



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕЛОВЫЕ ВЕСТИ

ЯРОСЛАВИИ

1•2023
январь-февраль

12+

**Бизнес об итогах
2022 года**

**Остаётся загадкой
современная женщина!**



Календарь выставок АО «ЭКСПОЦЕНТР»

2023

РОССИЙСКАЯ ТЕКСТИЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ

13–16.03	«ИНЛЕГМАШ»
14–17.03	«Обувь. Мир кожи. Весна»
28–31.03	«Фотоника. Мир лазеров и оптики»

РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

11–14.04	«Связь»
24–27.04	«Нефтегаз»
24–27.04	«Шины, РТИ и каучуки»
22–26.05	«Металлообработка»
6–9.06	«Электро»
20–22.06	RENWEX. Возобновляемая энергетика и электротранспорт
26–29.09	«СJF – Детская мода. Осень»
26–29.09	«Мир детства»
9–13.10	«Агропродмаш»
17–20.10	«Обувь. Мир кожи. Осень»

РОССИЙСКАЯ ПРОМЫШЛЕННАЯ НЕДЕЛЯ

23–26.10	«Реклама»
23–26.10	«Технофорум»
23–26.10	Rusweld. Сварочные технологии и материалы
24–26.10	5pEXPO. Выставочная индустрия
30.10–2.11	«Химия»
20–24.11	«Мебель»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ «РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

4–8.12	«Здравоохранение»
4–8.12	«Здоровый образ жизни»
4–7.12	«MedTravelExpo. Санатории. Курорты. Медицинские центры»

2024

5–9.02	«Продэкспо»
19–22.02	«СJF – Детская мода. Весна»

РОССИЙСКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ

27.02–1.03	RosBuild. Строительные, отделочные материалы и технологии
27.02–1.03	«Мир стекла»
27.02–1.03	«Интерлакокраска»

В календаре возможны изменения.
Все выставки имеют возрастное ограничение 12+.
Выставка «Продэкспо» – 18+

Демонстрируем будущее

Центральный выставочный комплекс
«ЭКСПОЦЕНТР» – крупнейшая в России
площадка для проведения международных
выставок и конгрессов

123100, Россия, Москва, Краснопресненская наб., 14
Тел.: 8 (800) 707-37-99 (звонок по России бесплатный),
+7 (499) 795-37-99
E-mail: centr@expocentr.ru



www.expocentr.ru



Реклама

Дорогие женщины!

Сердечно поздравляю вас

с прекрасным праздником 8 Марта!

В этот весенний день мужчины особенно щедры на комплименты, но уверен, вы знаете, что мы вас ценим и любим вне зависимости от времени года и всегда готовы помочь.

Добрые, нежные, великодушные, целеустремленные, мудрые – вы все очень разные, но каждая уникальна и прекрасна по-своему.

Нам очень хочется, чтобы вы были счастливы! И я от всей души желаю вам, чтобы все тепло, которое вы дарите окружающим, возвращалось к вам, чтобы ваши мечты сбывались и больше было поводов для радости и улыбок!

Здоровья, благополучия и всего самого доброго!

Губернатор Ярославской области
Михаил Евраев



Дорогие, милые женщины!

Примите сердечные поздравления

с Международным женским днем!

Вы несете радость и гармонию, мир и спокойствие.

Вы – главная вдохновляющая сила мужчин, верная жизненная опора и великая ответственность.

Вы храните семейный очаг, воспитываете детей, добиваетесь профессиональных успехов и общественного признания.

Вы так многогранны и всегда совершенны!

Спасибо вам за ваши улыбки и нежность, внимание и заботу, доброту и мудрость. Будьте всегда счастливы и любимы! А мы, мужчины, постараемся вас поддерживать и оберегать!

Пусть каждый ваш день будет полон света, любви, тепла и радости! Доброго вам здоровья, счастья, хорошего настроения, благополучия и исполнения желаний!



8 Марта!

Председатель Ярославской областной Думы
Михаил Боровицкий

СОБЫТИЯ

Промышленная кооперация
набирает обороты 6

ПРАКТИКА

«Продэкспо». Выставка
продовольствия – одно удовольствие 12

Бизнес-новости 48

СТРАТЕГИЯ

В Ярославле подвели итоги проекта
«Золотой стандарт культуры
гостеприимства» 14

Туристический бизнес регионов
готов к сотрудничеству 16

Руководитель года – 2022 58

ТЕНДЕНЦИИ

Производственная кардиограмма.
Бизнес об итогах 2022 года 16

ЮБИЛЕЙ

ООО «СПТК АРМТТ»:
на пути к лидерству 44

РАБОТА КОМИТЕТОВ

Кадры для теплоэнергетики 46



Адрес редакции и издателя:

150000 г. Ярославль,
ул. Свободы, 62
тел: (4852) 21-79-72
тел: (4852) 21-98-61

Учредитель: ЯрТПП

№ 1 (177)
январь-февраль 2023

Главный редактор
Пащенко Е.А.

Над номером работали:
Виноградова Н.А.
Пащенко Е.А.

Реклама
Вершинина М.Н.
тел: +7 (902) 334-05-65

Дизайн и верстка
Абрамова С.В.

Рассылка
Губина Ю.В.
тел: +7 (4852) 45-87-38



ОСТАЕТСЯ ЗАГАДКОЙ СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА!

- 26 Елена Степанова – ректор ЯГТУ
Наталья Богатыренко –
директор Ярославского филиала
ПАО СК «Росгосстрах»
- 28 Людмила Смирнова –
руководитель ООО КАФ «Приоритет»
- 30 Мария Прокофьева –
генеральный директор ООО «НТФ «НТВ»
- 32 Екатерина Жученко –
генеральный директор АО «Кондор-Эко»
- 34 Марина Цветаева –
директор Ярославского колледжа
управления и профессиональных
технологий
- 36 Татьяна Федосеева –
проректор по маркетингу
ФГАОУ ДПО ГАПМ им. Н.П. Пастухова
- 38 Ольга Берегович – консультант
по развитию бизнеса и бизнес-тренер
- 40 Оксана Шубейкина –
директор ООО «Интеррекрутинг»



ПРОЕКТ «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

- 49 «Клиника профилактической
медицины» в Рыбинске
- 50 РЖД-Медицина: для тех, кто ценит
свое здоровье
- 52 Утро вечера мудренее или
Зачем нам нужен сон?



За достоверность рекламной информации редакция ответственности не несет. Мнение авторов статей может не совпадать с мнением редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна.

📌 На правах рекламы.

Распространяется бесплатно.
Тираж 1000 экз.
Дата выхода в свет: 03.03.2023

Отпечатано в типографии
ИД «Линия График Кострома».
156961, г. Кострома,
ул. П. Щербины, 9А

Издание зарегистрировано
Верхне-Волжским межрегиональным
территориальным управлением
МПТР России 29.01.2003

Регистрационный номер
ПИ №5-0617



e-mail: vestnik@yartpp.ru
e-mail: prestpp@yartpp.ru
yartpp.ru

ПРОМЫШЛЕННАЯ КООПЕРАЦИЯ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

Общее собрание Ассоциации «Национальное партнерство развития субконтрактации», посвященное итогам работы в 2022 году и планам на 2023 год, прошло 27 января в формате видеоконференции. В нем приняли участие руководители региональных центров субконтрактации из Санкт-Петербурга, Владимира, Тулы, Липецка, Смоленска, Рязани, Ульяновска, Чебоксар, Челябинска, Томска и Ростова-на-Дону.

Текст: **Екатерина Пащенко**



Участников встречи поприветствовала президент ЯрТПП Наталья Рогоцкая. Она отметила, что в 2022 году деятельность Ассоциации отмечена на федеральном уровне, было принято Постановление ТПП России, где Ассоциация по сути признана опорным институтом по развитию производственной кооперации во всей системе, объединяющей более 150 региональных торгово-промышленных палат. «Это не только дополнительный импульс к усилению работы, но и большая ответственность, качественно новый уровень проведения мероприятий как на федеральном, так и межрегиональном уровне», – отметила она.

Напомним, сейчас в Ассоциацию «НПРС» входят 14 центров субконтрактации, большинство из них существуют на базе торгово-промышленных палат субъектов РФ.

С отчетной презентацией выступил президент Ассоциации «Национальное партнерство развития субконтрактации» Александр Федоров. В 2022 году проведены три биржи субконтрактов, две из них в Москве в рамках крупнейшей отраслевой выставки «Металлообработка» и международной выставке сельскохозяйственной техники «Агросалон», третья биржа прошла в Ярославле на ежегодном Дне промышленности Ярославской области.

Основные задачи заказчиков биржи на выставке «Металлообработка» в мае 2022 года были связаны с поиском исполнителей из-за резкого роста заказов (в первую очередь, гособоронзаказа), поиском российских производителей комплектующих, компаний по ремонту импортного оборудования.

«Много положительных отзывов от заказчиков и исполнителей мы получили по итогам биржи субконтрактов на «Агросалоне», которую впервые проводили совместно с Ассоциацией «Роспецмаш». Проведение бирж в рамках крупных специализированных выставок, на наш взгляд, очень уместно и позволяет производителям не только продемонстрировать свою продукцию на выставке, ознакомиться с современными тенденциями отрасли, но

и найти новых производственных партнеров. Биржи – надежный рабочий инструмент для установления кооперационных связей между крупным, средним и малым бизнесом. Причем явные результаты в виде заключенных договоров можно видеть спустя несколько месяцев с момента проведения биржи», – отметил Александр Федоров.

Благодаря биржам компании-участники находят уже зарекомендовавших себя на рынке поставщиков, с которыми выстраивают долгосрочное сотрудничество. К примеру, НПФ «Микран» из Томска на бирже в Ярославле в 2019 году нашла поставщика из Углича – ООО «Завод точной механики «Техносила», этот заказчик стал якорным для углической компании. И таких примеров много. Неоспоримым преимуществом бирж является тот факт, что в них участвуют директора и технические специалисты, которые приезжают с конкретным перечнем изделий и чертежами, поэтому разговор обстоятельный.

С марта 2022 года ЯрТПП начала выпуск электронного справочника «Субконтракторы Ярославской области», где представлена информация о производственных процессах предприятий и технологических возможностях, имеющемся оборудовании. За 2022 год вышло 9 обновлений справочника. Этот опыт берут на вооружение другие регионы.

В ноябре прошло расширенное рабочее совещание центров субконтрактации с участием представителей 14 региональных ТПП, не входящих в Ассоциацию. Интерес к работе проявили ТПП Ставропольского края, Орловской и Волгоградской областей, Вятская ТПП.

В конце 2022 года волгоградцы приезжали в Ярославль познакомиться с опытом работы по производственной кооперации. Достигнута договоренность о проведении онлайн-биржи для исполнителей из Волгоградской области. Подготовлен сигнальный вариант справочника «Субконтракторы Волгоградской области».

В целом работа Ассоциации «Национальное партнерство развития субконтрактации» за 2022 год была признана удовлетворительной.

На собрании единогласным числом голосов на новый срок был переизбран действующий президент Ассоциации, вице-президент ЯрТПП Александр Федоров. Также в связи с истечением срока полномочий прошли выборы членов Правления Ассоциации.

Еще один вопрос повестки дня – подготовка к Первому Национальному Форуму промышленной кооперации и системного инжиниринга.

Форум состоится 23 мая на полях 23-й Международной специализированной выставки «Оборудование, приборы и инструменты для металлообрабатывающей промышленности», которая будет проходить в ЦВК «Экспоцентр» 22-26 мая текущего года.



«Первый Национальный Форум – это выход на новый уровень развития производственной кооперации, где будет собран опыт разных регионов страны, где широким экспертным сообществом будут обсуждаться важные задачи, стоящие сегодня перед промышленными предприятиями. Предлагаю всем Палатам присоединиться к подготовке и держать связь с региональными производите-

лями. Мы заинтересованы в том, чтобы провести это мероприятие на высшем уровне с максимальной пользой для его участников», – подчеркнул Александр Федоров.

В 2023 году планируются еще две биржи в Ярославле – в сентябре на Ярмарке контактов и в октябре на Дне промышленности Ярославской области.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – БЕЗОПАСНОСТИ

Заседание Комитета ЯрТПП по безопасности предпринимательской деятельности прошло 8 февраля. Представители охранного бизнеса обсудили ряд актуальных для отрасли тем.

Как сообщил председатель Комитета Анатолий Дьячков, Государственной Думой РФ принят в первом чтении новый законопроект «О частной охранной деятельности». Необходимость нового закона назрела давно, существующий сегодня закон об охранной деятельности был принят еще 30 лет назад и уже не отражает многих реалий.

Новым законопроектом «О частной охранной деятельности» устанавливаются пять основных видов охранных услуг: защита жизни и здоровья; охрана объектов и имущества; обеспечение порядка при массовых мероприятиях; проектирование, монтаж и эксплуатация технических средств охраны; обеспечение режима на охраняемых объектах. Одновременно разрешается вести дополнительную профильную деятельность.

Законопроект снимает существующие ограничения на создание филиалов охранных организаций – сейчас частная охранная организация, зарегистрированная в одном субъекте, не может создавать филиал в другом.

Представители охранного бизнеса на площадке ЯрТПП также говорили о насущных проблемах отрасли – остром дефиците кадров, низких тарифах на оплату услуг охранников. А между тем потребности в охране как коммерческих объектов, так

и объектов бюджетной сферы, в первую очередь дошкольных и образовательных учреждений возрастают. Растут и требования к квалификации охранников.

По словам представителей охранного бизнеса, в Ярославле не хватает учебных центров для обучения охранников. Участники рынка охранных услуг выразили желание к департаменту образования области не выставлять многолотовые закупки на охрану, как это было в начале года, найти кадры сразу для охраны порядка 80 школ города сложно. А компании из других регионов, которые берут столь ответственные объекты под охрану далеко не всегда смогут ее обеспечить на достойном уровне.

Леонид Фомичев привел в пример новую школу №91 во Фрунзенском районе Ярославля, которая соответствует всем требованиям к объектам повышенной террористической защищенности. «Это, пожалуй, исключительный случай, в большинстве учебных заведений предпринимаемые меры не всегда эффективны. На мой взгляд, имеет смысл выработать единый подход к обеспечению безопасности образовательных учреждений», – отметил он.

Второй вопрос повестки дня касался выборов нового председателя Комитета. Анатолий Дьячков по собственной инициативе сложил с себя полномочия. Вице-президент Александр Федоров и руководители охранных агентств поблагодарили Анатолия Михайловича за большой вклад в развитие сферы негосударственных структур безопасности, за неравнодушие и самоотдачу, ответственный 10-летний труд



на посту председателя Комитета на общественных началах.

«Хочу подчеркнуть, что деятельность комитета всегда нацелена на результат, благодарю за активное взаимодействие с предпринимательским сообществом, с профильным комитетом ТПП России, областными департаментами и различными ведомствами», – отметил вице-президент Палаты Александр Федоров, вручив Анатолию Дьячкову благодарственное письмо ЯрТПП.

Новым председателем был избран директор МУЦ ДПО ЦФО «Витязь» Леонид Фомичев.

На заседании было высказано предложение провести рабочую встречу с участием представителей департамента образования, Росгвардии, уполномоченного по правам человека в Ярославской области, детского омбудсмена, руководителей охранных предприятий. А также встретиться с представителями охранного бизнеса соседних регионов, чтобы изучить их опыт.



КРЕАТИВНЫЕ ИДЕИ ЯРОСЛАВСКОГО БИЗНЕСА

Возможности реализации проекта нового туристического маршрута для пешеходов и велосипедистов по берегу Которосли обсуждали 17 февраля на площадке ЯрТПП представители ярославского бизнеса, органов власти региона и мэрии Ярославля.

Проект был успешно представлен на форуме «Креативных индустрий» в октябре 2022 года. Он предусматривает создание 4-х километровой туристической тропы, которая будет пролегать через четыре слободы: Коровницкую, Шиловскую, Тропининскую и Толчковскую. Прогулка по ней позволит туристам не только насладиться местными красотами, но и познакомиться с памятниками архитектуры и ремеслами Ярославской земли.

Преимуществами идеи являются изумительный вид на исторический центр города на всём протяжении маршрута, возможность

его продления до храма Николы в Меленках и бывшей Ярославской Большой мануфактуры, ныне фабрики технических тканей «Красный Перекоп», а также посещение церквей Иоанна Златоуста и Иоанна Предтечи.

Дискуссия за круглым столом получилась предметной. Представители бизнеса и органов власти смогли высказать свои соображения по поводу реализации этой идеи. Было предложено расширить маршрут вдоль берега Волги до Речного порта. Говорили о возможности государственной поддержки с привлечением федеральных и региональных ресурсов при содействии департамента туризма и департамента инвестиций, промышленности и внешнеэкономической деятельности правительства Ярославской области. Уточнили, с какими ведомствами могут потребоваться согласования, насколько проект согласуется с террито-

риальным планированием и многое другое.

Обсудили позицию частных инвесторов, готовых участвовать в частичной реализации этого проекта. В итоге решено в ближайшее время провести инвестиционную сессию для имеющих потенциальных инвесторов по вопросу более конструктивного партнерства и организовать коллективный выезд на возможные локации маршрута.

В завершение встречи большинство ее участников высказали мысль, что несмотря на сложности согласований и административных требований, которые могут возникнуть при реализации этой идеи, уже давно назрела необходимость привести в порядок и преобразить эту территорию для горожан и гостей города. При этом частная инициатива, дополненная поддержкой государства, может усилить проект и дать больше шансов для его реализации.

ВСТРЕЧА ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ КОМИТЕТОВ ЯРТПП

15 февраля в Палате собрались председатели комитетов ЯрТПП, чтобы обсудить актуальные вопросы, которые сегодня волнуют бизнес и определить стратегию работы на 2023 год. Напомним, на сегодняшний день при ЯрТПП работают 19 постоянно действующих и 5 профильных комитетов.

«Работа каждого комитета позволяет организовать эффективное взаимодействие предпринимательского сообщества с региональной властью и органами местного самоуправления и представлять интересы бизнеса на самом высоком уровне, – отметила, приветствуя собравшихся, президент ЯрТПП Наталья Рогоцкая. – От вашей активности, своевременно поднятых проблем зависит очень многое».

Она рассказала коллегам о ведущих направлениях работы ЯрТПП. Анонсировала мероприятия, которые палата предложит

бизнесу в текущем году. 23 мая председатели машиностроительной отрасли ждет Биржа субконтрактов и I Технологический Форум, которые пройдут в рамках выставки «Металлообработка - 2023» в Москве. В этом году состоится традиционная многоотраслевая межрегиональная выставка «Ярмарка контактов», получившая заслуженное признание регионального бизнеса и коллег из соседних регионов.

Рассказала президент Палаты и о новом направлении работы – медиации, т.е. альтернативном досудебном урегулировании споров.

В продолжение встречи председатели комитетов ЯрТПП поделились тем, как они представляют дальнейшую работу и какие вопросы должны быть подняты на этих площадках в ближайшее время. В частности, прозвучало предложение организовывать

совместные заседания комитетов, приглашать для обсуждения острых тем представителей региональных департаментов.

Говорили председатели и о том, что волнует бизнес. Это и сложности в организации взаимодействия с органами власти, поиск надежных деловых партнеров и кадровый дефицит, который в последнее время стал головной болью для предпринимательства, работающего в самых разных сферах.

Как показывает практика, в решении последней проблемы большую роль может сыграть активность членов комитетов ЯрТПП. Вице-президент ЯрТПП Александр Федоров и представители комитета по легкой промышленности рассказали участникам встречи о положительном опыте решения вопроса подготовки кадров для ярославских предприятий легкой и текстильной промышленности.



ПЕРЕДОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ТЕЛЕКОМА ПРЕДСТАВЯТ НА ВЫСТАВКЕ «СВЯЗЬ-2023»

В последнее время тема «цифрового суверенитета» страны становится все более и более актуальной для России. Зарубежные компании уходят с IT-рынка, и вновь образованные ниши занимают отечественные продукты и решения.

Одной из точек притяжения российских специалистов в области IT и телекома является ежегодная международная выставка информационных и коммуникационных технологий «Связь», традиционно проходящая в ЦВК «Экспоцентр».

Выставка «Связь» проходит в рамках «Российской недели высоких технологий», куда также входят экспозиция навигационных систем, технологий и услуг «Навитех», а также ряд крупных деловых мероприятий (форумов, конгрессов, круглых столов и семинаров), в которых принимают активное участие представители органов власти, ведомств, топ-менеджеры крупных российских производителей оборудования, средств связи, IT-компаний, специализированных вузов, кластеров, члены Российской академии наук, профильных ассоциаций.

Мероприятие традиционно проходит при поддержке Министерства промышленности и торговли РФ, Министерства науки и высшего образования РФ, Комитета по науке и высшему образованию Государственной Думы Федерального собрания РФ, Роскомнадзора, НП «Глонасс», НТИ «Автонет» и под патронатом ТПП РФ.

В прошлом году в церемонии открытия принял участие Президент ТПП РФ **Сергей Катирин**:

– Выставка «Связь» и РНВТ сегодня привлекают особое внимание. В тех условиях, когда мы видим разрыв цепочек, отсутствие комплектующих, нарушение взятых на себя ранее обязательств со стороны наших бывших партнеров, чрезвычайно важно посмотреть, что есть у нас в стране, что есть у тех партнеров, которые остались с нами. Передовые информационные технологии в сочетании с высоким интеллектуальным и научным потенциалом – это основа для крупных системных преобразований и успешного прорыва страны на новый технологический уровень.

Свои достижения продемонстрировали компании из **7 федеральных округов и 27 регионов России**: Республики Мордовия, Ивановской, Московской, Нижегородской, Новосибирской, Самарской, Саратовской, Пермской, Псковской, Челябинской, Ярославской и других областей.

Михаил Шевчук, заместитель генерального директора по качеству компании «ИскраУралТел», отметил:

– В этом году на выставку «Связь» «ИскраУралТел», как российский производитель телекоммуникационного оборудования, привез традиционный ряд новинок, которые предназначены для различных областей отрасли. Есть набор плат, производимых на нашем предприятии, из которого потом собирается оборудование. Стараемся каждый год приезжать сюда, чтобы встретиться со своими заказчиками, партнерами, наладить новые связи.

Анализ посетительской аудитории выставки показал высокий качественный состав: 36% – руководители и топ-менеджеры, 56% участвуют в принятии решений о закупках, 24% принимают такие решения самостоятельно, 63% посетителей нашли интересующую их продукцию на выставке, 28% планируют произвести закупки по результатам работы на выставке, 35% – новые посетители, которые впервые пришли на выставку.

В 2023 году выставка пройдет с 11 по 14 апреля и станет юбилейной. Уже в 35-й раз тысячи профессиональных посетителей соберутся на одной площадке для презентации и поиска передовых разработок российских ИКТ-технологий, а также налаживания новых кооперационных связей и поиска новых рынков.



8000+ посетителей



170+ экспонентов
из 5 стран



3000+ делегатов
200+ спикеров



30+ мероприятий
деловой программы

ВЫСТАВКА ПРОДОВОЛЬСТВИЯ – ОДНО УДОВОЛЬСТВИЕ

«ПРОДЭКСПО» – ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ В ПИЩЕВОЙ ИНДУСТРИИ РОССИИ

С 6 по 10 февраля ярославские производители приняли участие в юбилейной 30-й Международной выставке продуктов питания, напитков и сырья для их производства «Продэкспо-2023». Она входит в десятку крупнейших мировых выставочных проектов продовольственной тематики.



Организует «Продэкспо» «Экспоцентр» при поддержке Министерства сельского хозяйства РФ, под патронатом ТПП РФ.

В этом году лучшие образцы продуктов питания и напитков, новейшие технологии продемонстрировали 2 032 компаний из 35 стран, в том числе из Европы, Азии, Южной Америки, Африки. 12 стран организовали национальные экспозиции – Армения, Бразилия, Иран, Китай, Республика Беларусь, Сербия, Турция, Шри-Ланка, Южная Осетия и другие.

Коллективные региональные экспозиции представили 48 субъектов РФ, в том числе Ярославская область.

Тематические салоны выставки охватили все без исключения сегменты российского и зарубежного продовольственного рынка.

Президент ТПП РФ **Сергей Катюрин** на церемонии открытия отметил, что более 1500 участников нынешней выставки являются российскими, в числе которых не только постоянные экспоненты, но и много новых брендов. «Сегодня можно с уверенностью говорить, что продовольственный

рынок России соответствует мировым стандартам и ничего на нем качественно в худшую сторону не изменилось», – подчеркнул глава Палаты.

Коллективный стенд региона организовала Торгово-промышленная палата Ярославской области. В нем приняли участие ООО «Экопакснэб», ООО «Изаслав», ООО «Мега-Пак», ООО «НВВ» (Burginka club), ООО «Л-Сервис».

«Мы постоянно участвуем в «Продэкспо» коллективным стендом Ярославской области – отметила президент ЯрТПП **Наталья Рогоцкая** в интервью «Экспоцентру». – Считаю, что такой инструмент как коллективный стенд – отличная возможность для бизнеса не только принять участие в работе главной отраслевой выставки, но и объединяться. Ведь выставка – не только о товарах, но и о людях. Такими коллективными стендами мы формируем некое сообщество предпринимателей и профессионалов, экспертов в своей области, что потом очень помогает в работе. Каждый год, участвуя в выставке, мы видим, как предприятия по-

лучают новые импульсы в развитии, новые связи и, самое главное, новые заказы».

Пятый год подряд в составе коллективного стенда принимает участие компания «Экопакснэб».

«Мы очень благодарны сотрудникам Торгово-промышленной палаты Ярославской области за организацию коллективного стенда и возможность участия в такой крупной и авторитетной выставке, для производителя упаковки пищевой продукции очень ценно и эффективно, – отметила заместитель генерального директора по маркетингу и инновациям ООО «Экопакснэб»

Елена Калашникова. – На стенде заказчики могут воочию увидеть широкий ассортимент выпускаемой нами продукции, ведь они всегда в поиске новых видов упаковки. За время работы выставки мы провели десятки переговоров с крупными, в том числе международными, компаниями, установили полезные связи с поставщиками материалов и услуг. Дали несколько интервью разным телеканалам.

Ежегодно к выставке мы стараемся подготовить новинки. В этом году получилось даже две, и обе импортозамещающие – это двухслойная бумажная упаковка для сыра «Камамбер» и многослойный пакет для приготовления попкорна в СВЧ-печи. Оба вида вызвали большой интерес, хотя это разные секторы рынка.

Преимущество выставки «Продэкспо» – возможность встретиться с первыми лицами компаний. Во время работы на стенде познакомились с управляющим одной из крупнейших федеральных сетей. Интерес к упаковочным изделиям проявили руководители крупного белорусского предприятия, которые заглянули на наш стенд.

Все выставки «Продэкспо» проходят успешно и приносят новые полезные знакомства. В этом году посетителей и контактов было так много, что, надеемся, за-

казами наше предприятие в текущем году будет надежно обеспечено».

В этом году в коллективном стенде были не только участники со стажем, но и новые компании.

«Компания «МегаПак» впервые участвовала с коллективным стендом от Ярославской области, – поделился управляющий **Дмитрий Демин**. – Выставка «Продэкспо» – это кладезь полезных встреч и контактов с нашими ключевыми клиентами – производителями напитков, сыпучих продуктов, консервов и др. Предложили оптимальные упаковочные решения, в частности, термоусадочную пленку для групповой упаковки товаров и другую продукцию нашего предприятия. Благодарим Торгово-промышленную палату Ярославской области за возможность участвовать в таких важных отраслевых мероприятиях и встречаться с потенциальными партнёрами!».

«Раньше мы бывали на выставке «Продэкспо» только как посетители, в этом году с удовольствием попробовали себя в качестве участника коллективного стенда, – рассказал директор ООО «Л-Сервис» **Владислав Масло**. – Это очень хороший вариант для бизнеса. И это не только продажи. Здесь также происходит обмен опытом, экспертными мнениями. Большое спасибо организаторам за индивидуальный подход и готовность помочь. Благодаря поддержке ЯрТПП мы быстро справились с волнением



2.032 компании

35 стран

12 стран с национальными экспозициями

1500+ российских участников

48 коллективных региональных экспозиций

67.000+ посетителей



и сконцентрировались на подготовке. Надеемся, что выставка со временем принесет нам полезные плоды в виде новых партнеров, контрактов, поможет расширить каналы сбыта и выйти на новые рынки».

С фирменными стендами Ярославскую область представляли КЦК «Аронап» (кофейная компания «Вокруг света»), ООО «Ярославский ликеро-водочный завод», АО «Угличская птицефабрика», ЗАО «Еремеевское», ЗАО «Атрус», КЗ «Поречский».

Многие презентовали на выставке свои новинки. Так, кофейная компания «Вокруг Света» анонсировала новую молодежную линейку натуральных растительных смесей для приготовления коктейлей «Shake Me», напиток со вкусом японского чая «Матча», смеси для кексов и традиционный калмыцкий чай с молоком и солью «Чагатай чай», а также сухие лимонады.

«На выставке мы представили собственные разработки напитков семейного формата для домашнего приготовления. Уход западных компаний дал нам дополнительный стимул не только расширить направление какао и горячего шоколада «Белый Мишка», но и сказать новое слово в индустрии сухих напитков для всей семьи», – рассказал директор по развитию

ООО «Кофейная компания «Вокруг Света» **Сергей Соколов**. Он подчеркнул, что импортозамещение с акцентом на разработку новой высокотехнологичной продукции пищевой промышленности, в 2022 году позволило увеличить объем годовой выручки по ключевым товарным группам на 50%.

«Мы гордимся тем, что ярославские производители выпускают качественную и вкусную продукцию. Многие наши товары не имеют аналогов в России! На полях выставки «Продэкспо» наши предприятия ещё раз подтвердили это. Региональные бренды получили девять наград, включая три золотые и две серебряные медали», – сказал заместитель председателя Правительства Ярославской области **Валерий Холодов**.

Компания «Атрус» стала лауреатом международного конкурса «Лучший продукт–2023» и была награждена Золотой звездой за лучший инновационный продукт «Печенье сахарное протеиновое». Угличский завод минеральной воды завоевал золото за воду минеральную природную лечебно-столовую «Угличская».

По результатам XXV дегустационного конкурса Ярославский ликеро-водочный завод был награжден двумя золотыми и двумя серебряными медалями.



В ЯРОСЛАВЛЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ ПРОЕКТА «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ КУЛЬТУРЫ ГОСТЕПРИИМСТВА»

25 января в большом зале мэрии города Ярославля состоялось награждение победителей проекта «Золотой Стандарт Культуры Гостеприимства» по итогам 2022 года.

Текст: **Екатерина Пащенко**

Проект реализуется Торгово-промышленной палатой Ярославской области пятый год подряд с 2018 года. Он рассчитан на 10 лет и направлен на повышение уровня культуры обслуживания местных жителей и туристов на объектах туристской индустрии. Объектами исследования выступают государственные и частные музеи, рестораны и кафе, гостиницы, сувенирные магазины, туристско-информационные центры.



В 2022 году были исследованы 684 объекта туристической индустрии в 9 городах маршрута Золотое кольцо России. Туристами, волонтерами, студентами было проведено 3850 замеров методом «тайного посетителя» по 13 критериям, среди которых – наличие и информативность сайта, телефонный этикет, наличие льгот и скидок, доступность посещения, комфорт пребывания, прилегающая территория и др. Учитывался также такой критерий как «ESG-повестка и безопасность», где обращалось внимание на наличие на объекте контейнеров для раздельного сбора мусора, утилизации батареек, использование энергосберегающих лампочек и т.п.



По словам автора проекта, директора Центра делового образования ЯрТПП **Марины Поздняковой** ежегодно определяются два уровня победителей – так называемые, титульные, т.е. лучшие на всем маршруте Золотое кольцо России, и лидеры по номинациям в каждом из 9 городов маршрута.

Из шести титульных победителей два – из Ярославля: шоу-макет «Золотое кольцо» в номинации «Места показа частные» и Туристско-информационный центр города Ярославля среди ТИЦев.



Награды победителям вручили мэр города Ярославля **Артем Молчанов** и президент ЯрТПП **Наталья Рогоцкая**.

«Мы понимаем, что туристы, которые приезжают к нам всё в большем количестве, имеют определённый запрос на высокий уровень обслуживания, поэтому важно идти в ногу с современными стандартами гостеприимства, – отметил мэр Ярославля **Артем Молчанов**, приветствуя участников. – Большое спасибо вам за реализуемые уникальные проекты, которые позволяют достойно представлять наш город на туристической карте страны. Благодаря вам о Ярославле и нашем регионе знают далеко за его пределами».

«Вы дарите людям впечатления и эмоции и с каждым годом позитивных отзывов от посещения городов Золотого кольца России все больше, – отметила **Наталья Рогоцкая**, обращаясь к представителям сферы гостеприимства. – Практическая польза проекта в том, что каждый туробъект может наглядно видеть свои сильные и слабые стороны, итоговые результаты мы сегодня вручаем каждому руководителю. Надеемся, эта информация придаст дополнительный импульс для развития и стремления к высоким стандартам гостеприимства, получению нового опыта и творческого поиска, чтобы туристам хотелось к нам возвращаться».

В 2022 году было сделано рекордное количество замеров – почти 4000, что позволило вывести более объективную оценку объектов туристической индустрии. Средний балл на маршруте Золотое кольцо России составил 2,98. По городу Ярославлю – 3,16. Кроме того, каждый из объектов, участвующих в замерах, получил подробную спиорограмму по всем 13 критериям и свой средний балл.



ТОП-5 ЛИДЕРОВ ПО НОМИНАЦИЯМ В ГОРОДЕ ЯРОСЛАВЛЕ:

Номинация «Места показа государственные музеи»

1. Ярославский художественный музей (ЯХМ)
2. Музей зарубежного искусства (филиал ЯХМ)
3. Митрополичьи палаты (филиал ЯХМ)
4. Ярославский музей-заповедник
5. Музей Боевой Славы (филиал Ярославского музея-заповедника)

Номинация «Места показа частные музеи»

1. Музей им. В. Ю. Орлова
2. Мультимедийный музей нового взгляда на историю
3. Музей «Алешино Подворье»
4. «Медвежий угол» – кутюр-шоу
5. Музей «Музыка и Время»

Номинация «Места размещения гостей и туристов»

1. Отель «Ring Premier Hotel»
2. Гостиница «Алёша Попович Двор»
3. Гостиница «Вассага»
4. Бутик-отель «Модерн»
5. Royal Hotel SPA&Wellness

Номинация «Точки продажи сувениров»

1. Сувенирный магазин в шоу-макете «Золотого кольца»
2. Сувениры на территории отеля «Иоанн Васильевич»
3. «Алёшина лавка»
4. Магазин сувениров «Счастливый сувенир»
5. Шоколадный дом «Sobranie»

Номинация «Места питания гостей и туристов»

1. Ресторан «Легран»
2. Ресторан «Русская охота»
3. Ресторан в гостинице «Которосль»
4. Кафе «Бульвар»
5. Ресторан «Волжская жемчужина»

«Благодарю Торгово-промышленную палату Ярославской области в лице президента Натальи Викторовны Рогоцкой и Марины Владимировны Поздняковой за то, что взяли на себя эту непростую и важную работу, – сказала директор Ярославского художественного музея **Алла Хатюхина**. – Это поистине пионерский опыт, который известен нам только по зарубежным конкурсам. Внешняя оценка стимулирует к постоянному совершенствованию. Причем, критерии, которые были разработаны, отражают те позиции, на которые обращают внимание наши гости. Это полезная и нужная информация, которая поможет нам проводить работу над ошибками».

В проекте также принимают участие администрации городов Золотого кольца России, преподаватели и студенты учебных заведений городов Золотого кольца, региональные торгово-промышленные палаты.

Напомним, в 2022 году проект «Образовательный туризм на «Золотом кольце России» получил поддержку Фонда президентских грантов. Благодаря этому более 200 студентов и преподавателей 12 учебных заведений Владимира, Суздаля, Костромы, Сергиев-Посада, Иваново, Ярославля, Переславля, Ростова, Углича в рамках учебной практики посетили объекты туристической индустрии в городах маршрута и сделали замеры. Конечно, предварительно ознакомившись с технологией. Студенты также подготовили исследовательские проекты по разным темам: «Что делает города



Золотого кольца России узнаваемыми?», «Фестивали и творческие конкурсы», «Вкусы и культурные традиции» и другие.

По итогам 2022 года самым активным образовательным учреждением был признан Ярославский колледж индустрии питания.

В 2023 году работа будет продолжена. Лучшим объектам туристической индустрии проекта «ЗСКГ» будет предложено участвовать в создании туристических продуктов и маршрутов совместно с ИЦг. Ярославля и федеральными туроператорами. Ресурсы проекта и результаты исследований будут использоваться для проектирования различных событий и мероприятий, коллабораций и новых проектов.

Совместно с членами штабов проекта «ЗСКГ» в городах Золотого кольца России по каждой номинации будет выделена группа объектов туристической индустрии с недостаточно высокими результатами замеров для дальнейшей работы, будут разработаны индивидуальные рекомендации по внутренним стандартам обслуживания.

«Это первая встреча в этом году, где мы наградили победителей проекта «Золотой Стандарт Культуры Гостеприимства», – отметила автор проекта Марина Позднякова. – В ближайшее время мы представим результаты исследований, обсудим перспективы и наградим победителей проекта в других городах Золотого кольца России».



Термальный курорт в Тюменской области

ТУРИСТИЧЕСКИЙ БИЗНЕС РЕГИОНОВ ГОТОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

С чем ассоциируется у путешественников Тюмень? Нефть и суровый климат. Нижний Новгород – с высокими берегами Оки и Величественным Кремлем, а Ярославль – с многочисленными храмами и Стрелкой. Но оказывается, вдобавок к этому в регионах могут предложить приезжим огромное разнообразие интересных туристических проектов на любой возраст и вкус.

Текст: Наталья Виноградова

Об этом 16 февраля говорили участники межрегионального круглого стола «Презентация туристического потенциала Тюменской, Нижегородской и Ярославской областей». Он был организован Торгово-промышленной палатой Ярославской области в онлайн-формате совместно с правительствами Ярославской, Тюменской и Нижегородской областей.

Практика проведения подобных встреч стала традиционной для ЯрТПП. В последние годы в Ярославском регионе значительно увеличилось число гостей, а туризм назван губернатором области одним из драйверов развития региональной экономики. В ноябре прошлого года ТПП Ярославской области собрала на одной площадке представителей ярославского, архангельского и вологодского бизнеса, в этот раз очередь Тюмени и Нижнего Новгорода.

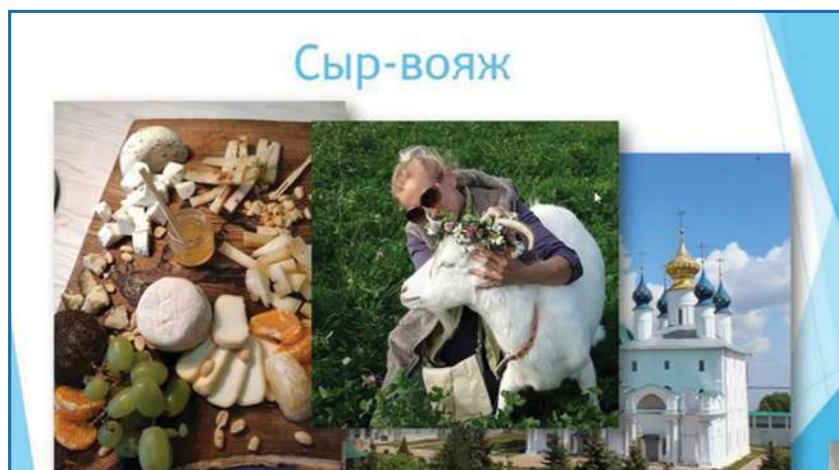
«Цель нашей встречи – поделиться опытом, существующими практиками, продвинуть интересные туристические продукты, разработанные в регионах. Расширение межрегиональных связей позволяет масштабировать туристический рынок, стимулирует формирование предложений, интересных путешественникам, налаживание партнерских связей между представителями сферы гостеприимства разных регионов. Туристическая отрасль сегодня активно развивается, и мы рады, что вместе с вами вносим свой ощутимый вклад в этот процесс», – отметила, приветствуя участников, президент ЯрТПП Наталья Рогоцкая.

Заместитель директора департамента туризма Ярославской области Карина Балкарлова рассказала коллегам о мерах

поддержки бизнеса в сфере гостеприимства, инструментах, позволяющих привлечь в регион туристов. Среди них она выделила проведение инфотуров для СМИ и блогеров, медиапродвижение, имиджевую рекламу в регионах России и многое другое.

Потенциал Ярославской области в этот раз продемонстрировали ведущий туроператор нашей территории – «Яроблтур», комплекс семейного отдыха DolphinPlanetHotel& SPA и «Бутик-отель Богоявленский».

Николай Галимский, начальник отдела приема «Сети Турагентств Яроблтур» презентовал квест-экскурсию по Ярославлю «Путешествие на машине времени», нестандартную экскурсию «От Медвежьего угла до столицы Золотого кольца», которая охватывает весь исторический путь Ярославля. Её изюминка в том, что сопровождающий гостей гид оказывается еще и профессиональным фотографом, который готов показать любителям красивых фото, с какого ракурса лучше всего запечатлеть городские достопримечательности.



Он рассказал о развитии агротуризма и туре «Сыр-вож» по фермерским хозяйствам, где путешественники не только смогут познакомиться с технологией изготовления сыров, но и продегустировать этот вкуснейший продукт. Не менее популярным среди туристов нашего региона оказывается и тур «К Бабе-Яге на пироги». Если Кострому принято называть родиной Снегурочки, то село Кукобой в Первомайском районе традиционно считают родиной Бабы-Яги. Здесь взрослым и маленьким туристам предложат интерактивную программу с активностями, чаепитием и посещением по пути уникального храма Спаса Нерукотворного образа.

По словам Натальи Востриковой, отельера комплекса «DolphinPlanet», здесь туристы смогут получить новые яркие впечатления и массу положительных эмоций. На территории комплекса создан песчаный пляж, есть открытый теплый бассейн, SPA-зона, комфортные номера и многое другое. А самое важное – гости могут поплавать с дельфинами и посмотреть шоу с их участием.

«Бутик-отель Богоявленский» презентовала на встрече его управляющая Евгения Брожевич. Он открылся в августе прошлого года в исторической части Ярославля и может привлечь внимание не только удобным расположением на набережной реки Которосль, но и комфортными уютными номерами, неповторимой атмосферой, где искусство и дизайн гармонично сочетаются с духом истории, создавая элегантный стиль и уют.

Дмитрий Пухов, руководитель ГАУ ТО «Агентство туризма и продвижения Тюменской области», познакомил коллег с потенциалом Тюменской области. По его словам, регион активно развивается в сфере образования, медицины, промышленности. Здесь разработаны брендовые маршруты, которые пользуются популярностью у путешественников. Удобное расположение региона – практически в центре континента и развитая транспортная сеть позволяют туристам без труда добраться сюда из самых разных уголков страны, на машинах, авиа- и ж/д транспортом. Он утверждает, что в Тюмени гостям будет интересно и летом, и зимой, а сибирская гастрономия с ее рыбными деликатесами, легендарными сибирскими наливками и прочими вкусностями заслуживает особого внимания.

Тюменская область славится своими термальными источниками, здесь созданы более 20 термальных комплексов с бассейнами под открытым небом, где можно плавать зимой и летом, а вода оказывает оздоравливающее действие на организм.

Тюмень – первый город в Сибири, где можно насладиться особенной архитектурой и познакомиться с историей местного купечества. Второй город не по значению, а по популярности среди туристов – Тобольск – древняя столица Сибири, родина Д.И. Менделеева. Здесь же находится компания «Сибур», которая активно развивает промышленный туризм.

На тюменской земле разработан специальный тур «Черное золото Сибири», участники которого могут попробовать себя в роли нефтяника, отведать вкуснейшую уху из ценных видов местной рыбы, щедро сдобренную нефтью высокой очистки. А между



этим двумя городами есть село Покровское – родина Григория Распутина, где можно посетить посвященный ему музей.

Представители сферы гостеприимства этой территории рассказали о своих возможностях. Руководитель туроператорской компании ООО МП «Рыжий Слон» Любовь Матиевская коротко презентовала туристические продукты тюменской земли. В том числе, термальный курорт «Летолето», различные интерактивные экскурсии, местное деревянное зодчество, уникальную косторезную мастерскую и многое другое.

Собственник и руководитель территории семейного отдыха «Фазенда» Татьяна Гаврилова на своем бизнесе продемонстрировала, как в регионе развивают формат глэмпингов.

О возможностях нижегородского туристического бизнеса рассказала Наталья Хвойнова, заместитель генерального директора Союза «Торгово-промышленная палата Нижегородской области». По её словам, туризм на этой территории представлен в самых разных видах, от гастрономического до делового, за который особенно радует ТПП Нижегородской области. В регионе действуют около 400 туроператоров и сотни мест размещения. Внутренний туризм здесь все больше развивается, и региональная власть уделяет этому значительное внимание.

О туристических возможностях нижегородской земли рассказала Евгения Царегородцева, заместитель директора ООО ТК «НижегородИнТур». В том числе, о развитии внутреннего туризма, разнообразных турах, которые могут выбрать для себя путешественники, чтобы познакомиться с историей и сегодняшним днем Нижегородской области.

Презентацию коллеги продолжила Анастасия Конова, маркетолог базы отдыха «Изумрудное» группы компаний Emerald NN и подробно остановилась на возможностях этого места.

Как отметили все участники встречи, подобный обмен практиками востребован у бизнеса и должен быть продолжен. Прозвучало предложение в будущем организовать встречу и обменяться опытом в плане развития промышленного туризма. В частности, Наталья Хвойнова отметила, что на нижегородской земле есть разнообразные интересные кейсы в этой теме и бизнес будет готов ими поделиться.

О том, что такие встречи действительно плодотворны не только для обмена опытом, но и выстраивания деловых связей, говорит тот факт, что по её завершении представитель бутика-отеля «Богоявленский» в Ярославле получила предложение от коллег из Тюмени о бронировании номеров для небольшой группы.

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КАРДИОГРАММА. БИЗНЕС ОБ ИТОГАХ РАБОТЫ В 2022 ГОДУ

По традиции «ДВ» обратились к руководителям предприятий-членов Палаты, чтобы из первых уст узнать о самочувствии бизнеса. Как предприятия области приспосабливаются к изменениям, связанным с санкциями и ограничениями, какую тактику выбирают, чтобы добиться эффективности, имеют ли проекты в сфере импортозамещения и какие планы на текущий год – в нашем материале.

Подготовила **Екатерина Пащенко**

ООО ПКФ «СИЛУЭТ»



Директор
Елена Платонова

2022 год для ООО ПКФ «Силуэт» стал годом, насыщенным важными событиями и решениями. Сложная экономическая и политическая обстановка, ограничение перемещений внутри страны, отсутствие привычных коммуникаций с зарубежными партнерами, а затем введение санкций, все это отразилось на взаимоотношениях с нашими поставщиками и покупателями.

Одним из основных последствий введения санкций стала невозможность поставки качественного полиэтилена нашими зарубежными партнерами. ООО ПКФ «Силуэт», как многим предприятиям отрасли, в условиях дефицита пришлось искать новые рынки для приобретения этого сырья, различных добавок и модификаторов. Как показывает практика, с этой задачей наши специалисты успешно справились. Так же на деятельности предприятия отразилась нестабильная работа РЖД. География наших покупателей распространяется от Калининграда и Крыма до Дальнего Востока. Несвоевременная подача вагонов под погрузку, непрогнозируемое увеличение сроков поставки продукции до покупателей явилось причиной замещения услуг РЖД автотранспортными перевозками, что приводит к удорожанию продукции.

Программа повышения производительности труда в 2022 году стала новым этапом в развитии нашего производства. ООО ПКФ «Силуэт» четвертый год активно проводит модернизацию оборудования. За это время затраты на модернизацию составили более 550 млн рублей. Для выстраивания более эффективных производственных процессов в прошедшем году были привлечены специалисты Регионального центра компетенций, что помогло нам найти значительные резервы роста производительности. Одновременно было принято решение о привлечении займа ФРП в сумме 300 млн рублей на приобретение высокотехнологичного и эффективного оборудования.

При поддержке Правительства Ярославской области и ЯрТПП предприятию удалось реализовать этот проект. Наличие государственных программ поддержки позволяет отечественным производственным компаниям повышать свою эффективность и конкурентоспособность.

Благодаря грамотно выстроенной стратегии единственного участника общества В.Б. Буля, взаимодействию с Ярославским РЦК, поддержке государства и слаженной работе коллектива, предприятию в 2022 году по сравнению с предыдущим годом, удалось увеличить выручку от реализованной продукции на 28%.

СПРАВКА

ООО ПКФ «Силуэт» – один из ведущих российских производителей мягких полипропиленовых контейнеров. Предприятие основано в 1996 году.

ООО ПКФ «Силуэт» производит высококачественную мягкую полимерную тару с использованием полиэтиленовых вкладышей: МКР, вагонные вкладыши, лайнер-бэги, укрывные полога. Мягкая полимерная тара – один из самых экономичных видов упаковки многотоннажных грузов, успешно используемый заводами химической, аграрной, строительной, пищевой и других отраслей в своих логистических схемах перевозки, складирования и хранения сыпучей продукции. Высокий уровень качества продукции подтвержден сертификатами соответствия в системе сертификации ГОСТ Р ГОССТАНДАРТА России, а также сертификатами соответствия МКР требованиям международных и национальных регламентов по перевозке опасных грузов.

На предприятии работают около 500 человек.



АО «РУССКИЕ КРАСКИ»



Генеральный директор
Валерий Абрамов

В прошлом году произошло много непривычных для нас событий. И, конечно, это сказалось на рынке ЛКМ и на наших возможностях. В весенний период ощутили резкое падение спроса: в один из месяцев оно достигло 40%. И только ближе к осени произошел рост продаж. По сравнению с 2021 годом потери в тоннаже составили 17,4%. При этом серьезно выросли в деньгах. По сравнению с прошлым годом рост составил 23%, что позволило поднять зарплату коллективу и выплатить 13-ю зарплату по итогам года. В целом, считаю, год завершили на позитивной ноте.

Глобальной проблемой стало отсутствие сырья для производства ЛКМ. Многие иностранные поставщики прекратили ввоз как по прямым договорам с потребителями, так и через российских дистрибьюторов. «Недружественные страны» в рамках пятого пакета санкций составили списки сырьевых позиций, запрещенных к поставкам в Россию. В этот пакет попали почти 300 позиций сырья, которые «Русские краски» используют в своем производстве. Достаточно серьезно пострадал автомобильный бизнес компании, использующий большой перечень продуктов из Европы. Пришлось срочно искать замену привычным европейским компонентам.

Кроме того, прошлый год запомнился невероятным ростом цен на отечественное сырье. На отдельные позиции они увеличились на 95%. Мы оказались в беспрецедентном положении. Пришлось рассматривать сырьевые рынки Юго-Восточного региона и искать на них сырьевые компоненты, которые нам нужны. Никто не мог уверенно ответить на вопрос: «Найдем ли мы то, что нам надо и какого качества будет сырье?». Конечно, вести бизнес в таких условиях невероятно сложно.

Очевидно, что успешным сегодня будет тот, кто умеет быстро переориентироваться и приспосабливаться. Готовых решений нет. По-прежнему стараемся максимально удовлетворять спрос потребителей, чтобы по возможности выполнять заказы в срок с учетом ситуации на рынке. Особенно важным становится как

минимум квартальное планирование объемов выпускаемой продукции, чтобы вовремя обеспечить себя сырьем. Если раньше мы имели запас компонентов на полтора-два месяца, то сейчас стараемся иметь запас на полгода. Кроме того, ищем более экономичные пути доставки, поскольку логистика заметно удлинилась и подорожала.

Наши производственные мощности позволяют произвести практически любой продукт. Сравните краску на автомобиле, произведенную в Европе и на нашем предприятии. Отличий не найдете. Всё один к одному: на одном сырье сделано, на одинаковом оборудовании. Вдобавок квалификация наших специалистов достаточно высокая, даже иностранцы удивляются. «Русские краски» уже много раз доказали, что выпускают конкурентоспособные материалы. И все время слышим, что наш продукт соответствует импортным аналогам. Девяностые годы приучили российских покупателей к зарубежным товарам. Однако зачем нас сравнивать? Нужно смотреть на долговечность продукта, стойкость, цветовые параметры и делать выводы, что ЛКМ соответствует требованиям отрасли или клиента, а не уровню импортных красок. Удивительно, но российские потребители долгое время не смотрели в сторону наших производителей ЛКМ. Когда мы говорим о том, что импортозависимость нужно снижать, выясняется, что в реальности люди не готовы к этому. И только сейчас отечественные потребители стали смотреть на российские ЛКМ более адекватно.

2023 год для нас особенный. Компании «Русские краски» исполняется 185 лет. В этом году рассчитываем, что нарастим объемы производства на 15-20% и примерно на столько же в денежном выражении. В основном это должно произойти за счет декоративного направления бизнеса: на этот год мы заключили контракты с крупными российскими торговыми сетями. Есть перспективы в реализации промышленных ЛКМ, особенно высокотехнологичных двухкомпонентных эпоксидных материалов. Большой потенциал роста имеют продукты судовой тематики и порошковых красок. В автомобильных ЛКМ вряд ли удастся нарастить объемы, но если сырьевое обеспечение будет налаживаться, то вернем себе утраченные позиции и рассчитываем выйти в плюс. Кроме того, сегодня мы вышли на прямые отношения с представителями российского автопрома. Планируем реализовывать для них проекты по покрывным материалам. Вдобавок в этом году рассчитываем вложиться в инвестиционные проекты. В частности, будем самостоятельно выпускать смолы, которые раньше закупали за рубежом, а также расширим мощности цеха воднодисперсионных красок.

СПРАВКА

В 2023 году АО «Русские краски» празднует 185 лет. Предприятие основано в 1838 году купцом Вахромеевым. Сегодня предприятие является одним из лидеров отрасли лакокрасочных материалов России. С 2011 года входит в ТОП-100 крупнейших лакокрасочных компаний мира. Выпускает линейки ЛКМ (лаки, грунтовки, растворители, эмали, грунт-эмали) для различных отраслей промышленности и строительства. Объем продаж по итогам 2022 года составил 9,9 млрд рублей. Численность коллектива – порядка 1200 человек.



Генеральный директор
Рашид Галимов

В целом 2022 год можно охарактеризовать весьма удовлетворительно. Начало года прошло без существенных изменений, к лету наметилась положительная динамика роста объемов производства. По сравнению с 2021 годом объем заказов увеличился приблизительно на 10%, финансовые показатели выросли в пределах 10-15%. Налоговая нагрузка и контрольно-надзорные мероприятия остались на прежнем уровне.

Курс на импортозамещение был взят российским правительством еще в 2014 году, уже тогда мы были готовы сотрудничать с крупными компаниями разных сфер деятельности.

ПРЕДПРИЯТИЯ РЕГИОНА ОТГРУЗИЛИ ПРОДУКЦИИ НА 588 МЛРД РУБЛЕЙ

По итогам 2022 года промышленные предприятия Ярославской области отгрузили товаров, работ и услуг на 588,4 млрд рублей. Это на 5,7% больше, чем в 2021 году.

При этом в результате влияния санкционных ограничений и вызванных ими последствий (нарушения логистических цепочек, сдвиг сроков или отказ в поставке импортного сырья, материалов и комплектующих, удорожание сырья и других), индекс промышленного производства в Ярославской области в 2022 году составил 97,2%.

По итогам 2022 года положительную динамику показали предприятия, связанные с производством одежды (рост на 57,2%), обработкой древесины и производством изделий из дерева и пробки (+44,4%), производством машин и оборудования (+30,8%), резиновых и пластмассовых изделий (25%), текстильных изделий (19,2%), мебели (17,7%), металлургическим производством (14,4%) и в ряде других отраслей.

Снижение объемов зафиксировано в производстве прочей неметаллической минеральной продукции, нефтепродуктов, бумаги и бумажных изделий, готовых металлических изделий.

yarregion.ru

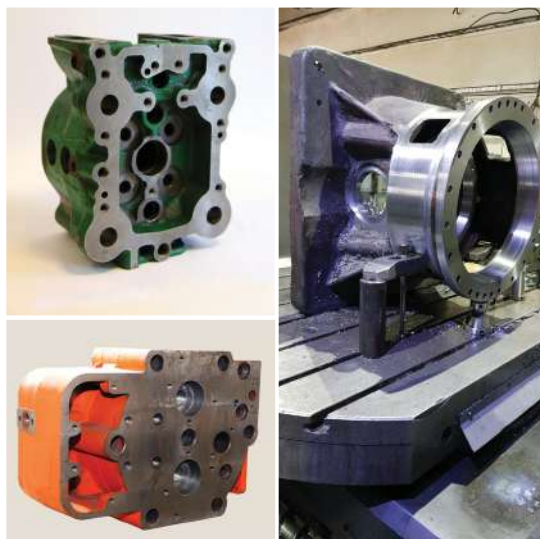
Наши изделия из чугуна могли стать достойной альтернативой импортным аналогам. Но по необъяснимым причинам мы оставались для них невидимыми. И только с 2022 года, когда закрылись границы и импорт прекратился, многие компании стали к нам обращаться. Пока не в тех объемах, на которые рассчитано предприятие, но вполне ощутимо.

Комплекующие из высокопрочных материалов, изготовленные на нашем предприятии, обеспечивают повышенную износостойкость, уменьшение веса и продление ресурса двигателей и другим сложным техническим изделиям.

К примеру, изделия для авиастроения успешно прошли испытания на легких авиамоторных судах и показали результат износостойкости более чем в полтора раза выше, чем из применяемых ранее материалов.

С каждой плавкой, с каждой деталью, с каждым заказом мы совершенствуем свой опыт, связанный с производственными процессами, поддерживаем качество изделий на высоком конкурентоспособном уровне. Никогда не останавливаемся на определенном результате, стараясь отточить его до совершенства. Смело беремся за сложные задачи.

Настроены сохранять и преумножать достигнутые результаты, продолжать вести научную деятельность, создавать новые рабочие места, обучать специалистов, модернизировать производство и т.п.



СПРАВКА

ООО «Феникс» существует с 2011 года в Тутаеве. Специализируется на литейном производстве и механической обработке. На предприятии освоили изготовление отливок из серого, износостойкого и жаростойкого чугуна всех марок, чугуна с вермикулярным графитом весом от 1 кг до 1,2 т; изготовление высокопрочного чугуна, углеродистой низколегированной и высоколегированной стали 12X18H9T методом ХТС; механическую и термическую обработку; изготовление деревянной и металлической оснастки для литья любой формы сложности, приспособлений для механической обработки, форм для производства изделий из стекла; деталей и узлов для железнодорожной, строительной, дорожной техники.



АО «ПК «ЯРОСЛАВИЧ»



Генеральный директор
Инна Виноградова

2022 год стал испытанием для отечественных предприятий и российской экономики в целом. Конечно же, происходящие события затронули и компанию «Ярославич». В условиях жесткой санкционной политики нам пришлось в кратчайшие сроки перестроить налаженные десятилетиями отношения с западными партнерами, найти новых надежных поставщиков, а самое главное – взять ориентир на самостоятельное производство части комплектующих, которые необходимы для нашей техники.

Но, несмотря на период трудностей, мы сумели выстоять и не остановить производство, потому что перед нами стоят обязательства по поставкам техники, которая с каждым годом становится все более необходимой и востребованной в сельскохозяйственной и коммунальной отраслях страны.

В абсолютных цифрах за прошедший год мы произвели более 300 единиц почвообрабатывающей техники, более 250 тракторных полуприцепов и более 200 агрегатов для дорожно-коммунального хозяйства. По реализации продукции выросли на 18%, рентабельность увеличилась на 2%.

Санкции прежде всего повлияли на поставки импортных комплектующих, которые используются для производства техники. Нам нужно было максимально быстро найти аналогичную продукцию, которая смогла бы заменить те узлы и детали, которые используются для сборки техники. При этом важнейшей задачей является сохранение высокого уровня качества продукции, что определяет политику нашей компании, прежде всего.

Мы понимаем, что существующие трудности не должны влиять на конечного потребителя, что аграрии должны вовремя собрать урожай, дорожники должны обеспечить своевременную уборку дорог, а мы в этом процессе обязаны приложить все усилия для их стабильной работы и в срок выпустить необходимую качественную и надежную технику.

В первую очередь, мы нацелились на самостоятельное производство комплектующих и агрегатов, которые ранее закупались. Сейчас наше современное оснащение и оборудование производственных цехов позволяет выпускать детали, независимо от ситуации во внешней торговле. К примеру, мы полностью перешли на самостоятельный выпуск рабочих органов для культиваторов КБМ. В ближайшем будущем планируем наладить изготовление и

других конструктивных частей для почвообрабатывающей техники. При этом наши технологии позволяют производить эти детали из борированной стали, что на 25% повышает их износостойкость и цикл наработки.

В 2022 году компания «Ярославич» выпустила собственный шнек-перегрузчик высокой производительности для тракторных полуприцепов, аналоги данного агрегата ранее производились только зарубежными компаниями. И это не единичные примеры, мы ежегодно стараемся оптимизировать производство для автономного изготовления комплектующих. В целом, вектор развития предприятия всегда был направлен на импортозамещающие продукты. «Ярославич» одним из первых стал выпускать тракторные полуприцепы большой грузоподъемности с горизонтальной разгрузкой. Раньше такие машины производились только европейскими странами. За последние два года мы создали, испытали и запустили в серийное производство агрегат для механизированного внесения подстилочных материалов на животноводческих комплексах, что тоже является новаторством в отечественном машиностроении, т.к. присутствующие на рынке аналоги – это импортные образцы.

Основное направление деятельности предприятия в 2023 году – повышение качества выпускаемой продукции. Техника «Ярославич» – это уже узнаваемый бренд, но мир не стоит на месте и динамика развития определяет перед нами задачи постоянного совершенствования. Поэтому принято решение еще больше внимания уделить модернизации и конструктивным решениям, обеспечивающим надежность и качество. Перед каждым работником АО «ПК «Ярославич» ставится большая ответственность по сохранению и преумножению высокой имиджевой оценки, а также квалифицированного выполнения своих обязанностей, чтобы ярославская техника стала еще лучше и еще более конкурентоспособной.



СПРАВКА

ПК «Ярославич» ведет свою историю с 1932 года с организации в Ярославском крае машинно-тракторной станции. За девять десятков лет компания претерпела различные организационно-правовые статусы и названия: МТС, РТС, районное отделение «Сельхозтехника», Ярославское РТП, получив в 2008 году свое настоящее имя «Ярославич». На сегодняшний день АО «ПК «Ярославич» – производитель техники для сельскохозяйственного производства и дорожно-коммунального хозяйства.

Выпуск готовой продукции в 2022 году составил более 1 млрд рублей. Количество сотрудников – 326 человек.

ООО «ЯРОСЛАВСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ»



Заместитель директора
Иван Куделин

В 2022 году мы сохранили объемы производства на уровне 2021 года, в среднем 1000-1100 дверей в месяц. Год принес новые вызовы, которые отразились на деятельности предприятия.

В связи с введением санкций пришлось искать замену порошковым краскам с импортными присадками. На это ушло немало времени. Важно, чтобы краска ровно ложилась и не отслаивалась. Перепробовали продукцию более десяти поставщиков, которые перешли на российские компоненты. Не сразу, но нашли подходящие варианты.

Полностью перешли на фурнитуру российского производства.

Основные компоненты – металл, минеральная вата – всегда были отечественные. То же и с расходными материалами – сварочная смесь, проволока – российского производства. Сотрудничаем с компаниями как из Ярославской области, так и из других регионов страны.

Серьезным образом на себестоимости изделий сказалось удорожание металла, по некоторым позициям – более чем в два раза, что легло на плечи предприятия. Мы предлагаем качественные двери одностворчатые и двухстворчатые, с толщиной металла от 1 до 2 мм, внутри слой минеральной ваты и дополнительное наполнение для противопожарных дверей. Фурнитуру устанавливаем, как правило, 4 класса взломостойкости, т.е. самую надежную.

Основные потребители нашей продукции - 90% крупных застройщиков Ярославской области. Ярославский завод металлических дверей является также поставщиком специализированных

дверей для магазинов крупных сетей, таких как Лента, Пятерочка, Магнит и др.

География поставок – по всей европейской части России от Калининграда до Республики Коми, Москва, Подмосковье, Санкт-Петербург, южные регионы.

С 2022 года стали активно принимать участие в госзакупках по 44-ФЗ и 223-ФЗ. Предлагаем нашу продукцию для школ, больниц, управляющих компаний, но исключительно с долей участия государственного капитала, т.е. где существует гарантия оплаты.

Коммерческие закупки – только магазины и застройщики, как правило, это одни и те же клиенты, которых мы хорошо знаем.

Работаем преимущественно с оптовыми заказчиками. Розницей на профессиональном уровне не занимаемся. Есть линейка квартирных дверей, которые продаем напрямую с завода. Держим на складе небольшой запас противопожарных дверей стандартных размеров, которые берут постоянно. Изготавливаем двери под заказ. Плюс в том, что делаем двери в размер проема, не нужны никакие дополнительные накладки и наличники. Замеры и монтаж выполняем своими силами. Для выполнения этих работ у нас имеется соответствующая лицензия от МЧС России.

Еще одна тенденция 2022 года - на рынке труда стало меньше молодых людей в возрасте до 35 лет. Для нашего производства это имеет значение, поскольку много интенсивного физического труда, во время технологического процесса двери нужно перемещать с одной линии на другую, переворачивать во время сварочных работ, комплектовать готовую продукцию на поддоны, доставлять непосредственно до дверного проема заказчика. Где это было возможно, все автоматизировали, но тем не менее без ручного труда не обойтись. Если раньше на нашем предприятии работали преимущественно молодые люди от 25 до 35 лет, то сейчас средний возраст – 35-45 лет.

Говоря о перспективах развития, хочу отметить, что в 2022 году мы научились делать рентгенозащитные двери и получили необходимые сертификаты соответствия. Сейчас активно трудимся над созданием опытных образцов пулестойких бронированных дверей, установка которых в последнее время наиболее актуальна, особенно в образовательных учреждениях.

В целом перспективы роста объемов производства зависят от покупательной способности населения. Если банки будут давать кредиты, люди будут покупать жилье, строители будут его строить и покупать у нас двери. Все взаимосвязано. Сейчас новые проекты застройщики начинать не торопятся, выжидают, смотрят что будет с кредитными ставками, покупательной способностью. Объемы строительства не растут, как это было несколько лет подряд, а держатся на одном уровне, и только время покажет, как ситуация будет складываться дальше.

СПРАВКА

ООО «Ярославский завод металлических дверей» существует с 2012 года. Предприятие специализируется на производстве и монтаже стальных дверей и ворот. Двери квартирные и входные различных моделей; противопожарные класса огнестойкости EI 60 и EIS 60; утепленные и неутепленные технические; двери спецназначения 3-го класса защиты по взломостойкости. А также ворота противопожарные распашные, утепленные и неутепленные.

На предприятии трудятся 70 человек.





ООО «ЭКОПАКСНАБ»



Генеральный директор
Елизавета Фиолетова

Год был с тигриным характером, но мы нашли подходы и решили достаточно сложные задачи. Нарастили выпуск уже существующей продукции и освоили производство новой. Чему этот год нас научил? Быстрее думать и принимать решения и, конечно же, верить в лучшее. В 2022 году, как ни странно, нам удалось удержать тренд на рост и развитие компании.

Санкции коснулись наших заказчиков, у которых были отменены крупные международные контракты по поставкам продукции на экспорт, по цепочке не пришел заказ и нам на производство упаковки и тары. Но стратегия диверсификации на присутствие в разных секторах рынка, которая давно выбрана нашим предприятием, в данной ситуации себя оправдала на 100%, удалось даже найти новых заказчиков среди компаний, которые раньше закупали упаковку только за границей.

К началу года в высокой степени готовности было два новых

проекта, сделали все, чтобы их запустить, и нам это удалось. Также всеми силами стремились сохранить продуктовый портфель, решали комплексно запросы компаний. Нарботанные ранее экспортные связи нам очень помогли.

В настоящее время реализуем несколько проектов в сфере импортозамещения. На стадии выпуска промышленных партий упаковочной продукции длинные до 1400 мм пакеты-кассеты для легко открывающихся консервных крышек. Ранее львиная доля поставок шла из Шотландии и Германии. И упаковка для сыра «Камамбер», в этом проекте у нас сложная производственная кооперация с партнерами из Ярославской и Московской областей, в результате удалось получить отличный упаковочный материал, по всем параметрам сопоставимый с французским, который сейчас к нам не поставляют. Заказчики очень довольны, будем расширять их число.

Еще один проект сейчас на стадии запуска, в 2023 году планируем выйти на проектную мощность. Заказчики уже очень ждут нашу упаковку – это пакеты для фасовки на автоматическом оборудовании попкорна, приготавливаемого в СВЧ-печи. Все три проекта – инновационные, в России, кроме нас, такую упаковку в промышленных масштабах не производят, ее везли из-за границы.

По итогам 2022 года рост выручки от реализации превышен на 58%, рост экспортной выручки – в 3 раза, а её объём составил 25% от общей выручки. На 23% выросло число рабочих мест. Таких результатов мы достигли благодаря сплоченному высокопрофессиональному коллективу. В целом, считаю, что 2022 год был для нас удачным. Уже шесть лет подряд мы участвуем в выставке «Продэкспо» в составе коллективного стенда ТПП Ярославской области, связи и контакты, приобретенные на этой выставке, – наше бесценное богатство. В этом году мы провели ряд успешных переговоров с интересными для нас партнерами из других регионов РФ, а значит будем работать и наращивать выпуск продукции.



ЗАО «РОСТОВСКИЙ ЗАВОД КЕРАМИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ»



Генеральный директор
Иван Кашеваров

Ростовский завод керамических изделий – единственное в области предприятие по выпуску огнеупорной формованной и неформованной продукции. В 2022 году мы нарастили выпуск продукции в полтора раза. Спрос растет, поскольку часть импортных производителей ушла с рынка. Металлургическая промышленность работать без огнеупоров не может. Стараемся занять освободившиеся ниши.

В 2022 году пересмотрели бизнес-процессы, работали над снижением себестоимости продукции, определением наиболее вост-

ребованных потребителями позиций. Это теплоизоляционные легковесные изделия, мулитовые и мулито-корундовые.

Мы не зависим от импортного сырья, работаем 100% на отечественном. Ориентированы преимущественно на внутренний рынок и большую часть продукции реализуем внутри страны. Активно работаем с присоединенными территориями, где идет восстановление металлургических предприятий. Также поставляем продукцию в Казахстан и Республику Беларусь.

В текущем году планируем увеличить выпуск продукции за счет модернизации и установления дополнительных мощностей.

СПРАВКА

Завод запущен в строй в 2019 году в п. Ишня, что в 5 км от Ростова Великого. На предприятии производят изделия огнеупорные шамотные и полукислые общего назначения, изделия для кладки воздухонагревателей и воздухопроводов горячего дутья доменных печей, теплоизоляционные изделия, корундовые и высокоглиноземистые, изделия для футеровки сталеразливочных ковшей, алюмосиликатные изделия для кладки доменных печей, для футеровки вагранок.

На заводе трудятся около 60 человек.

СОЮЗ МАСТЕРОВ «АРТЕЛЬ»



Генеральный директор
Людмила Ворожцова

Для Союза мастеров «АртЕль» 2022 год был прорывным, по аналитике банков выручка выросла на 275% в сравнении с 2021 годом. Мы стали больше заниматься мастер-классами, и это направление «выстрелило». Самый популярный мастер-класс, который выбирают 80% гостей, – роспись ярославского изразца. Такой результат мы связываем с ростом внутреннего туризма. Причем в последнее время четко прослеживается запрос на интерактив, желание создавать что-то своими руками.

Задача любой организации – рост количества клиентов, выручки. Для привлечения туристов и продвижения используем разные способы. Широко представлены в интернете на различных туристических ресурсах. Люди ориентируются на хорошие отзывы и приезжают. Порядка 60% наших гостей из Москвы и Подмосковья, 40% – Санкт-Петербург и туристы из соседних областей – Ивановской, Костромской, Владимирской, в т.ч. дальних регионов – Омск, Хабаровск и др.

Если раньше вели только социальные сети, то в конце 2022 года при поддержке центра «Мой бизнес» создали сайт, сейчас идет его наполнение.

Важное направление – участие в выставках-ярмарках. В прошлом году принимали участие в крупнейшей выставке народных художественных промыслов России «Ладья. Зимняя сказка». С 1 по 5 марта планируем работу на выставке «Ладья – 2023. Весенняя фантазия». Это отличная возможность рассказать о себе, привлечь новых клиентов, обменяться опытом и творческими идеями.

«АртЕль» – это союз мастеров, помимо мастер-классов мы реализуем изделия, созданные исключительно ярославскими мастерами. Изразцы, керамика, художественный текстиль, авторские украшения, изделия из кожи, интерьерные игрушки – авторская продукция более 40 мастеров представлена в нашем торгово-выставочном зале.

В 2022 году отремонтировали второй этаж, теперь в нашем распоряжении 130 м², где параллельно могут проходить несколько мастер-классов. Принимаем до 55 человек одновременно.

Проводим и выездные мастер-классы.

Сотрудничаем с музеями, гостиницами, частными детскими учреждениями. В настоящее время разрабатываем мастер-классы выходного дня для сборных групп продолжительностью не 45-60 минут, а 2,5-3 часа. Изготовление текстильных изделий, авторских игрушек, валяние из шерсти – тематика будет разной.

Наше творческое пространство находится на улице Златоустинской на территории бывшей Коровницкой слободы неподалеку от храмового комплекса Иоанна Златоуста – яркого примера ярославского зодчества XVII века. В настоящее время комплекс принадлежит старообрядческой церкви. По запросу иногда проводим экскурсию по храмовому комплексу, любимся архитектурой и ярославскими изразцами во всей красе.

В 2022 году Союз мастеров «АртЕль» выиграл грант Фонда культурных инициатив на тему «Пряники из глины. Мифологические обереги русской земли». Это мастер-классы по росписи изразцов с акцентом на изучение их символики. Претворяя грант в жизнь, в июле и августе мы проводили мастер-классы в летних детских оздоровительных лагерях «Иволга» и «Молодая гвардия», в которых приняли участие более 800 детей.

Ранее были реализованы два гранта Фонда президентских грантов совместно с Ярославской региональной ремесленной палатой по организации мастер-классов для детей с ограниченными возможностями здоровья. В рамках гранта «Волшебные руки – волшебное сердце» проводили мастер-классы в центрах социального обслуживания населения для пожилых людей.

Совместно с преподавателями и студентами кафедры социально-экономической географии и туризма Ярославского педагогического университета им. К.Д. Ушинского сейчас работаем над грантом Русского географического общества, в результате которого будет создан Атлас народных художественных промыслов и ремесел Ярославской области. Кроме самого Атласа появится интерактивная карта и два методических пособия по использованию Атласа при составлении туристических маршрутов и для работы Художественно-экспертного совета по народным художественным промыслам при департаменте туризма Ярославской области.

За 2022 год нас посетили более 3000 человек. В планах на текущий год – расширение количества услуг, разработка новых мастер-классов. Мы часто участвуем в событийных мероприятиях в качестве партнеров – на городском пикнике «Пир на Волге», Дне города и других. Но вынашиваем идею провести свое серьезное событийное мероприятие – межрегиональный Фестиваль изразцового искусства. На протяжении нескольких лет изучая изразцы убеждены, что Ярославль достоин звания столицы изразцов.



СПРАВКА

ООО «Союз мастеров «АртЕль» образовано в 2019 году. Крафт-пространство «АртЕль» открылось на улице Златоустинской летом 2020 года. На данный момент объединяет более 40 мастеров народных художественных промыслов, в штате 5 сотрудников. Основные направления – изготовление изделий ручной работы и популяризация народных художественных промыслов региона через проведение индивидуальных и групповых мастер-классов для жителей и гостей Ярославской области.



Генеральный директор
Дмитрий Сирый

В 2022 году мы сделали революционный пересмотр всех внутренних бизнес-процессов компании. Стоимость ипотеки в феврале 2022 года резко выросла в 2,5 раза. Такое событие шокировало специалистов рынка недвижимости (агентов, брокеров по ипотеке и др.). Покупатели недвижимости заняли выжидательную позицию. Уровень тревожности у участников рынка недвижимости и продавцов/покупателей в феврале, сентябре и октябре 2022 года был самый высокий. В эти периоды и по сегодняшний день это формирует накопленный спрос. Решение жилищного вопроса приостанавливается, но желание улучшить качество жизни никуда не пропало.

На активность вторичного рынка недвижимости повлияло увеличение ипотечной ставки с менее чем 10% до 25% годовых (в феврале). На рынок новостроек оказало влияние удорожание проектного финансирования застройщиков, увеличение стоимости комплектующих и прочие факторы. Новые проекты по строительству просто не запускали, стоимость готовых и строящихся предложений возросла. Спрос на квартиры в новостройках значительно снизился, из-за этого застройщики стали активнее налаживать партнёрские отношения с агентствами недвижимости.

В 2021 году из-за высокого спроса и низкого количества предложений на вторичном и первичном рынке недвижимости Ярославля профессиональные участники «обесценивали» роль покупателя. Последствиями этого были негативные отзывы о некачественном сервисе для покупателей, об агентствах недвижимости, агентах, отделах продаж застройщиков, ипотечных брокерах, банках.

С 2021 года мы сфокусировали своё внимание на работе с покупателями, чтобы оказывать качественный сервис и избежать плохих отзывов. Проводили мероприятие по стимулированию сбора положительных отзывов «120 дней ради положительной репутации ГК Метро». Основной упор - на онлайн-карты.

Собрали всю информацию по государственным/федеральным мерам поддержки покупателей и продавцов рынка недвижимости, «упаковывали» в одностраничные сайты и транслировали полезный контент в интернете, используя контекстную рекламу Яндекс. Несмотря на то, что все сокращали рекламные бюджеты, мы увеличили сумму инвестиций на интернет-продвижение, на обучающие мероприятия (форумы, инвест-конференции, прямые эфиры и др.). Планомерно работали с покупателями, давали полезную информацию по инвестированию в недвижимость для сохранения денежных накоплений. Следили за регулярной связью агентов с покупателями, стараясь не упускать из внимания ни одну заявку на покупку.

Был период, когда потребитель активно интересовался недвижимостью за рубежом для инвестиций. Мы работали с инвесторами региона, предлагая им выбирать инвестиционные объекты в России (не только в Ярославской области, но и в Москве, Сочи, Казани, других городах и регионах). Нам удалось удовлетворить на 11% больше заявок по покупке коммерческой недвижимости. Содействовали развитию регионального бизнеса путём предоставления качественных услуг от нашего коммерческого отдела по поиску арендных площадей.

Корпоративные итоги 2022 года в цифрах

- ✓ Рынок вторичной недвижимости «просел» по количеству сделок в регионе на **44,9%**, а компания Метро - на **29%**.
- ✓ Рост в коммерческом сегменте: аренда коммерческой недвижимости (на **11,7%** больше удовлетворили заявок по отношению к 2021 году) и продажа/покупка коммерческой недвижимости (на **8%** больше удовлетворили заявок по отношению к 2021 году).
- ✓ Доля ГК Метро на региональном рынке по сделкам составляет **11,03%** и выросла по отношению к 2021 году на **1,2%**.
- ✓ Доля по количеству предложений недвижимости стабильно не менее **10%**.

ПРЕДПРИЯТИЯ РЕГИОНА ПРОДОЛЖАТ ПОЛУЧАТЬ ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ

В первую рабочую неделю года Фонд регионального развития выдал два льготных займа на оборотные цели. По 5 млн рублей получили шоколадная фабрика «Собрание» и ООО «Углич-Пласт». Работа ведется в рамках деятельности анτισанкционного штаба под руководством губернатора Михаила Евраева.

«Институты поддержки бизнеса и промышленности продолжают оказывать предприятиям всю необходимую помощь в условиях санкций, – отметил заместитель председателя Правительства области Максим Авдеев. – В 2023 году на финансовую поддержку Фондом регионального развития будет дополнительно направлено 100 млн рублей, 50 из них регион получил из федерального бюджета по результатам конкурсного отбора Минпромторга России».

Фонд предоставляет предприятиям займы на пополнение оборотных средств объемом до 5 млн рублей по ставке 5% на срок до одного года. На проекты развития – модернизацию, технологическое перевооружение, расширение и увеличение производства – можно получить до 20 млн рублей под 1 или 3% на срок до трех лет.

В 2022 году 18 предприятий региона получили безвозмездные гранты на общую сумму 42,985 млн рублей. Средства были предоставлены на компенсацию процентов по 49 кредитным договорам на пополнение оборотных средств. В числе получателей поддержки – предприятия из Ярославля, Рыбинска, Тутаева и Ростовского района.

yarregion.ru



Милые женщины!

*От всей души поздравляю вас с самым
красивым и нежным праздником –*

Международным женским днем!

8 марта – Международный женский день – мы встречаем с особым теплом в душе и трепетом в сердце. С первыми весенними солнечными лучами мы спешим поздравить наших дорогих и горячо любимых мам, жен, сестер, дочерей и подруг – всех окружающих нас прекрасных женщин. Ведь именно в их достоинстве и милосердии раскрывается истинная душа человечества.

Вы даете нам жизнь, согреваете любовью, поддержкой и заботой. Благодаря вам продолжается жизнь, ради вас совершаются героические подвиги и разрешаются конфликты. Ваша любовь, терпение и гигантская внутренняя сила помогают нам, мужчинам, достигать успехов.

Сильный и нежные, обаятельные и решительные, мудрые и обворожительные, от имени мужского коллектива Яринтербанка и от меня лично примите поздравления с Международным женским днём!

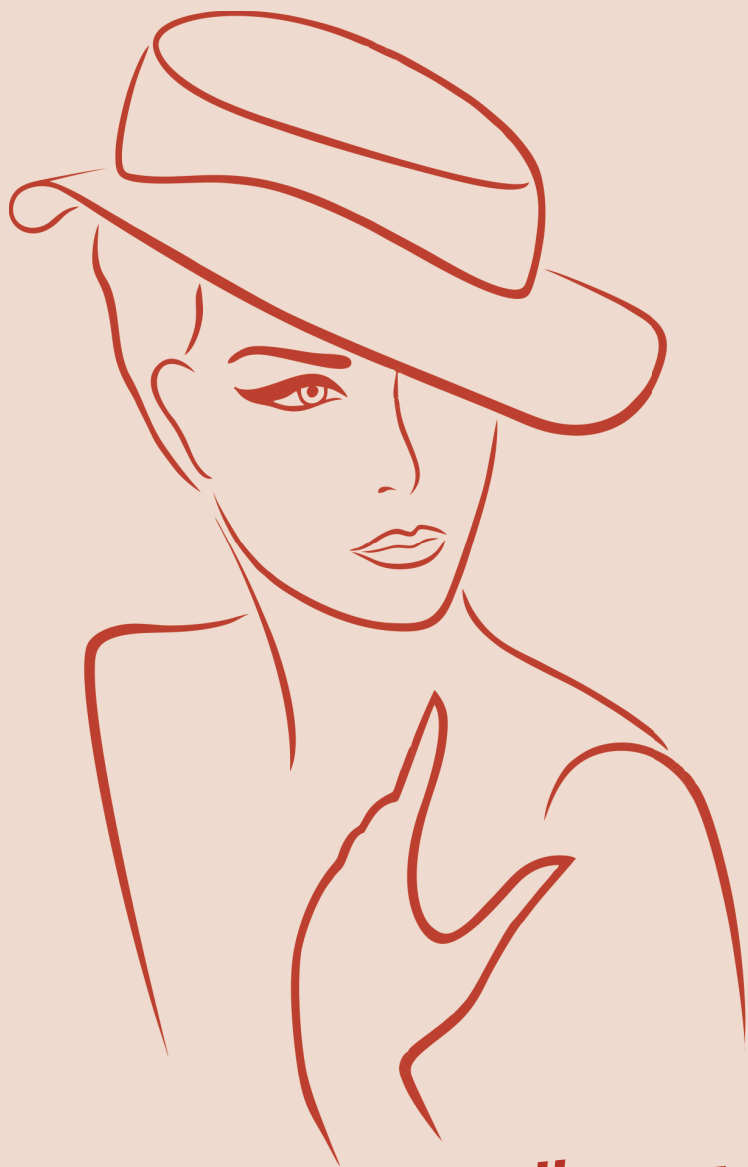
Пусть ваши жизни будут наполнены радостными улыбками и множеством счастливых моментов! Будьте здоровы и любимы!

*Пусть в ваших домах царит мир,
любовь и взаимопонимание!*

С праздником!

Председатель Правления
ИКБР «Яринтербанк» (ООО)
Олег Троицкий





*Современная женщина, современная
женщина –
То грустна и задумчива,
то светла и торжественна.
Доказать её слабости, побороть
её в дерзости
Зря мужчины стараются,
понапрасну надеются!
Не бахвалится силою,
но на ней – тем не менее –
И заботы служебные, и заботы
семейные!
Всё на свете познавшая, все
невзгоды прошедшая –
Остаётся загадкой
современная женщина!*

Роберт Рождественский

Остаётся загадкой современная женщина!

8 Марта — это не только праздник весны, цветов и улыбок, но и Международный день солидарности женщин в борьбе за равные права.

Многие поколения роль женщины сводилась к заботе о семейном очаге и воспитанию детей. Бизнес, карьера, профессиональная деятельность изначально считались мужской привилегией. Однако сегодня положение прекрасного пола в семье и обществе кардинально изменилось. Современная женщина — энергичная, решительная, уверенная в себе, и, безусловно, очаровательная!

Будни многих представительниц слабого пола нередко вынуждают становиться полем сильным. Особенно если речь идет о женщинах-руководителях. Наряду с типичными женскими заботами на их плечах — груз вопросов производственных, когда необходимо думать о показателях, путях решения проблем, микроклимате в коллективе и прочем. Причем, эта загруженность не отменяет роль хозяйки, мамы...

Как им удастся успешно руководить своим бизнесом, активно продвигать новые проекты, совмещать нежность и женственность со строгостью и требовательной силой мы поговорим с прекрасными представительницами слабого пола.



ЕЛЕНА СТЕПАНОВА

РЕКТОР ЯГТУ, КАНДИДАТ
ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Как складывалась Ваша карьера, с чего все начиналось?

Мои родители всегда давали возможность идти своим путем. Я получила золотую медаль в общеобразовательной школе, закончила «музыкалку» и школу балльных танцев, практически профессионально освоила шахматы. С 9 класса начала подрабатывать аккомпаниатором, позже преподавателем танцев. Параллельно с учебой на историческом факультете ярославского университета им. Демидова пробовала себя в роли преподавателя гуманитарного цикла в профтехучилище. Со временем у меня все более укреплялось желание заниматься чем-то более масштабным.

Имея цель, получаешь от судьбы возможности, которые не стоит упускать. У меня, 20-летней студентки вуза, появился шанс заняться предпринимательской деятельностью. Начала как торговый представитель красноярской фармацевтической компании в нашем регионе. Такой профессии в начале 90-х на российском рынке не существовало. Все делалось по наитию, меня всегда вела фраза: «Никогда не бывает второго шанса произвести первое впечатление».

Если идешь в эту сферу должен точно понимать ожидания потенциального партнера, и насколько им соответствуют твои предложения. Просчитываешь, как в шахматах, несколько ходов вперед. Результатом стал первый приличный гонорар и осознание: я не занимаюсь тем, что мне не интересно. Понимая, что мою тягу к свободе и собственным проектам никуда не денешь, отдавать всю себя академическому образованию было, по меньшей мере, нецелесообразно.

Позже судьба преподнесла колоссальный опыт выживания – возможность

создать собственный успешный бизнес, потерять все в кризис 1998 года, найти себя в интереснейшем образовательном проекте российско-британского университета на базе Академии РАНХиГС в Москве.

После его окончания в Институте развития образования в Ярославле продвигала коммерческие программы профессиональной переподготовки руководителей образовательных организаций. Стояла у истоков создания первой региональной системы мониторинга образовательной статистики. Занималась созданием Центра стратегического развития Ярославского государственного университета имени Демидова. Пять лет назад пришла в ЯГТУ на должность ректора.

Оглядываясь назад, какой опыт Вы извлекли из того периода своей жизни?

Брать на себя ответственность за решения и их результат. Этим качеством должен обладать как предприниматель, так и руководитель. У последнего временами есть субсидиарная ответственность, у бизнесмена ее нет. Те годы научили меня слушать и слышать мнения людей с разным опытом. Это своего рода культура приятия. Мы часто разговариваем не для того, чтобы услышать, а ожидаем, когда сможем сказать сами. Это мешает в любой профессиональной деятельности, особенно там, где надо уметь договариваться. Умение слышать помогло на должности ректора ЯГТУ. В начале пути было важно, чтобы процесс разработки программы развития университета стал совместной деятельностью коллектива, и мы не получили конфликта интерпретаций. Требовалась синхронность в плане понимания базовых моментов.

Как руководитель, что Вы ждете от своих коллег?

В первую очередь, ценю в людях порядочность. За нею много что стоит, в том числе, и культура общения. Коллектив – это не семья или коммуналка, а система деловых отношений.

Ценю четкость в выполнении поручений и профессионализм во всех его проявлениях. Это не значит, что нужно все уметь, но быть готовым осваивать новое.

Женщине-руководителю сложнее чем мужчине?

Внутри коллектива нет. А во внешнем периметре намного сложнее. У нас мужской мир, руководители верхнего уровня, областного и федерального преимущественно мужчины. На палитре всех управленцев университетов около 25% женщин. В большей степени это классические университеты, дамы руководят единицами технических вузов.

Есть ли разница в «женском» и «мужском» подходе в управлении и работе?

Возможно, женщины более осторожны, вторично воительницы, а первично устроительницы. Если

БЛИЦ-ОПРОС

Кто из женщин для Вас пример для подражания?

Моя мама. В ней уникально сочетается талант руководителя, женственность и материнство. Она была и остается образцом во многих вещах. Мама меня никогда не «причесывала» под себя, поддерживала в любом случае, что важно для каждого ребенка.

Цитата, которая характеризует Ваше отношение к жизни?

Делай что можешь, и будь что будет.

Любимые цветы?

Обожаю ирисы.

На что Вы ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

Самый близкий мне визуально и эстетически – элегантный стиль от Джорджио Армани с его предельной лаконичностью, максимальной классикой.

Одеваюсь как мне комфортно, обязательно с соблюдением деловых протоколов.

Ваш главный недостаток?

Резкость, никак не обусловленная профессиональной позицией.

Я не принимаю решения коллегиально, только единоличное, но после оценки мнения моих коллег.

принимать во внимание генетическую память, женщина – хранительница очага, и от этого никуда не деться.

Женская рука чувствуется везде и всегда. Мы подмечаем мелочи, которые часто находятся вне зоны мужского внимания. Культура быта в большей степени присуща женщине, нежели сильному полу.

Для меня эстетика пространства – принципиальная история. Если говорить про житейские материи высоким слогом, комфортно и технологично выстроенное пространство формирует общую культуру поведения. Наше стремление поддерживать небогатый имущественный комплекс университета в должном состоянии рождает ответное бережное отношение к нему со стороны наших студентов.

Как Вам удается сочетать семью, материнские заботы и работу?

Прекрасно. Количество времени, проведенное с ребенком, имеет существенное значение в его первые семь лет. Моей дочери 14 лет, и теперь первостепенно его качество. У нас в семье заведено: если мы обедаем, вместе куда-то едем или просто общаемся, телефоны исключаются. И не важно, о сиюминутных событиях мы говорим или обсуждаем вечные темы.

Сколько времени у Вас уходит на работу?

Получив достаточный руководящий опыт, я научилась структурировать свое время, грамотно формулировать задачи. Особенно это удается в ЯГТУ, где есть люди, на которых я могу положиться. Теперь не делаю все за всех, как это случалось раньше. Поэтому вечерами мне удается полностью погрузиться в семейную атмосферу.

Чем увлекаетесь и откуда черпаете вдохновение?

Хвостики дома – это отдохновение души, у нас дома кошка и собака.

Любовь к музыке заложена музыкальным образованием. Музыкальная линейка разнообразна: от классики – Баха, Гайдна, до группы «Ария». Дочь ненавязчиво подхватила это от меня и занимается академическим вокалом.

Очень люблю путешествовать, но сейчас меньше возможностей это делать в силу занятости. Всегда и везде, как только была возможность и необходимость куда-то поехать, брала с собой дочь.



НАТАЛЬЯ БОГАТЫРЕНКО

ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА ПАО СК «РОСГОССТРАХ»
В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Как складывалась Ваша карьера? Почему Вы решили заняться именно этой деятельностью?

После окончания лингвистического факультета Московского института в 2002 году я встала перед выбором, куда пойти дальше. Волею судьбы познакомилась с человеком, который стал моим проводником в страхование. Он был настолько увлечен любимым делом, что полностью вдохновил меня этим, сказав, что «страхование - это та система, попав в которую очень редко кто с ней расстанется».

В то время уже готовился законопроект по ОСАГО. Я прошла курсы эксперта-трасолога в НАМИ, написала бизнес-план, и в июле 2003 года открыла в Ярославле филиал небольшой страховой компании. Мне настолько понравилось это направление деятельности, что уже 19 лет я занимаюсь страховым бизнесом Ярославской области.

Последние годы руковожу филиалом старейшей российской страховой компании – «Росгосстрах».

Получается ли всегда быть сильной и уверенной в своих силах?

Я проактивный человек и всегда стараюсь добиваться цели, которую ставлю перед собой. Зачастую в короткие сроки, если все зависит только от меня. У руководителя нет возможности остановиться, он постоянно растет и развивается. Потому что каждый новый день возникает множество вопросов, которые необходимо закрыть сейчас, так как завтра ждут уже новые вызовы и задачи. Я всегда наблюдаю за лучшими и стараюсь брать с них пример.

Лидерство – это приобретенное или заложенное с детства качество?

На этот вопрос нет однозначного ответа. Лидерство – это искусство мотивировать людей к достижению общей цели. Не могу сказать, что я была в детстве ярким лидером. Скорее наоборот – обычным

БЛИЦ-ОПРОС

ребенком, умеющим общаться и дружить. Я постоянно что-то придумывала и участвовала во всех кружках – авиамоделирование, вышивание, танцы, русский народный хор, КВН и т.д. Возможно, это способствовало тому, что я стала умелым коммуникатором и сегодня управляю командой в 500 человек. Соответственно, баланс природных данных, желание учиться, развиваться, совершенствоваться позволили развить мои лидерские качества.

Нужны ли какие-то особые качества, чтобы добиться успеха?

В первую очередь нужно любить то, что делаешь, и тогда успех не заставит себя ждать. Выполнять качественно свою работу и получать от этого удовольствие.

Без здоровой конкуренции – неважно, внешняя она или внутренняя – ты теряешь желание развиваться. Оглядываться вокруг надо всегда, и отсюда уже брать все новое и интересное.

Что было самым сложным для Вас на пути к нему?

Сложным для меня было научиться разделять семью и работу, уделяя всем должное внимание.

Было ли желание сдать?

Сдаться? Что это такое? Сложности были, и мой принцип – искать срочно пути решения, а не прятаться от проблемы. Поэтому сдаваться – все же не про меня.

В чем разница «женского» и «мужского» подхода в управлении и работе?

Женский подход всегда более внимательный, осторожный. Женщины, на мой взгляд, более пунктуальны, чем мужчины. Мне часто помогают принимать решение аналитические способности и, конечно, интуиция. Думаю, основное отличие от мужского подхода – излишняя эмоциональность, мужчины чаще более хладнокровны.

Успешных и независимых женщин зачастую мужчины обходят стороной...

Слава Богу меня не испугались... 19 лет, как у меня в этом плане все хорошо. Муж, сын, дочь.

Семья, которая понимает и принимает меня – поддерживает словом и делом в любой ситуации. Мой тыл, моя крепость и опора. Эта важная составляющая помогает удерживать внутренний баланс и уверенность в завтрашнем дне. Моя се-

Кто из женщин кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

Я всегда восхищаюсь любой успешной женщиной, оценивая и взвешивая не только ее успех, но и путь, который она проделала. Я за сильных и идейных женщин, независимо от возраста и социального статуса.

Цитата, которая характеризует Ваше отношение к жизни?

Одной цитаты, которая сопровождает по жизни, у меня нет. Все зависит от эмоционального состояния. Сегодня это – Будь героиней своей жизни.

Любимые цветы?

Как любая представительница прекрасного пола очень люблю цветы, а подаренные без повода вдвойне приятны. Накануне 8 Марта обожаю, если дом утопает в тюльпанах. Именно они дают ощущение весенней нежности.

На что ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

Чаще – на настроение и свой вкус. Слежу за трендами, прибежала к мощным разборам гардероба стилистом. Сегодня часть брендов ушли с рынка, и необходимо время, чтобы найти замену, а стилисты в этом отлично помогают.

Ваш главный недостаток?

Излишняя скрупулёзность. А вообще, разве об этом говорят?

мя – мой главный мотиватор, я хочу, чтобы дети мной гордились.

Важно ли в семье забывать о своих карьерных победах и быть просто заботливой женой и мамой?

Победами нужно делиться, чтобы мотивировать и других домочадцев. Но, конечно, дом превыше всего, за много лет я научилась не нести сюда работу. Дома важно быть мамой и женой. Уметь выслушать каждого, приготовить вкусный ужин, вместе пойти гулять, кататься на лыжах и коньках, учить стихи и делать поделки. Но если, придя домой после активного рабочего дня, не успела переключиться на домашнюю суету, близкие мне мигом хором произносят: «Выключи директора!»

Сколько времени у Вас уходит на работу?

Я стараюсь управлять рабочим временем, составляя график активностей и подводя итог каждому дню. Но случаются ситуации и задачи, которые не отпускают, за результат которых переживаешь, и, соответственно, мозг работает 24/7. Поэтому нет такого, что в отпуске я не знаю, что на работе происходит. На отдыхе сопровождаешь процесс, делегируя задачи команде.

Опишите свой идеальный день.

Спокойный день в кругу домочадцев без спешки куда-либо – совершенно не

мое. Каждая минута выходного расписана, чтобы все успеть: насладиться выставкой, прокатиться на лыжах, пообедать в кафе с друзьями, родителями, заскочить в СПА и, вернувшись домой наполненной общением и эмоциями, подумать – вот он мой идеальный день. Темп рабочей недели не угасает ни в выходные, ни в отпуске, но во всем этом я успеваю остановиться и насладиться.

О чем Вы мечтаете?

Я всегда мечтала о кругосветном путешествии. Если удастся когда-нибудь это осуществить, я буду безмерно счастлива.

Расскажите о своих хобби. Чем увлекаетесь и откуда черпаете вдохновение?

Руководителю, на мой взгляд, нельзя быть без увлечений. Обязательно нужно заряжаться новыми эмоциями, чтобы вновь и вновь вдохновлять своих коллег. Я много времени провожу с детьми в Подolino, и горные лыжи стали моим любимым хобби зимой. Летом я открыла для себя катание на SUP, и теперь не только вся моя семья этим занимается. Неоднократно мы сплавились с коллегами по рекам и карьерам нашей области. Мастер-классы по рисованию и многому другому не пропускаю. Насыщаюсь интересными постановками Волковского театра. Очень важно подпитывать себя, наполнять энергией.

ЛЮДМИЛА СМИРНОВА

РУКОВОДИТЕЛЬ ООО КАФ «ПРИОРИТЕТ»

Текст: Наталья Виноградова

Сложно ли Вам быть руководителем?

С партнерами и клиентами найти взаимопонимание, как правило, довольно легко. Сложнее работать с сотрудниками, потому что у наемного работника и собственника бизнеса разные задачи. Будучи руководителем, приходится принимать непопулярные, а иногда жесткие решения, которые идут в разрез с потребностями подчиненных. А найти золотую середину между интересами дела и человека не всегда удается. Я люблю профессионально консультировать, читать лекции, помогать клиенту, но не быть руководителем.



Мне повезло с партнерами по бизнесу. Они взяли на себя многие функции, в том числе и выстраивание взаимоотношений в коллективе. Изначально в компании сложилось так, что я была стратегом, и отвечала за движение вперед в плане профессионального консультирования. Все и везде у нас сегодня основывается на профессиональном суждении, тот же бухучет, который был всегда сильно регламентирован и жестко определен. Поэтому уровень нашей профессиональной квалификации должен быть высочайшим. Я заняла свою нишу, а мужчины решают в компании полые задачи, взвалили на себя текучку – этот важный гигантский пласт работы.

Вашей компании 27 лет, что помогло Вам сохранить бизнес все это время?

Умение в нужный момент нащупать новый путь. У каждой компании есть свой цикл – взлет и спад. Важно почувствовать каждый из них и на этой волне дать бизнесу новую жизнь. Сейчас мы возрождаем нашу самую первую компанию ООО КАФ «Приоритет», которой 27 лет. Мы ее не закрывали, шесть лет она была в спящем режиме, а сейчас пришло ее время. Думаю, она будет востребована малым бизнесом.

Какие качества необходимы женщине, чтобы выжить в современном мире?

Мир меняется. Изначально признанный мужским, он начинает делать реверанс в сторону женского начала. Чаще всего сейчас успеха добивается сильный человек, который умеет выстраивать партнерские отношения и не идет по головам. Если доминируешь и разговариваешь с позиции силы, собеседник не всегда тебя слышит и хочет понять. А когда то же самое сказано с уважением и энергией добра, есть больше отклика, доходишь до его души, а душа с душой чаще всего договорятся.

Появился еще момент – честность. Любое лукавство возвращается бумерангом. Но если честно с открытым сердцем и уважением скажешь человеку неприятное, он с меньшим недовольством воспримет информацию.

Я уверена, гармонии можно достичь миром в каждой душе и в делах: воспитании детей, в отношении к пожилым и тем, кому нужна помощь. Если идешь открыто, честно и с добром, мир поворачивается к тебе лицом. Каждый имеет в своей жизни то, что транслирует. В моем окружении много людей, которые меня понимают и разделяют мои взгляды, иные просто отходят.

Скажите, к чему должен быть готов молодой бизнесмен? И какие вопросы нужно себе задать, прежде чем начинать бизнес?

Надо научиться слушать себя, свою интуицию. Разобраться, кто ты – предприниматель, умеющий рисковать, или высокого класса профессионал, но исполнитель.

Важно движение вперед и целеустремленность. В бизнесе взлетов и падений может быть бесчисленное количество, опытные предприниматели уже не боятся этого, а некоторые начинающие сходят с дистанции. Чтобы этого избежать, лучше определиться на старте, твой ли это путь?

Мужчины чаще сильнее и настойчивей в достижении цели. Женщине важно плечо друга, партнера, доверие, уверен-

БЛИЦ-ОПРОС

ность, что не предадут. В выборе партнера по бизнесу нужно подходить очень серьезно. Сейчас этот вопрос для меня решен, один из партнеров – мой муж, бизнес и семья для меня переплелись, к другому партнёру – полное доверие.

Что помогает Вам сохранять душевное равновесие?

У каждого человека есть выбор и мы сами в ответе за свою жизнь, а уроки, которые даны судьбой, стоит проходить достойно и с благодарностью. Спустя время станет очевидно, что даже самые тяжелые из них нужны для нашего самосовершенствования и приобретения нового важного опыта.

Я учусь жить здесь и сейчас. Часто мы вспоминаем прошлое, волнуемся о будущем, но нужно чувствовать каждый момент, который проживаешь. Тогда приходит осознание счастья, которое состоит из мелочей сейчас, а не вчера или завтра.

Моя семья – мой тыл, моя любовь. Я ощущаю безграничную благодарность, что они есть, и чувствую их поддержку в сложных ситуациях. Раньше я опекала своих детей, а теперь они оперились, вылетели из родного гнезда. Но отчий дом продолжает оставаться для них местом силы, той гаванью, куда всегда можно вернуться за советом и поддержкой. На двоих с мужем у нас шесть детей и восемь внуков. Дедушка раньше переживал, что его палатки, лодки, удочки некому будет передать. К счастью у нас есть внуки, которые с благодарностью и радостью это примут.

В чем черпаете вдохновение?

В выходной с мужем садимся у камина с чашечкой чая и смотрим любимые фильмы. Мне нравятся сказки, особенно те, где присутствуют идеи любви и добра. Среди недавних постановок есть вполне достойные,

Мне нравится слушать себя, остановиться, подумать о своем пути, что важно. Когда себя слышишь, появляется энергия. Побывать с собой наедине особенно удается во время прогулок на природе. Очень люблю музыку в последнее время – что-то бодро патриотическое или лирическое. Вне конкуренции – классическая музыка, а ярославская филармония – место силы для меня.

Раньше много времени уделяла огороду, теперь отношусь к нему без фанатизма. В итоге – освободилось время, которое стараюсь посвящать любви к себе, чего порой не хватает современной женщине. Создаю пространство, в котором мне будет комфортно – гуляю на природе, медитирую, занимаюсь йогой, молюсь. Это очень гармонизирует и помогает сохранять внутренне равновесие.

О чем мечтаете?

Люблю рисовать, в основном, маслом, акриловые краски и акварель не мое. Хочу писать море так, как я это вижу. Несколько раз мне удавалось это, но скорее благодаря удаче, а не мастерству. Здесь есть к чему стремиться – шлифовать свои навыки и чувствовать момент, кисть, свое состояние. Я всегда страдала синдромом отличницы. Но работа на результат в творчестве порой мешает. Прежде чем получится идеальный вариант, будет много промежуточных побед, удачно выписанных кусочков. Я рисую по наитию, главное не стараться сделать лучше, чем есть, лучшее – враг хорошего.

Кто из женщин ныне живущих или исторических персонажей импонирует, кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

В поселке, где живу, у меня есть соседка – 92-летняя женщина – Тамара Дмитриевна Жохова. Она великолепно поет, солирует на всех поселковых праздниках, добра, энергична, самодостаточна. Я бы хотела быть такой в более старшем возрасте. Она для меня пример жизнелюбия и внутренней целостности.

Цитата, которая характеризует Ваше отношение к жизни?

Любовь правит миром.

Любимый цветок?

С детства люблю гладиолусы, они меня чаруют своей величием.

На что ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

Ориентируюсь на настроение. Выбираю практичную, удобную и гармоничную одежду. Хотя красный – мой любимый цвет, предпочитаю спокойные тона. Но обязательны аксессуары – шарфы, броши и платки, которых у меня очень много.

Ваш главный недостаток?

Импульсивность.





МАРИЯ ПРОКОФЬЕВА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ООО «НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ФИРМА НТВ»

Как Вы решили возглавить бизнес?

Фирму НТФ НТВ основал мой отец. У нас с ним была крепкая эмоциональная связь, и после его гибели мне хотелось, чтобы его дело жило. Обязательство, взятое перед папой, и память о нем прибавляли мне сил. Даже если было очень непросто, падала, вставала и шла дальше. Если бы мотивировали только деньги, я, наверное, давно бы ушла. Машиностроение не самая высокорентабельная отрасль. С моим образованием и уровнем компетенций в другой сфере я бы зарабатывала больше.

Всегда ли удается быть сильной и уверенной?

Не всегда, хотя силы и энергии у меня много. Расстраиваюсь, когда сталкиваюсь с предательствами друзей, близких, коллег. Я каждому готова выдать кредит доверия и не могу иначе. Даже

если человек меня предал, не закрываюсь, а пытаюсь разобраться в причинах. Моя совесть перед ним чиста, в себе я уверена, а ему с этим жить.

Нужны ли какие-то особые качества, чтобы добиться успеха?

Упрямство, определенная толстокожесть. Раньше близко к сердцу принимала все, но со временем изменилась, стала спокойнее относиться к стрессовым ситуациям.

Важна ответственность не только за себя, но и умение отвечать по обязательствам. Со стороны кажется, что бизнес – это легко. Но кто попробовал, понимает, насколько это непростой труд. Особенно на производстве, когда работаешь 24/7, при этом в любой момент можешь уйти в минус и всегда рискуешь, в том числе, и своим имуществом.

В современном мире многие хотят быть независимыми и иметь свой бизнес. Вы как профессионал в своей сфере, скажите, к чему должен быть готов молодой бизнесмен?

Есть такая шутка: хорошо иметь свой бизнес, можно работать полдня и самому выбирать, какие 12 часов это будут. Предприниматели достигают успеха и одновременно могут очень больно падать, рискуя всем. Настраивать себя надо на позитив, но быть готовым, что может произойти ровно противоположная ситуация.

Главное препятствие, с которым Вы столкнулись?

Главным препятствием в начале пути было отсутствие авторитета и недоверие ко мне со стороны клиентов. Сложно продвигать ремонт и объяснить, что он может быть не только выгодным, но и эффективным, особенно, если это делает молодая хрупкая блондинка, которая на директора совсем не похожа. Я считала, что внешность не показатель внутреннего содержания, но наши партнеры были другого мнения.

Сейчас доказывать свою состоятельность уже не надо. Мы работаем с крупнейшими компаниями в шинной, полимерной, кабельной и пищевой отраслях промышленности, к нам привозят детали из Казахстана, Узбекистана, Белоруссии. Теперь ко мне обращаются как к надежному партнеру. Наши заказчики уверены в качестве продукции, которую мы выпускаем. Благодаря серьезным научно-исследовательским разработкам, за три десятилетия существования фирмы НТВ нам удалось наладить уникальное производство. При восстановлении и изготовлении деталей мы используем оптимальные твердые сплавы, опираясь на мировой опыт и собственные трибологические исследования, закупает качественные отечественные и немецкие материалы и в полной мере несем гарантийные обязательства.

Когда вы почувствовали прорыв? Каким он был?

В 2014 году из фирмы ушел коммерческий директор, прихватив с собой клиентскую базу. Это был серьезный удар, поначалу мы просели, но спустя время, клиенты начали возвращаться. Это была победа! Мы серьезно продвинулись вперед с началом пандемии, обстоятельства принесли нам вал заказов и ажиотажный спрос.

Лидерство – это приобретенное или заложенное с детства качество?

Лидерство – врожденная функция, с годами она усиливается или угасает. У меня это с детства, в классе я считалась неформальным лидером.

В чем разница «женского» и «мужского» подхода в управлении и работе?

На своем опыте вижу, что я больше внимания уделяю порядку, чистоте и визуалу в компании, чем мои коллеги-мужчины, хотя есть и те, кто даст мне в этом фору.

В управлении я много занимаюсь корпоративной культурой. Формирую традиции, ценности, провожу различные мероприятия для сотрудников и членов их семей. Мужчины, как правило, на это меньше обращают внимания.

Какими качествами, по-Вашему должна обладать современная женщина?

Стрессоустойчивость, самодостаточность и желание постоянно учиться. Очень важно уметь восполнять свою энергию и радоваться тому, что имеешь.

Что заставляет Вас оптимизировать свои силы?

Меня будоражит, когда нет стабильности. Сложности стимулируют к действию. Когда на фирме все хорошо, я начинаю немного скучать. Если возникают препятствия, стрессовые ситуации, у меня резко повышается заряд бодрости.

Удается ли совмещать бизнес и семейные обязательства? Важно ли в семье забывать о своих карьерных победах и быть просто заботливой женой и мамой?

Когда погиб папа, без мужа я точно не смогла бы удержать и развить компанию. В бизнесе есть моменты, в которых без мужчины не обойтись. Один из секретов моего успешного бизнеса и крепкой семьи – хороший муж. Мы с ним как Инь и Ян фирмы НТВ. Это моя сильная половина, без которой не состоялся бы ни бизнес, ни моя семья. Человеку сложно быть цельным и успешным в одиночку.

В семье не всегда получается оставить руководителя за дверью и быть только женой и мамой. Но я над этим работаю, понимая, что моим близким нужна моя теплота и любовь. Стараюсь использовать каждую возможность, чтобы побыть вместе с ними, особенно с детьми. Время идет, и они очень быстро растут.

Расскажите о своих хобби.

Люблю учиться. Мир меняется, и если не развиваться, можно остаться за бортом. Мне нравится общаться с людьми, узнавать от них что-то новое. Правда, в последнее время в плане обучения поняла, что моя коробочка полна. Поначалу впитывала как губка все новое и интересное, теперь тщательно отсеиваю мероприятия на предмет пользы и актуальности.



Люблю путешествия, новые впечатления. Для этого наладила работу так, что могу уезжать и дистанционно управлять процессами.

И есть еще одно, скорее не хобби, а мой источник вдохновения – упражнение «дыхание красотой», которое наполняет энергией. Я сама его придумала: нужно найти живописное место на природе, остановиться на некоторое время и вдыхать окружающую красоту, пропуская сквозь себя. Это потрясающая практика.

О чем Вы мечтаете?

Мечтаю открыть свою частную школу. По первому образованию я учитель истории и иностранного языка. В моей семье очень много педагогов, это у меня глубоко в корнях. У меня много идей, как сделать образовательный процесс увлекательным и эффективным, надеюсь, однажды я смогу их реализовать.

БЛИЦ-ОПРОС

Любимая цитата: *Что ни делается, все к лучшему.*

Любимые цветы: *герберы, хризантемы, ромашки.*

Выбирая гардероб, *ориентируюсь на настроение и любимые цвета.*

Главный недостаток: *эмоциональность.*





Текст: Наталья Виноградова

ЕКАТЕРИНА ЖУЧЕНКО

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АО «КОНДОР-ЭКО»

Как складывалась Ваша карьера? С чего начинали?

Холдинговая группа «Кондор Эко» создана по инициативе моего отца Льва Валентиновича Чекалова. В это дело он вложил все свои силы, знания, подкрепленные огромной любовью к своему делу. Не удивительно, что и моя судьба оказалась тесно связана с компанией. Начинала работать здесь еще совсем юной студенткой, чуть позже занялась оформлением патентов на полезные модели и изобретения, в том числе и международные, помогала в московском филиале компании, и параллельно в качестве наемного руководителя пыталась построить свою карьеру.

В 2020 году пришла в «Кондор-Эко» заместителем генерального директора, а в 2021 отец и акционеры предложили возглавить компанию.

Получается ли всегда быть сильной и уверенной в своих силах?

Как любому человеку мне свойственно расстраиваться, особенно когда хочется все и сразу, и что-то не получается. В такие сложные минуты очень помогает семья, которая поддерживает меня. А еще я вижу результат своей работы и отдачу от своих сотрудников, и это тоже стимулирует двигаться вперед и не расслабляться. Кроме

того, мне помогает внутреннее убеждение, что дело отца должно процветать, и я не могу его подвести.

Что было самым сложным для Вас в начале пути?

Заслужить уважение и доверие людей. Когда приходишь в новый коллектив, всегда не просто. Один человек может сделать многое, но работать получается гораздо эффективней сплоченной командой, которая движется к единой цели. Сложно в новом коллективе убедить людей поверить в тебя, принять твои ценности. Если это удалось, результат не заставит себя ждать.

Было ли ощущение, что отец Вами гордится?

Надеюсь, что он мной гордился. Такое ощущение появилось, когда он стал больше мне доверять, принимал мои решения и признавал, что я делаю все правильно. Это придавало уверенности.

Быть руководителем непросто, как удается справляться с этим?

Как ни странно, в работе мне временами помогает мой перфекционизм, главное – научиться эффективно использовать это качество. Я всегда стремлюсь к лучшему и точно знаю, где его применить. В частности, без него не обойтись при оценке качества оборудования, повышения культуры производства – тут широкое поле для возможностей.



Для руководителя незаменима выдержка, нельзя принимать решения спонтанно и сгоряча. Нужно отступить на шаг и посмотреть на ситуацию в целом. Препятствия даны нам, чтобы проверить себя, свою решимость не сдаваться.

Со временем, ко многим вещам начинаешь относиться проще, учишься делегировать. Обязанности генерального директора и осознание колоссального объема работы вынудили учиться передавать полномочия, доверять команде, с которой работаешь. Надеюсь, сегодняшний результат компании свидетельствует о том, что все делается правильно. АО «Кондор-Эко» известно на рынке своими серьезными научными разработками и исследованиями, предлагает потребителям высококачественное газоочистительное и пылеулавливающее оборудование, защищенное как российскими, так и зарубежными патентами. А география поставок нашей продукции и услуг охватывает не только всю территорию России, но и страны зарубежья.

Есть ли разница «женского» и «мужского» подхода в управлении и работе? Ощущаете ли Вы на себе абсолютное равенство с мужчинами?

Не совсем корректно сравнивать женское и мужское управление, многое зависит от психотипа человека. Мы все очень разные и подходы у каждого свои. Когда я на работе, не могу и не имею права проявлять слабость. В компании слишком многое зависит от меня, есть высшая цель, к которой я стремлюсь в работе.

Что касается мужчин, с ними чувствую себя равной, как с коллегами, так и заказчиками. У нас выстроены конструктивные партнерские отношения, мы с уважением относимся друг к другу, и порой я чувствую их поддержку.

Какими качествами, на Ваш взгляд, должна обладать современная женщина?

Женщина ни коем случае не должна забывать о себе, растворяться в работе, семье или хобби. Нужно умело сочетать это все, и тогда она сможет быть гармоничной во всех своих проявлениях. Следует беречь свой внутренний мир, свой образ. Это не так просто, но нет предела совершенству.

Как удается совмещать бизнес и семейные обязательства?

Не всегда просто. Могу ранним субботним утром думать о бизнесе, и с мыслями об этом засыпать. Тем не менее, как только появляется возможность, стараюсь максимум времени уделять семье, мужу и сыну. Супруг вместе со мной работает в компании и для меня это серьезная помощь и поддержка, мы дополняем друг друга.

Расскажите о своих хобби. Чем увлекаетесь и откуда черпаете вдохновение?

Когда хочется отвлечься от суеты будней, люблю почитать, побыть с близкими, сходить в кино, поплавать в бассейне, прогуляться на природе. Использую все, что помогает перезагрузиться. Очень люблю рисовать акварелью, акриловыми красками пейзажи, натюрморты. Это можно назвать порывом души, рисую как чувствую. Я не заканчивала художественной школы, просто очень нравится это занятие.

БЛИЦ-ОПРОС

Кто из женщин кажется Вам близкой по духу и жизненным ценностям?

Мария Кюри, она чувствовала себя равной среди мужчин и была очень увлечена своей идеей.

Цитата, которая характеризует Ваше отношение к жизни?

Лучше жалеть о том, что сделал, чем о том, что не сделал.

Любимые цветы.

Любые живые цветы.

На что Вы ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

Мне важны удобство и комфорт. Предпочитаю классический стиль, сдержанные не кричащие цвета.

Недостаток.

Много работаю.

Как в современном мире женщине оставаться самой собой?

Позволять себе маленькие радости, просто без повода. В любой будний день сделать себе какой-то особенный образ – прическу, макияж, и не важно, идешь в ресторан или в булочную за хлебом.

Ваш идеальный день?

Суббота, когда выключен телефон и не нужно никуда торопиться, можно позволить себе расслабиться и спокойно без суеты выпить утренний кофе.

Ваша мечта?

Реализовать поставленные задачи. В эту фразу я вкладываю достаточно широкий смысл. Я понимаю, что от меня зависит не только бизнес, но и жизнь моих сотрудников. Когда организация крепко стоит на ногах есть возможность помогать другим.



A portrait of Marina Tsvetaeva, a woman with shoulder-length brown hair and blue eyes, smiling. She is wearing a red dress with black polka dots and a matching necklace. The background is a blurred outdoor setting with green and yellow leaves.

МАРИНА ЦВЕТАЕВА

ДИРЕКТОР ЯРОСЛАВСКОГО КОЛЛЕДЖА УПРАВЛЕНИЯ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Как складывалась Ваша карьера, с чего начинали?

Я выросла в семье педагогов, родилась в День учителя. Мои родители трудились в системе профессионального образования, я с детства знала эту сферу: дома обсуждались важные вопросы, проверялись тетради студентов, родители были очень увлечены своей работой. Логично, что и моя жизнь связана с системой образования. Начинала мастером производственного обучения, потом перешла в Центр оценки и контроля качества образования, позже стала там же начальником отдела, занималась аттестацией кадров. Но мне всегда хотелось большего. Шанс изменить судьбу появился, когда в 2013 году объявили конкурс на должность директора техникума. В решении участвовать в нем присутствовал элемент авантюризма, но я ни разу не пожалела, что сделала этот шаг.

Всегда ли получается быть сильной и уверенной?

На работе по-другому никак. Здесь приходится принимать решения, от которых зависит не только моя жизнь, но и жизнь большого учреждения. Работу и личное четко разделяю. Слабость показывать можно и нужно, мы все люди, но ее видят, в основном, мои домашние. В колледж я прихожу работать и не позволяю себе такого.

Быть руководителем непросто, как удается справляться с этим?

Все получается, если работа в удовольствие. Впервые приехав в колледж, поняла, что влюбилась в эти стены. Первый год был самым непростым. Оставалась допоздна, погружалась в дела, разбиралась в специфике учреждения, оценивала, что нужно корректировать. Мне очень помогает в этом не только педагогическое, но и юридическое образование, особенно в решении административных вопросов.

Для профессионального роста приходится много учиться, мобилизовывать внутренние ресурсы, стажироваться, перенимать опыт успешных коллег. Мне очень повезло с людьми, они самый главный ресурс. У нас в колледже прекрасный коллектив, я всегда ощущаю его поддержку.

Становится ли со временем проще руководить?

Безусловно. Дорогу осилит идущий. Прежде я все держала под контролем сама, теперь могу делегировать. У нас в колледже за каждое направление отвечают ответственные люди, и я уверена, что все будет сделано, как надо. Это позволяет посвятить себя новым задачам. Миссия колледжа – подготовить

БЛИЦ-ОПРОС

Кто из известных женщин Вам импонирует, кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

Мне всегда нравились женщины с сильным характером, одна из них – Валентина Матвиенко.

Цитата, которая характеризует Ваше отношение к жизни?

Никогда не сдаваться.

Любимые цветы?

Белые розы.

На что ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

У нас в колледже больше 25 лет работает Театр моды, и я не могу позволить себе не соответствовать. Как руководитель образовательного учреждения выбираю деловой стиль. Вне работы люблю спортивную удобную одежду и платья ярких тонов.

Ваш главный недостаток?

Чуть медленнее принимаю решение, чем это порой требуется. Мне обязательно нужно продумать все детали.

востребованных специалистов на рынке труда, и сегодня мы одни из лидеров по численности обучающихся в разных направлениях подготовки. У нас многоуровневое, многопрофильное учреждение. Мы участвуем в разных проектах, в том числе – «Содействие занятости», «Билет в будущее». Занимаемся внебюджетной деятельностью, что помогает расширить наши возможности, зарабатываем – без этого никуда. В этом году мы празднуем 85-летний юбилей учреждения.

Вы как профессионал в своей сфере, скажите, к чему должен быть готов молодой руководитель, на что обращать внимание в первую очередь?

Важно понять, с какими задачами сотрудник справляется лучше всего, в чем может раскрыться. Это – золотое правило, поэтому хорошему руководителю необходимо чутье, понимание психологии, умение сформировать команду, которой доверяешь. С ходу так не получится, но, если постигнешь эту науку, результат того стоит. Стать хорошим руководителем помогает умение донести до коллег, что ты от них ждешь, собственные организаторские качества, а еще интуиция и везение.

Очень важна душевная гармония. Когда сама с собой не ругаешься, все устраивается наилучшим образом. Также руководитель не может позволить себе быть в плохом настроении. Все домашние проблемы должны оставаться за порогом колледжа.

Лидерство – это приобретенное или заложенное с детства качество?

Во многом желание вести за собой заложено в природе человека. Я с детства стремилась быть заметной, упрямство тоже сыграло свою позитивную роль в становлении этой черты личности. Вместе с тем, на формирование лидерских качеств накладывает отпечаток и приобретенный жизненный опыт.

В чем разница «женского» и «мужского» подхода в управлении и работе?

Мужчинам, в большинстве своем, легче принимать решения, они мыслят глобально и не обращают внимания на детали. Женщины более гибкие, мягкие, толерантные.

Важно ли в семье забывать о своих карьерных победах и быть просто заботливой женой и мамой? Как Вам это удается?

Безусловно, работа накладывает отпечаток на характер. Но домой директорство нести не стоит. Дома важно переключаться, и первое, что делаю вернувшись – умываюсь, «смываю с себя работу», надеваю уютную одежду и становлюсь женщиной. Детям нужна мама, мужу – жена, а не директор. У нас нет помощников, основные заботы по дому лежат на мне. Но родные, если есть свободная минутка, всегда помогут.

Как Вам удается сохранять женственность?

Это заслуга моего мужа. Всегда чувствую его поддержку. Я благодарна моей семье за понимание, когда мне приходится работать 24/7, за любовь и тепло, которыми окружена.

Расскажите о своих хобби. Чем увлекаетесь и откуда черпаете вдохновение?

Спорт, который должен быть в жизни каждого, дает потрясающую энергию. Много лет я занимаюсь йогой. Время от времени меняю хобби: катаюсь на лыжах – горных и беговых, танцую. Это отвлекает, позволяет переключаться. Любое движение помогает снимать напряжение и заряжает силой и позитивом.

В зависимости от настроения занимаюсь рукоделием, особенно, если чувствую, что «батарея на нуле». Клею мозаику, вяжу, плету макраме – все, что хочется в конкретный момент моей душе. Таким образом отключаюсь, перезагружаюсь и одновременно отдыхаю. Смена вида деятельности актуальна для восстановления сил. Иногда помогает просто выспаться. Люблю баню и незаменимые в списке женских удовольствий спа-процедуры.

Опишите свой идеальный день...

Счастливо прожитый. Иногда стремишься к результату, которым можно гордиться. Порой хочется ничего не делать, смотреть на мир, и чтобы он смотрел на тебя. Этакое созерцательное настроение. Такие дни тоже нужны для отдыха и перезагрузки. Дни бывают разные, но если ты в этот день счастлива, значит, он прошел не зря.





ТАТЬЯНА ФЕДОСЕЕВА

**ПРОРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ ФГАОУ ДПО
«ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО
МЕНЕДЖМЕНТА ИМЕНИ Н.П. ПАСТУХОВА»**

Почему Вы решили заняться этой деятельностью?

Мне кажется, я всегда хотела быть проректором по маркетингу в Академии Пастухова. Однажды, возвращаясь из зарубежной стажировки в роли молодого преподавателя вуза, подумала, что моя будущая карьера должна быть связана именно со встречами, переговорами, городами и странами. Обязательно с работой с аудиторией, интересными проектами. Очень скоро меня пригласили в Академию Пастухова, сначала на должность исполнительного директора по международным проектам, а позже я заняла должность проректора по маркетингу. И все сложилось, даже не понятно кто кого выбрал, я работу или она меня...

Нужны ли какие-то особые качества, чтобы добиться успеха?

Думаю, что единого списка особенных качеств не существует. Под каждый конкретный успех нужна комбинация разных качеств. Но, точно на пути к свершениям потребуются целеустремленность, настойчивость, работоспособность, энергичность, здравый авантюризм. А сейчас, во время стремительных изменений, просто обязателен стратегический и целостный взгляд на ситуацию, быстрые, но системные и комплексные решения.

Главное препятствие, с которым Вы столкнулись?

В свое время не всегда хватало «холодного» разума, чтобы не расстраиваться, когда что-то важное не получалось «вдруг», даже при наличии интенсивного положительного опыта, связанного с решением сложных профессиональных задач.

Случалось ли желание сдаться?

Минутное, конечно. Но, к счастью, ему на смену приходило желание действовать, пусть по другому плану, с другими трудозатратами и, возможно, с другой скоростью, что тоже иногда полезно. Выход из зоны комфорта стимулирует

собраться, оптимизировать свои силы, выйти на новый уровень. Очень помогает в эти моменты команда – мои коллеги. Мне всегда с ними везло.

Лидерство – это приобретенное или заложенное с детства качество?

Это сочетание заложенного с приобретенным. Лидерство, как и любое другое нужное качество, необходимо постоянно совершенствовать и шлифовать. Важен непрерывающийся личный и профессиональный рост. Человек должен постоянно развиваться, как только останавливаешься, сразу возникает повод не делать этого.

Получается ли всегда быть сильной и уверенной в своих силах?

Конечно, нет. Думаю, женщине не на пользу быть всегда сильной. Обязательно надо включать в любое, даже самое плотное, расписание слабость.

Что для Вас, как для руководителя важно?

Важно понимать, что как новых сотрудников, так и зрелый профессиональный коллектив нужно сначала направлять, и только потом спрашивать, это наша твердая позиция. Не надо авторитаризма, мягкая сила и адекватная требовательность руководителя – залог успеха команды.

В чем разница «женского» и «мужского» подхода в управлении и работе?

В Академии Пастухова исключительно женский ректорат. Я думаю, это связано как раз с разницей в мужском и женском управлении. Женское управление отличает где-то отсутствие страха перед новым и сложным, самоирония, где-то авантюризм, чувство юмора в обстоятельствах, казалось бы, требующих исключительно серьезного отношения. В итоге это дает свои весомые плоды. Академия Пастухова сегодня занимает

устойчивую позицию на образовательном рынке и хорошо известна на федеральном уровне.

Основное направление деятельности Академии – предоставление образовательно-консалтинговых услуг в сфере дополнительного профессионального образования. Наши клиенты – руководители и специалисты предприятий и организаций всех регионов России. Большую долю в структуре услуг Академии занимают корпоративные проекты, эксперты работают с командами на площадках предприятий. Это позволяет вовлечь через обучение большое количество сотрудников и выйти на результат, нужный руководителям и собственникам компаний. В сегодняшних условиях большим спросом со стороны наших партнеров пользуются инновационно-проектные семинары, направленные на анализ стратегической позиции компании, актуализацию стратегии, реинжиниринг бизнес-процессов, и часто их цифровизацию. Наши эксперты активно проводят такие семинары под задачи, поставленные руководителями.

В Академии проходят повышение квалификации или профессиональную переподготовку по востребованным профессиям и физические лица. Все наши слушатели – это люди, уже получившие базовое образование, а иногда и не одно, и они всегда точно понимают, какой результат хотят получить. Поэтому все наши образовательные программы, образовательно-консалтинговые проекты практикоориентированные. Они созданы с учетом запросов рынка, сложившейся практики и постоянно актуализируются.

Как удается совмещать работу и семейные обязанности?

В наше время это очень просто. Когда используешь все доступные средства-помощники, бытовых «обязательств» остается не так и много.

В семье основной фокус – это внимание, важно не его количество, а качество и глубина. Одинокими люди могут оставаться и проводя 24 часа в сутки вместе, а нужными и любимыми – даже находясь за тысячи километров.

В чем, по-Вашему секрет личного счастья, и нужно ли в семье забывать о своих карьерных победах и быть просто заботливой женой и мамой?

Если в семье люди, в целом, равные по уровню, то отношения будут здоровыми, и проблем не возникает. А если нет, то, видимо, на каждый случай должен быть свой «рецепт» счастья. И все же дома, безусловно, важно забывать не только о победах, но и о своем профессиональном статусе в целом. Это полезно для всех членов семьи.

Расскажите о своих хобби. Чем увлекаетесь и откуда черпаете вдохновение?

Очень важный вопрос для современной женщины. В такое стремительное и непростое время мы легко умеем растратить вдохновение и энергию, а вот наверстывать утраченное не очень. Для меня восстановление – это обязательно спа, плавание, йога, как минимум раз в неделю, полтора часа быстрым шагом прогулки в лесу, за городом, обязательно среди деревьев или у воды. Помогает все, что связано с отдыхом и обязательным отключением умственной деятельности, хотя бы в моменте. Хороши для этого в меру экстремальные виды спорта: горные лыжи, конные прогулки. Этого нельзя недооценивать.

БЛИЦ-ОПРОС

Кто из женщин, ныне живущих, или исторических персонажей Вам кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

*Диана Спенсер – принцесса Уэльская.
По многим качествам и ценностям.*

Любимые цветы?

Алые розы.

На что Вы ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

На повод и настроение.

Ваш главный недостаток?

Не знаю, есть ли главный.

Цитата, которая характеризует Ваше отношение к жизни?

*Есть только два способа прожить жизнь.
Первый – будто чудес не существует.
Второй – будто кругом одни чудеса.
Альберт Эйнштейн*



ОЛЬГА БЕРЕГОВИЧ

КОНСУЛЬТАНТ ПО РАЗВИТИЮ БИЗНЕСА
И БИЗНЕС-ТРЕНЕР



Текст: Наталья Виноградова

Ольга, Вы консультируете руководителей, скажите, большинство Ваших клиентов мужчины или женщины?

Больше мужчин, однако, и с женщинами-руководителями могу вспомнить несколько удачных проектов. Например, недавно проводила тренинг по продажам в стоматологической клинике, которой управляет прекрасная женщина руководитель.

Как думаете, почему мужчин в бизнесе больше, чем женщин?

Когда бизнес в начале пути, он, как младенец, требует всего твоего внимания: работать допоздна, много ездить по командировкам и встречам. Собственник в этот момент зачастую и руководитель, и «продажник», и бухгалтер. В определенный момент руководитель оказывается перед выбором: уделить внимание и время личной жизни или бизнесу.

В этом и состоит основная трудность для женщин-руководителей. Им этот выбор дается морально тяжелее, чем мужчинам. Даже если у них есть поддержка семьи и друзей, общество подобный выбор порицает.

Я в полной мере испытала это на себе: у меня довольно рано появилась семья и ребенок, когда я училась на 4 курсе. Сын был активным, требовал много внимания. Я как профессионал тоже только вставала на ноги. К тому же заканчивала университет и поступала в аспирантуру. Приходилось часто оставлять сына с мужем или мамой.

Эмоционально было тяжело... Свекровь, смотря на внука, иногда называла его ласково «кукушонок». Тогда я еще не научилась распознавать манипуляции и справляться с ними, расстраивалась, плакала.

А что помогло не сдаться, идти вперед?

У меня была цель. Я нашла свое предназначение еще в школе. В десятом классе точно знала, что мне нравится психология и я хочу учиться на психологическом. Мой дядя, главбух на крупном предприятии в Москве, твердил постоянно «Иди на экономический! У тебя так хорошо с математикой... Выпустишься, я тебе хорошее место найду!» Я отказывалась и твердо стояла на своем – буду учиться на психологическом!

Это тоже особенность характера, которая помогает достигать результатов в бизнесе – твердость, умение отстаивать свою точку зрения. У меня она всегда была.

Например, на первом курсе университета нам читал историю преподаватель «старой закалки», убежденный коммунист. Мы с ним разошлись во взглядах на предпринимательство. Я считала, что это хорошая форма труда, которая несет пользу, люди должны самореализовываться. Он же считал, что во всем нужны рамки и «топил» за коммунизм. Я доказывала свою точку зрения, приводила в пример Столыпина, который поддерживал НЭП, показывала, что и в советское время были люди, которые мыслили иначе.

Когда мы встретились на экзамене, преподаватель сказал:

- Я вам пятерку не поставлю, хоть материал вы и знаете.
- Как так?! – возмутилась я, – на каком основании?!

Так как оснований у него не было, он предложил компромисс, опубликовать статью в «Вестнике ЯрГУ», тогда смогу получить отлично. Могла бы сказать: «Ставьте четверку...» или «прогнуться» во взглядах. Но я уперлась, статью опубликовала и добилась отличной оценки, не предав своих убеждений.

Эта цельность характера всегда мне помогала. Уже на втором курсе я поняла, что консультирование – моя мечта. С того момента четко шла к намеченной цели и не сворачивала.

БЛИЦ-ОПРОС

Случалось ли слышать: «Чему вы меня можете научить? Я сам знаю как правильно!»

Во время первого контакта с клиентом приходится слышать – «Я такой крутой руководитель, в бизнесе уже 30 лет, мой бизнес в разы крупнее, чем у вас!». Я отвечаю, что моя экспертность не в построении тридцатилетнего бизнеса, а в том, как вывести его на новый уровень, например, построив отдел продаж. У меня не только более 15 лет опыта в консультировании, но и высокие результаты в личных продажах и управлении командами.

В юности мне удалось построить довольно успешный бизнес по продаже финифти в Ярославле и Сыктывкаре. Начав с продажи двух комплектов, которые купила на стипендию, я увеличила оборот в сто пятьдесят раз, построила команду и за два года заработала на квартиру.

Когда впервые приехала в Сыктывкар, о финифти там никто не слышал, и спроса не было. Благодаря предпринимательской жилке за два года удалось развить спрос в регионе на украшения настолько, что меня знали в лицо и приглашали на крупнейшие предприятия. Среди моих покупателей были высокопоставленные люди города, руководители предприятий, преподаватели вузов, врачи, сотрудники администрации.

Однажды я пришла в медицинский центр продавать, а руководитель говорит коллегам: «Послушайте, как она продает! Просто песня! Как она рассказывает про товар, уже повод купить, не говоря о высоком качестве!».

Я, действительно, не просто продавала, но и подбирала украшения к глазам, типу лица, цвету волос. Для этого улучшала свои знания о стиле, моде, красоте, развивала свой вкус и чувство прекрасного, проявляла компетенции не только «продажника», но и консультанта.

Тогда же построила свою первую команду и начала совершенствовать управленческие навыки. Собрала таких же молодых и амбициозных ребят, как сама. Каждый день после лекций мы собирались, я раздавала им товар, принимала вчерашний результат, давала рекомендации по технологии продаж, разбирала ситуации, когда продажи были низкими.

Как консультант, я принимала участие в управлении более ста командами, численностью до тысячи человек. Так что с уверенностью могу назвать себя экспертом в управлении и дать отпор сомневающимся.

Чем отличается «женский» и «мужской» подход к бизнесу и управлению?

Я не люблю делить бизнес на «женский» и «мужской». Бизнес есть бизнес, и его принципы и законы одинаковы для всех. Однако, разница в стиле управления, определенно, есть. Существует понятие: Инь и Ян – это древнекитайский символ концепции Вселенной, основанной на противоположностях, которые идеально дополняют друг друга для создания гармоничной жизни.

Инь – символизирует женское начало, Ян – мужское. Есть представление, что мужчины лучше знают, куда идти, а женщины – как. Мужчины лучше видят целое, а женщины – детали.

Мы дополняем и нужны друг другу. Наилучший результат в любом деле достигается с помощью синергии Инь и Ян. У меня на эту тему есть тренинг «Инь и Ян продаж» и «Инь и Ян управления».

Вы сказали, что консультирование было вашей мечтой? О чем сейчас мечтаете?

Сделать команду, чтобы греметь на всю Россию.

Кто из женщин Вам импонирует, кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

Мэри Кей Эш – основательница компании Мэри Кей – своим отношением к жизни, которое она описала в книге «Мечты сбываются»;

Вирджиния Сатур – американский психотерапевт, вошла в тройку самых известных и результативных психотерапевтов XX века.

Цитаты, которые характеризуют Ваше отношение к жизни?

Если рожден без крыльев, не мешай им вырасти.

Коко Шанель

Если усилия человека питаются энтузиазмом и страстью, то невозможное сегодня станет реальностью завтра.

К. Инамори

Каждый день я верю – для меня приготовлено что-то необыкновенное.

Мэри Кей Эш

Любимые цветы? Незабудки.

На что ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

На образ, который разработал мне стилист, и на книгу «Мне всегда есть что надеть».

Ваш главный недостаток?

Пытаюсь втиснуть в единицу времени то, что не втискивается, и очень переживаю, когда это не получается.



ОКСАНА ШУБЕЙКИНА

ДИРЕКТОР
ООО «ИНТЕРРЕКРУТИНГ»

С чего начинался Ваш путь руководителя компании?

В 2017 году пришла на должность рядового специалиста. Спустя пару месяцев мне доверили руководство подразделением компании «Ярмигрант», а через полгода занялась производственным аутсорсингом. Планировалось – на пару недель. В итоге, они растянулись на пять лет руководящей работы.

Насколько легко дался такой головокружительный взлет карьеры? Что было самым трудным в начале пути?

Легко не было. Помогло полученное в свое время высшее образо-

вание: педагогическое, юридическое и высший менеджмент, а также предыдущий опыт работы в должности преподавателя, юриста и госслужащего.

Даже когда проходишь по ступенькам от специалиста до руководителя, технически знаешь всю работу, разбираешься в законодательстве, в глубине души, поначалу, живет страх неудачи. Мало заслужить доверие, важно его не потерять.

Сложно было взять ответственность на себя за дело и за людей. Особенно, когда тебе выдан безлимитный кредит доверия от собственника бизнеса, грамотного, компетентного человека, который сумел создать такое серьезное дело.

Сложно ли быть руководителем?

Сложно, когда тебя неправильно понимают или не могут услышать коллеги.

Руководителю порой хочется четкого выполнения указаний, но без осознания исполнителями их задачи, эффективность окажется низкой. У каждого человека есть свое видение, исходя из жизненного и профессионального опыта. Порой следует вставить на позицию члена команды и сделать так, чтобы он понял, что от него хочешь. Сейчас, когда наша компания активно расширяется, устанавливает партнерские связи со многими регионами страны, понимание всеми участниками процесса единой концепции развития особенно важно.

Мне, как руководителю, нужно быть сильной, дотошной, готовой учиться и знать всю «кухню» изнутри, начиная от нюансов деятельности продавцов, рекрутеров, до работы координатора, начальника производства, чтобы быть готовой помочь коллегам.

Коллектив у нас небольшой – 25 человек. Это ответственность не только за людей, которые плечом к плечу ежедневно трудятся в компании, но и за решение проблем наших партнеров. Многие работодатели сталкиваются сегодня с задачей обеспечения кадрами, должной организацией производственных процессов, своевременной и правильной отчетностью и контролем.

Наша компания помогает решить это в короткие сроки за счет привлечения кадров из стран СНГ, их адаптации, обучения и организации контроля за их деятельностью.

Наша профессиональная команда не только предоставляет услуги производственного аутсорсинга бизнесу, но и берет на себя все риски, в том числе и за рабочих. Заказчик предоставляет оборудование на своих производственных площадках и определяет задачи – все остальное делаем мы, начиная от юридического сопровождения, соблюдения законодательных норм, заканчивая контролем трудовой дисциплины и обеспечением спецодеждой рабочих.

Главное препятствие, с которым Вы столкнулись?

Мне не сразу удалось уловить специфику предпринимательской деятельности. В начале пути я не до конца осознавала, что для частного бизнеса исключи-



Текст: Наталья Виноградова

БЛИЦ-ОПРОС

Кто из женщин Вам кажется близкой по духу и жизненным ценностям?

Жанна Д'Арк, за ее настойчивость и целеустремленность.

Цитата, характеризующая Ваше отношение к жизни?

Жизнь прекрасна, и весь мир в нас здесь и сейчас. Нужно его проживать каждый миг.

Любимые цветы?

Все полевые.

На что ориентируетесь, подбирая себе гардероб?

Деловой, строгий стиль для работы, а для себя – не вызывающая классика, в которой комфортно.

Главный недостаток?

Эмоциональность.

тельно важно быть лояльным к заказчику, входить в положение и в определенных обстоятельствах лавировать, перестраивать работу, чтобы соответствовать запросам как небольших, так и крупных заказчиков из разных сфер деятельности.

Важный урок, который вынесла наша команда, когда столкнулись с испытанием пандемией – не останавливаться в своем развитии. Мы не закрывались и продолжали работать онлайн, проводили совещания, определяли направления, прорабатывали каждую мелочь. Когда владеешь информацией, дело движется. Благодаря правильной стратегии мы продолжаем развиваться и не потеряли ни одного человека из коллектива.

Какими качествами должна обладать современная женщина?

Искренность, доброта, интеллигентность, открытость, хозяйственность, умение любить, слышать и слушать. Нужно всегда помнить о своей женственности, позволяя мужчине оставаться главой и никогда с ним не соревноваться.

Женщина должна оставаться нежной, ласковой, привлекательной. Моя мама всегда с утра была одета «с иголочки» и прекрасно выглядела, неважно будни это или выходные, и этому учила меня. Тогда в семье будет лад и все будут завидовать вашему мужчине.

Как Вам это удается?

Женщина должна быть немного актрисой. Переступая порог дома, лучше забывать, что ты руководитель. А если не получилось, быстро среагировать и перевоплотиться. Задача женщины и матери – сглаживать острые углы, выложиться на все сто, чтобы в семье была гармония. Мы с мужем вместе прожили 33 года, вырастили двух успешных дочерей. Мне с ними очень комфортно и интересно, и уже я могу у них многому поучиться. А муж всегда был моей поддержкой и опорой, вселял в меня уверенность.

Ощущаете ли равенство с мужчинами, легко ли Вам с ними?

Мне всегда нравилось работать с мужчинами, у которых все четко и конкретно. Женщины временами как вулкан, не знаешь, когда взорвется. Я многому учусь у моих коллег-мужчин: выдержке, организованности, четкости, а они у меня определённой мудрости, многозадачности. Мы слышим и дополняем друг друга в работе, в этом, вероятно, и один из секретов успеха нашей компании.

Расскажите о своих хобби. Чем увлекаетесь и откуда черпаете вдохновение?

Каждому возрасту – свое. С маленькими детьми – шитье, вязание, макраме. Сейчас они выросли, и я нашла вдохновение в кондитерском занятии. Уже три года занимаюсь изготовлением тортов, пирожных и зефи-

ров. Сама разрабатываю рецепты, экспериментирую. Пеку родным и близким на праздники сладкие подарки.

Большой заряд энергии дает общение с родными, друзьями, поездки на природу. Мы часто семьей ездим на два-три дня за город, там дышится совсем по-другому. Катаемся на коньках, с детьми с горок, просто гуляем по лесу, вдыхаем окружающую красоту, восполняем свою энергию.

Я с удовольствием хожу в спортивный зал, прохожу курсы вождения автомобилем. Люблю читать, периодически просматриваю ролики по экономике, предпринимательству, посещаю мастер-классы для нетворкинга и повышения своих компетенций. Много времени посвящаю нашему маленькому члену семьи – королевскому пуделю, который дает нам бесконечное добро и душевность.

Опишите свой идеальный день.

Выходные всей семьей на природе или в родительском доме, где за большим столом собирается вся наша многочисленная семья. Традиция семейных застолий сохранилась со времен моих прадедушки и прабабушки. Раз в месяц мы все обязательно собираемся вместе.

О чем мечтаете?

Научиться управлять своими эмоциями. Если получится, будет больше душевного спокойствия и положительной энергии. Когда дашь людям любовь и уважение, в ответ получаешь еще больше.





На пути к лидерству

Компания «Армейские транспортеры и тягачи» отмечает 5-летний юбилей



Специализированная производственно-торговая компания Армейские транспортеры и тягачи (ООО «СПТК АРМТТ») начала свою работу в марте 2018 года, став первым резидентом ТОСЭР в Тутаеве. Предприятие выпускает детали и сборочные единицы для ходовой части многоцелевого легкого бронированного тягача (МТ-ЛБ), который используется как в народном хозяйстве, так и для нужд Министерства обороны РФ. В этом году компания отмечает 5-тилетний юбилей. Генеральный директор предприятия **Ольга Шаманская** рассказала о том, каких результатов удалось достичь за это время.

Ольга Павловна, с какими итогами подходите к первому юбилею?

За пять лет мы проделали сложный путь от разработки конструкторской документации до постановки деталей на производство и запуска в серию. За это время мы получили динамичный рост показателей эффективности работы предприятия. Так, за 2022 год выручка составила 164 млн рублей, было выпущено 15 тысяч единиц продукции. На сегодня на предприятии создано 48 рабочих мест. Объем инвестиций на конец 2022 года составил 97 млн рублей.

В становлении предприятия следует отметить важную роль мер поддержки, предоставляемых департаментом инвестиций и промышленности Ярославской области. По льготным программам были

произведены закупки оборудования и оснастки, внедрена система менеджмента качества ISO 9001 и «Военный стандарт».

Благодаря совместной работе с экспертами Торгово-промышленной палаты Ярославской области продукция предприятия была внесена в Реестр промышленной продукции, произведенной на территории РФ. Эта мера помогает получить преимущество при участии в торговых процедурах в рамках 44-ФЗ.

Крупнейшими потребителями выпускаемой продукции являются организации системы ПАО «Транснефть» и производители спецтехники на шасси МТ-ЛБ. Также ООО «СПТК АРМТТ» выступает соисполнителем по ряду долгосрочных контрактов в рамках государственного оборонного заказа.



В 2022 году:

164 млн рублей – выручка

15 тысяч единиц продукции

48 рабочих мест

97 млн рублей инвестиций



Как повлияли санкции на бизнес и какие основные задачи пришлось решать в 2022 году?

Ушедший 2022 год стал для нас сложным. Значительно выросла потребность в продукции нашего предприятия со стороны ВС РФ, по итогам года мы в полном объеме закрыли все подписанные контракты. Достичь этого удалось за счет перехода на двухсменный режим работы и расширения штата сотрудников. Кадровый состав включает специалистов разных возрастов. Большое внимание руководство предприятия уделяет обучению молодых специалистов, не имеющих опыта работы.

В связи с тем, что изначально наше предприятие избрало политику максимального использования в производстве материалов и комплектующих отечественного производства, проблем, связанных с дефицитом каких-либо комплектующих, мы не испытывали.

Однако, санкции все же коснулись и нашего предприятия: в определенный момент были сложности с закупкой инструмента и оснастки, но мы смогли довольно оперативно подобрать аналоги. На сегодня производственная база предприятия функционирует в штатном режиме без перебоев в поставках.

Так же как и мы, многие предприятия нуждаются в локализации производства покупных изделий и полуфабрикатов на территории Ярославской области. Здесь мы готовы оказать содействие и рассмотреть возможность производства металлических изделий с целью дополнительной загрузки оборудования, например, можем выполнять заказы по токарно-фрезерной обработке изделий.

Вы активно сотрудничаете с ЯрТПП, принимаете участие в наших мероприятиях.

Мы участвовали в Ярмарке контактов в 2021 году, где представляли свою продукцию и свои потребности. Периодически участвуем в биржах субконтрактов с целью поиска производственных партнеров. Планируем участие в Ярмарке и в этом году.

Насколько актуальны для вас задачи производственной кооперации?

Благодаря нашему отделу по работе с предприятиями оперативно достигаем целей кооперации. Сотрудничаем преимущественно с ярославскими компаниями. Среди наших основных партнеров: ООО «Феникс» – поставщик литейной продукции и ООО «Титан» – термообработка заготовок. Вопрос производственной кооперации возникает, главным образом, при постановке на производство новых видов продукции, что является на данный момент нашей первоочередной задачей. При выборе контрагентов для работы основным критерием является логистика. Все смежные операции мы стараемся максимально локализовать на территории Ярославской области. Работаем как



с крупными поставщиками, так и с малым бизнесом, причем доля последнего преобладающая.

Какие планы в ближайшей и среднесрочной перспективе?

В этом году планируем расширение станочного парка и, как следствие, увеличение штата. На данный момент уже опубликован ряд вакансий. В 2023 году планируется осуществить поставку на производство трех новых единиц продукции.

В планах также строительство нового производственного участка и освоение нового направления – ремонт и техническое обслуживание спецтехники.





КАДРЫ ДЛЯ ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКИ

Заседание Комитета ЯрТПП по жилищно-коммунальному хозяйству, энергетике и связи прошло 16 декабря на одной из площадок Ярославского градостроительного колледжа и было посвящено взаимодействию колледжа и предприятий в подготовке кадров для сферы теплоэнергетики.

Текст: **Екатерина Пащенко**

Бывший техникум теплоэнергетики вошел в состав градостроительного колледжа в 2016 году, сегодня здесь располагается монтажно-механическое отделение и обучаются студенты по специальностям, связанным с жилищно-коммунальным хозяйством, таким как управление многоквартирными домами, сантехника и отопление, теплотехника и другие.

Во встрече приняли участие представители областного департамента образования, Ярославского градостроительного колледжа, ЯрТПП, предприятий, заинтересованных в профессии теплотехников – АО «Яргортеплоэнерго», ПАО «ТГК-2», ООО «ТехЭнерго-Сервис», Северная дирекция по тепловодоснабжению СЖД и др. Заседание Комитета в стенах Ярославского градостроительного колледжа состоялось по инициативе председателя, генерального директора ООО «ТеплоЭнергоСтройМонтаж» Михаила Булычева.

Вице-президент ЯрТПП **Александр Федоров** подчеркнул, что Палата взяла на себя инициативу проводить встречи бизнеса с руководством колледжей, чтобы наладить диалог и наметить ближайшие шаги, которые необходимо сделать сегодня, чтобы обес-

печить ярославскую промышленность необходимыми рабочими кадрами завтра.

Директор Ярославского градостроительного колледжа **Марина Зуева** отметила, что такое взаимодействие очень важно, поскольку без партнерства с бизнесом образовательные организации сегодня качественно подготовить кадры для промышленности не могут.

Ярославский градостроительный колледж – самый крупный в Ярославской области, здесь обучается более 3000 студентов. Еще столько же детей – на дополнительном образовании в детском технопарке «Кванториум». У колледжа три площадки: основная на ул. Чайковского, бывший техникум теплоэнергетики на ул. Е. Колесовой и с 2020 года в составе – бывший железнодорожный колледж на проспекте Фрунзе.

Подготовка теплотехников осуществляется с 2012 года. Обучение на базе 9 классов составляет 3 года 9 месяцев, в процессе обучения студенты осваивают техническую эксплуатацию, ремонт, наладку и испытания систем тепло- и топливоснабжения. Одновременно получают профессию слесаря по ремонту оборудования тепловых сетей.

Система среднего профессионального образования сегодня очень сильно меняется: и содержание подготовки, и материально-техническая база, и система оценивания образовательных результатов. «Активное участие в движении WorldSkills дало серьезный рывок, – сообщила Марина Зуева в своем выступлении. – Мы отстроили учебные площадки, подготовили экспертов по компетенциям, у ребят появился мощный соревновательный стимул. И самое важное – ввели демонстрационный экзамен».

После третьего курса учебный процесс можно выстроить таким образом, чтобы студенты были трудоустроены, и осваивали профессию на практике. И здесь в помощь целевой договор, закрепляющий обоюдную ответственность работодателей и студентов.

В процессе обучения важна практикоориентированность. «Сегодня благодаря участию в федеральных программах у нас есть возможность оборудовать рабочие



мастерские. Недавно открыли новые мастерские в сфере строительства. На площадке на ул. Чайковского появились две современные мастерские по технологиям информационного моделирования в BIM-строительстве и по геопространственным технологиям, – рассказала директор колледжа. – Но с каждым годом государство ужесточает требования к участию в проектах, необходимо софинансирование с предприятиями как гарантия того, что эти технологии востребованы в регионе. К сожалению, партнеров, готовых софинансировать наши проекты, найти непросто. Фактически мы вкладываем только внебюджетные средства колледжа».

Есть разные механизмы взаимодействия колледжа и работодателей – профориентационные мероприятия, производственные практики, дополнение образовательных программ. Очень важны экспертная деятельность от работодателей, стажировки для студентов и преподавателей, работа по улучшению материально-технической базы, совместные пиар-акции для популяризации рабочих профессий, мастер-классы и многое другое. Хорошо себя заявила практика создания дорожной карты с предприятиями, когда в сентябре согласовывается план работы на весь учебный год.

Вице-президент ЯрТПП Александр Федоров в своем выступлении поблагодарил руководство колледжа за то, что сохранили специальность теплотехников и продолжают готовить этих специалистов. Анализ учебных заведений показывает, что часть из них ушли от обучения рабочим профессиям. «Сегодня колледжи могут готовить токарей, шлифовщиков, фрезеровщиков, станочников, наладчиков, но в тесной связке с работодателями, – отметил он. – Нужна крепкая учебно-материальная база, рабочие мастерские. Одна из задач – разработка областного закона, которым будет предусмотрен налоговый вычет для предприятий, вкладывающих средства в техническое обеспечение учебных заведений».

Александр Федоров привел в пример опыт предприятий легкой промышленности с колледжем управления и профессиональных технологий. Благодаря такому взаимодействию открыты новые группы обучения швей, которых в отрасли катастрофически не хватает.

«Дефицит кадров очень серьезный, и чтобы эту проблему решать у нас нет других вариантов, как напрямую налаживать



взаимодействие с учебными заведениями, которые готовят специалистов для нашей сферы, – отметила начальник отдела планирования, подбора и обучения персонала ПАО «ТГК-2» **Татьяна Резуева**. – Летом и в начале осени 2022 года мы посетили все учебные заведения Рыбинска и Ярославля, обсудили с руководителями и специалистами колледжей интересующие вопросы. Рассматриваем несколько направлений сотрудничества – частичное трудоустройство учащихся старших курсов, тем самым мы частично закроем брешь, а студенты могут получать заработную плату и опыт. Другое направление – внесение изменений в учебный план и расширение сроков прохождения производственной практики. К примеру, студенты Ивановского энергетического колледжа приходят к нам на четыре месяца, трудоустраиваются на полставки, компания оплачивает жилье. Это связано с тем, что согласно требованиям охраны труда допустить их к оборудованию мы можем только после проверки знаний и экзамена, и 2-3 недели, конечно, недостаточно. После окончания учебы или службы в армии часть таких специалистов возвращаются к нам на работу».

«Наша задача – в стенах колледжа дать студентам хорошие базовые знания. По опыту мы видим: когда с нами начинает сотрудничать работодатель, отношение к освоению знаний у студентов меняется, мотивация повышается, – подчеркнул руководитель учебного корпуса Ярославского градостроительного колледжа **Иван Полухин**. – Чтобы дать хорошую базовую подготовку нужна хорошая учебно-материальная база. И здесь важна помощь работодателей, начиная с консультаций. Мы порой не знаем во что вложить имеющиеся у нас небольшие средства. На многих предприятиях, не исключено, найдется оборудование, которое не используется или выведено из строя, но сможет сослужить хорошую службу будущим специалистам во время обучения. Привлечение практикующих кадров, участие работодателей в создании материально-технической базы позволит в комплексе улучшить ситуацию с подготовкой молодых специалистов».

«Мы только начали сотрудничество с Ярославским градостроительным колледжем, взяли двух студентов на работу в котельную Ярославль Главный. У нас большая потребность в молодых кадрах, и пока старшее поколение готово передавать свой опыт, этим надо пользоваться. Намерены развивать наше взаимодействие с колледжем», – отметил главный механик Северной дирекции по тепловодоснабжению СЖД **Дмитрий Никишин**.

В завершение встречи участники посетили рабочие мастерские, где студенты применяют полученные теоретические знания на практике.



ФЕСТИВАЛЬ «ПИР НА ВОЛГЕ: ЕШЬ. СМОТРИ. БЕГИ» ПОЛУЧИЛ ФЕДЕРАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ

Субсидия на реализацию проекта в 2023 году составила более 10 млн рублей. Она будет предоставлена в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

Ярославская область вошла в число 36 регионов, которые получают в этом году субсидию на поддержку и продвижение событийных мероприятий. Он переформатирован в масштабный проект, объединяющий различные активности и возможности для жителей и гостей Ярославля. Фестиваль «Пир на Волге: Ешь. Смотри. Беги» приглашает ярославцев и гостей города в течение целой недели знакомиться с лучшими образцами и практиками гастрономии и уличного искусства, здорового образа жизни и спорта, кино и театра,



экологии. Планируется, что стартом фестиваля станет большой городской пикник от создателей «Пира на Волге», знакомящий гостей с местной гастрономией и кулинарными традициями Ярославии.

Заключительной точкой фестивальной недели станет этап проекта «Бегом по Золотому кольцу», уникальная трасса которого пройдет по территории исторической зоны, находящейся под охраной ЮНЕСКО.

В течение всей фестивальной недели гостей будут ждать вечерние киносеансы и кинофестивали с обсуждениями, театральные перформансы, выставки и лектории, концерты, fashion-показы, музеи в формате open-air. Будет действовать специальный туристический «цифровой билет» для знакомства с историей Ярославля и посещения музеев.

Реализация проекта «Пир на Волге: Ешь. Смотри. Беги» запланирована на вторую половину августа.

yarregion.ru

НАУЧНОЕ СТУДЕНЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО ЯРОСЛАВСКОГО ФИЛИАЛА ФИНУНИВЕРСИТЕТА: ОТ ГОДА НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ К ДЕСЯТИЛЕТИЮ

Наука и технологии – важнейший ресурс экономического роста и социального прогресса, основа конкурентоспособности и интеллектуального потенциала государства.

Указом Президента РФ от 25.04.2022 № 231 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия науки и технологий» 2022–2031 гг. объявлены Десятилетием науки и технологий.

Сделано это для усиления роли науки и технологий в решении важнейших задач развития общества, учитывая результаты, достигнутые в ходе проведения в 2021 году в нашей стране Года науки и технологий.

Десятилетие науки и технологий в России включает в себя комплекс инициатив, проектов и мероприятий.

Главными задачами десятилетия, согласно указу, являются: привлечение к исследованиям и разработкам талантливой молодежи; вовлечение исследователей и разработчиков в решение важнейших задач развития общества; повышение доступности информации о достижениях и перспективах отечественной науки.

Студенты – члены Научного студенческого общества Ярославского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации активно включились в реализацию поставленных задач.



По итогам 2022 года в научных мероприятиях различного уровня участвовало свыше 650 студентов, при этом более 200 человек стали победителями, лауреатами и призерами. В главном региональном научном мероприятии – ежегодном конкурсе научно-исследовательских работ студентов, расположенных на территории Ярославской области образовательных организаций высшего образования, наши студенты в течение последних пяти лет являются победителями и лауреатами в номинации «Экономические науки». Традиционно филиал организует ежегодную международную научно-практическую конференцию студентов, магистрантов и аспирантов «Молодежь, наука, практика».

20 августа 2022 года в День города активисты Научного студенческого общества в рамках фестиваля «Территория науки» организовали площадку у Знаменской башни, на которой жители и гости города смогли проверить свой уровень финансовой гра-

мотности, решив небольшой тест, а юные ярославцы познакомиться с основами экономики в рамках викторины «Экономика для самых маленьких».

Студенты филиала в соавторстве с преподавателями публикуют свои научные статьи в российских и зарубежных периодических изданиях.

За высокие показатели в учебе и научной деятельности ряду талантливых студентов Ярославского филиала Финансового университета назначены именные стипендии на 2022/2023 учебный год Президента РФ, Правительства РФ и Губернатора Ярославской области.

Для реализации научного и творческого потенциала студентов в филиале созданы и постоянно функционируют Научное студенческое общество, три учебно-научных лаборатории и шесть научных кружков.

Несомненно, одним из наиболее актуальных и социально-значимых направлений интеграции студентов является наука. Поэтому привлечение талантливой молодежи в сферу науки в процессе обучения в вузе является важнейшей задачей современности.

Александр Юрченко

Начальник отдела научной работы ЯФ Финансового университета при Правительстве РФ



«КЛИНИКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ» В РЫБИНСКЕ



Крупный ярославский холдинг «Медицинский центр диагностики и профилактики» 15 декабря открыл свой филиал в самом центре Рыбинска – многопрофильную инновационную Клинику Профилактической Медицины.

«Клиника Профилактической Медицины» стала пятой по счёту в составе медицинского холдинга. Детское и взрослое отделения, процедурный кабинет, высокоточное оборудование и собственная аптека, в соответствии со всеми требованиями СанПиН, расположились в новом двухэтажном здании площадью 700 м².

Открытие Клиники Профилактической Медицины в Рыбинске даёт возможность жителям города пройти разные виды диагностических обследований и получить качественное лечение не только по самым востребованным, но и по редким медицинским направлениям.

Так, для пациентов двери своих кабинетов открыли врачи более 20 медицинских специальностей. Амбулаторную медпомощь в клинике оказывают терапевт, педиатр, невролог, оториноларинголог, хирург, кардиолог, уролог, акушер-гинеколог, гастроэнтеролог и другие специалисты. Пациенты могут оперативно за один день пройти профосмотры и медосмотры, оформить санитарную книжку и пройти гигиени-

ческую аттестацию. Приём ведут ведущие врачи региона из Ярославля и Рыбинска, с большим опытом работы, кандидаты медицинских наук.

Пациентам предоставляется широкий спектр обследований: маммография, рент-ген, ФЛГ, УЗИ, ЭКГ. Все обследования проводятся на современных цифровых малодозовых аппаратах экспертного класса ведущих мировых производителей.

Благодаря собственной лаборатории в Ярославле, широкий спектр анализов в Клинике Профилактической Медицины можно сдать оперативно и получить достоверные результаты в этот же день.

Наличие в клинике манипуляционной позволяет оказывать пациентам амбулаторную хирургическую помощь и травматологическое лечение.

Гостей Клиники с тёплым радушием встречали собственник и генеральный директор холдинга, кандидат медицинских наук, терапевт Крюкова Татьяна Вадимовна, главный врач Клиники, кандидат медицинских наук Петров Андрей Владимирович, заведующая поликлини-

ческим отделением-врач-профпатолог, врач-терапевт Ильина Лариса Александровна.

На торжественном открытии присутствовали руководители Роспотребнадзора по Ярославской области: Звягин А.М., Малицкий Б.А., Волкова А.И., Кирдянова И.Ю., заместитель главы городского округа г. Рыбинска Сорокина Л.Ю., депутаты областной думы, руководители департаментов г. Рыбинска - Брядовая Р.А., Кондратенко О.Б., представители крупных предприятий, такие как ПАО ОДК «Сатурн», ООО «Рыбинскэлектрокабель», АО «Северный водоканал», ЗАО «Свобода» и представители МСБ г. Рыбинска.

В своём приветственном слове Татьяна Вадимовна отметила главную цель открытия нового проекта «Клиника Профилактической Медицины»: «Привлечь в медицину Рыбинска всё лучшее, что мы создали за 20 лет успешной работы. Наша основная стратегия привлечь в медицину не только высокие технологии - высшие цели, чтобы изменить жизнь людей к лучшему».

Клиника находится по адресу
г. Рыбинск, ул. Чкалова, д. 29.
Тел. (4855) 20-55-88



ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

РЖД-Медицина – первая и самая крупная сеть, которая специализируется на производственной медицине. Она предлагает полный спектр медицинских услуг: от первичного приема специалиста до сложнейших операций, а ее филиалы открыты в 75 регионах России. Здесь медицинские услуги получают как сотрудники ОАО «РЖД», так и пациенты, чья жизнь не связана с железной дорогой.

Директор ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Ярославль» Сергей Юрьевич Огарченко рассказал нашим читателям о сегодняшнем дне учреждения и планах на будущее.



Сергей Юрьевич, чем сейчас живет учреждение?

РЖД-Медицина в ярославском регионе представлена тремя поликлиниками, одна в Рыбинске и две в Ярославле. Наши пациенты могут воспользоваться дневными стационарами в каждой из них, двумя круглосуточными – терапевтического и хирургического профилей. В Ярославле и Рыбинске в нашем арсенале 2 реанимации и 2 клиничко-диагностические лаборатории.

В прошлом году мы открыли Центр платных медицинских услуг, где доступны диагностические и лабораторные иссле-

Учреждения сети РЖД-Медицина открыты в 75 регионах РФ.

дования. Пациенты могут получить консультацию специалистов узких направлений на платной основе или по полису ДМС. Прием в Центре ведут специалисты амбулаторно-поликлинического звена, заведующие отделений, кандидаты и доктора наук.

Мы существенно увеличили площади эндоскопического отделения, которое оснащено оборудованием экспертного класса. Оно позволяет врачам увидеть патологии на самых ранних сроках и в самых сложных случаях. Для пациентов работает служба поддержки – call-центр, в палатах послеоперационного пребывания созданы комфортные условия, где можно находиться с родственниками.

В конце прошлого года открыт Центр лечения боли. В нем применяются эффективные проверенные методики, используемые во всем мире для лечения боли в области позвоночника, ко-

решковых синдромов, боли при артрозах, туннельных нейропатиях, заболеваниях суставов и других патологиях. Большая часть манипуляций проводится в условиях стационара одного дня.

Отделение ультразвуковой диагностики – самое крупное подобное отделение в Ярославском регионе. У нас работают высококвалифицированные специалисты, четверо из которых кандидаты медицинских наук. Отделение оснащено оборудованием экспертного и премиум класса с новейшими технологиями, включая эластографию.

Мы активно работаем с предприятиями и организациями Ярославской области. Среди наших клиентов Правительство Ярославской области, Департаменты, Контрольно-ревизионная инспекция Ярославской области, Аппарат Муниципалитета Ярославля, АО «Газпром газораспределение Ярославль», ЗАО «Севертранселеком», АО «Ярославльводоканал», ООО «Ярославский завод порошковых красок», ЗАО «Ярославская фармацевтическая фабрика», ГКУ ЯО «Ярдорслужба», филиал ПАО МРСК Центра Ярэнерго, ЯВРЗ «Ремпутьмаш», АО «Хром», ЗАО «Научно-производственная компания ЯрЛИ», АО «ТЭК «Славнефть-Туношна», АО «ЯТУ имени В.Ю. Орлова».





В прошлом году в нашем Центре профессиональной патологии и экспертизы профпригодности 16110 сотрудников предприятий и организаций прошли профосмотр по Приказу 29н - экспертиза связи заболевания с профессией работников, занятых на работах с вредными условиями труда. Только за прошлый год мы провели 323894 предрейсовых осмотра.

На что делаете ставку в будущем?

На развитие и применение новых методов в диагностике и лечении. В нашей клинике проводится операция перкутанной нефролитотрипсии, позволяющей дробить камни в почках размером до 6 сантиметров через проколы. Оперативное вмешательство проводится под местной анестезией, что позволяет делать операцию даже пациентам с тяжелыми сопутствующими заболеваниями.

Для пациентов с заболеваниями ЖКТ применяется капсульная эндоскопия, когда за внутренним миром пациента наблюдает небольшая таблетка со встроенной камерой, что помогает разобраться в сложных случаях диагностики и обследовать труднодоступные места тонкого кишечника.

Ведущий метод в лечении заболеваний суставов – эндопротезирование. С помощью современного медицинского оборудования специалисты травматологического отделения в кратчайшие сроки

проводят точную диагностику поврежденного опорно-двигательного аппарата и выявляют мельчайшие нарушения структуры костей, суставов и сухожилий, а также выполняют высокотехнологичные оперативные вмешательства любой сложности при помощи малоинвазивных методик.

В клинике работают **277** врачей,
2 заслуженных врача РФ,
5 докторов медицинских наук,
27 кандидатов медицинских наук.

Все операции выполняем с использованием самых современных фиксаторов-пластин с угловой стабильностью, интрамедуллярных штифтов с блокированием, позволяющих добиться максимально быстрой реабилитации пациентов.

В сердечно-сосудистом отделении проводится работа по спасению конечностей от ампутации – помощь пациентам с критической ишемией. Пациенты могут пройти не только оперативное лечение, но и восстановительный процесс, полностью под наблюдением наших врачей. Специалисты отделения ведут научную деятельность и широко известны за пределами города и области.

Отделение рентгенэндоваскулярной хирургии РЖД-Медицины г. Ярославль работает по двум основным направлениям:

кардиология – коронарография и стентирование коронарных сосудов при ишемической болезни сердца, а также эндоваскулярное лечение критической ишемии нижних конечностей, диабетической стопы. В том числе, совместно с сосудистыми хирургами выполняются гибридные операции. Все рентгенэндоваскулярные вмешательства проводятся на современном ангиографическом комплексе. К нам обращаются пациенты из разных регионов, включая юг России, Сибирь, Дальний Восток и Ближнее зарубежье.

Ваша больница – клиническая база для ЯГМУ. Что привносит университет в работу медучреждения?

Мы тесно сотрудничаем с кафедрами Ярославского государственного медицинского университета. Наши сотрудники активно участвуют в научной и образовательной деятельности, ежегодно защищают кандидатские и докторские диссертации, активно применяют высокотехнологичные методы лечения. Лечебно-диагностическая работа ведется во взаимодействии с сотрудниками кафедр.

Заведующий кафедрой хирургии ЯГМУ, доктор медицинских наук профессор Ю.К. Александров и профессор кафедры ЯГМУ, доктор медицинских наук С.Н. Пампутис проводят в нашей клинике операции на щитовидной и околощитовидной железах.



dkb.yar.ru
Единый контакт центр –
8 4852 641-641,
Чехова, 34, Суздальское ш, 21
Мы открыты для всех!



Сон – одна из важнейших потребностей человека. Он позволяет восстановить силы, привести в порядок мысли и даже сохранить молодость. В этом году 17 марта отмечается Всемирный день сна. Накануне этой даты врач-сомнолог **Станислава Михайлова** рассказала читателям «ДВ» почему следует высыпаться, от каких заболеваний может избавить сон, что поможет заснуть и о многом другом.



«УТРО ВЕЧЕРА МУДРЕНЕЕ» ИЛИ ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН СОН?

Текст: Наталья Виноградова

Станислава Викторовна, почему важно высыпаться?

Сон позволяет восстанавливать энергию, консолидировать память, влияет на уменьшение аффективности произошедшего. Есть пословица «Утро вечера мудренее», она верна, так как эмоциональная составляющая событий во время сна уходит, и утром мы более трезво оцениваем то, что нас тревожило.

Полноценный сон дает человеку здоровую иммунную систему, нормально функционирующие органы. Его сокращение и недостаточное количество глубоких фаз может привести к разным болезням. Если некогда спать, гарантированы тревожно-депрессивные расстройства, артериальная гипертензия, вегето-сосудистая дистония, гипертоническая болезнь, имеется большой шанс развития сахарного диабета, снижение иммунитета. Даже снижение противоопухолевого иммунитета при дефиците сна – доказанная вещь.

Сон человека состоит из нескольких фаз, и у

каждой есть свои функции. Когда человек прошел их все, да еще не менее четырех раз за ночь, утром он просыпается бодрым.

Во время глубокого сна идет активная работа головного мозга. Те структуры, которые обеспечивали при бодрствовании движение, зрение, обоняние, осязание, слух и прочее, преимущественно дневные функции, переключаются на работу с внутренними органами, налаживая их работу. Получается, организм сам себя лечит..

Если что-то мешает человеку спать, например, громкие звуки, свет, если он испытывает боль или другие недомогания, заставляющие его постоянно «выныривать» из глубокого сна в поверхностный, его мозг лишается возможности волшебной «перезагрузки» и «настройки».

В глубоком сне происходит открытие гематоэнцефалического барьера между центральной нервной системой и кровотоком во всем организме. Это способствует активному выведению токсических метаболитов, например, бета-амилоида, избыток которого может привести к формированию болезни Альцгеймер

Сколько нужно спать, чтобы быть здоровым?

Продолжительность сна, необходимая человеку, зависит от генетики. Есть люди коротко спящие. Им достаточно четырех - шести часов, чтобы наутро не испытывать сонливости и дискомфорта. Долгоспящим для хорошего самочувствия необходимо 9-10 часов. Однако, у большинства людей, согласно научным исследованиям, ре-



гулярное сокращение сна до семи часов в день и меньше повышает риск заболеваемости и даже смертности. Сон более 10 часов тоже статистически связан со снижением продолжительности жизни, большими рисками смертности и появлением проблем со здоровьем.

Кто-то уменьшает время на сон, поскольку считает, что времени на это потратит много и не успеет сделать все свои дела. Эти люди пытаются свернуть горы, но тем самым сокращают продолжительность своей жизни, увеличивают вероятность заболеваний и снижают эффективность своей работы. К сожалению, у многих пациентов нет понимания в необходимости полноценного сна, и людей в этом смысле реально нужно просвещать.

Ошибочно мнение, что, не выспавшись в будни, можно все наверстать в выходные. На примере бета-амилоида доказано: если регулярно имеет место недостаточный сон и сон с дефицитом глубоких стадий, то, что не успело вывестись, уже не выведется на следующий день. Таким образом, организм накапливает бета-амилоид, приближая человека к болезни Альцгеймера. Если хочешь быть здоров, нужно находить время спать полноценно, а не оставлять отдых на потом.

Жаворонки и совы действительно есть?

Они есть генетически, но не более 10% от общего количества населения, остальные могут легко приспособиться к необходимому графику.

Если человек работает в сменах, как ему нормализовать сон?

Ученые проводили исследование на здоровых добровольцах. Одна группа имела обычный сон по 8 часов, потом его ограничивали и снова возвращали в норму. Второй группе давали отсыпаться перед уменьшением времени сна. Оказалось, что восстановление было эффективней в группе, где давали выспаться накануне ограничения сна. Если мы говорим о профессиях, которые связаны с ночными дежурствами, сменами, вахтой, этим специалистам необходимо увеличить продолжительность своего сна перед работой. Если они выходят на сутки, в предыдущую ночь стоит побольше отдохнуть. Если предстоит только ночная смена, то стоит поспать пару-тройку часов днем. Тем не менее, люди, работающие в сменах, имеют повышенный риск гипертонии, более раннего атеросклероза, депрессивных расстройств, нарушений сна в перспективе.

Нужен ли взрослому человеку дневной сон?

Дневной сон не нужен

взрослому здоровому человеку. Исключение – работа с ночными сменами.

Какие правила нужно соблюдать, чтобы крепко спать?

В первую очередь соблюдать гигиену сна, создать себе комфортные условия для засыпания. Если живете рядом с оживленной трассой, мозг будет улавливать движение за окном. Поэтому следует приложить максимум усилий для создания тишины.

Светящиеся гирлянды пусть и красивы, но они тоже могут стать помехой, как и яркие витрины, и свет фонарей в окно. На помощь придут плотные шторы. Даже светящихся приборов, к которым мы привыкли – телевизор, часы с подсветкой, телефон – не должно быть в спальне. Будильник с зеленым свечением выглядит красиво, но зеленый и синий свет существенно снижают выработку мелатонина. Если вы проснулись ночью, посмотрели на часы, мелатонин снизился, да и мозг активировался, и качество сна ухудшилось. Когда человек спит хорошо, это все ему не мешает, но, если сон нарушен, такие детали очень важны.

Нужно приучить себя засыпать и просыпаться в одно и то же время, даже в выходные. Вы не нарушите свой сон, если позволите себе поспать в выходной не более чем на час дольше, чем в будний день. Тогда сам организм будет помогать по вечерам расслабляться и погружаться в спокойный сон.

Не стоит перед засыпанием злоупотреблять просмотром телевизионных программ и телефоном. Синий свет, который излучают гаджеты, делает мозг активным. Поэтому, желая настроиться на спокойный отдых, лучше почитать книгу, послушать спокойную музыку. А на телефон или планшет вечером поставить фильтр голубого спектра.

На ночь лучше не есть много. Если привыкли к легкому перекусу, можно себе в этом не отказывать. Но плотный ужин точно будет помехой спокойному ночному отдыху.

ПОСЛЕДСТВИЯ НЕДОСЫПАНИЯ:

 <p>1. РИСК РАЗВИТИЯ ДИАБЕТА. Повышение уровня гормона кортизола</p>	 <p>2. РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ Повышение кортизола повышает уровень холестерина, и, как следствие, атеросклероз, сердечная недостаточность и инфаркт</p>	 <p>3. ЗАМЕДЛЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ Дисбаланс сна приводит к дисбалансу в гормональной системе.</p>
 <p>4. СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА Увеличение риска возникновения простуды, гриппа и инфекционных заболеваний.</p>	 <p>5. РИСК БЕСПЛОДИЯ Приводит к сложностям к зачатию.</p>	 <p>8. РИСК ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ</p>
 <p>6. ДЛИТЕЛЬНОЕ РАССТРОЙСТВО СНА Уменьшение выделения гормона серотонина.</p>	 <p>7. РАЗВИТИЕ ОЖИРЕНИЯ Избыточное количество калорий составляет от 30 до 50%</p>	 <p>10. РАЗВИТИЕ «НАДПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ» Результат длительного стрессового состояния.</p>
 <p>9. РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНСУЛЬТА Повышение риска получения инсульта в 4 раза.</p>		



Бессонница – это когда не можешь уснуть?

Бессонница – это нарушение инициации (засыпания) и поддержания сна, сопровождающееся ухудшением дневного самочувствия. Обычно пациенты сетуют на то, что не могут уснуть или пробуждаются несколько раз за ночь. Чтобы точно поставить диагноз, нужно детально изучить, что происходит. Порой мне жалуются на бессонницу, но выясняется, что у человека нарушен режим сна. Он не может уснуть, к примеру, до трех ночи, при этом спит до полудня. В этом случае достаточно начать вставать в семь часов утра, выровнять свой режим, и постепенно все наладится.

Если есть проблемы с засыпанием, что делать?

Работая с пациентами, в зависимости от ситуации, я стараюсь начать с немедикаментозного лечения. Выясняю, соблюдается ли гигиена сна, дальше предлагаю дыхательную гимнастику.

Существуют доказательные исследования, что медленное дыхание по некоторым йоговским методикам действительно эффективно при засыпании. Следует лечь, расслабиться и сконцентрироваться на дыхании. Делать более медленный выдох, чем обычно, дыхание диафрагмальное – дышим животом. На выдохе хорошо пожужжать пчелой. Эти вибрации передаются на структуру головного мозга и благотворно

вливают на организм.

Нужно оценивать каждый конкретный случай индивидуально. Когда нарушение сна временно, вызвано стрессом или серьезным вопросом, который требует решения, это одно. Другое дело – хроническое состояние. Тогда нужно обследовать, нет ли железодефицита, патологии щитовидной железы, нейропатии, которая нарушает сон за счет неприятных ощущений в теле. Даже повышенный билирубин может внести свою печальную лепту в этот процесс. Стоит сдать анализы, выявить проблему со здоровьем, устранить ее, и сон наладится. Но так бывает, к сожалению, не всегда.

Случаются сложные случаи нарушения сна, которые требуют медикаментозного лечения.

Как понять, что пора идти к специалисту?

К врачу следует обратиться, если имеется стойкое нарушение сна. Когда оно длится более трех месяцев, мы говорим о хроническом процессе. Если речь идет о бессоннице, чаще всего, пациенты так долго не ждут и обращаются за помощью к докторам.

Но многие другие заболевания, связанные со сном, люди могут не замечать и списывать на разные причины. Пациенты, до постановки диагноза, даже наблюдаются психиатрами. Сюда относятся гиперсомнии, например, нарколепсия – патологическое состояние, при котором человек избыточно сонлив, иногда может внезапно засыпать, причем в неотведенных для сна местах.

Серьезного обследования с целью постановки правильного диагноза требуют двигательные расстройства во сне: снохождение, сноговорения, если они возникают у взрослых.

Неоднократно встречались пациенты с двигательными расстройствами, которые наносят травмы себе и близким во время сна.

Большой проблемой для пациентов является синдром ночной еды, ночные страхи, кошмары.

А бывают не опасные состояния, мучительно нарушающие сон, но потенциально хорошо устранимые. Это синдром беспокойных ног, судороги в конечностях во время сна. Пациенты считают это неразрешимой проблемой или вариантом своей нормы и продолжают мучиться.



Говоря о нарушениях сна, наравне с бессонницей сразу же вспоминается храп и непонятное слово апноэ...

Апноэ сна – серьезное заболевание. Апноэ – это остановки дыхания во время сна. Они случаются из-за спадения верхних дыхательных путей или из-за нарушения работы дыхательного центра. Единичные остановки дыхания бывают в норме у здоровых людей. Но если их много, или они продолжительные, это приводит к снижению кислорода

в крови. А от дефицита кислорода запускаются проблемы во всех органах и системах человека. Чтобы начать дышать, организм вынужден выбрасывать гормоны стресса, что повышает тонус мышц, спящий «выныривает» в поверхностный сон, «подбуживается». И если это происходит неоднократно за ночь, то пациент приобретает утреннюю головную боль, разбитость, утреннее повышение артериального давления, плохое настроение, учащенное ночное мочеиспускание. А за многие годы апноэ может спровоцировать гипертоническую болезнь, сахарный диабет, ожирение, депрессию, нарушение ритма, чаще, мерцательную аритмию.

Храп может быть не осложненным – без апноэ, и осложненным – с нарушениями дыхания во сне.

К счастью, сегодня есть возможность помочь таким больным. Основным методом лечения тяжелого апноэ сна является вспомогательная вентиляция легких постоянным положительным давлением во время ночного сна, так называемая,

СИПАП-терапия. Для ее проведения нужен специальный аппарат. Он подает в маску или канюлю, плотно надетую на лицо или нос больного, воздух с положительным давлением, который позволяет раскрыть на вдохе спадающие дыхательные пути.

Здоровый сон должен делать человека энергичным, прибавлять сил, давать нормальный аппетит и хорошее настроение. Если же появились проблемы, лучше попробовать разобраться с ними вместе со специалистом и вернуть в свою жизнь яркие краски.

Крепкий сон – один из лучших способов оставаться здоровым.

Люди, которые спят по 8 часов однозначно поступают правильно.

Регулярное сокращение сна повышает риск заболеваемости.

Сон более 10 часов также вызывает проблемы со здоровьем.

Какой врач занимается пациентами, имеющими проблемы со сном?

Сомнологом сейчас может стать любой врач, прошедший усовершенствование по этому направлению. Сомнология – наука о здоровом сне, патологических проблемах, связанных со сном и методах их решения. Это междисциплинарная сфера, которая тесно соприкасается с оториноларингологией, психиатрией, психотерапией, неврологией, пульмонологией, кардиологией.



- ✓ **Деликатно**
- ✓ **Надежно**
- ✓ **Качественно**

- ✓ **Консультации врачей более 20 специальностей**
- ✓ **Сомнолог**
- ✓ **Собственная лаборатория**
- ✓ **Диагностика и лечение инфекций, передаваемых половым путем**
- ✓ **Спермограмма**
- ✓ **УЗИ всех органов и систем**
- ✓ **ЭКГ, УЗИ сердца**
- ✓ **Суточное мониторирование ЭКГ и АД**
- ✓ **Дневной стационар**
- ✓ **Все виды инъекций**
- ✓ **Малая хирургия**



г. Ярославль, ул. Чкалова, 20 Б | Маршрутное такси 94; автобус: 58, 59, 64
Тел.: 20-70-30 | www.dnk-k.ru | info@dnk-k.ru

Мы работаем для вас. Нашу работу ценят и уважают, к нам возвращаются.

Лицензия № Л041-01132-76/003367 от 16 декабря 2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Рыбинск встретил звезд российской сборной по биатлону



С 12 по 16 января в Рыбинске состоялся Пятый этап PARI Кубка России, в рамках которого прошли три гонки – спринт, гонка преследования и масс-старт. И главная гонка биатлонного «Демино» – суперспринт – в рамках Чемпионата России по биатлону.

Более сотни российских биатлонистов приняли участие в деминских стартах – представители Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярского края, Московской, Ленинградской, Калужской, Смоленской, Рязанской, Ульяновской, Тюменской, Новосибирской, Сахалинской областей, Пермского края, Республики Татарстан, Башкортостана, Удмуртской Республики, ХМАО-Югры, Ямало-Ненецкого автономного округа.

Спринт. 10 км у мужчин и 7,5 км у женщин

1. Александр Поварницын (Тюменская область) – 26:18.9
2. Петр Пащенко (ХМАО-Югра) +24.5
3. Рустам Каюмов (ЯНАО) +47.0

1. Екатерина Носкова (ХМАО-Югра) – 22:34.2
2. Ксения Довгая (ХМАО-Югра) +2.4
3. Лариса Куклина (ЯНАО) +34.2

Гонка преследования. 12,5 и 10 км

1. Александр Поварницын (Тюменская область) – 33:26.1
2. Никита Поршнев (ХМАО-Югра) +49.0
3. Евгений Емерхонов (Татарстан) +1:16.6

1. Ксения Довгая (ХМАО-Югра) – 33:43.3
2. Лариса Куклина (ЯНАО) +49.4
3. Екатерина Носкова (ХМАО-Югра) +54.7



Золотой дубль сделал Александр Поварницын, став первым в спринте и гонке преследования. Две золотые медали завоевал Антон Бабилов, одержав победу в масс-старте и суперспринте.

Среди девушек три медали разного достоинства выиграла Лариса Куклина.



Прямые трансляции соревнований с Деминской трассы обеспечивала профессиональная команда телеканала «Матч ТВ». Комментировал гонки «голос биатлона» Дмитрий Губерниев. Комментарии с места событий, интервью, спортивная энергия и драйв – все это в материалах корреспондентов «Матч ТВ» для телезрителей. Заглянуть «за кулисы» и познакомиться с биатлонистами поближе можно было благодаря программе «Биатлон с Дмитриевым Губерниевым» прямиком из рыбинского «Демино».



Самая массовая гонка – **большой масс-старт**.
15 км мужчины и 12 км женщины, 4 огневых рубежа.



1. Антон Бабиков (Башкортостан) – 38:15.4
2. Евгений Гараничев (Тюменская область) +37.7
3. Александр Поварницын (Тюменская область) +49.5



1. Елизавета Каплина (ХМАО-Югра) – 36:29.5
2. Виктория Сливко (Тюменская область) +1:17.6
3. Анастасия Гореева (Московская область) +1:55.5



«Трасса тут достаточно тяжелая, два затажных подъема, но мне нравится, можно поработать, потерпеть. Надеюсь, что мы будем чаще приезжать в Рыбинск. Сегодня на трибунах много людей, спасибо болельщикам, что приезжают, радуют, поддерживают, это очень круто.»

Елизавета Каплина,
победительница женского масс-старта.

«В Рыбинске атмосфера отличная, все очень дружелюбные. Перед стартом не обратил внимания сколько зрителей на трибуне и, только выехав на финишную трибуну, увидел, что они полны. Спасибо всем, кто пришел, кто смотрит биатлон по телевизору и болеет за нас. Любите спорт, ведите здоровый образ жизни!»

Антон Бабиков, победитель масс-старта



Суперспринт. PARI Чемпионат России. Финал. 5 км

1. Антон Бабиков (Башкортостан) – 23:19.9
2. Карим Халили (Москва) +1.4
3. Матвей Елисеев (Москва) +25.1

1. Лариса Куклина (ЯНАО) – 27:42.8
2. Любовь Калинина (Тюменская область) +39.5
3. Дарья Нетбай (Москва) +47.1

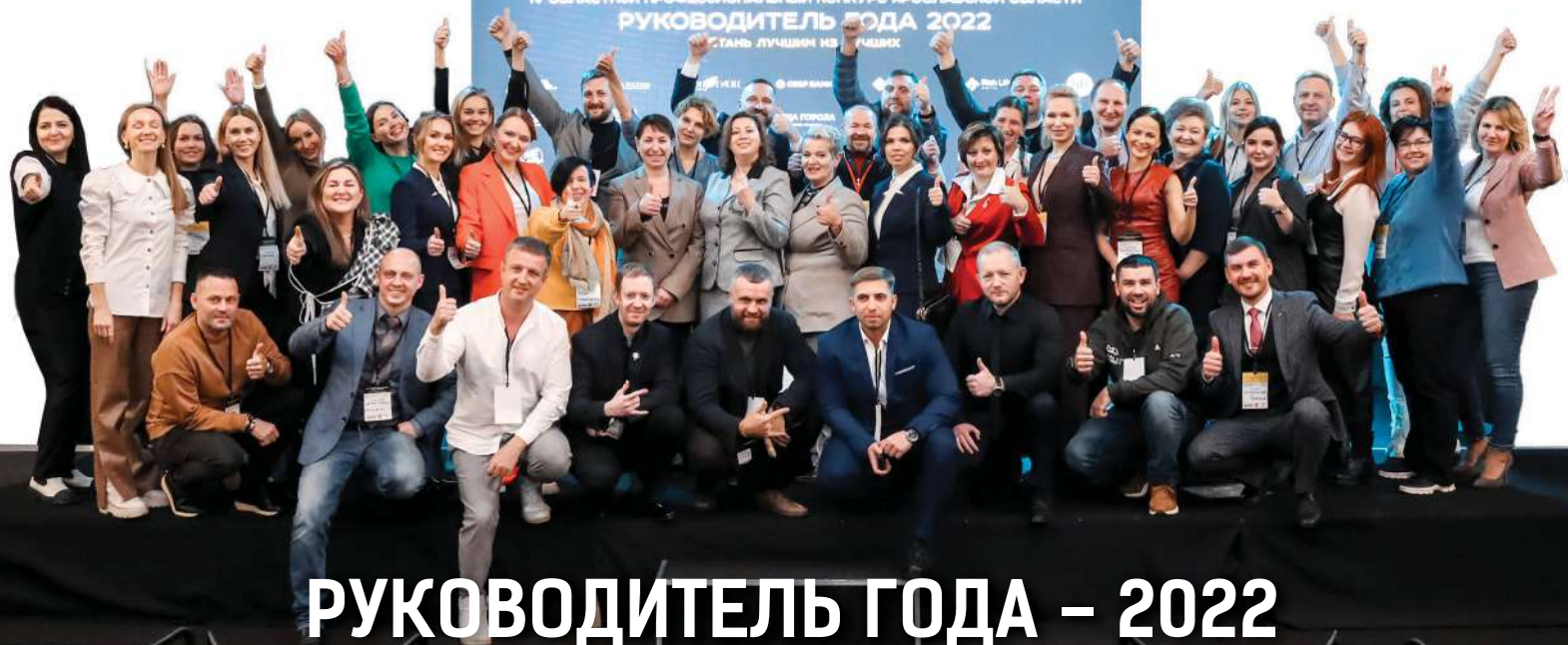


Более 6000 зрителей приехали в воскресенье в «Демино» поддержать биатлонистов.

Из Рыбинска спортсмены отправились в Раубичи, где состоятся четвертый и пятый этапы международных соревнований по биатлону PARI Кубок Содружества. А Рыбинск начал готовиться к следующему крупному событию. В марте здесь состоится самый большой в России Деминский лыжный марафон. На него уже зарегистрировалось более четырёх тысяч участников.

ЗВЕЗДЫ БИАТЛОНА ВСТРЕТИЛИСЬ С ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ

Около 30 воспитанников рыбинской спортивной школы № 4 по направлению биатлона в возрасте от 8 до 14 лет получили возможность пообщаться с известными биатлонистами. Карим Халили, Александр Поварницын, Антон Бабиков, Лариса Куклина, Анастасия Гореева, Екатерина Носкова ответили на вопросы ребят, вместе поиграли в боулинг и завершили вечер автограф-сессией.



РУКОВОДИТЕЛЬ ГОДА – 2022

В декабре 2022 года в Ярославле подвели итоги четвертого областного профессионального конкурса «Руководитель года». Его организаторами стали Торгово-промышленная палата Ярославской области и профессиональный клуб для руководителей «Топ-Легион».

Конкурс состоял из двух этапов – заочного и очного. На первом участники заполняли профайлы по результатам работы и самооценке своих управленческих качеств и навыков. В дополнение нужно было прислать видео-визитку и рассказать о себе и своих задачах на конкурс.

Очный этап включал деловую игру, которая проводилась совместно с партнерами конкурса – компанией HeadHunter.

Игра помогла раскрыть важные для современного руководителя навыки. Ее участники совершенствовались в описании и продаже hr-бренда компании, привлечении сотрудников атмосферой и командным духом, условиями труда, открывающимися возможностями и интересной деятельностью.

Любимое участниками стрессовое интервью в этом году проводил финалист прошлого года, директор средней школы №71 Михаил Лазарев. Кроме ответов на вопросы, связанные с управлением, были блицты на скорость, где конкурсанты показывали свои общие знания, к примеру, давали определение денег, называли столицу Мордовии, продолжали фразу известных личностей и т.д.

Победителей определяли члены экспертного жюри, среди которых были руководители профильных департаментов Правительства региона, победители конкурса прошлых лет, авторитетные эксперты в различных сферах деятельности.

В первую очередь они оценивали профессиональные и управленческие навыки руководителя, его личные качества, социальную активность.

В номинации «Молодой руководитель» победителем стала **Кочнева Елена**, возглавляющая Elena Kochneva studio.

Второе место получила **Кузмичева Глафира**, «КДЦ «МедЭксперт».

Третье место – **Щербаков Андрей**, АН Rich Life.

Победители конкурса «Руководитель года – 2022»

1 место – Карсаков Антон, директор департамента развития холдинговой компании «Тандем».

2 место – Ширгаев Дмитрий, собственник и директор эко-отеля «Легенды леса».

3 место – заняли **Бахтина Татьяна**, АН Rich Life и **Каджалова Виктория**, собственник, директор Юридической компании Портер – с одинаковым количеством баллов.

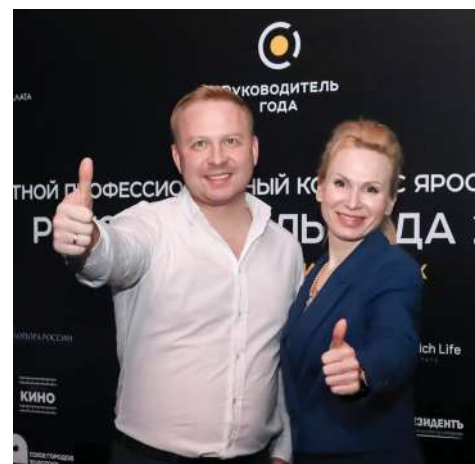
По итогам конкурса 2022 года можно отметить две положительные тенденции. В первую очередь – преемственность. Победители и участники прошлых лет не просто почивают на лаврах, но и приглашают на конкурс своих сотрудников. В 2021 году в номинации «Молодой руководитель» победил директор и собственник АН Rich Life Роман Кассихин, а в 2022

два руководителя этой же компании заняли призовые места.

В прошлом году юридическую компанию «Портер» представляла Магдеева Светлана, в этом на конкурсе достойно выступила и тоже заняла третье место Каджалова Виктория, директор компании.

Кроме того, интерес к конкурсу проявили руководители не только Ярославской, но и других областей.

7 декабря 2022 года в концерт-холле Кино прошла торжественная церемония награждения. Все финалисты получили дипломы и сувениры. Партнеры были очень щедры на подарки. Но самый главный приз, конечно, достался победителю. В момент награждения на телебашне засветилось его имя и название компании. Трансляцию этого волнительного момента наблюдали все участники торжественной церемонии награждения.



Торгово-промышленная
палата Ярославской
области

поздравляет

с Днем рождения!

Желаем крепкого
здоровья,
семейного
благополучия
и успехов в бизнесе!

с Днем рождения!

март

- 1 марта**
Доскин Алексей Викторович
Директор ООО «Альпари»
- 2 марта**
Халатов Артур Отарович
Генеральный директор
ЗАО «Центрстройсвет»
Правдухина Ирина Вагимовна
Генеральный директор
ООО «Ярблстрой»
- 5 марта**
Кошубара Татьяна Михайловна
Генеральный директор
ООО «Яр-Оценка»
- 7 марта**
Кошкин Валерий Иванович *СЮБИЛЕИ!*
Ректор
РГАТУ имени П.А. Соловьева
- 9 марта**
Никитина Татьяна Сергеевна
Генеральный директор
ООО НПП «Метра»
- 12 марта**
Гуляев Дмитрий Владимирович
Индивидуальный предприниматель
- 13 марта**
Клинова Ксения Константиновна
Руководитель кредитно-кассового
офиса «Ярославна»
АО «Альфа-Банк»
Сворцов Михаил Владимирович
Директор ООО «ЯррегионАВИА»
Кузнецов Игорь Валерьевич
Директор ООО «Центр ВЭД»
Сушков Сергей Михайлович
Генеральный директор
ООО «КЦК «Аронап»
- 17 марта**
Балеевских Дмитрий Владимирович
Генеральный директор
ООО «Группа «Ярстройзаказчик»
- 18 марта**
Штейман Андрей Владимирович
Индивидуальный предприниматель
Степанов Андрей Владимирович
Директор ООО ПК «Галакси»
- 19 марта**
Широков Лев Андреевич
Управляющий
ООО «Романовские краски»
- 20 марта**
Барабанов Валерий Викторович *СЮБИЛЕИ!*
Индивидуальный предприниматель
Столяров Владимир Иванович
Директор ООО «Отчество»
- 21 марта**
Семенов Андрей Александрович
Генеральный директор
ООО «ТД «Дунай»
- 24 марта**
Григорьева Надежда Ростиславовна
Директор ООО «Симтэк»
Васильева Светлана Юрьевна
Директор ООО «Эжоресурс»
- 25 марта**
Григоревский Иван Николаевич
И. о. директора
ИПС им. А.К. Айламазяна РАН
Крюкова Татьяна Вагимовна
Генеральный директор
ООО «Медицинский центр
диагностики и профилактики»
- 26 марта**
Андреева Дарья Михайловна
Директор
ООО «Агентство Событий «2 Энджелс»
- 28 марта**
Смирнов Александр Иванович
Генеральный директор
ООО «Форма»
Чачин Александр Вячеславович
Генеральный директор
ООО «СП «Юрьевское»
- 29 марта**
Вахромеева Надежда Александровна
Индивидуальный предприниматель
Козлова Виктория Валерьевна
Директор ООО «ЗСК»
- 30 марта**
Елфимов Игорь Станиславович
Генеральный директор
ООО ПСЦ «Электроника»

апрель

- 2 апреля**
Грибанов Виталий Михайлович
Генеральный директор
ПАО «Тутаевский моторный завод»
- 5 апреля**
Реймкулова Алена Васильевна
Директор
ООО «Мастерская декораций «Мак»
Борисов-Гагаринский Алексей Борисович
Председатель
АНО Центр Содействия Развитию
Молодежного Туризма «ЛЕС»
- 7 апреля**
Голубев Евгений Владимирович
Директор филиала
ООО «Ярославский филиал
«Реестр-РН»
- 9 апреля**
Гаврилов Гавриил Борисович
Директор ГБУ ЯО ЯГИКСПП
- 14 апреля**
Петров Борис Николаевич
Генеральный директор
ООО Торгово-Сервисная Компания
«Рустехника»
- 15 апреля**
Панин Сергей Витальевич
Индивидуальный предприниматель
Мухина Любовь Евгеньевна
Генеральный директор
ЗАО «Пансионат отдыха «Ярославль».
Генеральный директор
ОАО «Санаторий «Красный Холм»
- 16 апреля**
Шапошникова Наталья Витальевна
Директор
ООО «Центр отдыха и здоровья
Кстово»
Лунг Бенгт Ангерс
Генеральный директор
ООО «Карлсан Энерджи»
Селезнев Александр Александрович
Директор
ООО «Ярославский завод
металлических дверей»
Матвеевский Иван Сергеевич
Директор ООО «Первая полиграфия»
- 17 апреля**
Глазунов Олег Николаевич
Генеральный директор
ООО «Паллант Инжиниринг»
- 21 апреля**
Буров Александр Александрович
Директор ООО «Пром Маш»
- 22 апреля**
Смирнов Дмитрий Александрович
Старший региональный
представитель АО «Шенкер»
- 23 апреля**
Новикова Ирина Алексеевна
Член Совета ЯрТПП
- 24 апреля**
Сухарева Наталья Алексеевна
Директор
Ярославское представительство
Университета «Синергия»
- 25 апреля**
Шехонов Михаил Борисович
Директор ООО «Ярдизель Сервис»
Дыкан Ален Олегович
Директор
ООО Коллегия Арбитражной
Практики «Дыкан и Партнёры»
- 26 апреля**
Поляков Виктор Анатольевич *СЮБИЛЕИ!*
Управляющий директор
ПАО «ОДК-Сатурн»
Королев Сергей Александрович
И.о. исполнительного директора
АО «Ярполимермаш-Татнефть»
Чиркун Сергей Иванович
Руководитель Ярославльстат
Комаров Михаил Маратович
Индивидуальный предприниматель
- 28 апреля**
Прусов Андрей Юрьевич
Директор ООО «Подъемно-
транспортные машины»
- 29 апреля**
Лукашев Андрей Владиславович
Президент НКО Фонд «ИПУРГ»
Потапов Петр Петрович
Генеральный директор АО «ЯЗПО»



Ярославский государственный театр юного зрителя имени В.С. Розова

39 - театральный сезон

Спектакли театра проходят по адресу:

КСК "Вознесенский" (Казармы), г. Ярославль, ул. Свободы, д. 46



МАРТ 2023 г.

01 СР 12+
16:00
1 час 20 мин.
Евгений Онегин
А. Пушкин

03 ПТ 6+
11:00, 14:00
2 часа
**Волшебник
изумрудного города**
А. Волков, музыкальный спектакль

04 СБ 16+
18:00
2 часа 30 мин.
**Супница, или
Кипящие страсти**
Р. Ламурё, комедия

05 ВС 6+
12:00
1 час 30 мин.
**Незнайка-
путешественник**
Н. Носов, музыкальная сказка

07 ВТ 16+
18:00
2 часа 30 мин.
Пижама на шестерых
М. Камолетти, комедия

10 ПТ 12+
16:00
1 час 40 мин.
Капитанская дочка
А. Пушкин



14 ВТ 12+
16:00
1 час 30 мин.
**неПравильный метод
Авроры Стоун**
В. Ольшанский

18 СБ 12+
18:00
2 часа
**Преступление
и наказание**
Ф. Достоевский

19 ВС 6+
12:00
2 часа
Пеппи Длинныйчулок
А. Линдгрэн, музыкальная история

21 ВТ 6+
11:00
1 час
Дюймовочка
Г.-Х. Андерсен, музыкальная
сказка в одном действии

25 СБ 6+
14:00
1 час 5 мин.
ПРЕМЬЕРА
Тайна Мастера Игрушек
В. Карпински

26 ВС 6+
12:00
1 час 5 мин.
ПРЕМЬЕРА
Тайна Мастера Игрушек
В. Карпински

31 ПТ 12+
14:00
1 час 20 мин.
**Железяка, или «училка»
из недалекого будущего**
В. Карпински



Ярославский государственный
театр юного зрителя имени В. С. Розова
Адрес: г. Ярославль, ул. Свободы, д. 23
Администратор: 8 (4852) 32-97-68, 8 (4852) 32-94-98
Телефон кассы: 33-31-97
Билеты онлайн: www.yartuz.ru



ЯР ШОУ 66-25-11
билеты на всё

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ
ярбилет.рф
8(4852) 31-41-35

Универсальная
касса