нужно рожать второго ребенка и расширять квадратуру.

Семейную ипотеку вам одобряют, если у вас есть один ребенок, рожденный в 2018 году или позже, либо двое и больше несовершеннолетних детей (можно и до 2018-го), либо есть ребенок-инвалид. Возраст родителей - до 75 лет. Поэтому, если бы первенец Елены родился до 2018 года, им все равно пришлось бы рожать второго, чтобы рассчитывать на семейную ипотеку.



Алексей БУЛАТОВ

ТУРИЗМ

Продолжение.
Начало на < стр. 1

За коричневыми стволами мощной стеной возвышаются сопки, они друг за другом выстроились по периметру озера, словно солдаты, охраняющие водоем от внешнего мира. Это место - озеро Джека Лондона на Колыме, удивительное, красивое и первозданное.

ПОЧЕМУ ОЗЕРО ДЖЕКА ЛОНДОНА?

Неискушенный турист в первую очередь обязательно озадачится вопросом, почему же озеро так называется. Но правда в том, что точной версии происхождения названия нет.

Во времена первой колымской геологической экспедиции Юрия Билибина геологи зачитывались книгами Джека Лондона. Считается, что именно Билибину принадлежит идея назвать какой-нибудь географический объект именем знаменитого писателя. По другой версии, озеро получило такое название, поскольку геологи-первопроходцы якобы нашли на берегу книгу Джека Лондона «Мартин Иден», - рассказывают представители туристической отрасли Колымы.

ИЗЛЮБЛЕННОЕ МЕСТО ТУРИСТОВ

Озеро Джека Лондона располагается в 550 километрах от областной столицы. Добраться до него не так уж легко - почти 60 километров пути в Ягоднинском районе проходит

Загадка озера Джека Лондона



Туристический портал Магаданской области

по бездорожью. Но добравшись до места, гости получают истинное удовольствие и отдых от цивилизации.

В длину озеро почти 10 километров, оно лежит между хребтами Большой Аннгачаг, где самыми высокими точками являются гора Снежная и пик Абориген, и горами Уаза-Ина. Туристы традиционно приезжают сюда, чтобы подняться на Аборигена. Разбить лагерь удобнее всего на косе Биологов, так как

здесь песчаный пляж и хороший обзор.

Ежегодно полюбоваться дикими и красивыми местами приезжают сотни туристов из самых разных уголков страны, любят озеро и местные жители. Пожалуй, у отдыха на «Джеке» есть всего один минус - назойливые насекомые, но бывалые туристы обязательно прихватят с собой средства защиты, и тогда времяпрепровождение уже точно ничего не испортит.

ЗА ПРИРОДУ НУЖНО ПЛАТИТЬ

Есть новшества. Гости живописного уголка на Колыме теперь будут оформлять специальные разрешения, чтобы посетить озеро. Оно входит в национальный парк «Черский», и с недавних пор у объекта появился хозяин - заповедник «Магаданский», который и управляет парком. Сотрудники заповедника следят за тем, что происходит на территории, и устанавливают правила посе-

щения. Чтобы получить разрешение, необходимо направить заполненную заявку на электронную почту заповедника и оплатить ее. Стоимость посещения национального парка составляет 500 рублей на одного человека за сутки.

Нет, мы не переживаем, что поток туристов уменьшится. Напротив, это может привлечь еще больше гостей, - комментируют представители заповедника.

К слову, единение с природой, потрясающие воображение виды и чистый воздух всегда привлекали сюда туристов. Побывать практически на краю земли спешат популярные тревел-блогеры и экстремалы, маршруты проходят наперевес с камерами, чтобы запечатлеть каждый километр пути, будь то переправа на лодке или восхождение на пик Абориген.

Колыма остается привлекательным в туристическом плане регионом, посетить заповедные места стремятся гости не только из России, но и из-за границы. В прошлом году в пригороде Магадана сотнями индусов на борту, и каждый из них был глубоко поражен природным и историческим богатством области, особенно их заинтересовала золотодобыча и все, что связано с этим делом. В результате иностранцы признались, что хотели бы побывать здесь еще раз в качестве туристов.

Подготовила
Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск).

В Якутске
презентовали
фильмы об
участниках СВО.

«Время героев»

Алина ТАРАБУКИНА
«КП» - Якутия»

Показ прошел в рамках Международного фестиваля документального кино «РТ. Док: Время героев». Примечательно, что на сеанс пришло много молодежи. То и дело глаз выхватывал из скопления людей мужчин в военной форме - как выяснилось позже, это якутские бойцы, каждый из которых принимал участие в СВО.

В первый раз мероприятие провели в Москве в годовщину начала СВО, потом фестиваль поехал в разные регионы страны: Краснодар, Казань, Санкт-Петербург, Иркутск, Курск и Волгоград.

«ЯКУТСКИЕ БАРСЫ»

Документальное кино, как правило, показывает героев страны. Это своего рода обращение к будущим поколениям. Сюрпризом для зрителей стала премьера фильма «Якутские барсы», в котором показали фрагменты из жизни добровольческого батальона «Боотур».

- Никаких имен, никаких фамилий. Только позывной, - с этой фразы начинается фильм.

Картина рассказывает, как бойцы проходят боевую подготовку, выстраивают свой быт. В якутский отряд идут мужчины разных возрастов - от двадцати до шестидесяти лет. Когда фильм закончился, на сцену пригласили выйти участников спецоперации, героев фильма. При виде героев весь зал встал и долго аплодировал. Один из зрителей, студент Автодорожного факультета СВФУ Айтал, поблагодарил авторов кинокартины:

- В эти трудные времена нам нужны такие фильмы. В первую очередь, это поддержка для тех, кто находится в зоне СВО. Я думаю, что им это придаст больше сил.

Боец с позывным «Дед» подчеркнул, что подобных фильмов должно быть больше.

- Показали очень много человеческого и домашнего. Среди наших ребят героев много. Кинотеатры не везде стоят. Считаю, что такие фильмы можно было бы пересылать в мессенджерах. Только тогда мирное население поймет, что на самом деле творится. Для человека правда - самое главное. За правду мы

и воюем. Это наша большая ценность.

«СИЛА»

Известный российский военкор Руслан Гусаров презентовал свой документальный фильм «Сила». Главными героями киноленты стали добровольцы, которые привозят гуманитарную помощь на передовую. Зрители увидели пенсионеров, которые «заговаривают» вещи и в каждый связанный носок кладут конфетку. Многих растрогала история добровольца с позывным Батя. Так его прозвали бойцы. Каждый день он с командой готовит по 200 килограммов мяса нашим ребятам. Всех героев фильма объединяет одно - желание помочь бойцам, дать им почувствовать домашнее тепло и внимание.

Гусаров отметил то, как Якутия поддерживает своих бойцов, которые находятся в зоне специальной военной операции, и выразил надежду, что в будущем в республике пройдет региональный этап международного фестиваля кино «РТ. Док: Время героев».



Алина ТАРАБУКИНА

Бойцы увидели фильм впервые.

- Мы два года снимаем документальные фильмы из зоны СВО. Наши ребята героически себя ведут, о таких людях надо рассказывать. Многие поехали добровольцами, и об этом должна знать вся страна.

Специальный гость фестиваля военкор Семен Пегов добавил, что в Якутии на высоком уровне ведется военно-патриотическая работа. Он также отметил учебно-тренировочную инфраструктуру.

- В Якутии в ближайшее время откроется лучший снайперский полигон. Очень рад, что реализован такой масштабный проект по снайпингу, в мире найдется лишь пара-тройка полигонов такого уровня.

Пегов предложил провести в регионе проект всероссийского турслета «Наш вектор». Дети жили бы в палатках, занимались спортивным ориентированием, учились разжигать в лесу костер, пели бы песни у костра.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Присвоено президентом России

Павел САХАРОВСКИЙ
«КП» - Владивосток»

Приморская
воинская часть
получила звание
«Гвардейская».

За проявленное мужество и героизм, по указу Владимира Путина, этого звания удостоился 25-й полк радиационной, химической и биологической защиты 5-й общевойсковой армии Восточного военного округа.

- Это высокая честь и признание ваших особых заслуг, массового героизма и отваги,

стойкости и мужества, проявленных при защите Отечества и государственных интересов России. Убежден, что вы - воины-гвардейцы - будете и впредь хранить верность присяге, с честью служить Родине, надежно обеспечивать безопасность и мирную жизнь наших граждан. Желаю командованию и личному составу 25-го гвардейского полка радиационной, химической и биологической защиты крепкого здоровья и успехов, - цитируют президента России на сайте Кремля.

Эта воинская часть - третья по счету, ставшая гвардей-

ской. Ранее, в 2022 году, это звание получила 155-я отдельная бригада морской пехоты, пункты дислокации размещены в Приморье - во Владивостоке и Славянке. Почетное наименование присвоили за массовый героизм и отвагу, стойкость и мужество, проявленные личным составом в боевых действиях по защите Отечества и государственных интересов в условиях вооруженных конфликтов.

А в 2015 году гвардейской стала 83-я отдельная десантно-штурмовая бригада, которая всегда выполняла возлагаемые на нее задачи.



Александр ГОЦ

Это третья по счету воинская часть, ставшая гвардейской.

■ ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

«Тигры» встанут на стражу закона в Приморье

Иван РЕЗВУШКИН
«КП» - Владивосток»

Вернувшимся
с СВО предлагают
устроиться
в отряд охраны
правопорядка.

По поручению губернатора Приморского края Олега Кожемяко начался набор кадров для отряда «Тигр - правопорядок». Новое формирование будет тесно взаимодействовать с Росгвардией. В первую очередь предпочтение в наборе отдается кандидатам, успешно завершившим контракт с добровольческим отрядом «Тигр» и имеющим опыт СВО.

Как сообщают в правительстве Приморья, деятельность новых «тигров» будет направлена на пресечение преступности в крае. Однако это не единствен-



Александр ГОЦ

Бывшим участникам СВО предлагают новую работу.

ная цель создания отряда. Он поможет в реабилитации и социализации бойцов, вернувшихся с зоны спецоперации. Курировать работу подразделения будут в министерстве по делам ГОЧС.

- Сейчас идет наполнение штата, рассматриваем бойцов, которые вернулись с зоны СВО. Условия достойные: заработная плата 70 тысяч рублей, удоб-

ный график сутки через трое. Работникам будем выдавать форменную одежду, - рассказал в министерстве по делам ГОЧС.

На службу в «Тигр - правопорядок» могут попасть кандидаты в возрасте от 20 до 60 лет в хорошей физической форме. В работе будут важны юридическая грамотность, принципы безопасности и практика охраны.

У кошки не боли

■ ТРАГИЧЕСКИЙ КОНЕЦ

Успела подарить жизнь

Егор ФАЛХВАДЗЕ
(«КП» - Хабаровск)

Конфликтному амурскому тигру из Хабаровского края провели операцию на лапе.

До беды довела амурского тигра из села Бичевая охота на собак. Хищнику сделали операцию на травмированной лапе. Когда его поймали, выяснилось, что он не мог полноценно добывать себе еду.

Тигр-собакоед стал захаживать к людям этой зимой, утащил несколько собак. В село приехали охотоведы, чтобы попробовать отпугнуть хищника. Увидев зверя, специалисты усомнились в его состоянии. Из-за этого его решили изъять из дикой природы.

Хищник попал в ловушку охотоведов в ночь с 2 на 3 февраля. Тигра обездвижили, предварительный осмотр подтвердил диагноз о плохом физи-



ческом состоянии зверя. Дикий кот остался с одним целым клыком, сильно травмировал лапу и лишился двух пальцев.

Для более детального обследования тигра отправили в приморский центр реабилитации. Здесь у хищника нашли травмы носовой перегородки и верхней губы, застарелое повреждение лапы и... огнестрельное ранение. Зверю провели операцию, чем и спасли ему жизнь. На возвращении самца в дикую

природу, вероятно, поставлен крест.

Специалисты предложили, что тигр попал в лапозахватывающий капкан. Он выбрался из него ценой зубов, двух пальцев и переломанной лапы. Конечность срослась неправильно, из-за чего хищник сильно хромотает. Попытаться исправить ситуацию не имеет смысла - это займет много времени, и самец успеет привыкнуть к людям, что для тигра смертельно. Да и гарантий, что лапа

срастется правильно, нет.

Сейчас он продолжает проходить реабилитацию в Приморье. Хищник постепенно восстанавливается, насколько это возможно. Накануне зверю провели еще одну операцию.

- Ветеринарные врачи удалили на травмированной лапе фалангу пальца с когтем, - сообщили в центре «Амурский тигр».

Окончательную судьбу тигра решит Росприроднадзор.

Валентин СОКОЛОВ («КП» - Сахалин)

Выброшенная на курильский берег акула родила.

На побережье острова Кунашир, в акватории Тофицкого рейда, обнаружили мертвую сельдевую акулу. Очевидцы сообщают, что она была еще живой и успела родить акулят.

На место отправилась вместе с двумя коллегами заместитель директора по научной работе заповедника «Курильский» Елена Линник. Родившихся акулят они не обнаружили. Тольку тушу акулы.

- Тело мы нашли, немного переместили, сделали промеры (длина 211,5 сантиметра), рассмотрели и сфотографировали ее со всех сторон, взяли пробы (зубы, кожа с жировой прослойкой). Предварительно сообщалось, что она уже на берегу родила акулят, но мы, к сожалению, никого не нашли, возможно, их смыло, - прокомментировала Елена Линник.



Двухметровая морская хищница оказалась на побережье Кунашира.

■ ПЕРЕЕЗД



Животных заметили в Северо-восточном национальном парке тигра и леопарда в КНР.

Ксения ЗАБЕЛИНА
(«КП» - Владивосток)

Многодетная семья дальневосточных леопардов перебралась в Китай.

Сотрудники приморского нацпарка «Земля леопарда» сообщили о переселении многодетной семьи дальневосточных леопардов. Они рассказали, что именно на их территории находится основная часть популяции дальневосточных леопардов. Тем не менее многодетная семья решила мигрировать из региона в Китай. Работники нацпарка прило-

жили немало усилий для сохранения краснокнижного вида кошек в целостности и сохранности. Тем радостнее, когда они размножаются и расселяются на другие территории, тем самым расширяя свой ареал обитания. Поэтому не так удивительно, что семья леопардов решила переехать в Китай, ведь он граничит с нацпарком на протяжении 280 километров.

В этой ситуации интереснее всего тот факт, что семья именно многодетная, ведь обычно у дальневосточных леопардов рождается от одного до трех котят.

- Если леопард фиксируется

не один, то это, скорее всего, мама с котятами (после полутора лет они сепарируются от родителя), если две взрослые особи - то это, грубо говоря, свидание. В остальных случаях леопарды интроверты, - рассказал Иван Раков, начальник пресс-службы «Земли леопарда».

Фотография пятнистой семьи сделана в Северо-восточном национальном парке тигра и леопарда. Ученые определили, что на снимке - самка под номером Leo 95F Пуха. Они выразили надежду, что их коллеги позаботятся о русских хищниках и будут их так же холить и лелеять.

■ НЕОЖИДАННЫЕ ГОСТИ

Дарья ИЩУК
(«КП» - Владивосток)

В нацпарке, что охраняет леопардов в Приморье, живут даже гималайские медведи.

Одна из фотоловушек на территории национального парка «Земля леопарда» поймала в объектив удивительное зрелище: уставший гималайский медведь понюхал технику, будто бы передавал «привет» жителям региона.

На этих кадрах очаровательно все: и красивый представитель фауны нацпарка с крупными ушами и знаменитым знаком на груди, и его нос крупным планом прямо в кадре фотоловушки. Специалисты рассказали, что хищник, вероятно, перепутал объектив с ульем.

- Медведь падох на мед. Ни пчелы, ни высота не пугают «лунного» смельчака. Гималайский медведь спокойно забирает улей, а затем бежит к ближайшему водоему, чтобы окунуть-

В объективе - «лунный» нюхач



Гималайские мишки - самые маленькие среди собратьев.

ся в него прямо с добычей. Так он избавляется от жужжащих пчел и спокойно лакомится медом.

Благодаря своему значку на груди гималайский мишка получил прозвище «лунный». В заповеднике живет два вида медведей - бурый и белогрудый (он же гималайский, а иногда даже уссурийский). Первый вид чаще обитает в умеренных и северных широтах, второй - в Юго-

Восточной Азии. Благодаря тому, что в нацпарке «Земля леопарда» установлено больше фотоловушек, ученые могут подробно изучать жизнь диких животных, не беспокоя их. Интересно, что уссурийские - самые маленькие из своих косолапых собратьев. В длину их тело вырастает около 180 сантиметров, а весит среднее взрослое животное 150 килограммов.

«Мой 6-летний сын уже понимает, кем был его прадедушка»

Александр ГАМОВ

В день 90-летия первого в мире космонавта сын Галины, дочери Юрия Алексеевича, Юрий Кондратчик дал эксклюзивное интервью политическому обозревателю «Комсомольской правды» Александру Гамову.

БЫВАЕТ, ЧТО МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ...

- Юрий Константинович, номер вашего телефона мне дал Михаил Владимирович Дегтярев, губернатор Хабаровского края, который мечтал в детстве быть космонавтом. И если верить моим публикациям в «Комсомольской правде», то он и сейчас все еще мечтает полететь в космос.

- Бывает, что мечты сбываются.

- А я родился 12 апреля, поэтому не мог пропустить сегодняшнюю дату - 90 лет со дня рождения Юрия Гагарина. Вы родились, когда его уже не было на свете... А вот когда поняли, в каком возрасте, что вам имя досталось от такого дедушки? Этот момент как-то запомнился?

- Да нет, конечно, просто с этим растешь... А уже когда взрослеешь, это становится неотъемлемой частью тебя самого.

- А сейчас можно сказать, что и улыбка у вас гагаринская, а в чем-то даже и профессия - вы тоже породнились с небом (внук Юрия Гагарина - генеральный директор АО «Международный аэропорт Хабаровск»). У вас даже и голос такой - гагаринский. Вам не говорили об этом?

- Ну да, иногда говорят: когда с телевизионного экрана доносится голос деду... Вроде что-то есть общее.

- Когда Юрий Алексеевич - в космическом корабле и звучит его: «Поехали»...

- Да, да.

- А в детсаду, в школе знали, что вы внук Гагарина?

- Конечно, это всегда очень быстро узнают. Детский сад, школа - где-то, может быть, родители говорили. А потом, уже в университете и на работе, все равно рано или поздно узнают. От этого скрыться не удастся.

- Да и не надо скрываться...

В ГАГАРИНА НЕ ИГРАЛ. ДРУГАЯ ЭПОХА

- Мы мальчишками во дворе играли в Гагарина. Носили «летческие» шапки, были тогда такие - детские шлемчики, конструировали космические корабли, причем те, на которых можно было, как нам казалось, летать! А у вас были такие игры во дворе?

- Да нет. Может быть, мы в другое время росли, поэтому романтика космонавтики уже сошла чуть-чуть на нет. Ну, может, поколение было уже другое, и поэтому какие-то другие интересы у детей появились. В основном у нас были различные спортивные игры, а играть в космонавтов - нет, к сожалению, такого не было.

- Я вообще-то политический журналист, но космическая тема... Она тоже

моя! Вот даже Валентина Терешкова мне дала интервью после того, как я ей паспорт показал. Она говорит - он что, настоящий? Я говорю - конечно. Мы, кстати, с ней и с Кобзоном и в Сирию летали...

- Интересно!...

- И я с Валентиной Владимировной у нее в Ярославле был. А у вас была мысль пойти в космонавты или стать летчиком?

- Никогда не было, я такой достаточно приземленный человек, всегда хотел идти по стопам отца. Он у меня врач, поэтому я думал об этой профессии. Но отец как-то сам отговорил, потому что в такой сложной сфере работает - детская гематология. Очень тяжелое ремесло.

- Поэтому вы поступили в МГУ.

- Да нет, не поэтому. Трудностей я не боюсь. Но мне всегда была интересна сфера управления, государственного управления, все, что было с этим связано. И поэтому определился, наверное, задолго до выпуска из школы с направлением, где бы хотел профессионально реализовываться. И пошел по этому пути. И судьба меня привела сюда, на Дальний Восток.

- А вам сколько лет?

- 34. Я 1989 года рождения.

У ДЕДУШКИ ОСТАВАЛОСЬ МАЛО ВРЕМЕНИ НА СЕМЬЮ. ВОТ И ДОРОЖИЛИ КАЖДОЙ МИНУТОЙ

- А дома что вспоминают о Гагарине, вот когда вся семья собирается, когда вы у своей мамы, Галины Юрьевны, бываете?

- Да, прежде всего, каким Юрий Алексеевич был отцом, главой семейства. Как, к сожалению, мало времени удалось с ним побыть. И еще, к большому сожалению, мало времени дедушка мог уделить своей семье. Но всегда эти минуты были очень насыщенными, всегда это какие-то или поездки, или выходы куда-то в походы, или спорт. Мой дед старался все свое свободное время посвятить дочерям, конечно.

- Может быть, какие-то эпизоды, о которых мы не знаем.

- Честно говоря, о Гагарине уже настолько много всего рассказали... У меня, к сожалению, не было личного опыта соприкосновения с ним, поэтому мне не удается что-то такое нового рассказать.

- А реликвии есть дома, оставшиеся от Гагарина?

- Конечно. Правда, очень много по музеям роздано,

Как живет внук Юрия Гагарина



Юрий признается, что сам бы в космонавты не пошел.

но есть немало фотографий, фотохроника, личные вещи. Но их больше мама хранит. То есть, наверное, ей это более близко, поэтому... А я сейчас живу в другом месте, и все это в отчем доме хранится.

- А личные вещи какие вам в детстве запомнились - гагаринские?

- Наверное, мне всегда больше антураж бабушкиной квартиры вспоминается, потому что понимаю - там многое сделано своими руками, и еще - вещи, которые деду дарили в поездках. Вот сейчас, глядя фотохронике, узнаешь и кресла, которые тогда были, потому что бабушка сохраняла быт того времени, когда дедушка был с ними, когда они жили все вместе в Звездном городке.

ХОТЕЛОСЬ БЫ СЛЕТАТЬ В ОРЕНБУРГ, ГДЕ ДЕД ОБРЁЛ КРЫЛЬЯ И НАШЁЛ БАБУШКУ

- Почему вы уехали из Москвы? Как это произошло?

- Во-первых, мне предложили интересную работу. А потом - у меня так или иначе жизнь в семье связана и с Дальним Востоком. Потому что дедушка по другой линии родился в Уссурийске, отец - на Камчатке и долгое время прожил во Владивостоке, ну и бабушка, соответственно. Поэтому вот такая связь с Дальним Востоком есть.

- Вы сколько уже в Хабаровске?

- 4 с половиной года.

- Не так много. А до этого - в Москве?

- Да.

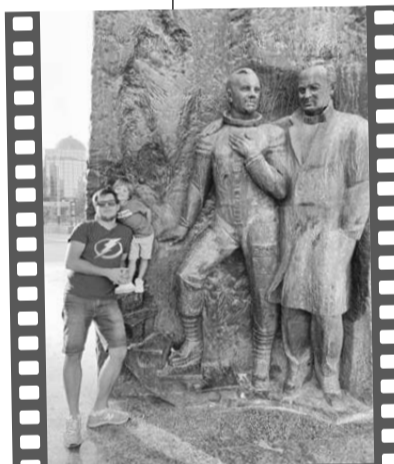
- А в Оренбурге бываете?

- Нет, никогда не был, очень хочу съездить, к сожалению, пока не удалось... Несколько раз был в Саратове - так сложилось тоже, что у меня у супруги родительская линия как раз идет из Саратова. Она меня, можно сказать, еще не являясь супругой, первый раз привезла в этот город. Мы побывали и на месте приземления дедушки, и там, где учился Юрий Алексеевич, поэтому все эти места благодаря ей я и увидел в первый раз.

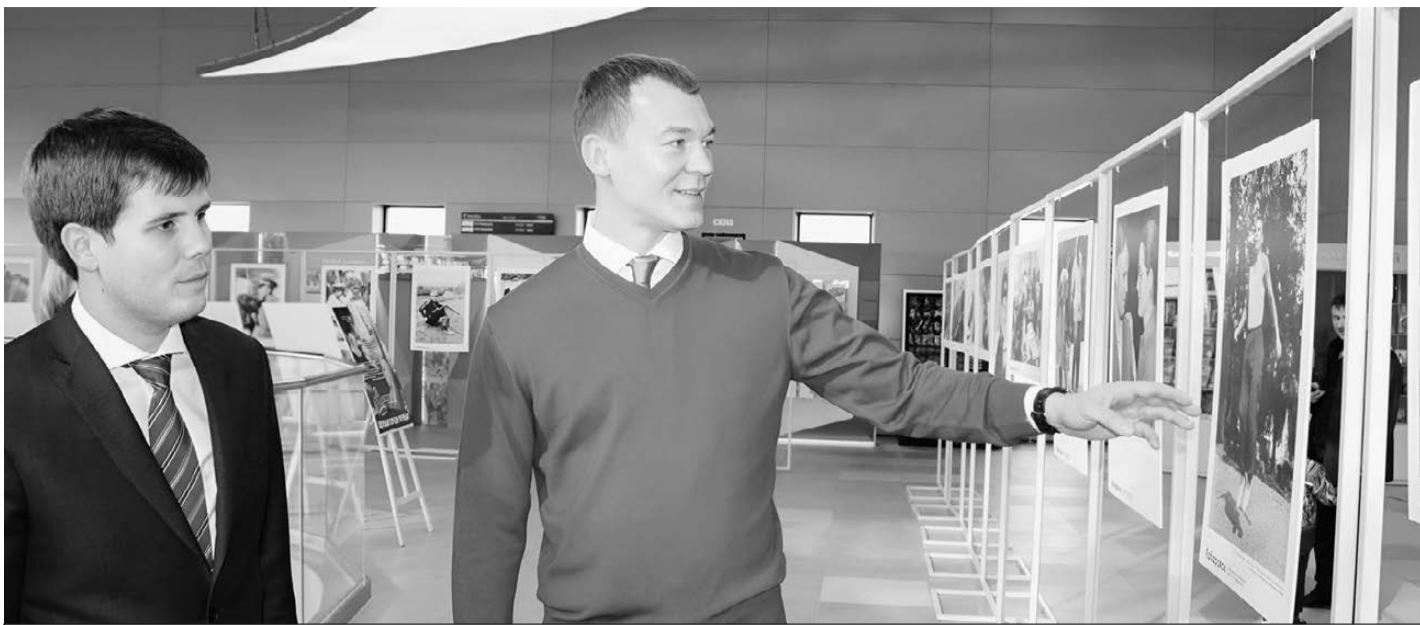
- Вам можно не только приехать в Оренбург, но и прилететь... Бабушка же родом из Оренбуржья.

- Да, да, я очень хочу. Честно говоря, пока не сложилось, не хватило времени. Вот и в Смоленской области, в городе Гагарине, была гагаринская линия одна, и в родовом селе тоже. Последний раз ездили как раз перед отъездом в Хабаровск, удалось уже...

- В Оренбурге побывать сам Бог велел.



Личный архив



Губернатор Хабаровского края Михаил Дегтярев всесторонне поддерживает инициативы Юрия.

- Да.
- Там же самолет гагаринский сохранился. Правда, он на открытом воздухе, и, наверное, это неправильно, надо его куда-то в помещение.
- Да, да, обязательно съездим.
- Вы мне тогда обязательно позвоните, скажите. И ведь там же ваши дедушка с бабушкой познакомились. А я жил совсем недалеко от «летки» одно время, коммуналка там была. И сегодня вот у меня будет еще интервью с Вячеславом Рябовым, это президент Землячества оренбуржцев в Москве, он вспоминает первую поездку Гагарина в Оренбург, после полета, 5 июня 1961 года. Вот ваша мама тогда была на руках у отца. Она вам что-то об этом рассказывала?
- Нет, ну как бы она рассказывала?
- Я имею в виду, она как-то обозначает в своих воспоминаниях Оренбург?
- Конечно. Мы и с родственниками всегда поддерживали отношения, которые там живут до сих пор, и они к нам в гости раньше регулярно приезжали. Сейчас, понятно, что уже, к сожалению, не все живы. Но связь эта сохраняется, конечно.

БАБУШКА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА БЫЛА ОЧЕНЬ СТРОГОЙ

- А как часто вы с Валентиной Ивановной виделись? Для журналистов она была очень закрытым человеком. Может, вспомните какие-то разговоры?
- Достаточно регулярно. Но она

не очень любила все исторические вещи. Она таким человеком была очень семейным, да, очень строгим - с точки зрения воспитания. Я у нее и лето иногда проводил, ну и когда у нее правнук родился (мой сын), она успела его еще понычнить, мы достаточно регулярно к ней ездили.
- Сына Леонида вы имеете в виду?
- Да. И на все праздники мы у бабушки бывали, и так просто проведать приезжали.
- Ну, какие-то разговоры, что дарила внуку Юрию?
- Ну, вот не забуду, там у них была поездка в США в свое время, а я очень увлекался хоккеем. И как-то мне привезла кепку популярной на тот момент команды «Детройт Ред Вингс» у нас в России, где была русская пятерка знаменитая. Очень запомнился этот подарок.
- Он сохранился у вас?
- Да, конечно.
- Вот вы говорите - Валентина Ивановна была строгая. Как понять?



Юрий с сыном Леонидом.

Обычно бабушки балуют внуков.

- Ну, вот она была такая очень выдержанная. Ну, это надо знать характер человека просто. Но все равно очень плодотворное влияние имела, я думаю, и на меня, и на мою сестру.
- Что, Валентина Ивановна прямо наказывала вас?
- Да ну что вы! Нет. Но с ней мы знали, что не забалуешь. Хулиганить нельзя было.

ХАБАРОВСКИЕ ТРАДИЦИИ

- А какие в Хабаровске уже сложились традиции в день рождения Гагарина, в День космонавтики?
- Ну, здесь немножко по-другому это все воспринимается. Но опять-таки все равно - богатые традиции, связь есть, потому что Юрий Алексеевич бывал здесь три раза фактически. Имеются даже памятные места, с ним связанные, - парк Гагарина, где дед высаживал липу. Есть знаменитый балкон в гостинице «Парус», фотография... - он там останавливался. А в аэропорту можно увидеть снимки, которые связаны непосредственно с моментом прибытия его в Хабаровск. Плюс крупнейший авиастроительный завод в России в Комсомольске-на-Амуре носит имя Юрия Алексеевича. К сожалению, мне еще не удалось туда съездить в связи с загруженностью, но там тоже очень чтят традиции, есть памятник, к которому каждую памятную дату возлагают цветы. Я с коллегами с завода тоже поддерживаю отношения, когда у нас бывают в Хабаровске. И вот эта неразрывная связь поколений чувствуется даже здесь, на Дальнем Востоке.



С приходом Юрия Кондратчика аэропорт Хабаровска получил новую жизнь.

- А то, что вы внук Гагарина, вам помогает в жизни, в работе?
- Я думаю, что где-то, конечно, помогает. Потому что не всегда чиновники с молодыми людьми готовы общаться, а когда есть «протекция» такого имени, конечно, к тебе уже немножко по-другому относятся.

«ПОЕХАЛИ!»

- Что, кроме улыбки, имени, как вам кажется, вы унаследовали от деда?
- Да вот сегодня фильм смотрели, такую забавную деталь отметил, что мой дед, как говорят очевидцы, мог отдыхать, вздремнуть в любом месте, когда выпадала свободная минутка, чтобы восполнить силы и дальше идти. Вот эта черта, оказалось, мне передалась.
- То есть, вы тоже...
- ...чтобы восстановиться после тяжелой работы, в удобной ситуации могу и вздремнуть.
- А еще какие черты?
- Ну, думаю, основные - целеустремленность, трудолюбие, любовь к спорту, может быть.
- Кстати, в январе мы с Владимиром Владимировичем Путиным сначала были на Чукотке, потом в Хабаровск прилетели. Вы с президентом случайно не виделись?
- Да, наш аэропорт в это время работал, но отдельных встреч не было.
- Может быть, потому, что президент не знает, что руководит аэропортом внук Гагарина? Может, он не знает просто об этом?
- Не располагаю такими сведениями.
- А вы хоть раз в жизни встречались с Путиным?
- Нет, только был на мероприятиях, где президент присутствовал.
- Представлены вы не были?
- Нет.

- Вот вы говорите, что фильм о Гагарине смотрели сегодня... а как вы отмечаете юбилей Юрия Алексеевича?
- В узком семейном кругу. Мы далеко от всей остальной семьи, поэтому здесь можем только так. Стараемся ребенку какие-то вещи показывать, чтобы он тоже это понимал. Ну, Леонид уже многое знает и книг немало прочитал, и рассказываем ему о Гагарине. Он уже понимает, кто у него прадедушка, чем знаменит и почему это так важно.
- А сколько сейчас Леониду лет?
- 6 с небольшим.
- И как вы ему объясняете, чем знаменит его прадед и насколько это важно?
- Ну, как есть. Сейчас для людей, наверное, полет в космос - это обыденность. А тогда человек фактически улетал в неизвестность, и далеко не факт, что он мог вернуться оттуда живым. Но он пошел на такой риск.. Собственно, поэтому он и остался в памяти всех поколений и одним из основных национальных Героев в стране.

- Кем вы хотите, чтобы ваш сын стал?
- Я хочу, чтобы он стал тем, кем захочет.

- Юрий, извините, у меня такая просьба, если это возможно... У нас есть Радио «Комсомольская правда», а у вас голос такой - прямо гагаринский... Вы можете повторить эту знаменитую фразу Юрия Алексеевича, вы же, мне думается, наверняка ее много раз повторяли - «Поехали!»?
- Поехали!

Правительство Хабаровского края

Личный архив

Личный архив

Почему у Юрия Лозы пенсия маленькая, а у Виктора Сухорукова - большая

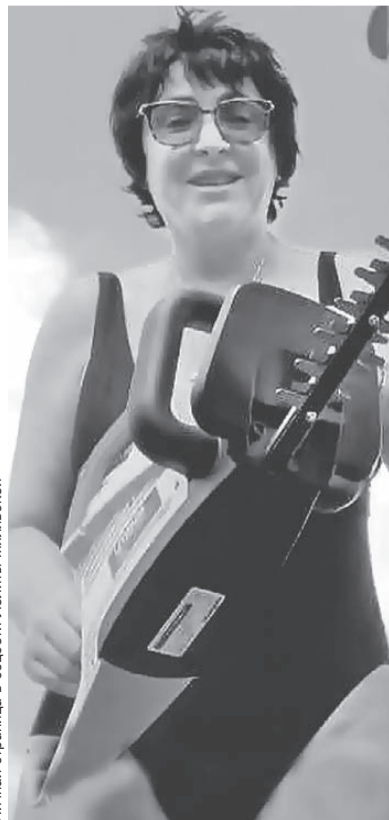
«КП» выяснила, сколько получают знаменитости на заслуженном отдыхе и от чего это зависит.

Недавно сразу две звезды озвучили размер своей пенсии и пожаловались на ее скромность. От чего она зависит у артистов и сколько в итоге получается в месяц? Оказывается, что у некоторых знаменитых пенсионеров она и впрямь невелика, особенно в сравнении с их гонорарами. Но есть и такие, кто заработал на вполне приличную выплату.

Без надбавок, но не жалуются

Юрий Лоза в феврале отметил 70-летие сольным концертом, впереди еще три выступления. Все еще популярный артист признался, что получает базовую пенсию в размере **16 тыс. руб.**: «Мне сняли доплату москвича (о ней чуть ниже. - Ред.), так как я получаю дополнительный доход - авторские отчисления».

Будучи автором песен из своего репертуара, Лоза получает отчисления за то, что «Плот», «Я умею мечтать», «Заповедные места» и другие его хиты звучат на радио, телевидении, в сериалах и спектаклях. А еще перепадает за съемки в телепередачах. Не говоря уж о концертах и написании песен на заказ. Лоза давно пишет песни коллегам. И получает авторские, которые не меньше, чем его пенсия.



Личная страница в соцсети Лолиты Милавской

Как многие пенсионеры, Лолита - заядлая дачница. Кусты подстричь? Не вопрос!

«Мой маленький кот...» Юрий Эдуардович в свои 70 продолжает работать. Так что питомец без вкусняшек не останется.



Доплата москвича, которой лишили Лозу, положена только неработающим столичным пенсионерам. С этой региональной надбавкой в 2024 году они получают минимум **24,5 тыс. руб.** А если пенсионер продолжает работать, то остается только минималка: **16 964 руб.** Столько и получает Юрий Лоза - активно работающий пенсионер.

Такая же, как у Лозы, пенсия у работающих знаменитостей, вышедших на заслуженный отдых: у **Розы Сябитовой, Натальи Аринбасаровой, Натальи Гулькиной, Екатерины Семенович, Регины Дубовицкой, Михаила Муромова, Елены Ханги, Амаяка Акопяна.**

У многих певиц нет непрерывного стажа - в 90-е нередко гастролировали без привязки к филармониям и ДК, трудовая книжка нигде не лежала, то есть формально они будто бы и не работали вовсе. Отсюда и искомая сумма.

Впрочем, 63-летняя певица **Екатерина Семенова** не жалуется: «Такая пенсия стимулирует работать. И я втянулась. Если человек хочет быть бедным, он так и будет ощущать себя бедным, даже если у него под подушкой есть деньги».

69-летний **Виктор Бычков** тоже не унывает. Получает **17 тыс. руб.**, но продолжает сниматься. Раньше получал больше, пока чиновники не прознали, что актер

работает. «Однажды пришла бумага, что Пенсионный фонд еще и переплатил мне - мол, я должен им 60 тыс. руб., - рассказывал Бычков. - Мы судились. Оказывается, по закону, так как я снимался в кино, не должен был получать доплату к пенсии...»

60-летняя певица **Лолита** на днях написала в соцсетях: «Всем, кто писал, что я бабка, подтверждаю с гордостью: вот мое пенсионное удостоверение. Моя пенсия - **23 856 руб. 55 коп.**». Лолита сообщила, что содержит маму, дочь и помогает другим на накопления от прежней работы.

У 69-летней певицы **Татьяны Анциферовой** пенсия, как у Лолиты. «У меня нет звания. Теперь жалею, что, когда в 90-е предлагали сделать, отказалась», - посоветовала артистка в беседе с «КП». Дело в том, что звание заслуженного или народного артиста с московской пропиской дает приличную надбавку к пенсии. В похожей ситуации и **Ефим Шифрин** - когда-то отказался от предложения отдела кадров Театра эстрады собрать документы, чтобы подать на звание заслуженного артиста, а теперь уж стыдно хлопотать: «У меня уж ученики народные!».

86-летний **Николай Николаевич Дроздов** постеснялся озвучивать размер своей пенсии. «У Николая Николаевича непрерывный стаж - он 56 лет проработал на географическом факультете МГУ. Он профессор, - рассказал «КП» давний товарищ Дроздова. - Пенсия нормальная, московская. Плюс есть доплата - как почетный гражданин Рязанской области Николай Николаевич получает пожизненную выплату - в год это почти 110 тыс. руб.». В итоге в месяц у Дроздова выходит почти **40 тыс. руб.**

Пенсию в размере от 33 до 40 тыс. руб. получают **Дмитрий Дибров, Лариса Рубальская, Лидия Измайлова, Жанна Агузарова.**

Как приличная зарплата

За звание заслуженного или народного артиста с 2018 года московским пенсионерам платят надбавку - причем независимо от того, продолжают они работать или нет. Сумма индексируется: с 2024-го артисты со званиями к базовой пенсии получают солидную надбавку - **39 767 руб.** Учитывая надбавки за возраст (после 80 лет), за награды, за Госпремии, за звания у заслуженных и народных артистов в месяц выходит в среднем **60 - 75 тыс. руб.**

85-летняя **Лидия Николаевна Федосеева-Шукшина** получает **65 тыс. руб.** и говорила, что ей хватает: «У дочерей денег не беру». Сама оплачивала продукты, лекарства, «коммуналку». Правда, полгода назад народной артистке пришлось нанять сиделку - ее услуги оплачивают дочери Лидии Николаевны.

74-летний народный артист **Александр Панкратов-Черный** получает **57 тыс. руб.**

«На еду хватает, а вот, к примеру, поехать отдохнуть на море - это проблема. Хорошо, что

еще работаю», - говорит актер.

61-летняя **Алена Свиридова** шутит насчет своей пенсии: «Говорю «О, я стипендию получила!» У меня стипендия была 40 руб. А поскольку я заслуженная артистка, то моя пенсия - 40 тыс. руб.».

У народного артиста 72-летнего **Виктора Сухорукова** набегает **65 тыс.**: «Не жалею. Не пропаду. К тому же у меня есть работа, есть чем заняться».

Больше 60 тыс. в месяц получают такие народные и заслуженные артисты, как **Ирина Алферова, Татьяна Догилева, Людмила Хитяева, Елена Проклова, Ирина Муравьева, Сергей Гармаш, Наталья Варлей, Роксана Бабаян, Елена Яковлева, Татьяна Васильева, Лариса Удовиченко, Лариса Гузеева, Светлана Немоляева, Евгения Симонова, Елена Сафонова, Ирина Розанова, Леонид Якубович, Илья Резник, Ангелина Вовк, Олег Митяев, Лариса Долина, Ирина Аллегрова, Надежда Бабкина, Надежда Кадышева, Игорь Николаев и др.**



Анатолий ЖДАНОВ

Виктор Сухоруков:
«Так выпьем же за пенсионное законодательство!»

У Алисы Фрейндлих - около 80 тысяч

КСТАТИ

С 2023 года артисты-пенсионеры, проживающие в Санкт-Петербурге, тоже получили право на доплату за звания. Точнее, только за звание «народный артист» - 30 тыс. руб. в месяц к базовой пенсии.

«Народные» в Питере - это, к примеру, супруги **Михаил Боярский** и **Лариса Луппиан**. А вот 88-летняя **Алиса Бруновна Фрейндлих** получает еще две региональные выплаты. «Я блокадница, поэтому у меня пенсия большая, - говорит актриса. - Еще я почетный гражданин, поэтому она удваивается». Средний размер суммы базовой пенсии с надбавкой «Жителю блокадного Ленинграда» составляет **42,4 тыс. руб.** Удваивается у народной актрисы базовая часть пенсии. С учетом надбавки за звание выходит пенсия около **80 тыс. руб.**

Ирина ВИКТОРОВА.

Темнота - друг пожилых

Анна ДОБРЮХА

С какого возраста мы начинаем стареть? Единства среди ученых нет. Самая экстремальная гипотеза говорит о том, что процесс дряхления запускается... прямо с рождения. Что думают о старении и продлении жизни российские ученые и врачи? Об этом рассказали эксперты на Форуме будущих технологий.

ПОСТОЙ, ПАРОВОЗ...

Старение начинается, когда у человека появляется первое «возрастное» заболевание, считает директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Пирогова Ольга Ткачева. Таких групп болезней шесть: сердечно-сосудистые, онкологические, сахарный диабет, деменция, хроническая обструктивная болезнь легких и заболевания костно-мышечной системы (артрит, остеопороз, подагра и др.). «У всех этих групп общий механизм - в основе лежит старение организма», - пояснила врач.

Если обнаружить ускоренные темпы старения как можно раньше, есть шансы затормозить неблагоприятный процесс. В идеале за счет этого удастся избежать тяжелых возрастных заболеваний или как минимум

Ученые определили, что ускоряет, а что притормаживает старение людей.

отодвигать их начало. А значит, дольше оставаться молодым. Вот почему так важно регулярно и не формально проходить диспансеризацию. Вовремя принятые меры не дадут развиться тяжелым недугам, прибавляющим нам возраст сверх календарного.

ГЛАВНЫЕ ЗАЧИНЩИКИ ДРЯХЛЕНИЯ

- Сегодня мы уже знаем, что влияет на скорость старения, - сообщила на форуме главный врач Клиники превентивной медицины РНЦХ им. академика Б. В. Петровского Инна Решетова.

Важнейшую роль играет состояние иммунитета. От него зависит не только ответ на грипп или коронавирус. Но и воспаление стенок кровеносных сосудов. Оно приводит к появлению атеросклеротических бляшек, тромбов, инфарктам и инсультам. Из-за нейровоспаления в мозге снижается интеллект. Рак - тоже результат сбоев в иммунной системе. «У нас в организме еже-

Врачи близки к тому, чтобы найти секрет если не вечной, то очень долгой молодости.

дневно образуются опухолевые клетки. Но нормальный иммунитет их уничтожает, не давая развиваться», - пояснила врач.

Также мощнейший провокатор старения - стресс. В современной жизни поводов для него выше крыши...

- Мы разработали комплекс обследований для оценки разных механизмов старения у каждого человека, - рассказала Решетова. Выяснив, где произошел сбой, специалисты предлагают доступные на сегодня методы исправления ситуации (изменение образа жизни, прием необходимых микроэлементов и др.). Борьба с негативными последствиями стрессов должна войти в жизнь каждого человека, как привычка чистить зубы. У каждого здесь будут свои инструменты: спорт, медитации, дыхательные гимнастики - найдите подходящий именно вам.

КСТАТИ Гаджеты и здесь наследили

В борьбе за продление здоровой жизни ученые возлагают большие надежды на гормон мелатонин, рассказал **руководитель лаборатории патологии клетки РНЦХ им. акад. Петровского Давид Арешидзе.**

- Сегодня в науке настоящий мелатониновый бум. Чем примечателен этот гормон? Он отвечает за регуляцию биоритмов, участвует в поддержании иммунитета, защите от стрессов. Также выяснилось, что он замедляет темпы старения, - обнадежил эксперт.

Проблема в том, что ценный гормон синтезируется только в темноте. А до 90% населения страны живут в условиях светового загрязнения, говорит Арешидзе. Речь об искусственном освещении по ночам и гаджетах, от которых мы не можем оторваться в кровати. Это сбивает выработку мелатонина. Плюс она резко падает с возрастом: в 40 лет почти в 6 раз ниже, чем на пике, в 20 лет.

Исследования подопытных животных в РНЦХ показали: из-за дефицита мелатонина при световом загрязнении ускоряется старение, и продолжительность жизни сокращается на 15 - 17%, сообщил Арешидзе. Применение препаратов на основе гормона позволило продлить жизнь и повысить ее качество. Кроме того, обнаружен эффект защиты от рака.

- Мы предполагаем, что начало приема мелатонина со второй трети жизни (35 - 40 лет) может привести к замедлению темпов старения и у человека. А также снизить риск рака, - рассказал ученый.

СОБЫТИЕ

Ударить по раку ультразвуком

Анна НИКОЛАЕВА

В России разработан первый прибор для лечения опухолей ультразвуковым облучением.

Новое медицинское оборудование для борьбы с «болезнью века» разработали ученые Центра перспективных исследований Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (СПбПУ) и Новосибирского приборостроительного завода. Это первый российский аппарат, который предназначен для воздействия на опухоли сфокусированным ультразвуком.

Как поясняют изобретатели прибора, идея в том, чтобы разогреть новообразование до 70 - 90 градусов. Высокая температура вызовет гибель ракового очага. Затем организм сам выведет отмершие клетки. Разработчики отмечают, что такой подход позволит обходиться без общего наркоза - достаточно будет местного обезболивания. При этом в российском приборе предусмотрена термометрия, которая обеспечивает контроль температуры в зоне облучения. Так удастся избежать перегрева и ожога здоровых клеток.

После завершения клинических исследований разработка отечественных ученых сможет применяться в клинической практике. Специалисты рассчитывают, что с помощью ультразвука в первую очередь начнут лечить небольшие новообразования в молочной железе. В то же время за рубежом аналогичное оборудование используется также для борьбы с опухолями щитовидной железы и предстательной железы. Не исключено, что и в нашей стране в дальнейшем показания для применения новой технологии будут расширены.

Сегодня же одним из самых перспективных направлений лечения опухолей, в том числе на поздних стадиях, считается ядерная медицина. Одна из ее разновидностей, технология радиоэмболизации, предусматривает, что в организм пациента вводят микросферы, которые несут на себе радиоактивный заряд. Такие радионуклиды направляются непосредственно в сосуды, питающие опухоль. Раковые клетки прицельно уничтожаются без повреждения окружающих тканей. Опухоль стабилизируется и перестает расти. У врачей появляется возможность удалять раковые очаги у пациентов, которые прежде были неоперабельными.



КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. 8 800 444-60-85 e-mail: 1@novaonko.ru

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Юлия БАРДИНА, Самара:

- Эксперт по продажам в соцсетях. Мама двух детей. Победительница конкурса и обладательница титула «Миссис Самарская губерния 2023», «Королева поэзии 2023» на «Миссис Россия». Занимаюсь саморазвитием в разных сферах, обучаюсь вокалу, делаю медитативные практики.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Замечательное платье-пирожное, и цвет, и модель Юле очень подходят. Укладка мягкими волнами подчеркивает сладость образа, а улыбка завершает его самым очаровательным штрихом. А вот бантики на туфлях - лишние, как розочки на торте, роскошном и без них.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Крокодил замер и еще 30 минут притворялся бревном, когда Валуев случайно на минуту присел на него отдохнуть.

- Дорогая, что тебе подарить на годовщину?
- Подари мне отдых на Кубе.

- Хорошо, а куб из какого материала сделать?..

Простой способ выиграть миллион в лотерею: надо ее организовать.

- Петрович, у тебя кто-нибудь знакомый в полиции есть?

- Есть, Вован, дружан мой.

- Супер! А что он там делает?

- Второй месяц в КПЗ сидит.

Ничто не дается нашей стране так дешево и ничего не ценится в ней так дорого, как бензин.

Что нужно знать о краткосрочном полисе ОСАГО < стр. 4.

Девушкам на заметку. Как быстро выйти замуж.

1. Установить диван возле телевизора и розетки.

2. Поставить рядом пиво.

3. Насыпать еды.

4. Открыть дверь в квартиру.

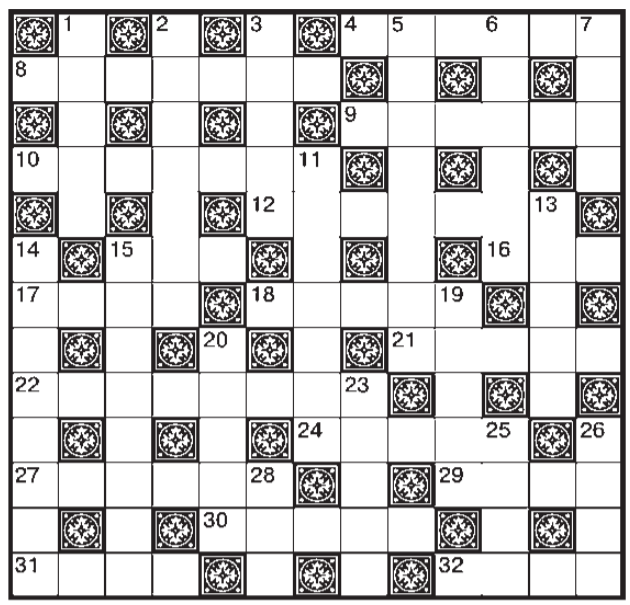
5. Ждать.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Каким словом Зинаида Райх как-то обозвала на кремлевском приеме «всесоюзного старосту» Михаила Калинина? 8. Хозяйка для служанки. 9. Чем дышат? 10. Где играют в шары? 12. Утолител яркого содержания. 16. «Я ... у собственной свободы и по-собачьи предан ей». 17. Трапеза при свечах. 18. Психиатр Альфред ... 21. Что приходит в голову композитору? 22. Коллекционер любовниц. 24. Бренд кроссовок. 27. Как Вествуд, так и Ли. 29. «Дело рук» арендатора. 30. Коварные умыслы. 31. Выселенец из райских кущ. 32. Среда для радиоволн.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Острая потребность в пище. 2. Герой из мелодрамы «Мажестик» с лицом Джима Керри. 3. «Золотая рыбка» для Аладдина. 5. Житель здешних мест. 6. Строгий пригляд. 7. Пестрая юбка на лямках у саамов. 11. На какой голливудской звезде в 1951 году женился Фрэнк Синатра? 13. Офицер в перспективе. 14. Документ на право лечения и питания. 15. Тайное послание. 19. благородный газ. 20. Представитель великого индейского народа. 23. Принцесса, чей род считают куда древнее Виндзоров. 25. Муки наоборот. 26. Провокатор на любовные шашни. 28. Орган с крыльями.

Прогноз погоды на завтра, 15 марта

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	-4...-5	+4...+5	751	34%	3 м/с, с-з	06.42	18.34
Владивосток	-1...0	+4...+6	741	36%	11 м/с, с-з	07.23	19.18
Хабаровск	-15...-10	-3...-1	753	70%	2 м/с, с	07.11	19.03
Южно-Сахалинск	-17...-16	-5...+1	752	63%	1 м/с, ю	07.41	19.34

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПИ976
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
 ■ Отпечатано: ООО «Дважды два Медиа», 675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатников, 1
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 919 экз.
 Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами