



Учебник жизни Владимира Сунгоркина

Исполняется 70 лет со дня рождения
легендарного главреда «Комсомолки»

Читайте на стр. 13 ▶

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Вновь поет МакСим

Певица - о взлетах, падениях
и возвращении на сцену -

radiokp.ru 20:00 (воскресенье, мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 417 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
14 июня

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 42 (27592) 2024 год

Новые антироссийские санкции

Что теперь будет с курсами валют и нашей экономикой



Читайте на стр. 3 ▶



Евгения Гусева/«КП» - Москва

Отдых в Сочи стоит как небольшая свадьба

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Где будем загорать этим
летом и сколько потратим
на курортах.

Лето в разгаре. И кто еще не лежит на пляже, тот пакует чемоданы или хотя бы изучает отзывы об отелях. Куда этим летом едут российские отпускники? И каков нынче курс моря и солнца на отечественных курортах? «КП» выяснила у экспертов туристической отрасли.

Продолжение на стр. 10 ▶

Ольга Бузова стала скромницей

После появления дивы на концерте в вызывающем боди, ремнях, чулках звезда сделала работу над ошибками. Почти скромница: черный комбинезон, «терпимое» декольте.



1 июня.
День защиты детей.



12 июня.
День России.

Уколотся рыбьей косточкой, и язва переросла в рак

Наталья
КОЖЕВНИКОВА
(«КП» - Краснодар)

Уже три года
мужчина борется
с тяжелым недугом.

Велосипед, турники, плавание, походы - так раньше проводил свое свободное время 39-летний Александр Новик (долгое время жил в Сочи, в 2020-м переехал в Белоруссию). Три года назад, после обычного обеда, его жизнь резко изменилась.

- Я просто ел рыбу и уколотся косточкой под языком. Была ранка примерно в миллиметр, она не зажила долго. Потом начала расти. Врачи взяли биопсию и сказали, что у меня рак. Я не верил. Ну как так? Врачи сказали мне, что ранка переродилась в раковые клетки.

У Александра рак дна полости рта четвертой стадии с метастазами в шее. С 96 килограммов он похудел до 57. Прошел 25 курсов облучения, множество

химиотерапий. На последней компьютерной томографии врачи обнаружили рост опухоли. И теперь ему нужна операция. Врачи говорят: как правило, ранка не может приводить к злокачественному образованию сама по себе. Но если на этом месте были измененные клетки и сюда пришлось травма - начали вырабатываться различные гормоны. Этот факт и мог послужить спусковым механизмом для спящих клеток ранней опухоли.

Владимир Путин в День России встретился в Кремле с выдающимися людьми, много делающими для успеха страны. Да не просто встретился, а еще и вручил им почетные награды и премии:

● **Ректору МГУ Виктору Садовничему** (на фото - справа) - звание Героя Труда: он возглавил университет в трудные 90-е, но сделал все, чтобы вуз сохранил лидирующие позиции, объяснил президент.

● **Советнику гендиректора «Росатома» Владимиру Асмолову** (за спиной Путина) - Госпремию в области науки и технологий.

● **Президенту НИИ имени Склифосовского Могели Хубутии** (слева на первом плане) - тоже Госпремию в области науки и технологий.

По еще советской традиции вместе с видными учеными и руководителями предприятий высшими званиями отметили простых рабочих: Звезды Героев Труда получили **машинист мельниц Михайловского горно-обогатительного комбината (железная руда) Владимир Щедов** и **водитель Тугнуйского угольного разреза Алексей Халмакинов**.

Уже в конце церемонии, общаясь с лауреатами, Путин рассказал об итогах недавнего совещания с военными:

- Я практически ночью встречался с командующими нашими группировками. На меня это произвело очень хорошее впечатление. Все взрослые, серьезные, но по возрасту достаточно молодые люди. Профессионалы. У нас выросла замечательная плеяда командиров. Такое чувство, как у нас в народе говорят, «надега возникает», когда общаешься с людьми такого уровня и класса, - отметил президент.



Максим БЛИНОВ/POOL/TASS

■ ОСТРЫЙ НАМЕК

Визит наших кораблей явно щекочет нервы Белому дому и Пентагону.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

НАС ВСТРЕТИЛИ САЛЮТОМ

Заход российских военных кораблей на Кубу стал, безусловно, сенсацией. Кстати, когда летом прошлого года в порту Гаваны появился наш учебный корабль «Перекоп» (на нем проходят практику курсанты военно-морских вузов), такого вселенского шума в мировых СМИ не было. Сейчас мы видим другое: на этот раз бросил якоря у кубинских берегов не безобидный «учебник», а боевой отряд, в составе которого и фрегат «Адмирал Горшков», несущий крылатые ракеты, и многоцелевая атомная подлодка «Казань» тоже с мощным ракетным вооружением (*подробнее см. «Из досье «КП»»*).

По пути к Кубе наши моряки устроили в Атлантике учения с электронными (считай, условными) пусками ракет и направились к Гаване, где были встречены артиллерийским салютом.

А чтобы сбить провокационные вопли в американской прессе, мин обороны Кубы успокоило своих заносчивых соседей - США - таким сообщением: «Этот визит соответствует историческим дружественным отношениям между Кубой и Россией. Ни один корабль не несет ядерного оружия, поэтому стоянка в Гаване не представляет угрозы для региона».

Зачем Россия отправила ракетный фрегат и подлодку к берегам Кубы

У США УЖЕ ЗАЩЕКОТАЛО

Контр-адмирал и спикер Пентагона **Джон Кирби** чуть ли не зевал, с деланно скучным видом сообщая американцам о приходе русских кораблей. Мол, ничего такого, мы все видим, угроз нет. На деле же реакция была иная: внушительная группа боевых кораблей США отправилась плотно присматривать за россиянами на воде и под водой. А с воздуха еще и самолеты. А на первых полосах некоторых американских газет напечатали крупным шрифтом: «Россия возвращается на Кубу!»

Визит наших кораблей явно щекочет нервы Белому дому и Пентагону. Там прямо или между строк намекают, что если русские станут снова «квартировать» на Кубе, это будет подобно штыку, приставленному к животу США (от Кубы до ближайшего штата США - всего 80 километров!).

Нет и еще раз нет - Москва, конечно, как во время Карибского кризиса 1962 года, тащить на Кубу ядерные ракеты не собирается. Но намерение вернуться к прежним политическим, экономическим и военно-техническим отношениям с Гаваной у нее явно есть.

РАБОТА НАД ОШИБКОЙ

И тут надо сказать горькую правду: в свое время Москва совершила стратегическую ошибку, «по просьбе

США» выведя свою группировку с Кубы. И покинув мощный разведцентр Лурдес. Когда наши уходили, кубинцы ложились в пыль на дороги, по которым шли БТР, умоляя россиян остаться. Кубинцы тогда обиделись. И Москве потребовалось много лет, чтобы восстановить отношения.

Кажется, это теперь происходит. Уйдя с Кубы, мы «сняли со стола» свой мощный козырь в военно-политической игре с США - тот самый штык, приставленный к их брюху. И развязали руки НАТО, двигавшему свои войска к границам России.

Возможное возвращение на Кубу - не только ответочка, но и исправление ошибки.

Конечно, мы без согласия Гаваны не будем обустривать на острове свои военные базы. Но очень может быть, что сделаем Кубе такие предложения, от которых она вряд ли откажется.

ЕСТЬ ЕЩЕ АДРЕСА

Российско-кубинский «ренессанс» стратегически выгоден и Москве, и Гаване. Причем в Карибском регионе есть и другие дружественно настроенные к России страны. Это и Венесуэла, и Никарагуа. Да и Бразилия с Мексикой. Нельзя исключать, что Андреевский флаг ВМФ России будет реять и у их берегов.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

«Адмирал Горшков» и «Казань»

Казалось бы, два корабля, отправленные Россией к берегам Кубы, - это немного. Но это лучшие корабли Северного флота РФ.

«Адмирал Горшков» - многоцелевой фрегат 1-го ранга, способен нести «Ониксы», «Калибры» и гиперзвуковые «Цирконы». Обладает набором радиолокационных станций, способных отслеживать все типы целей, и современными комплексами РЭБ и РЭП. Все системы управления - цифровые.

По сути, это плавающий компьютер, способный выполнять задачи даже без участия человека. А с хорошим экипажем «Горшков» - самое совершенное оружие.

«Казань» - многоцелевая атомная подлодка, способная вести огонь всеми современными типами крылатых ракет. Отличается новыми обводами корпуса, радиоэлектронным вооружением и современным модернизированным оборудованием. Все компоненты - российского производства. Кроме того, на «Казани» установлен новый, менее шумный двигатель. Засечь ее в морских глубинах - задача непростая.

Александр КОЦ,
военкор «КП».

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



ЗДОРОВЬЕ

Всем известный
рыбий жир
напугал ученых

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС

Не только SHAMAN:
кто еще из молодых
круто поет о России



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



Захотели англосаксы отобрать у русских баксы

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

США ввели санкции против Московской биржи. Чем это нам грозит?

ОБЕЗДОЛЛАРЕННЫЕ

Новости о новых пакетах санкций в последние год-полтора стали вызывать у россиян зевоту. «Ну разве могут они придумать еще что-то серьезное?»

Оказывается, могут. 12 июня США объявили о новом пакете антироссийских санкций. Под ограничения попали 30 физических лиц и 200 компаний. Среди этих компаний - Московская биржа.

Напомним, на Мосбирже проводятся торги акциями российских компаний, драгметаллами, а также валютами. Так что цель санкций против Мосбиржи понятна - еще сильнее отрезать Россию от долларовой системы.

Биржа отреагировала оперативно. И так, с 13 июня:

✓ На Мосбирже прекращены торги долларом США и евро. Торги китайским юанем идут в обычном режиме.

✓ На рынке драгметаллов и фондовом рынке торги продолжают, за исключением валютных пар с долларом и евро. Грубо говоря, купить золото и акции за рубли - да, за доллары - нет.

СЛОЖНО, НО МОЖНО

Давайте разберемся, что все это значит для нас с вами.

Что касается торговли акциями российских компаний, то здесь серьезных проблем быть не должно. Все (или почти все) торги акциями на Мосбирже и так идут в рублях.

С валютами ситуация сложнее.

Во-первых, миллионы россиян до сего момента покупали безналичные доллары и евро именно на Мосбирже. Там же валюту покупали и продавали компании, которые занимаются импортом и экспортом. Потому что на бирже валюты продавались по рыночному курсу, без банковской накрутки.

Теперь за валютой - только в банк (или в онлайн-банк). Тот, который продает валюту с накруткой. Как следствие - подорожает импорт, который покупается за доллары и евро.

Во-вторых, именно по результатам торгов на Московской бирже Центробанк устанавливал официальные курсы доллара и евро. Но биржевых торгов больше не будет. Как же теперь определять курс?

А вот как. К санкциям против Мосбиржи Центробанк был го-

тов. Об этом ЦБ объявлял еще осенью. А после публикации неприятных вестей из США Центробанк выпустил официальное сообщение о том, что будет дальше.

Цитируем и прокомментируем его главные положения.

1 «Компании и граждане могут продолжать покупать и продавать доллары США и евро через российские банки».

Уф, отлегло.

2 «Все средства в долларах США и евро на счетах и вкладах граждан и компаний остаются сохраненными».

Потому что до этих денег американцы не дотянутся - они уже хранятся в российской финансовой системе. Минфин США ведь не сможет украсть доллары из-под вашего матраца. То же самое и со счетом.

3 «Для определения курсов доллара и евро к рублю ЦБ будет использовать банковскую отчетность и сведения, поступающие от внебиржевых торгов».

На этом остановимся подробнее.

Как определяется курс доллара или евро? Примерно так же, как и цена любого товара на рынке. Если спрос на доллар растет, то он дорожает по отношению к рублю. И наоборот.

На Московской бирже ежедневно проходили тысячи и миллионы сделок с валютами. Поэтому следить за сделками на единой площадке - и устанавливать курс на их основе - было просто.

Теперь ЦБ будет собирать сведения о торгах долларом и евро у российских банков. И на основе этой информации высчитывать курс. Да, муторно. Но легкой жизни в последние пару-тройку лет нам никто и не обещал.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Что будет с курсом и бежать ли в обменник?

Некоторые банки, услышав о новых санкциях, моментально подняли курс продажи доллара. Вчера многие (хотя далеко не все) банки продавали баксы по 110 - 120 рублей при официальном курсе в 89. В надежде, что россияне, не разобравшись, в панике бросятся в ближайший обменник и все сметут.

- Это у нас генетически - если страшно, бежим покупать валюту. Не торопитесь бежать в обменники и покупать доллары по сумасшедшим ценам, - советует профессор Высшей школы экономики Евгений Коган. - Это, мягко говоря, будет не слишком рационально. Самое лучшее, что можно делать, - это ничего не делать в такие моменты.

Дело говорит профессор. Потому что официальный курс рубля вчера не только не упал, но даже немного укрепился.

- Мы не ждем значимого влияния (новых санкций. - Ред.) на курс рубля к доллару. Наш прогноз до конца года остается в интервале 90 - 95 рублей за доллар, - считает Софья Донец, главный экономист Т-Инвестиций.

А тем банкам, которые мечтают навариться на наших эмоциях, скоро придется вернуть курс доллара к рыночному.

Иначе кто же у них его купит?

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ А экономика ускоряется

Санкции санкциями, а экономика растет своим чередом. Всемирный банк улучшил прогноз роста нашего ВВП. Еще недавно эксперты ВБ считали, что экономика России в 2024 году прибавит 1,3%. А уже сегодня опубликовали новый прогноз: ВВП нашей страны по итогам нынешнего года вырастет на 2,9%!

Благодаря чему российская экономика может так солидно вырасти?

- В основном этот рост - за счет военно-промышленного комплекса, - рассуждает в эфире Радио «Комсомольская правда» кандидат экономических наук, финансовый аналитик Михаил Беляев. - С одной стороны, конечно, хорошо, что у нас такие темпы роста. Ведь военно-промышленный комплекс «передает импульсы» и на другие отрасли экономики: он создает рабочие места, повышает зарплаты. Но, с другой стороны, мы должны понимать, что военно-промышленный комплекс питается из бюджета. И он не влияет на инвестиционный процесс, на активность экономических агентов (частные компании, иностранные инвесторы и т. д. - Ред.), а продукция военно-промышленного комплекса не участвует в дальнейшем экономическом обороте. Так что на эти цифры надо смотреть все-таки с осторожным оптимизмом.

Однако если прогноз подтвердится, то наша экономика продолжит расти быстрее мировой. По расчетам Всемирного банка, ВВП планеты в нынешнем году прибавит 2,6%, то есть на 0,3% отстанет от российского. В прошлом году мы тоже обогнали мировую экономику, причем на целый процент. Российский ВВП в 2023-м вырос на 3,6%, а мировой - на 2,6%.

■ ВОПРОС ДНЯ



На стр. 12 мы рассказываем про победителей телешоу. Отсюда вопрос: **Ваш самый большой выигрыш в жизни?**

Оксана ФЕДОРОВА, телеведущая, «Мисс Вселенная»:

- Конечно, конкурс «Мисс Вселенная». Больше я в конкурсах красоты не участвовала. Он изменил мою жизненную траекторию, окружение, людей, планы и цели. По сути, я стала приближаться к своей мечте.

Анастасия ГРЕБЕНКИНА, телеведущая, фигуристка, победительница Кубка мира:

- Говорить о рождении ребенка или каких-то наградах довольно банально. Я бы сказала, что для меня самый большой приз, которому меня научила жизнь, - это принятие людей и терпение. Это мой дар, он максимально помогает мне по жизни.

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы, знаток:

- За все выпуски «Своей игры» я выиграл сорок тысяч долларов. А в 2004-м я получил автомобиль «Тойота Авенсис», после его продажи за вычетом налогов у меня осталось около 20 тысяч долларов, что было ощутимой суммой. Ну а самый большой приз для меня - возможность работать в Москве, я тут с 6 сентября 1995 года.

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, худрук Большого Московского цирка:

- Я как-то раз выиграл почти 3 миллиона, просто ставку сделал на спорт, поставил 1000 рублей.

Денис МАЦУЕВ, пианист:

- Родиться в той семье, в которой я родился. Это счастье - получить от воспитания чувство единения, веру, оптимизм, чувство юмора. Видеть наглядный мастер-класс, как нужно воспитывать вундеркинда, оставаясь надежными друзьями. Родители воспитывали меня по канонам сибиряков. А из своих побед - это победа на конкурсе Чайковского.

Алексей СТОЛЯРОВ, пранкер «Лексус»:

- Мой самый большой приз - умение находить язык с разными людьми, в том числе с теми, кто нам совершенно неприятен (западные «партнеры»), и выяснить то, что действительно определяет мировую историю.

Светлана КЛЮЧКИНА, телеведущая:

- Я считаю себя везунчиком по жизни, потому что выигрываю во всех розыгрышах, где участвую. Например, в конкурсе красоты выиграла титул «Мисс Харизма». Как-то от правительства Малайзии выиграла путешествие туда на 10 ночей на фестиваль и так далее.

Анастасия РАЙСКАЯ, президент женского футбольного клуба:

- Самый большой выигрыш случился недавно, когда наша команда «МедВедь-Бекасово» взяла Кубок Москвы. Он особый. Путь к нему занял больше 8 лет. Еще и таким драматичным получился полуфинал и финал. От отчаяния до счастья. Вытащили на характере!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Окупятся ли масштабные инвестиции в модернизацию восточной сети железных дорог.

Что БАМ грядущий

Евгений БЕЛЯКОВ

В начале мая правительство одобрило запуск третьего этапа модернизации Байкало-Амурской магистрали (БАМа) и Транссиба. Это две железнодорожные ветки на востоке страны. Первая отмечает 50-летний юбилей с момента запуска. А в последние два года весь Восточный полигон наших железных дорог пользуется повышенным спросом. Именно по нему пошли потоки грузов и товаров после того, как Запад объявил беспрецедентные санкции против России. Что именно планируется там построить? И как это скажется на экономике страны?

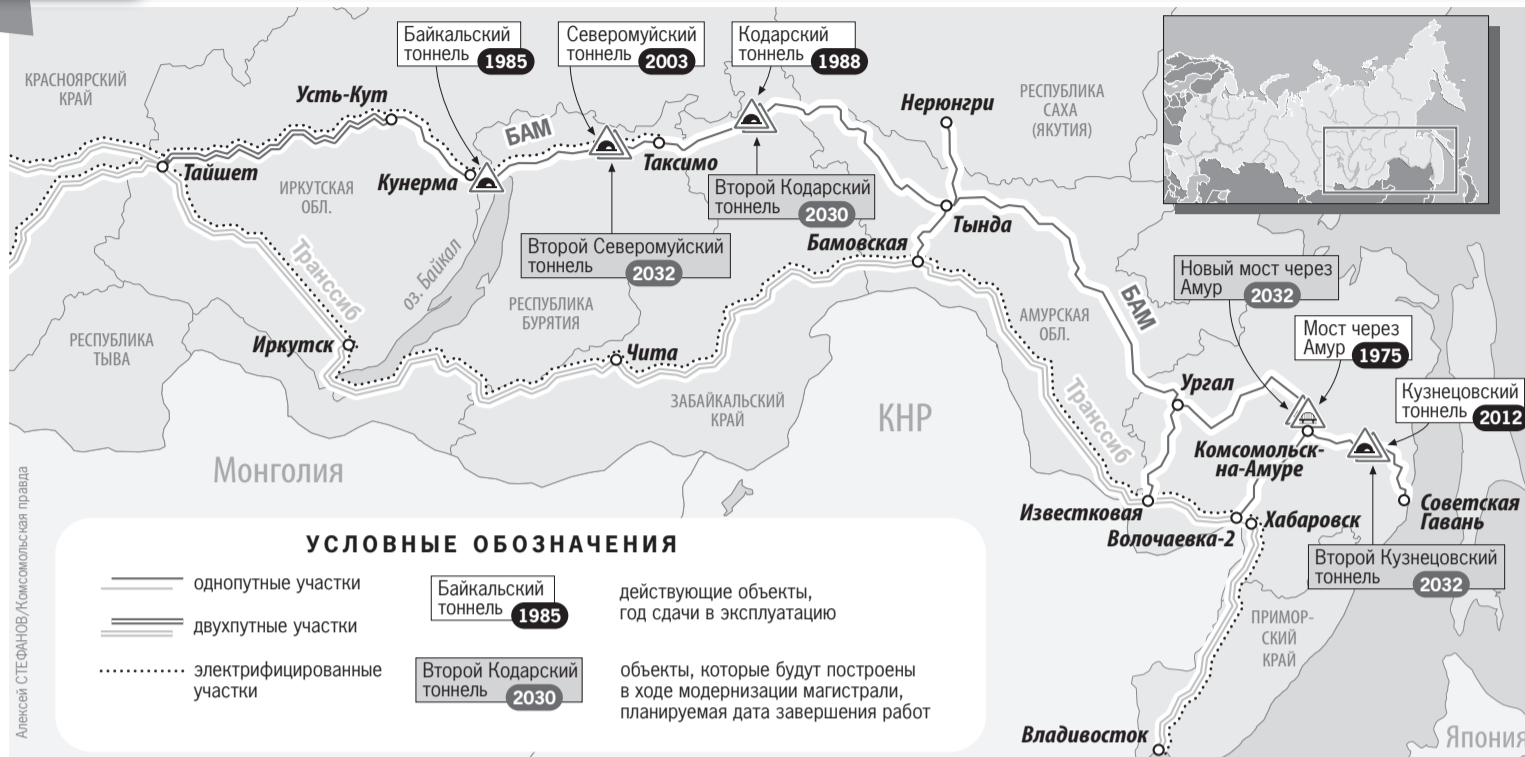
ПРЕДКИ СТАРАЛИСЬ НЕ ЗРЯ

Для начала немного географии. По сути, БАМ - это ответвление Транссиба. Основная ж/д ветка идет от Москвы до Владивостока. Но в районе города Тайшет (Иркутская область) она раздваивается. Основной путь уходит южнее и проходит рядом с китайской границей. А БАМ идет севернее - через болота и вечную мерзлоту - и заканчивается в городе Советская Гавань (Хабаровский край). Протяженность магистрали - 4324 километра.

Проектировать БАМ начали еще в конце XIX века, строить - в 1930-е годы, но наиболее активная фаза пришлась на 1974 - 1984 годы. Именно тогда во всеосязную стройку участвовали комсомольцы со всей страны. Сдали в эксплуатацию БАМ аккурат перед развалом СССР - в 1989-м. И многие годы он считался крайне неэффективным мегапроектом. Мол, вбухали гигантское количество денег и других ресурсов, а на выходе получили хиленькую ж/д ветку, по которой двигались несколько составов в сутки.

По плану советского правительства, вдоль трассы должны были появиться девять промышленных районов. А в итоге создали лишь один. Тем не менее уже в «нулевых» оказалось, что наши предки старались не зря.

- На рубеже столетий БАМ помог открыть для российской экономики рынки Азиатско-Тихоокеанского региона, обеспечил надежный транзитный маршрут для всей Евразии. В единой связке с Транссибом стал стратегическим транспортным коридором глобального значения. Позволил ввести в оборот богатейшие месторождения угля, железной руды, олова, золота, меди, молибдена, нефти и газа. Задействовать



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

	однопутные участки		действующие объекты, год сдачи в эксплуатацию
	двухпутные участки		объекты, которые будут построены в ходе модернизации магистрали, планируемая дата завершения работ
	электрифицированные участки		

эту мощную сырьевую базу для работы комбинатов, заводов, фабрик, для долгосрочного развития отечественной промышленности, - заявил недавно президент Владимир Путин.

Новая история БАМа и Транссиба началась в 2012 году. На первых этапах модернизации работа шла не так быстро. Скептики считали, что расширять мощности нет смысла. Мол, зачем тратить бюджетные миллиарды, если основной поток грузов все равно идет в Европу. Тем не менее с 2019 года работа ускорила. Модернизацию БАМа и Транссиба включили в число национальных приоритетных проектов. В этот период построили вторую нитку Байкальского тоннеля, ввели в эксплуатацию почти 1500 километров вторых путей, модернизировали несколько десятков станций и развязок. Первые два этапа модернизации позволили за 12 лет увеличить провозную мощность БАМа втрое - с 14,4 млн до 41,6 млн тонн в год.

УЗКОЕ ГОРЛЫШКО

Главная проблема БАМа - он строился однопутным. То есть почти на всем протяжении там был проложен лишь один путь. А чтобы встречные поезда могли разминуться, через определенные интервалы были устроены развязки. Поезда останавливались на них, чтобы пропустить встречные составы. Именно эти развязки в последнее время и расширяли. Это помогло довольно быстро увеличить пропускную способность магистрали. Кроме того, в последние годы железнодорожники там, где это позволяет характер местности, строят второй путь.

Эти работы продолжаются и сейчас. На стройках заняты десятки тысяч человек. Главная сложность - Байкало-Амурская магистраль пересекает одиннадцать полноводных рек, проходит через 7 крупных горных хребтов, на трассе пробито десять тоннелей.

На третьем этапе модернизации (до 2035 года) плани-

руется реализовать несколько масштабных проектов. Траты на общую модернизацию БАМа и Транссиба составят 3,7 трлн рублей.

- Сейчас начат третий этап модернизации БАМа. Это еще около 3 тысяч километров пути. И это будут не просто рельсы, а высокотехнологичная современная инженерная инфраструктура, а также дублеры самого длинного в России Северомурaysкого тоннеля (протяженностью свыше 15 км. - Ред.), самого высокогорного Кодарского, самого восточного Кузнецовского и моста через Амур - самого длинного на магистрали, - заявил в недавнем интервью «КП», посвященном юбилею БАМа, глава компании «РЖД» Олег Белозеров (подробнее см. на сайте KP.RU).

ПОТЕНЦИАЛ ОГРОМНЫЙ

Эксперты считают, что такие масштабные вложения себя оправдают. Тем более что часть затрат возьмет на себя бизнес, заинтересованный в том, чтобы побыстрее доставить грузы азиатским клиентам.

Основной товар, который везут по БАМу, - это уголь. Причем консалтинговые компании многие годы советовали не расширять магистраль именно по этой причине. Мол, в мире идет энергетический переход на альтернативные источники. Уголь скоро будет никому не нужен. Его потребление снижается, а стоимость падает. В какой-то момент так и было, но сейчас тенден-

ция обратная. По данным консалтинговой компании «Яков и партнеры» (бывшее российское подразделение McKinsey), основные потребители нашего угля - это Китай, Южная Корея, Япония. По итогам 2023 года на их долю пришлось 63% поставок. Она выросла в полтора раза. Только Китай увеличил закупки вдвое.

- Магистраль играет ключевую роль в транспортировке угля Кузбасса, Тывы, Якутии, поэтому экономика огромного региона во многом завязана на БАМе, - считают в Институте экономики транспорта и транспортной политики Высшей школы экономики.

Но все упирается в то самое узкое горлышко. Компании могут добыть больше угля, но не могут доставить его до потребителя. Железнодорожная сеть работает на пределе возможностей.

По расчетам Минвостокразвития, объем невывезенных грузов сейчас составляет 180 млн тонн в год. Для сравнения: в прошлом году по БАМу и Транссибу, как рапортовали в РЖД, провезли немногим больше 150 млн тонн. Потенциал для расширения огромный. Но нарастить объемы мгновенно невозможно.

- Вся работа по электрификации, созданию новых развязок, повышению оптимизации идет по живому. Железнодорожники творят чудеса. Это не просто дозаправка в воздухе, это замена двигателя в полете. Сложнейшая

КСТАТИ

Поеду на восток, но туристом!

- Уникальность этих мест для внутреннего туризма складывается из трех факторов. Первый - это наша история, история национального подвига. Гигантская стройка, которая была сделана напряжением всей страны. Второй фактор - природные достопримечательности, доступные только благодаря БАМу. И третий фактор - супертехнологичные предприятия, которые двигают экономику вперед. Это для любителей промышленного туризма, - считает Леонид Агафонов, член общественного совета при Минвостокразвития России.

Железная дорога в таких сложных метеоусловиях хороша тем, что она дает гарантированную круглогодичную логистику.

- В любое время года поезда ходят как часы. Поэтому можно спланировать маршрут и посетить и уникальные города - Северобайкальск, Тында, Советская Гавань. И посмотреть природные достопримечательности: заповедники, горячие источники, горы, даже пустыни (Чарские пески). И заехать, например, на космодром «Восточный». Туроператоры организуют подобные туры, - уточняет Леонид Агафонов.



Народный музей БАМа - к 50-летию Байкало-Амурской магистрали «Комсомолка» собрала фотографии и воспоминания со всей страны на сайте



НАМ ГОТОВИТ

машина, которая и каждый год больше грузов провозит, и продолжает расширение, - говорил в прошлом году в интервью Радио «Комсомольская правда» глава Минвостокразвития **Алексей Чекунков**.

По его словам, нужно и ж/д магистраль расширять, и активно подключать Северный морской путь, и привлекать частных инвесторов.

- Объективно невозможно одной железной дорогой все это вывезти. Нужно задействовать альтернативные каналы. Приведу пример. Частная компания фактически строит третий БАМ - это дорога от Эльгинского месторождения из Южной Якутии к Охотскому морю. Компания делает это рекордными темпами, потому что есть экономический стимул. И это хороший пример, когда частный бизнес вытаскивает фактически государственные задачи, - говорит Чекунков. Стоимость 300-километровой ветки еще три года назад оценивали в 100 млрд рублей. Ее должны запустить в эксплуатацию к 2025 году. Поставлять на экспорт компания планирует коксующийся уголь.

РАСХОДЫ ВЕРНУТСЯ НАЛОГАМИ

Если говорить о деньгах, то сейчас посчитать окупаемость третьего этапа модернизации сложно. Траты гигантские. Но если даже частный бизнес готов тратить свои деньги на строительство железной дороги, значит, дело того стоит. Вице-премьер и полпред президента на Дальнем Востоке **Юрий Трутнев** еще

год назад приводил цифры, что упущенная прибыль экономики только от невывоза 100 млн тонн товаров составляет 1,5 трлн рублей в год.

Кроме того, само строительство тоже дает мультипликативный экономический эффект. Это закупка материалов, новые рабочие места, госзаказ для десятков и сотен частных компаний. Как подсчитали в Институте проблем естественных монополий (ИПЕМ), только на инвестиционной стадии налоговые доходы превысят 3 трлн рублей. То есть почти все потраченные на строительство деньги вернутся в казну в виде других доходов.

- В стройках такого масштаба подсчитать прямую экономическую эффективность невозможно. Есть факторы, которые нельзя спрогнозировать. К примеру, такой поворот на восток, как сейчас, никто не мог предположить. С Транссибом тоже было много скептиков. Мол, эта ветка в Сибирь никогда не окупится, мы только зря туда закапываем деньги... А уже ближайшее будущее показало, что Транссиб был важен не только политически, чтобы удержать эти территории, но и экономически. Западная Сибирь перед Первой мировой войной снабжала маслом пол-Европы. С БАМом та же история, - говорит **Сергей Сигачев**, исследователь транспорта, член РГО, автор сайта «Транссиб.ру».

По его словам, сейчас через БАМ пропускается все больше и больше грузов. Причем если раньше он работал лишь на экспорт,

а обратно вагоны шли по рожные, то теперь ветка стала работать в обе стороны. Назад едут контейнеры с различными товарами. БАМ используется как дублирующий путь, потому что Транссиб задействован на 100%.

Кроме того, считает **Сергей Сигачев**, будут и косвенные экономические эффекты. Во-первых, дополнительное оживление экономики России от высокой пропускной способности магистрали в обе стороны. Во-вторых, более легкий доступ к месторождениям природных ресурсов, находящихся в тех краях. И в-третьих, возможность и способность маневра во внешней торговле с разными странами.

- Желаящих вывозить свои товары через БАМ очень много. Спрос раза в два-три превышает провозные способности. И это не только угольщики, но и металлурги, нефтяники, лесная промышленность, - говорит **Алексей Колин**, руководитель Центра независимых комплексных транспортных исследований Российского университета транспорта (МИИТ).

- Сегодня мы видим, насколько дальновидным и важным решением было развивать БАМ. Время все расставило по местам. А все, кто говорил, что БАМ не нужен, просто не смотрели вперед в стратегическое будущее страны. Сегодня Россия на востоке - это и Транссиб, и БАМ. Нет в стране важнее путей. Это в буквальном смысле артерии и хребет экономики, - заявил в интервью «КП» **Олег Белозеров**.

■ О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» 14 ИЮНЯ В ЭТОТ ДЕНЬ

Гений шпионажа и Горбачев на балконе боннской ратуши

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1933

Первая полоса - фотоотчет о параде физкультурников на Красной площади. Юноши и девушки маршируют с веслами, мячами, горнами, просто маршируют.

«Тов. Сталин, а с ним члены Политбюро и правительства поднимаются на трибуну Мавзолея. Гром аплодисментов врывается в стройную выдержанность парада. Физкультурники приветствуют своего лучшего друга - вождя пар-

тии и мирового пролетариата - тов. Сталина», - сообщает подпись к фото.

А так описывает редактор колонну студентов Центрального института физкультуры:

«Мужественные, коричневые от загара, в ослепительно белой одежде, люди. Их здоровый вид поражает. Недаром трибуны так восторженно награждают их аплодисментами».

Настоящий апофеоз человека будущего!

1989

«Встречи на берегах Рейна». Под таким романтичным заголовком выходит передовица газеты, освещающая визит Горбачева в ФРГ.

«Встречами с жителями Бонна, переговорами с руководителями страны, беседами с деловыми людьми ФРГ был заполнен второй день до предела насыщенной программы официального визита в ФРГ Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Верховного Совета СССР М. С. Горбачева».

На фото Михаил Сергеевич и Раиса Максимовна на балконе боннской ратуши. Улыбаются и машут.



Пересъемка Элины МАКСИМОВОЙ «КП» - Москва

1995

Вышел специальный выпуск «А» - раздела ГДР - журнала «Комсомольская правда» в 1995 году. В 1991 году Маркус Вольф вместе с родственниками и друзьями уехал в Москву. В 1991 году восточная и западная Германия объединились. В годы войны Вольф был военным и участвовал в боях на Восточном фронте. После войны он работал в ГДР. В 1991 году он переехал в Москву. В 1995 году он опубликовал книгу «Гений шпионажа». Эта книга вызвала огромный интерес к личности Вольфа. В 1995 году он опубликовал книгу «Гений шпионажа». Эта книга вызвала огромный интерес к личности Вольфа.

Гений шпионажа Маркус Вольф вышел на связь с «Комсомолкой»

Пересъемка Элины МАКСИМОВОЙ «КП» - Москва

Маркус Вольф - персонаж шпионского боевика. «Бывший начальник главного управления «А» - разведки ГДР - генерал-полковник», - сообщает Сергей Маслов, автор заметки «Гений шпионажа Маркус Вольф вышел на связь с «Комсомолкой». Впрочем, биографию «человека без лица», как называли Вольфа, легко найти в сети. Журналиста интересуют события 95-го года: «Недели не прошло с тех пор, как федеральный конституционный суд в Карлсруэ принял решение, перечеркнувшее вынесенный Вольфу ранее приговор, - шесть лет тюрьмы».

Уголовные дела по подозрению в подрывной преступной деятельности против ФРГ начали возбуждать сразу после сноса Берлинской стены и объединения Германии в 1990-м. Среди осужденных разведчиков Восточной Германии был и Вольф. Но в 1995 году Конституционный суд ФРГ отменил решение об уголовной ответственности за работу на Штати для граждан бывшей ГДР. Этот вердикт Вольф оценивает философски:

«История выставила нам счет за все, что мы сделали не так. В том числе и мне, как человеку, занимавшему высокое положение в рухнувшей системе».

«История выставила нам счет за все, что мы сделали не так. В том числе и мне, как человеку, занимавшему высокое положение в рухнувшей системе».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



Валерий МЕЛЬНИКОВ/РИА Новости

БАМ всегда был окружен ореолом романтики, но только сейчас многие стали понимать, как важна была эта стройка для экономики страны.

На Петербургском международном экономическом форуме состоялась энергетическая сессия, организованная при поддержке ПАО «НК «Роснефть».

Стенд «Роснефти» на Петербургском международном экономическом форуме.



ПАО «НК «Роснефть»

Игорь СЕЧИН: Реализация зеленого энергоперехода является иллюзией

Ирина ИЛЬИНА

Анализ текущей ситуации на энергетическом рынке глава компании представил в докладе с неожиданным заголовком «Энергопереход и фантомные баррели: Оставь надежду, всяк сюда входящий. В светлое будущее мировой энергетики возмущают не все!». Лейтмотивом выступления стала разбалансировка, которая наблюдается сейчас в сфере энергетики.

По словам главы «Роснефти» **Игоря Сечина**, несмотря на то, что за последние два десятилетия по всему миру в энергетический переход было инвестировано около \$10 трлн, альтернативные источники энергии так и не смогли вытеснить углеводородное топливо. Ветровая и солнечная энергетика обеспечивают менее 5% мировой выработки энергии, а доля электромобилей составляет около 3%.

- За этот же период потребление нефти, газа и угля суммарно выросло на 35%, а их совокупная доля в мировом энергобалансе не изменилась, - отметил Игорь Сечин. - Более того, потребление нефти и угля, а также использование газа в электрогенерации вышли на новый, рекордный уровень в 2023 году. Зеленый переход не обеспечен рентабельными источниками.

- Суть зеленой политики - изъятие средств из традиционной энергетики, что в силу нерентабельности альтернативных технологий (и их невозможности: так, к 2050 году надо добыть в 1,6 раза

больше меди, чем содержится во всех известных месторождениях) готовит глобальный энергетический кризис, - прокомментировал доклад главы «Роснефти» заместитель председателя Комитета Госдумы по экономической политике **Михаил Делягин**. - Похоже, этим Запад надеется реструктурировать распадающийся мир - достичь последствий войны невоенными способами (нобелевский лауреат **Пол Кругман** ставил эту цель еще в 2010-х годах).

КАПИЦА БЫЛ ПРАВ

Главный исполнительный директор ПАО «НК «Роснефть» Игорь Сечин напомнил об исследованиях, которые провел в 1976 году будущий лауреат Нобелевской премии по физике академик **Петр Капица**. На основании базовых физических принципов ученый предсказал возможность глобального энергетического кризиса из-за недостаточной эффективности всех видов альтернативной энергетики.

Из известных в настоящее время исследований наиболее перспективным видом «чистого» топлива является водород: «Однако для него пока не существует ни коммерчески реализуемой технологии производства, ни логистики, ни даже рынков сбыта. Нужно также учитывать низкий пока КПД в связи с тем, что при производстве водорода расход

энергии, потраченной для выполнения электролиза, оказывается больше, чем объем энергии, полученной на выходе. Таким образом, альтернативные источники энергии пока не могут обеспечить ни надежность поставок, ни их оптимальные технико-экономические характеристики».

Нынешний, 27-й форум собрал участников из 139 стран.



ФИНАНСЫ ПОЮТ РОМАНСЫ?

По словам Игоря Сечина, энергопереход явно недофинансирован. К 2030 году для достижения целей Парижского соглашения глобальные расходы на борьбу с изменением климата должны увеличиться примерно до \$9 трлн в год, что в 5 раз больше, чем было потрачено в 2023 году. Эта цифра равна почти 10% мирового ВВП и более чем в 3 раза превышает ежегодные инвестиции

в мировую энергетику. Она также равна совокупному ВВП Франции, Великобритании и Италии. Всего для достижения целей Парижского соглашения к 2050 году будет необходимо более \$270 трлн.

При этом, по мнению ряда авторитетных ученых, например, лауреата Нобелевской премии по физике **Джона Клаузера**, основной причиной подобных изменения климата являются естественные механизмы саморегуляции планеты, а не «человеческий фактор». За последние 600 миллионов лет содержание углекислого газа в атмосфере и температура воздуха постоянно менялись без влияния ископаемого топлива и деятельности человека.

БАРРЕЛИ КАК ФАНТОМ

Мировой рынок нефти может серьезно измениться из-за формирования резервов западными и ближневосточными компаниями.

- Наличие «фантомных баррелей», способных оказать масштабное воздействие на рынок, нивелирует влияние добровольного снижения квот на добычу, взятых на себя основными участниками ОПЕК. Это показывают и рыночные котировки, ушедшие вниз после недавнего решения министров стран участников, - рассказал глава «Роснефти». - Страны Персидского залива активно наращивают свободные мощности по добыче, налаживают каналы сбыта и инвестируют

ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ?

В Энергетической панели на ПМЭФ также приняли участие главы крупнейших энергетических компаний и ведущие эксперты рынка, которые представили свое видение проблематики энергоперехода и дали прогноз цен на нефть.

Так, вице-президент Венесуэлы по отраслевой экономике **Хосе Феликс Ривас** считает, что цены на нефть в этом году будут связаны с объемом предложения, «которое создается за счет роста стран Юга». По его словам, воздействие на цены будут оказывать и международные конфликты. В свою очередь, председатель Совета директоров «Авантиж Энерджи» **Мартин Вайвиоровски** конкретизировал, что спрос со стороны Глобального Юга «продолжит расти в грядущем десятилетии, и цена будет держаться в коридоре \$80 - 100 за баррель». Снижение цен возможно в долгосрочной перспективе, по мнению председателя Наблюдательного совета некоммерческой инициативы правительства Японии по разработке низкоуглеродных технологий **Нобуо Танаки**.

- Какой бы цена ни была, она должна обеспечить возвратность на вложенный капитал и учитывать интересы как потребителей, так и производителей, - резюмировал Игорь Сечин. - Тогда будет гарантирована стабильность, необходимая для энергобезопасности. Но надо также понимать, какая существует альтернатива. А альтернатива отражена в цитате, которую мы поместили на слайд из «Божественной комедии» Данте: «Оставь надежду, всяк сюда входящий». Она написана на воротах ада. Поэтому надо быть ответственным и искать компромиссы и консенсус на основе объективных подходов.

в активы в странах-потребителях. Саудовская Аравия, ОАЭ, Кувейт и Ирак уже располагают значительными свободными мощностями по добыче в размере 5,6 миллиона баррелей в сутки, что эквивалентно 13% текущей добычи ОПЕК+. Некоторое время назад эти страны объявили о планах по дальнейшему увеличению мощностей. По оценкам экспертов, к 2027 году их совокупные свободные мощности вырастут еще почти на 2 миллиона баррелей в сутки.

По прогнозу ОПЕК, первичный спрос на нефть вырастет почти на 20%, до 116 млн баррелей в сутки к 2045 году. Нефть продолжит занимать около 30% в мировом энергобалансе. Наибольший рост спроса на нефть ожидается в странах Азии, являющихся основными торговыми партнерами России. Например, с 2010 года спрос на энергию в Индии вырос на 45%, что сделало эту страну третьим потребителем энергии в мире.

Наш корреспондент протестировал обновленную программу лояльности СберСпасибо.

Андрей АБРАМОВ

Еще лет десять назад банковская карта с бесплатным обслуживанием считалась верхом проявления щедрости к клиенту. Нынче нужно постараться, чтобы завести себе где-то «пластик» без кешбэка. Многие банки вводят и дополнительные бонусы – повышенные выплаты за определенные категории покупок.

Одним из первых в России подобную программу лояльности запустил Сбербанк – еще в 2011 году. Думаю, вы слышали про СберСпасибо (как-никак, по данным банка, ею пользуются 80 млн человек). Ее правила несколько раз менялись. Последнее обновление произошло минувшей весной.

Я, будучи большим поклонником финансовых сервисов (у меня карты в 11 банках, правда, баланс у половины из них – околонулевой), испытал и обновленную СберСпасибо. Всю неделю платил исключительно сберовской картой и подсчитал, сколько бонусов Спасибо удалось заработать.

РАЗБИРАЕМСЯ С КАТЕГОРИЯМИ

Прежде всего зашел в приложение банка на смартфоне. На главном экране – количество накопленных баллов. У меня – негусто, всего 234. Признаюсь, Сбером плачу нечасто, доселе его программой лояльности не интересовался. Ибо алгоритм казался немного запутанным.

Сейчас все прозрачно и понятно. Первым делом нужно выбрать категории для начисления кешбэка – там могут быть заправки, рестораны и кафе, супермаркеты и другие. Список обновляется в начале каждого месяца. Заходим в раздел, допустим, первого числа, изучаем предложенные категории и выбираем самые актуальные для себя.

Рядовым клиентам банка предлагают выбрать три из восьми категорий. Среди них «базовый» кешбэк – 0,5% за все покупки. А в остальных, более узких категориях, например АЗС, будет до 5%.

У меня есть подписка СберПрайм – в ней онлайн-кинотеатр, музыка и ворох других актуальных в наши дни опций. Я оформил ее почти спонтанно, когда хотел посмотреть финал футбольной Лиги чемпионов в лучшем качестве (трансляции входят в подписку онлайн-кинотеатра). Теперь благодаря подписке мне можно выбрать целых пять категорий кешбэка.

Эксперимент «КП»:

Сколько можно заработать на благодарности от банка



За неделю удалось скопить почти 2000 бонусов, что эквивалентно аналогичной сумме в рублях при покупках.

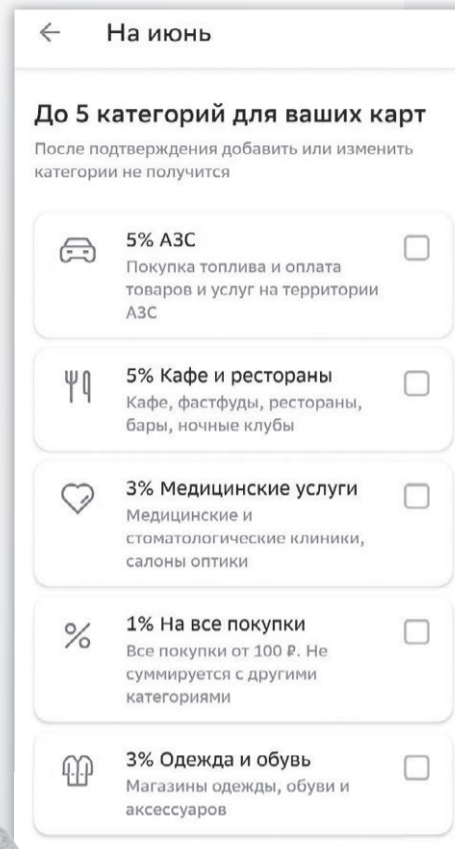
Остановился на повышенных выплатах в кафе-ресторанах, такси, аптеках, на одежду и обувь. В первых трех – 5%, на шмотки – 3%. Последней выбираю 1% за все покупки. На заметку: без подписки было бы 0,5%.

Кроме этих категорий, могут предложить кешбэк на бытовую технику, медицинские услуги, товары для дома... И главная отдушина для рачительных – 1,5% кешбэка за все покупки в супермаркетах.

ПЕРВАЯ ПРИБЫЛЬ

Первые три дня недели выдались суетными: много беготни по работе, а дома ремонт – ставили новые двери. За это время пять раз ел вне дома: три обеда в столовой, кофе с пряником перед работой и пиццерия вечером с женой – когда из-за установки дверей не успели приготовить ужин.

При каждом заходе в кафе мозг напоминал: «+5%!» Столько Спасибо зачисляли мне с каждого оплаченного счета. Итого 140 баллов с трат в 2800 рублей.



В этом разделе не без нюансов (впрочем, довольно понятных). Например, за заказ от сервиса «Самокат» рядовым клиентам начисляют 1% от суммы. А с подпиской СберПрайм – до 9% с покупки. С сожалением гляжу на раздел «Дом и ремонт». Я только разобрался с этой бездной, которая поглощает кучу денег и сил. А мог бы заказывать стройматериалы у партнеров Сбера и получать Спасибо.

В списке были и несколько аптек. Например, «Планета здоровья», где дают 3% с покупки. А раз у меня выбрана 5%-я категория «Аптеки», то всего можно получить 8%! После работы заезжаю забрать витамины и таблетки от аллергии. Плачу около 2000 рублей, с которых получаю сразу 160 Спасибо.

Вечером заказали доставку из «Самоката». С учетом бонусов, что у меня уже были, я накопил под 650 Спасибо.

ТРАТЫ ЗА УИК-ЭНД И ИТОГИ НЕДЕЛИ

За два часа до окончания рабочей недели жена пишет: «Хочу где-нибудь посидеть – поужинать. Чего-нибудь легкого». А я не только любящий муж, но и практичный человек. Открываю приложение Сбера, иду в свой любимый раздел с партнерами.

О, как раз есть сеть кафе с 10% кешбэка. Плюс еще мои 5% за выбор категории «Кафе и рестораны». Вот самое что ни на есть «легкое», дорогая. А если не наедемся, так среди партнеров Сбера и «Бургер Кинг» есть – с 5% кешбэка. А еще у меня и на цветы у партнеров банка 5% кешбэка...

Выходные тоже решил спланировать по принципу – где бы еще заработать Спасибо. Я нежадный – просто эксперимент есть эксперимент! Так, на воскресенье наметил традиционную закупку продуктов на неделю не абы где, а в METRO. Яйца и колбаса везде одинаковые, а там обещали достойный кешбэк. В гости к друзьям поехали на такси – сумма на двоих почти та же, что метро плюс автобус, зато начислят бонусы! Одно плохо в этой погоне за выгодой: плачу-то везде я своей картой! А супруга свою не достает... Зато за выходные скопил 1160 баллов.

РЕКЛАМА. Акционерное общество «ЦПЛ».

Кроме этого, в начале недели я пополнял транспортную карту и заходил в супермаркеты – 50 Спасибо (1% от суммы трат).

К четвергу график стал спокойнее. Подбил бухгалтерию и полез в приложение Сбера – почитать о Спасибо подробнее. Зашел в раздел «Партнеры и акции». А там – прямо магазин на диване. Под сотню предложений от сервисов и магазинов, где начисляют повышенный кешбэк бонусами. Подчеркну: начисляют помимо выбранных мной на этот месяц категорий.

■ ЧТО В ИТОГЕ

За неделю цифра в приложении увеличилась до 2044 Спасибо. Это с учетом ранее накопленных бонусов. Чистая прибыль – 1810 Спасибо за семь дней.

Теперь главный вопрос: что с ними делать?

При оплате покупок 1 Спасибо = 1 рублю. Бонусами можно оплатить покупки у партнеров Сбера – все они есть в приложении. Например, сделать заказ продуктов в «Самокате» или купить мебель, бытовую технику и прочие товары на Мегамаркете.

У последнего особенно круто построенная система «работы за Спасибо», точнее, со Спасибо. Возле каждого товара сразу указано, сколько бонусов

начислят. И на многие позиции кешбэк повышенный.

Признаться, к концу недели сбор Спасибо стал чем-то вроде увлекательной игры. С ощутимой выгодой. Попробую прикинуть, сколько в моем случае можно заработать за месяц. Полученную за семь дней цифру для удобства округлим до 2000 бонусов, перемножим на четыре недели... Выходит около 8000 Спасибо в месяц. Что очень неплохо.

Уже прикидываю, что этими бонусами можно компенсировать «коммуналку» (если платить, как мы, через Сбер), накопить себе – ладно, ладно, жене – обновок или просто потратить на продукты в «Самокате» или СберМаркете. Не свои кровные, а просто Спасибо!

Анна СЕМИНА

В Алтайском крае завершилась Российская научно-практическая конференция «Достижения онкологии: проблемы и перспективы», где одной из тем стал рак предстательной железы. По данным специалистов, в нашем регионе он вышел на одно из лидирующих мест. Подробнее об этом онкологии рассказали в эфире Радио «КП» - Барнаул» (106.8 FM).

СКАЗАЛСЯ КОВИД

- В Алтайском крае рак предстательной железы занимает второе место. Я думаю, что сейчас, в постковидные времена, он рано или поздно займет главенствующее место. На это просто нужно время, - говорит хирург-онколог, врач-радиотерапевт Алтайского краевого онкологического диспансера Павел Агафонов. - Все дело в том, что во время ковида онкологическая служба работала не в полную силу. Соответственно, мы по всем показателям, в том числе онкологическим, видим определенные провалы в выявляемости и заболеваемости.

Говоря простым языком, у населения не было возможности ходить по профильным врачам и проверять свое здоровье более углубленно. Теперь же, когда доступ к специалистам вновь открыт, пациентов приходит больше, и из-за этого растет выявляемость опасных заболеваний.

ТРЕВОЖНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

По наблюдениям Павла Агафонова, рак простаты - это в большинстве своем возрастная недуг, и проявляется он уже после 50 лет. Но все же исключения есть и из этого правила.

- В последнее время мы отмечаем тенденцию к тому, что появляются молодые люди, у которых уже даже не локализованные формы, а

На Алтае у мужчин стали чаще выявлять рак простаты



По прогнозам врачей, через несколько лет это заболевание станет лидером

Во время хирургических методов вместе с опухолью полностью удаляется и весь орган.

местно-распространенный рак, выраженный, при этом он протекает не так, как это стандартно нами отмечалось ранее, - подчеркивает старший научный сотрудник отделения лучевого и хирургического лечения урологических заболеваний с группой брахитерапии рака предстательной железы Медицинского радиологического научного центра им. А.Ф. Цыба Виталий Бирюков. - То есть это более агрессивные формы рака при низких показателях основного маркера этого заболевания.

Суть проблемы в том, что даже анализ крови, который помогает на первоначальном этапе заподозрить диагноз, не всегда достоверный на 100%. Порой недуг оказывается гораздо более запущен по отношению к уровню специфического маркера. С чем это связано, даже специалисты пока не могут объяснить.

БУДЬТЕ АКТИВНЫ, НО РАЗБОРЧИВЫ

И все же врачи готовы озвучить факторы, которые

могут спровоцировать проблемы с предстательной железой: чрезмерное употребление фастфуда и жирной пищи, повышенный уровень холестерина, наследственные нарушения организма.

- А вот половая жизнь, наоборот, благотворно влияет. Английские ученые представили свежие данные, согласно которым необходимо вести активную половую жизнь, и это является профилактикой рака предстательной железы, - добавляет старший научный сотрудник Медицинского радиологического научного центра им. А.Ф. Цыба Дмитрий Санин.

Но при этом настоятельно рекомендуется более тщательно подходить к выбору партнера, поскольку заболевания, передающиеся половым путем, тоже могут оставить негативный отпечаток и спровоцировать хронический простатит, а далее и рак в том числе.

- Но все же рак простаты можно вывести в очень дли-

тельную ремиссию, которая может продолжиться до конца жизни, - успокаивает Павел Агафонов. - При этом о 100%-м выздоровлении говорить не приходится.

СКОЛЬКО ЖИВУТ С ЭТОЙ ОПУХОЛЬЮ

Многое будет зависеть от того, на какой стадии был выявлен рак. 1 - 2-я стадии подвержены радикальному лечению. При 3 - 4-й стадиях возможен выход в продолжительную ремиссию. На сегодняшний день уже существует достаточно эффективное лечение, когда можно вытянуть пациента даже со множественными метастазами.

- Новые методы лечения и новые препараты помогают продлить жизнь. У меня есть немало случаев, когда пациенты с метастазами в костях и лимфоузлах жили от 5 до 7 лет. Раньше такое было невозможно, - рассказал Виталий Бирюков.

Главное, как и при любых других заболеваниях, - выявить как можно раньше.

И проблема в том, что можно жить долго без симптомов и даже не подозревать, что опухоль уже начала зарождаться в организме.

- Когда появляется симптоматика, это уже означает, что у пациента рак перешел в более распространенную стадию и вышел за пределы предстательной железы. Поэтому однозначно нужны профилактические мероприятия. Элементарная сдача крови на простатспецифический антиген, - объясняет специалист.

НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ

Доктора во время эфира рассказали о новом методе лечения рака простаты - брахитерапии. Это контактная лучевая терапия высокодозными радиоактивными препаратами, которые вводятся непосредственно в саму опухоль.

Процедура выполняется под наркозом или с помощью спинальной анестезии, при которой надежно обезболивается нижняя часть тела. Под воздействием препаратов злокачественные клетки погибают.

В краевом онкоцентре рассказали, что методика брахитерапии показана пациентам с начальными локализованными стадиями рака простаты без метастазов. В нашем регионе это примерно 30% от всех пациентов с таким диагнозом.

Данный метод лечения рака простаты позволяет сохранить не только жизнь, но и мужскую силу.

- Брахитерапия - отличная альтернатива хирургическому лечению рака простаты. Во время простатэктомии вместе с опухолью полностью удаляется и весь орган. Здесь же мы сохраняем пациенту простату, - рассказал врач-онколог Павел Агафонов.

СПОРТ

Ралли «Шелковый путь» пройдет через Алтай

Олег УКЛАДОВ



Участникам предстоит преодолеть путь в 5,5 тысячи километров.

СПРАВКА «КП»

«Шелковый путь» - это ежегодный российский ралли-рейд, в котором соревнуются несколько видов транспорта: мотоциклы, грузовики, внедорожники. Это первая трансконтинентальная гонка в мире. В 2024 году она отмечает 15-летие. Путь участников лежит через Россию и Монголию. Дистанция составит около 5,5 тысячи километров. Старт 5 июля в Томске, финиш - 15 июля в Улан-Баторе.

Иван КАМНЕВ

Участники гонки проедут по региону 6 - 7 июля.

Спортсмены ралли «Шелковый путь - 2024» этим летом проедут по дорогам и бездорожью Первомайского, Быстроистокского, Топчихинского, Троицкого районов Алтайского края.

- Предварительно известно о планируемом участии до 300 транспортных средств и 1000 участников. Это представители не только регионов России, но 23 стран, в том числе Китая, Италии, Беларуси, Таджикистана, Монголии, Кипра, Сирии, Афганистана, Ливана, Туркменистана, Ирака, Албании, Ирана, Абхазии, Киргизии, Узбекистана, Казахстана, - сообщили организаторы.

Кстати, именно на территории Алтайского края разместится первый бивуак - это передвижной лагерь гонки, в котором работают все службы ралли, располагаются на ночевку спортивные команды. Отсюда же

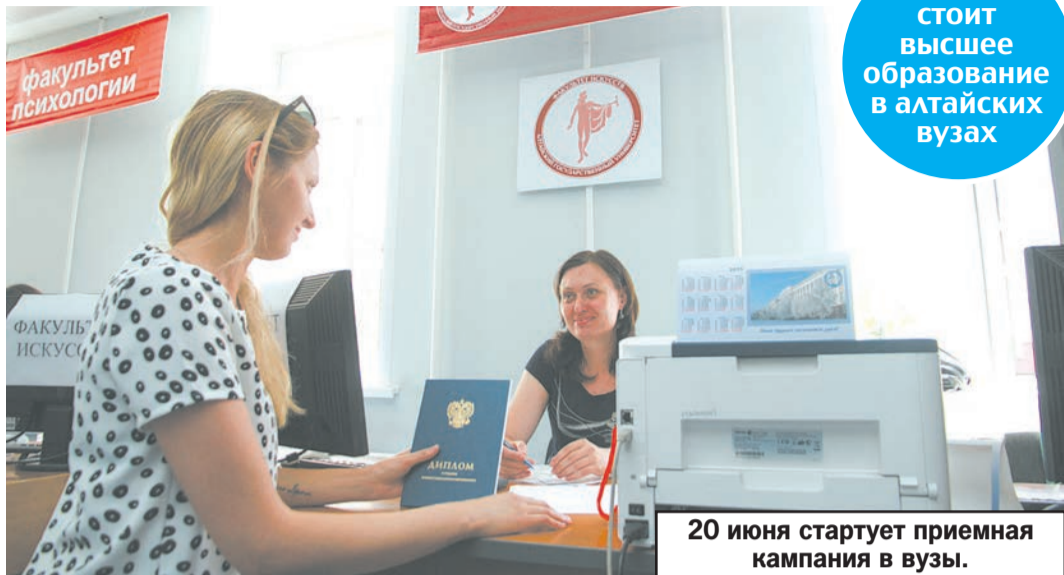
участники будут стартовать на следующий день. Они отправятся в Республику Алтай, а точнее, до Горно-Алтайска. Там их ждет вторая остановка.

По словам организаторов, трассы по территориям обоих регионов особенно запомнятся участникам. Им предстоит преодолеть различные ландшафты, а также высоты, что тоже может отразиться на технике и самих гонщиках. Испытание будет серьезное, но интересное.

- Горные участки с большой высотой над уровнем моря, вызывающие падение мощности двигателей автомобилей в связи с меньшим содержанием кислорода в воздухе. Высохшие русла рек с острыми камнями, которые могут оставить машину без колес или повредить подвеску. Километры песчаных дюн и коварные броды, в которых серьезно нагружаются агрегаты автомобиля - двигатель и коробка передач, - рассказывают организаторы гонки на своем официальном ресурсе.

Стать врачом - 300 тысяч в год, музыкантом - 200 тысяч

Сколько
стоит
высшее
образование
в алтайских
вузах



20 июня стартует приемная кампания в вузы.

Полина ВАРДУГИНА

20 июня стартует приемная кампания в вузы. «Комсомолка» выяснила, сколько стоит получить высшее образование в Алтайском крае.

КЛАССИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Алтайский государственный университет предлагает абитуриентам 236 образовательных программ. Бюджетных мест на новый учебный год - 3032, «целевых» - 397.

С учетом того, что в Институте гуманитарных наук больше кафедр, чем в остальных институтах, здесь и самое большое количество бюджетных мест - 749. А вот юридический институт, напротив, может похвалиться самым большим количеством коммерческих мест - 507. Например, на «судебную и прокурорскую деятельность» всего три бюджетных места, а на платную основу готовы принять 251 человека. Год обучения на этой специальности выйдет в 133 тысячи рублей. Однако это не самый «дорогой» факультет. На «музыкально-инструментальном искусстве» и «декоративно-прикладном искусстве» стоимость обучения доходит до 95 тысяч рублей за семестр.

ПОЛИТЕХ

В Алтайском государственном техническом университете в этом году выделено около 2 тысяч бюджетных мест по различным уровням подготовки. Относительно АлтГУ, здесь учеба значительно дешевле. Самая низкая стоимость - на заочных специальностях. За 1-й курс учебы на «приборостроении», «прикладной информатике», «техносферной безопасности» и многих других специальностях нужно заплатить 52 500. Очная фор-

ма обучения, разумеется, выйдет дороже - около 120 тысяч рублей за год. Самое «дорогое» направление: «дизайн» - 209 тысяч рублей.

МЕДИЦИНСКИЙ

В 2024 году Алтайский государственный медицинский университет готов принять по очной форме обучения на бюджетные и платные места более тысячи студентов по среднему профессиональному и высшему уровням подготовки.

В «меде» самыми популярными и, кстати, самыми дорогими специальностями по-прежнему остаются «лечебное дело» (276 900 руб.) и «стоматология» (338 900 руб.). В среднем стоимость обучения для будущих врачей составляет около 217 тысяч рублей.

Меньше всего затрат выйдет за учебу на клинического психолога, за эту специальность нужно платить 169 тысяч в год. Однако в АГМУ действует система скидок за высокие баллы ЕГЭ. Так, если абитуриент набрал 180 и более баллов на экзаменах, за первый год обучения на «клинической психологии» он заплатит 153 700.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ

«Учитель учителей» в этом году примет на бюджет 344 абитуриента, на целевое обучение - 251.

Самая дорогая специальность в Алтайском государственном педагогическом университете - «физическая культура». Год обучения здесь обходится в 143 200 рублей. Далее в рейтинге самых дорогостоящих направлений - «прикладная информатика» - 114 100 рублей. Остальные направления для будущих педагогов стоят 97 600 рублей в год. Для заочников цена варьируется в пределах 40 тысяч рублей.

АГРАРНЫЙ

Алтайский государственный аграрный университет в 2024 году выделил около 500 бюджетных мест. Самым дорогим направлением в АГАУ по-прежнему остается «землеустройство и кадастры». Стоимость обучения бакалавра на этой специальности - 157 тысяч в год, что дороже, чем у магистров. За другие программы в основном выходит примерно 125 тысяч рублей. Самые «дешевые» направления - «экономика» и «менеджмент» - по 95 тысяч рублей.

Также в университете обещают скидки за высокие баллы ЕГЭ, а еще вуз предлагает отличную мотивацию: «Выпускникам, имеющим аттестаты с отличием и высокие результаты ЕГЭ, устанавливается ежемесячная доплата к стипендии до 20 000 рублей».

ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ

В самое культурное учебное заведение Барнаула примут 453 абитуриента, на бюджет смогут поступить 78.

Практически на все программы обучения фиксированная цена - 112 180 рублей в год. Но есть и рекордные по стоимости направления - музыкальные и хореографические, за них нужно платить 221 390 рублей. Поступить на эти программы можно только после сдачи вступительных экзаменов.

Например, для зачисления на «музыкально-инструментальное искусство» кроме ЕГЭ по русскому языку и литературе нужно сдать экзамен по специальному инструменту и теории музыки. Вступительные экзамены в Алтайском государственном институте культуры будут проходить с 18 по 24 июля.

НЕ ПРОПУСТИ!

В Барнауле на теплоходах будут читать лекции

Анна СЕМИНА

Все желающие смогут узнать о купеческом прошлом города и развитии судоходства на Оби.

Алтайский государственный краеведческий музей запускает самую летнюю акцию - лекции не просто на свежем воздухе, а на теплоходе!

- Этим летом музей предлагает расширить знания о многообразии флоры и фауны пойменной части реки Оби, узнать интересные страницы купеческого прошлого Барнаула, разобраться в истории развития судоходства на Оби, - анонсируют в музее.

Кроме того, лекторы расскажут о том, какие великие изобретения были придуманы и воплощены в жизнь алтайскими умельцами: Козьмой Фроловым и его сыном Петром и, разумеется, Иваном Ползуновым. Фроловы были известными в свое время горными инженерами, а их разработки напрямую связаны с использованием водяного колеса.

Интересные факты биографии изобретателей могут удивить не только сегодняшних школьников, но и взрослых. К примеру, Козьма Дмитриевич Фролов является прапрадедушкой по материнской линии Надежды Крупской, супруги Владимира Ленина. И именно он был похоронен в Нагорном парке Барнаула.

Сын Фролова известен тем, что составил карту Иртыша и его притоков, а также был автором проекта чугунной дороги от Змеиногорского рудника до Корбалихинского сереброплавильного завода. А в 1808 году руководил постройкой судов собственного изобретения и опытным сплавом на них руд в Барнаул по Алею и Оби. О других открытиях можно будет узнать на лекциях.

Для удобства барнаульцев познавательные прогулки по реке Оби будут проходить по субботам. Первый интеллектуальный рейс состоится уже 15 июня.



Познавательные прогулки по Оби будут проходить по субботам.

ПОДСКАЗКА «КП»

Расписание экскурсий

15 июня в 11.00 - «Речное судоходство на Алтае». Экскурсовод - Евгения Твердикова;

29 июня и 27 июля в 11.00 - «Семь чудес поймы Оби». Экскурсовод - Татьяна Букина;

13 июля и 17 августа в 11.00 - «Будни и праздники алтайского купечества». Экскурсовод - Елизавета Изотова;

10 августа в 11.00 - «Механические чудеса изобретатели: К.Д. и П.К. Фроловы, И.И. Ползунов». Экскурсовод - Евгения Твердикова. Стоимость экскурсионного сопровождения составляет 100 руб-

лей для взрослых и 70 рублей для детей и молодежи с 5 до 18 лет. Билеты рекомендуют покупать заранее на сайте музея. Количество мест ограничено.

Дополнительно необходимо оплатить поездку на теплоходе: 450 рублей взрослый, 225 рублей детский (с 5 до 10 лет).

Продолжительность каждой прогулки - 1 час 20 минут. Отправление от причала № 1 (площадь Баварина, 8).

Дополнительные справки по телефону: (3852) 205-144, либо на сайте музея: myagkm.ru. 6+.

Извещение о переносе даты проведения аукциона по продаже непрофильного актива ПАО «Россети Сибирь»

ПАО «Россети Сибирь» извещает о продлении срока приема заявок на участие в аукционе и о переносе даты проведения аукциона по продаже имущества:

Лот 1: Здание административное площадью 453,6 кв. м, адрес: Алтайский кр., г. Змеиногорск, Чернышевского ул., д. 1.

Прием заявок продлевается до 04.09.2024 г. (включительно).

Дата признания претендентов участниками аукциона переносится на 05.09.2024 г.

Дата проведения аукциона переносится на 12.09.2024 г.

Срок внесения задатка продлевается до 28.08.2024 г. (включительно). Контактная информация: тел. (3852) 568-316 (Кривякова Наталья Александровна).

Полная версия извещения о проведении торгов размещена на сайте ПАО «Россети Сибирь».

Курс моря к рублю растет

Окончание.
Начало < стр. 1.

48 МИЛЛИОНОВ ОТПУСКОВ

- Внутренний туризм продолжает уверенный рост. Мы ожидаем, что в этом году он прирастет примерно на 12% по сравнению с прошлым летом - за три месяца россияне совершат 48 миллионов поездок по стране, - говорит вице-президент Ассоциации туроператоров России, генеральный директор туркомпании «Дельфин» Сергей Ромашкин.

Куда едем? На пляж, разумеется!

- Люди не меняются, летом они хотят на море. На Краснодарский край и Крым приходится три четверти всех бронирований, - подтверждает Ромашкин.

Следом за черноморскими регионами в списке популярных маршрутов - Кавминводы, Санкт-Петербург, Москва и Подмосковье, Дагестан, Калининградская область, Казань и Алтай.

АНАПА - ЛЮБОВЬ МОЯ

Но есть и сюрпризы при всем постоянстве спроса:

- Неожиданность этого года - стремительно растущая популярность Анапы. Она уже обогнала Сочи. На мой взгляд, отсутствие аэропорта (он закрыт, как и большинство других аэропортов на юге страны. - Ред.), как ни странно, сыграло на руку Анапе. Сюда приезжает много туристов на своих автомобилях. Это получается дешевле, чем перелет в Сочи.

Второй важный фактор - в Анапе интенсивно идет строительство новых классных отелей «все вклю-

чено», - объясняет Сергей Ромашкин.

Эксперты Национального туроператора «Алеан» подтверждают тенденцию цифрами. Спрос на отдых в Анапе вырос на 10%, если сравнивать с прошлым летом, в Сочи на 4%, а в Геленджике на 2%.

И Крым возвращает свои позиции - прошлым летом полуостров недосчитался отдыхающих, но сейчас наверстывает с лихвой. Туроператоры в один голос говорят, что в Ялту и Евпаторию приедут в полтора-два раза больше отпускников, чем в пляжном сезоне - 2023.

Причина? Это единственный морской курорт, где цены почти не выросли.

- В Крыму цены более доступные, чем в Краснодарском крае, разница доходит до 30%, - говорит Наталья Осипова, исполнительный директор Альянса туристических агентств.

ПОЕЗДКА В СОЧИ - КАК НЕБОЛЬШАЯ СВАДЬБА

Отдых в России, по оценкам аналитиков АТОР, подорожал на 5 - 20%. И это только расходы на курорте: отель-лежаки-шашлыки... Если считать вместе с билетами, то рост цен еще заметнее.

Посчитав-прикинув, многие отпускники едут к морю на машинах. В Анапе, Геленджике и Крыму автотуристы составляют львиную долю путешественников, констатируют в Ассоциации туроператоров. Дело не только в экономии, но и в закрытых аэропортах.

- Цены растут, это неизбежно, как и в остальных

отраслях экономики. Во многом - из-за затрат на персонал. Мы должны поднимать зарплаты в отелях. Иначе сотрудники просто уйдут в курьеры. Сейчас поездка в Сочи стоит, как небольшая свадьба. Но туристы покупают, - продолжает Сергей Ромашкин.

Про свадьбу, конечно, эпитет яркий. Однако, справедливости ради, цены на черноморских курортах очень разные.

- В Сочи и Анапе чаще всего туристы выбирают отдых за 140 - 150 тысяч рублей за неделю, но можно найти и за 45 - 50 тысяч. В Туапсе средняя стоимость тура 85 тысяч рублей. При этом есть возможность остановиться в гостевом доме за 28 тысяч рублей, - приводит примеры Ольга Иванова, PR-директор туроператора Fun&Sun.

С ЗАГРАНИЦЕЙ НЕ КОНКУРИРУЕМ

- Если представить, что нет санкций, это уже не остановит турпоток внутри страны, интерес к путешествиям по России запущен, - уверена Наталья Осипова.

- Важно, что выездной и внутренний туризм между собой уже не конкурируют. Туристы могут один отпуск провести в ОАЭ, а в следующий раз поехать, например, в Сочи. И это очень позитивная новость, - считает вице-президент АТОР, генеральный директор туроператора Space Travel Артур Мурадян.

Отдых в Сочи оставляет незабываемые впечатления.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

■ ЭКОНОМКЛАСС

Нам любые дороги дороги?

Есть ли шанс отдохнуть этим летом более-менее бюджетно? Да!

Места надо знать!

- Можно рассмотреть гостиницы, удаленные от пляжа. Например, в Анапе проживание в центре города обойдется на 10 - 15% дешевле, чем на первой линии.

Тем, кто ищет возможности для демократичного отдыха в Анапе, рекомендуем обратить внимание на отели в Сукко - здесь чистое море без цветущих водорослей, малолюдные галечные пляжи, красивые пейзажи, - советуют сотрудники Национального туроператора «Алеан».

На Азовском побережье Краснодарского края (в Ейске и Голубицкой) много гостиниц экономкласса, и отдых на 15 - 20% дешевле, чем в Анапе.

В Сочи бюджетные варианты размещения ищите в Лазаревском и Хостинском районах.

Готовьте сами

Самые недорогие варианты размещения - гостевые дома без питания. Апартаменты с кухней удобны семьям с детьми, можно самостоятельно готовить в отпуске. В Анапе, Геленджике и Сочи в июне реально остановиться на неделю в гостевом доме без питания за 18 - 19 тысяч рублей - это цена для всей семьи, родителей с двумя детьми. Но без учета дороги.

На Каспии и Балтике дефицит отелей

На Балтийском море, в Зеленоградске и Светлогорске, сейчас уже почти не осталось демократичных вариантов, не радуют в «Алеане». Многие пляжные отели загружены до августа. Но можно найти апартаменты в Калининграде и ездить на пляжи оттуда.

- Самый бюджетный отдых там - от 64 тысяч рублей на двоих за неделю с перелетом, в среднем же около 80 тысяч, - ориентируются по ценам эксперты туроператора Fun&Sun.

На Каспийском побережье, в Дагестане, выбор отелей объективно небольшой, в результате тур может обойтись даже дороже, чем на курорты Краснодарского края.

Автобус до пляжа

- Пустили автобусные чартеры из Москвы и других центральных регионов России в Крым и Краснодарский край. Дорога занимает 20 - 25 часов в среднем, - напомнил еще об одном способе сэкономить Юрий Барзыкин, вице-президент Российского союза туристической индустрии, глава комитета по предпринимательству в сфере туризма Торгово-промышленной палаты РФ.

Автобусный тур в скромный гостевой дом в крымском Судаке можно купить за 15 тысяч рублей на человека - и это уже вместе с дорогой.

Сколько стоит летний отдых на российских пляжах

Для клиентов турфирм...

ЦЕНА ВОПРОСА

... и для тех, кто бронирует отели самостоятельно

Курорт	Средний чек*	На сколько дороже по сравнению с прошлым годом	Курорт* и средняя стоимость суток проживания (руб.)**
Сочи	75 - 105 тыс. руб.	+15%	Адлер 9500
Анапа	73 - 116 тыс. руб.	+17%	Сочи 8000
Геленджик	69 - 109 тыс. руб.	+19%	Лазаревское 6300
Кисловодск	85 - 107 тыс. руб.	+16%	Витязево 10 000
Подмосковье	90 - 97 тыс. руб.	+21%	Анапа 7300
			Новороссийск 6500
			Геленджик 8000
			Каспийск 6500
			Зеленоградск 10 000
			Туапсе 6000
			Махачкала 6000
			Севастополь 6500
			Светлогорск 10 000
			Ялта 7300

*Средний чек за тур в июне - августе на 2 взрослых и одного ребенка, на 9 - 11 дней, без учета дороги. Учтены гостиницы разных категорий. Важно, что это не минимальные и максимальные цены. А средний чек, который реально выходит у отпускников. На всех курортах есть варианты как дешевле, так и дороже.

По данным АТОР.



*Курорты расположены в порядке популярности - по количеству забронированных на лето номеров в отелях.
**Цена за номер на двоих.

По данным сервиса для планирования путешествий OneTwoTrip.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

А что у нас со «все включено»?

- Это очень востребованная опция! В Краснодарском крае более 80 гостиниц работают по системе «все включено», в целом в России их уже более двухсот, - говорит вице-президент Российского союза туристической индустрии Юрий Барзыкин. - Как правило, это крупные комплексы. «Все включено» на наших курортах по большинству параметров не уступает зарубежным отелям.

И даже сравнительно бюджетные «ол инклюзивы» найти реально! Но только если они трехзвездочные. Неделя в конце июня в «трешке» в Лазаревском, например, стоит 97 тысяч рублей для семьи с двумя детьми.

А вот цены на отечественные 5* с all inclusive, увы, стремятся к бесконечности.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА.

Татуировки могут вызывать рак

Анна ДОБРЮХА

Ученые обнаружили, как рисунки на теле и перманентный макияж могут запускать рост опасных клеток.

Исследователи не раз отмечали: у нас в популяции необъяснимо растет число случаев рака. Лидируют онкозаболевания легких, желудка, кишечника. Их главные провокаторы - курение, нездоровое питание и лишний вес, сидячий образ жизни, говорят врачи. Но есть и виды рака, скачок заболеваемости которыми не очень понятен. Например, стали чаще встречаться различные типы лимфомы (одна из разновидностей рака крови). Почему? Недавнее исследование шведских ученых впервые дало обоснованный ответ на этот вопрос.

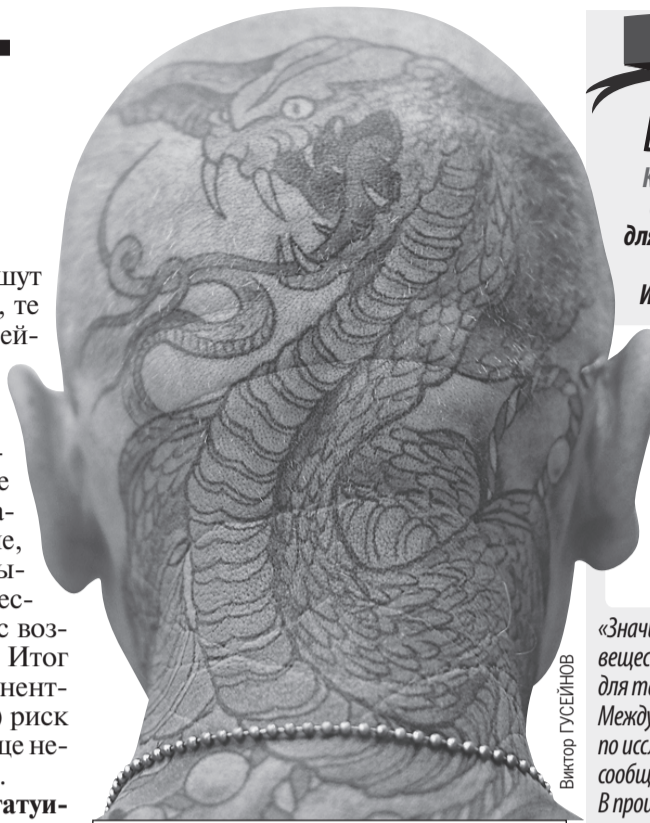
Команда сотрудников Лундского университета сравнила заболеваемость разными типами лимфомы у людей в возрасте 20 - 60 лет с татуировками и без. Истории болезни пациентов были получены из Шведского национального регистра рака. При этом учитывались диагнозы, поставленные с 2007 по 2017 год. То есть результаты исследования нельзя списать на какие-то древние, совсем уж устаревшие материалы (краску) и оборудование. И еще один очень важный нюанс: специалисты учитывали не только декоративные рисунки на теле. «Под татуировками понимаются в том числе перманентный макияж, полуперманентный макияж и микроблейдинг (особая техника «про-

рисовки» бровей. - Ред.)», - пишут авторы научной работы. Да-да, те самые процедуры, за которыми сейчас выстраиваются в очереди к косметологам толпы девушек и женщин.

Ученые провели сложный анализ, чтобы получить объективные выводы. Были приняты во внимание различные факторы, которые, помимо татуировок, могут повышать угрозу рака: курение, профессиональные риски, связанные с воздействием канцерогенов, и др. Итог исследования: у людей с перманентными рисунками на теле (лице) риск лимфомы повышен на 21%. И еще несколько немаловажных деталей.

✓ **Как ни странно, размер татуировки существенно не повлиял на вероятность развития рака.** Во всяком случае, в данной научной работе разница не обнаружена, сообщают сотрудники Лундского университета. Риски были примерно одинаковы и у тех, кто набил себе огромное изображение во всю спину, и у тех, кто ограничился маленьким рисунком на запястье. Эксперты предполагают, что это может подчеркивать потенциальную опасность попадания в организм красящих веществ: для запуска развития рака может оказаться достаточно даже самой небольшой дозы.

✓ **Цвет пигмента, как и площадь татуировки, тоже не изменил риск лимфомы.** Несмотря на то, что, по некоторым данным, черные чернила считаются более канцерогенными.



Виктор ГУСЕЙНОВ

Ради такой красоты (спорной, к слову) люди реально рискуют жизнями.

✓ **У людей, которые имели татуировки, но вывели их, частота лимфомы оказалась еще выше.** По одной из гипотез, это связано с неблагоприятным действием процедур по удалению перманентных рисунков.



В России изобрели вакцину от рака - интервью с разработчиком читайте на сайте

ВОПРОС - РЕБРОМ

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ?

Корень зла - в составе краски для татуировок (пигмента для перманентного макияжа), поясняют исследователи. И раскрывают подробности:

- цветные чернила могут содержать так называемые первичные ароматические амины (ПАА),
- черные чернила часто содержат полициклические ароматические углеводороды (ПАУ),
- также в пигменте всех цветов встречаются металлы: мышьяк, хром, кобальт, свинец и никель.

«Значительное количество химических веществ, содержащихся в чернилах для татуировок, классифицируется Международным агентством по исследованию рака как канцерогенные», - сообщают авторы научной работы. В процессе татуировки или перманентного макияжа такие «ингредиенты» вводятся под кожу. В ответ на проникновение инородных веществ организм запускает иммунные реакции. Происходит транспортировка молекул чернил в лимфатические узлы, ближайшие к месту рисунка (они есть у нас по всему телу - в области шеи, подмышек, паха и т. д.). «Лимфатические узлы являются чувствительными мишенями для канцерогенных химических веществ», - пишут исследователи.



Иными словами, растет угроза, что начнется неконтролируемое деление одного из типов клеток (лимфоцитов) - злокачественная лимфома.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПОВОРОТ

Модель умерла после укола обезболивающего

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

Она впала в состояние клинической смерти во время сеанса тату на дому.

Врачи неделю боролись за жизнь 24-летней модели из Петербурга Алисы* (имя изменено. - Ред.), у которой произошла клиническая смерть во время нанесения татуировки. Вечером 2 июня девушка пригласила домой знакомого мастера сделать еще один рисунок на теле. Но испугалась боли и попросила вколоть ей новокаин. Татуировщик согласился, а буквально через несколько минут Алиса рухнула на пол. Мужчина вызвал скорую, и, казалось, успели! Медики вывели Алису из состояния клинической смерти, отвезли в реанимацию Мариинской больницы. Состояние оставалось крайне тяжелым, а 10 июня стало известно, что девушка умерла.

- Положительной динамики не было все эти дни. Алиса лежала в глубокой коме без реакции организма, - рассказала «КП» друг семьи. - Есть вероятность, что у нее была непере-

носимость лекарства, о которой она могла просто не знать...

По предварительной версии следствия, Алисе вкололи чрезмерную дозу обезболивающего.

- Всегда есть риск осложнений при уколах лекарством. Например, при нарушении техники или из-за непереносимости из-за врожденных особенностей обмена веществ. Кроме этого, на новокаин может быть серьезная аллергия. Поэтому важно, чтобы инъекцию делал только врач и в оборудованном помещении: скорой или в больнице. Тату-мастер - не обученный врач. И его манипуляции - абсолютно противозаконное действие. Если бы новокаин вводил медик, то знал бы, как действовать, ведь под рукой у него всегда есть лекарства, которые могут помочь исправить ситуацию, - считает заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук и заместитель главврача по анестезиологии и реаниматологии СПб НИИ скорой помощи им. И. И. Джанелидзе Вячеслав Афончиков.

По факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности, завели уголовное дело. Поскольку все привело к гибели, тату-мастеру грозит до шести лет лишения свободы.



Личная страница героини в социальной сети

Алиса часто снималась в откровенных фотосессиях. Тату были частью образа.

Как с этим знанием жить дальше?

КСТАТИ

Строго говоря, в повседневной жизни нас окружает огромное количество канцерогенов. То есть потенциальных провокаторов рака. Многие из них несут несравненно большую угрозу, чем обнаруженный возможный вред татуировок. Курение, алкоголь, солнечное излучение - все это повышает риски опухолей в десятки раз! Также в стимулировании рака подозревают микропластик, который мы получаем каждый день из воды и еды, краску для волос и много чего еще.

Но очевидно, что отказаться от благ цивилизации или поголовно ходить с седыми волосами мы не сможем. Поэтому врачи-онкологи призывают снижать риски там, где это возможно. А также индивидуально оценивать степень угрозы в каждом конкретном случае. Например, если у человека в роду есть онкобольные, ему явно нужно быть осторожнее. Людям с другими факторами риска - ожирением, хроническими воспалительными заболеваниями, вредными условиями труда - тоже стараться сократить действие потенциальных канцерогенов.

Словом, татуировки и перманентный макияж на сегодня не выглядят мощными факторами риска на фоне других провокаторов рака. Но внести свой вклад в запуск неконтролируемого роста клеток такие рисунки, похоже, могут.

ЗНАЙ

Тату - противопоказание для донорства

«Процедура нанесения татуировки, равно как пирсинг и лечение иглоукальванием, является опасной с точки зрения заражения гемотрансмиссивными инфекциями (то есть передающимися через кровь - такими, как гепатиты, ВИЧ. - Ред.)», - сообщает Служба крови ФМБА России. После тату нельзя быть донором в течение 120 календарных дней. Это так называемое серонегативное окно - период, когда инфекция может уже находиться в организме, но ее нельзя обнаружить даже самыми современными методами диагностики.

На Петербургском международном экономическом форуме, который завершился в минувшие выходные, основательница Wildberries заглянула в открытую студию «Комсомольской правды», чтобы ответить на наши вопросы.

Анжелика СУЛХАЕВА,
Наталья ВАРСЕГОВА

НА ФОРУМ - НА ФУРЕ

- Мы въехали на ПМЭФ на фуре, - рассказала Татьяна Бакальчук ведущей программы «Время женщин» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) Анжелике Сулхатовой. - Раньше мы никогда не принимали участия в форуме в таком формате, и поэтому хотелось привлечь внимание. И у нас получилось!

Когда многотонный грузовик появился на форуме, в интернете шутили: «О, «ягодки» заказы привезли (Wildberries переводится с английского как «дикие ягоды»)!» Интригу раскрыла сама Татьяна в своем телеграм-канале:

«Раскрываю секрет нашей фуры на ПМЭФ! Мы стойко держали интригу, пока ехали в Питер (из Москвы. - Ред.). Я часто езжу в рабочие поездки по регионам и посещаю локальных производителей. В одной из таких командировок в ХМАО (Ханты-Мансийский автономный округ. - Ред.) мы приехали к местным дизайнерам, которые отшивают одежду с национальным орнаментом региона. Так родилась идея найти таких классных производителей по всей стране и провести конкурс «Культурный код России» от Wildberries».

Товары победителей конкурса и привезли в фуре на ПМЭФ.

«СТАРАЕМСЯ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ГОРОД ВОСПРИНИМАЛ НАС КАК СВОИХ»

- На пленарной сессии ПМЭФ Владимир Путин попросил правительство обратить внимание на потенциал маркетплейсов (так называют крупные торговые площадки в интернете, к которым относятся Wildberries. - Ред.) при формировании новой стратегии развития Почты России. Что это значит?

- Нам очень приятно, что президент отметил важную роль, которую играют маркетплейсы. Концепт такой синергии пока не ясен. Но мы и наши коллеги называем себя цифровыми платформами. Мы не только маркетплейс, потому что предоставляем, помимо этого, огромное количество других сервисов.

Наша деятельность социально значима хотя бы по той причине, что мы развиваем логистику до самых маленьких уголков нашей страны, до

Самая богатая женщина России Татьяна БАКАЛЬЧУК:

Хочу, чтобы дети не чувствовали себя в моей тени



В открытой студии «Комсомолки» Татьяна рассказала о бизнесе, своих семерых детях и роли Wildberries в нашей жизни.

Константин ОЛЬХИН

каждого жителя. Даем доступ огромному количеству людей к широчайшему ассортименту. Мы чемпионы по выращиванию малого, среднего и микробизнеса в регионах. Когда приходим со своим логистическим комплексом в регион, то видим, как сильно это влияет на экономику.

Как в свое время заметил мэр Зеленодольска (город и райцентр в Татарстане. - Ред.), где был открыт наш первый региональный складской комплекс, наша компания вошла не только в первую десятку налогоплательщиков, но и создала вокруг себя огромное количество предпринимателей. И это не только те люди, которые работают с нами как продавцы. Но и те, кто работает с ними по цепочке. Мне было до слез приятно, когда нам сказали, что Зеленодольск ожил с нашим приходом.

Всегда стараемся, чтобы регион или город, в котором мы работаем, воспринимал нас как свою компанию, а не исключительно московскую. Потому что мы платим налоги на местах, стараемся сделать вокруг себя большое количество социально значимых активностей.

Мы гордимся, что помогаем растить предпринимателей в нашей стране. 50% товаров, которые продаются на нашей площадке, российского производства. И у нас есть абсолютный чемпион по легкой промышленности - Ивановская область. Пятый год подряд она входит в тройку (после Москвы с областью и Питера) «доноров» нашей площадки. В прошлом году они продали через Wildberries

товаров на 80 млрд рублей. Огромная цифра для такого маленького региона!

ОТ «ЦИФРЫ» К СОЦИАЛКЕ

- Вы сказали, что называете себя цифровыми платформами. С чем это связано?

- Российский бизнес стоит на пороге входа в цифровую экономику. Сейчас за каждой большой корпорацией, компанией скрывается огромное количество цифровых технологий: Big data, финтех, алгоритмы и т. д.

Мы переходим в новую эру экономики. Маркетплейсы как товаропроводительные системы не могут оставаться в стороне. Образно говоря, наша логистика как кровеносная система, которая должна работать без перебоев. И цифровые технологии совершенствуют эту работу. Это с одной стороны. С другой - у любой большой компании должна быть еще и социально значимая роль, потому что каждая из них соприкасается с огромным количеством людей и влияет на большое количество домохозяйств и других компаний-партнеров. И мы, конечно, должны все вместе стараться работать на благо людей.

- На ПМЭФ Wildberries и оператор оборудования по сбору вторсырья Escoplatform подписали соглашение по установке 10 тысяч боксов...

- Да. Это как раз то, о чем я только что рассказала. Мы уже два года сотрудничаем с Escoplatform, собирая ненужные вещи, одежду. Люди приносят ненужные для них вещи из дома и сдают нам, а не

Это невероятное ощущение, когда видишь, как в голубое чистое небо устремляются сваи, вбитые в фундамент. Слово ростики пробиваются сквозь землю весной. Ребята пообещали закончить работы до декабря, а если получится, то и раньше. Будем рады пригласить вас на открытие!

Для меня это еще и символическая история. Мы приехали в Шушары после окончания следственной и оперативной работы. Встретились с командой. Поблагодарили за то, что не допустили человеческих жертв. Я говорю: «Ребята, чего вы хотите? Поездку куда-нибудь вам организуем». Они говорят: «Пожалуйста, восстановите нам склад, мы хотим здесь опять работать».

Справка «КП»: пожар на распределительном центре Wildberries в поселке Шушары под Петербургом произошел 13 января. ЧП стало самым крупным складским пожаром в России, выгорело около 70 тысяч кв. м площади. На этом складе хранились одежда, обувь, хозяйственные товары, игрушки и т. д. В момент пожара на складе находилось около 1200 человек. По разным оценкам, ущерб превысил 10 млрд рублей. Основная версия - неисправность проводки.

ПРО СЕМЬЮ И ОТДЫХ

- Будете ли вовлекать в семейное дело детей? Или они вовлекутся сами, глядя на маму?

- Они не вовлекаются в общее дело. Чего бы я хотела для наших детей? Того, чтобы они были счастливыми и реализовавшимися людьми, чтобы не чувствовали себя в моей тени. У нас трое старших детей и четверо маленьких. Каждый из них - личность. Каждый из них вполне может создать свою историю и быть успешным.

- Как отдыхает сильная женщина Татьяна Бакальчук?

- Мне помогают восстанавливаться спорт, музыка, природа и общение с людьми. С вами, например!

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Татьяна БАКАЛЬЧУК и ее муж Владислав основали Wildberries в 2004 году. Начали в небольшой квартире.

Сегодня Wildberries - крупнейший маркетплейс в стране. Занимает второе место в рейтинге самых дорогих компаний Рунета по версии Forbes (впереди только Яндекс). Стоимость бизнеса оценивается в \$7,2 млрд. Когда в регионе появляется логистический комплекс Wildberries, внутренний региональный продукт увеличивается в среднем на 2%.

Татьяна Бакальчук владеет 99% акций Wildberries (1% принадлежит ее мужу). Занимает 22-е место в российском рейтинге Forbes и является самой богатой женщиной страны. Ее состояние оценивается в \$7,4 млрд.

выбрасывают на свалки. Собрали около 270 тысяч тонн и отправили на сортировку и переработку.

Еще мы подписали соглашение с фондом, который продвигает «Доброшрифт». Это алфавит, созданный детьми с ДЦП. Очень трогательная история.

Я очень рада, что мы участвуем в этой повестке и помогаем не просто деньгами, а помогаем этим детям встроиться в общество. Самая важная тема, как мне кажется, для инклюзивного бизнеса - это когда ты людям даешь возможность чувствовать себя полноценными участниками общества, чтобы они сами зарабатывали.

СПАСИБО, ЧТО ЖИВЫЕ!

- Вы сообщили, что сгоревший склад в Шушарах будет восстановлен до конца года.

- Да, это наша боль. И я была очень рада, когда мне показали фотографии начавшихся на площадке работ.



Слушайте полную версию интервью на Радио «Комсомольская правда»



К 70-летию легендарного редактора «Комсомолки» Владимира Сунгоркина выходит вторая книга о его удивительной биографии.

16 июня исполнится 70 лет со дня рождения Владимира Николаевича Сунгоркина - одинаково талантливого и журналиста, и менеджера, создавшего один из лучших медиахолдингов в мире - современную «Комсомольскую правду». А еще - путешественника и исследователя.

Два года назад он не вернулся из экспедиции по своему любимому Дальнему Востоку. Подвело сердце. Но все, что он сделал, мы бережно храним. В особенности - память о нем. Не только потому, что он был удивительным человеком, который воспитал всех современных журналистов и менеджеров «КП», но и потому, что на его опыте можно учиться, как добиться успеха, как решать проблемы, как оставаться верным своей мечте. Это настоящий учебник жизни.

В прошлом году «КП» выпустила сборник воспоминаний о Шефе «Я с вами, ребята». В этом - биографию, написанную профессором Станиславом Гольдфарбом, руководителем «КП» - Иркутск. И поскольку почти вся жизнь Владимира Николаевича была связана с холдингом, на благо которого он работал почти полвека (из них 25 лет - как главный редактор), мы и назвали эту книгу «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда».

Сегодня мы предлагаем несколько отрывков о том, как закалялся в молодости характер самого героя.

Семейный архив



Владимир Сунгоркин (на первом плане) во время первых сплавов.

Для коллег из «КП» он написал автобиографию в неожиданной, иронично-шутливой манере. Начинаясь она так:

«Я, Сунгоркин Владимир, произведен на свет 16 июня 1954 года - так получилось - на завалинке дореволюционного барака на окраине города Хабаровска. В связи с местом рождения с детства познал быт и тяготы простого народа.

Мой замечательный отец был мичманом Краснознаменной Амурской флотилии, оборонявшей в тот период малую родину от претензий зарвавшихся маоистов. А поселок, где я в пресловутом бараке рос и мужал, являлся военно-морской базой, что опять же привело к близкому знакомству с проблематикой исполнения воинского долга».

Какие-то подробности быта он пересказал позже - в той же ироничной манере:

«У нас дома всю жизнь были свиньи. А также куры и собаки. И главная беда не в том, чтобы их пасти. А надо было траву заготовить, картошку сортировать. Хрюшки много энергии через свое «г-но» отдают. Гадят и гре-

А так бы хрен я был у вас главным редактором!

ются. Любые морозы - а им тепло. Главная проблема - под ними все время должна быть подстилка.

Я с семи лет был как китайский крестьянин. Весь июнь - июль ты траву рвешь и складываешь в мешки, в августе картошку заготавливаешь и сортируешь: мелкую - чушкам, крупную - самим питаться. У нас большая семья была - четверо детей, а зарабатывал только отец...

А как вода из разлившейся реки ушла и образовалась куча озер, ты ходишь с бочкой без дна «по мелководью» по колену в воде. Ловишь рыбу семейству на прокорм. Это в девять-десять лет! Идешь с бочкой, а сбоку авоська. Поставил бочку, пошарил, рыбу достал, в сетку сунул. В итоге несколько мешков рыбы на берегу лежат...».

В одном из интервью Сунгоркин вспоминал свое не

совсем обычное поступление в университет:

«...Я умудрился сломать ногу в ходе вступительных экзаменов. Сломал абсолютно не романтично - шел по склону горы во Владивостоке, загляделся, как баржа плывет по заливу, и шлепнулся. Я из провинции глухой, из военного поселка, - на костылях приходил в аудиторию и сдавал экзамены. И когда тетки из приемной комиссии видели меня - тошенького на костылях... Меня можно было тогда отправлять на Ленинский проспект собирать милостыню! Они думали, что я по жизни такой инвалидик! Сдал экзамены плохо, по конкурсу не проходил. А инвалидика-то надо пожалеть... и меня, как скачущего на одной своей ноге и двух деревянных, за неистовую тягу к знаниям приняли в универ!

А так бы хрен я был у вас главным редактором!

Что интересно: с меня гипс сняли, как только я был принят. Тетки глядят - костылей нет! Они так обиделись, что в колхоз сразу погнали! Я говорю, мне нельзя, а они отвечают - ты нас обманул! Я был совершенно чист душой. Надо скакать - я скакал. Сняли гипс - перестал».

«Сунгоркин для нас тогда уже был туристическим богом. Он ходил в сложные походы, в зимние и летние, он сплавливался по рекам. Он приезжал и показывал фотографии, где стоял на покоренной крутой вершине. А в это время романтическое были в большом ходу стихи, песни Высоцкого про горы, про дружбу. И над Володей сиял самый настоящий ореол - для меня, например, и для моих друзей он был Туристический Бог.

Он все умел, мог разжечь костер с одной спички, быстро поставить палатку, организовать ночлег. При этом Сунгоркин никогда не был нянькой, и его мало заботило, идешь ты или уже ползешь. Но тем не менее, когда идешь в поход с Сунгоркиным, ты совершенно железно уверен, что будешь сыт, обогрет, получишь ночлег. А трудности преодолевайте уже сами».

1 июля 1976 года Владимир Сунгоркин получил диплом и был готов завоевывать мир, который назывался «Комсомольской правдой». Его уже знало руководство газеты, поскольку он работал там на практике.

...15 октября 1976 года в «Комсомольской правде» шла обычная редколлегия.

Последний вопрос повестки: «О тов. Сунгоркине В. Н.»

В итоге редколлегия приняла решение: «Войти с предложением в отдел пропаганды ЦК ВЛКСМ о назначении тов. Сунгоркина В. Н. собственным корреспондентом газеты на агитпоезде «Комсомольская правда».

Вскоре Сунгоркин отправился на БАМ и стал самым молодым собкором в СССР - ему едва исполнилось 22 года.

«У нас в универе были такие холлы, где мы занимались. Там стояли парты... Однажды мы из этого холла уже ползали часа в два ночи, а он только шел заниматься, и о чем-то мы заспорили - предмет спора я уже не помню. Помню только, что он вполне определенно, и спокойно, и очень уверенно сказал: «Главным редактором «Комсомольской правды» буду я...» Тогда это звучало как «я стану космонавтом». Вы представляете: Владивосток, общежитие на Океанском проспекте, за полночь, трезвые - и такая заявка.

А когда так и случилось, никто сильно и не удивился, потому что он не просто шел к этому, он это знал».

И в связи с этим вспоминаются слова из характеристики, данной еще обычному старшекласснику в Школе молодого репортера (ШМР) при газете «Молодой дальневосточник»: «За время занятий в ШМР Владимир Сунгоркин показал себя как человек, не случайно выбравший себе профессию журналиста...» Это написано в 1971 году. Слова оказались пророческими.

Книгу читал Евгений САЗОНОВ.

«Комсомолка» рекомендует:

Эксклюзив!

Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

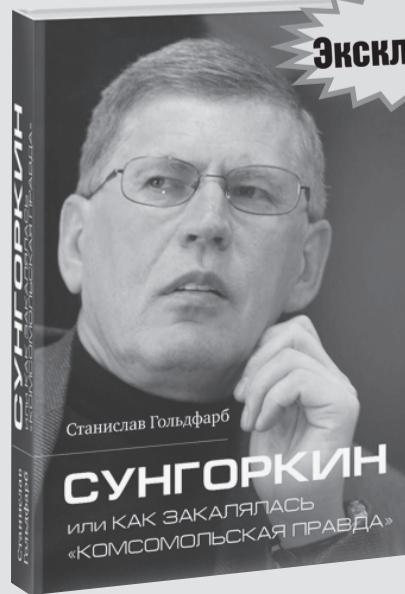
В новой биографической книге о ярком журналисте, уникальном медиаменеджере и легендарном главном редакторе «Комсомолки» **Владимире Николаевиче Сунгоркине**, 70-летний юбилей которого мы отмечаем в этом году, собраны ключевые фрагменты из его жизни в период роста и становления. И в то же время параллельно это - история «Комсомольской правды», знаковой и очень важной для нашей страны газеты. Сунгоркин отдал служению ей почти полвека своей жизни.

Приобретайте на shop.kp.ru!



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Михаил ПЕТРОВ

Игры уже имеют свою историю. Впервые их провели в 2016 году в Индии, через год соревнования принимал Китай. Затем был перерыв из-за пандемии, а в 2023-м Игры проходили в ЮАР.

Возможно, поэтому Международный олимпийский комитет не смог впрямую запретить их проведение. Пришлось бы отвечать на неприятные вопросы и опять прятать принцип «спорт вне политики». Но попытки были. В декабре МОК выпустил заявление. В нем осуждались международные турниры, которые организует Россия. И четко давалось понять: соревнования не признавать, результаты не учитывать. Тут же подключилось ВАДА: мол, Россия не может обеспечить допинг-контроль, а значит, Игры не будут честными.

МОК так наезжал на два соревнования: Игры БРИКС и Игры дружбы. Игры дружбы, считавшиеся аналогом Олимпиады с огромными призовыми, которые Россия обещала выплачивать всем участникам, в том числе

В Казани
открылись
Спортивные
игры стран
БРИКС - 2024.



Леопард
Бриксик будет
приветствовать
спортсменов
все 12 дней
соревнований.

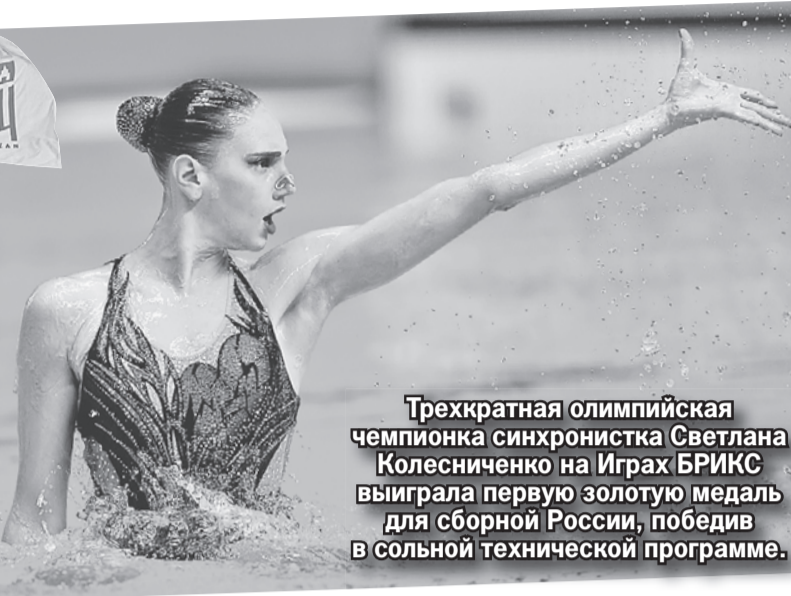
ле иностранным, перенесли на 2025 год. С Играми БРИКС МОК и ВАДА уже ничего сделать не смогли.

Но на всякий случай в России успокоили **Томаса Баха**.

«Есть попытки ретивопоставления Игр БРИКС Олимпиаде, это, конечно, полная ерунда, они идут на развитие спорта в стране и не служат альтернативой, это важно понимать», - заявил **министр спорта РФ Дегтярев**.

СТРАНЫ-УЧАСТНИЦЫ

Но если раньше Игры БРИКС были скромными, на несколько сотен участников, то сейчас масштаб впечатляет. В Казань прибывает более 4,7 тысячи спортсменов из 90 стран мира. Помимо самих стран БРИКС, будет множество представителей других



Трехкратная олимпийская чемпионка синхронистка **Светлана Колесниченко** на Играх БРИКС выиграла первую золотую медаль для сборной России, победив в сольной технической программе.

Александр Вильфорт/РИА Новости

государств, в том числе из тех, которые принято называть непризнанными.

Приедут даже спортсмены из 16 недружественных стран - из Европы, в том числе и из Прибалтики, Великобритании и Германии, а также из Кореи и Японии.

ВИДЫ СПОРТА

В программе Игр БРИКС - 2024 27 видов спорта: акробатический рок-н-ролл, бадминтон, бокс, борьба на поясах, брейкинг, гребля на

байдарках и каноэ, гребной спорт, дзюдо, карате, конный спорт, корэш, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, прыжки в воду, самбо, синхронное плавание, спортивная борьба, спортивная гимнастика, теннис, тяжелая атлетика, ушу, фехтование, баскетбольное двоеборье, футбольное двоеборье, шахматы, художественная гимнастика.

Кстати, брейкинг - это танцы, которые недавно стали олимпийским видом. Ко-

рэш - вид борьбы на кушаках (поясах). Баскетбольное двоеборье, футбольное двоеборье - это вообще смесь киберспорта и обычного, здесь надо играть сначала в интерактивный футбол или баскетбол, а потом выходить и сражаться на реальной площадке.

Всего на Играх будет разыграно 387 комплектов медалей.

ГЛАВНЫЕ ЗВЕЗДЫ

Представители иностранных государств все равно с оглядкой на МОК едут на Игры БРИКС. Так что основные мировые звезды будут представлять Россию.

В спортивной гимнастике это **Ангелина Мельникова**, **Давид Белявский**, **Артур Далалоян**, **Никита Нагорный**.

В легкой атлетике - **Сергей Шубенков** и **Данил Лысенко**.

В фехтовании - **Софья Великая** и **Яна Егорян**.

В синхронном плавании - **Светлана Колесниченко**, **Александр Мальцев**, **Майя Гурбанбердиева**...

ПРЕМИАЛЬНЫЕ

Спортсмены, которые займут первые места на Играх БРИКС в Казани, получат 358,4 тыс. руб. За вторые места спортсменам полагается 179,2 тыс. руб., за третьи - 107,5 тыс. руб.

■ ГО-О-ОЛ!

Роналду с очередным рекордом и манией величия

Денис АКИНИН

Сегодня в Германии стартует чемпионат Европы по футболу.

Сборная Португалии завершила подготовку к Евро-2024 разгромом Ирландии (3:0). Особенно повеселился лидер португальцев **Криштиану Роналду**. Мало того что КриРо оформил очередной рекорд, так еще и отличился дублем. А ведь перед этим матчем шли разговоры о том, что Роналду пора сажать на скамейку запасных. Сам Криш ответил на такое весьма буднично - всего лишь назвал себя идеальным футболистом.

РАСКЛАДЫ НА ЕВРО-2024

На бумаге Португалия не является главным фаворитом предстоящего чемпионата Европы, но точно входит в пул национальных команд, от которых ждут побед.

К тому же Португалия обладает третьим по стоимости составом во всем турнире. Если верить исследованию Flashscore, Англия имеет самый дорогой состав на Евро - 1,2 миллиарда фунтов стерлингов. Французы в этом списке вторые - 1,1 миллиарда фунтов. А вот Португалия замыкает тройку лидеров - 898 млн фунтов.

Что любопытно, Криштиану Роналду - не самый дорогой футболист португальской дружины. Рекордный ценник у **Рафаэля Леау** - 76 млн фунтов. Но КриРо

остается главной звездой этой команды. А еще - главным скандалистом.

КРИШ ОСТАНЕТСЯ НА СКАМЕЙКЕ?

Футбольные болельщики хорошо помнят минувший чемпионат мира в Катаре, когда португальцы выходили в стартовом составе без Роналду и умудрились пройти до четвертьфинала турнира. Тогда вокруг Криштиану было много шума. Возможно, впервые легенда Португалии оказался не нужен своей сборной. История может повториться на Евро-2024.

Страшно подумать, какую шумиху раздует Роналду, если тренер португальцев **Роберто Мартинес** все же оставит его в запасе. Ведь Криштиану уже придумал себе, что Евро-2024 должен стать его турниром.

«ИДЕАЛЬНЫЙ ИГРОК»

В товарищеском матче с Ирландией Криштиану установил очередной рекорд - провел 1226-ю игру на высшем уровне. Но еще до этого рекорда у КриРо закружилась голова от собственного величия.

- Я считаю себя совершенным игроком, но всегда есть что-то, что я могу улучшить...

То, что я уже 20 лет играю на высочайшем уровне, - не случайность, и поддерживать этот уровень очень сложно. Я горжусь тем, что стану первым игроком, сыгравшим на шести чемпионатах Европы. Я в восторге от этого, поскольку это свидетельствует о длительности моей карьеры. Однако это всего лишь глава среди достижений Криштиану Роналду в футболе, - отозвался о себе португалец в третьем лице.

Попахивает манией величия. Особенно учитывая то, что португальцы имеют и других звезд - **Бруну Фернандеша**, **Жоао Феликса**, **Рафу Леау**. Впрочем, Роналду точно заслужил говорить о себе так высокопарно. 39-летний форвард принимал участие в Евро-2004, Евро-2008, Евро-2012, Евро-2016 и Евро-2020. При этом в 2016 году привел Португалию к золоту.

МНЕНИЕ ТРЕНЕРА

Легенда португальского футбола **Жозе Моуриньо** считает, что португальцы и на этот раз будут бороться за золото Евро.

- Я не хочу говорить о фаворитах, но это очень сильная команда. Если бы можно было выставить от нас две команды, вторая тоже претендовала бы на чемпионство, - заявил тренер.

Кстати, Моуриньо считает, что Роналду обязан играть на Евро, ведь он свое точно забьет. Посмотрим, окажется ли прав на этот раз Жозе или Криштиану опять разобьется о собственное эго.



Криштиану Роналду и в 39 лет считает себя идеальным футболистом.

Quater Fata/Getty Images

Участники
ЕВРО-2024



Группа А: Германия, Шотландия, Венгрия, Швейцария.

Группа В: Испания, Хорватия, Италия, Албания.

Группа С: Словения, Дания, Сербия, Англия.

Группа D: Польша, Нидерланды, Австрия, Франция.

Группа E: Бельгия, Словакия, Румыния, Украина.

Группа F: Турция, Грузия, Португалия, Чехия.

Турнир пройдет с 14 июня по 14 июля.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда



Все
новости
спорта -
на KP.RU/SPORTS

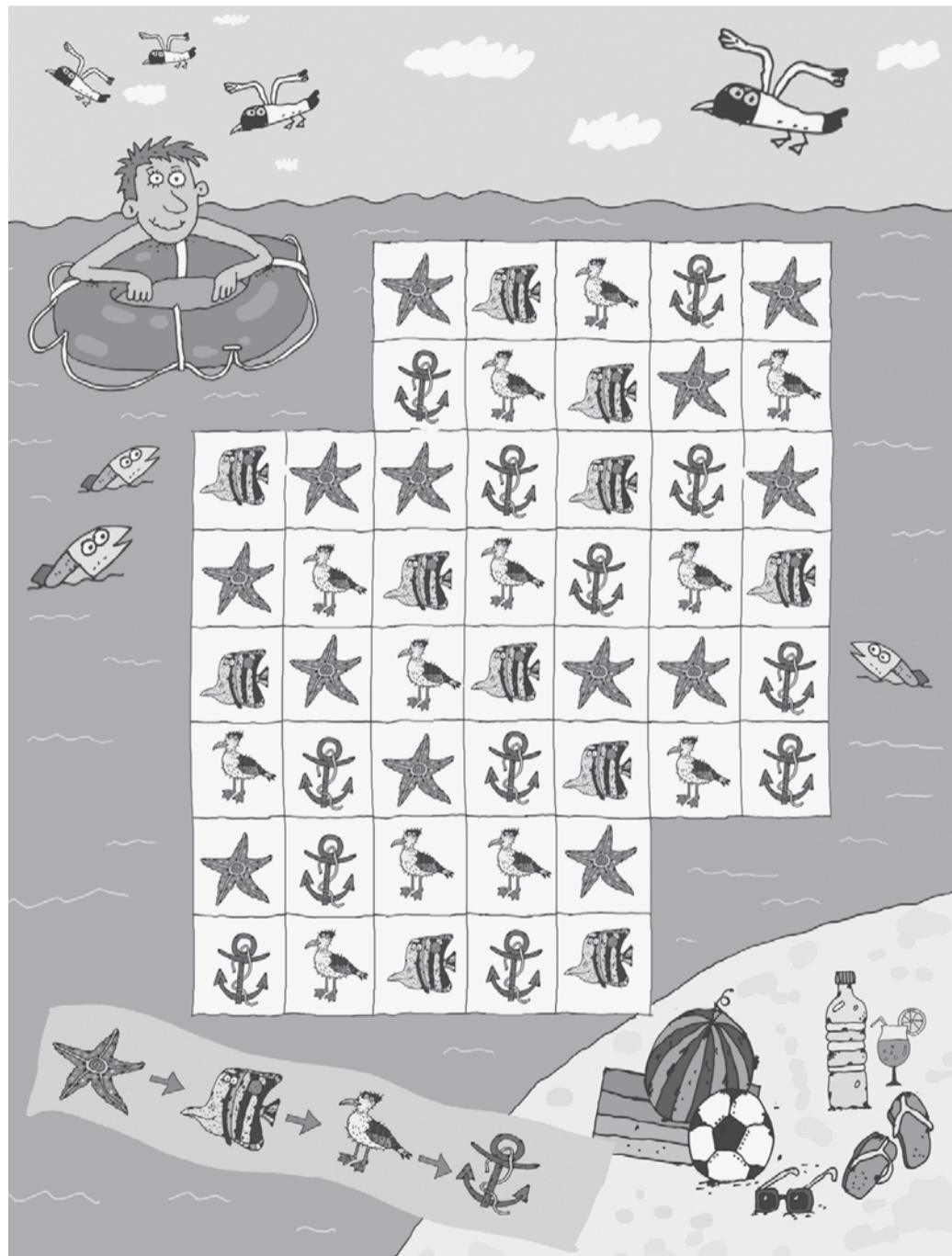


ЕрошкинА

полянка

Морские загадки

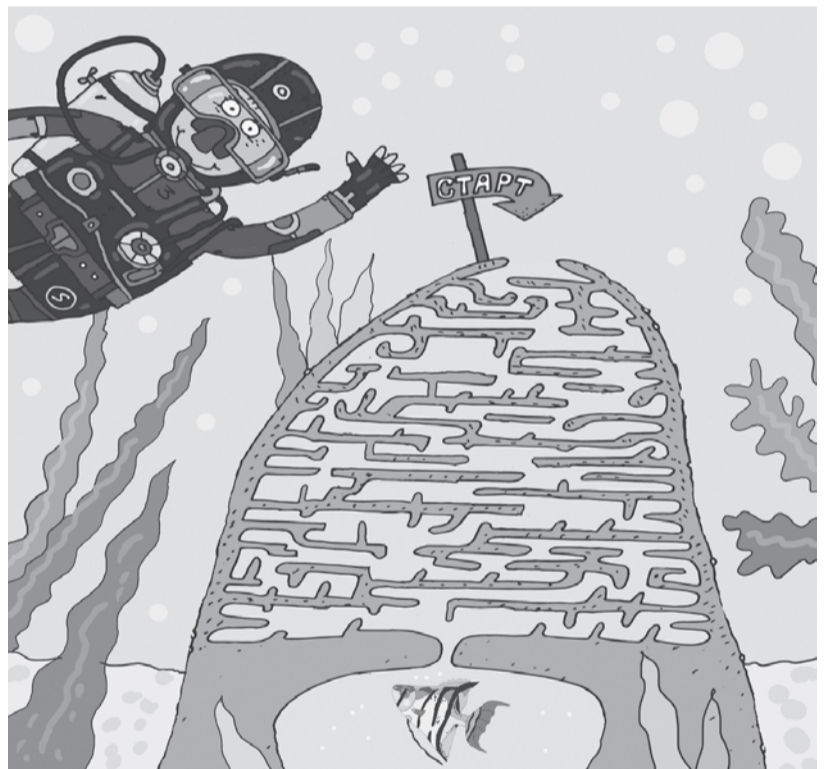
Помоги мальчику доплыть до берега, передвигаясь по клеткам морская звезда - рыба - чайка - якорь.



Братья Матроскины - короли пляжа.
Найди 10 отличий.



Дайверу нужно доплыть до редкой рыбки, чтобы сфотографировать её для журнала «Подводный мир».



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ОТ СЕМЕЙНОГО ПСИХОЛОГА АЛЕКСАНДРЫ ЧМУЖ

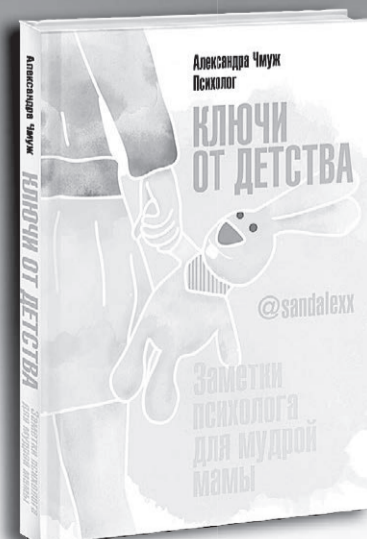
БЕСТСЕЛЛЕР ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ



Отсканируйте QR-код и закажите книгу



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



ЧТО ДЕЛАТЬ С ДЕТСКОЙ АГРЕССИЕЙ, КАПРИЗАМИ И КАК ОТВЕЧАТЬ НА НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ?

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЧУВСТВА ВИНЫ И ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ МАМОЙ-ОТЛИЧНИЦЕЙ?

ТИПИЧНЫЕ ТРУДНОСТИ У ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 7 ЛЕТ И КАК С НИМИ СПРАВЛЯТЬСЯ

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Ксения ЛЫСЕНКО, 30 лет, Магнитогорск:
- Занимаюсь любимой работой с клиентами в компании по оптовым поставкам из Китая. Каждый день сталкиваюсь с новыми ситуациями и разнообразным общением. Смысл моей жизни - это путешествия и эмоции. Это то, что мной движет и наполняет душу. Посещаю бассейн, увлекаюсь велоспортом и активными прогулками.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Милые героини, в вашем курортном арсенале столько аксессуаров: летящие парео, объемные панамы, вязаные сумки, яркие украшения. Туфли-копытца - спорный выбор для пляжной моды. Счастливых экспериментов этим летом!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Как зовут вашу собачку?
- Дюймовочка.
- Ни фиги себе, дюймовочка. Полметра в холке.
- Так у нее клыки дюймовые...

Тратить 12-летний виски на 19-летнюю Вику - плохая идея.

Оказывается, чтобы дети были счастливы, родители должны любить не только их, но и друг друга.

Рецепт рагу «по-офисному» начинается так: «Пропустите сардельку через шредер».

Одна подруга рассказывает другой:

- Дочке повезло - целый день дома, не работает, муж и зарабатывает, и ребенка в сад отводит...

- А сын как?
- А вот сыну совсем не повезло - невестка бездельница, целый день дома, он сам и зарабатывает, и ребенка в сад отводит.

О взаимоотношениях невестки и свекрови < стр. 13.

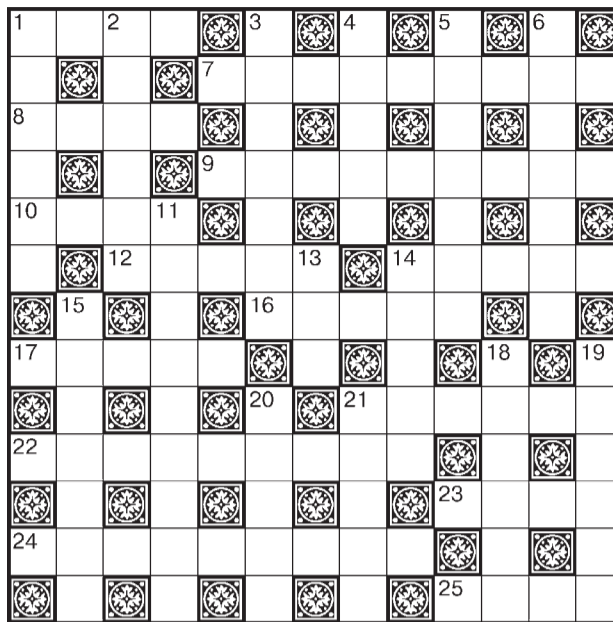
Суть термина «профессиональная деформация личности» мне стала понятна, когда друг-фотограф на мою просьбу снять туфли в прихожей их сфотографировал.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рычащий Григорий нашей эстрады. 2. Советский сатирик, чьим первым произведением стал протокол осмотра трупа. 3. Пропитка пессимизма. 4. Герой Брэда Питта из комедийного боевика «Большой куш». 5. Кто послал космический привет итальянской актрисе Анне Маньяни? 6. Количество фальшивых долларов из комедии «Левая грудь Афродиты» Юрия Полякова. 7. Пьеса, что увидела свет рампы? 8. Что нужно для игры в городки? 9. Певец ... Мулерман. 10. Дайан с премией «Оскар». 11. Тюлевая. 12. Сбором чего промышляет бортник? 13. Титул у японских полководцев. 14. Чья песня стала неофициальным гимном геологов и туристов в СССР? 15. Кто из композиторов сочинил песни для музыкальной комедии «Собака на сене»? 16. ... слухов. 17. Вино из Италии. 18. Размер для самой большой скромницы. 19. Где близко подружились Антон Дельвиг и Александр Пушкин?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дитя романов. 2. Советский сатирик, чьим первым произведением стал протокол осмотра трупа. 3. Пропитка пессимизма. 4. Герой Брэда Питта из комедийного боевика «Большой куш». 5. Кто послал космический привет итальянской актрисе Анне Маньяни? 6. Количество фальшивых долларов из комедии «Левая грудь Афродиты» Юрия Полякова. 7. Пьеса, что увидела свет рампы? 8. Что нужно для игры в городки? 9. Певец ... Мулерман. 10. Дайан с премией «Оскар». 11. Тюлевая. 12. Сбором чего промышляет бортник? 13. Титул у японских полководцев. 14. Чья песня стала неофициальным гимном геологов и туристов в СССР? 15. Кто из композиторов сочинил песни для музыкальной комедии «Собака на сене»? 16. ... слухов. 17. Вино из Италии. 18. Размер для самой большой скромницы. 19. Где близко подружились Антон Дельвиг и Александр Пушкин?

Прогноз погоды на завтра, 15 июня

	Днем	Ночью
Барнаул	+27, +30	+18, +24
Бийск	+26, +29	+17, +21
Алейск	+26, +29	+18, +22
Рубцовск	+23, +26	+18, +22

Давление 739 (мм рт. ст.) (норма июня - 745)
Относительная влажность воздуха - 37% (норма - 50)
Ветер северо-восточный, 3,7 м/с
Восход - 4.57 Закат - 21.54
Световой день - 16 ч. 57 мин.
Первая четверть

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 783 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
 Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
 E-mail: redactkp@yandex.ru
 WWW.KP.RU

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»
 Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
 Рекламный отдел - (3852) 205-540
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.
 Заказ № 8289. Рекомендуемая цена - 29 руб.