

РЕФЕРЕНДУМЫ: ПОЧЕМУ ИХ НЕТ В РОССИИ с. 48

АННА КОВАЛЬЧУК: О ЧЁМ ОНА МОЛИТСЯ? с. 34

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 7 (1840) Газета издаётся с 1978 года
17 - 23 февраля 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО »

МЫ ЖЕ ОДНОЙ КРОВИ!

Наука точно установила: русские и украинцы - один народ. Недавнее массовое и авторитетное с научной точки зрения исследование доказало: русские, белорусы и украинцы ничем не отличаются друг от друга генетически.

Оговоримся сразу: учёные изучали ДНК украинцев на основе генетического материала жителей западных регионов страны, а именно города Львова, с которыми у нас заметно отличаются и культура, и язык. Но, как выясняется, не происхождение. Тем самым полностью развенчаны утверждения украинских националистов: мол, русские, переселившись с территории нынешней Украины, так сильно перемешались с монголоидной расой, что и славянами-то быть перестали.

Впрочем, любому разумному человеку и так было понятно: украинцы и русские - родные братья. И пусть нас сейчас разделяют границы, идеология, экономические споры - во многом это лишь следствие геополитических игр западных политиков, которые умудрились рассорить нас друг с другом. Так и хочется сказать вслед за персонажем Киплинга: «Мы с вами одной крови!» Но сегодня, увы, нас вряд ли услышат - пока кто-то (и внутри Украины, и за её пределами) имеет свои политические дивиденды с нашей «братской размолвки».



ДИАЛОГ ТЫСЯЧЕЛЕТΙΑ

с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Рейтер, Fotolla/PhotoXPRESS.ru



ОЛЕГ МИТЯЕВ: «Вместо того чтобы прививать людям честность, мы строим заборы и вешаем замки» с. 3

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

БОЕВАЯ ТРЕВОГА

Владимир Познер: почему милитаризируется общественное настроение с. 4

ОБЩЕСТВО

Льготы в законе

Что будет с нашими пенсиями и различными пособиями с. 9

ПЕРСОНА



КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО

Известный актёр - о кино, полицейских и собственной мрачности с. 18

ПОТРЕБИТЕЛЬ



ПИЦЦА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ

16 правил, которые помогут сэкономить при покупке еды с. 42

23 ФЕВРАЛЯ

ПОЛЕ ЕГО ИНТЕРЕСОВ

Судьба солдата, который подорвался на mine и... стал чемпионом мира по футболу с. 47

УДАЧА

КАК ВЫИГРАТЬ более 300 000 000 руб. в «Гослото «6 из 45» с. 37

На правах рекламы

ISSN 0204-0476



9 770204 047002



ПОДАРИ к 23 февраля
ПОДПИСКУ
СВОЕМУ ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА



реклама

Оформление **в почтовом отделении** или на сайте **aif.ru/podpiska**

СИРИЯ: ДАЛЕКО ЛИ ДО МИРА?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Неужели Россия всё-таки смогла договориться с США по Сирии?

О. Медведков, Москва

В Мюнхене главные дипломаты С. Лавров и Дж. Керри договорились добиться к концу этой недели перемирия между оппозицией и правительственными войсками в Сирии. А в воскресенье по телефону поговорили В. Путин и Б. Обама. Стороны отметили «необходимость налаживания плотных рабочих контактов между представителями Министерств обороны России и США, что позволило бы вес-

ти планомерную и успешную борьбу с террористическими организациями», сообщили в Кремле. Разногласия между РФ и Турцией могут стать «весьма значительным препятствием» для общей борьбы с терроризмом, пояснил «АиФ» пресс-секретарь президента Дмитрий ПЕСКОВ. Пока же турецкая артиллерия сразу в нескольких районах обстреляла сирийские войска и отряды сирийских курдов, которых поддерживают не только в Москве, но и в Вашингтоне.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО
Продолжение темы на с. 11

НА ПОЕЗДЕ НЕ ОБЪЕДЕШЬ?

КОНФЛИКТ

Как взаимная блокада движения фур скажется на торговле России и Украины, а также на кошельках россиян? Можно же как-то объехать эту блокаду?

П. Полянский, Анапа

Украинские активисты блокировали движение российских большегрузов в Европу, Россия в ответ остановила движение фур из незалежной. Действия украинской стороны в Кремле



назвали «беспределом». «Ситуация патовая, - считает Валерий ВОЙТКО, координатор Ассоциации дальнотранспортников. - Перегружать товар с фур на другие виды транспорта мы либо не умеем (у нас нет технологии установки контейнеров на железнодорожные платформы), либо это грозит серьезным, от 20% и более (в зависимости от груза и транспорта), ростом издержек и сроков доставки. Отработка технологий потребует не менее 1-2 месяцев». Из-за блокады сократится торговый оборот между Россией, ЕС и Украиной, полагают эксперты, а это вызовет дополнительный рост цен.

Алексей ЧЕБОТАРЕВ

МНЕНИЕ НАРОДА

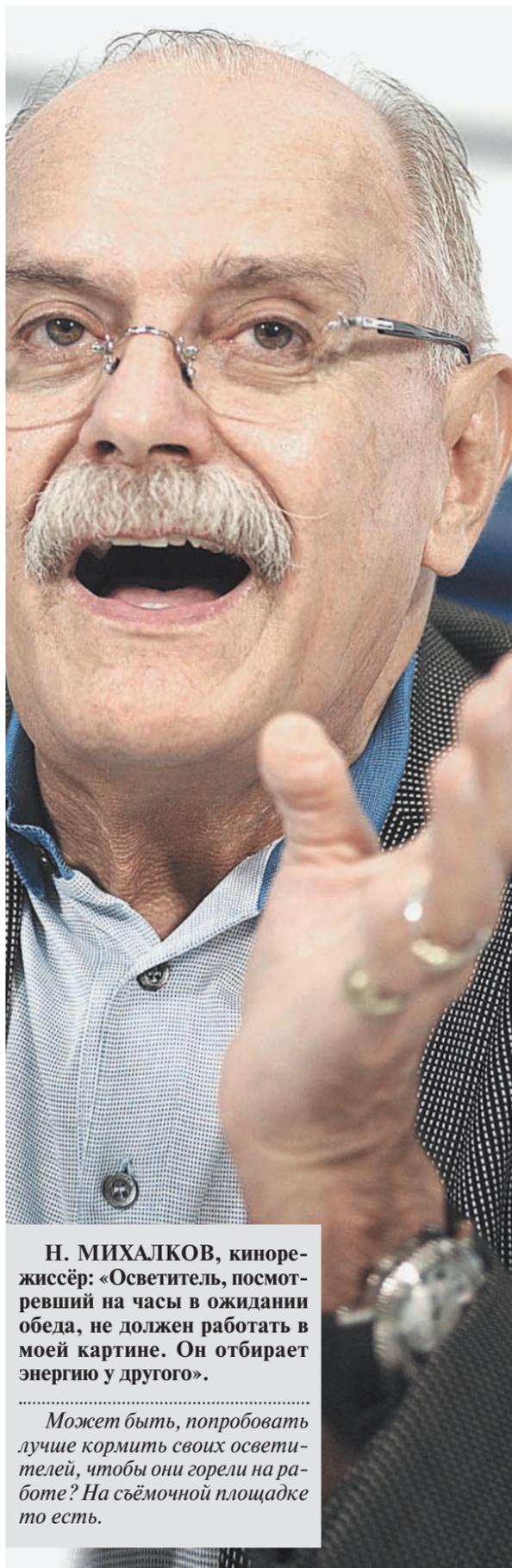
КРИЗИС ПОКАЗЫВАЕТ ЗУБЫ?

Что, по вашему мнению, сейчас более всего угрожает России?



Опрос «Левада-центра» проведён среди 1600 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ВЕЖЛИВЫЙ СТАКАН



Н. МИХАЛКОВ, кинорежиссёр: «Осветитель, посматривший на часы в ожидании обеда, не должен работать в моей картине. Он отбирает энергию у другого».

Может быть, попробовать лучше кормить своих осветителей, чтобы они горели на работе? На съёмочной площадке то есть.



А. ДЮМИН, врио губернатора Тульской области: «Сергей Кужугетович (Шойгу. - Ред.) увидел моё состояние (когда Дюмина назначали на предыдущий пост замминистра обороны. - Ред.) и попросил, чтобы из приёмной мне принесли 50 граммов коньяка... Это при том, что в министерстве сухой закон».

Как поётся в песне, «мы трезвые люди, но полный стаканчик стоит на запасном пути».

Г. ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ: «Надо молиться не доллару и ценам на нефть и газ, а поклоняться своему рублю, которому в этом году исполнится 700 лет».

Если даже коммунисты предлагают помолиться за рубль, значит, здоровье у национальной валюты неважное.



С. ГЛАЗБЕВ, советник президента: «В качестве компенсации за вклады, сгоревшие в сберкассах после распада СССР, людям нужно раздавать акции (госкомпаний. - Ред.)».

«Раздайте бумаги, подпрапорщик Глазьев, корнет Силуанов, где ваучера?» Не дают экономистам спокойно спать лавры Чубайса!

А. УЛЮКАЕВ, глава Минэкономразвития: «Нужно иметь что-то на чёрный день. Но нельзя превращать всю свою будущую жизнь в сплошные чёрные дни только потому, что мы не готовы потреблять».

Нашли виноватого! Сказали бы честно: выжимать деньги из сырья правительство уже не может, их будут выжимать из населения...



В. ДРОБИЗ, глава Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя: «Надо сделать народную водку жёсткого вкуса, некрасиво оформленную, за 50 рублей. Она заменит самогон и аптечные настойки».

«Что-то у меня после такой водки, - говорил похмельный народ, - с руками утренний... как его там... дробиз. То есть тремор»

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

НА ЗДОРОВЬЕ

СЛОВО В ЗАЩИТУ СОСУДОВ - ОМЕГАНОЛ

ЧТО-ТО ВЫ СЕБЕ НЕ НРАВИТЕСЬ - ПРОСЫПАЕТЕСЬ С ТРУДОМ, СЛАБОСТЬ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ, ГОЛОВА КРУЖИТСЯ. И ВЫ СПИСЫВАЕТЕ ЭТО СОСТОЯНИЕ НА СТРЕСС, НЕДОСЫП, ПЕРЕМЕНУ ПОГОДЫ...

А между тем корнем ваших бед может быть плохое состояние сосудов. Причиной же является избыток холестерина, который в виде бляшек откладывается на стенках сосудов, сужая их просвет и мешая нормальному току крови. Такие процессы со временем могут привести к серьезным последствиям - инфаркту и инсульту.

Что же предпринять? Прежде всего проверить уровень холестерина. Кроме того, значительную помощь могут оказать и специальные средства, например ОМЕГАНОЛ.

Натуральный комплекс ОМЕГАНОЛ, в состав которого входят кислоты Омега-3, помогает предупредить образование холестериновых бляшек и тромбов в сосудах.

КОМПЛЕКС ОМЕГАНОЛ ЗАБОТИТСЯ О СОСУДАХ, ПОМОГАЯ ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ.

Чем опасен холестерин? Жировые отложения на стенках сосудов со временем превращаются в бляшки. Под тяжестью такого образования в стенке сосуда может возникнуть микронадрыв, в месте которого формируется тромб. После его появления велика вероятность, что он перекроет ток крови по сосудам, последствия трагичны.

Омега-3 в составе ОМЕГАНОЛа запускают механизм борьбы с холестериновыми отложениями в сосудах. Увеличивая содержание «хорошего» холестерина, Омега-3 устраняют избыток «плохого», рыхлого холестерина, в результате чего в организме достигается холестериновый баланс, а сосуды очищаются от вредных накоплений.

Для комплекса ОМЕГАНОЛ Омега-3 извлекаются из экологически чистого сырья - рыб дальневосточных морей, которые получают эти кислоты с питанием в естественной среде. Рыбы, вскормленные в искусственных бассейнах, не содержат Омега-3 в таком количестве и качестве.

ОМЕГАНОЛ С ЗАБОТОЙ О СОСУДАХ!

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

Звонок по России бесплатный.

Часы работы:

пн. - пт. - с 8.00 до 19.00,

сб., вс. - выходные.

РЕКЛАМА

«КУДА ИДЁМ? ЧТО СТРОИМ?»

ЛИЧНОСТЬ



Известный бард
Олег Митяев
19 февраля
отмечает 60-летие

**«ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ
ВОСПИТЫВАТЬ ЛЮДЕЙ,
ПРИВИВАТЬ ИМ
СОВЕСТЛИВОСТЬ,
ЧЕСТНОСТЬ, МЫ
СТРОИМ ЗАБОРЫ И ВЕШАЕМ
ЗАМКИ».**

- Олег, у вас есть песня «СССР». Чего в ней больше - ностальгии по СССР или по молодости?

- И по тому, и по другому. Да, в СССР были двойные стандарты, но было много и позитивного. Кодекс строителя коммунизма несильно отличается от заповедей Господних. Людей, искренне и одухотворённо строивших коммунизм, в СССР было большинство. И это давало силы. Все ждали чего-то, что будет потом. Но сейчас-то мы даже не знаем, чего ждать. И никто сказать не может, куда идём и что строим.

ЗА РАБОТЯГ ОБИДНО

В советское время существовала мораль рабочего класса, и она была во многом правильной. Мы как-то выступали где-то на Севере, а в зале сидели уставшие рабочие. И Леонид Марголин, который 3 года отработал музыкантом в группе «Лесоповал», сказал мне: «Олег, посмотри, что надо людям». И сыграл какую-то «лесоповальную» блатную песню. Никто даже не аплодировал. То есть рабочая закуска чужда уголовно-тюремному миру, блатной романтике. Эта мораль предпо-

лагала ко всему прочему коллективную ответственность, когда ты чувствовал и свою вину за то, что соседский мальчишка начал курить в раннем возрасте. Сейчас ничего подобного нет. И за людей, которые честно работают, не воруют и получают «большую зарплату» (15-20 тысяч рублей), обиднее всего.

- **Власти сейчас не до них. Надо страну спасать...**

- В советское время существовало уважительное отношение к человеку труда. Я вырос при трубопрокатном заводе в рабочем районе Челябинска, где были асфальтированные дороги, оранжерея, детская библиотека, Дворец культуры и Дворец спорта. Моему отцу дали медаль «За трудовую доблесть», а потом и квартиру. Чувствовалось, что государство заботится о простом работяге. Если бы мне тогда сказали: «Закрой глаза и представь, что здесь будет лет через 50». Я бы подумал: «Если сейчас так здорово, то через 50 лет тут ТАКОЕ будет!» А спустя 50 лет рядом с заводом появились только шиномонтаж и ларьки. В общем, потыкались мы туда-сюда. В итоге социализм и коммунизм не построили, а капитализм даже не начинали.

- **Не хватает национальной идеи?**

- Национальная идея, как я её понимаю, - это образование и воспитание. У нас масса образованных людей, мастеров своего дела, которые должны воспитывать подрастающее поколение, передавать ему знания и опыт. Но они сегодня невостребованы. Об этом можно судить даже по их мизерным зарплатам. Да, плоды этого воспитания можно получить лет через 20-30-40. А никто не хочет потом, все хотят сейчас! Но если мы сейчас не будем думать о «потом», то и потом ничего не получим. Почему у нас сегодня большой дефицит рабочих специальностей? Да потому что мы ликвидировали огромное количество ПТУ. В плановой советской экономике была определённая логика. Какая-то отрасль продвигала свои интересы и заботилась о том, чтобы подготовить кадры. У меня такое впечатление, что сейчас об этом вообще никто не думает.

А как бы мы сэкономили на тюрьмах, если бы занимались образованием и культурой! У нас по всей стране сейчас идёт строительство заборов. Я везде наблюдаю: туда не ходи, здесь закрыто... Вместо того чтобы прививать людям совесть, честность, мы строим заборы и вешаем замки. И люди учатся, как всё это обойти.

- **Беда ещё и в том, что нет пропаганды положительных ге-**



«По всей стране сейчас идёт строительство заборов. Я везде наблюдаю: туда не ходи, здесь закрыто...»

Фото Сергея КУЛИКОВА/PhotoXPress.ru

роев, людей труда, в частности. Кстати, а, по-вашему, наши лётчики, бомбязи террористов в Сирии, герои?

- Чтобы делать какие-то выводы и кого-то судить, ты должен обладать полной и объективной информацией. А когда её нет, то чего шашкой махать? Остаётся только верить, что всё

делается правильно. Несколько лет назад, кстати, я разговаривал с лётчиком. Он мне сказал: «В этом году сразу у нескольких Героев России, лётчиков-испытателей, конструкторов, - юбилей. Я предложил отметить этих потрясающих людей в какой-нибудь программе на телевидении. Ни один канал не согласился». И в финале он добавил: «Я проведу это мероприятие в любом случае, хоть в сельском клубе, сниму всё это на камеру и буду везде показывать, как государство относится к своим лучшим людям».

Зато в эти дни висели плакаты поп-артистов: «Мне 35», «А мне уже 36».

- **Вас ведь тоже радио и телевидение не балует своим вни-**

манием. У вас есть целый альбом, написанный композитором Давидом Тухмановым на стихи Пушкина. Их ведь тоже нигде не крутят?

- Нет. И это не моя вина и уж тем более не Пушкина и Тухманова, как вы понимаете. До этой работы мы записали альбом на стихи Иосифа Бродского (музыка Леонида Марголина, я спел). Не прошло и 10 лет, как министерство культуры Италии вручило нам премию Иосифа Бродского. А в нашей стране эти песни нигде не крутят. Ни Пушкину, ни Бродскому не находится места в эфире.

Приведу такой пример: в программе «Дом-2» за более чем десятилетнюю историю этого телепроекта ни разу не оказалось в кадре книжной полки. В этой же передаче молодые ребята участвуют. И какой-нибудь парень мог бы взять книжку с полки и сказать: «Валя, ты послушай, как об этом сказал Пастернак». И прочитать две строчки. Но этого, увы, не происходит. Мне говорят, что кто-то специально «обидляет» нацию. Раньше я над этим смеялся. А сейчас стал задумываться: «А вдруг так и есть?»

ОПТИМИСТ ПО ЖИЗНИ

- **Вы по-прежнему пишете лирические песни, требующие заряда оптимизма. Где его черпаете?**

- Заряд требуется, но обязательно оптимизма. Это может быть и заряд пессимизма. Никто не знает, из чего вырастет настоящее произведение. Но вообще-то я счастливый человек, потому что оптимист по жизни. Это в крови и неистребимо. И мне даже совестно за то, что у нас так много пессимистов. Ведь жизнь полна вещей и событий, которые по-прежнему вызывают сильные позитивные чувства.

- **Что, например?**

- И запах озона после дождя, и рождение нового человека, и новая любовь. И старая налаженная жизнь в определённом возрасте тоже является ценностью и вызывает сильные чувства.

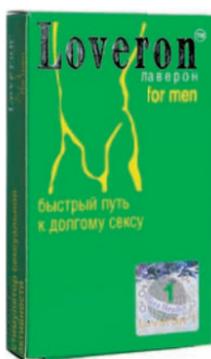


Владимир
ПОЛУПАНОВ

ДОСЬЕ

Олег МИТЯЕВ.

Родился в Челябинске в 1956 г. в семье рабочего Челябинского трубопрокатного завода. Мать - домохозяйка. Член Союза писателей России. Народный артист РФ. Автор и исполнитель сотен песен, в том числе «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» (1978).



Мы знаем о мужском здоровье все

Лаверон.

Быстрый путь к долгому сексу

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

- 100%-ное растительное средство.
- Принимается за 40-60 минут до полового акта.
- Эффективен в любом возрасте.
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов.
- Совместим с разумными дозами алкоголя.

Спрашивайте в аптеках вашего города.
Справочный центр 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный).
Справочная по Москве 8 (495) 643-39-19. www.lideron.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОЧТОВОМ
ЗАКАЗЕ ПО ЭТОМУ КУПОНУ

Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю». Вырезав купон, отправьте его по адресу: 121353, г. Москва, а/я 7, для Хабиевой З.И. (не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)

Я ЗАКАЗЫВАЮ:

Упаковка Лаверон № 1 500 мг. (1 таб.)шт.
Упаковка Лаверон № 3 500 мг. (3 таб.)шт.

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЦЕНА:

Лаверон № 1 (1 таб.) - 455 руб.,
Лаверон № 3 (3 таб.) - 1205 руб.
АиФ 17.02.2016 г.

СОЦИОЛОГИ ВСЁ ЧАЩЕ ГОВОРЯТ О ТОМ, ЧТО НАША КУЛЬТУРА ВСЁ БОЛЕЕ МИЛИТАРИЗИРУЕТСЯ - ФИЛЬМЫ ПОДДЕРЖИВАЮТ В ОСНОВНОМ ТЕ, ЧТО СНЯТЫ НА ВОЕННУЮ ТЕМАТИКУ, ПАМЯТНИКИ СТАВЯТ ВОЕННЫМ И Т. Д. ПОЧЕМУ НАС ТАК АКТИВНО ГОТОВЯТ К ВОЙНЕ? ПОЧЕМУ НЕ ПРОПАГАНДИРУЮТ ВЕЩИ, БОЛЕЕ ВАЖНЫЕ В КРИЗИС: ГОТОВНОСТЬ ПОМОЧЬ СЛАБОМУ, МИЛОСЕРДИЕ, ЧЕСТНОСТЬ? И ПОМОГУТ ЛИ ВСЕ ЭТИ ФИЛЬМЫ И ФЕСТИВАЛИ СФОРМИРОВАТЬ У МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ ГОТОВНОСТЬ ОТДАТЬ ЖИЗНЬ ЗА ГОСУДАРСТВО, КОТОРОЕ О НИХ НЕ ТОЛЬКО НЕ ЗАБОТИТСЯ, НО ЕЩЁ И ПОСЛЕДНЕЕ ОТЖИМАЕТ?

МНЕНИЕ



ПОЗНЕРА

Я считаю, что такая постановка вопроса - сильное преувеличение. Неправда, что Минкульт выделяет деньги в основном на военное кино; неправда, что всевозможные фестивали се-

К ЧЕМУ ГОТОВИМСЯ?

годня привязаны только к военной тематике.

Что касается вообще военной темы в нынешних условиях, тут надо отметить прежде всего то, что Россия сегодня находится не в лучшем экономическом положении и подвергается несомненному давлению со стороны Запада - главным образом, разумеется, со стороны США. Причины такого давления разные. Часть их связана с определённой интерпретацией внешней политики Российской Федерации. Безусловно, огромную роль в этом сыграли события, связанные с Украиной и Крымом. Конечно, свою роль сыграла ещё и разница в точках зрения на проблемы в Сирии и на Ближнем Востоке. По большому счёту, мы наблюдаем столкновение

геополитических интересов. А они у России и США сильно отличаются.

Кроме того, Америка явно испытывает недовольство, раздражение от того, что Россия укрепила как военная держава гораздо раньше, чем американцы того ожидали. Все эти факторы привели к тому, что Россия находится сегодня в некоторой изоляции. И это порождает некоторое чувство опасности.

А как нам понимать приближение баз НАТО к границам России? Для чего это вообще нужно? Для защиты Европы? Тогда говорите прямым текстом - от кого собираетесь защищать. От Северной Кореи или от несуществующих баллистических ракет Ирана? Нет! Получается, что главную угрозу Запад видит всё-таки в лице России. Ну, вы тогда так



и скажите, что считаете нашу страну своим противником.

Так что все эти вещи, вся эта военная риторика, которая, несомненно, присутствует, побуждает нас вооружаться, милитаризоваться, в том числе и в плане общественных настроений. Лично для меня как для гражданина России всё это мало приятно. Да, конечно, лучше было бы потратить бюджетные деньги, которых у нас и так сейчас немного, на какие-то вещи, направленные на повышение качества жизни народа. И если бы те миллиарды, что вкачиваются сейчас в оборонку, были потрачены на улучшение медицинского обслуживания, на повышение качества образования, на детские сады и много чего ещё, стране бы от этого стало только лучше.

Но так думаю лично я. А я, надо признать, всё же информирован не настолько хорошо, как люди, которые принимают ключевые решения в руководстве страны. Так что в конечном итоге я бы воздержался от прямого осуждения «всеобщей милитаризации»...

Владимир Познер, журналист, телеведущий

НУ ВЫ ДАЁТЕ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Эпидемия гриппа, кроме всего прочего, понудила людей сидеть дома и смотреть телевизор. А там...

На Российском канале «Один в один» можно понять как один в один к тому, что делается на Первом. А на Первом, когда видишь иной убогий сериал, кажется, что это какой-то Сто первый!

В детское время не редкость наткнуться на постельную сцену. Где не Каркуша, Хрюша и Степаша, а дядя и тётя, которые, судя по тому, что они делают, спать совсем не хотят.

Интервью с артистами выстраиваются так, что тот выглядит значительно, кто большее число раз был разведён. А у кого разница в возрасте с молодой женой составляет многие годы - тот вообще чуть ли не Герой России!

В «Пусть говорят» и в подобные передачи отбирают участников, как если бы из продуктов отбирали только тухлые. И из них готовили угощение.

Есть на телеканалах и юмор. Но намного неожиданнее и смешнее, когда сразу после любовной сцены идёт реклама средства от запора, внося как бы дополнительный смысл. И уж почти сатирой смотрится, если за выступлением госчиновника выскакивает столь же оптимистичная реклама таблеток от диарей.

Многих молодых женщин манит телевидение, но изображать вздутие живота и при этом кокетничать - тут нужен особый дар. Закономерен (уж не взыщите!) вопрос: почему мужчина, демонстрирующий свою слабую мужскую силу и рекламирующий препарат, её повышающий, славянской внешности? Если рекламоздатели боятся оскорбить гордость кавказских народов, могли бы изобразить (намекнуть хотя бы!) Обаму. Сюжет короткий: он побеседовал по телефону с Путиным, и теперь ему нужны эти самые пилюли.

Не встречая в политику (ну её к аллаху!), следует всё-таки заметить, что участники политических ток-шоу, обсуждая международную обстановку, дают советы и рекомендации, как если бы тренер по прыжкам в воду учил: «Прыгнув в воду, откройте рот и ничего не бойтесь!» Инструктор по прыжкам с парашютом поучал, что в связи с кризисом надо экономить и парашют не раскрывать. Тренер по боксу - не ждть, когда соперник выйдет на ринг, а бить его сразу, ещё в раздевалке. А хоккейный специалист (предварительно разработав план игры и обсудив его со своей собакой) наставлял игроков: «Неважно, что вы проигрываете. Главное - показать, что вы красиво катаетесь!»

В общем, чем дальше в лес - тем дальше от людей; баба с возу - кобыле скучно; дорога ложка к обеду, а зубы - к завтраку. И ещё...

«Одна голова - хорошо, а две - лучше!» - говорил палач, который в новых экономических условиях работал сдельно.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ПРАВО ИМЕЕМ?

В 2015 г. пользователей Интернета в России стало на 4 млн больше. Общее число россиян, охваченных им, приблизилось к 84 млн человек (это 67,5% взрослого населения страны). На днях Минкомсвязь предложило внести в Конституцию России право граждан на доступ к Интернету. Это поспособствует дальнейшему распространению интернет-сетей, поскольку обяжет управляющие компании для осуществления конституционного права граждан проводить Интернет в каждый дом. Таким образом, уже к 2020 г. интернет-сети смогут охватить почти всё население.

Хуже дело обстоит с канализационными сетями. По самым оптимистичным прогнозам, лишь к 2025 г. центральная канализация будет проведена к жилью 91% россиян (сейчас такие удобства лишь у 73%). Может, для ускорения процесса в Конституцию внести право граждан и на цивилизованный туалет?



ДАЁШЬ ИНТЕРНЕТ В КАЖДЫЙ КЛОЗЕТ!

Использован плакат Веры Ливановой «Да здравствует Сталинская Конституция!» (1937 г.). Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

С 1 ЯНВАРЯ 2016 Г. ВСЕ ИМПОРТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДОЛЖНЫ ПОДТВЕРДИТЬ СООТВЕТСТВИЕ СВОИХ СТАНДАРТОВ КАЧЕСТВА РОССИЙСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ ПО СТАНДАРТУ GMP.

ПОЗИЦИЯ



БЕЛОГУРОВОЙ

Это привело к срывам поставок жизненно важных лекарств во многие клиники. Первыми пострадали онкопациенты. У меня, врача с 30-летним стажем работы, новые требования вызывают одновременно возмущение и отчаяние. Кому пришло в голову устраивать проверку известным препаратам с мировой репутацией, которые российские

врачи используют в своей работе уже четверть века и которые за всё это время не дали повода усомниться в своём качестве и эффективности?

Во всём мире принято взаимное признание сертификатов. Ведь любая дополнительная проверка - это напрасная трата денег (которых и так не хватает для закупки этих самых импортных лекарств в связи с ростом курсов валют) и времени (которое в онкологии, особенно детской, решающий

фактор: время удвоения опухоли у детей - сутки!). К тому же эта новая процедура совершенно не отработана. Зарубежные фарм-

компании столкнулись с тем, что получить искомый документ сейчас негде и не у кого. Не назначена даже инстанция, которая должна проводить проверки за рубежом! Пока чиновники утрясают оргвопросы, поставки жизненно важных лекарств срываются. Врачи склонны оценивать ситуацию как «принудительное импортозамещение».



Врачи склонны оценивать ситуацию как «принудительное импортозамещение».

БОЛЬНЫЕ ПОДОЖДУТ?

Если эта ситуация станет новой российской реальностью, врачам останется только информировать родителей о случившейся катастрофе. Родители маленьких пациентов, которые проходят лечение в нашем отделении, уже пишут петицию и собирают подписи в надежде, что это сможет остановить и вразумить наше правительство. Врачам остаётся только присоединиться к родителям и вместе с ними идти «на баррикады».

Мargarita Белогурова, доктор медицинских наук, профессор, завотделением онкологии ГКБ № 31 (Санкт-Петербург)
Продолжение темы на с. 29

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Грозит ли России культурное одичание?

НЕОЖИДАННЫЙ РЕЗОНАНС В МОСКВЕ ВЫЗВАЛА ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКА ВАЛЕНТИНА СЕРОВА В ТРЕТЬЯКОВСКОЙ ГАЛЕРЕЕ НА КРЫМСКОМ ВАЛУ. ВЫСТАВКУ ПОСЕТИЛ ВЛАДИМИР ПУТИН, И ЭТО ПРИБАВИЛО АЖИОТАЖА.

В результате в «широких кругах московской общественности» даже возник спор. Одни, очарованные властью, принялись утверждать, что народ ринулся в Третьяковку вслед за президентом. И это, дескать, очень хорошо, ибо Владимир Владимирович, исходя из новой формулы («делай как президент»), будет теперь посылать народу и другие полезные для страны сигналы. Ну, например, повышать производительность труда, хранить деньги не в долларах, а в рублях, выходить на чистку улиц после обвалных снегопадов или, как в своё время Б. Н. Ельцин, заходить в гастроном и смотреть, не слишком ли оборзели цены...

Поделюсь личным опытом. Я трижды пытался попасть на выставку и трижды отступал: уже у входа на выставку на вопрос «долго ли стоите?» москвичи отвечали, что простояла полтора часа, и вздыхали: а что делать, надо... Но на вопрос, почему же именно Серов так возбудил любителей живописи, ведь в России немало и других художников соизмеримого масштаба, толкового ответа никто не дал. А между прочим, подумать об этом полезно.

ДАУНШИФТИНГ ЛИЧНОСТИ

Если отвлечься от ажиотажа, то нужно признать, что в самой выставке не было ничего чрезвычайного. Устроители признают, что такого паломничества они никак не ожидали. Да, Серов великий русский художник, но в Европе его почти не знают. Для

ДОРОГА К СРАМУ

россиян и особенно для историков культуры он интересен прежде всего как портретист. Портреты показывают, какими были наша интеллигенция и правящая верхушка до революции 1917 г. Глядя на портреты кисти Серова, с

ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ

Впрочем, в явном снижении качества нашей элиты можно было убедиться и не дожидаясь юбилейной выставки Серова. Для вдумчивого посетителя достаточно было побродить по залам Третьяковки в Лаврушин-

право писать на своих авто «На Берлин!» и устраивать грандиозные парады 9 Мая...

Книги А. Солженицына, в том числе и «Архипелаг ГУЛАГ», включены (кстати, при под-



горечью думаешь о том, как изменилось, как потускнело «лицо власти» да и лицо элиты в целом за десятилетия советской «пропагандистско-воспитательной работы». Жаль, что из основной экспозиции Третьяковки в запасники переместились многочисленные портреты советских вождей и «видных представителей народа»: сравнение с портретами Серова дало бы большую пищу для размышлений, в том числе и об истоках наших невзгод. Налицо (простите за каламбур) очевидный интеллектуальный (как модно сейчас говорить) дауншифтинг, т. е. отставание. Интересно сравнить серовские работы и с портретами нынешних депутатов, губернаторов, министров... Не исключаю, что именно после посещения выставки Серова В. Путиным в партийном корпусе «Единой России» началась серьёзная чистка. Шутка, конечно...

ском переулке, заглянуть в Русский музей в Питере и, глядя на портреты, поразмышлять о судьбе России в XX в. И конечно, вспомнить горестные слова А. Солженицына о том, что «XX век Россия проиграла». Но беда не только в этом, беда в том, что мы до сих пор не хотим понять причины этого проигрыша. К слову «трагедия» нам всё время хочется добавить «оптимистическая» и тем самым не только оправдать многочисленные ошибки и злодеяния власти, но и поместить советскую историю в героический контекст. Да, дескать, мы погубили русскую интеллигенцию, но создали новую, которая дала нам атомную бомбу и Гагарина. Да, мы погубили русское крестьянство, но зато пополнили ряды рабочих и ускорили индустриализацию. Да, мы потеряли на фронтах Великой Отечественной 27 млн человек, но зато до сих пор имеем

держке В. Путина) в школьную программу. А в работах современных историков можно найти добросовестный анализ «оптимистической трагедии» СССР. Но этот анализ совсем (или почти совсем) не выходит в публичное пространство. С народом на эти темы никто не говорит - народу рассказывали и рассказывают о Павке Корчагине, о доблести красных кавалеристов и меткости ворошиловских стрелков, о том, что по выплавке чугуна и стали на душу населения мы были впереди всех. Так нарассказывали, что народ уже виснет на ржавых воротах СССР - хочет назад, в прошлое.

НЕТ ХУДА БЕЗ ДОБРА

Понятно, что о козле Тимуре говорить приятнее и веселее, чем о развале СССР. Обвинять Горбачёва и Ельцина в предательстве проще, чем анализировать истинные причины краха стран

соцсодружества. Ругать США и Англию легче, чем объяснять людям, почему наши недавние «братушки» и друзья по Варшавскому договору с такой поспешностью устремились в Евросоюз и НАТО. Народ так сбили с толку, что он снова готов петь:

*Веди, Будённый, нас смелее в бой!
Пусть гром гремит, пускай пожар кругом.
Мы беззаветные герои все,
И вся-то наша жизнь есть борьба.*

Куда заведут нас «былинники речистые», трудно даже вообразить. Дорога к сраму, увы, всегда короче, чем дорога к храму. Но в России нет худа без добра: в преддверии выборов в Госдуму власть, кажется, стала немножко шевелить мозгами. Да и социологи припугнули: на фоне кризиса и роста протестных настроений в стране (особенно в депрессивных регионах) лишний вес могут набрать коммунисты. И что тогда будет с «руководящей ролью» «Единой России»? Какую долю потребует будёновец Зюганов?

Основания для опасений есть. И неслучайно Владимир Владимирович вдруг неслестно отозвался о тов. Ленине. А в руководстве «Единой России» о недавних попутчиках из КППРФ говорили так: да кто они нам на самом-то деле? «И не друг, и не враг, а - так...»

«Но при чём тут Валентин Серов, с которого мы начали? - спросите вы. - При чём тут портреты, «Девочка с персиками»? А вот при чём: для москвичей, особенно для интеллигенции, выставка В. Серова стала отдушиной, «лучом света». Это был, если хотите, молчаливый протест против одичания - и не только культурного или нравственного, но и политического. И хорошо, что, глядя на портреты кисти Серова, мы кое-что стали лучше понимать.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

СНОВА В СТРОЮ «АЛЬФА-САМЦОВ»!

Естественное состояние настоящего Мужика - хотеть и мочь! Но с возрастом мужская мощь зачастую куда-то исчезает.

Накапливается хроническая усталость, энергии не хватает, а значит, и ничего не хочется. Да еще молодые-прыткие на пятки наступают! Отработать бы день побыстрее, и в кровать, да не к женщине, а носом к стенке. Происходит это потому, что с годами в мужском организме вырабатывается все меньше тестостерона - гормона, который делает мужчину Мужиком. Мириться с этой ситуацией? С какой стати! Лучше вернуться в ряды настоящих Мужиков, которые и карьеру делают, и в постели мачо! А в помощники можно взять комплекс ТЕСТОГЕНОН.

ТЕСТОГЕНОН разработан для стимуляции выработки тестостерона у мужчин.

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ТЕСТОГЕНОН СПОСОБСТВУЕТ ВЫРАБОТКЕ В ОРГАНИЗМЕ РОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА В ОРГАНИЗМЕ МУЖЧИНЫ, ПОМОГАЯ ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ.

Комплекс хорош тем, что он не «кормит» мужской организм лабораторным тестостероном, а налаживает выработку родного гормона! Энергии хватит и для работы, и для секса, и для активного отдыха!

Состав комплекса ТЕСТОГЕНОН исключительно натуральный.

Кора йохимбе не только живительно воздействует на половой орган, но и влияет на подкорку мозга, помогая вернуть уверенность в себе. Кора пиджеума призвана «отвечать» за здоровье простаты, а аминокислота L-аргинин - за улучшение качества спермы. Всесторонне поддержать



мужской организм помогают и другие компоненты, в том числе женьшень и ценные витамины группы В. ТЕСТОГЕНОН способствует усилению потенции бережно и надежно. Благодаря повышению уровня тестостерона даже фигура способна обрести большую подтянутость, а мышцы упругость. А энергичность и улучшение мозговой деятельности станут залогом успешной карьеры!

ТЕСТОГЕНОН: когда хочу и могу - одно и то же.

Спрашивайте в аптеках города! Телефон «горячей линии» 8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. 8.00-19.00; сб., вс. - выходной)

РЕКЛАМА.

ТЕМА НОМЕРА

Христиане могли бы сообща бороться с пороками современного мира.

НЕ В ЭТОМ ЛИ ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ ИСТОРИЧЕСКОЙ ВСТРЕЧИ НА КУБЕ ПРЕДСТОЯТЕЛЕЙ КАТОЛИЧЕСКОЙ И ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВЕЙ?

ПРИМЕР МИРУ

ПОЗИЦИЯ



ЛЕГОЙДЫ

Патриарх Кирилл и Папа Франциск провели братскую встречу, выступив с общим нравственным посланием миру. Прежде всего глав

Церквей заботит положение христиан в регионе Ближнего Востока и Северной Африки. Разрушение христианских святынь, исход верующих во Христа из этого региона - подлинная катастрофа, нарушение порядка вещей, сложившегося за тысячелетия. Верой в способность человека и общества к преобразению проникнуто общее заявление крупнейших религиозных лидеров. Эта встреча - пример для ответственных политиков, как можно и нужно стать выше существующих разногласий, когда миру угрожают разделения и конфликты. РПЦ представляет в этом диалоге все народы исторической Руси. Особенно важно, что в состав делегации нашей Церкви входил представитель Украинской православной церкви, и проблемы отношений христианских общин на Украине нашли отражение в итоговом документе. Этой встречей открыта новая страница в отношениях православных и католиков в современном мире, безбожие в существовании которого становится всё более заметным. Будем надеяться - и новая страница в международных отношениях.

Владимир Легойда, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Русской православной церкви

Разделение Церкви на католическую и православную произошло в 1054 г.: папские легаты объявили об отлучении от церкви Константинопольского патриарха Михаила Керулария, в ответ он предал их анафеме. Кстати, в 1965 г. взаимные анафемы были сняты. В чём же самые заметные отличия двух конфессий?

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

ХЛЕБ. В причастии католики едят пресный хлеб, а православные - хлеб из заквашенного теста. Именно с этого (патриарх Михаил топтал сделанный по западному образцу хлеб, что и обидело Папу) начался раскол.

ДЕВА МАРИЯ. Католики почитают Марию как Деву, а православные видят в ней прежде всего Матерь Божию. С точки зрения католиков Мария

была вознесена живой на небо, а у православных существует рассказ про Успение Богородицы.

ЧИСТИЛИЩЕ. Католики признают наличие (кроме ада и рая) чистилища - где душа может очиститься от грехов и затем попасть в рай. Православные в чистилище не верят.

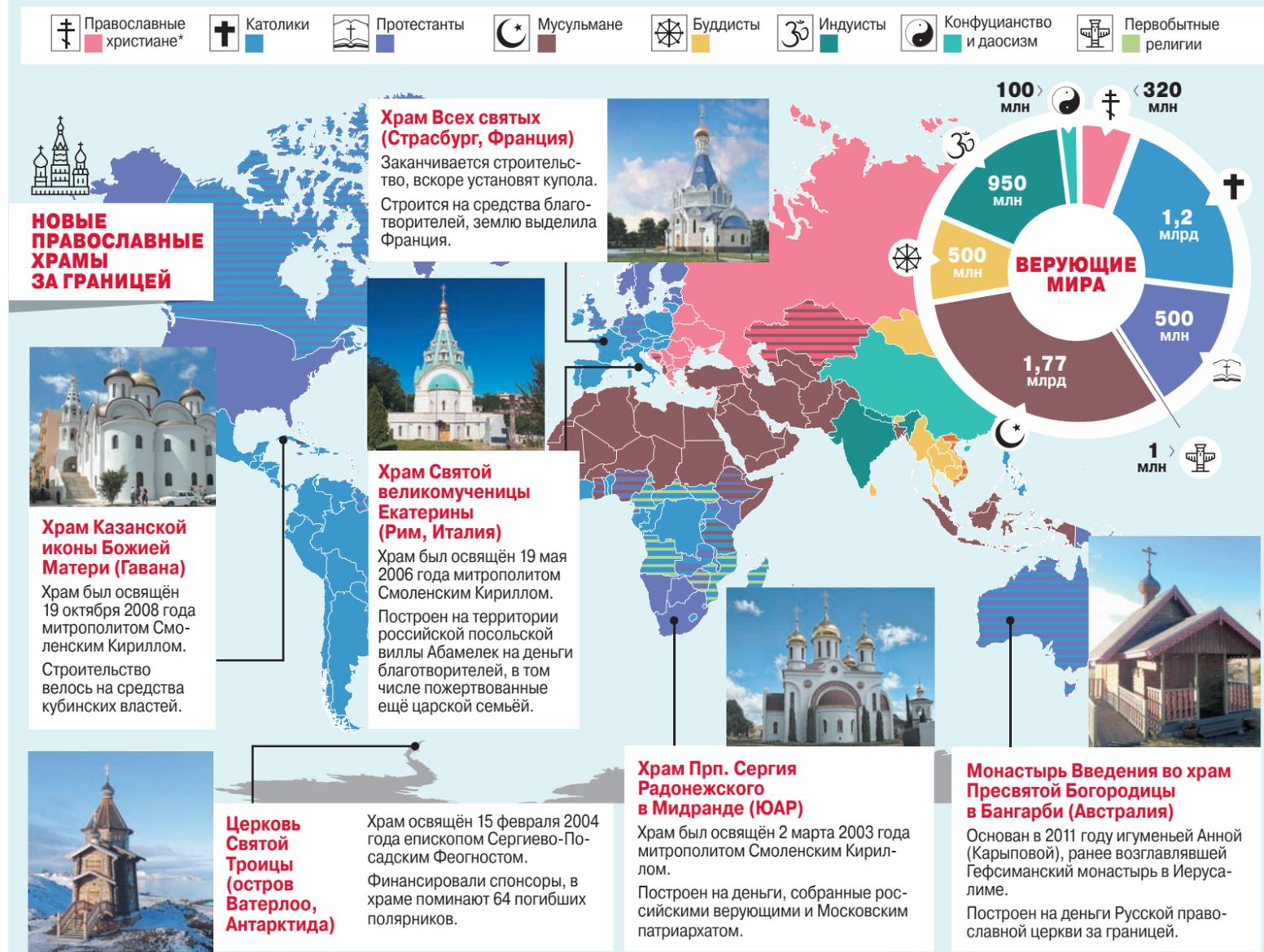
ОБЕТ БЕЗБРАЧИЯ. У католиков все священники должны соблюдать celibат. У православных духовенство делится

на белое (которое может жениться) и чёрное - монахов, которым секс запрещён.

КУПЕЛЬ. Во время крещения католики поливают водой, а в православии положено окунаться в купель с головой.

КРЕСТНОЕ ЗНАМЕНИЕ. Католики крестятся слева направо и всеми пятью пальцами, соединёнными в щепоть. Православные - справа налево тремя (старообрядцы - двумя) перстами.

РЕЛИГИИ НА КАРТЕ МИРА (ДОМИНИРУЮЩАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ КОНФЕССИЯ НА ЭТОЙ ТЕРРИТОРИИ)



ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12 %

денежный кредит «12% плюс»



звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6

СОВКОМБАНК

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в течение 25 дней действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании, либо безналичном расходовании менее 80% от суммы кредита - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.

ПРОТИВ ЗЛА?

В ПОИСКАХ НАСТОЯЩЕГО СМЫСЛА



Есть у русских людей особенность - объединяться перед лицом опасностей. Применимо ли это правило к встрече глав православной и католической церквей? Готовы ли мы сообща противостоять порокам современного мира, погрязшего в бездуховности? Может ли - и должна ли - религия вновь выйти на первый план в жизни людей? Об этом рассуждает режиссёр Владимир ХОТИНЕНКО, автор фильмов «Поп», «Бесы», «Мусульманин» и пр.

ЗАЧЕМ НАМ СПОРЫ?

- 10 лет назад я снял документальный фильм (это был, кстати, совместный проект РПЦ и Ватикана) - «Паломничество в Вечный город». 5 серий о первомучениках, которые были и остаются общими у всех христиан. Я уже тогда думал о том, что разделение церквей - не очень нормальная ситуация. Евангелие - то одно, Иисус один. А все разногласия, как и многие проблемы нашей жизни, порождены не столько глубокой идеологической разницей, сколько политическими играми. Церковь и без того переживает сейчас непростые времена. Вспомните, каким испытаниям и искушениям она подвергалась весь XX век. И великий философ Василий Розанов в первые годы революции напишет: как может этот богоизбранный народ с таким энтузиазмом рушить церкви? Что это было? На мой взгляд, нам всем было послано тогда суровое испытание, которое, слава Богу, мы пережили.

А уж сейчас, когда обстановка в мире обострилась до предела, об этих распрях вообще нужно забыть. Ведь в чём кроется опасность? В исламе и в ИГИЛ (террористическая

организация, запрещённая в РФ. - Ред.), которое ислам трактует извращённо, - безусловно. Тот путь огня и меча, который выбрали воинственные течения, порочный (история не раз это показывала), проблем он не решит. Хотя радикалы и наводчились находить те простые и доходчивые формулировки, ради которых люди тысячами готовы умирать... Но опасность не только в них. Когда мы в Риме снимали фильм о первомучениках, я впервые услышал, что из Европейской конституции убрали формулировку, что в основании Европы лежало христианство. Убрали не просто формулировку - убрали очень важный смысл. Толерантность победила ещё тогда!

НА ЧТО СПОСОБНА ИСТИННАЯ ВЕРА?

Что подарило христианство человечеству? Идею о том, что человек, закончив свой жизненный путь, не умирает, потому как рождён для жизни вечной. И ТАМ тебе придётся отвечать за грехи. Вот что главное!

Христианство дало миру некую мистическую сущность. А первые христиане были способны совершать невероятные подвиги. Их бросали в котёл с кипящей водой, а они не варились! Мы в фильме рассказывали историю: в те времена, когда апостол Пётр проповедовал в Риме, в Вечном городе жил один очень известный колдун - Симон. Чтобы развенчать идею вознесения Христа после смерти, он решил на Форуме в присутствии императора устроить некое действо. Видимо, он обладал мощной энергетикой, умел левитировать и при огромном стечении народа начал возноситься. Он поднимался всё выше и выше. А Пётр всё это время, упав на колени, истово молился, чтобы разрушить колдовские чары. И Симон в итоге упал и разбился...



Встреча Папы и Патриарха стала новой вехой в истории человечества. Фото AP/TASS

Сейчас в одной церкви на Форуме хранятся гранитные плиты с двумя словно выплавленными в камне выемками - следами от коленей Петра. Видимо, там столкнулись две энергии - белая и чёрная. И христиане были словно защищены некоей энергетической оболочкой. Защищены своей крепкой верой.

РАДИ ЧЕГО МЫ ЖИВЁМ?

В наши времена этот высокий смысл существования человека стал исчезать. Из всех смыслов жизни остались лишь деньги, политика - как производное от денег - и слава, ко-

торая, опять-таки, без денег никому не нужна. Но всё это разрушает мир! А что может его спасти? Вспомните феноменальный успех выставки Серова. Людям захотелось чего-то настоящего, красивого! Чтобы глаз (а через него и душа) мог за что-то зацепиться: за эти лица, за эти оттенки палитры. И снова наполнить смыслом существование.

Это только кажется, что человеку не нужны идеалы. Они ему нужны! Любому! Потому что дают вектор существования. Не может человек жить бессмысленно - только пить, есть, размножаться... Мы всё равно рано или поздно зададим себе

вопрос: а в чём смысл жизни? В былые века на него пытались ответить искусство, но сегодня и оно погрязло в зарабатывании денег. Что остаётся? Только религия. В мусульманских странах, даже светских, жизнь по сей день определяется духовными законами. А у нас, как только религия начинает чуть возвышать голос, сразу поднимается вой: «Как, зачем?!» А почему нет? Почему вера не должна влиять на светское общество, которое идёт по неправильной дороге? Почему не должно быть уроков основ религии в школе? Основы экономики - должны, а основы религии - нет? Чем религия хуже физики или химии?

КАК ОБЛАГОРОДИТЬ ДУШУ?

Именно вера способна предложить людям иные смыслы. Челове-че-с-кие! Прочтите Первое послание апостола Павла к Коринфянам. Там есть великий текст о любви. Так вот, главное, что может предложить христианская вера, - это любовь. Любовь! Полюби ближнего как самого себя. Одно это делает ненужным всю болтовню о толерантности. Всё уже сказано 2 тысячи лет назад! Так давайте попробуем жить по этим заповедям. Потому что, пока не попробуем, мы не узнаем, что это такое - любить. И речь даже не о физических отношениях (хотя плотской любви христианство тоже не исключает). Нет, это совсем другое чувство. И когда мы его испытаем, мы горы сможем свернуть! Давайте попробуем хотя бы денёк не сказать или не подумать ничего дурного друг о друге. Тело тренировать сейчас все горазды - в спортзал бегом, брюшко согнать. Пресс, мышцы, какияж... А что внутри-то?! Как душу тренировать? Только так! Только верой и поиском истинного смысла жизни.



Юлия ШИГАРЕВА

Также материалы подготовили:
Юлия ТУТИНА,
Виталий ЦЕПЛЯЕВ.

Инфографика Тимура ЮСУПОВА. Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС, Fotolia/PhotoXPress.ru



«Формула сна» с алтайскими травами – лучшее средство для сна от компании «Эвалар»!

Пустырник + Эшшольция + Хмель + Магний В6 = Безмятежный сон



эшшольция



хмель



магний В6



пустырник

С «Формулой сна» – отличный сон, отличный день!

Также заказывайте на сайте apteka.ru новинки «Эвалар» для естественного сна:

- «Формула сна усиленная» фито-мелатонином. Позволяет за короткое время получить полноценный сон и отдых.
- «ФитоГипноз» таблетки для рассасывания. Помогают вновь уснуть, если вы часто просыпаетесь по ночам.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Зря устроили майдан?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Почему любви с Западом у Украины так и не случилось?

ОСТРЫЙ УГОЛ

ЧЕРЕЗ 2 ГОДА ПОСЛЕ КРОВАВОЙ БОЙНИ В КИЕВЕ СТОРОННИКИ МАЙДАНА НАЧАЛИ ПРОЗРЕВАТЬ. ПОЛИТИЧЕСКИЙ И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРИЗИС, РАСЦВЕТ КОРРУПЦИИ И ТЛЕЮЩИЙ КОНФЛИКТ НА ВОСТОКЕ - ГЛАВНЫЕ ИТОГИ СВЕРЖЕНИЯ РЕЖИМА ЯНУКОВИЧА.

В ЕС БЕЗ ВЗАИМНОСТИ

Бизнесмен Юрий Косюк активно поддерживал майдан, в 2014 г. стал 1-м замглавы администрации президента Украины, а затем - внештатным советником Порошенко. Теперь владелец большого сельхозбизнеса в эфире «Голоса Америки» рассказывает, как все жестоко обманулись: «Украина производит 1,2 млн тонн куриного мяса в год. При этом Европа дала Украине беспошлинную квоту (объём товара, сверх которого без доплаты - пошлины - продавать на рынке ЕС Украина не имеет права. - Ред.) - 16 тыс. тонн. Плюс можно везти без пошлины 20 тыс. тонн целой замороженной курицы, которая никому не нужна. На всё, что сверх этой квоты, пошлина более 1000 евро за тонну. Европа защищает свой рынок! А Украина проиграла...» Это сейчас он говорит, что экономического чуда незалежной



Революционеры в феврале 2014-го рвались в Европу. Цена «рывка» оказалась слишком дорогой. Фото Рейтер

ждать не надо, внешние рынки потеряны, да и внутри страны у народа нет денег. А 2 года назад майдан начинался именно с требования немедленно подписать соглашение об ассоциации с ЕС - тогда, мол, украинская продукция хлынет в Европу и страна заживёт...

В 2015 г. поставки из Украины в ЕС упали на 30-35%. Квоты - главная проблема её производителей. Например, в 2016 г. вся разрешённая к вывозу кукуруза (400 тонн) была отправлена в Европу уже 6 января! А дальше за экспорт надо платить пошлины. Зато с 1 января начала работать зона свободной торговли с ЕС: Европа без пошлин и квот может завозить к украинцам свои товары. Качество этих товаров, сделанных не для европейского рынка, ещё то: красители, стабилизаторы, заменители, запрещённые в

самом ЕС. «В наши магазины вскоре массово начнут завозить дешёвые макаронные и молочные изделия из Европы. Но на упаковке будет написано, что они сделаны из переработанных отходов пищевого производства. В 90-е

8-10 млрд

ДОЛЛАРОВ ЖДЁТ КИЕВ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ.

годы такое уже было: к нам завозили из Польши много дешёвых йогуртов, конфет, печенья, рулетов и шоколада, которые делались по упрощённым технологиям - с использованием заменителей натурпродуктов»,

- рассказал «АиФ» Александр ОХРИМЕНКО, президент Украинского аналитического центра.

Российский рынок для незалежной тоже потерян: чтобы защититься от некачественных товаров из Европы, которые через Украину могли хлынуть к нам, Россия с 1 января ввела для Киева таможенные пошлины. В таких условиях продукция соседей стала просто неконкурентоспособна. Вдобавок в отношении Украины как страны, поддержавшей антироссийские санкции, был введён запрет на поставки продовольствия в РФ. Глава Нацбанка Украины В. Гонтарева оценила убыток от потери российского рынка только в 2016 г. в 1,1 млрд долл. Независимые эксперты называют цифру 20 млрд. «Россия и страны СНГ были едва ли не единственными, кто покупал в Украине продукцию с высокой

добавленной стоимостью: станки, машины... И, теряя рынок РФ, мы теряем сразу несколько наукоёмких отраслей», - уверен Сергей АРБУЗОВ, бывший 1-й вице-премьер Украины.

МВФ ДЕНЕГ НЕ ДАСТ?

Но это не единственная напасть для Киева. Ему теперь ещё и одалживаться стало тяжело. Как призналась глава Минфина Н. Ярьско, Украине давать деньги готов только Международный валютный фонд (МВФ). Остальные кредиторы раскошеливаются неохотно, под большие проценты и с оглядкой на МВФ. Киев в 2016 г. планирует занять 8-10 млрд долл., львиную часть - от МВФ (5,8 млрд). Но фонд медлит: Украина так и не получила от него в сентябре и декабре прошлого года порции валюты по 1,7 млрд каждая. Глава фонда Кристин Лагард даже заявила о возможном прекращении поддержки Украины. Больше всего её беспокоит «медленный прогресс» в борьбе с коррупцией. К тому же Украине рекомендовано провести непопулярные реформы: повысить налоги, сократить список налоговых льготников, поднять акцизы на табак, алкоголь и топливо, приватизировать госпредприятия (близкие к власти олигархи против приватизации, так как хотели бы самые лакомые куски со временем подмять под себя). Эксперты не сомневаются, что Порошенко придётся выполнить всё, но ценой этого станут рост цен на лекарства (на 50-55%) и фермерские бунты...

Чтобы протолкнуть реформы через Раду, Порошенко нужны голоса депутатов. Но провластная коалиция фактически распалась, и сейчас идёт торг за кресло премьера, которое закачалось под ещё одним революционером - А. Яценюком. Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ, украинский политолог, предполагает, что угрозы Запада прекратить финансирование - просто игра: Меркель и К° дают в руки Порошенко инструмент по запугиванию депутатов, чтобы те голосовали не только за экономические реформы, но и за пакет законов для выполнения Минска-2.

Кстати, пока вчерашние майдановцы в Раде сопротивляются и не голосуют за «минские поправки», власть по-тихому покупает у непокорённого Донбасса уголь. Он поступает на несколько ТЭС юго-востока страны. Но беда может прийти откуда уже не ждали. Радикальные националисты анонсировали 20 февраля в столице Украины из Львовской, Тернопольской, Ивано-Франковской обл. радикалов повезут на 300 уже арендованных автобусах...

Триптофан¹: спокойные ночи, счастливые дни!

Бессонница ночью, стрессы и подавленное настроение днем...Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина - снижение в организме уровня гормонов серотонина и мелатонина. Восполнить их недостаток помогает незаменимая аминокислота триптофан.



«Формула спокойствия Триптофан» способствует:

- **днем** - выработке серотонина - «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью** - выработке мелатонина - «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время

Курс приема - не менее 1 месяца

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.evalar.ru

Покупайте в аптеках:

(495) 921-40-74	(499) 730-2-730	(495) 22-33-4-03	(495) 215-52-15	(495) 79-76-366	(499) 653-62-77	(495) 788-1-100 8-800-250-8-800

ФИТОМАРКЕТ

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ** В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2
Т.: 8(499) 270-52-87

ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ СО ВСЕГО МИРА. ДЛЯ ВАС В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ ПОДАРОК, АКЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ!

АКЦИЯ! С 1.02.16 ПО 29.02.16 ПРИ ПОКУПКЕ УСПОКАИВАЮЩИХ СРЕДСТВ «ЭВАЛАР» НА СУММУ ОТ 900 РУБ. - ПОДАРОК «ЧАЙ БИО УСПОКАИВАЮЩИЙ ВЕЧЕРНИЙ»*

*С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.asevalar.ru **Среди розничных точек продаж «Эвалар» 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 'аминокислота триптофан. БАД. Реклама



СОЦИУМ

ПЕНСИИ В ЗАКОНЕ

Как государство в кризис может поддержать народ.

В ФЕВРАЛЕ ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРОВАЛИ ВСЕГО НА 4%. БУДЕТ ЛИ ЕЩЕ ОДНА ИНДЕКСАЦИЯ - ДО УРОВНЯ ИНФЛЯЦИИ? КАКИЕ ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ УРЕЖУТ, А КАКИЕ СОХРАНЯТ?

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

в конкретном регионе. По итогам индексации 1 февраля средний размер страховой пенсии по старости увеличился на 400 руб. и составляет 13 200 руб. Понятно, что не у всех она такая. Поэтому 5 млн пенсионеров получают федеральную или региональную соцдоплату.

Но в условиях, когда рост доходов ограничен, надо не допускать наращивания расходов, которые несут пенсионеры. Поэтому с 1 января 2016 г. по инициативе фракции «ЕР» введены льготы по оплате взносов на капремонт. Для одинокого проживающего пенсионера старше 70 лет это 50% платы за капремонт в пределах соцнормы жилья, для людей старше 80 лет - 100%. На эти цели в федеральном бюджете заложено 5 млрд руб. Но воспользоваться ими регионы смогут после того, как примут на местном уровне соответствующие законы. Пока это сделали 15 регионов. Остальные тоже введут, и мы их с этим торопим.

Если мы говорим об экономии расходов, есть ещё решения, которые приняты: вообще не вводить абонентскую плату за пользование электросетями; сдвинуть на 1 января 2017 г. введение дифференцированной оплаты за электроэнергию; с 1 января все, кто не установил приборы учёта, должны были платить за коммунальные ресурсы по повышенным тарифам. Это тоже отложили по нашей инициативе на 1 января 2017 г.

- Взносы на капремонт сократили, а налог на недвижимость по кадастру подняли!

- Моя личная позиция - в условиях падения доходов населения нужно ввести мораторий на госрасходы, увеличивающие расходы людей. И у нас есть такие решения. Тот же рост тарифов на ЖКУ ограничен уровнем инфляции. Вообще, все решения, которые принимает власть, сейчас должны быть особенно взвешены с точки зрения того, как это отразится на людях. Последний пример - введение критерия нуждаемости при предоставлении льготы по оплате проезда в общественном транспорте в Краснодарском крае. Для пенси-



Какую помощь получают дети, матери и пенсионеры?

онеров порог нуждаемости был ограничен одним прожиточным минимумом. Понятно, что под него подпадали практически все пенсионеры, и люди справедливо возмутились такому решению. Вмешался губернатор, повысил планку нуждаемости до двух прожиточных минимумов.

ДЕНЬГИ ЕСТЬ!

- Люди пишут, что в кризис местные власти как раз в первую очередь урезают социалку...

- Все социальные обязательства защищены законом! Положена выплата на 3-го ребёнка в многодетной семье, предусмотрены выплаты инвалидам, ветеранам, та же льгота на проезд в общественном транспорте - всё это было, есть и будет.

- В кризис 2008-2009 гг. в регионах давали подбёмные 50 000 руб. для открытия своего дела, многие этим воспользовались...

- И сегодня похожие меры поддержки есть в регионах. Есть такая форма, как социальный контракт - это выплата для семьи, которая оказалась в сложной жизненной ситуации. И эти

деньги идут на покупку домашнего скота или на развитие приусадебного участка, на начало небольшого собственного дела - на то, что в дальнейшем поможет семье укрепить свой бюджет. Суммы выплаты разные: в Якутии - 142 000 руб., в Коми - 115 000, в Твери - 101 000 руб. Но количество заключённых соцконтрактов невелико, потребность в них выше.

- Вы говорите, что деньги на соцподдержку есть, они защищены законом, и мер поддержки семьи, нуждающихся россиян у нас много. А как о них узнать?

- Да, получение социальной помощи от государства носит заявительный характер. Но люди у нас информированы слабо, поэтому теперь все социальные работники максимально ориентированы на участковый принцип работы - на своём участке должны знать, кому и какая именно помощь требуется. Но и вы, если оказались в трудной ситуации, обратитесь за помощью в центры соцобслуживания населения, центры поддержки семьи и детей.

МАМ НЕ БРОСИЛИ

- Часто нам пишут мамы с недоумением по поводу выплаты в 50 руб. на ребёнка. Никому они погоды не сделают, и многие эту выплату не получают. Наш эксперт подсчитал, что ежегодно эта недополученная сумма оценивается в 2 млрд руб.

- Нет тут никаких 2 млрд руб. Давайте разберёмся с этой выплатой. У нас гарантируется сохранение рабочего места для мамы до достижения ребёнком 3 лет. Выплата в 50 руб. с 0 до 3 лет введена Указом президента от 1994 г.

Из бюджета эти выплаты идут тем женщинам, которые были уволены во время отпуска по уходу за ребёнком в связи с ликвидацией предприятия (остальным платит работодатель). В бюджете на эти цели в прошлом году было 3,8 млн, из них 2,5 млн руб. выплачено. Но мы не можем увеличивать эту выплату, иначе возрастёт нагрузка на работодателей.

Конечно, нужны меры поддержки для мам с детьми, но не всегда они выражаются материально.

- Но и деньги тоже важны - дети хотят есть каждый день...

- Все ключевые соцвыплаты увеличены с 1 февраля на 7%, в том числе и для семей с детьми. Пособие по беременности и родам составляет 100% заработка (максимальная планка 53 900 руб., 70 дней до родов, 70 дней после родов), единовременное пособие на рождение ребёнка и усыновление было повышено до 15 513 руб., пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет - 40% от заработка, верхняя планка 21 600 в месяц. Все семьи с детьми получают стандартный налоговый вычет - это 3000 руб., с которых не выплачивается налог на доход физлиц. Но он может быть удвоен: либо один родитель с 6000 не платит, либо оба с трёх тысяч. С 1 января увеличен налоговый вычет для тех семей, которые воспитывают детей-инвалидов: для родителей и усыновителей - 12 000 руб., а удвоенный - 24 000 руб., для опекунов - 6000 руб., удвоенный - 12 000 руб.

453 000 руб. - маткапитал, с этого года его также можно потратить на реабилитацию и социализацию детей-инвалидов. Так же как и в 2009 г., возможна единовременная выплата из маткапитала в размере 20 000 руб., ею воспользовались свыше 2 млн человек. Обсуждается вопрос, чтобы сделать её ежемесячной для действительно нуждающихся семей.

Конечно, нам всегда хочется большего. Но объективно - у нас очень серьёзная система социальной поддержки. А такого, как маткапитал, нет нигде в мире.



Татьяна КУЗНЕЦОВА

Полную версию интервью читайте на сайте www.aif.ru
Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ, Татьяны ПАВЛОВОЙ/PhotoXPRESS.ru



Об этом «АиФ» спросил Ольгу БАТАЛИНУ, председателя Комитета ГД по труду, социальной политике и делам ветеранов.

- Вторая индексация пенсий в текущем году закреплена законом. На эту тему были дискуссии, Минфин доказывал, что денег в бюджете на это нет. Но мы видим, что ситуация непростая, уровень жизни россиян падает, снижаются доходы, а пенсионеры нередко поддерживают своими финансами ещё детей и внуков. Поэтому ограничиваться только прошедшей индексацией пенсии в 4% нельзя.

Каким будет размер второго повышения пенсий, зависит от того, как сработает экономика, что будет с доходами федерального бюджета. Поэтому решение о размере второй индексации будет приниматься по итогам I полугодия отдельным законом.

- Как же сегодня выживать пенсионерам? Пенсия растёт на мизер, а цены на «коммуналку», продукты, лекарства - галопом?

- Для пенсионеров в законе установлена особая защитная норма, согласно которой совокупный доход пенсионера (пенсия и соцвыплаты) не может быть ниже его прожиточного минимума

АИФ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2016 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом!

«Экономим с «Самоздравом»:

Прощаемся с болезнями - просто и выгодно!

Слишком дорого быть здоровым в условиях экономического кризиса? Что же, может, оно и так, если принимать в расчет бесконечные таблетки и лекарства, которые нужно покупать снова и снова. Но те, кто однажды приобрел оздоравливающий тренажер «Самоздрав», с этим поспорят!

Тысячи благодарных отзывов со всей России подтверждают: уникальная система для дыхательных тренировок «Самоздрав» действительно помогает эффективно восстанавливать здоровье. Неужели можно укреплять организм, занимаясь всего 30 минут в день в привычных и комфортных условиях? Удивительно, но это так! Дело в том, что в принципе работы «Самоздрова» лежит метод обогащения крови углекислым газом - мощным естественным сосудорасширителем. В результате улучшается кровообращение, нормализуется давление, «уходят» спазмы сосудов и множество других проблем - вплоть до астмы и аллергии. Все это становится возможным благодаря восстановлению нормального кровотока, который обеспечивает дыхательная гимнастика с «Самоздравом». Неудивительно, что это важное открытие получило множество наград, подтверждающих его значимость.

Но главное, что «Самоздрав» - это экономичное приобретение. Если цены на лекарства растут как на дрожжах в связи с колебаниями курса доллара и другими финансовыми катаклизмами, то «Самоздрав» вот уже несколько лет доступен по стабильной выгодной цене - всего 1500 рублей!

У вас еще остались вопросы? Звоните: 8-800-500-64-19, и наши консультанты ответят вам на них по телефону, а если вы захотите, вышлют бесплатные книги «Руководство сердечника» и «Выход из тупика», в которых вы найдете много ценной информации.

Звоните прямо сейчас! Быть здоровым с «Самоздравом» просто, удобно и выгодно!

www.samozdrav.ru

Телефон для консультации: **8-800-500-64-19** (звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

...У НАРОДА КОНЧИЛИСЬ ДЕНЬГИ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Оборот торговли упал на 10%. Мы стали экономить или просто денег нет?
А. Балдина, Дмитров



- Как сообщил Росстат, по итогам прошлого года оборот розничной торговли снизился на 10%. По данным Минэкономразвития, такого не было аж с 1970 г. Сократились покупки продовольствия, промтоваров, снизилось потребление услуг, прежде всего туристических. «За декабрь 2015 года оборот упал на



Цены растут, а зарплаты - то нет...

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

70% опрошенных ВЦИОМ считают инфляцию в России высокой.

15,3%, - говорит Яков МИРКИН, заведомом ИМЭМО РАН. - А покупательная способность снизилась на 10%.

На население давит рост цен. Сбережения и прочие запасы ещё есть, но тают, и потихоньку растёт безработица. Это замкнутый круг, говорят эксперты, - без платёжеспособного спроса не запустить производство, а без экономического роста неоткуда взяться доходам и спросу...

Я НЕ

...ПОЧЕМУ ПОЗВОЛЯЮТ «ГРАБИТЬ?»

ДЕНЬГИ



В 2015 г. число микрозаймов выросло на 25%. Но там берут до 800 годовых - настоящий грабёж! Почему с ними не борются, как с коллекторами?
Ю. Юрченко, Тверь



кредита. В результате он становится для них непосильным, а «выбывание» долгов - криминальным.

Ситуацию надо менять. Мы через Общественную палату будем вносить инициативу о полном запрете микрофинансовых организаций (МФО) с короткими «до зарплаты», займами и о переводе МФО с длинными, до 1 года, кредитами под жёсткий контроль ЦБ.

Отвечает Денис КАЛУГИН, руководитель общественной организации «Россия без долгов»: - Люди, как правило, не вчитываются в кабальные условия

...НАС СНОВА БУДУТ ТРАВИТЬ АЛКОЭНЕРГЕТИКАМИ?

ЗДОРОВЬЕ

Минфин и ФАС хотят снова разрешить алкогольные энергетики. Наполнение бюджета важнее здоровья?

Е. Егорова, Москва

- Только вчера читал о вреде таких напитков в све-

жем номере влиятельного международного журнала «Алкоголизм: клинические и экспериментальные исследования», - говорит Алексей БУЕВЕРОВ, специалист по болезням печени, д. м. наук, профессор Первого МГМУ



им. И. М. Сеченова. - В них много легковсасываемой фруктозы. Она быстро превращается в печени в жир. Алкоголь этот процесс только усиливает. В итоге быстрое развитие поражения печени. Плюс алкоголь наряду с психостимуляторами (энергетиками) могут приводить к изменениям сознания, психозам, бессоннице.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Нужно ли прогревать машину в мороз?

М. Верещагин, Томск

- Любой автомобиль необходимо прогревать перед поездкой, - говорит Леонид БОРОДКИН, начальник отдела продаж легковых автомобилей крупного дилера. - При температуре воздуха до -6 °С - 2 мин., при -15 °С - 4 мин.

Грозит ли нам эпидемия вируса Зика?

А. Котова, Рязань

- Нет, у нас нет обезьян - хозяев вируса, - уверен Александр БУТЕНКО, завлабораторией Института вирусологии Федерального центра эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи.

Вклад в надёжном Банке!



МКВ.RU



МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

* 12% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный+» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день — 8% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых — при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Не является публичной офертой. Реклама.

ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Откуда взяться искусственному интеллекту, если у нас и с естественным-то проблемы?

ФОТООТВЕТ

15 февраля мэр Москвы Сергей Собянин открыл 200-ю станцию метро столицы «Саларьево». Это теперь конечная Сокольнической линии? От неё можно доехать до первой в истории Москвы станции «Сокольники»?

В. Переверзева, Троицк



...МЕТРО В СТОЛИЦЕ СТАЛО ДЛИННЕЕ?



«Саларьево» находится в Новой Москве между одноимённой деревней и Киевским шоссе. В сутки ею смогут воспользоваться примерно 120 тыс. человек. К открытию появилась парковка на 700 машино-мест. И чуть позже её расширят до 2 тыс. машино-мест. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

...ХЛЕБ

ПОДОРОЖАЕТ?

ЦЕНЫ

Производители хлеба объявили о повышении цен на 10%. С какой стати?! Мы же экспортируем зерно!

Н. Жданов, Омск

Отвечает **Игорь НИКОЛАЕВ**, директор Института стратегического анализа ФБК:



- Ситуация как с нефтью: она дешевле, а цена на бензин в России не уменьшается. Зерна у нас много, но производители хлеба будут вам доказывать, что выросли цены на другие компоненты: электроэнергию, масло, сахар... Они сейчас в выгодном положении, спрос растёт: люди в кризис стали покупать больше хлеба.

О том, чем напичкан хлеб, читайте на с. 48.

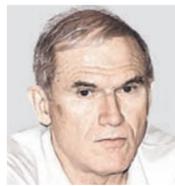
...ЗАЧЕМ СВОЯ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»?

ДА

Прочитал, что в России хотят снять аналог сериала «Игра престолов» (фантастический сериал о вымышленном королевстве), только о семье Романовых. Но зачем?!

В. Викторов, Екатеринбург

НЕТ



Виктор МАТИЗЕН, кинокритик:

- Затея пахнет откровенным бредом. «Игра престолов» - это фэнтезийный сериал, а снимать фэнтези на основе жизни Романовых у наших кинематографистов духа не хватит. Они будут скованы идеологией и всё время будут взвешивать: а что по этому поводу скажут монархисты? А как это будет смотреться с точки зрения коммунистов? Если проекту суждено сбыться, то, скорее всего, получится бездарный идеологический продукт, в каждом кадре которого будут видны убогие попытки угодить всем.

Леонид ПАВЛЮЧИК, кинокритик:

- Династия Романовых насчитывала около 300 лет, и понятно, что это богатейший и интереснейший исторический материал. Конечно, на основе этого можно было бы сделать очень мощный, на много сезонов сериал. Но не уверен, что мы технически и финансово способны поднять такой проект, что у нас хватит сценаристов, способных переработать такую махину материала. Эту задачу, вполне возможно, могла бы осилить объединённая кинематографическая Европа. Но нам это пока не по силам.



...КУДА СМОТРЕЛА ПОЛИЦИЯ?

СЕМЬЯ

В Интернете обсуждается история 4-летней девочки, которую отец после развода неоднократно крал у матери, бил, заставлял смотреть порно и повторять увиденное... Полиция и соцслужбы отфутболивают несчастную мать. Что за безобразие?!

Н. Кучеров, Тула



Отвечает адвокат **Константин МУСМАН**:

- В этой истории наблюдаются грубейшие нарушения законодательства со стороны

правоохранительных органов, а в халатных действиях некоторых сотрудников соцслужб и полиции усматриваются признаки преступления. Они должны были отреагировать молниеносно, потому что поступки отца имеют явные признаки уголовного преступления - это действия сексуального характера, совершённые в отношении ребёнка до 14 лет (срок - от 12 до 20 лет). Расследованием должен заняться Следственный комитет РФ.

СИРИЯ

Неужели богатенькие жители ОАЭ собираются рисковать своими жизнями в Сирии?

С. Васильев, Курск

Эмираты заявили, что поддержат возможную саудовскую операцию в Сирии. Вопрос: чем? Эмиратская армия насчитывает 65 тыс. человек и вооружена новейшей техникой производства США, Франции и даже РФ. Но как она при этом воюет? В марте 2015 г. Эмираты согласились поддержать вторжение Саудовской Аравии в Йемен, дабы «унять» шиитских

...АРМИЯ НАЁМНИКОВ?

повстанцев-«хуситов». Сразу же выяснилось, что эмиратские бойцы не слишком-то торопятся в бой, особенно против опытных боевиков, а уровень их подготовки оставляет желать лучшего. В результате на интервенцию послали только одну бригаду (около 1000 чел.) собственно уроженцев ОАЭ плюс 1800... солдат-«гастарбайтеров» из Латинской Америки - в основном колумбийцев и мексиканцев, «купленных» с помощью известной фирмы по поставкам наёмников Blackwater. Война, надо сказать, не особенно клеится: за

год саудовская коалиция потеряла 486 солдат, большая часть потерь - у ОАЭ (72 эмиратских военных и 25 наёмников). Жертв же среди йеменских боевиков куда меньше - 261 чел., зато число погибших мирных жителей достигло 6 тыс., что даёт представление об уровне ведения войны. И разрекламированная операция в Сирии, в коей грозятся принять участие Саудовская Аравия, Бахрейн и ОАЭ, явно будет проведена с тем же успехом.

О том, как живут Арабские Эмираты в условиях нефтяного кризиса, читайте на с. 14.



МОСКВА ОТКРЫВАЕТСЯ ВЗОРУ



Эта надстройка над спуском в вестибюль «Сухаревской» появилась в 1998-м сроком на 5 лет... Эксперты подсчитали: в случае ЧП здесь могло бы быть до 300 жертв.

ПОДРОБНОСТИ

Демонтировано 94 из 97 павильонов, «приговорённых» к сносу два месяца назад. То ли ещё будет?

НОЧЬ С ПОНЕДЕЛЬНИКА НА ВТОРНИК НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ЗАПОМНИЛАСЬ МОСКВИЧАМ СНОСОМ ТОРГОВЫХ ТОЧЕК В ОСНОВНОМ У СТАНЦИЙ МЕТРО. ПОЧЕМУ ОДНОМОМЕНТНО И ВНЕЗАПНО?

КРАСИВЫЙ ГОРОД

8 декабря прошлого года правительство Москвы приняло постановление о сносе 104 самовольных строений в разных районах города. Их хозяевам направили уведомления о необходимости разобрать свои кафе и магазины. По 97 адресам из 104 время, отведённое на самостоятельный демонтаж, истекло 8 февраля, в ту самую ночь на прошлой неделе. Владельцы ларьков отказались наводить порядок добровольно, и этим был вынужден заняться город.

В предпринимательском сообществе подсчитали: хозяйева самостроя, многие годы получавшие миллионные доходы от



По мнению Архнадзора, станция метро «Кропоткинская» и Гоголевский бул. «не нуждались ни в каких дополнениях».

своих лавочек (хотя некоторые из ларьков формой и размерами скорее напоминали дворцовые постройки), нанесли городу ущерб в 30 млрд руб.

Почему не разобрались с ними раньше? Не было регламента «борьбы с самостроем». И Москва актуализировала законодательство в соответствии с федеральными правовыми актами. Теперь, для того чтобы признать постройку законной, у застройщика дополнительно должны быть права на землю, на которой разрешено строить в принципе. Также впервые на федеральном уровне разрешили столичным властям разбирать самовольные постройки, если они находятся в зоне с особыми условиями использования (к такому относятся территории памятников культуры), вблизи остановок общественного на-

земного транспорта или входов-выходов из метро, а также «в полосе отвода инженерных сетей». И за последние два года столицу избавили от 114 незаконных сооружений, расположенных в таких местах.

«Знаете, я коренной москвич. Арбат, Плющиха, Зубовская – мои родные места, – признался Евгений ГЕРАСИМОВ, председатель комиссии Мосгордумы по культуре и массовым коммуникациям. – Москва развивается, меняется, и в этой жизни всё имеет свой срок. Сегодня ликвидируются те палатки, что угрожают безопасности жителей и появились в обход закона».

Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН уверен: снос торговых павильонов в столице – пример того, что «в России не продаются правда, наследие, история страны. Вернём Москву

москвичам – её скверы, площади, улицы. Открытые, красивые, любимые».

РАБОТАЮЩИЕ ЛЮДИ

Да, мы хотим жить в красивом и безопасном городе. Да, мы не хотим, выходя из метро, утыкаться в будки с сомнительного качества едой. Но жалко людей, которые по вине своих нанимателей остались без работы. Андрей БЕСШТАНЬКО, замглавы столичного Департамента труда и соцзащиты населения, обещал, что «всем работникам заведений, располагавшихся в снесённых объектах самостроя в Москве, будут предложены варианты трудоустройства. В городской базе 5,4 тыс. вакансий приходится на сферу розничной торговли и 1,9 тыс. – на общепит».

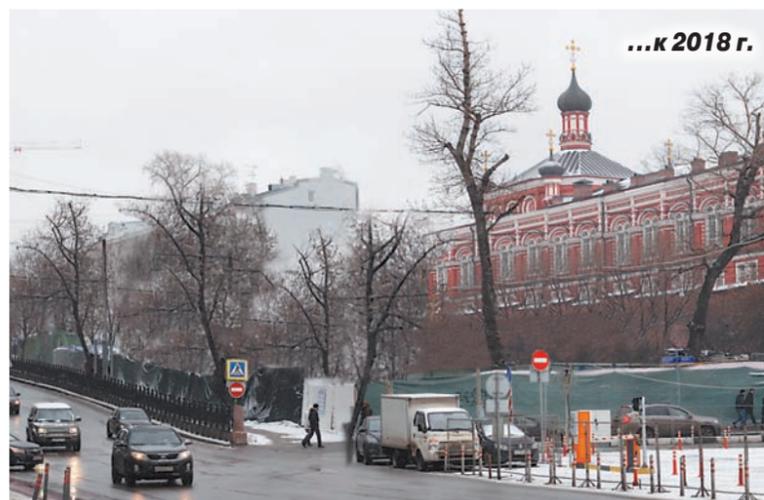
Не пострадает и законо-

послушный бизнес: если предприниматель готов самостоятельно разобрать объект, он получит компенсацию. Выплаты производятся не позднее 2 месяцев со дня соответствующего обращения. Думаете, речь идёт о торговом центре «Пирамида» на Тверской, 18а, и ещё нескольких адресах из декабрьского списка? Да, у них есть время до 24 февраля.

Но... существует и другой (долгосрочный) перечень столичного самостроя. И в нём осталось ещё порядка 1200 адресов. Среди них и постройки на других бульварах, например на Рождественском. 15 лет назад этот участок отвели под одноэтажное кафе, но годы спустя появилось здание, втрое больше заявленного, так и не начавшее работать. Как подтвердили «АиФ» в Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости, кафе и магазины из долгосрочного списка (а он постоянно обновляется) будут также снесены. Что же появится на их месте? «Не торговые объекты, – заверил Алексей НЕМЕРЮК, глава столичного Департамента торговли и услуг. – Будут разбиты скверы или благоустроены общественные пространства».



Это здание на Рождественском бульваре, как и ещё порядка 1200 объектов, тоже находится в «сносном» списке.



Екатерина БЫЧКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Фотомонтаж Юлии АГАНИНОЙ

ПОМОГУТ, ЗАЩИТЯТ, СПАСУТ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Владимир Пучков
отчитался перед
Совфедом.



ПО СЛОВАМ ГЛАВЫ МЧС, ГЛАВНЫЙ ИТОГ РАБОТЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ В 2015 Г. - БОЛЕЕ 271 ТЫС. СПАСЁННЫХ ЖИЗНЕЙ: «ЗА КАЖДОЙ ИЗ НИХ - ТЯЖЁЛЫЙ ПОВСЕДНЕВНЫЙ ТРУД ПОЖАРНЫХ, СПАСАТЕЛЕЙ, МЕДИКОВ, ПОЛИЦЕЙСКИХ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ДРУГИХ СЛУЖБ».

ЧТО С ОГНЁМ?

Одной из сложных ситуаций прошлого года стали лесные пожары в Сибири. Владимир Пучков обратил внимание на Бурятию. В соседнем Забайкалье пожаров не было или они были сразу потушены. «А в Бурятии пришлось задействовать всю мощь федеральной группировки сил, задействовать ресурсы, принимать жёсткие и не всегда популярные решения...» Хотя, по словам министра, и погодные условия там были схожи, и необходимые силы «на бумаге» были подготовлены, и информация со спутников

нию неподготовленных сил и средств, а также нерационального распределения финансовых средств на предупреждение и тушение лесных пожаров местными властями, собственниками и арендаторами лесов». Важной мерой борьбы с пожарами стал в своё время запрет на сельскохозяйственный пал травы. Однако «чрезвычайный» министр попросил законодателей обратить внимание: есть что улучшить в обеспечении пожарной безопасности на землях разных категорий, а также надо повысить эффективность федерального государственного пожарнадзора в лесах.

Там, где происходят масштабные стихийные бедствия - пожары, наводнения, - не обходится без жертв и утраты жилья. «В 2015 году вновь подтвердила свою эффективность система резервирования финансовых и материальных ресурсов, которая сформирована во всех субъектах РФ на случай возникновения чрезвычайных ситуаций. Системный подход обеспечил оказание финансовой помощи из резервного фонда Правительства РФ 22 регионам страны. Выделено свыше 6,3 млрд рублей», - отметил министр.

В 2015 г. более 88 тыс. человек получили 884,6 млн рублей единовременной материальной помощи; более 26 тыс. человек получили финансовую помощь в связи с утратой имущества первой необходимости на сумму 1 млрд 829,2 млн рублей. Организовано содержание и питание в пунктах временного размещения для более 50 тыс. пострадавших, потерявших кров.



Пожарные и спасатели приходят к нам на помощь в трудную минуту. Поздравляем с Днём защитника Отечества!

Фото РИА Новости

ГОТОВЫ К БОЛЬШОЙ ВОДЕ?

С помощью систем космического мониторинга МЧС держит на контроле более 3 тыс. паводкоопасных участков. За некоторыми из них приходится особо присматривать не только весной: к серьёзным последствиям могут привести и затяжные дожди. «Рассмотрение этого вопроса запланировано на заседании правительственной комиссии, где будут чётко и конкретно поставлены задачи федеральным структурам и субъектам РФ, органам местного самоуправления, всем организациям и учреждениям. Уже осуществляется система мероприятий по проверке готовности гидротехнических и других сооружений к паводку», - сказал Владимир Пучков.

Кстати, как обратил внимание министр, в некоторых регионах страны весенние паводки начнутся уже через несколько дней. «Мы к этому готовы. Работа всех социальных служб, скорой медицинской помощи поставлена на жёсткий контроль». Глава МЧС России отметил, что подготовлена мощная группировка сил, которая включает в себя реагирующие подразделения для прикрытия всех паводкоопасных участков, оказания помощи жителям поселений, которые будут отрезаны в период половодья.

К встрече паводков 2016 г. в рамках Единой госсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) готовы 670 тыс. человек и 146 тыс. единиц техники.

ЧЕМ ОТВЕТИТЬ НА ЧС?

«В 2016-2020 гг. планируем разработать новые средства и технологии защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и пожаров, - пояснил Владимир Пучков, рассказывая о планах оснащения пожарно-спасательных подразделений. - Поддерживать российское производство пожарно-спасательного оборудования, обеспечивать локализацию и формировать конкурентную среду в экономической сфере, создавать новые рабочие места и перспективы для молодёжи». В ведомстве используют максимум отечественной техники. А если речь идёт об иностранных образцах, то жёстко собраны в России. В качестве примера министр привёл австрийские пожарно-спасательные автомобили «Розенбауэр», выпуск которых поддержало МЧС: на 90% они уже российские.

Тем временем, по словам Владимира Пучкова, одно из важных направлений оснащения подразделений - раз-

витие беспилотной авиации: «В прошлом году (во всех регионах. - Ред.) создано 85 центров беспилотной авиации, в три раза увеличено число беспилотников. Это позволило перейти на качественно новый уровень проведения всех видов воздушной разведки, мониторинга и поисково-спасательных работ. Организован выпуск передовой, недорогой и эффективной беспилотной авиации, которая в течение трёх лет будет полностью локализована в России и изготавливаться из отечественных комплектующих».

В перспективе с помощью беспилотников можно будет вести разведку внутри зданий во время пожаров или других бедствий. Беспилотные аппараты начинают играть всё более важную роль в предотвращении чрезвычайных ситуаций, позволяют дополнить информацию, полученную со спутников или самолётов. Тем более что благодаря развитию технологий речь в последнее время идёт об относительно простых, небольших и лёгких

КСТАТИ

«В системе защиты населения и территорий важно обучение людей основам безопасности жизнедеятельности, - рассказал Владимир Пучков. - В последние годы в стране сформирована Единая система подготовки и обучения населения. В 2015 г. подготовку прошли более 256 тыс. руководителей всех уровней, около 67 млн работников организаций и неработающего населения, свыше 9 млн учащихся».

Кроме того, для детей разных возрастов проведено более 24 тыс. мероприятий. В том числе соревнований «Школа безопасности», полевых лагерей «Юный спасатель», «Юный пожарный», «Юный водник». В них приняли участие более 2,7 млн человек.

В 2016 г.

ПОЯВИТСЯ КОРПУС ДОБРОВОЛЬНОЙ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ.

системы космического мониторинга была. «Я попрошу всех руководителей, которые несут ответственность за каждый участок земли, ещё раз проанализировать ситуацию и выявить все узкие места», - сказал Владимир Пучков.

Тем временем проблемы были не только в Бурятии. «Отмечу низкий уровень готовности органов местного самоуправления к действиям в отдалённых и труднодоступных регионах, - подчеркнул глава МЧС. - Зафиксированы факты включения в сводные планы тушения лесных пожаров и привлечение непосредственно к туше-

КСТАТИ

По словам министра, продолжается работа по усилению дежурных караулов, в том числе за счёт сокращения управленцев. А также обучение пожарных смежным специальностям, необходимым в работе спасателя, - водолаз, альпинист, парамедик и др. «Мы приступили к созданию Корпуса сил добровольной пожарной охраны, - сказал Владимир Пучков. - На первом этапе в его состав войдёт свыше тысячи пожарно-спасательных постов.

Каждый малонаселённый пункт, даже с небольшим количеством жителей, удалённый от районных центров, будет прикрыт постами корпуса. Они создаются с привлечением работников федеральной противопожарной службы и добровольцев, оснащаются простейшей пожарной техникой, экипировкой и оборудованием. Защита малонаселённых сельских поселений от бедствий и огня - важная государственная задача».

КСТАТИ

«Продолжаем энергично реализовывать проекты системы оповещения и информирования населения, экстренного оперативного вызова «112», а также аппаратно-программного комплекса «Безопасный город», - рассказал членом Совета Федерации Владимир Пучков.



Почему в «нефтяных эмиратах» курс бакса не меняется 20 лет?

УКРОЩЕНИЕ ДОЛЛАРА

ФИНАНСОВЫЕ ЭКСПЕРТЫ ОАЭ СОВЕДУЮТ РОССИИ «ПРИВЯЗАТЬСЯ» К ШВЕЙЦАРСКОМУ ФРАНКУ И ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА КИТАЙСКИЙ ЮАНЬ. НО ВСЕ СХОДЯТСЯ В ОДНОМ - ЕСЛИ ОСЛАБЛЕНИЕ РУБЛЯ НЕ ПРИНОСИТ ПЛЮСОВ ЭКОНОМИКЕ, ТО ЗАЧЕМ ОНО ВООБЩЕ НУЖНО?

ТОЛЬКО В «АИФ»

За последние два года даже правителям монархий Персидского залива, славящимся роскошью своей жизни, ввиду цен на энергоресурсы стали приходить грустные мысли: от золотых унитадов во дворцах придётся отказаться. Ходят слухи: ещё недавно купавшиеся в нефтяных доходах Саудовская Аравия, Оман и Бахрейн, стараясь заткнуть дыры в бюджете, вскоре «обезжирят» свою валюту, резко снизив её курс по отношению к доллару. И только Объединённые Арабские Эмираты не собираются проводить никаких манипуляций на фоне быстро дешевающей нефти. Дело в том, что в ОАЭ искренне убеждены: если деньги начнут обесцениваться, то граждане перестанут верить правительству.

«БАКСЫ НЕ ВОЗЬМУ»

Курс денежной единицы ОАЭ был установлен в 1997 году и составил 3 дирхама 67 филсов за один доллар США, - объясняет работающий в Дубае британский финансист Гарольд Майлд. - С тех пор мир сотрясли несколько экономических кризисов, но в Эмиратах ничего не менялось: бакс стоил столько же, сколько и раньше. Банки продавали доллары по первому требованию в любых количествах, поэтому



Установленный в 1997 году курс доллара в 3 дирхама 67 филсов не меняется до сих пор.

Фото автора

спекулянты-валютчики здесь не прижились. Граждане страны потеряли интерес к «зелёному» - зачем следить за котировками, если курс всегда одинаков? Эмиратский дирхам свободно обменивается на всём Ближнем Востоке, в отличие, скажем, от египетского фунта или йеменского риала. Главной для ОАЭ была установка - люди должны полюбить национальные деньги, хранить сбережения только в них и не сомневаться в стабильности: что бы ни произошло, дирхам не «посыплется».

На первый взгляд рецепт денежной системы Эмиратов прост, как два апельсина. По примеру других монархий Персидского залива (Саудовской Аравии, Бахрейна, Омана, Катара, Кувейта) курс дирхама ОАЭ жёстко привязан к доллару. То бишь в бюджете должно иметься более чем достаточно иностранной валюты, дабы удовлетворить самый ажиотажный спрос: для этой цели в Эмиратах существует нечто вроде нашего Стабфонда. «Доллары? - флегматично пожимает плечами индус - хозяин магазинчика у станции метро «Куд Мета». - Извините, принять не могу - пожалуйста, зайдите сначала в банк напротив».

В повседневной жизни жители ОАЭ (коренные, а не туристы) баксы не используют - их не берут в шопинг-центрах и кафе, а если и согласятся принять неофициально, то по заниженной стоимости. Плюс дирхама в следующем - он базируется не только на нефти (как денежные единицы соседей), но и на доходах от туризма, строительства офисов и финансовых операций.

«ПОДРУЖИТЕСЬ С ЮАНЕМ»

Считается, что свою валюту к доллару или евро «цепляют» бедные страны, - рассказывает банковский консультант Рашид аль-Расул Хейдар. - Вроде Болгарии или Боснии и Герцеговины. Но на деле это не совсем так. К доллару прикреплены также и зажиточный Гонконг, и Малайзия, да и сами государства Персидского залива до последнего времени не знали, куда деньги девать. Возможен ли подобный вариант для РФ? Сложно сказать. Учитывая политические проблемы России с Западом, связь с долларом для вас пока не вариант. Но если возникнет цель - зафиксировать курс, то рубль было бы логичнее прикрепить к нейтральному швейцарскому франку. Хотя не забывайте и про Китай. Примерно 10 лет, причём не в лучший период отношений между США и КНР, юань был привязан к доллару, и его стоимость не менялась. Китайцы никогда не думают о политике, они просто работают во имя выгоды. Думаю, в Пекине будут только рады, если рубль подружится с юанем. Валюта Китая тоже слабеет, но куда медленнее.

Как считают эмиратские финансовые специалисты, теоретически Россия поступает правильно - ведь слабый рубль даёт шанс «подняться» отечественному производителю. Но одновременно их удивляет, что наши фермеры стараются сделать свои товары не дешевле и лучше, а дороже и хуже импортного аналога (взять хотя бы тот же сыр). Если рост курса доллара привёл к росту цен на еду и одежду в 2-3 раза, то родная продукция по-прежнему делается абы как, зарплаты не поднимаются, а лишь сокращаются - продолжение в том же духе не сулит ничего хорошего. «Вот

В ЧЁРНЫХ КРАСКАХ

Как считают эмиратские финансовые специалисты, теоретически Россия поступает правильно - ведь слабый рубль даёт шанс «подняться» отечественному производителю. Но одновременно их удивляет, что наши фермеры стараются сделать свои товары не дешевле и лучше, а дороже и хуже импортного аналога (взять хотя бы тот же сыр). Если рост курса доллара привёл к росту цен на еду и одежду в 2-3 раза, то родная продукция по-прежнему делается абы как, зарплаты не поднимаются, а лишь сокращаются - продолжение в том же духе не сулит ничего хорошего. «Вот

почему Эмираты сейчас всеми силами стараются не допустить «похудения» национальной валюты по примеру своих соседей, - говорит бизнесмен Абу Хасим Мохаммад из Абу-Даби. - У нас основы государства построены на незыблемости дирхама. Если он рухнет - народ разочаруется в правительстве, а вы знаете, чем такие вещи грозят арабской стране. В нашем руководстве не устают заявлять: даже если дирхам вдруг просядет, цены на еду останутся прежними. Стоимость муки, риса и сахара в ОАЭ не меняется десятилетиями».

Тут, конечно, российские чиновники мне скажут: мол, Эмираты - маленькая страна, народу там полтора-два миллиона, им легко свою валюту «держат». Тем не менее соседние Бахрейн и Оман, где населения столько же, вынуждены идти на снижение курса собственных денег, ибо ошибочно надеялись только на нефть. У нас же ещё «веселее». В 1998 году доллар стоил 6 рублей, сейчас добрался почти до 80: вес многострадального «рубчика» уменьшился в 13 (!) раз. У нас были и «чёрный вторник», и «чёрный август», и «чёрный декабрь», и вот недавно «чёрный январь». Других красок в экономике, похоже, не осталось, и только оптимистичные политики по инерции призывают «доверять рублю». Простите, о чём тут может идти речь? Конечно, люди будут хранить сбережения в долларах. Для того чтобы доверие восстановилось, необходима стабильность рубля как минимум на пять лет. Нечто вроде того пути, который уже давно прошли ОАЭ или Китай.



Георгий ЗОТОВ, Дубай - Абу-Даби (ОАЭ)

Гастарбайтеры тут составляют 90 процентов населения. Постигнет ли Европу судьба ОАЭ? Читайте в следующем номере «АиФ».

ДОСЛОВНО

КАК КУПИТЬ ПРОЕЗДНОЙ БЕЗ ОЧЕРЕДИ?

ТЕПЕРЬ С ПОМОЩЬЮ СМАРТФОНА МОЖНО ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ И НА ПРИГОРОДНЫЕ ЭЛЕКТРИЧКИ.

Об этом договорились «Центральная пригородная пассажирская компания» и Банк Москвы (дочка Банка ВТБ), который разработал и внедрил эту технологию в рамках приложения «Мой Проездной». Приложение работает на смартфонах с операционной системой Android или Windows Phone. Результатом «дружбы» компаний стал новый функционал приложения. Приложение поддерживает онлайн-покупку и запись билетов на метро, наземный транспорт

г. Москвы и пригородные электрички. Билеты можно записывать на транспортные карты

1 КЛИК
ТРЕБУЕТСЯ, ЧТОБЫ КУПИТЬ БИЛЕТ НА ЭЛЕКТРИЧКУ.

«Тройка», «Стрелка» и ЦППК. Сервис позволяет жителям Москвы и Подмосковья пополнить проездной билет онлайн, запи-

сав его с телефона на карту, без комиссии. Оплатить его можно с помощью банковской карты любого российского эмитента. «Мы успешно реализовали внедрение инновационного сервиса покупки и записи билетов на транспортные карты с использованием смартфонов, оснащённых NFC, - говорит Виктория ВАНУРИНА, член правления головного банка. - Первыми создали и внедрили на мобильных устройствах технологию прямого пополнения таких карт. Мгновенная оплата билетов существенно экономит время пассажиров, не надо стоять в очереди в кассу, особенно в начале месяца». «Мы постоянно

совершенствуем сервисы, развиваем новые и удобные для пассажиров каналы продаж, - рассказывает Павел ТЕРЕНТЬЕВ, начальник управления информационных технологий ЦППК. - Приложение Банка Москвы -

первое, которое позволяет приобретать билеты на электричку и записывать их на транспортные карты, не выходя из дома. Пассажиры по достоинству должны оценить этот продукт».

Елена СЕМЁНОВА

КСТАТИ

- С приложением можно:
 - купить билеты на пригородные электрички и узнать их расписание*;
 - купить билет в один клик;
 - создать напоминание о покупке билета в календаре;
 - «считывать» одноразовые

билеты на метро, наземный транспорт и электрички;

- купить льготные билеты на наземный транспорт на социальные карты студентов и учащихся.

*За исключением Ленинградского направления.

СПЕКУЛЯНТЫ ПРАВЯТ БАЛ?

ЭКОНОМИКА

Российская нефтяная отрасль устойчива к ценовым шокам.

ШТОРМ НА НЕФТЯНОМ РЫНКЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ. НО СТИХИЯ ЛИ В ЭТОМ ВИНОВАТА?

КТО ВЫИГРАЛ?

«Розничные цены на нефтепродукты снизились в среднем менее чем на 20%», - обратил внимание участников международной конференции IP Week 2016 в Лондоне **Игорь СЕЧИН**, глава российской НК «Роснефть». Основными бенефициарами нынешнего кризиса он считает финансовых игроков, которые, по его словам, «пока не перенаправили высвободившиеся в результате падения инвестиций в нефтяную отрасль 250-300 млрд долл. в проекты других отраслей экономики». И в этом его точка зрения не расходится с мнением многих экспертов.

Так, **Михаил ДЕЛЯГИН**, директор Института проблем глобализации, уверен: «Главный фактор, который определяет цену нефти, - это движение спекулятивных капиталов». Рынок нефтяных фьючерсов, считает он, долго был самым спекулятивным. Но изменение финансовой политики США, в том числе повышение Федеральной резервной системой базовой процентной ставки, изменило ситуацию - эти капиталы сейчас «уходят с нефтяного рынка и идут в американские госбумаги».

Те, кто остался, стали играть на понижение. И бесконечные прогнозы снижения цены на нефть до шокового уровня - часть их игры. «Связанные (если не просто аффилированные) с ними аналитические центры услужливо указывали рынку на



К концу 2017 г. на мировом нефтяном рынке может возникнуть дефицит предложения.

всё более низкие ценовые ориентиры», - сказал Игорь Сечин. По его подсчётам, нынешние цены на нефть с учётомкратно возросших удельных операционных и капитальных затрат производителей минимальны с 1973 г.

«Мировые нефтяные гранды уже сбросили в прошлом году свои инвестиционные объёмы примерно на 25-30%, в этом году ожидается ещё снижение примерно на 20% инвестиционной активности», - замечает **Никита МАСЛЕННИКОВ** из Института современного развития.

Однако, помимо глобальных спекуляций, напоминает Михаил Делягин, «есть ещё такая странная детская штука, как себестоимость добычи». А она в тех же США с учётом вложений в ремонт, обустройство, инфраструктуру, управленческих расходов, а также нормы прибыли составляет, по его данным, 60 долл./барр. «Они сейчас в глубоком минусе. Они маскируют этот минус бухгалтерскими фокусами», - считает экономист.

Российские компании такой возможности не имеют. И поэтому для многих их коллег на мировом рынке устойчивость нашей нефтяной отрасли к ценовым шокам стала одним из «сюрпризов» последнего года. Глава крупнейшей российской НК объяснил этот феномен: «У нас рекордно низкие эксплуатационные затраты: себестоимость добычи в «Роснефти» составляет 2,7-2,8 долл./барр. А ресурсная база без масштабных геологоразведочных работ и соответствующих высоких капитальных вложений позволяет поддержи-

вать текущий уровень в течение 20-22 лет».

КОГДА РОСТ?

Но докатиться до себестоимости цены вряд ли могут. Поэтому аналитики рынка то и дело задаются вопросом: это уже дно или ещё нет? За океаном они разделились на «быков» и «медведей»: первые накликают дальнейшее падение, а вторые предрекают скорый рост. У нас громче звучат пессимистические цифры, но уверенности в обоснованности таких оценок мало.

А вот **Хэральд ХЭММ**, которого называют пионером сланцевой революции в США, считает, что во второй половине года равновесие спроса и предложения на нефтяном рынке восстановится. Эксперты банка Barclays полагают, что дно - это то, что мы наблюдаем сегодня, и прогнозируют к концу года цену на уровне 43 долл./барр. нефти марки Brent. Их коллеги из банка HSBC дают более оптимистичный прогноз - 55 долл./барр.

Наши нефтяники не просто ожидают изменений на рынке, но и готовятся к ним. Важнейшим инструментом стабилизации И. Сечин назвал систему долгосрочных контрактов на поставки, которую активно развивает компания. Кроме того, развивать нужно и технологии - это, по его словам, «должно обеспечить долгосрочную конкурентоспособность нефтяной отрасли, несмотря на объективные процессы ухудшения качества ресурсной базы и роста издержек».

При благоприятных условиях, уверен он, добыча и в «Роснефти», и в стране в целом может возрасти. Неслучайно крупнейшая российская НК увеличит капиталовложения в этом году на 30% по сравнению с 2015-м. И основные средства направит в добычу, чтобы подготовиться к изменениям, что могут произойти в ближайшие 3-4 года. К каким?

БОЛЕЕ 250

МЛРД ДОЛЛ.
ИНВЕСТИЦИЙ «УШЛИ» ИЗ НЕФТЯНКИ.

Если сейчас превышение предложения над спросом составляет 1,5 - 1,7 млн барр./сут., то уже к концу года в компании ожидают роста глобального спроса на 1,4 - 1,5 млн барр./сут. Он начнётся, по мнению Игоря Сечина, при падении производства в США, поскольку ресурс сланцевой добычи ограничен, и росте - в странах Ближнего и Среднего Востока, главным образом за счёт вышедшего из-под санкций Ирана. В конце 2016 г. дисбаланс спроса и предложения существенно снизится, а в конце 2017-го может возникнуть даже дефицит предложения.

КАК ЗАЩИТИТЬ?

То, что ОПЕК не справляется со своими задачами, очевидно.

ДОМАШНЯЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«А ОН? А ОНА ЧТО?»

Правда ли, что есть телефонные аппараты, которые позволяют вести разговор нескольким людям сразу?

А. Белокопытова, Тверь

Действительно, в стандартных моделях, предназначенных для домашнего использования, в беседе по телефону могут участвовать сразу три человека. Например, особенно удобно это будет с радиотелефонами Panasonic. Представьте, когда вам домой звонит бабушка, она может пообщаться с двумя своими внуками одновременно. Такая функция избавит беседующего с абонентом пересказывать

свой разговор остальным членам семьи.

Правда, есть и ограничения: конференц-связь можно установить только с одним сторонним собеседником. Вы и ещё один человек в таком случае должны быть подключены к одному базовому блоку. Но, если у абонента на другом конце провода также установлен аппарат с функцией конференц-связи, в разговоре может участвовать до четырёх человек одновременно.

Также многие современные модели домашних телефонов поддерживают функцию «интерком» - возможность бесплатно разговаривать внутри сети по двум трубкам, подключённым к одному базовому блоку.

НА ЗАМЕТКУ

ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступает некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор?
А. Захаров, г. Томск.

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер Соэкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен экотестер Соэкс, в котором функции нитрат-тестера и дозиметра совмещены в

одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр Соэкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой.

Изделия Соэкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и ещё более чем в два десятка стран мира. В наше сложное время приборы Соэкс помогут избежать непредвиденной беды.



PCT: PCCC RU.M102.H00231

Узнать подробнее о приборах «Соэкс» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: **8 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, бесплатно)**
ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, пом. 1, комната 39 Реклама, 16+

«Существующее ныне объединение стран-экспортёров ОПЕК показало себя «регулятором с отрицательным знаком», - считает глава ведущей российской НК.

«Это союз экспортёров, и одна из его главных задач - обеспечение высоких мировых цен, - разъясняет **Василий КОЛТАШОВ**, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений. - ОПЕК один раз уже серьёзно проиграла в борьбе за высокие цены - в начале 80-х. И сейчас ситуация не способствует тому, чтобы она могла как-то повлиять на происходящее».

Представления, что сланцевая добыча в Штатах станет «автоматическим и единственным» регулятором ценовой ситуации, были сильно оптимистичны. «Ни при каких разумных гипотезах добыча в США не может повторить скачка 2012-2014 гг. Это очень важный и пока недооценённый фактор», - сказал в Лондоне Игорь Сечин.

Защитить рынок от ценовых шоков, по мнению российских нефтяников, могло бы объединение производителей нефти с участием потребителей. В отличие от ОПЕК, состоять в нём должны не только страны, но и отдельные корпорации, а самой организации нужны возможности для проведения торговых операций, интервенций в запасы и инструменты страховки ценовых рисков, создания региональных торговых площадок.

Но это достаточно длительная перспектива. А вот согласованное снижение поставок крупными экспортёрами - в размере порядка 1 млн барр./сут. - могло бы достаточно скоро стабилизировать рынок. Однако ключевые игроки к такому сценарию пока, увы, не готовы.

«Производители нефти, по словам И. Сечина, «оказались разобщены», а часть из них и вовсе объявила «ценовую войну», «ставя задачей вытеснить «неэффективных» поставщиков. Речь идёт, разумеется, о Саудовской Аравии и её партнёрах, которые готовы мириться с низкими ценами на нефть, лишь бы увеличить свою долю на рынке.

Марина НАБАТНИКОВА

АНЕКДОТЫ

Нефтяник-нефтянику:
- Французы дураки. В центре Парижа поставили буровую, а нефти до сих пор нет!
* * *

Депутаты рассматривают законопроект, по которому пенсионерам разрешат переходить улицу на красный свет. По предварительным оценкам, экономия бюджета составит 15 миллиардов.
* * *

- У тебя лебединая шея...
- Ой, так мило!
- У тебя осиная талия, а глаза словно у лани...
- Ну прекрати!
- Ты вообще как Франкенштейн - собрана из разных частей...

РАЗВИТИЕ

Что в ближайшие годы будет происходить в ТИНАО?

РАЗВИВАТЬ НОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ БУДУТ КОМПЛЕКСНО, НО ЧАСТЯМИ. ОБ ЭТОМ РАССКАЗАЛ ВЛАДИМИР ЖИДКИН, ГЛАВА ДЕПАРТАМЕНТА РАЗВИТИЯ НОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ Г. МОСКВЫ.

20 ТЫСЯЧ ПРЕДЛОЖЕНИЙ

«24 декабря мы проводили публичное слушание по Генеральному плану Новой Москвы, - сообщил он. - Число замечаний и предложений от жителей перевалило за 20 тысяч. Сейчас они дорабатываются и рассматриваются Москомархитектурой совместно с нашим департаментом и другими органами власти. В ближайшее время Генплан доработают, а в апреле мы вынесем его на рассмотрение Мосгордумы. Территориальная схема, которую мы утвердили раньше, - его основа. Кроме того, на публичных слушаниях рассматривали другой важный документ - Правила землепользования и застройки (ПЗЗ), замечания были и по нему, их тоже учтут при формировании документа».

Генплан рассчитан на 20 лет вперёд - до 2035 года, речь идёт об экономическом развитии и строительстве на новых территориях, где к этому сроку может проживать до 1,5 млн человек и будут созданы 1 млн рабочих мест, 87 парковых зон, построены 45 км линий метро, 700 км новых дорог и вся необходимая недвижимость.

Только в этом году её в Новой Москве построят более 3 млн квадратных метров, значительная доля придётся на коммерческие «квадраты»: по отношению к 2015 году её почти вдвое больше. И это притом

21

СОЦОБЪЕКТ ПОСТРОЯТ В ТИНАО В 2016 Г.

что инвесторам непросто: продажи снижаются, зато деньги стали дороже. Положение спасает инфраструктура - транспортная и инженерная, - создание которой не отстаёт от темпов строительства жилья и офисов. А квартальная застройка новых жилых комплексов в Коммунарке, Троицке и др., где

У НОВОЙ - НОВОСТИ

РАССКАЗОВКА



Совсем скоро в Рассказовке появятся новая школа и детский сад. Фото Владимира НОВИКОВА

парковка вне дворов, кругом зелень, спортивные площадки и детские игровые зоны, - мечта любого москвича, где бы он ни жил, в центре или на окраине.

ВСЕ В САД

«За предыдущие 3 года мы построили 22 детских сада, - говорит Владимир Жидкин. - И сегодня полностью обеспечили жителей Новой Москвы местами в детских садах. Дефицита практически нет». Также

появились 8 школ с мощной спортивной базой, 8 поликлиник (большая часть - за счёт инвесторов). В этом году здесь вырастут ещё 4 школы, 11 детских садов, поликлиника, подстанция скорой помощи в Троицке и 4 пожарных депо.

«Каждый год мы добавляем примерно по 25-30 тыс. новых рабочих мест, что крайне важно для развития, увеличения налогооблагаемой базы и чтобы эта территория могла в ближайшее время перейти на полную

самокупаемость, за счёт налогов обеспечивать эксплуатацию всех социальных объектов, объектов инфраструктуры и т. д.», - уверен руководитель департамента.

Проект реконструкции Калужского шоссе разбит на две очереди. Первая очередь - от МКАД до Сосенки - 9 км, самая сложная: несколько эстакад, развязок и ни одного светофора. До конца этого года «новомосквичи» забудут о пробках у поворота на Коммунарку, Мамыри и к другим «объектам на левой стороне движения». Строительство второго участка начнут в этом году и завершат до конца 2018 года.

ТИНАО В ЦИФРАХ

До 2035 г. инвестиции в развитие Новой Москвы составят 7 трлн руб.

До 2035 г. здесь появится 100 млн кв. м недвижимости.

С 2016 по 2018 г. в ТИНАО построят 16 детских садов, 2 поликлиники, подстанцию скорой помощи и 16 пожарных депо, 7 парковых зон.



Елена СЕМЁНОВА



СБЕРБАНК

Всегда рядом

ДАРИТЕ
ЖЕЛАННЫЕ ПОДАРКИ!

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ
С ПОНИЖЕННОЙ СТАВКОЙ
ОТ 15,9%*

☎ 900** ☎ 8 800 555 55 50
(звонки по России - бесплатно)

🌐 www.sberbank.ru

*Пониженные процентные ставки по программам кредитования Сбербанка «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и «Потребительский кредит без обеспечения» действуют во всех кредитующих подразделениях ПАО Сбербанк при подаче кредитной заявки, отвечающей специальным условиям (весенняя акция), в период с 15.02.2016 по 17.04.2016 включительно. В рамках специальных условий при оформлении кредита по программам «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» и «Потребительский кредит без обеспечения» на срок от 3 до 24 месяцев включительно и на сумму от 300 000 рублей устанавливаются фиксированные процентные ставки по кредитам в рублях РФ: для физических лиц, получающих пенсию на счет карты/вклада, открытый в Сбербанке, а также физических лиц - работников предприятий - участников зарплатных проектов Сбербанка, работников Банка и дочерних обществ ставка составляет 15,9% годовых; для всех остальных категорий заемщиков ставка составляет 20,9%. Максимальная сумма кредита - 1 500 000 рублей для «Потребительского кредита без обеспечения» и 3 000 000 рублей для «Потребительского кредита под поручительство физических лиц». По программе «Потребительский кредит под поручительство физических лиц» необходимо поручительство физического лица. Валюта кредита - рубли РФ. Итоговая сумма кредита для конкретного заемщика определяется Банком индивидуально, в зависимости от финансового состояния, платежеспособности и категории заемщика. Обращаем Ваше внимание на то, что Банк вправе отказать в выдаче кредита без объяснения причин. Погашение кредита осуществляется аннуитетными платежами. Подробная информация о специальных условиях в рамках весенней акции - по телефону справочной службы 8 800 555 55 50 или на сайте www.sberbank.ru. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. Реклама.

**Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «Мегафон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015.

ГОВОРИЛА ВЕДЬ ЖЕНА...

БЕЗОПАСНОСТЬ

Идёт борьба с торговлей фальшивыми госномера.

АКТИВИСТЫ ДВИЖЕНИЯ «БЕЗОПАСНАЯ СТОЛИЦА» ПРОВЕЛИ РЕЙД ПО ПРЕСЕЧЕНИЮ ТОРГОВЛИ ПОДДЕЛЬНЫМИ АВТОМОБИЛЬНЫМИ НОМЕРАМИ. ПОВОДОМ СТАЛИ ОБРАЩЕНИЯ МОСКВИЧЕЙ, ЧЬИ ГОСНОМЕРА БЫЛИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ДЛЯ НЕЗАКОННОГО ДУБИРОВАНИЯ.

ЖАДНОСТЬ - ГОРЮ НАЧАЛО

Любители лёгкой наживы через Интернет продают пластиковые подделки под автомобильные госномера. Причём любые: закажи хоть номер депутата Мосгордумы, изготовят и с курьером отправят.

Вот с таким гонцом, предварительно сделав контрольную закупку, и познакомились в прошлую пятницу активисты общественного движения единосроссов. Тот не один заказанный, а все номера с перепугу сдал, всё время приговаривая: «Эх, гово-

рила мне жена: «Не вози ты эти номера, беду наживёшь...»

Да уж, беда... **Илья ИВАНОВ**, к примеру, получил подряд 5 штрафов по 3 тысячи целковых за неуплату парковки автомобиля. «В квитанции указаны мой домашний адрес, мои имя и фамилия, но машина не моя, - поясняет Илья. - Я решил, что побороться стоит. Сначала обратился к общественникам, а теперь собираюсь подать в суд на обжалование».

Дело ясное - орудут мошенники. Закрепляют с помощью зажимов пластиковые фальшивки поверх реального номера, а при видеofиксации нарушений правил парковки штрафуются не нарушитель, а владелец номера. Этот вид незаконной деятельности стал набирать обороты с распространением в Москве платных стоянок.

«Люди покупают эти номера от собственной жадности, - говорит **Инна СВЯТЕНКО**, руководитель движения «Безопасная столица», депутат Мосгордумы. - Радуются, что хорошо устроились, и думают, что афера останется безнаказанной. Но мы сделаем всё возможное,



То, что изображено на фото, стоит владельцу авто 2500 рублей. А если поедет с фальшивым номером, лишится прав. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

чтобы добросовестные автолюбители не страдали».

НАКАЗАТЬ МОШЕННИКОВ

По словам Инны Святенко, дело на самом деле не такое уж простое: организаторов противозаконной торговли привлечь к ответственности очень трудно, поскольку речь идёт не о подделке госномера, а скорее о купле-продаже, где недобросовестными являются обе стороны.

«Мы выяснили, - говорит депутат, - что к уголовной ответственности возможно привлечь тех, кто изготавливает подложные технические паспорта, тех, кто переделывает номера двигателей, но для изготовителей поддельных госномеров никакого наказания нет. Вопрос, конечно, принципиальный, и нам, законодателям, надо работать над тем, чтобы пробел этот устранить».

На сегодняшний день в административном порядке наказать могут только за то, что человек осознанно прикрепил фальшивый номер к чужому транспортному средству, а

также за то, что машина находится в движении с поддельным регистрационным номером.

«Всем известно, что в столице на протяжении долгого времени работает система «Поток», - комментирует **Дмитрий ШИНКАРЁВ**, начальник отделения по розыску 1-го специализированного полка ДПС. - Она предназначена для идентификации государственных регистрационных знаков автомобилей. Система анализирует и проверяет на соответствие марке машины, принадлежности, цвету. В случае если выявляется несоответствие, происходит задержание автомобиля. Управление средствами с заведомо подложными номерными знаками наказывается по ст. 12.2 Административного кодекса: 2500 руб., если нарушение зафиксировано на парковке, и лишение прав от полугода до года, если машина находилась в движении».

Да, похоже, эпоха позорного заклеивания и замазывания номеров миновала - шельмовство стало поэстетичнее. Но эффективнее ли? Это при всех-то камерах наблюдения и разнообразных полицейских системах! Да, пожалуй, и к жёнам, которые дело советуют, тоже не грех прислушаться.

Наталья КОСЯКОВА



НАКАЗАНИЕ НА ВЫБОР: ШТРАФ ИЛИ ЛИШЕНИЕ ПРАВ.

даже, где недобросовестными являются обе стороны.

НА ЗАМЕТКУ

СОБЫТИЕ

ВОПРОС ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ МЕСТАМИ В ДЕТСКИХ САДАХ И ШКОЛАХ ОСТРО СТОИТ В ПОДМОСКОВЬЕ УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД.

Решать его в последнее время властям активно помогают частные застройщики - на внебюджетные средства строятся все больше учреждений образования и дошкольного воспитания.

Но при этом малышам и школьникам необходимы и бесплатные досуговые центры, физкультурно-оздоровительные комплексы. Далеко не все родители могут позволить себе водить детей даже в бассейн.

И вот на днях в микрорайоне «Путилково» в Красногорском районе Подмосковья открылся построенный ГК «Мортон» детский сад, главной изюминкой которого стал бассейн. Здесь малыши смогут закаляться и учиться плавать, не записываясь в дорогостоящие секции. И это не первый пример: еще один садик, оснащенный бассейном, построен компанией в Балашихе.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ДЕТСАДЫ

Новый суперсовременный сад в «Путилково» рассчитан на 225 дошкольников. Благодаря яркому индивидуальному архитектурному проекту, отличному оснащению и комфортным условиям для обучения, игр и отдыха малышей он уже стал финалистом градостроительного конкурса Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ в номинации «Лучший реализованный проект строительства объекта образования».

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ

В плавательном бассейне садика могут одновременно заниматься до 12 ребятишек, занятия продолжительностью до получаса проводятся здесь весь день. Кроме бассейна и 12 групп для детей в возрасте до 7 лет на трех этажах предусмотрены спортивный зал со всем необходимым для занятий спортом, прекрасно оборудованный музыкальный зал, медицинский бокс, кабинеты логопеда и психолога, помещения для кружков и уютная столовая. Высокий уровень оснащения кабинетов и спортивных залов садика современной мебелью, игрушками и всем необходимым инструментарием для воспитателей отметил на церемонии открытия **глава Красногорского района Михаил САПУНОВ**. Он уверен: новый просторный детский сад позволит существенно сократить очередь в детские дошкольные учреждения района.

Новый детский сад с бассейном рассчитан на 225 дошкольников.

«Понимая огромную потребность Подмосковья в детских садах и школах, мы стараемся удерживать высокие темпы строительства соци-



Детский сад в «Путилково» уже готов принять малышей.

альных объектов. Здесь, в «Путилково», сейчас завершается строительство второго детского сада на 225 дошкольников и школы на 1100 учеников, которые мы планируем открыть уже к 1 сентября этого года», - подчеркнул **вице-президент ГК «Мортон» Олег КОЛЧЕНКО**.

Действительно, «Мортон» лидирует по объемам ввода в эксплуатацию не только жилой недвижимости, но и социальной инфраструктуры. Только за последние 4 года своей работы компания построила 34 детских сада и школы более чем на 12,3 тыс. мест. А по итогам 2015 года застройщик ввел в эксплуатацию 5 социальных объектов в столичном регионе: 3 детских сада - в Красногорском районе, Железнодорожном и Мытищах; школу на 1100 мест в

Балашихе, а также поликлинику в «Бутово-Парке» Ленинского района. Общая площадь новых учебно-образовательных учреждений, рассчитанных на 1780 мест, вместе с поликлиникой составляет порядка 36,5 тыс. кв. м.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ПОЛИКЛИНИКИ

В подмосковном Щелково ГК «Мортон» завершает строительство одного из самых современных перинатальных центров на 150 мест, входящих в губернаторскую программу развития региона в области здравоохранения «Наше Подмосковье». В отличие от обычного роддома здесь предусмотрена усиленная реанима-

ция и возможность выхаживать малышей на разных сроках рождения. Он будет включать и консультативно-диагностическое отделение на 250 посещений в смену. Оснащенный самым современным и высокотехнологичным медицинским оборудованием, перинатальный центр будет внедрять в работу новые технологии, клинический опыт и последние научные открытия. Также сюда перейдут работать специалисты из местного роддома. В 2016 году здание планируется ввести в эксплуатацию.

В начале этого года девелопер приступил к строительству медицинского центра в Балашихе, который в 2014 году начала строить компания СУ-155, однако летом 2015 года ушла с площадки. Правительство Московской области привлекло к достройке проекта ГК «Мортон», и застройщик намерен завершить возведение медцентра в рекордные 11 месяцев.

Медицинский центр, представляющий собой 5-9-этажное здание со станцией «Скорой помощи» на 2 автомобиля, включает в себя детскую и взрослую поликлиники на 110 и 325 посещений в смену соответственно, а также женскую консультацию на 220 посещений.

Так идущие в ногу со временем социально ответственные застройщики не только успешно решают квартирный вопрос жителей столичного региона, но и обеспечивают их услугами образования и здравоохранения самого высокого качества.

Иван ПЕТРОВ

КОГДА РУБЛЬ БЫЛ ЗОЛОТЫМ



СТО ЛЕТ РЕВОЛЮЦИИ

На чём держалась экономика России 100 лет назад?

Продолжение. Начало в №№ 5, 6

НЕДАВНО В США ПРИЗНАЛИ, ЧТО В ЭТОМ ГОДУ РОССИЯ СМОЖЕТ ВЫЙТИ НА ПЕРВОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО ЭКСПОРТУ ЗЕРНА. В НАЧАЛЕ XX В. НАША СТРАНА ТАКЖЕ КОРМИЛА МИР СВОИМ ХЛЕБОМ.

«АиФ» продолжает цикл публикаций об экономике России накануне 1917 г. В этом номере речь пойдёт о развитии сельского хозяйства.

РАСТЕНИЕВОДСТВО

В 1913 г. в России урожай главных злаков был на треть выше, чем в Аргентине, Канаде и США, вместе взятых. Наша страна была главной кормилицей Западной Европы.

За 20 лет, предшествующих Первой мировой войне, сбор урожая хлеба почти удвоился

Средняя урожайность с десятины (1,09 га)



Сбор зерновых в год



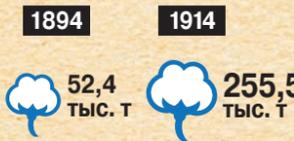
Площадь посева сахарной свёклы



В 2015 г. РФ собрала 104,3 млн т зерна - не намного больше, чем в 1913 г.

В 2012 г. сбор был и вовсе ниже, чем в дореволюционной России, где главным орудием труда была лошадь, - 70,9 млн т.

Сбор хлопка



В 1913 г. урожай хлопка полностью покрывал потребности русской текстильной промышленности

Сбор льна



80% мирового сбора льна производила Россия накануне Первой мировой войны

ЖИВОТНОВОДСТВО

В 2014 г. в РФ - всего 19,2 млн голов крупного рогатого скота.

Количество рогатого скота



Экспорт яиц



Количество лошадей



50% мирового ввоза яиц поставляла Россия

СТОЛЫПИНСКАЯ АГРАРНАЯ РЕФОРМА (началась в 1906 г.)

Крестьянину позволили выйти из общины и стать индивидуальным и наследственным собственником земли. В 1913 г. уже 2 млн семей получили наделы. К началу Первой мировой войны 13% общинных земель перешли в индивидуальную собственность.

Государственный Крестьянский банк скупал помещичьи земли и передавал их крестьянам на льготных условиях - в кредит (до 90% стоимости земли) под низкий процент (4,5%). В результате в 1917 г. крестьянам принадлежало 90% пахотной земли в европейской части России и 100% - в азиатской.

Крестьян переселяли из европейской части России, где не хватало земель, в Сибирь. Переселенца избавляли от налогов, выдавали землю (15 га на главу семьи плюс 45 га на семью), пособие (200 руб.) и перевозили со всем хозяйством за казённый счёт. В Сибири переселенцев снабжали сельскохозяйственными машинами.

Прошло сто лет, и вот в 2016 г. россиянам снова начнут выдавать бесплатные участки земли на Дальнем Востоке - всего по 1(!) га на человека. Почувствуйте разницу...

Источники: Бразоль Б. «Царствование императора Николая II (1894-1917) в цифрах и фактах», статистико-документальный справочник «Россия 1913 год». Благодарим за помощь в подготовке материала Григория Есяина.



ХЛЕБ С МАСЛОМ



Аграрная реформа начала XX в. осталась незавершённой, но её промежуточные результаты дали жизнь ещё 40 млн россиян, полагают Александр БЕССОЛИЦЫН, профессор кафедры истории экономики РАНХиГС:

1891-1892 гг. были последними голодными годами в Российской империи (позднее массовый голод был только после 1917 г.: в 1921-1922 гг. в Поволжье и в 1932-1933 гг. вследствие коллективизации). Урожайность росла, рос и экспорт зерна из России. Государство стимулировало его через банки - например, Русско-Азиатский, который вкладывал в основном занятые у западных банкиров деньги в экспорт, строил элеваторы, в том числе морские на Азовском и Чёрном морях, танкеры. Возникали хлебные биржи, хлеб перекупщикам продавали и помещики, и крестьяне.

Европейцы им брезговали. Германия покупала российскую рожь для переработки и нам же продавала муку.

Больше ценились яйца и сливочное масло - ещё два основных экспортных российских товара того периода. Масло у нас начали производить только в 80-х гг. XIX в., но уже в начале XX в. оно считалось лучшим в мире. Бельгия, Франция, Германия и Великобритания охотно его покупали.

Сельское хозяйство рассматривалось главой правительства С. Витте как источник средств для индустриализации - позднее так же к нему относились большевики. Но всё-таки императорское правительство видело в агросекторе не только дойную корову. Витте провозгласил программу замены зернового экспорта мучным: Россия, будучи одним из лидеров по экспорту зерна, контролировала лишь 3% мирового рынка муки. Но помещики и крестьяне вместе с иностранными банкирами не



Начало XX в., крестьяне на покосе.

Фото Foto Soyuz

Российский экспорт продовольствия начала XX в. одни эксперты называют голодным экспортом, другие говорят, что вывозили лишнее. Неправильны обе оценки. В 1913 г. население Российской империи достигло 166 млн: за 15 лет оно выросло на 40 млн человек в основном за счёт сельских жителей. Среднедушевое потребление хлеба в это время немного не дотягивало до нормы 500 кг в год и составляло 459 кг. Но такой разрыв не может привести к голоду. Бурный рост населения подтверждает, что жизнь крестьян была довольно стабильной.

Больше всего российского зерна закупали Египет, Турция и другие страны Ближнего Востока и северного Средиземноморья. Хотя считается, что Россия кормила Европу, вели наше зерно главным образом в колонии. Оно было самым дешёвым (за пуд ржи в 1913 г. давали 91 копейку) и считалось низкокачественным - слишком разноразным и засорённым.

поддержали идею - вывезти зерно было проще, а иностранцы не хотели пускать Россию на более прибыльный рынок. Эта проблема не решена и сегодня.

Аграрная реформа, которую называют столыпинской, была также разработана в период министерства Витте. Она осталась незаконченной. Но промежуточные результаты были впечатляющими. Главные - расцвет сельхозкооперации, переселение крестьян в Сибирь и её освоение.

Правительство стимулировало развитие села, но российскому агросектору всё время, даже в этот период бурного развития, постоянно не хватало денег. Как и всей российской экономике начала XX в.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

Продолжение читайте в следующем номере «АиФ».

ЭКОНОМИКА

Как России вернуть лидерство в сельском хозяйстве.



О ХЛЕБЕ НАСУЩНОМ, КОТОРЫЙ СТАНЕТ ВАЖНЕЕ НЕФТИ, ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И РАЗВИТИИ ФЕРМЕРСТВА В СТРАНЕ «АИФ»
Поговорил с ЕЛЕНОЙ СКРЫННИК, экс-министром сельского хозяйства РФ.

ГДЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЕ?

- Елена Борисовна, не могу себе представить, чтобы царское правительство в 1916 г. обсуждало вопрос об импортозамещении. Сельское хозяйство тогдашней России могло бы дать фору нынешнему?

- В 1913 г. Россия была одним из крупнейших производителей зерна: мы выращивали почти 20% мирового урожая пшеницы, 50% ржи, 30% ячменя. Часть урожая поставлялась на экспорт - например, вывозилось около 15% пшеницы. И даже этот экспорт давался дорогой ценой, ведь по урожайности пшеницы Россия была лишь на 15-м месте среди развитых стран, уступая не только Европе и США, но даже Японии. На всю Российскую империю в 1913 г. было всего 152 трактора!

Поэтому сельское хозяйство тогда и сейчас несопоставимо: механизация, селекция, индустрия минеральных удобрений сделали эту отрасль эффективнейшей и высокотехнологичной. Кроме того, уровень и структура

ДОСЬЕ

Елена Борисовна СКРЫННИК. Министр сельского хозяйства России в период 2009-2012 гг., член президиума правительства. Первая женщина на посту министра сельского хозяйства. Отмечена высшими государственными и правительственными наградами.

НАКОРМИМ ВСЕХ?



Россия может зарабатывать десятки миллиардов долларов не на нефти, а на зерне!
Фото Геннадия МИХЕЕВА, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

потребления сильно отличались от сегодняшнего: в царской России питались гораздо скромнее - чёрным хлебом, кашами... Однако русская продукция за рубежом исключительно славилась! Например, знаменитое вологодское масло только Германия закупала на 25 млн руб. в год. Тогда это были огромные деньги.

- Зато в начале XXI века наши продукты даже на родных прилавках стало сложно найти. В 2010 г., когда вы работали министром, была принята доктрина продовольственной безопасности России на период до 2020 г. А ведь о западных санкциях и ответных контрсанкциях тогда и помыслить никто не мог...

- Что такое доктрина продовольственной безопасности? Это главный документ страны, который определяет, сколько нам надо производить основных продуктов питания. К ним мы относим сахар, растительное масло, мясо, молоко, зерно, картофель. Именно эти продукты должны быть преимущественно российского производства, чтобы мы не зависели от импорта. Так вот, разница между собственным производством и потреблением - это и есть потенциал импортозамещения.

Были определены пороговые значения по ключевым продуктам. Так, для обеспечения продовольственной безопасности по зерну Россия должна быть обеспечена продукцией собственного производства на 95%, а реально в 2011 г. наша страна потребила 99% зерна своего производства! По сахару норматив импортозамещения 80%,

а реально мы потребляем 96% отечественного сахара. По мясу был рост объёмов производства в разы: сейчас до норматива в 85% нам осталось только 9%. Эти результаты стали следствием реализации госпрограмм развития сельского хозяйства, первая из которых была принята ещё в 2007 г.

МЯСО МЯСУ РОЗНЬ

- На днях Минсельхоз США напрогностил России выход в 2016 г. на 1-е место в мире по экспорту зерна. А ведь ещё недавно страна не то что продавать - себя прокормить хлебом не могла.

- Да, в советское время мы были вынуждены закупать зерно за границей. Экспортировать его Россия начала с 2007 г. Больше всего востребована наша пшеница. Велась активная работа по расширению рынка сбыта: в него вошли Египет, Армения, Йемен, ЮАР. В итоге сегодня мы претендуем на 1-е место в мире по экспорту зерна и планируем зарабатывать десятки миллиардов долларов в год!

Всем сегодня нужны наша земля, наша вода и наши огромные ресурсы. Я твёрдо убеждена: если в XX веке всё в мире крутилось вокруг энергоносителей - нефти и газа, то в XXI веке на

первый план выйдут продукты питания.

- Человечество растёт и хочет кушать?

- Да, причём качественные продукты. Обратите внимание: сегодня на ТВ появилась масса программ, где проводят экспертизу продуктов - колбасы, масла и т. д. Спрос на качественную биопродукцию растёт во всём мире. И у России в этом плане колоссальные возможности.

152 ТРАКТОРА

БЫЛО В РОССИИ В 1913 Г.

- Кто будет эти возможности реализовывать? Мы в «АиФ» регулярно даём слово фермерам - так, они жалуется на недоступность кредитов, засилье чиновников, которые не помогают, а только мешают...

- Основа сельского хозяйства - средний класс, живущий и работающий в сельской местности. Хорошо обеспеченные, уверенные в себе аграрии. Я считаю так: нет ничего важнее того, чтобы люди, работающие на земле, были и морально, и материально

но удовлетворены тем, что они делают. В своё время были введены безвозвратные субсидии начинающим фермерам - на приобретение техники, скота, строительство фермы и т. д. Объём поддержки только из федерального бюджета достигал 5 млрд руб. в год, помощь получили десятки тысяч хозяйств. А за счёт режима «ручного управления» мы передали эти субсидии по назначению и смогли жёстко бороться с перегибами на местах. И сегодня я, когда езжу по России и вижу множество фермерских рынков, радуюсь - это ровно то, к чему мы стремились. Хотя сколько сил было потрачено, например, на то, чтобы уговорить крупные торговые сети принимать фермерскую продукцию. Как они только не отбивались! Мол, фермеры ни качество не могут обеспечить, ни большие объёмы, проще всё турецкое закупить... Но всё же мы добились того, что в супермаркетах появились фермерские прилавки.

Замечу, что всё это невозможно было бы сделать без поддержки В. В. Путина, который отслеживал эти процессы буквально в ручном режиме (в 2008-2012 гг. он занимал пост премьер-министра РФ. - Ред.). Я как член президиума правительства еженедельно докладывала о том, что происходит в сельском хозяйстве. И сегодня, например, мы имеем выростшее в разы производство мяса птицы. Я сама покупаю фермерских цыплят из Калужской области - по 200 руб. за килограмм. И дети мои, а их у меня четверо, едят их с большим удовольствием. Сегодня уже позабылось, как ещё недавно вся страна была завалена «ножками Буша» - сплошь в хлоре и сальмонелле. В России производится достаточно своей свинины, появилась и приличная говядина, ничуть не хуже аргентинской. Так что в будущее нашего сельского хозяйства я, как и все россияне, смотрю с оптимизмом.



Виталий ЦЕПЛЕВ

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЕСЛИ ЗАРПЛАТЕ НУЖЕН НОВЫЙ БАНК

Я получаю зарплату на карту одного местного банка, но это неудобно. Как его сменить?

Наталья Т., Улан-Удэ

Отвечает Дамир БАТТУЛИН, руководитель блока банковских карт Бинбанка:



- Наталья, существует поправка к Трудовому кодексу РФ (от 04.11.2014 № 333-ФЗ в ч. 3 ст. 136 ТК РФ с 5 ноября 2014 г.). Вот уже больше года каждый работник вправе самостоятельно выбирать банк для перечисления заработной платы. Если

руководство упрямится, вы можете обратиться в профсоюз, трудовую инспекцию или суд. Что вам нужно сделать, чтобы сменить зарплатный банк? Выбрать тот, что подходит вам (у нас, например, есть подобный проект с возможностью без комиссии снимать деньги в банкоматах сторонних банков и начисления процентов на остаток по счёту), оформить в нём карту и получить у сотрудника отделения образец заявления с её реквизитами. Останется лишь сообщить в письменной форме работодателю об изменении реквизитов для перевода зарплаты не позднее чем за 5 рабочих дней до дня её выплаты и передать заявление в бухгалтерию.

4-й БИЛЕТ В ПОДАРОК*
МЮЗИКЛ **ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ**
НЕДЕЛИ ЛЮБВИ
Stage
12+ RAIN-MUSICAL.RU ☎ 739 3737
+ parter.ru + Романтика РАДИО 98.8 FM

ОБЕРЕГЭЮЩИЙ ОТ... ЗНАНИЙ

ОБРАЗОВАНИЕ

У школьников всё больше уроков, у учителей - отчётов.

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ВВЕСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ПО ИСТОРИИ И ЛИТЕРАТУРЕ.

ТЕСТ В НАКАЗАНИЕ

Но и это ещё не всё. Одни чиновники настаивают, что нужно всех детей обязать сдавать географию, другие требуют вернуть в школы астрономию. А с 2017 г. решено расширить кругозор школьников курсом по финансовой грамотности (уже пишутся учебники и программы). И это не считая введения новых стандартов, разных «всероссийских проверочных»... Новшества сыплются на школу как из рога изобилия, притом что школьная программа и так уже забита под завязку. Если рабочий день взрослого длится не более 8 часов, то у ребёнка он доходит до 11-12 часов (6-7 уроков плюс факультативы и несколько часов на домашнее задание)! Да, есть санитарные нормы,

ограничивающие учебные нагрузки. Но в ноябре прошлого года главный санитарный врач А. Попова внесла в них поправки, официально разрешив школам учить пятиклассников по 7 уроков в день (раньше в 5-6-м классах допускалось не более 6 уроков в день). Но это же дети! А когда им спать, гулять, отдыхать?



«У нас уже есть обязательные ЕГЭ по русскому, выпускное сочинение на исторические, литературные, общественно-политические темы, - считает **Ирина АБАНКИНА**, директор Института развития образования ВШЭ. - Этого достаточно,

7 УРОКОВ РАЗРЕШЕНО В 5-М КЛАССЕ.

чтобы оценить знание литературы и истории. Новые экзамены - это уже ущерб здоровью и возможностям детей. Если нагрузить ребят, которые проявляют хоть какой-то интерес к технике и естественным на-



Школьная программа и так уже набита под завязку.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

укам, гуманитарными экзаменами, то у них просто физически не останется сил углублённо изучать ту же физику. Вузы и так недобирают на технические и естественно-научные специальности. Всего 15% выпускников сдают на ЕГЭ физику, ещё меньше химию, биологию». «Сложность ЕГЭ по истории увеличивается год от года. Такой обязательный для всех экзамен ничего, кроме отвращения к предмету, не будет вызывать», - делится **Олег**

ЛЯЛЯКИН, учитель истории и обществознания московской школы № 1393.

Создаётся впечатление, что многие инициативы в образовании выдвигаются чиновниками ради создания видимости бурной деятельности или выбивания госденег под госзаказы.

ПОТУГИ ИДЕЙ

«Сегодня в школе очень много дублирующих предметов, в

частности экономика, обществознание, право, - говорит **Дмитрий КАЗАКОВ**, учитель сельской школы в Нижегородской области. - Для сельских учителей вроде даже выгоды есть: чем больше уроков, тем выше зарплата. Но для детей-то лишняя нагрузка! Самая главная проблема нашего образования сейчас - это его имитация. Теоретики-педагоги (зачастую в школе не пробывшие и дня) вывели показатели оценки качества образования: проверочные работы, олимпиады, конкурсы... Твои ученики должны обязательно где-то что-то выиграть, иначе ты не педагог. Получается профанация и показуха. Чиновники генерируют идеи, чтобы показать, что они работают, и загрузить этим учителей. Сейчас в школе есть шутка: чем бы учитель ни занимался, лишь бы заколебался».

Надо уже определиться: мы хотим замучить детей или дать им образование? Может, пора подумать не о новых реформах, а о детях и учителях?



Юлия БОРТА

ЗАЙМЫ под залог недвижимости и авто
✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей
ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт»
ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «ФИНРОС»
Все сбережения застрахованы в АО «Страховая Компания «ФИНРОС»
Пенсионерам + 2% к ставке**
✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев
✓ выплата процентов ежемесячно*

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000р. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2. ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

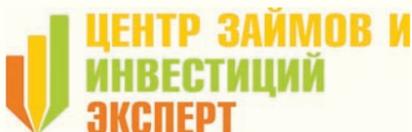
8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)
8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)
Работаем без выходных и перерывов на обед
www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. - под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. - под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. - под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций - 10 000 рублей, максимальная - 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодавца сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «ФИНРОС». Реклама. 18+

КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА



ПЕНСИОНЕРЫ ВХОДЯТ В ТУ КАТЕГОРИЮ ГРАЖДАН, КОТОРАЯ ПРИВЫКЛА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА «ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ», ТЕМ САМЫМ ЖЕЛАЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И СБЕРЕЖЕНИЯ, ХРАНЯЩИЕСЯ ДОМА, СИЛЬНО ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ СТАЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ НАД ТЕМ, КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберёмся, какой из них выгоднее.

Несём деньги в банк?

Банки для привлечения клиентов-пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9-11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки не могут обеспечить желаемый доход, учитывая уровень инфляции.

Приумножаем пенсии в МФО?

В период экономического кризиса, да и не только, необходимо выгод-

но инвестировать свои сбережения. Ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают инвестиции.

Инвестиционная компания, например «Центр займов и инвестиций Эксперт», предлагает своим клиентам более высокие проценты и добавляет 2% к ставке при предъявлении пенсионного удостоверения. Такие условия позволяют пенсионерам совершать необходимые покупки, ездить в санатории для поддержания здоровья, почаще баловать внуков.

А как вложить деньги в МФО?

Для того чтобы начать приумножать свои доходы, пенсионерам достаточно обратиться в любой из офисов МФО, например в «Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счёт. На это уйдёт минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

Важно отметить, что МФО является полностью легальной организацией, внесённой в государственный реестр, и осуществляет законную деятельность, контролируруемую Центральным банком России.

Что гарантирует «Центр займов и инвестиций Эксперт»?

- Высокие проценты;
- Выбор инвестиционных программ. В зависимости от желания клиента договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев;
- Выплату процентов каждый месяц;
- Полную сохранность средств - обязательства компании по договорам застрахованы надёжной страховой компанией.

Подводим итоги

Инвестируя денежные средства в микрофинансовую компанию, каждый пенсионер увеличивает свои сбережения за год практически в два раза. Поэтому если Вы как пенсионер желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, инвестируйте в «Центр займов и инвестиций Эксперт», который сам зарабатывает деньги и даёт это сделать своим клиентам.

На правах рекламы

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»:
г. Москва, м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, 12/23, стр. 2,
тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ФЕВРАЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.25 «Россия от края до края». 12+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Россия от края до края». 12+
- 6.20 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». Х/ф. 12+
- 8.10 «Служу Отчизне!»
- 8.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непугуемые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Галина Польских, Николай Караченцов, Всеволод Санаев в комедии «БЕЛЫЕ РОСЫ». 12+
- 14.00 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам». 12+
- 15.00 Премьера. Юбилейный концерт Олега Митяева.
- 16.25 Лирическая комедия «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».
- 18.15 КВН на Красной Поляне. Старт сезона-2016. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». Х/ф. 12+
- 23.10 Премьера. «Владимир Скулачев. Повелитель старости». 12+
- 0.15 «БЕГЛЫЙ ОГОНЬ». Х/ф. 16+
- 2.05 Лив Тайлер, Шарлиз Терон в комедии «ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ». 12+
- 4.05 «Модный приговор».
- 5.05 «Контрольная закупка».



- 5.30 Савелий Крамаров, Михаил Пуговкин, Анатолий Папанов и Татьяна Пельцер в фильме «ХОД КОНЕМ». Х/ф.
- 7.15 Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева, Георгий Бурков, Валентина Галызина и Андрей Миронов в комедии Эльдара Рязанова «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». Х/ф.
- 9.15 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». Х/ф. 12+
- 13.10 Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов, Константин Лавроненко, Сергей Маковецкий и Светлана Крючкова в телесериале Сергея Урсуляка «ЛИКВИДАЦИЯ». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». Т/с. 12+
- 20.00 Вести.
- 21.00 Премьера. Федор Бондарчук, Сергей Бондарчук, Владимир Яглыч, Светлана Ходченкова, Александр Балувев в фильме «ВОИН». 16+
- 22.50 Владимир Машков, Евгений Миронов, Светлана Антонова, Андрей Мерзликин, Виктория Исакова, Сергей Гармаш и Михаил Ефремов в остросюжетном фильме «ОХОТА НА ПИРАНЫЮ». 16+
- 2.40 «Последний роман-тик контрразведки». 12+
- 3.40 Комната смеха.



- 6.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+
- 8.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.55 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 13.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.00 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф. 6+
- 16.25 Детективы Виктории Платовой. «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». 12+
- 20.00 «ТРИ ТОВАРИЩА». Х/ф. 16+
- 21.00 События.
- 21.15 «ТРИ ТОВАРИЩА». Х/ф. 16+
- 0.00 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
- 1.20 «ГЕНЕРАЛ». Х/ф. 12+
- 3.20 «ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». Х/ф. 16+
- 5.15 Тайны нашего кино. «Мужики!». 12+



- 5.00 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 7.00 Смотр. 0+
- 7.30, 8.15 Остросюжетный фильм «34-й СКОРЫЙ». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
- 14.15 Своя игра. 0+
- 15.05 Дмитрий Миллер, Максим Щеголев, Сергей Никоненко и Егор Баринов в остросюжетном сериале «БОМБИЛА». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «БОМБИЛА». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.20 «БОМБИЛА». Т/с. 16+
- 23.10 Овевик «ОТПУСК У МОРЯ». Из цикла «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». 16+
- 1.00 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 2.50 Дикая жизнь. 0+
- 3.05 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». Т/с. 16+



- 7.25 «Стойкий оловянный солдатик», «Дедушка и внучек», «Вот так тигр!», «Мешок яблок», «Братья Лю», «Два богатыря», «Дядя Степа - милиционер», «Цветик-семицветик». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. МИЛЫЙ ДРУГ». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. НАСЛЕДНИК ИМПЕРАТРИЦЫ». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ЦЕЛИ ПРОТИВ ЦЕННОСТЕЙ». Т/с. 16+
- 13.30 «СЛЕД. БАБА ЕГЭ». Т/с. 16+
- 14.20 «СЛЕД. ПУЛЯ». Т/с. 16+
- 15.05 «СЛЕД. КОЗНИ ГЕНЕТИКИ». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. ЯЗВА». Т/с. 16+
- 16.50 «СЛЕД. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ФЭС». Т/с. 16+
- 17.40 «СЛЕД. НАВЫКИ ВЫЖИВАНИЯ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 18.40, 19.35, 20.30, 21.20, 22.10, 23.05, 23.55, 0.45 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 1.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ-3». Т/с. 16+
- 2.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ-3». Т/с. 16+
- 3.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ-3». Т/с. 16+
- 4.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ-3». Т/с. 16+
- 5.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ-3». Т/с. 16+
- 6.00 «КОДЕКС ЧЕСТИ-3». Т/с. 16+



- 6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
- 6.30 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
- 6.55 «Индюки: Назад в будущее». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.00 «Ронал-варвар». Полнометражный анимационный фильм. 16+
- 12.40 «СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
- 15.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Зарубежное». 16+
- 16.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Х/ф. 16+
- 18.40 «СПЕЦНАЗ ФИЛЬМ ГОРОДА АНГЕЛОВ». Х/ф. 12+
- 20.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». Х/ф. 16+
- 23.30 «ИЗГОЙ». Х/ф. 12+
- 2.10 «ЕВРОПА». Х/ф. 16+
- 3.50 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
- 5.30 Музыка на СТС. 16+



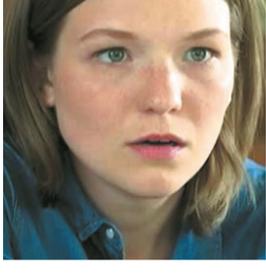
- 7.00 «Евронобус».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «МОЯ УЛИЦА». Х/ф.
- 11.50 «Секреты старых мастеров». Федоскино.
- 12.05 «История Преображенского полка, или Железная стена». Д/ф.
- 12.50 Концерт Центрального военного оркестра Министерства обороны РФ в ММДМ.
- 13.45 «Ехал Грека... Золотое кольцо - в поисках настоящей России». Д/с. «Ростов Великий».
- 14.25 «Год ежа». Д/ф.
- 15.20 «Мария Полякова. Своя среди чужих». Д/ф.
- 16.15 «Романтика романса». Гала-концерт.
- 18.45 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий Александр Казакевич.
- 19.00 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». Х/ф.
- 20.35 «СУПРУЖЕСКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.
- 23.45 «Весна священная». Балет.
- 0.35 «Год ежа». Д/ф.
- 1.25 «Он и Она». Мультфильм для взрослых.
- 1.40 «Искатели». «Люстра купцов Елисеевых».
- 2.25 «Пир на весь мир». Концерт.



- 7.00 «TNT. MIX». 16+
- 7.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Малышский богемол». М/с. 12+
- 8.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «По опасней всех». М/с. 12+
- 8.30, 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 15.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+
- 16.50 «ДРАКУЛА». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «Stand Up». Шоу. 16+
- 22.00 «Stand Up».
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «АППАЛУЗА». Х/ф. 16+
- 3.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ», «ПРИНЕСИТЕ МНЕ ЧЕРЕПАХУ ХЭЙФИЛДИНГЕРА». Т/с. 16+
- 4.10 «ПАРТНЕРЫ», «ЛУЧШИЙ ДРУГ НАТУРАЛА». Т/с. 16+
- 4.35 «НИКИТА-3», «ТОЧКА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ». Х/ф. 16+
- 5.25 «ПРИГОРОД-2», «ПЕСНЯ РАЙАНА». Т/с. 16+
- 6.00 «ПРИГОРОД-3», «Я НЕ ТАК СИЛЬНО ВОСТОРГАЮСЬ СОБОЙ». Т/с. 16+
- 6.30 «НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ», «МЕТОД». Т/с. 16+



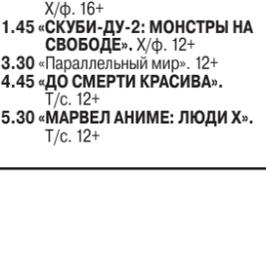
- 5.00 «БОЕЦ». Т/с. 16+
- 7.15 «ДМБ». Х/ф. 16+
- 9.00 «День космических историй» с Игорем Прокопенко». 16+
- 1.00 «Военная тайна». 16+
- 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 4.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Т/с. 16+
- 22.55 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+
- 4.05 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
- 5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.15 «Тайны едь». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



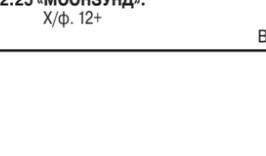
- 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.20 «КОСЕНИЯ». Х/ф. 16+
- 10.55 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». Х/ф. 16+
- 14.30 «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». Х/ф. 16+
- 22.55 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+
- 4.05 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
- 5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.15 «Тайны едь». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.00 «СКУБИ-ДУ». Х/ф. 0+
- 10.45 «СКУБИ-ДУ 2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». Х/ф. 12+
- 12.30 «ЧЕЛЮСТИ». Х/ф. 16+
- 15.00 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». Х/ф. 16+
- 16.45 «ХАОС». Х/ф. 16+
- 19.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 12+
- 21.30 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
- 0.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». Х/ф. 16+
- 1.45 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». Х/ф. 12+
- 3.30 «Параллельный мир». 12+
- 4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
- 5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+



- 6.00 «ЧЕСТНОЕ ВОЛШЕБНОЕ». Х/ф.
- 7.25 «ФИННИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». Х/ф.
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды музыки». Олег Митяев. 6+
- 9.40 «Последний день». 12+
- 10.30 «Не факт!». 6+
- 11.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯ»-2». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Х/ф. 12+
- 15.10 «НЕВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+
- 19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур. 4-й вып. Премьера!
- 21.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+
- 1.00 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
- 2.25 «МООНЗУНД». Х/ф. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 8.00 Мультфильмы. 0+
- 9.00 «СОЛДАТЫ». Х/ф. 12+
- 16.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Сериал. 16+
- 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
- 0.00 Оксана Акиньшина, Екатерина Горина, Роман Агеев, Татьяна Колганова, Дмитрий Орлов, Кирилл Пироков, Александр Баширов в криминальной драме Сергея Бодрова-мл. «СЕСТРЫ». 0+
- 1.45 «СОЛДАТЫ». Х/ф. 12+
- 5.50 «100 великих». 16+



- 6.30 Смешанные единоборства. UFC.
- Прямая трансляция из США.
- 8.00 «ИП МАН». Х/ф. 16+
- 10.10 «ИП МАН-2». Х/ф. 16+
- 12.25 Все на Матч! 15.55 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Финал.
- Прямая трансляция из Перми.
- 14.45 «ИП МАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+
- 15.55 «Континентальный вечер».
- 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
- 19.15 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Александр Шлеменко против Вячеслава Василевского. Александр Волков против Дениса Сметдарева. 16+
- 21.25 Все на Матч!
- 22.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Милан». Прямая трансляция.
- 0.55 Все на Матч!
- 1.40 «ИГРА». Х/ф. 16+
- 3.40 «ГРЕЙСИ». Х/ф. 16+
- 5.40 «1+1». Д/ф. 16+

АНЕКДОТ

Запись в школьном дневнике: «Ваш сын на уроке музыки три раза заказывал «Владимирский централ». И не заплатил!»



6.00 Новости.
 6.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Х/ф. 12+
 8.10 Лирическая комедия «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».
 10.00 Новости (с субтитрами).
 10.20 Кино в цвете. «Небесный тихоход».
 12.00 Новости (с субтитрами).
 12.20 «ДИВЕРСАНТ». Х/ф. 12+
 15.00 Новости (с субтитрами).
 15.20 «ДИВЕРСАНТ». Х/ф. 12+
 16.50 Легендарное кино в цвете. «ОФИЦЕРЫ».
 18.50 «Офицеры». Концерт.
 21.00 «Время».
 21.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». Т/с. 12+
 23.10 Премия «Золотой орел-2015». Премьера. «Янковский». 12+
 0.40 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Х/ф. 12+
 2.35 «БАНДА ШЕСТИ». Х/ф. 12+

4.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф.
 6.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». Х/ф.
 9.35 Владимир Епифанцев, Александр Тютин и Анна Тараторкина в военно-патриотическом фильме «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». 16+
 13.15, 14.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». Т/с. 12+
 14.00 Вести.
 20.00 Вести.
 21.00 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества.
 23.00 «СТАЛИНГРАД». Х/ф. 16+
 1.40 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». Х/ф. 12+
 4.00 Комната смеха.

5.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». Х/ф. 12+
 7.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+
 8.40 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф.
 10.30 «Один + один». Юмористический концерт. 12+
 11.30 События.
 11.55 «Петровка, 38». Х/ф. 12+
 13.40 «ОГАРЕВА, 6». Х/ф. 12+
 15.25 «ОТСТАВНИК». Х/ф. 16+
 17.15 «ОТСТАВНИК-2». Х/ф. 16+
 19.05 «ОТСТАВНИК-3». Х/ф. 16+
 21.00 События.
 21.15 Приют комедиантов. 12+
 23.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+
 1.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+
 4.45 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Д/ф. 12+
 5.30 Марш-бросок. 12+

5.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
 8.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.
 8.15 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
 10.00 Сегодня.
 10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
 13.00 Сегодня.
 13.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
 15.05 «БОМБИЛА». Т/с. 16+
 16.00 Сегодня.
 16.20 «БОМБИЛА». Т/с. 16+
 19.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.
 19.20 «БОМБИЛА». Т/с. 16+
 23.10 Боевик «НАСЛЕДНИК» из цикла «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». 16+
 1.10 Главная дорога. 16+
 1.45 «Дачный ответ». 0+
 2.50 Дикий мир. 0+
 3.05 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». Т/с. 16+
 5.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Боевик. 16+

6.50 «Тайна далекого острова», «Исполнение желаний», «Последняя невеста Змея Горыныча», «Пес в сапогах», «Бременские музыканты», «По следам Бременских музыкантов», «Волшебное кольцо», «Илья Муромец и Соловей-Разбойник», «Илья Муромец». М/ф. 0+
 10.00 «Сейчас».
 10.10, 11.05, 12.00, 12.50, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
 17.00 «Место происшествия. О главном».
 18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.
 19.30 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+
 20.30 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+
 21.25 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+
 22.30 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+
 23.25 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+
 0.20 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+
 1.15 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+
 2.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Боевик. 16+
 3.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Боевик. 16+
 4.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Боевик. 16+
 5.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Боевик. 16+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+
 6.30 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
 6.55 «КОТ». Т/с. 0+
 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
 9.10 «Фиксики». М/с. 0+
 9.35 «Побег из курятника». Полнометражный анимационный фильм. 0+
 11.10 «СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». Х/ф. 12+
 13.15 «КАПИТАН ФИЛИППС». Х/ф. 16+
 15.55 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
 16.00 «Уральские пельмени». «В отпуске» 16+
 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 17.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 20.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+
 23.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». Х/ф. 16+
 0.55 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». Х/ф. 16+
 2.50 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+

6.30 «Евроныюз».
 10.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». Х/ф.
 11.35 Больше, чем любовь. Марк Бернес и Лилия Бодрова.
 12.20 «Козьма Крючков и другие герои». Д/ф.
 12.50, 1.55 «Драгоценные посланники цветов». Д/ф.
 13.45 «Ехал Грека... Золотое кольцо - в поисках настоящей России». Д/с. «Переславль-Залесский».
 14.25 «Огонек. Нетленка».
 17.30 «БЕГ». Х/ф.
 20.35 «Те, с которыми я... Русский мужик Михаил Ульянов». Программа Сергея Соловьева.
 21.55 «Любимые песни». с Николаем Басковым. 12+
 Василий Герелло, Фабио Мастранджело и оркестр «Русская филармония» в Государственном Кремлевском дворце.
 23.20 «Мария Полякова. Своя среди чужих». Д/ф.
 0.15 «ДЕЛО №306». Х/ф.
 1.35 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». «Моя жизнь». Мультфильмы для взрослых.
 2.50 «Фрэнсис Бэкон». Д/ф.

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Почему даже от жареной картошки Николай Цискаридзе не толстел? Секрет стройности от артистов балета.

7.00 «Том и Джерри: Робин Гуд и Мышь-Весельчак». М/ф. 12+
 8.30, 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «НАША RUSSIA». Т/с. 16+
 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 «БОРОДАЧ». Т/с. 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 1.00 «ОСТРОВ ДОКТОРА МОРО». Х/ф. 12+
 2.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ», «ПОЛИЦЕЙСКИЕ-КАРАТИСТЫ». Т/с. 16+
 3.45 «ПАРТНЕРЫ», «АРЧИ», Т/с. 16+
 4.10 «НИКИТА-3», «ПОСЛЕДСТВИЯ». Х/ф. 16+
 5.05 «ПРИГОРОД-2», «ПОРОЛО-НОВЫЙ ПАЛЕЦ». Т/с. 16+
 5.30 «СТРЕЛА-3», «КОРТО МАЛЬ-ТЕЗЕ». Т/с. 16+

5.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». Т/с. 16+
 8.10 «Карлик Нос». М/ф. 6+
 9.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 6+
 11.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 6+
 12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+
 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф. 0+
 15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». М/ф. 6+
 17.00 «Крепость: щитом и мечом». М/ф. 6+
 18.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
 19.50 «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
 21.10 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
 22.30 «Как поймают перо Жар-птицы». М/ф. 0+
 23.50 «Собрание сочинений». Концерт. 16+
 3.00 «РУССКИЙ СПЕЦНАЗ». Х/ф. 16+

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 8.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». Х/ф. 16+
 10.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ». Х/ф. 16+
 14.20 «КОГДА ЗАЦВЕТЕ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+
 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
 19.00 «МОИ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИИ». Х/ф. 16+
 22.50 «Свадебный размер». Реалити-шоу. 16+
 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 0.30 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+
 4.05 «Свадебный размер». Реалити-шоу. 16+
 5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 9.15 «ВОИНЫ ДРАКОНА». Х/ф. 12+
 11.30 «ПОДЕМ С ГЛУБИНЫ». Х/ф. 16+
 13.30 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
 16.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
 17.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
 17.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
 18.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
 19.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
 20.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
 21.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА». Х/ф. 16+
 23.30 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 12+
 2.00 «СХВАТКА В НЕБЕ». Х/ф. 12+
 3.45 «Параллельный мир». 12+
 4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
 5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». Т/с. 12+

5.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+
 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня. День защитника Отечества» с Александром Маршалом.
 9.25 «Легенды армии». Александр Покрышкин. 12+
 9.55 Леонид Говоров. 12+
 10.25 Кирилл Мерещков. 12+
 10.50 Дмитрий Язов. 12+
 11.25 Степан Неустров. 12+
 11.55 Виктор Дубынин. 12+
 12.30 Василий Маргелов. 12+
 13.15 Василий Казаков. 12+
 13.45 Александр Новиков. 12+
 14.15 Елена Ржевская. 12+
 14.45 Руслан Аушев. 12+
 15.15 Николай Кузнецов. 12+
 15.45 Лев Доватор. 12+
 16.20 Дмитрий Карбышев. 12+
 16.50 Григорий Щедрин. 12+
 17.25 Константин Тимерман. 12+
 18.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+
 22.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+
 3.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». 12+

6.00 «100 великих». 16+
 8.00 Мультфильмы. 0+
 8.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
 15.00 «СОЛДАТЫ. ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА». Х/ф. 12+
 17.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+
 19.25 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». Х/ф. 0+
 21.15 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». Х/ф. 0+
 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
 0.00 «ОЛИГАРХ». Х/ф. 16+
 2.35 «100 великих». 16+
 4.05 История государства Российского. 0+

6.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». Х/ф. 16+
 9.15 «Балтийский нокаут». Д/ф.
 9.45 Профессиональный бокс. Майрис Бриедис против Дани Венгера. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Сергей Екимов против Артура Кулжаускаса. 16+
 12.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». Х/ф. 16+
 14.50 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
 16.50 «РОККИ БАЛЬБОА». Х/ф. 16+
 18.55, 0.40 Все на Матч!
 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
 22.00 Все на футбол!
 22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Арсенал» (Англия) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция.
 1.25 «ИП МАН». Х/ф. 16+
 3.35 «ИП МАН-2». Х/ф. 16+
 5.50 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
 6.20 «Детали спорта». 16+

О ВЕЧНОМ

История государства Российского
 (часть вторая)
 От царя Николая Второго до «царя» Гориса

(Продолжение. Начало в «АиФ» № 6, 2016 г.)
 Нигде Он не учился,
 Порой бывал и глуп,
 Но нрав имел задорный
 И Сталину стал люб.
 Был всем вождю обязан,
 Ему готов был угождать:
 Мог даже под столом
 Лезгинку «зажигать».
 Когда же Сталин умер,
 Он счесть с ним свикнул:
 «Куль личности» вождю
 Посмертно приписал...
 Забрав бразды правленья,
 Новаторствовать стал:
 Везде маис засеял,
 А Крым хохлам отдал...
 Страна при Нем напряглась
 И стала выдавать:
 «Хрущёвки» и ракеты,
 Да «кузькину» всем мать.

Но в чем-то вождь «зарвался»,
 Его решили снять -
 Чтоб неповадно было
 Волонтеризм являть...
 Страной стал править Брежнев...
 Все думали: чуть - чуть,
 А Он застрел надолго,
 Но правил - «как-нибудь»...
 Страна в «Застой»
 вступила,
 Делам пришёл конец,
 А вождь медальки кляничил
 И... помер, наконец.
 Вот тут возник Андропов
 Страну встряхнул «отец»:
 Не отжаки вдруг почки -
 Застоя бы - «пи...ец»!
 За ним Черненко правил...
 Страну Он удивил:
 Совсем больной был старец -
 Зачем на «трон» входил?

Как «трон» освободился
 На нем засел «Горбач»
 С отметиной на плеше
 И редкостный трепач...
 Придумал «Перестройку»
 И «Гласность» протрубил,
 Но пьянство и безделье
 В «рабах» не истребил...
 Страна катилась в пропасть
 А Он хитрил, жулил
 И ничего не делал -
 Лишь по течению плыл,
 Но был амбициозен,
 На «Нобеля» «запал»
 И, развалив соцлагерь,
 Лауреатом стал...
 Отныне - «свой» на Западе,
 Его встречала знать,
 На матушку - Россию
 Ему было - нас...ть!

Автор (А.Б.)

Для продолжения публикации поэмы нужно оплатить газетное место.
 Буду признателен вам за любую сумму, поступившую на карту
 Сбербанка № 676196000219849107, Башкин Анатолий Иванович, E-mail: chicona@inbox.ru

ЗНАНИЯ - ДЛЯ ВСЕХ И ДАРОМ

МИНИСТР КУЛЬТУРЫ ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ АНОНСИРОВАЛ МНОГООБЕЩАЮЩИЙ ПРОЕКТ: В ИСТОРИЧЕСКОМ МУЗЕЕ ОТКРЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ЛЕКТОРИЙ.

«Предполагается, что каждую субботу, а в перспективе и каждое воскресенье циклами будут проходить лекции лучших историков, лучших учёных и лучших популяризаторов исторического знания», - добавил министр.

Бесплатно и на регулярной основе - такого у нас действительно пока что не было, это можно считать прорывом. Впрочем, некоторые другие музеи тоже предлагают бесплатные лекции, но там нужно следить за

платных лекций лауреатов премии «Просветитель» в КЦ ЗИЛ. Темы интереснейшие. К примеру, «Лженаука в древней истории». Государственный центр современного искусства установил свободный вход на все лекции посетителям до 18 лет, а для пенсионеров - бесплатные экскурсии по четвергам. Центр современного искусства «Винзавод» давно уже сделал свободный вход на лекции своим фирменным отличием. По тому же пути пошла и Российская государственная библиотека для молодёжи. Впрочем, пальму первенства здесь держит, наверное, Музей воды. Туда всегда бесплатный вход, а по предварительной записи и бесплатные экскурсии для всех.

Константин КУДРЯШОВ

Скоро лекторий выйдет на полную мощь: 2 субботние лекции - в 12.00 и в 15.00.
 Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

расписанием. Скажем, Политехнический музей, несмотря на временное отсутствие своих аудиторий, запускает цикл бес-

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 «Контрольная закупка».</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>14.25 «Таблетка». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Политика» 16+</p> <p>1.35 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.35 «Время покажет». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет». 16+</p> <p>3.30 «Модный приговор».</p> <p>4.30 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Быстро поднятое не считается упавшим. Буженина может быть полезна. Дальновзоркость - как вернуть зрение. Ароматические свечи могут вызвать рак?</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «САМАРА-2». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.50 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 16+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Т/с. 12+</p> <p>23.50 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>1.30 Ночная смена. «Иду на таран». Премьера. «Как оно есть. Хлеб». 12+</p> <p>3.40 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+</p> <p>4.40 Комната смеха.</p>	<p>ТВU</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 «Петровка, 38». Х/ф. 12+</p> <p>10.30 «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «Хроники московского быта. Двоеженцы». 16+</p> <p>15.40 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 Город новостей.</p> <p>17.50 «ПЛЕМЯШКА». Х/ф. 12+</p> <p>19.40 События. Информационно-аналитическая программа.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События. Информационно-аналитическая программа.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 Премьера. «Удар властью. Казнокрады». 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час. 12+</p> <p>0.25 «Русский вопрос». 12+</p> <p>1.10 «ОТСТАВНИК-2». Х/ф. 16+</p> <p>3.05 «ОТСТАВНИК-3». Х/ф. 16+</p> <p>4.55 «Петр Столыпин. Выстрел в антракте». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «НТВ утром».</p> <p>8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «Итоги дня».</p> <p>22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>23.55 Боевик «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Из цикла «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». 16+</p> <p>1.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>2.55 «Новая жизнь». 16+</p> <p>3.45 Дикий мир. 0+</p> <p>4.05 «СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30, 12.30 «МАРШ-БРОСОК». Х/ф. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>13.25 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Мы из будущего» Продолжение фильма 16+</p> <p>16.25 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО 2». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДКИДЫШ ДЛЯ ШЕФА». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ДОБИНСКИ 13». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. УБИТЬ ПЕРЕДЕЛКИНА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. БОЛЬШОЙ КУШ». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ИДОЛ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». Х/ф. 16+</p> <p>1.35 «КРАСОТКИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «ОСА. ДВЕ ЖИЗНИ». Т/с. 16+</p> <p>4.10 «ОСА. ВСПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+</p> <p>5.00 «ОСА. МАСКА». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+</p> <p>6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+</p> <p>6.40 «Люди в черном». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.55 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Ералаш». 0+</p> <p>9.50 «ИЗГОЙ». Х/ф. 12+</p> <p>12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>13.30 «Уральские пельмени». «В отпуске». 16+</p> <p>14.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+</p> <p>16.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+</p> <p>19.05 «Рожественские истории». М/с. 6+</p> <p>19.25 «Мадагаскар». Полнометражный а/ф. 6+</p> <p>21.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». Х/ф. 12+</p> <p>23.50 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+</p> <p>0.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.30 Премьера! Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 16+</p> <p>1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>1.45 «Селин Дион. Глазами мира». Д/ф. 12+</p> <p>4.05 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ K</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.40 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 «СЮРКУФ. ТИГР СЕМИ МОРЕЙ». Х/ф.</p> <p>12.55 «Красуйся, град Петров!» Павловский парк.</p> <p>13.25 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф.</p> <p>14.50 «Эрнест Резерфорд». Д/ф.</p> <p>15.10 «Сати. Нескучная классика...» с Павлом Лунгиным.</p> <p>15.50 «Город М». Д/ф.</p> <p>16.35 «Больше, чем любовь».</p> <p>17.20 Леонид Десятников. Юбилейный концерт в КЗЧ.</p> <p>18.35 «Острова».</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>20.45 «Правила жизни».</p> <p>21.15 «Владимир, Суздаль и Кидеша». Д/ф.</p> <p>21.30 Власть факта. «Ближний Восток».</p> <p>22.15 «Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы».</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «БЕГ». Х/ф.</p> <p>1.25 Органное произведение И. С. Баха.</p> <p>2.40 «Антигуа-Гватемала. Опасная красота». Д/ф.</p>
---	--	---	--	---	--	--



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Лук помогает худеть, чабрец добавляют в бульоны. Посмотрите на приправы с другой стороны.

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Нейтрион!». М/с. 12+</p> <p>7.25 «ХОЛОСТЯК». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Лиге». 16+</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.00 «ПОДАРОК НА РОЖДЕСТВО». Т/с. 12+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ОСТРОВ». «ШАР». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КИЛЛЕРЫ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «ПОХИЩЕННАЯ ЛОШАДЬ». Т/с. 16+</p> <p>3.35 «ПАРТНЕРЫ». «ДВЕ ДЕВЯТКИ И ПАРА ДАМ». Т/с. 16+</p> <p>4.00 «НИКИТА-3». «ИНСТИКТ ВЫЖИВАНИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>4.50 «ПРИГОРОД-2». «ЛОВЛЯ ДРУЖБЫ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «МЕДАЛЬОН». Х/ф. 16+</p> <p>15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ПОБЕГ». Х/ф. 16+</p> <p>22.20 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.25 «Кино»: «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>3.00 «Секретные территории». 16+</p> <p>4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>10.00 Давай разведемся! 16+</p> <p>11.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.10 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+</p> <p>13.10 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». Х/ф. 16+</p> <p>17.00 Свадебный размер. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ЛЮБКА». Х/ф. 16+</p> <p>22.30 Свадебный размер. 16+</p> <p>23.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 Свадебный размер. 16+</p> <p>5.05 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00 «Гадалка».</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Свой чужой». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Массажистки». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Цветочная палатка». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Караоке». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+</p> <p>16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка».</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «СНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+</p> <p>20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+</p> <p>21.15, 22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «ЧЕЛЮСТИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ X». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «История военного альпинизма». Д/ф. 12+</p> <p>7.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+</p> <p>12.00 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.</p> <p>13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+</p> <p>13.50 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Фронтовой истребитель МиГ-29. Влет в будущее». Д/ф.</p> <p>19.20 «Последний день». 12+</p> <p>20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+</p> <p>22.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБЫВА». Х/ф. 12+</p> <p>0.25 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». Х/ф. 12+</p> <p>3.05 «Ключ». Х/ф. 6+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 История государства Российского. 0+</p> <p>7.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ. ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА». Х/ф. 12+</p> <p>12.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+</p> <p>14.25 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». Х/ф. 0+</p> <p>16.10 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». Х/ф. 0+</p> <p>18.00 Человек против Мозга. 6+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>19.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p>20.00 «ПОБЕГ-2». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «БУМЕР». Х/ф. 18+</p> <p>1.15 «ОЛИГАРХ». Х/ф. 16+</p> <p>3.55 Секреты спортивных достижений. 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Великие моменты в спорте». 12+</p> <p>7.00, 9.00, 10.00, 19.15 Новости.</p> <p>7.05, 12.20, 0.40 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Ты можешь больше!»</p> <p>10.05 Смешанные единоборства. UFC 16+</p> <p>12.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета.</p> <p>13.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ювентус» (Италия) - «Бавария» (Германия).</p> <p>15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета.</p> <p>17.20 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток».</p> <p>19.25, 1.25 Волейбол. Лига чемпионов.</p> <p>21.15 «1+1». Д/ф. 16+</p> <p>22.00 Все на футбол!</p> <p>22.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Динамо» (Киев, Украина) - «Манчестер Сити» (Англия).</p> <p>3.15 Обзор Лиги чемпионов.</p> <p>3.45 «ИП МАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф. 16+</p>
---	---	---	---	--	---	---

УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ Свободное радио - для свободных людей! www.echo.msk.ru FM91.2

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» ВЛАДИМИР ВАРФОЛОМЕЕВ АННА ТРЕФИЛОВА

понедельник-четверг

РЕКЛАМА

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка».

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». Т/с. 16+

14.25 «Таблетка». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». Т/с. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Ночные новости.

0.30 «На ночь глядя». 16+

1.25 «Время покажет». 16+

2.15 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

3.15 «Модный приговор».

4.15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Что вы должны знать о своем туалете. Молоко - помогает ли выводить вредные вещества. Вдовий горб. Девичья память.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «САМАРА-2». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 16+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

21.00 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Т/с. 12+

22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+

0.40 Ночная смена. Премьера. «XX съезд. Годовщина». Фильм Николая Сванидзе. «Хрущев: От Манежа до Карибов». 12+

2.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» Т/с. 12+

3.45 Комната смеха.

4.45 Вести. Дежурная часть.

ТВУ

6.00 «Настроение».

8.20 «Доктор И...». 16+

8.55 «ОГАРЕВА, 6». Х/ф. 12+

10.35 «Евгений Герасимов. Привычка быть героем». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Удар властью. Казнокрады». 16+

15.40 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.50 «ПЛЕМЯШКА». Х/ф. 12+

19.40 События. Информационно-аналитическая программа.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Скандальные фото». 16+

23.05 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

2.25 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф. 6+

4.45 «Лекарство от старости». Д/ф. 12+

ТВБ

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

7.00 «НТВ утром».

8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+

21.35 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+

22.30 «Итоги дня».

22.55 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+

23.55 Боевик «ТРЕНЕР». Из цикла «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ». 16+

1.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+

2.50 Квартирный вопрос 0+

4.05 «СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ». Т/с. 16+

5

6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+

11.30 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+

12.00 «Сейчас».

12.30 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+

13.05 «СПЕЦНАЗ». Боевик. 16+

14.05 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+

15.05 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+

15.30 «Сейчас».

16.00 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+

16.35 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+

17.25 «СПЕЦНАЗ 2». Боевик. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРОЙНАЯ МЕСТЬ». Т/с. 16+

19.40 «САМОУБИЙЦА ИЗ 7 Б». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ХАМЕЛЕОН». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. ДОМ ДРУЖБЫ». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СКУКА СМЕРТЕЛЬНАЯ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. ДЕТИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». Т/с. 16+

0.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 12+

1.45 «МАРШ-БРОСОК». Х/ф. 16+

4.05 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». Х/ф. 12+

СТС

6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+

6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+

6.40 «Люди в черном». М/с. 0+

7.30 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+

7.55 «Смешарики». М/с. 0+

8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+

9.00 «Ералаш». 0+

9.40, 11.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». Х/ф. 16+

13.30 «Уральские пельмени». «Все о бабушках» 16+

14.00 «Рождественские истории». М/с. 6+

14.05 «Мадагаскар». Полнометражный а/ф. 6+

15.40 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». Х/ф. 12+

17.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+

19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+

19.05 «Рождественские истории». М/с. 6+

19.25 «Мадагаскар-2». Полнометражный а/ф. 6+

21.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

22.00 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова» 16+

0.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». Т/с. 12+

2.45 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+

РОССИЯ K

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЮРКУФА. ГРОМ НАД ИНДИЙСКИМ ОКЕАНОМ». Х/ф.

12.55 «Россия, любовь моя!».

13.20 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». Х/ф.

15.10 «Абсолютный слух».

15.50 «Затерянный мир закрытых городов».

16.30 «95 лет со дня рождения Романа Качанова. «Лучший друг Чебурашки». Д/ф.

17.10 «Приношение Елене Образцовой».

18.35 «Хрустальные дожди. Татьяна Пилецкая». Д/ф.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

20.45 «Правила жизни».

21.10 «Дома Хорта в Брюсселе». Д/ф.

21.25 «Культурная революция».

22.15 «Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы». Д/ф.

23.45 Худсовет.

23.50 «БЕГ». Х/ф.

1.30 Б. Барток. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.



Реклама

ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Каков лучший подарок к женскому дню? Конечно, торт своими руками. Рецепт от кондитера А. Селезнёва.

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Гнев Тигриного Когтя». М/с. 12+

7.25 «ХОЛОСТЯК». Т/с. 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.00 «КИЛЛЕРЫ». Т/с. 16+

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

20.30 «ОСТРОВ». «ПОХОРОНЫ ЛЕШИ». Т/с. 16+

21.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНОСТР...». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ШЕЛК». Х/ф. 16+

3.10 «ТНТ-Club». 16+

3.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «МИСТЕР ИНТЕЛЛЕКТ». Т/с. 16+

4.10 «ПАРТНЕРЫ». «СПЕРМА И НАТИСК». Т/с. 16+

4.35 «НИКИТА-3». «НОВЫЙ МИР». 16+

5.25 «ПРИГОРОД-2». «РЫБА ДРУЖБЫ». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

11.00 «Добрые тролли Вселенной». Д/ф. 16+

12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «ПОБЕГ». Х/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

20.00 «Кино». «ЖМУРКИ». Х/ф. 16+

22.10 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/ф. 16+

1.45 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

2.45 «Секретные территории». 16+

3.45 «Тайны Чапман». 16+

4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

10.00 «Давай разведемся!» 16+

11.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.10 «Кризисный менеджер». 16+

13.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». Х/ф. 16+

17.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «КОСТЕР НА СНЕГУ». Х/ф. 16+

22.40 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+

23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ». Х/ф. 16+

4.05 Свадебный размер. 16+

5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.15 «Тайны еды». 16+

5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30 «Слепая». «Четное проклятье». Д/с. 12+

10.00 «Слепая». «Искаженный взгляд». Д/с. 12+

10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». «Милый друг». 12+

12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Придумавший смерть». 12+

13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «СНЫ». Т/с. 16+

19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА». Х/ф. 16+

1.15 «КАК ЗНАТЬ...». Х/ф. 16+

3.30 «Параллельный мир». 12+

4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: ЛЮДИ Х». 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «История военного альпинизма». Д/ф. 12+

7.05 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+

9.00 Новости дня.

9.15 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+

10.00 Военные новости.

10.05 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+

12.10 «Особая статья». 12+

13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.

13.15 «Сделано в СССР». Д/с. 6+

13.50 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

14.05 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+

18.30 «Фронтальной истребитель МиГ-29. Взлет в будущее». Д/ф.

19.20 «Поступок». Ток-шоу. 12+

20.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+

22.35 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф. 12+

0.35 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+

СТС

6.00 «100 великих». 16+

7.00 История государства Российского. 0+

7.30 «Дорожные войны». 16+

9.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 0+

14.00 КВН на бис. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

15.10 Человек против Мозга. 6+

15.40 «ПОБЕГ-2». Т/с. 16+

18.00 Человек против Мозга. 6+

18.30 КВН на бис. 16+

19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Комедия. 12+

20.00 «ПОБЕГ-2». Т/с. 16+

22.30 «+100500». 16+

23.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». Х/ф. 16+

1.15 «БУМЕР». Х/ф. 18+

3.30 «100 великих». 16+

4.00 Секреты спортивных достижений. 16+

МАТЧ!

6.30 Обзор Лиги чемпионов.

7.00, 9.00, 10.00, 11.00, 15.00, 18.00 Новости.

7.05, 15.05, 18.05, 1.00 Все на Матч!

9.05 «Ты можешь больше!».

10.05 «Анатомия спорта». 16+

10.35 «Я - футболист». 12+

11.05 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. ПСВ (Нидерланды) - «Атлетико» (Испания).

12.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины.

14.30 «Дублер». 12+

15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины.

17.30 «Великие моменты в спорте». 12+

18.45 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Локомотив» (Россия) - «Фенербахче» (Турция).

20.55 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Краснодар» (Россия) - «Спарта» (Чехия).

22.55 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция. ЦСКА - «Химки».

1.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА - «Химки».

3.30 Обзор Лиги Европы.

ОТ ГРИППА И ОРВИ



ИНГАРОН



ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ
ИНТЕРФЕРОНА ГАММА

РЕКОМЕНДОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАЩЕНИЯ
РОССИИ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». Т/с. 16+

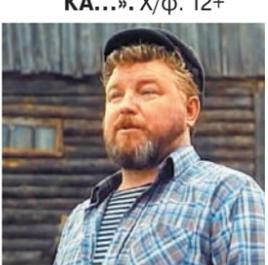
14.25 «Таблетка». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 Премьера. «Голос. Дети».
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ: КРАСНОЕ, БЕЛОЕ И БЛОНДИНКА». Х/ф. 12+
2.25 «ПОВОРОТНЫЙ ПУНКТ». Х/ф. 16+
4.35 «Модный приговор».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Артроскопия суставов. Полип матки - нужно ли его удалять? Корь у взрослых - опасные осложнения.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «САМАРА-2». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Т/с. 12+
23.55 «СПАСТИ МУЖА». Х/ф. 12+

3.45 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.05 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+
9.30 «ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
11.30 События.
11.50 «ТРОЙНАЯ ЖИЗНЬ». Продолжение фильма. 16+
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Обложка. Скандальные фото». 16+
15.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.
17.55 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+
0.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.25 Петровка, 38. 16+
2.40 «ГАРАЖ». Х/ф.
4.40 «Кто за нами следит?». Д/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЧП. Расследование». 16+
20.10 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
22.00 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
23.15 «БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
1.10 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
3.15 «СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.30, 16.00, 16.10, 17.20 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф. 12+
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. КРЫСА РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. НОВОСЕЛЬЕ». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. НОЧНАЯ ЭКСКУРСИЯ». 16+
21.25 «СЛЕД. ТИХАЯ ЗАВОДЬ». Т/с. 16+
22.15 «СЛЕД. НЕ РОЙ ДРУГОМУ ЯМУ». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. ИНВАЛИД ЛЮБВИ». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. ИКАР». Т/с. 16+
0.45 «СЛЕД. В ОБЪЯТИЯХ ЛЕОПАРДА». Т/с. 16+
1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДКИДЫШ ДЛЯ ШЕФА». Т/с. 16+
2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО». Т/с. 16+
2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРОЙНАЯ МЕСТЬ». Т/с. 16+
3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. САМОУБИЙЦА ИЗ 7 Б». Т/с. 16+
4.20 «ДЕТЕКТИВЫ. Я СПОСОБЕН НА ПОСТУПОК». Т/с. 16+
4.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОРОГАЯ ЖЕНЩИНА». Т/с. 16+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
6.40 «Люди в черном». М/с. 0+
7.30 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.15 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». Т/с. 12+
12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+
14.00 «Мадагаскар-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+
15.35 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
17.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
19.00 «Страстный Мадагаскар». М/ф. 6+
19.25 «Мадагаскар-3». Полнометражный анимационный фильм. 0+
21.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
22.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». Т/с. 12+
23.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
1.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». Х/ф. 16+
3.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». Х/ф. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ ШВЕЙКА». Х/ф.
11.45 «Миротворец. Святой Даниил Московский». Д/ф.
12.25 «Столица кукольной империи». Государственный академический центральный театр кукол им. С. В. Образцова.
12.55 «Письма из провинции». Кемь.
13.25 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». Х/ф.
14.45 «Панама. Пятьсот лет удачных сделок». Д/ф.
15.10 Черные дыры. Белые пятна.
15.50 «Радуга с небес. Сергей Судейкин». Д/ф.
16.30 Билет в Большой.
17.15 «Ассизи. Земля святых». Д/ф.
17.30 Большой балет.
19.45 Смехоностальгия.
20.15, 1.55 «Искатели». Тайна секретной лаборатории.
21.00 «ДУЭНЬЯ». Х/ф.
22.35 «Линия жизни». Анатолий Белый.
23.45 Худсовет.
23.50 «ДОКТОР». Х/ф.
1.35 Мультфильм для взрослых.
2.40 «Памуккале. Чудо природы античного Иераполиса». Д/ф.

Реклама **ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ «Первым моим словом было не «мама», а «мясо», - признаётся Виктория Дайнеко. Что любит готовить певица?

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Пиццелицый». М/с. 12+
7.25 «Холостяк». 3 сезон. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «ЕСЛИ СЕКРЕТЬ МОНОСТРА...». Т/с. 16+
13.30, 14.30, 15.00, 18.30, 21.00 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
14.00 «Музыкальный концерт Павла Воли «Новое». 16+
16.00 «Комеди Клуб. Music style». 16+
17.00 «Сольный концерт Семена Слепакова». 16+
20.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ». Т/с. 16+
22.00, 22.30 «БОРОДАЧ». Т/с. 16+
23.00 «Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 18+
4.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «А СТРАХОВКА У ВАС ЕСТЬ?». Т/с. 16+
5.05 «НИКИТА-3». «ЧЕРНЫЙ ЗНАЧОК». Х/ф. 16+
6.00 «ПРИГОРОД-3». «КОШКИ-МЫШКИ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Обыкновенный неонацизм». Документальный спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «БРАТ». Х/ф. 16+
22.00 «БРАТ-2». Х/ф. 16+
0.30 «МАМА НЕ ГОРИЮ». Х/ф. 16+
2.00 «ЗОЛОТО «ГЛОРИИ». Т/с. 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.35 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». Х/ф. 16+
22.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГОЛУБКА». Х/ф. 16+
2.35 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». 12+
11.30 «Не ври мне». «Вещный сон». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 16+
17.30 «Слепая». «Трио». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой». Д/ф. 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». Х/ф. 12+
22.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. НОВЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+
23.45 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». Х/ф. 16+
2.15 «ЗАРЯЖЕННОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
3.45 «Параллельный мир». 12+
4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+

6.00 «Хроника победы». Д/с. 12+
6.40 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Х/ф. 12+
8.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «Оружие победы». Д/с. 6+
13.25, 14.05 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ-2». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.00 Новости дня.
18.30 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». Х/ф. 6+
20.25 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». Т/с. 12+
22.00 Новости дня.
22.25 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». Т/с. 12+
1.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». Т/с. 16+
5.00 «Арктика. Мы вернулись». Д/ф. 12+

6.00 «100 великих». 16+
7.00 История государства Российского. 0+
7.30 «Дорожные войны». 16+
10.40 «ВТОРЫЕ». Военная драма. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.10 Человек против Мозга. 6+
15.40 «ПОБЕГ-2». Боевик. 16+
18.00 Человек против Мозга. 6+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 12+
19.30 «СКАЛОЛАЗ». Боевик. 16+
21.45 «ТОРЯГА». Боевик. 16+
23.55 «АНТИБУМЕР». Комедия. 16+
1.25 «ВТОРЫЕ». Военная драма. 16+
4.10 История государства Российского. 0+
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+

6.30 Обзор Лиги Европы.
7.00, 9.00, 10.00, 12.10, 14.00, 15.30, 20.20 Новости.
7.05, 15.35, 20.25, 23.30 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!»
10.05 «РОККИ БАЛЬБОА». Х/ф. 16+
12.15 «Путь на восток». Д/ф. 16+
12.45 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
13.30 «Куль тура». 16+
14.05 Все на футбол!
14.55 Жеребьевка 1/8 финала Лиги Европы. Прямая трансляция.
16.00 Кубок мира по бобслею и скелетону.
16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Х/ф. 16+
19.30 Кубок мира по бобслею и скелетону.
21.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Мурад Мачаев против Александра Сарнавского.
0.15 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ». Х/ф. 12+
2.30 «БОДИБИЛДЕР». Х/ф. 16+
4.30 «Настоящий Рокки». Д/ф. 16+
5.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
6.00 Смешанные единоборства. Bellator.

ингарон 100000 ME

36.6° Облегчает симптомы болезни

Укрепляет иммунитет

Защищает от вирусов

Побочные эффекты не отмечены

ПРО КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Регистрационное удостоверение № ПС-001330 от 27.08.2010

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.45, 6.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!». Т/с. 12+</p> <p>6.00 Новости.</p> <p>8.00 «Играй, гармонь любимая!».</p> <p>8.45 «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>9.00 «Умницы и умники». 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря».</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 «Смак». 12+</p> <p>10.55 Премьера. «Светлана Аллилуева. Обреченная» 12+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 «Идеальный ремонт».</p> <p>13.20 «Теория заговора». 16+</p> <p>14.20 Комедия «ЗОЛУШКА». 16+</p> <p>16.10 Большой праздничный концерт в Кремле.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 «Кто хочет стать миллионером?».</p> <p>19.10 Большая премьера. «Геркул». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>23.00 Премьера. «Прожарка» Дмитрия Нагиева. 18+</p> <p>23.55 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДА». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «ЛУЧШИЕ ДНИ ВПЕРЕДИ». Х/ф. 16+</p> <p>4.20 «Модный приговор».</p> <p>5.20 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>4.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ». Х/ф.</p> <p>6.15 «Сельское утро».</p> <p>6.45 Диалоги о животных.</p> <p>7.40 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>8.00 Вести.</p> <p>8.10 Россия. Местное время. 12+</p> <p>9.15 Премьера. «Правила движения». 12+</p> <p>10.10 Премьера. «Личное. Ивар Калныш». 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.10 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.20 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». Х/ф. 12+</p> <p>13.05 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». Х/ф. 12+</p> <p>14.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.</p> <p>14.20 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.30 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов». 12+</p> <p>20.00 Вести в субботу.</p> <p>21.00 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДКАЗАНИЕМ». Х/ф. 12+</p> <p>0.50 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». Х/ф. 12+</p> <p>3.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.10 Марш-бросок. 12+</p> <p>6.50 АБВГДейка.</p> <p>7.20 Фильм-сказка. «СТОЛИК-САМ-НАКРОЙСЯ».</p> <p>8.20 Православная энциклопедия. 6+</p> <p>8.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 12+</p>  <p>11.30 События.</p> <p>11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.</p> <p>13.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Продолжение фильма.</p> <p>15.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». Х/ф. 12+</p> <p>17.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.</p> <p>22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+</p> <p>23.25 События.</p> <p>23.40 «Право голоса». 16+</p> <p>2.50 «Страна, которую не жалко». Д/ф. 16+</p> <p>3.35 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС. Х/ф. 12+</p> <p>5.35 «Бегство из рая». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «Хорошо там, где мы есть!». 0+</p> <p>5.35 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>7.25 Смотр. 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+</p> <p>8.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+</p> <p>9.15 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога. 16+</p> <p>11.00 Премьера. «5 правил здорового питания». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+</p> <p>11.55 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 «НашПотребНазор». Не дай себя обмануть! 16+</p> <p>14.20 «Поедем, поедим!». 0+</p> <p>15.10 Своя игра. 0+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 Острозрительный сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+</p> <p>18.00 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.</p> <p>20.00 «Новые русские сенсации». 16+</p> <p>21.00 Ты не поверишь! 16+</p> <p>22.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>1.55 Дикая природа. 0+</p> <p>2.20 «СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Аргонавты», «Дикие лебеди», «День рождения бабушки», «Девочка в цирке», «Хитрая ворона», «В стране невыученных уроков», «Две сказки», «Аленький цветочек», «Грибок-теремок». М/ф. 0+</p> <p>9.35 «День ангела». 0+</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.10 «СЛЕД. ИКАР». Т/с. 16+</p> <p>11.00 «СЛЕД. ИНВАЛИД ЛЮБВИ». Т/с. 16+</p> <p>11.55 «СЛЕД. НЕ РОЙ ДРУГОМУ ЯМУ». Т/с. 16+</p> <p>12.40 «СЛЕД. ТИХАЯ ЗАВОДЬ». Т/с. 16+</p> <p>13.35 «СЛЕД. НОЧНАЯ ЭКСКУРСИЯ». Т/с. 16+</p> <p>14.20 «СЛЕД. ТОЛЬКО СВОИ». Т/с. 16+</p> <p>15.10 «СЛЕД. ДОБИНСК 13». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «СЛЕД. УБИТЬ ПЕРЕДЕЛКИНА». Т/с. 16+</p> <p>16.50 «СЛЕД. ХАМЕЛЕОН». Т/с. 16+</p> <p>17.40 «СЛЕД. ДОМ ДРУЖБЫ». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». Х/ф. 16+</p> <p>1.10, 2.05, 3.00, 3.55, 4.50, 5.40, 6.35 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». Криминальный детектив. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Люди в черном». М/с. 0+</p> <p>6.55 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+</p> <p>7.20 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>8.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>9.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>9.30 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>10.00 Премьера! Снимите это немедленно! Реалити-шоу. 16+</p> <p>11.00 Премьера! «Железяки». Полнометражный анимационный фильм. Т 6+</p> <p>12.50 «Шевели лапками!». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>14.10 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». Т/с. 12+</p> <p>16.00 «Уральские пельмени». «Ученье - свет!» 16+</p> <p>16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>17.20 «Мадагаскар-3». Полнометражный анимационный фильм. 0+</p> <p>19.00 Премьера! Взвешенные люди. Второй сезон. Большое реалити-шоу. 16+</p> <p>21.00 «ОБЛИВИОН». Х/ф. 16+</p> <p>23.30 «ОПАСНЫЕ ПАСАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». Х/ф. 16+</p> <p>1.30 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». Х/ф. 16+</p> <p>3.25 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00 Библиейский сюжет.</p> <p>10.35 «ДУЭНЯ». Х/ф.</p> <p>12.05 «Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева». Д/ф.</p> <p>12.50 Пряничный домик. «Рукописная книга».</p> <p>13.15 «Леги Макбет. Без права постановки». Д/ф.</p> <p>13.55 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».</p> <p>14.25 «Борис Добродеев. «Мосфильм» на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Взгляд через годы». Д/ф.</p> <p>16.45 «Пуэбла. Город церквей и жуков». Д/ф.</p> <p>17.00 Новости культуры.</p> <p>17.30 «Запечатленное время. Товарищ такси». Д/ф.</p> <p>18.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф.</p> <p>19.35 «Романтика романса». Музыка нашего кино.</p> <p>20.30 Премьера. Большой балет. «Большой балет. Послесловие». Д/ф.</p> <p>23.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.</p> <p>1.05 «Секреты пойменных лесов. Национальный парк на Дунае». Д/ф.</p> <p>1.55 «Искатели».</p> <p>2.40 «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Д/ф.</p>
--	--	---	---	---	--	--

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Волшебство часто связано с кулинарией. Вспомните сладость Бабы-яги. А можно ли испечь магические оладьи Гарри Поттера?



<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+</p> <p>7.35, 8.00, 8.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+</p> <p>9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>11.00 «Школа ремонта». 12+</p> <p>12.00 «Комеди Клаб». 16+</p> <p>12.30, 0.30 «Такое кино». 16+</p> <p>13.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.00 «ОСТРОВ». «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛЕШИ». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+</p> <p>16.00, 17.30, 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>19.30 «ОРЛЕАН». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «ПАРАНОИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>3.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «КОМАНДНЫЙ ДУХ». Т/с. 16+</p> <p>4.00 «НИКИТА-3». «С ОГНЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>4.45 «ПРИГОРОД-2». «ПРИСТУП БОЛИ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «ПРИГОРОД-3». «БАЛЛАДА ХРЮШИ ДАКВОРТ». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «ЗОЛОТО «ГЛОРИИ». Т/с. 16+</p> <p>9.45 «Артур и война двух миров». Анимационный фильм. 6+</p>  <p>11.30 «Самая полезная программа». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>19.00 «АРМАГЕДДОН». Х/ф. 16+</p> <p>21.50 «РЭД». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «ЦВЕТ НОЧИ». Х/ф. 18+</p> <p>2.20 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». Х/ф. 16+</p> <p>4.15 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ». Х/ф. 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>7.45 «2016: Предсказания». Д/ф. 16+</p> <p>8.45 «МИСС МАРПЛ. С ПОМОЩЬЮ ЗЕРКАЛА». Х/ф. 16+</p> <p>10.50 «ЛЮБКА». Х/ф. 16+</p> <p>14.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+</p> <p>22.15 «Возраст любви». Д/ф. 16+</p> <p>23.15 «Меня предатели». Д/ф. 16+</p> <p>23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ЗОЛУШКА ИЗ ЗАПРУДЬЯ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p>10.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>10.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>11.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>12.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>15.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 1». Х/ф. 12+</p> <p>19.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+</p> <p>21.30 «МАМА». Х/ф. 16+</p> <p>23.30 «ЗАКЛЯТИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>1.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ». Х/ф. 0+</p> <p>3.15 «Параллельный мир». 12+</p> <p>4.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+</p> <p>5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 Мультфильмы.</p> <p>7.00 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». Х/ф.</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Легенды спорта» Дмитрий Саутин. 6+</p> <p>9.40 «Последний день». 12+</p> <p>10.30 «Не факт!». 6+</p> <p>11.00 КВН. Финал игр среди суворовцев и кадет на кубок министра обороны.</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «Броня России». Д/с.</p> <p>14.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». Х/ф. 12+</p> <p>15.55 «РЫСЬ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>18.20 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>19.15 «Новая звезда». Всероссийский южный конкурс. 1-й тур. 5 вып. Премьера! Т/с. 12+</p> <p>21.10, 22.20 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+</p> <p>0.45 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». Х/ф. 12+</p> <p>5.15 «Хроника победы». Д/с. 12+</p>	<p>СТЕ</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>8.00 «100 великих». 16+</p> <p>8.45 Топ Гир. 16+</p> <p>13.30 Утилизатор. 12+</p> <p>14.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>14.55 «СКАЛОЛАЗ». Боевик. 16+</p> <p>17.00 Выжить в лесу. Крымский сезон. 16+</p> <p>19.00 «ТЮРГА». Боевик. 16+</p> <p>21.05 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». Боевик. 16+</p> <p>23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+</p> <p>0.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 0+</p> <p>2.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЙДОНА». Триллер. 16+</p> <p>5.30 «100 великих». 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 Смешанные единоборства. Bellator.</p> <p>8.00, 9.00, 10.25, 11.30 Новости.</p> <p>8.05, 13.45, 19.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>9.05 «1+1». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.30 «Спортивный вопрос».</p> <p>11.35 «Дублер». 12+</p> <p>12.05 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью.</p> <p>12.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины.</p> <p>14.30 Кубок мира по бобслею и скелетону. Прямая трансляция из Германии.</p> <p>15.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+</p> <p>15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины.</p> <p>16.45 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад».</p> <p>20.45 Смешанные единоборства. UFC.</p> <p>0.30 «НОКАУТ». Х/ф. 16+</p> <p>2.30 «Больше, чем игра». Д/ф.</p> <p>4.30 «Суд над Аленом Айверсоном».</p>
---	--	---	--	--	---	--

ЕСТЬ ЛИ КТО КРУЧЕ СЕРОВА?

Я не понимаю!

Недавно выставка Валентина Серова показала, что он, наверное, самый крутой русский живописец. А на Западе кого из наших художников считают самым-самым?

Т. Коломиец, Курск

Если рассмотреть рейтинг рынка, то на Западе безусловно лидирует русский авангард начала XX в., - говорит искусствовед Александра ОБУХОВА. - За Малевича на аукционе будет бороться толпа миллиардеров (в рейтинге самых дорогих художников первое место именно за К. Малевичем. На втором - В. Кандинский, на третьем - М. Шагал, следом идут А. Явленский и Н. Гончарова. - Ред.). Потому что его картина не просто живопись, а колоссальный блок идей, в неё заложенный. К тому же очень много «весит» имя этого художника. Есть на Западе и любители соцреализма, готовые выложить за него значительные суммы. Но, так как главным заказчиком этой живописи был СССР, почти все картины данного жанра находятся в музеях республик бывшего Союза, а Западу достаются художники второго-третьего эшелона.

АФОРИЗМЫ

«Мыльные оперы» - старая песня, «голоса» - долгая.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва

Теленовости - отличное средство для похуждения.

Прислал Валерий Егиянц, Москва

ЕВРОПА ДАЛА ДЕНЕГ НА «ДОВЛАТОВА»

ПРОЕКТ РЕЖИССЁРА АЛЕКСЕЯ ГЕРМАНА-МЛ. «ДОВЛАТОВ» ПОЛУЧИЛ РЕКОРДНОЕ ДЛЯ РОССИЙСКОГО КИНО ПОДДЕРЖКУ ЕВРОПЕЙСКОГО ФОНДА «ЕВРИМАЖ».

Несмотря на то что имя исполнителя главной роли держится в секрете, а отбор продолжается, картина уже обрела звёздных актёров. В фильме сыграют Елена Лядова, Данила Козловский, Светлана Ходченкова... Кроме того, авторы планируют привлечь к съёмкам зарубежных артистов.

«Поддержка проекта «Довлатов» фондом «Евримаж» - это знак, что мы делаем кино, потенциально интересное европейскому зрителю, - говорит Андрей САВЕЛЬЕВ, продюсер картины. - Кино, в котором есть понятные любому зрителю темы, лучшие артисты и профессионалы индустрии. Мы не производим «местечковый» артхаус, а работаем над красивым большим проектом, который, как хочется надеяться, понравится максимально широкой аудитории». Напомним, что в центре повествования фильма «Довлатов» - несколько дней жизни выдающегося русского писателя Сергея Довлатова в 1971 году, менее чем за год до того, как он вынужден был уехать из Ленинграда в Таллин.

Сергей ГРАЧЁВ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.50 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!». Т/с. 12+

6.00 Новости.

6.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!» Продолжение. 12+

8.10 «Армейский магазин». 16+

8.45 «Смешарики. ПИН-код».

8.55 «Здоровье». 16+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 Премьера. «Открытие Китая».

10.50 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+

11.10 «Пока все дома».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Фазенда».

12.50 «Гости по воскресеньям».

13.45 «Ирина Муравьева. «Не учите меня жить!»». 12+

14.40 Премьера. «Черно-белое». 16+

16.30 «Голос. Дети».

18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+

21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.

22.30 «КЛИМ». Т/с. 16+

0.25 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 12+

2.20 «МАКС ДЬЮГАН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф. 12+

4.15 «Контрольная закупка».

5.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ». Х/ф.

7.00 Мульт утро.

7.30 «Сам себе режиссер».

8.20 «Смехопанорама».

8.50 Утренняя почта.

9.30 «Сто к одному». Телеигра.

10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.

11.00 Вести.

11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.

12.10 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ». Х/ф. 12+

14.00 Вести.

14.20 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ». Х/ф. 12+

20.00 Вести недели.

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

0.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+

2.25 «Обыкновенное чудо академика Зильбера». 12+

3.30 «Смехопанорама».

3.55 Комната смеха.

6.20 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». Х/ф. 12+

7.45 «Фактор жизни». 12+

8.20 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+

10.05 «Барышня и кулинару» 12+

10.35 «Ия Саввина. Что будет без меня?».

11.30 События.

11.45 «ГАРАЖ». Х/ф.

13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+

14.30 Московская неделя.

15.00 «ОЧКАРИК». Х/ф. 16+

16.55 «КОГОТЪ ИЗ МАВРИТАНИИ». Х/ф. 12+

20.30 Детективы Татьяны Устиновой. «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». 12+

0.35 События.

0.50 Петровка, 38. 16+

1.00 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». Х/ф. 12+

2.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+

4.50 Линия защиты. 16+

5.20 «Фортуна Марины Левтовой».

Д/ф. 12+



5.05 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+

7.00 «Центральное телевидение». 16+

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+

8.50 Их нравы. 0+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.55 «Дачный ответ». 0+

13.00 Сегодня.

13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+

14.20 «Поедем, поедим!». 0+

15.10 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». Т/с. 16+

18.00 «Следствие вели...». 16+

19.00 «Акценты недели». Информационная программа.

20.00 Михаил Тарабукин, Вера Баханкова, Антон Багров в остросюжетном фильме «УЛЬТИМАТУМ». 16+

23.55 «УЧАСТКОВЫЙ». Т/с. 16+

1.45 Дикая мир. 0+

2.15 «СЕКРЕТНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ». Т/с. 16+

7.30 «Где я его видел?», «Золотые колосья», «Умка», «Гадкий утенок», «Волшебный магазин», «Бобик в гостях у Барбоса», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идет в гости». М/ф. 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «История из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+

11.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБУНУЮ КНИГУ». Х/ф. 12+

12.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+

15.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+

17.00 «Место происшествия. О главном».

18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.

19.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

20.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

21.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

22.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+

23.20 «ЗВЕЗДА». Х/ф. 16+

1.25 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». Криминальный детектив. 16+

2.20 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». Криминальный детектив. 16+

3.15 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». Детектив. 16+

4.10 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». Детектив. 16+

5.00 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». Детектив. 16+

6.00 «Люди в черном». М/с. 0+

6.30 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+

6.40 «Железяки». Полнометражный анимационный фильм. 6+

8.30 «Смешарики». М/с. 0+

9.00 «Фиксики». М/с. 0+

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+

10.00 Премьера! Успеть за 24 часа. Реалити-шоу. 16+

11.00 «Шевели ластами!». Полнометражный анимационный фильм. 0+

12.20 Премьера! «Тэд Джонс и затерянный город». Полнометражный анимационный фильм. 0+

14.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ Поезда 123». Х/ф. 16+

16.00 «Уральские пельмени». «Деревенское». 16+

16.30 «ОБЛИВИОН». Х/ф. 16+

19.00 «2012». Х/ф. 16+

22.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф. 12+

0.10 «КОСТИ». Т/с. 16+

2.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». Х/ф. 16+

4.05 «МУЖ ДВУХ ЖЕН». Х/ф. 12+

5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныюз».

10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».

10.35 «ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН». Х/ф.

12.00 «Кто там...»

12.30 «Секреты пойменных лесов». Д/ф.

13.25 «Что делать?»

14.10 «Макао. Остров счастья». Д/ф.

14.25 «Такова жизнь. Лев Круглый». Д/ф.

15.05 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.

16.40 «Пешком...» Москва университетская.

17.10, 1.55 «Искатели».

17.55 «Большая, чем любовь».

18.30 Аде Якушевой и Юрию Визбору посвящается... Концерт авторской песни.

19.45 «Иван Федорович Шпонька и его тетушка». Теле-спектакль.

20.40 «Валерий Фокин. Человек в контексте». Д/ф.

21.20 «Шинель». Теле-спектакль.

22.00 «Марина Неелова. Это было. Это есть... Валерий Фокин».

22.30 «НАСЛЕДНИКИ». Х/ф.

0.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф.

1.45 Мультфильм для взрослых.

2.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки». Д/ф.



ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» №3 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Болгария - не за границей? В кулинарном смысле - очень даже. Балканская кухня - смесь множества традиций. Каких?

7.00 «ТНТ. MIX». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

9.00, 9.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

10.00 «Дом-2. Lite». 16+

11.00 «Перезагрузка». 16+

12.00 «Подставь, если сможешь». Кулинарное шоу. 16+

13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+

16.20 «ДИВЕРГЕНТ». Х/ф. 12+

20.00 «Где логика?». 16+

21.00 «Однажды в России». 16+

22.00 «Stand Up». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ЩЕ ОДИН ГОД». Х/ф. 16+

3.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Т/с. 16+

3.55 «НИКИТА-3». «ВОССОЕДИНЕНИЕ». Х/ф. 16+

4.45 «ПРИГОРОД-2». «ЧЕРНЫЙ ТАЙСКИЙ». Т/с. 16+

5.10 «СТРЕЛА-3». «ВИНОВЕН». Т/с. 16+

6.05 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+

5.00 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ». Х/ф. 16+

6.40 «АРМАГЕДДОН». Х/ф. 16+

9.30 «ЭНИГМА». Т/с. 16+

23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+

0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+

1.30 «Военная тайна». 16+

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «2016. Предсказания». Д/ф. 16+

8.15 «МИСС МАРПЛ. УКАЗУЮЩИЙ ПЕРСТ». Х/ф. 16+

10.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+

14.20 «ПУТЬ К СЕБЕ». Х/ф. 16+

18.00 «Возраст любви». Д/ф. 16+

19.00 «НЕ УХОДИ». Х/ф. 16+

22.55 «Возраст любви». Д/ф. 16+

23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». Х/ф. 16+

2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+

5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

8.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

8.45 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: НОВАЯ ГЛАВА». Х/ф. 0+

10.30 «ЧТО ХОЧЕТ ДЕВУШКА».

12.30 «ПРОКЛЯТИЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ». Х/ф. 16+

14.30 «МАМА». Х/ф. 16+

16.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+

19.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». Х/ф. 16+

20.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». Х/ф. 16+

22.15 «НОЧНОЙ РЕЙС». Х/ф. 16+

0.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». Х/ф. 16+

2.15 «ЗАКЛЯТИЕ». Х/ф. 16+

4.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+

5.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+

9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.

9.25 Служу России!

9.55 «Военная приемка». 6+

10.45 «Научный детектив». 12+

11.05 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. 1-й тур.

13.00 Новости дня.

13.15 «Броня России». Д/с.

14.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ»-2». Т/с. 16+

18.00 Новости. Главное.

18.35 «Особая статья». 12+

19.25 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

22.00 Новости дня.

22.20 Торжественная церемония награждения «Горючее сердце».

23.50 «ПУТЬ ДОМОЙ». Х/ф. 16+

1.45 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». Х/ф. 16+

3.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 6+

5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+

7.00 «Мультфильмы». 0+

8.00 «100 великих». 16+

9.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 0+

11.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА. МЕСТЬ МИЛЕДИ». Х/ф. 0+

13.30 Тот Гир. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

16.00 Выжить в лесу. Крымский сезон. 16+

18.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». Боевик. 16+

19.55 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». Х/ф. 16+

23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+

0.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА. МЕСТЬ МИЛЕДИ». Х/ф. 0+

2.00 «100 великих». 16+

4.00 Секреты спортивных достижений. 16+

6.30 «Сердца чемпионов». Д/ф. 16+

7.00 Лыжный спорт. Кубок мира.

8.15, 9.50, 15.00 Новости.

8.20, 15.05, 19.05, 0.30 Все на Матч!

9.20 «Диалоги о рыбалке». 12+

9.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток».

12.25 «Безумный спорт». 12+

12.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Масс-старт. Женщины.

13.55 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью.

15.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Масс-старт. Мужчины.

17.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Арсенал».

19.45 Футбол. Кубок России. 1/4 финала.

22.00 Все на футбол!

22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Севилья».

1.15 Гандбол. Лига чемпионов.

3.05 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Комбинация. Женщины.

4.00 «Безграничные возможности». Д/ф. 16+

4.30 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ». Х/ф. 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

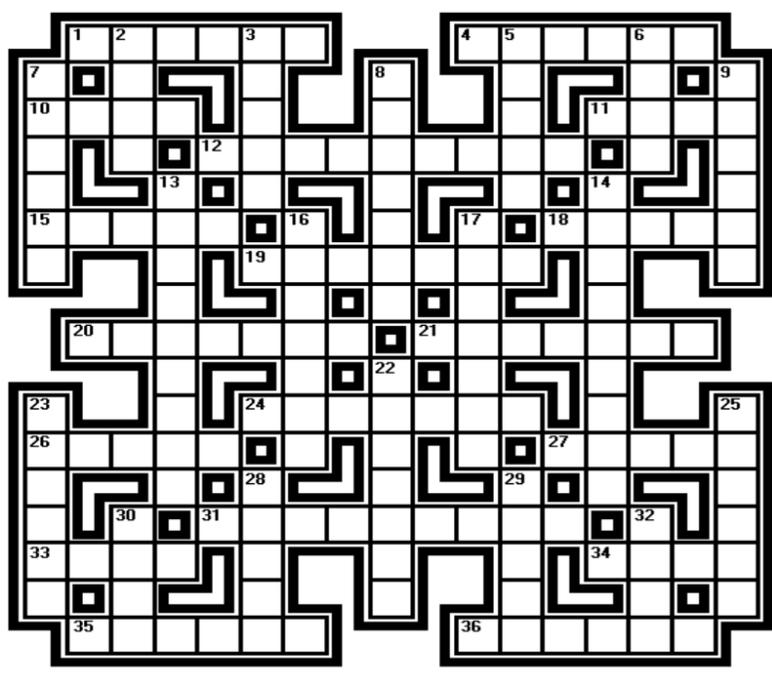
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Кто постоянно тянет ... на себя, тот будет спать один». 4. Спираль, чтобы выпить. 10. «Я не из тех, кто обижается, когда им засаживают пулю в ...». 11. «Порча» на хрустале. 12. «Любая ... сердца всегда не там, где думал выходить». 15. Хохма до упада. 18. «Концентрат глупости». 19. «Самое эффективное» лекарство. 20. Ли-

тературный хохмач. 21. Пропитка искусства. 24. Именно тот ..., что только что отъехал от остановки, и был вам нужен. 26. Шмон на законных основаниях. 27. «У жены просто нюх на деньги - постоянно заначку находит. Я вот думаю, а может, начать прятать в другое ...?!». 31. «Предмет особой гордости» для небоскрёба. 33. Лошадиный «стоп-кран». 34. «Польза» от диверсанта. 35. Толкач речей. 36. «Авиабазы» у чёл.

похорон!». 23. Кого «нельзя лишить слова»? 25. «Если ... говорит тебе, что ты сумасшедший, значит, так оно и есть!». 28. «Окружение» пастуха. 29. «Бывает, что ... счастья не просто пролетела мимо, но ещё и нагадила сверху тебе на голову». 30. «Лучший ... идёт не от сердца, а от пяток». 32. Экстракт тымы.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 6 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пьянство. 4. Астролог. 8. Рука. 10. Джем. 11. Священный. 14. Кокон. 17. Долги. 18. Выстрел. 19. Лучшее. 20. Сугроб. 24. Склероз. 25. Огонь. 26. Лапша. 30. Телевизор. 32. Идея. 33. Пони. 34. Аэропорт. 35. Приданое.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перископ. 2. Ярка. 3. Тыква. 5. Тюбик. 6. Ложа. 7. Гуманизм. 9. Зевота. 12. Конкурент. 13. Костоприв. 15. Вывеска. 16. Желудок. 21. Уборщица. 22. Шедер. 23. Кладбище. 27. Ребро. 28. Зомби. 29. Негр. 31. Горн.



ЗДОРОВЬЕ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
000 «Альфа Медикал Третьяковская», Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197557. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕМЬЕРА

ВЫСТАВКА

0+

«ЛИЦА ЕКАТЕРИНИНСКОЙ ЭПОХИ»



ВЫСТАВКА РАБОТ ФЁДОРА РОКОТОВА, ОДНОГО ИЗ ЛУЧШИХ ПОРТРЕТИСТОВ ЭПОХИ ПРОСВЕЩЕНИЯ. САМА ЕКАТЕРИНА II ПРИЗНАЛА, ЧТО ИМЕННО РОКОТОВ ИЗОБРАЗИЛ ЕЁ ЛУЧШЕ ДРУГИХ ХУДОЖНИКОВ (НА ФОТО - «ПОРТРЕТ СТРУЙСКОЙ», 1772). ЛЮБОПЫТНО, ЧТО КАРТИНЫ В ТРЕТЬЯКОВКЕ ПОКАЖУТ ПОД МУЗЫКУ ЕКАТЕРИНИНСКОЙ ЭПОХИ.

С 19 февраля до 24 апреля, Третьяковская галерея, Инженерный корпус, Лаврушинский пер., д. 10. Цена билета: от 150 до 400 руб.



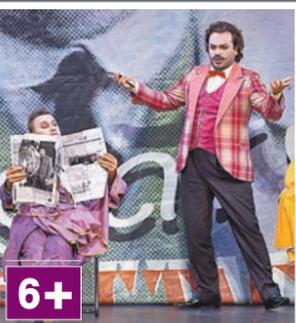
«День выборов-2»

Комедия. Россия.
Режиссёр Александр Баршак. В ролях: Леонид Барац, Ростислав Хаит, Александр Демидов, Камиль Ларин, Василий Уткин, Нонна Гришаева и др.

Микс фильмов «О чём говорят мужчины» и «День выборов»: товарищ Цаплин хочет стать мэром в третий раз. Конечно, он за честные выборы. Правда, не в этот раз. Чтобы победить, он зовёт на помощь креативных пиарщиков, которые додумались до такого, что нет слов.

12+

КИНО



«Севильский цирюльник»

Джоаккино Россини
21 февраля, вс., 19.00.
«Новая опера» им. Е. В. Колобова,
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 500 до 1500 руб.

Семь ярких персонажей, пьянящая любовная интрига, острые на язык диалоги вкупе с великолепными мелодиями и ансамблями.
Режиссёр Элайджа Мошински.

6+

ОПЕРА



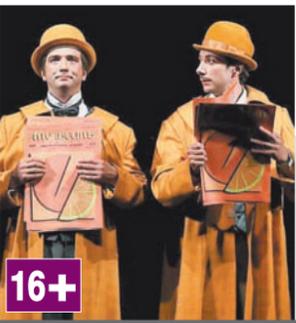
«Короли свинга»

21 февраля, вс., 19.00.
Дом музыки, Светлановский зал,
Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.
Цена билета: от 500 до 4000 руб.

В этот вечер прозвучат мягкие мелодии классического свинга в исполнении немецкого джазового пианиста Андрея Гермлина и его группы «Swing Dance Orchestra». В программе концерта - композиции Бенни Гудмена, Арти Шоу, Томми Дорси, Гленна Миллера и Кэба Кэллоуэя.

6+

КОНЦЕРТ



«Подходцев и двое других»

Аркадий Аверченко
26 февраля, пт., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2,
Цена билета: от 400 до 2500 руб.

Искромётная комедия о приключениях закадычных друзей. Что получится, если собрать в одно время и в одном месте троих изобретательных, неистощимых на выдумки авантюристов? Скучно точно не будет!
Режиссёр Сергей Алдонин.
В ролях: П. Красилов, И. Исаев, Д. Кривошапов и др.

16+

ТЕАТР



Сергей Стадлер

19 февраля, пт., 19.00.
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал,
ул. Б.Никитская, 13/6. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

К 150-летию консерватории Симфонический оркестр Санкт-Петербурга под управлением Сергея Стадлера (на фото) исполнит скрипичные соло из балетов «Лебединое озеро» и «Спящая красавица» и др. произведения П. И. Чайковского.

6+

КЛАССИКА



Валерий Афанасьев

22 февраля, пн., «Филармония-2», КЗ им. С. Рахманинова,
Мичуринский пр., Олимпийская Деревня, д. 1.
Цена билета: от 500 до 2500 руб.

Завоевавший всемирное признание не только как музыкант-философ, но и как писатель и поэт, пианист Валерий Афанасьев исполнит в этот вечер знаменитые произведения Моцарта и Бетховена.

12+

КЛАССИКА



«Носорог»

Эжен Ионеско
26 февраля, пт., 19.00.
Мастерская П. Фоменко, наб. Тараса Шевченко, д. 29.
Цена билета: от 100 руб.

Носороги идут за стадом, подчиняясь «коллективному бессознательному». Спектакль заставляет искать носорога в своих противоречивых желаниях и мотивациях.
Режиссёр Иван Поповски. В ролях: К. Пирогов, О. Нирян.

16+

ТЕАТР



«Кроличья нора»

21 февраля, вс., 19.00.
Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4.
Цена билета: от 200 до 3500 руб.

У Бекки есть всё, о чём можно мечтать: любящий муж, счастливая семья, но несчастный случай полностью меняет жизнь героини и её близких. «Кроличья нора» - волнующая, обжигающе честная история о великой силе надеяться - и жить дальше.
Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Ю. Пересильд, Н. Самбурская, В. Бабичева, Е. Терских, Ю. Тхагалегов и др.

16+

ТЕАТР



«На всякого мудреца довольно простоты»

Александр Островский
19 февраля, пт., 19.00. Малый театр,
на сцене ДКиТ МАИ, ул. Дубосековская, д. 4а.
Цена билета: от 200 руб.

Что нужно сделать, чтобы заслужить безупречную репутацию? История молодого человека по фамилии Глумов, решившего любым способом выбиться в люди.
Режиссёр В. Бейлис. В ролях: И. Муравьёва, Б. Клюев и др.

12+

ТЕАТР



«Событие»

Владимир Набоков
19 февраля, пт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер.,
д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб.

Набоков - редкий гость на наших сценах, так что эта постановка - действительно событие. 1937 год, провинциальный немецкий городок, семейная пара. И - неожиданное появление человека, несущего с собой нечто - прошлое, тайну, угрозу?
Режиссёр Константин Богомолов. В ролях: С. Чонишвили, М. Зудина, Н. Швец, А. Семчев и др.

16+

ТЕАТР



«НЕЛЁТНАЯ ПОГОДА, или БРАЧНЫЙ СЕЗОН У ПИНГВИНОВ»

Премьера комедии (1,5 часа)
21 февраля - в 19.00.
19 марта - в 19.00.
На сцене ЦДКЖ.
Комсомольская пл., 4, проезд: м. «Комсомольская».
Цена билета: от 600 до 3000 руб.

Герои не догадываются, что эта ночь перевернёт их жизни и даст ответы на вопросы: что такое настоящая любовь, как далеко может завестись ревность, с чем подают женскую месть и какое отношение к этому имеют пингвины.

Режиссёр Светлана ПЕРМЯКОВА
В ролях: Светлана ПЕРМЯКОВА, Роман БОГДАНОВ,
Марина ФЕДУНКИВ / Юлия КУВАРЗИНА, Аристарх ВЕНЕС.

12+

Реклама



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР
им. Евг. ВАХТАНГОВА. www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка
билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

18.02, чт., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+	21.02, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло». 16+
19.02, пт., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+	23.02, вт., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+
20.02, сб., 19.00 - А. Менцелл. «Девичник над вечным покоем». Премьера! 16+	23.02, вт., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+
	24.02, ср., 19.00 - А. Чехов. «Дядя Ваня». 16+

Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

18.02, чт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+	22.02, пн., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+
19.02, пт., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	22.02, пн., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
20.02, сб., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифель». 16+	23.02, вт., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
21.02, вс., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+	24.02, ср., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
21.02, вс., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+	

Реклама

Полки аптек скоро могут опустеть.

ОТСУТСТВИЕ МАСОК И ПРОТИВОВИРУСНЫХ ЛЕКАРСТВ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ ГРИППА - ПРЕДВЕСТНИК ТОТАЛЬНОГО ДЕФИЦИТА?

Перебои с новыми поступлениями лекарств - дешёвых и дорогих, наших и зарубежных - стали обычным явлением. В. Путин обратил на это внимание правительства и сказал, что важно не допустить «вымывания» дешёвых препаратов с рынка.

По статистике Росстата, в 2015 г. в России сократился по сравнению с 2014-м выпуск антибиотиков (на 6,6-8,7%), сердечных препаратов (на 2,6-8,5%), лекарств, необходимых онкобольным (на 16,7%). Плюс к этому наши контрсанкции, закрывшие ввоз ряда медикаментов, и политика импортозамещения, с которой наша промышленность пока неспособна справиться. Так что в 2016 г. улучшения ситуации ждать не приходится. А вот дальнейшее ухудшение, увы, возможно.

РАБОТАТЬ В УБЫТОК?

«Самая большая проблема - препараты из списка жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), по которым, напомним, государство устанавливает предельно возможные цены, - рассказывает Сергей КОЛЕСНИКОВ, президент Ассоциации производителей фармпродукции и медицинских изделий. - Расходы на их производство возросли (за счёт импортных субстанций, которые подорожали в 2 раза),



государство устанавливает предельно возможные цены, - рассказывает Сергей КОЛЕСНИКОВ, президент Ассоциации производителей фармпродукции и медицинских изделий. - Расходы на их производство возросли (за счёт импортных субстанций, которые подорожали в 2 раза),

WWW.AIF.RU

О том, куда жаловаться на высокие цены в аптеке, читайте на нашем сайте www.aif.ru

ЧТО БУДЕТ С ЛЕКАРСТВАМИ?



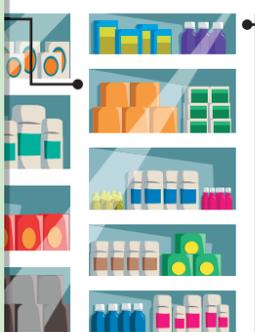
ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА

Если вы принимаете лекарства постоянно, стоит закупить их впрок - надо лишь хранить их согласно рекомендациям.

Место для хранения лекарств должно быть удалено от окон, батарей отопления, сквозняков - пребывание на свету, в условиях повышенной температуры и влажности быстро изменяет лечебные свойства препаратов, сокращает срок их годности. Это приводит к утрате лечебного действия и даже делает лекарства токсичными.

Шкафчик для лекарств нельзя помещать в ванной комнате, туалете и в неотапливаемом помещении - препараты крайне чувствительны к перепадам температур. Лекарства, перезимовавшие на неотапливаемой даче, следует выбросить, даже если их срок хранения не окончился.



Изменение цвета и запаха, появление пятен и точек (для таблеток), мути или выпадение осадка (для жидкостей), расслоение, появление прогорклого запаха (для мазей) - признаки порчи лекарств. Если они появились - использование категорически запрещено.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

а стоимость практически не изменилась (из-за того, что цены контролируются государством, по закону их можно поднимать лишь на официальный уровень инфляции - сегодня это 8-10%).

59 ПРЕПАРАТОВ

СНЯЛИ С ПРОИЗВОДСТВА В 2014-2015 ГГ.

Производителям выгоднее снять их с производства, чем работать себе в убыток».

Что сегодня и происходит. 15 предприятий - членов Ассоциации производителей фармпродукции, выпускающих 696 препаратов из списка ЖНВЛП, - уже прекратили изготавливать 59 дешёвых препаратов (среди них - популярный антибиотик левомецитин, применяемый при лечении сальмонеллёза, пневмонии, сепсиса, а также ибупрофен - доступное болеутоляющее и жаропонижающее средство).

Сейчас стоит вопрос о прекращении выпуска ещё 80 нерентабельных лекарств.

Конечно, у этих препаратов есть аналоги - дорогие импортные препараты. Когда запасы наших лекарств на складах закончатся, их мы и будем вынуждены покупать в аптеках. В убытке окажутся все. И малоимущие пенсионеры, которые будут отдавать за импортные пилюли ещё большую часть своей пенсии, и госказна - по самым скромным подсчётам, потери бюджетов всех уровней составят до 100 млрд рублей.

КТО ЗАПЛАТИТ?

Всё чаще раздаются призывы обязать фармкомпанию заключать контракты о бесперебойном производстве дешёвых препаратов, входящих в список ЖНВЛП.



«Это возможно при условии, что государство будет компенсировать фармкомпаниям убытки, - считает Давид МЕЛИК-ГУСЕЙНОВ, директор НИИ организации здра-

воохранения и медицинского менеджмента. - Иначе мы увидим череду банкротств отечественных предприятий».

«Есть и другой путь, хотя он тоже ударит по карману простых граждан, - добавляет Сергей Колесников. - Нужно отменить регулирование цен на самые дешёвые препараты (те, что сегодня стоят до 100 руб.). В результате их производство будет сохранено. К тому же производители, возможно, будут заинтересованы в снижении цен на остальную продукцию - с целью попадания её в дешёвый сегмент». Тем временем Общественная палата и ФАС выступили с предложением прекратить дополнительные клинические испытания новых западных лекарств, что может сделать их доступнее.

Но что делать людям сегодня? «Если вы принимаете лекарства постоянно, лучше сделать запас», - советует Колесников.



Лидия ЮДИНА

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У внучки глаза с вкраплениями. Говорят, это свидетельствует о повреждении внутренних органов?

И. Москвичёва, Кемерово

- Выделяют три группы пятен. Токсические пятна занимают целые сектора и говорят о перенесённой интоксикации или нарушении функции выделительных органов. Пигментные пятна имеют округлые края. Светлые говорят о незначительных нарушениях в работе органов, более тёмные - о выраженных проблемах. Остаточные пятна имеют небольшие размеры, неинтенсивную окраску, закруглённые края и обычно указывают на завершение патологического процесса. Пятна радужной оболочки помогают лишь заподозрить наличие проблем. Подтвердить возможную патологию может только тщательное обследование.

Сын-подросток даже в морозы ходит без подштанников. Это опасно?

С. Иволгин, Пушкино

- Для мужских репродуктивных органов холод не так страшен, как для женских. Но чрезмерное переохлаждение может привести к простатиту, уретриту, инфекции мочеполовой системы. Термобельё избавит от возникновения проблем.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий - доктор Сергей Агапкин.

Реклама



Только Сабельник Эвалар «отсекает» боль в суставах, не повреждая желудок!¹

«Настойка Сабельника» Эвалар — это единственное лекарство на основе сабельника², которое:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу

Настойка Сабельника Эвалар бережно лечит суставы, не повреждая желудок!

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹Среди лекарств на основе сабельника ²По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013г. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.

www.evalar.ru



ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Я - ПЕРВАЯ БУКВА АЛФАВИТА

ПСИХОЛОГИЯ

«Моему мальчику рано жениться». - «Мальчику сколько?» - «44».

ПОСЛЕ ИНТЕРВЬЮ С ИЗВЕСТНЫМ ЖУРНАЛИСТОМ И ПСИХОФИЛОСОФОМ АНДРЕЕМ МАКСИМОВЫМ («АИФ»

ВАЖНО ЗНАТЬ

№ 45 ОТ 2015 Г.) В РЕДАКЦИЮ ПРИШЛА МАССА ОТЗЫВОВ. СЕГОДНЯ МАКСИМОВ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ.



КРАСИВАЯ, УСПЕШНАЯ. НО НЕРВНАЯ

Меня возмутил совет Максимова насчёт воспитания детей: «Не делайте по отношению к ребёнку того, чего не сделали бы по отношению к взрослому». Мол, мужу, лежащему на диване, вы не скажете: «Иди погуляй». С таким подходом можно из ребёнка воспитать только трутня и будущего неудачника! Многие известные музыканты, спортсмены рассказывают, что состоялись в профессии именно потому, что родители в своё время чуть ли не из-под палки заставляли их часами репетировать или тренироваться.

А. Головина, Рязань

- Хороший вопрос! Я разговаривал по этому поводу с массой великих музыкантов. Не так давно спросил виолончелиста Бориса Андрианова: «Вы любите играть гаммы?» - «Человек, который любит играть гаммы, больной! Потому что гаммы никто не любит». Я поднимал эту тему и в разговоре со

знаменитым профессором, преподающим музыку.



Играть гаммы никто не любит!
Фото Legion-Media

Она говорит: «Предположим, ребёнок играет на инструменте. Если ему становится неинтересно, в какой-то момент надо на него немножко надавить. Но если ему это становится неинтересно ВООБЩЕ - значит, это не его дело». В какой-то момент нажим нужен, не всегда ребёнок умирает от счастья, репетируя по 8 часов в день. Нужно чутко следить за переменами по отношению к делу, которое ребёнок выбрал. А ощущение, что, если мы не будем давить на детей, они вырастут лоботрясами, мало того что нелепо, так ещё и очень высокомерно.

Когда мне было 8 лет, папа сказал: «Маша, ты

толстая, тебе надо худеть». Сейчас мне 42 года, ношу 44-й размер. Но по-прежнему себя чувствую толстой некрасивой девочкой.

Мария Р., Москва

- Ко мне на приём пришла женщина, рассказала историю: когда ей было 10 лет, она поехала в пионерский лагерь, там в первый раз в жизни сама пошла к парикмахеру, объяснила, как её надо постричь. Приехала домой, и мама ей сказала: «Как была уродкой, так и осталась». С этой фразой она живёт всю жизнь. Хотя она абсолютно нормальная женщина.

Каково решение проблемы? Нужно усвоить: вы не обязаны соответствовать чьим-то ожиданиям. В том числе и папиным.

ИТЬ

В КОНФЛИКТЕ МАМА - ДОЧЬ ВСЕГДА ВИНОВАТА МАМА.

Никто так не способствует зарождению у детей самых разных комплексов, как родители.

Мария, может, уже пора позабыть папины слова и выглядеть так, как нравится вам? Вы никогда не сможете соответствовать пожеланиям всех людей. Живите сообразно

Не надо чувствовать себя толстой некрасивой девочкой.

Фото Legion-Media

личному желанию - и тогда вы будете себя чувствовать абсолютно комфортно. Наша проблема, к сожалению, состоит в том, что мы больше слушаем общество, чем себя. Мы привыкли жить с ощущением, что Я - последняя буква алфавита. А на самом деле Я - это главная буква человеческой жизни.

Мне 35. Занимаю небольшую должность в банке, она позволяет мне жить безбедно, хотя не могу сказать, что люблю свою профессию... Есть проблема, с которой не могу справиться. Всё вокруг - начиная от коллег и заканчивая самыми близкими людьми - вызывает раздражение, постоянно срываюсь на них. Скоро, наверное, всех друзей растеряю.

К., Санкт-Петербург

- Почему человек постоянно раздражителен? Потому что у него нет удовольствий в жизни. А почему у него нет удовольствий в жизни? Потому что его желания не выполняются. И он пытается любыми способами свои недовольство и неудовлетворённость текущим положением вещей «запихнуть» внутрь. Люди, чьи желания реализуются, никогда не будут каждый день срываться. Чтобы человек обрёл душевное равновесие, он должен сначала понять свои желания. А дальше - выполнять их. Очень часто люди перестают нервничать, потому что начинают реализовываться, делать то, что давно хотелось, что им интересно. Например, бросают

пусть высокооплачиваемую, но нелюбимую, выбранную когда-то родителями работу и реализуют свою детскую мечту. Человек так устроен, что он движим по жизни желанием, он должен делать то, что ему хочется. Все великие открытия, великие книги, музыкальные произведения - всё это делалось из удовольствия от своего дела.

РОДИТЕЛИ - ДЕЛО УХОДЯЩЕЕ

Моя дочь собирается замуж, но её будущий муж лентяй, любит потусить. Пыталась объяснить ей, почему советую повременить со свадьбой. Теперь на мои многочисленные звонки дочь не отвечает.

О. Родионова, Владимир

- Есть история из практики моего учителя в психологии, замечательного психолога Дмитрия Лицова. Он мне рассказал: «Представляешь, звонит женщина, говорит: «Мы с моим мальчиком хотим к вам прийти, он задумал жениться, а мне кажется, как-то рано». Спрашиваю: «А сколько мальчику лет?» - «44 года». И вы не объясните этой женщине, что она убивает своего сына, не даёт ему жить.

Нашей героине я бы хотел объяснить: родители - это дело уходящее, ваша задача - постепенно отойти. Пусть ваша дочь сделает собственный выбор, как вы когда-то сделали свой.

Родители - это дом, там всегда примут ребёнка, всегда поймут, всегда защитят. Но дом же не бегаёт за жителем. Он должен стоять и ждать, пока к нему придут. А вот когда родители превращаются в дом на ножках, это совершенно ненормальная ситуация. Ребёнок должен прожить свою жизнь и, если надо, совершить свои ошибки. Как говорил один из героев Евгения Шварца: «По крайнему моему разумению, взрослые не должны вмешиваться в любовные дела детей». Грандиозные слова!



Записала Ольга ШАБЛИНСКАЯ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома»! Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А. Н. Ковалев, 78 лет

«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточняйте прямо сейчас по БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-78-68.

Реклама. ООО «СовИнТорг». Юридический адрес: 127349, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 102Б. ОГРН 5157746102861. («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01, рег. удост.-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССРУ.ИМ38.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ИСПОЛНЕНИЕ МУЖСКИХ ЖЕЛАНИЙ

Фитостимуляторы в большом ассортименте позволяют:

- поддержать мужскую силу;

- подарить незабываемые сексуальные ощущения.

СТАТЬ ОТЛИЧНЫМ ЛЮБОВНИКОМ МОЖНО И В 35, И В 45, И ПОСЛЕ 75...

ЗВОНИТЕ по тел. в Москве 8 (495) 640-1993.

Реклама. ООО «Спектр». 127051, г. Москва, пер. М. Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. № 36. ОГРН 1157746636739.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

ПСОРИАЗ?

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ АНТИБИОТИКОВ И ГОРМОНОВ

Гомеопатическое лекарство (не БАД) «Лома Люкс Псориалис» эффективно и безопасно. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. Спрашивайте в аптеках города. Тел. 003. Справки: (495) 645-68-80. Отзывы www.lomalux.ru

Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СТАБИЛЬНОСТЬ. УВЕРЕННОСТЬ.

ЗДОРОВЬЕ! ЕРМАК

Уникальный прибор «ЕРМАК», с помощью которого можно не только предотвратить, но и вылечить простатит. Вы забудете о ночных походах в туалет, бесконечных болях, начнете вести активную половую жизнь. Заказ по телефону «горячей линии» (звонок по России бесплатный) 8-800-505-03-92.

ООО «Эврискс». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская ул., д. 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Неблагоприятные дни и часы с 18 по 24 февраля 2016 г.

22 февраля, понедельник

(пик с 21 до 24 часов)*

Возможны болезни нервной системы и пищеварительного тракта.

Правильно питайтесь.

24 февраля, среда

(пик с 5 до 8 часов)*

Возможны болезни пищеварительной системы, отравления.

Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ОТЧЕГО-ТО ПЕРЕЛОМ НОГИ, АРТРОЗЫ И АРТРИТЫ НЕ ПРИНЯТО СЧИТАТЬ ОПАСНЫМИ. НО МАЛО КТО ЗАДУМЫВАЕТСЯ, ЧТО, ЕСЛИ СЛЕЧЬ ПОСЛЕ ТРАВМЫ, ОСОБЕННО В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ, ЭТО ПРЯМОЙ ПУТЬ К ПРОЛЕЖНЯМ, ЗАСТОЯННОМУ ВОСПАЛЕНИЮ ЛЕГКИХ И ДРУГИМ ОСЛОЖНЕНИЯМ.

В частности, типичным осложнением перелома шейки бедра как раз и является артроз тазобедренного сустава (кокстартоз). Причем развиваются осложнения стремительно, человек может угаснуть за пару недель. Именно поэтому так важно использовать в лечении аппарат АЛМАГ-02.

ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ - АЛМАГ-02!

Информация, полученная во время мониторинга сотен тысяч пациентов разных возрастов с травмами, болями в костях и суставах, позволяет сделать вывод, что правильное лечение дает большие шансы уменьшить боль. Один из правильных вариантов лечения - это использование магнитного поля аппарата АЛМАГ-02, обладающего способностью снимать боль! Влияя на нервы, которые проводят болевой сигнал в мозг, магнитное поле тормозит, замедляет и ослабляет проведение такого импульса по нерву и оказывает успокаивающее воздействие на головной мозг. АЛМАГ-02 может помочь снять боль уже на первом сеансе.

Основное лечебное свойство АЛМАГа-02 состоит в усилении кровоснабжения органов и тканей. Когда кровь беспрепятственно доставляет к больному месту кислород, ускоряются обменные процессы, унося вещества, вызы-

ОТ ПЕРЕЛОМА ДО КОКСАРТРОЗА С БОЛЬЮ ПОРА ПРОЩАТЬСЯ!



вающие боль. АЛМАГ-02 используют не только, чтобы снять боль, но и устранить воспаление и отек, укрепить костную ткань, остановить прогрессирующее суставных заболеваний.

ДВОЙНОЙ УДАР ПО КОКСАРТРОЗУ

Может быть полезен АЛМАГ-02 при кокстартрозе. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных специальной техникой. Сегодня АЛМАГ-02 позволяет лечить кокстартроз и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГа-02 вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме этого, при кокстартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. И снова АЛМАГ-02 справится с этой задачей благодаря наличию дополнительных излучателей!

К КАЖДОЙ БОЛЕЗНИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

- АЛМАГ-02 дает возможность быстрее восстановить поврежденные ткани и повысить результативность дорогостоящих медикаментозных средств, что позволяет сократить их дозы и сроки употребления.
- В АЛМАГе-02 для лечения каждого из заболеваний разработана своя, индивидуальная программа. Это позволяет проводить магнитотерапию самым оптимальным для конкретной болезни полем, что дает возможность успешно справиться не только с травматическими повреждениями, но и с их осложнениями: лимфатическим отеком, посттравматическим синдромом. Кроме этого, АЛМАГ-02 показан для лечения хронических заболеваний: сердечно-сосудистой, бронхо-легочной, нервной, опорно-двигательной систем, внутренних органов.
- Благодаря наличию 3 типов магнитных излучателей АЛМАГом-02 можно ОДНОВРЕМЕННО воздействовать на разные зоны, что необходимо при лечении таких заболеваний, как остеопороз, осложненный переломом шейки бедра, венозная недостаточность, инсульт, гипертония 2-й степени, хронический панкреатит.

ТРЕТЬ ВЕКА БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

Нередко процедуры АЛМАГом-02 - это единственно возможное средство, когда нельзя применять лекарства, а лечение другими физическими факторами противопоказано. Магнитное поле не дает дополнительной на-

грузки на организм и не влияет на патологические изменения. Это доказано на протяжении почти трех десятков лет. Именно столько времени прошло со дня выпуска первых аппаратов магнитотерапии компании ЕЛАМЕД.

Они и сегодня безупречно работают на благо здоровья людей - как в больницах, так и дома. Их используют в лечении более 2 миллионов человек, высоко оценивая их лечебные свойства. Около 30 лет в медицинской практике - это лучшее доказательство полезности магнитотерапии аппаратами ЕЛАМЕД, которые с годами только улучшаются!

ПРИБРЕТАЙТЕ АЛМАГ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ СТРАНЫ - В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ. ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ У ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД
8-800-350-01-13
www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

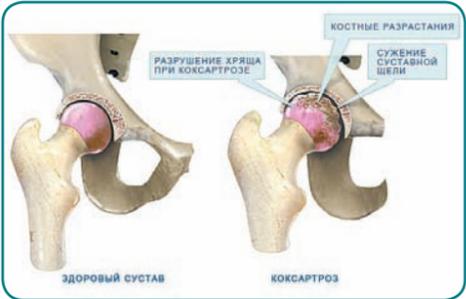
- АПТЕКИ «САМСОН-ФАРМА» 250-8-800
- АПТЕКИ «СТОЛИЧКИ» 215-5-215
- АПТЕКИ «НЕО ФАРМ» 585-55-15

ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Сеть ортопедических салонов «Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
- Аптеки «ОЗЕРКИ» (812) 603-00-00
Работают консультанты завода
- Сеть «Аптеки НЕВИС» (812) 703-45-30
Работают консультанты завода

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

*000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ - «ОРГАНИЗАТОР»), С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.12.2015 ПО 31.03.2016 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.03.2016. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ: ПОЛУЧАТЕЛЬ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ (ПРИЗЕР) БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ ТРЕХ ФИНАЛИСТОВ, ВЫБРАННЫХ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ФИНАЛИСТ - К/М/З, ГДЕ К - ЧИСЛО ОТ 1 ДО 3, М - КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ, ПРИ ЭТОМ М/З ОКРУЖАЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕРОМ ИЗ ЧИСЛА ФИНАЛИСТОВ ПРИЗНАЕТСЯ ПЕРВЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИЙ СВОЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ, ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННОМУ ОБЛАДАТЕЛЮ ЕДИНСТВЕННОГО ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДСМОТРЕННЫХ НАЛОГОВ, ЗАКОНДАТЕЛЕСТВОМ ПОДЛЕЖАЮЩЕ ИНОФОРМАЦИИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛА ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ: КОЛИЧЕСТВО ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА. ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОПЛАЩЕНИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ/И ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

Имя призера будет опубликовано на сайте www.nadom-info.ru

Уникальная акция, в которой деньги приносят деньги!

ИСПЫТАЙТЕ УДАЧУ И ПОЛУЧИТЕ

1 000 000 РУБЛЕЙ!*

ВСЕГО ОДИН ЗВОНОК МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ВАМ 1 000 000 РУБЛЕЙ!

Итак, возьмите в руки 100-рублевую купюру:

- 2 последние цифры номера Вашей купюры - это Ваше личное число.
- Умножьте его на 2.
- Прибавьте 3.
- Умножьте на 4.
- Вычитите 12.
- Разделите на Ваше личное число.

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ 8?
Немедленно звоните и регистрируйте свое участие!
Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России

8-800-775-00-44

ВРУЧЕНИЕ 1 000 000 РУБЛЕЙ СОСТОИТСЯ УЖЕ 31 МАРТА 2016 ГОДА!*

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

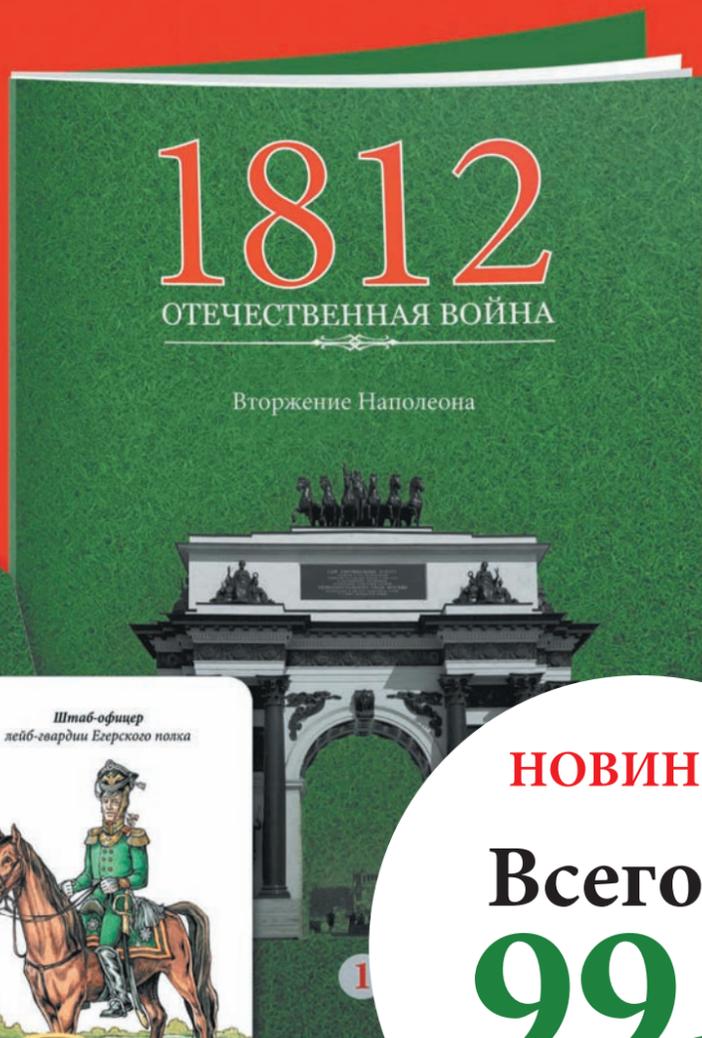
На правах рекламы

Код акции: **03.10247.320.12.1**

КОЛЛЕКЦИЯ ПАМЯТНЫХ МОНЕТ И ОТКРЫТОК

1812

ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА



НОВИНКА

Всего за
99 руб.

В продаже
с **24**
февраля

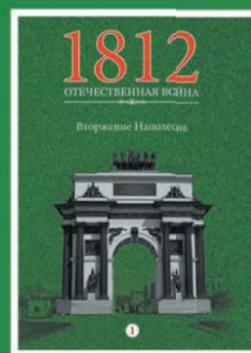
16+

Ознакомиться с новой коллекцией можно на сайте partwork.ru.
Там же вы получите ПОДАРОК — первый выпуск коллекции в электронной версии!

Коллекция посвящена забытым событиям и мужественным героям, самоотверженно спасшим страну от наполеоновского нашествия. Этот период вместил в себя множество великих событий, самое известное из которых — Бородинское сражение — не только стало значимой вехой в истории страны, но и нашло свое отражение в литературе и искусстве.

На Бородинском поле наполеоновская армия, по справедливому суждению Льва Толстого, получила «смертельную рану». Именно в ходе сражения при Бородино, одном из самых кровопролитных боев XIX века, русские войска поверили в свою победу.

С каждым выпуском:



Журнал

Интересная и забытая информация о причинах, предпосылках и основных событиях войны 1812 года, о выдающихся сражениях, великих полководцах и ратных подвигах каждого из них.



Монета

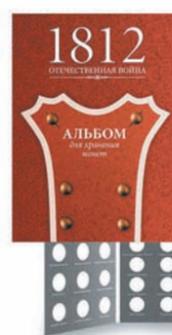
В новую коллекцию вошли три серии монет Банка России:

- «200-летие победы России в Отечественной войне 1812 года»;
- «Полководцы и герои Отечественной войны 1812 года»;
- «Сражения и знаменитые события Отечественной войны 1812 года и заграничных походов русской армии 1812–1814 годов».

Открытка



Коллекционная открытка с изображением солдат и офицеров великих полков, с описанием их униформы и истории.



Альбом

Для удобства хранения вашей новой коллекции мы разработали специальный альбом, который поступит в продажу с первым выпуском.

ПРО «КЛУБНИЧКУ»

МЕДИЦИНА

Выявлены главные продукты для мужской потенции.

И ЭТО ВО ВСЕ НЕ МЯСО, УСТРИЦЫ И СПАРЖА, КОТОРЫЕ ТРАДИЦИОННО СЧИТАЮТСЯ АФРОДИЗИАКАМИ.

ПРОДУКТЫ-ОБМАНКИ

Чтобы обнаружить такие продукты, группа учёных из США и Великобритании более 10 лет наблюдала за 25 тысячами американских мужчин. Оценивала их здоровье, мужскую силу, образ жизни и пищевые привычки. В результате обнаружены 5 главных продуктов, любовь к которым помогала дольше сохранять сексуальную активность и отодвигала приближение импотенции (или, как теперь говорят медики, эректильной дисфункции). Выводы учёных опубликованы в свежем выпуске влиятельного научного издания - «Американского журнала по клиническому питанию» (The American Journal of Clinical Nutrition).

На первый взгляд продукты выглядят совсем не брутально. Наоборот, большинство из них кажутся весьма женственными. Ну что мужественного можно найти в таких ягодах, как клубника, земляника или черника, в яблоках и грушах, в цитрусовых? Или в красном вине? А между тем те, кто потреблял подобные продукты периодически, имели риск развития эректильной дисфункции на 19% ниже по сравнению с теми, кто их игнорировал. И это снижение риска самой неприятной для мужчин болезни было связано только с питанием! Взаимосвязь работала независимо от того, вёл ли человек активный образ жизни или, наоборот, курил и имел лишний вес («эрогенное» питание помогало и при избыточной массе тела). Конечно, физически активные мужчины, потреблявшие такие

ГЛАВНЫЕ МУЖСКИЕ ПРОДУКТЫ

Три главные группы флавоноидов

ФЛАВANOНЫ

- Цитрусовые
- Мята

Рекомендации американцев

Наши дополнения

АНТОЦИАНЫ

- Земляника (клубника), черника, яблоки и груши
- Вишня, черешня, чёрная и красная смородина, голубика, слива (тёмная), клюква, малина, ежевика, баклажаны, свёкла, красная капуста, красные яблоки и груши, красные и фиолетовые маслины

ФЛАВАН-ТРИ-ОЛЫ

- Красное вино
- Какао, шоколад (тёмный горький), чёрный и зелёный чай, клюква, малина, ежевика, слива, виноград

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

продукты, ещё больше снижали риск болезни, чем те, кто активный образ жизни игнорировал. Кстати, эксперты посчитали, что включение этих продуктов в ежедневное меню равноценно приблизительно 2-5 часам быстрой ходьбы в неделю.

ЦВЕТА ЗДОРОВЬЯ

Почему же в «мужской» список попали именно эти продукты? Сначала выявили, что мужчинам сами по себе полезны фрукты и ягоды. Но когда стали глубже вникать в полученные данные, выяснилось, что главную роль играют 3 вида флавоноидов (см. инфографику).

«Флавоноиды - группа биологически активных веществ, придающих дарам природы различную окраску - от жёлтого и оранжевого до чёрного, но преимущественно с красными и фиолетовыми тонами, - рассказывает Константин СПАХОВ, врач, кандидат медицинских наук. - Все они являются антиоксидантами и нейтрализуют так называемые вредные радикалы. Особенно это важно для сосудов, так как предупреждает развитие атеросклероза и всех связанных с ним заболеваний. В их числе не только инфаркты и инсульты, но и эректильная дисфункция. Так что польза от флавоноидов комплексная. Ещё раньше проводились исследо-

вания, показывающие, что у многих флавоноидов есть ещё и специфические эффекты. В том числе эти вещества вмешиваются и в те процессы, которые регулируют мужскую потенцию. Причём делают это двумя способами, и один механизм похож на действие виагры».

На самом деле американский список «волшебных мужских продуктов» - неполный. В него вошло только то, что популярно в США. К счастью, в России немало других распространённых продуктов, в которых этих веществ достаточно много. И это значит, что мы можем существенно расширить их список (см. инфографику). Яблоки, апельсины, мандарины, чай, свёкла и капуста у нас весьма популярны. Специалисты советуют постоянно употреблять ягоды: в замороженном виде они продаются круглый год, но мы почему-то упорно едим их только в сезон. Красную капусту также стоит покупать чаще, а крепкому алкоголю лучше предпочесть сухое красное вино. А ещё стоит возродить старую добрую традицию - готовить какао, о пользе которого «АиФ» уже не раз писал.



Александр МЕЛЬНИКОВ

НА ХОРОШИХ ВРАЧЕЙ НЕТ ДЕНЕГ?

ЗАМПРЕД ПРАВИТЕЛЬСТВА ОЛЬГА ГОЛОДЕЦ ВЫРАЗИЛА МНЕНИЕ, ЧТО В РОССИИ НЕТ ДЕНЕГ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВРАЧЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ.

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

Вице-премьер права. Подготовка хорошего врача стоит больших денег. Это всё равно, что научить человека водить «Мерседес», - его нужно посадить за руль и показать,

на какие кнопки нажимать. Проблема России в том, что у нас не только нет «Мерседеса» (качественной медицины), но даже велосипеда. Основы нашей медицины были заложены в 70-х годах прошлого века. С тех пор в мире многое поменялось, в цивилизованных странах давно лечат по-другому, а мы стоим в стороне и кичимся своей самобытностью, утверждая, что наше здравоохранение лучшее в мире.

Что делать? Признать, что у нас нет «Мерседеса», и отказаться от попыток изобрести велосипед. Благо, можно воспользоваться тем, что стоит за

углом (мировым медицинским опытом). Писать свои учебники, разрабатывать свои стандарты лечения - это долго, дорого и бессмысленно. Их можно позаимствовать у коллег. До нас по этому пути прошли уже многие развивающиеся страны (Индия, Турция и т. д.) и отдельные российские врачи, которые, потратив 2-3 года на переобучение, теперь занимают ключевые позиции в ведущих европейских клиниках.

Александр Мясников, доктор медицины США, главный врач ГКБ № 71, ведущий программы «О самом главном с доктором Мясниковым»

✓ **ЗАВТРАК для МАЧО:** какая КАША самая ПОЛЕЗНАЯ?

✓ **Помогут ли БРЕКЕТЫ** взрослому?

✓ **РЕБЁНОК-АЛЛЕРГИК:** с какими ЖИВОТНЫМИ уживётся?

✓ **Какая ЗАРЯДКА** ПОМОЖЕТ успокоиться?

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Подробнее об этом и многом другом полезном читайте в газете «АиФ. Здоровье» № 7.

РЕКЛАМА 16+

ДЕТСКИЙ ЛЕЙКОЗ ИЗЛЕЧИМ на 80%

ИФ ЗДОРОВЬЕ

Таблетка о самом ценном

Нужны ли витамины взрослым?

С какими животными уживётся аллергик?

Правильно ухаживайте за кожей рук

Овсянка, рис, гречка: что из них полезнее?

Шесть эффективных упражнений для ног

Сергей Юрекий: «С соблазнами нужно бороться»

Левый Владимир Лейкин

Для здоровья и гибкости суставов принимайте серию «ХОНДА»



Достоинства натуральных средств «ХОНДА»:

- Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов: коллаген - 8000 мг, хондроитин - 800 мг, глюкозамин - 1350 мг, гиалуроновая кислота - 50 мг¹
 - Многообразие форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток - для любых предпочтений
 - Совместное применение снаружи и изнутри средств серии «ХОНДА»
- Рекомендуется принимать курсами - не менее 3-4 раз в год



«ХОНДА» капсулы

Выгодный по цене хондропротектор²



«ХОНДА Форте» таблетки

Способствуют естественному обновлению хрящевой ткани



Крем «ХОНДА»

Для глубокого проникновения через кожу хондроитина и глюкозамина, которые способствуют питанию и восстановлению хрящевой ткани



Коллагеновый напиток «ХОНДА drink»

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника



ФИТОМАРКЕТ

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ* В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР» - ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ, ГДЕ СОБРАНЫ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА: БОЛЕЕ 1000 НАИМЕНОВАНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ВИТАМИНОВ, ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ФИТОКОСМЕТИКИ СО ВСЕГО МИРА. ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НА ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР». ДЛЯ ВАС В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ ПОДАРОК, АКЦИИ И ДЕГУСТАЦИИ!

АКЦИЯ! С 10.2.16 ПО 29.02.16 ПРИ ПОКУПКЕ «ХОНДА drink» КРЕМ «ХОНДА» В ПОДАРОК! **

ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д.211, к.2 т.: 8(499) 270-52-87

Покупайте во всех аптеках, в том числе:



(495) 921-40-74



(495) 79-76-366



(499) 653-62-77

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Среди розничных точек продаж «Эвалар» **С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.asevalar.ru

1 Дозировка в БАД «Хонда Drink» (напиток). 2 В серии «Хонда»

Реклама.

Актриса
Анна Ковальчук -
о балансе семьи
и карьеры.

ЖИТЬ НАДО ПО ЛЮБВИ!

«В ЛЮБВИ, ТОЛЬКО ОТДАВАЯ, ТЫ ПОЛУЧИШЬ ТО ЖЕ В ОТВЕТ».

СВОЁ МНЕНИЕ

Универсальной актрисы **Анны КОВАЛЬЧУК** есть, кажется, всё, о чём может мечтать женщина: красота и ум, здоровье и молодость, дети, любящий муж, любимая работа и умение радоваться жизни... Но довольна ли она сама своей судьбой?

- Анна, вы из семьи потомственных преподавателей, учителей. Похоже, в роли следователя Марии Швецовой в телесериале «Тайны следствия» вы немного воспитываете зрителя?

- Нет, я так не думаю. И в первую очередь стараюсь быть органичной, не наигрывать, а действительно жить в своей роли. И потом мне просто хочется показать истинную реальность работы в органах - прокуратуре, Следственном комитете. Чтобы зритель понял, насколько их сотрудники отдаются своей работе, как они на самом деле добиваются справедливости.

Хотя дети - моя слабость. Я бы очень хотела преподавать детям, дошкольникам. Только доведётся ли? Это вот прямо такая моя мечта - когда я попадаю в детский сад, где моя мама работает заведующей, будто оказываюсь среди райских кущ. И мне кажется, что просто быть там и работать с детками, - это, наверное, уже большое счастье.

«ОБАЯНИЕ ЗЛА НЕ ПО МНЕ!»

- Вы сказали, что читаете книги по психологии. Что вы вынесли для себя из этого увлечения?

- Просто так не ответишь. Когда я читала все эти книги, то хотела понять: как осознать своё предназначение - зачем ты пришёл в этот мир? Ну и потихонечку приходила к тому, что надо жить только по любви. Во

всех смыслах: и работать тоже по любви, не бояться дарить любовь людям. Это самое главное.

- Как это сказалось на вашей жизни и творчестве?

- На самом деле жила я этим с детства. А в творчестве для себя решила, что не хочу и не буду играть, во всяком случае сейчас, роли таких, знаете ли, отрицательных, но в то же время чем-то притягательных

Женская энергия способна творить чудеса - двигает вперёд прогресс и мужчин.

Фото Сергея НИКОЛАЕВА/PhotoXPRESS.ru

персонажей. Обаяние зла. И всегда очень печально, когда их играют мои любимые артисты. А мы таких героев почему-то любим, и молодёжь очень даже может пойти за ними и, к сожалению, нередко идёт.

- По поводу вашего образа Анны Карениной - и в спектакле, и в фильме. В соцсетях сейчас пишут, что Анна Каренина, мол, сглупила - ведь у неё была такая выгодная партия, надёжный и

обеспеченный муж. Ну имела бы какие-то интрижки на стороне. Зачем же из-за чувств ломать себе жизнь?.. А вы как думаете?

- А я пришла к выводу, что погибла Анна Каренина именно из-за любви. Из-за любви к молодому человеку, ради которого она оставила своего сына и, как вы говорите, выгодную партию. Она жила сердцем... И погибла потому, что её загнали в угол и она потеряла самое главное -

собственного ребёнка. Она была настолько глубокая и настоящая женщина, что не смогла жить со своей любовью к мужчине без присутствия сына. Потому что, когда женщина готова ради мужчины на всё, это значит, она его безумно любит. Но когда она готова умереть ради мужчины - значит, это её сын...

Поэтому я, конечно, «за» Анну Каренину, мне очень нравится эта героиня. И когда я её играла, то мне всё было понятно в её жизненной ситуации и душе.

«СЕМЬЯ ВАЖНЕЕ!»

- Вы всегда подчёркиваете, что на первом месте у вас семья, тыл. Судя по всему, вам в жизни удалось найти разумный баланс между семьёй и работой. Но далеко не все обладают таким искусством правильно жить, сохранять и то и другое...

- Нельзя сказать, что я уже достигла какого-то идеала. Я ведь не просто живу, а двигаюсь вперёд. Сейчас, например, действительно хочу, чтобы всё было в таком балансе. Сохраняю статус-кво. А что будет завтра? Я никогда не делаю ставку на карьеру,

потому что прекрасно вижу перед глазами негативные примеры - как профессия выкидывает из себя актёра, как зрители выбрасывают из своих сердец и из умов тех героев, которыми они буквально вчера восхищались, рукоплескали им и заваливали цветами... Я не купалась в славе и овалциях, не валялась на этих облаках, потому что знала - всё это настолько эфемерно!

Я действительно много работаю над своей семьёй. Не то

чтобы с трудом пришла к этому и вот сейчас наслаждаюсь. Нет, тружусь в этой сфере жизни каждый день, вкладываю в семью силы, здоровье, эмоции! Если ты бросаешь эти зёрна в благодатную почву, то и урожай тебя радует... В любви, только отдавая, ты получишь то же в ответ. А так, чтобы: «Давай, я тебе что-то сделаю, а ты потом - мне»... И здесь, в театре, чтобы были сильные роли, тоже надо трудиться и по-настоящему любить зрителя, отдавать ему свою энергию. Только тогда будет обратная связь.

- Англичане говорят: «Нельзя ничего приобрести, ничего не утратить»...

- Да, и когда я молюсь вечером, то говорю о том, что мне не нужно большего, чем уже есть. Пускай останется хотя бы то, что имею. Иначе действительно придётся заплатить за приобретение. А чем - кто знает? Что важнее - видеть себя на большом экране или увидеть, как твой ребёнок на детском празднике читает стихотворение?

- После съёмки «Мастера и Маргариты» режиссёр Владимир

Бортко сказал про вас:

«У неё лицо того времени» и «Она - ведьма». Что такого он в вас увидел?

- (Смётся.) Не знаю! Может быть, он имел в виду женскую энергию, которая способна творить чудеса? Мужчины двигают вперёд весь прогресс и всё мироздание... но с помощью женщин. И во мне тоже есть эта сила - она действительно может повернуть мужской ум в правильную сторону. Чем я и пользуюсь!



Владимир КОЖЕМАКИН

Полную версию интервью читайте на сайте www.aif.ru

ИФ «РАБОТАТЬ С ДЕТЬМИ - МОЯ МЕЧТА»



АкваМастер

Универсальное лекарство от любого насморка

АкваМастер — спрей для носа для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического, а также для профилактики инфекций и ОРВИ¹. Бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

АкваМастер отличается:

- **Экономичностью** — у него съёмная насадка, поэтому после использования раствора, флакон с насадкой можно применять многократно как безопасный и удобный прибор для промывания носа домашними средствами.
- **Безопасностью** — спрей на основе солей натрия не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно².
- **Выгодной ценой** — от 158 рублей, по сравнению с импортным аналогом — от 306 рублей³.

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА



Для взрослых и детей

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ В комплексной терапии. ² В рамках рекомендаций по применению. ³ Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за ноябрь, 2015). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ЛЮБА ИЗ СКАЗКИ

ЗОЛОТЫЕ РУКИ

В кокошнике
любая женщина
царица.

ТАК СЧИТАЕТ УРАЛЬСКАЯ МАСТЕРИЦА ЛЮБОВЬ МИХАЛЁВА.

«Моей рукой будто какая-то неведомая сила водит», - улыбается Любовь. Иначе как объяснить, что у девушки из г. Первоуральска, до сих пор не сподобившейся освоить швейную машинку, выходят такие кокошники, браслеты, корсеты, что глаз не отвести - диво дивное, чудо чудное! Она даже эскизов не делает. Подбирает бусины, кружева, тесьму, декоративные шнуры и творит.



Такая красота любому вскружит голову.

Фото из личного архива

Так из уральской глубинки в мир прорывается невероятная красота - заказы на костюмы и роскошные кокошники Люба принимает со всей страны. Но самым особенным заказом, пожалуй, была... её собственная свадьба: «Очень не хотелось выходить замуж в стандартном платье, а дизайнерский туалет был не по карману, вот я и затеяла фантазийный образ. Корсет платья расшивала 4 месяца, вдохновляясь славянскими, восточными, европейскими стилями. Мы и всех гостей нарядили в костюмы. Так что у нас на свадьбе присутствовали и короли, и пажи, и шейхи...»

Сейчас Любе 28 лет, её дочери Варваре 2 года, и та уже всю составляет композиции из бусинок.

Рада БОЖЕНКО
(«АиФ-Урал»)

ОТЕЦ СОЛДАТАМ

23 ФЕВРАЛЯ МЫ ЧЕСТВУЕМ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА.

ПОЗИЦИЯ



ГРИБАНКОВА

В этот день мы с боевыми товарищами всегда вспоминаем нашего командира - Героя России, подполковника Андрея Крестьянинова.

16 января исполнилось 20 лет с момента гибели Андрея Владимировича в Первомайском. Это дагестанское село в 1996 г. захватили более трёхсот боевиков во главе с Радуевым, взяв в заложники 120 человек. Наша группа СОБРа во главе с Андреем Крестьяниновым вылетела из Москвы для противодействия террористам. В какой-то момент командир отдал приказ на поражение огневой точки противника одному из бойцов, но быстро передумал и решил сделать это сам: он понимал, что по тому, кто с нашей стороны откроет огонь, сразу начнут работать снайперы «духов». Так и случилось - Крестьянинова сразила пуля снайпера.

Андрей Владимирович всегда берёт подчинённых, сам шёл впереди. Когда за год до Первомайского случился Будённовск, где Басаев взял в заложники больницу с роженицами, Крестьянинов был с семьёй в отпуске. Несмотря на это, он приехал в отряд и вместе со всеми вылетел в Будённовск, где спас раненого альфовца, вытащив его из-под пуля. За спиной 34-летнего Крестьянинова была первая чеченская война, а ещё раньше Цхинвал и Фергана.

Он был из тех, о ком на Руси говорили «слуга царю, отец солдатам». Перед вылетом из Москвы в Первомайское он не пустил туда одного из сотрудников СОБРа, отца пятерых детей. Сказал: «Саша, кто вместо тебя такую ораву прокормит?» А у самого Андрея Владимировича после его гибели в Москве нашли конверт, где было написано: «На похоронь». У Крестьянинова осталось трое детей. Он погиб, чтобы они жили в великой и сильной России.

Есть честь, как истина светла,

За други душу положить,
Однажды съест себя дотла,
Отчизне завещая жизнь.

Эти строки, написанные мною, вдохновлены подвигами русского воинства. Наш святой долг - хранить память о героях, не забывать их близких. То, что сегодня наша армия сильна, что она противостоит мировому терроризму, - огромная заслуга тех, кто в бою показал пример мужества: когда благополучие Родины ценится выше собственной жизни.

Алексей Грибанков, участник боевых действий в Чечне, полковник полиции

ЕДА ДЛЯ ОПТИМИСТОВ

Правильное питание снижает риск развития депрессии - в этом убедились учёные Университета Лас-Пальмас-де-Гран-Канария. В течение 10 лет они наблюдали за диетой 15 тыс. испанцев. Через 8,5 года у 1,5 тыс. из них была диагностирована клиническая депрессия. Оказалось, этому способствовала любовь к мясу и сладостям. В группу риска не попали те, кто придерживался системы питания с преобладанием овощей и фруктов.

ДЛЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ ЕШЬТЕ:



Помогают вырабатывать серотонин, так называемый гормон радости.

Грибы

Тёмный шоколад



Грецкие орехи

Лосось

Семечки

Авокадо

Богаты омега-3 ненасыщенными жирными кислотами, которые применяют при лечении депрессии.

Напичканы витаминами (B₂, B₆, C, D), марганцем и омега-3.

Ягоды

Содержащиеся в них антиоксиданты избавят от грусти.

Инфографика Марины КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media

СТИМУЛЯЦИЯ ДЛЯ ЧИНОВНИКА

АКТИВНЫЕ ЖИТЕЛИ РАЙЦЕНТРА ТАЛЬМЕНКА АЛТАЙСКОГО КРАЯ ВЫШЛИ НА УЛИЦЫ С ЛОМАМИ И ЛОПАТАМИ. ЗВУЧИТ УГРОЖАЮЩЕ, НО ЦЕЛЬ БЛАГОРОДНАЯ - ОЧИСТИТЬ ОТ СНЕГА И НАЛЕДИ ГЛАВНЫЕ ПЕРЕКРЁСТКИ.

«Лично мне давно уже надоел беспредел чиновников. Но я понял: пока не подам пример, как их надо подпирать, все продолжает жаловаться только на кухнях, - говорит Андрей ЛАСКУТКИН, один из орга-

низаторов акции. - Надо напомнить этим людям, что мы можем ими управлять, что они слуги народа».

Чиновники на акцию отреагировали не сразу. Но после второго «субботника» прислали на перекрёсток, который активисты наметили для очистки, грейдер и два грузовика. Вывезли весь лёд, почистили обочины и дорогу, а заодно вызвали телевидение - чтобы себя похвалить.

Анжелика СОБОЛЕВА
(«АиФ-Алтай»)

Взяли на карандаш



Россия - вовсе не самая пьющая страна в мире. Лидерство, согласно исследованию EuroMonitor, захватила Южная Корея. Там пьют в два с лишним раза больше, чем в РФ. Россияне в рейтинге на 2-м месте, за нами - Филиппины, Таиланд, Япония.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

ДРУЖБА КРЕПЧЕ ЛЬДА

В УДМУРТИИ 8-ЛЕТНИЙ МАЛЬЧИШКА СПАС МЛАДШЕГО ДРУГА.

Данилу Тронину из д. Большая Кизня восемь лет. Илье Ивакину - семь. В тот день мальчишки отправились кататься на горку неподалёку от

речки. Илья вышел на лёд, а тот треснул прямо под ногами. Данилу удалось вытащить друга из ледяной воды. Теперь местные спасатели ходатайствуют о награждении смельчака медалью за спасение утопающего.

Ирина МАЛИНА

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Белгородской обл. заработал тепличный комплекс, который будет производить 11 тыс. тонн овощей в год.
- Начались поставки яиц из Красноярского края в Монголию.
- Россия подала в ООН заявку на расширение своей экономической зоны в Северном Ледовитом океане на 1,2 млн кв. км.
- 15 марта в Москве откроется четвёртый аэропорт - «Раменское». В 2016 г. он обслужит 1,9 млн пассажиров.
- Сборная РФ показала лучший результат в истории, завоевав 6 медалей на чемпионате мира по конькобежному спорту.

ПЕРСОНА



Константин Лавроненко - об изоляции и нетерпимости.

«СТРАНА МЕНЯЕТСЯ, ПРИЧЁМ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ. НАДО ТОЛЬКО ПОТЕРПЕТЬ!» - УВЕРЕН ИЗВЕСТНЫЙ АКТЁР.

МЫСЛИ
ВСЛУХ

Обладатель приза Каннского кинофестиваля за лучшую мужскую роль актёр **Константин ЛАВРОНЕНКО** - один из немногих в нашем кино, чьё участие в той или иной картине уже говорит о её качестве. А скандал с полицейской драмой «Клим», в которой Лавроненко сыграл главную роль (некоторые серии утекли в Сеть ещё до того, как сериал вышел на экраны), - это ли не знак признания зрителей?

БЫТЬ САМИМ СОБОЙ

- Константин, ваш «Клим» - это адаптация зарубежного сериала «Лютер». В нашем кино перенос западных сериалов в российские реалии стал уже делом привычным. Так, может, и какие-нибудь общественные, экономические, политические вещи западного мира было бы неплохо адаптировать под нашу действительность?

- В такой постановке вопроса мне слово «адаптация» не очень нравится. Оно становится сродни такому понятию, как «подражание». Ничего в этом хорошего нет. Нужно всегда стараться быть самим собой! Пытаться понять, кто ты есть, в чём твой предназначение. Это

касается и страны в том числе. Да, определить свою дорогу, хоть в личном плане, хоть в государственном, - вещь крайне непростая. Но иначе никак.

Могу привести пример из актёрской профессии: как только артист начинает задумываться о том, а не повторить ли ему в этой роли приёмы кого-то из коллег, - всё, ничего путного из этой затеи не выйдет! Я уже не раз цитировал слова режиссёра Андрея Звягинцева. Когда он ещё учился в театральном институте и только-только пришёл работать в театр, его учитель сказал ему: «Андрей, в нашем театре было всё! Не было только тебя!» При всей простоте это же просто потрясающая фраза!

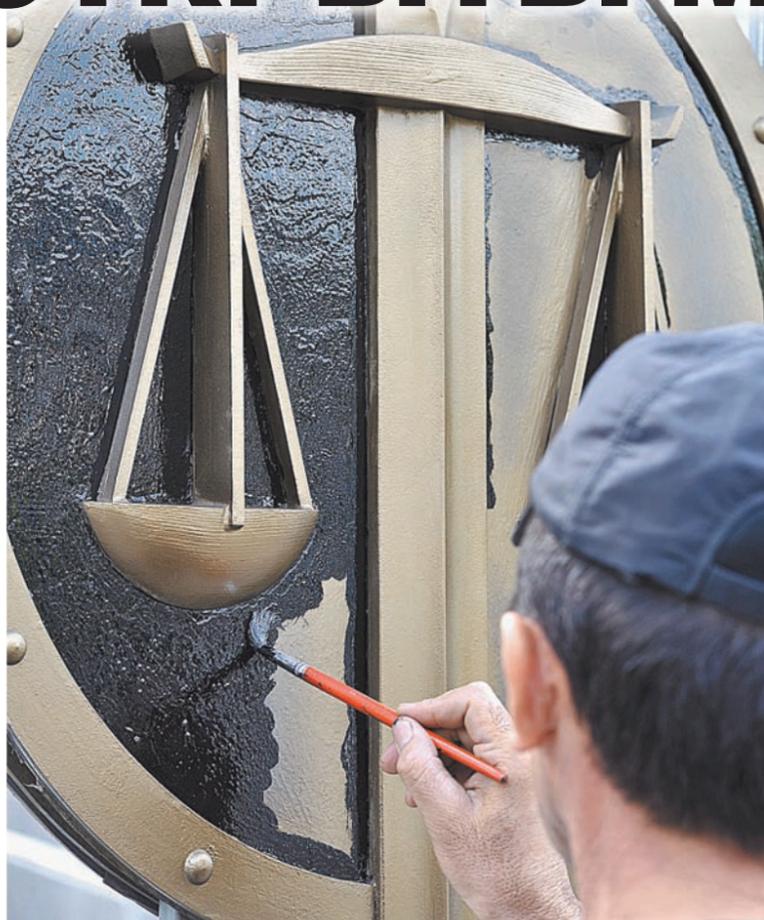
- Оставаться самим собой - это, конечно, здорово. Но мы живём среди людей и так или иначе должны приспосабливаться, прислушиваться друг к другу. Разве нет?

- Это несколько иное. Я говорю о том, что нужно не врать прежде всего себе. Нужно быть открытым миру, но при этом не стараться угождать кому-то, пытаться понравиться. Нужно оставаться личностями в том числе и на уровне государства.

- Ну а нам как обществу удалось хотя бы встать на путь самоопределения, самоидентификации?

- В нашей стране столько событий произошло даже за последние десятилетия, что, может быть, в этом плане нам гораздо сложнее, чем другим. Но я вижу, что попытки найти себя, свой путь есть. Процесс идёт! Дай бог, в ходе этого процесса нам бы справиться с многочисленными ошибками прошлого.

- Ещё несколько лет назад много говорили о том, что мы живём в эпоху глобализации. Была некая убеждённость, что мир скоро станет единым, а все границы условны. Сегодня же есть ощущение, что границы никуда не



«Мы движемся к ситуации, когда во главе угла стоит закон».

исчезнут, а, наоборот, станут ещё надёжнее. Россия явно взяла курс на самоизоляцию...

- Лично мне так не кажется.

Наоборот, я вижу, что мы пытаемся наладить контакты с самыми разными странами на самых разных уровнях - на экономических, политических, культурологических. Я вижу открытость миру, желание найти взаимопонимание - и это абсолютно правильный вектор! Многополярность в совокупности с абсолютной честностью между людьми, странами - это то, к чему и надо стремиться. А замыкаться, закрываться, изолироваться - это тупиковая история.

ПЕРЕМНЫ ИДУТ!

- Пару лет назад, когда в прокат выходил фильм «Террито-

рия», мы с вами говорили о том, что очень многие достойные рабочие профессии утратили сегодня ореол романтизма, престижа. Деньги стали главным. Вот вы сейчас играете полицейского... Напрашивается вопрос: с момента проведения пресловутой милицейской реформы, на ваш взгляд, отношение к стражам закона как-то изменилось у людей?

- По моим ощущениям, какие-то изменения к лучшему в отношении людей к полиции всё-таки происходят. И в целом в стране медленно, но верно происходят позитивные изменения. Наконец-то у нас начинают работать законы. Мы действительно движемся к ситуации, когда во главе угла стоит закон. Другое дело, что эти перемены происходят не так быстро, как бы нам хотелось. Проблем в стране выше крыши - и разом все их не решить. Остаётся набраться терпения и не только ждать, но и участвовать в этом процессе по мере сил.

- Когда вы видите полицей-

кого на улице, испытываете ли какое-то напряжение, дискомфорт? Многие законопослушные граждане откровенно боятся человека в форме!

- Я мало сталкиваюсь с полицейскими. Могу сказать лишь, что при виде стража порядка у меня не возникнет непреодолимого желания перейти на другую сторону дороги. (Смеётся.) А вообще, мне кажется, что в этой профессии стало как-то больше профессионалов.

- Давайте напоследок немного о кино поговорим. Сериал, в котором вы сейчас играете, это, как мы уже сказали, адаптация проверенной качественной истории. Это обстоятельство можно считать гарантией зрительского успеха?

- Кино - это всегда риск. Ни один великий режиссёр, ни один великий классик не застрахован от творческих неудач. А адаптация фильма или сериала - это и вовсе двойной риск. Обязательно будут сравнивать с первоисточником, обязательно найдётся немало тех, кто будет нещадно ругать. Но если об этом постоянно думать, тогда лучше вообще сложить руки и ничего не делать.

- Перед интервью одна ваша поклонница просила узнать у вас, почему вы всегда такой смурный и мрачный...

- Это какой-то миф, который давно живёт своей жизнью. Я уже и не помню, когда это началось. Ну считают, что я такой мрачный, грустный - ради бога. Мне-то что от этого? (Смеётся.) Наверное, это всё от ролей пошло. Персонажи, которых я играю, как правило, люди не очень весёлые. А зритель почему-то склонен отождествлять роли артиста и его самого как человека. А поклонникам, которые считают меня мрачной букой, передавайте большой привет! (Смеётся.)



Сергей ГРАЧЁВ

Фото Павла КАССИНА/Коммерсантъ



Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

«Горный кальций Дз» полностью восполняет дефицит кальция в организме за счет сочетания в 1 таблетке кальция, витамина Дз и алтайского мумие¹.

«Горный кальций Дз» способствует:

- лучшему усвоению кальция
- укреплению костей, волос, ногтей, зубов
- снижению риска возникновения травм
- более быстрому восстановлению костной ткани при травмах

«Горный кальций» Эвалар — чтобы кости стали крепче гор!

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!



Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

www.evalar.ru.

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ В рамках рекомендаций по применению (суточный прием — по 2 таблетки 2 раза в день). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, БАД. Реклама.

ВЫГОДНАЯ
ЦЕНА



ВОСПОЛНИТЕ ДЕФИЦИТ Кальция в организме

УДАЧА

Кому достанется суперприз?

300 МЛН РУБ. ЗА 6 ЧИСЕЛ!

ТАКОГО ЕЩЁ НЕ БЫЛО! СУПЕРПРИЗ ВСЕРОССИЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» ПРЕВЫСИЛ 300 000 000 РУБЛЕЙ!

Кому достанется эта астрономическая сумма? Кто станет обладателем баснослучного суперприза, побившего собственный рекорд на 100 миллионов рублей? Ответ прост: тот, кто угадает 6 чисел из 45!

Между прочим, превратиться в миллионера можно, даже угадав комбинацию из 5 чисел. Недавно на собственном успешном опыте в этом убедились сразу девять поклонников «Гослото «6 из 45». Как известно, участвовать в розыгрыше «шестёрки» и выиграть можно в любое удобное время, в любом удобном месте и любым удобным способом. Так, победитель из Краснодара пополнил

ряды миллионеров, сделав свою счастливую ставку в салоне «Евросеть»; двум москвичам удача улыбнулась в лотерейном киоске и киоске «БалтБет» соответственно; участник из Курской области стал миллионером в магазине «Связной», и ещё пятерым счастливым семизначным повезло на сайте stoloto.ru.

Недаром «Гослото «6 из 45» - самая популярная числовая лотерея в России! Выберите подходящий для вас способ участия и поспешите выиграть более 300 000 000 рублей! Розыгрыши проходят дважды в день.

Сделать ставку в «Гослото «6 из 45» вы можете в любом лотерейном киоске, в салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной» и офисах продаж «МегаФон»,



отделениях почтовой связи, на сайте www.stoloto.ru, в мобильных приложениях «Столото» и «СМС-Ставка» и отправив СМС с текстом «645» на короткий номер 9999.

Играйте, выигрывайте, становитесь миллионерами!



У РОССИЙСКИХ БОБСЛЕИСТОВ - ОЧЕРЕДНОЕ «ЗОЛОТО».

«Гослото» как официальный партнёр Федерации бобслея России поздравляет женский экипаж боба-двойки - Александру Родионову и Юлию Шокушеву - с победой на Кубке Европы по бобслею!

29 января гонщицы завоевали «золото» в общем зачёте по итогам заключительного этапа, проходившего с 24 по 30 января в швейцарском Санкт-Морице. Российские спортсменки

«ГОСЛОТО» ГОРДИТСЯ ПОБЕДОЙ!

не оставили экипажам из других стран шансов на победу, набрав за сезон 652 очка. «Серебро» и «бронзу» увезли в Германию Штефания Шнейдер и Сабрина Дулевич.

Напомним, что это уже второе «золото» российских бобслеистов в сезоне 2015-2016 гг. Так, экипаж боба-четвёрки под руководством Александра Касьянова одержал победу в ходе пятого этапа Кубка мира по бобслею, проходившего 15-16 января в США.

От души желаем нашим спортсменам удачи и с нетерпением ждём новых побед в дальнейших соревнованиях!



Наша двойка работала на пятёрку!

ПОДАРКИ ДЛЯ ЗАЩИТНИКОВ

ВСТРЕЧАЙТЕ ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ВМЕСТЕ С ТЕЛЕВИЗИОННЫМИ ЛОТЕРЕЯМИ «РУССКОЕ ЛОТО» И «ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ». В ПРАЗДНИЧНЫХ ТИРАЖАХ БУДУТ РАЗЫГРАНЫ 43 АВТОМОБИЛЯ И 3 КВАРТИРЫ!

Дарите своим мужчинам билеты государственных лотерей, а вместе с ними - удачу и новые возможности!

В 169-м тираже «Жилищной лотереи» в честь праздника будет разыграно 20 автомобилей и 3 квартиры. Трансляцию розыгрыша смотрите 20 февраля в 8.15 на телеканале НТВ.

тиража «Русского лото» подготовлены по-настоящему мужские подарки: 23 автомобиля и много денежных призов! Трансляция розыгрыша состоится 21 февраля в 8.15 на канале НТВ.

Спешите приобрести блочные и обычные билеты «Русского лото» и «Жилищной лотереи» на тиражи в честь Дня защитника Отечества в лотерейных киосках, салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной» и офисах продаж «МегаФон», отделениях Почты России и на сайте www.stoloto.ru. Удачи вам и вашим близким!



ДАРИТЕ УДАЧУ НА 8 МАРТА!

**35 КВАРТИР
В ДВУХ ПРАЗДНИЧНЫХ ТИРАЖАХ**



Спрашивайте подарочные наборы «Русского лото» и «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках и отделениях Почты России

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тираж № 168 Дата тиража 13.02.16				Тираж № 1114 Дата тиража 14.02.16				Тираж № 24 Дата тиража 14.02.16			
Жилищная лотерея				Русское лото				Золотая подкова			
Участвовало билетов 985 036 Выиграло билетов 184 306 Призовой фонд 24 625 900				Участвовало билетов 1 399 889 Выиграло билетов 262 326 Призовой фонд 34 997 225				Участвовало билетов 370 059 Выиграло билетов 104 293 Призовой фонд 9 251 475			
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	34, 86, 42, 51, 57, 26	1	210 000 №01217195 Сахалинская обл.	1	12, 68, 19, 50, 90, 73	1	1 000 000 №00887920 Кемеровская обл.	1	36, 39, 89, 19, 67, 80, 82, 38, 86, 42	4	12 500 №00211317 Санкт-Петербург №00563324 Челябинская обл. №00748035 Астраханская обл. №00985131 Татарстан
2	85, 18, 07, 49, 20, 48, 24, 45, 23, 44, 53, 27, 56, 06, 50, 68, 77, 19, 12, 60, 46, 25, 33, 10, 22, 05, 13, 38, 16, 71, 36, 64, 01	1	Квартира или 1 000 000 №01275524 Омская обл.	2	04, 46, 48, 64, 56, 30, 20, 25, 10, 36, 77, 49, 51, 88, 35, 53, 60, 45, 16, 23, 70, 08, 42, 84, 74, 11, 33, 05, 22	1	1 000 000 №01729090 Ростовская обл.	2	41, 01, 52, 60, 72, 35, 59, 45, 78, 29, 10, 75, 07, 76, 70, 57, 32, 03, 06, 43, 33, 48, 37, 84, 21, 13	1	250 000 №00252764 Волгоградская обл.
3	11, 75, 29, 39, 37, 70, 84, 83, 82, 80, 04, 67, 31, 90, 78, 63, 76, 59, 54, 55, 43, 28, 88	1	Квартира или 1 000 000 №01147339 Смоленская обл.	3	75, 44, 26, 27, 14, 89, 03, 13, 09, 18, 21, 83, 55, 71, 57, 28, 54, 34, 82, 47, 65, 66, 01, 29, 86, 38, 02, 32	2	1 000 000 №01385073 Томская обл. №01976093 Красноярский край	3	50, 17, 73, 25, 81, 85, 12, 68, 55, 77, 08, 54, 62, 09, 88, 15, 63, 58, 04, 23, 69, 26, 64, 46	1	1 000 000 №00447815 Москва
4	73	2	Квартира или 1 000 000 №01186993 Красноярский край №51226275 Кировская обл.	4	67	5	1 000 000	4	53, 20, 22, 71, 65	1	10 000
5	40	2	Квартира или 1 000 000	5	39	3	100 000	5	02	2	3 000
6	69	4	Квартира или 1 000 000	6	69	4	100 000	6	51	5	1 000
7	41	2	5 000	7	76	20	100 000	7	49	7	700
8	65	14	1 000	8	85	34	10 000	8	31	10	500
9	14	9	700	9	17	41	3 000	9	74	12	350
10	52	26	500	10	61	52	1 001	10	30	16	250
11	35	48	350	11	81	103	700	11	05	31	200
12	81	55	250	12	58	199	500	12	44	47	150
13	08	140	200	13	40	312	300	13	14	124	136
14	21	129	150	14	72	596	200	14	56	131	124
15	58	253	133	15	07	858	150	15	28	313	114
16	15	389	119	16	15	1 135	129	16	66	450	106
17	87	653	108	17	31	1 943	113	17	16	771	99
18	09	1 228	98	18	06	2 637	100	18	87	1 320	93
19	72	2 145	90	19	24	4 084	91	19	18	1 911	87
20	89	2 614	84	20	80	7 205	83	20	61	2 733	83
21	02	4 713	78	21	59	11 385	77	21	79	4 053	79
22	03	6 525	74	22	41	18 092	72	22	40	7 083	76
23	62	13 221	70	23	87	24 685	68	23	11	10 010	74
24	30	19 102	67	24	78	42 413	65	24	24	16 809	72
25	32	26 051	65	25	79	58 785	63	25	34	23 405	70
26	61	45 215	64	26	43	87 731	61	26	27	35 043	69
27	17	61 763	63	Невыпавшие числа: 37, 52, 62, 63.				Невыпавшие числа: 47, 83, 90.			



Тираж № 24
Дата тиража 13.02.16
Участвовало билетов 237 179
Выиграло билетов 60 791

Суперприз разыгран: 12 441 050
Выигрышная комбинация
05 32 18 23 24 36



Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «Русское лото «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы. 18+

НАШЕ ДЕТСКОЕ ВСЁ

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Агния Барто работала токарем и рвалась на фронт.

110 ЛЕТ НАЗАД, 17 ФЕВРАЛЯ 1906 Г., В СЕМЬЕ МОСКОВСКОГО ВЕТЕРИНАРНО-ГО ВРАЧА ЛЬВА ВОЛОВА РОДИЛАСЬ ДЕВОЧКА. ПАПА, ПО ВОСПОМИНАНИЯМ РОДНЫХ, ПОДАРИЛ ЕЙ НА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КНИГУ «КАК ЖИВЁТ И РАБОТАЕТ ЛЕВ ТОЛСТОЙ». ВОЗМОЖНО, ЭТО ОПРЕДЕЛИЛО ЕЁ БУДУЩУЮ СУДЬБУ - УРОЖДЁННУЮ ГЕТЕЛЬ ВОЛОВУ МЫ ЗНАЕМ ПОД ИМЕНЕМ АГНИИ БАРТО.

СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО



Агния Барто со вторым мужем Андреем Шегляевым (1937). Их дочь Татьяна стала кандидатом технических наук.

Барто - явление в отечественной литературе уникальное. Каждый из нас, даже те, кто в школе не вылезал из двоек по литературе, способен процитировать не одно, не два, а десяток её стихов. С любого места, полностью и без ошибок. Даже «наше всё», Александр Пушкин, в этом забеге явно проигрывает. «Мороз и солнце, день чудесный», «Мой дядя самых честных правил»... А дальше как?

ТРУДНЫЕ РИФМЫ

В случае с Барто такой вопрос даже не ставится. Можно биться об заклад, что после «Уронила мишку на пол» или «Зайку бросила хозяйка» все последующие строки выскакивают сами собой, на автомате. То же самое касается и «Наша Таня громко плачет», «Идёт бычок, качается», «Я люблю свою

Мячик

Наша Таня громко плачет:
Уронила в речку мячик.
- Тише, Танечка,
не плачь:
Не утонет в речке мяч.



лошадку, причешу ей шёрстку гладко»... То есть весь цикл «Игрушки», который в этом году тоже отмечает юбилей - его первое издание состоялось 80 лет назад, в 1936 г. Сейчас в это не верится, но «Игрушек» могло не быть. Сохранился протокол собрания, где по поводу знаменитого «Уронила мишку» вынесена резолюция: «Рифмы переменить, они трудны для детского стихотворения».

Есть несколько эпизодов, которые считаются обязательными для напоминания, если речь заходит о Барто. Скажем, Анатолий Луначарский, нарком просвещения, в 1924 г. посетил выпускной вечер хореографического училища и увидел там барышню, которая с большим пафосом читала своё стихотворение «Похоронный марш». Отсмеявшись, нарком посоветовал ей заняться дет-

скими стихами. Или мадридское приключение. В 1937 г. делегация советских писателей посетила Испанию, где шла гражданская война. Барто увидела в одной из лавочек Мадрида кастаньеты и, вспомнив хореографическое училище, побежала покупать. Внезапный налёт, бомбы, взрывы. Но - пронесло. И только Алексей Толстой язвительно заметил: «Веер себе не купила от бомб отмахиваться?» Ну и, разумеется, стычка с другим классиком, Маршак: «Знаете, Самуил Яковлевич, в нашей детской литературе есть Маршак и есть подмаршачники. Так вот - Маршаком я быть не могу, а подмаршачником не желаю!»

Намного реже вспоминают, возможно, менее яркие, но гораздо более важные моменты, которые позволяют понять, какой труд, иной раз и вовсе не литературный, лежит за простыми и милыми строчками.

Для того чтобы понять детские интересы, уловить живые интонации, она попросила разрешения работать с письмами ребят в «Пионерской правде». И там услышала: «Не вы первая это придумали. Ещё в 1930 г. к нам приходил читать детские письма Владимир Маяковский».

Зайка

Зайку бросила хозяйка -
Под дождём осталась зайка.
Со скамейки слезть
не мог,
Весь до ниточки промок.



Кто-то другой, может, и огорчился бы утрате приоритета. Барто же была счастлива - Маяковским она восхищалась.

ДОБРО И ЭГОИЗМ

Самолюбие и пафос - это не про неё. Скажем, будучи в эвакуации в Свердловске, Барто решила написать книжку уже не для малышей, а для подростков. Павел Бажов, автор «Хозяйки Медной горы», подал неожиданную идею: «А вы пройдите вместе с



Слон

Спать пора! Уснул бычок,
Лёг в коробку на бочок.
Сонный мишка
лёг в кровать,
Только слон
не хочет спать.
Головой кивает слон,
Он слонище шлёт поклон.

ними весь их путь в училище и на заводе. Не со стороны наблюдайте, тогда поймёте всё». Барто честно освоила профессию токаря, получив, правда, второй, низший разряд. Работала на заводе. Результат - книжка «Идёт ученик», а также песня «Уральцы бьются здорово», которая получила в 1942 г. первую премию на уральском конкурсе. Её издали отдельной листовкой и распространяли на фронте. Саму же премию, как и зарплату токаря, Барто отдала на строительство танка.

Попасть на фронт не в виде листовки она считала своим долгом. Но добиться разрешения было почти невозможно. Договориться с Политуправлением РККА помог Александр Фадеев, которого убедили слова: «Может, и мои стихи пригодятся? Солдаты вспомнят своих детей, а кто помоложе - своё детство».

Успех был грандиозный. Солдаты смеялись. Солдаты плакали. Солдаты просили ещё и ещё

- в иные дни Барто выступала по два-три раза в одной и той же части: «Я с вашим стихом на ёлку выходил... А моя Надюшка вместо «уронила» всё читала «унырила в речку мячик...»

Во фронтовых воспоминаниях Барто есть маленький фрагмент, который, возможно, стал потом толчком для большого и важного дела. «В деревне Ёрше каждая изба - дзот. Возле одной из них малышка играет в куклы...»

Радиопередачу «Найти человека» Барто вела 9 лет - с 1964 по 1973 г. Цель - помочь детям, потерянным во время войны, найти родных. В принципе этим занимались специальные службы, но Агния Львовна с её бесконечным доверием к детям нашла другой подход - без справок и документов. Только по озвученным в эфире обрывкам детских или материнских воспоминаний. Многим идея казалась завиральной - что может помнить ребёнок? Тем не менее передача помогла воссоединиться 927 семьям!

Воспоминания были жёсткими, а иногда и просто кошмарными. «В избе лежал мёртвый дедушка и валялся калошиком с одной ноги, а мальчика моего уже не было». «Когда фашист показал маме, что повесит её за язык к потолку, я заплакала». «Фашисты резали коров, варили и целые дни ели... Детей держали за колючей проволокой».

Могут сказать, что это слишком страшно, что рассказывать об этом детям незачем. Что детский поэт предназначен для другого. Однако Агния Львовна считала иначе: дети должны знать, что существует и горе, и болезни, и смерть. Только так они смогут различать добро и зло и научиться сочувствовать. «Я часто встречала детей, которые, услышав или увидев страшное, закрывают уши и глаза руками: «Не хочу! Не читайте! Не буду смотреть!» Взрослые умиляются - какие добрые детки. Но это не доброта, а зачатки эгоизма».



Константин КУДРЯШОВ

Рисунки Владимира КОНАШЕВИЧА

МНЕНИЕ НАРОДА

КТО НАС ЛЮБИТ?

«Левада-центр» решил выяснить у россиян, насколько важное место занимает в их жизни любовь. 40% опрошенных признались, что им довольно важно ощущать себя любимым или любимой, а для 36% это очень важно.

	Чувствуете ли вы любовь к себе со стороны?				
	Определённо да	Скорее да	Скорее нет	Определённо нет	Затруднились
Семьи, близких родственников	44	46	4	2	4
Детей	41	32	7	2	18
Супруги (а)	36	32	7	4	21
Друзей	25	52	9	1	13
Коллег по работе, учёбе	13	37	14	4	32

Опрос проведён в ноябре 2015 г. среди 800 человек в 134 населённых пунктах 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

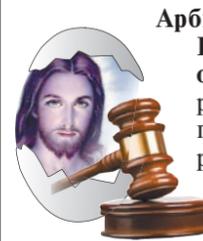
КУРАМ НА СМЕХ



ЖРИЦЫ НЕЛЮБВИ

Депутат Заксобрания Санкт-Петербурга **Виталий Милонов** настаивает на выдворении из России иностранных проституток, сообщает РИА Новости. «Нам не нужно импортировать из стран ближнего и дальнего зарубежья ни проституток, ни сутенёров, ни что-либо подобное», - заявил Милонов. То есть к отечественным сутенёрам и проституткам у Милонова нет претензий? Они могут спокойно продолжать работу?

НУ, ЗА ЗДРАВЬЕ!



Арбитражный суд Нижегородской обл. утвердил решение, согласно которому ответчик (Нижегородская епархия РПЦ)

будет молиться за здоровье истца (ООО «Эра»). По договору «Эра» выполнила для епархии разработку проектной документации для установки котельной. Епархия оплатила только половину оговорённой суммы - 458 тыс. руб. из 916 тыс. «Эра» обратилась в суд. Но стороны сумели договориться: епархия выплатит подрядчику 200 тыс. руб., а также будет «возносить молитвы» о здравии руководителей компании и их семей, сообщает «Петербургский правовой портал». А если после молитвы стоимостью 258 тыс. руб. здоровье только ухудшится, тогда что делать - снова идти в суд?

ТУРПАКЕТ



Россияне вместо Турции и Египта могли бы отдыхать на курортах Туркмении, заявил 15 февраля российский сенатор **Вадим Тюльпанов** на встрече с главой парламента Туркмении Акджей Нурбердыевой. Предлагаю в турпакет включить «горящие туры» в живописный Афганистан, чарующий Ирак, гостеприимный Пакистан.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ПРОБКИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ

Как не опоздать на работу из-за метро?

ТОЛЧЕЯ НА СТАНЦИИ «ТУЛЬСКАЯ», ЗАКРЫТЫЙ НА РЕМОНТ СЕВЕРНЫЙ ВЕСТИБУЛЬ «КРАСНЫХ ВОРОТ», СТАВШАЯ НЕДОСТУПНОЙ НА ЦЕЛЫЙ ГОД «ФРУНЗЕНСКАЯ» - ВОТ ЛИШЬ НЕКОТОРЫЕ ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ. ПАССАЖИРЫ НЕДОВОЛЬНЫ, ЧТО ПУТЕШЕСТВИЕ НА МЕТРО ТЕПЕРЬ НЕЛЬЗЯ РАССЧИТАТЬ С ТОЧНОСТЬЮ ДО МИНУТЫ (КАК РАНЬШЕ), И РУГАЮТ РЕМОНТНИКОВ. НАСКОЛЬКО ОБОСНОВАНЫ ЭТИ ОБВИНЕНИЯ?

ЧИНИТЕ ПО НОЧАМ?

Раньше, как говорится, и трава была зеленее, и солнце светило ярче. А если серьезно, то ещё до начала масштабной модернизации подземки был длинный список станций, где в часы пик всегда наблюдалось столпотворение («Серпуховская», «Выхино», «Комсомольская», «Парк культуры» и т. д.). И не забывайте, что наше метро очень старое, а пассажиров с каждым годом всё больше (в 2010 г. подземка пропустила через себя 2,3 млрд пассажиров, а в 2015 г. - уже 2,5 млрд).

Поэтому замена «начинки» на всех линиях - назревшая необходимость. Вы же хотите, чтобы эскалаторы работали без



В метро есть доступ к бесплатному Интернету. А значит - к сетевым ресурсам, где публикуются сводки о метро. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

сбоев, пути находились в хорошем состоянии, а входы на станцию радовали глаз? Только эскалатор за одну ночь не поменять при всём желании. А ведь ещё идёт прокладка новых участков метрополитена, и, чтобы связать их с существующими, тоже приходится увеличивать интервалы между поездами и закрывать станции.

Именно поэтому в ближайшие годы придётся привыкнуть к ограничениям. «К концу марта мы отремонти-

руем порядка 60 вестибюлей (многие из них не ремонтировались 60 лет), - обещает **Максим ЛИКСУТОВ**, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

- Это в общей сложности около 3 км подземного пространства. А в течение года все крупнейшие станции будут приведены в порядок».

ПАССАЖИР ГЛАВНЕЕ

Но это не значит, что ремонт будет доставлять неудобства пассажирам. После столпотворения на «Тульской» город ужесточает требования к подрядчикам и к тем, кто за ними должен следить. «Мы досконально разобрали ситуацию, произошедшую в начале прошлой недели на «Тульской», - рассказал «АиФ» **Дмитрий ПЕГОВ**, начальник Московского метрополитена. - Это случилось из-за неорганизованности отдельных служб метро (в частности, расчёт пассажиропотока был сделан отвлечённо) и строительных организаций, которым позволили затянуть работы до вечера понедельника. Все виновные строго наказаны, мною подписан запрет на такие работы по будним дням. Такого больше не повторится, и я ещё раз хочу лично извиниться за наших нерадивых работников».

В текущем году москвичей ждёт 20 краткосрочных закрытий станций. Ближайшее приходится на последние выходные февраля: 27 февраля весь участок от «Киевской» до «Курской» Арбатско-Пок-

ровской линии будет закрыт на ремонт. И ещё одна важная новость, по словам Дмитрия Пегова, в ближайшее время изменится система оповещения пассажиров о запланированных работах (как быстро узнавать новости сейчас - см. инфографику).

«Оповещение должно быть удобным для людей и заблаговременным, - уверен **Кирилл ЯНКОВ**, председатель «Союза пассажиров». - Я имею в виду звуковые сообщения в поездах. Ещё один вариант - временные наклейки на схемах в вестибюлях станций и вагонах. Чтобы люди сразу видели, где и когда закроют платформы или вестибюли».

У вас есть предложения, как минимизировать неудобства от ремонта подземки? Присылайте их нам.

У вас есть предложения, как минимизировать неудобства от ремонта подземки? Присылайте их нам.

У вас есть предложения, как минимизировать неудобства от ремонта подземки? Присылайте их нам.

У вас есть предложения, как минимизировать неудобства от ремонта подземки? Присылайте их нам.



Галина ШЕЙКИНА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЧТО МОЖЕТ ЗАСТАВИТЬ АВТОВАЛАДЕЛЬЦА ПЕРЕСЕСТЬ НА МЕТРО?

- ПДД и ГИБДД - **35%** (1884 голоса)
- Выпитый алкоголь - **25%** (1368 голосов)
- Ничего - **17%** (939 голосов)
- Стоимость бензина - **13%** (672 голоса)
- Пробки - **7%** (393 голоса)
- Усталость от руля - **3%** (156 голосов)

Всего голосов: **5412**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

20 РАЗ
В 2016 Г. ЧАСТЬ СТАНЦИЙ ЗАКРОЮТ НА ВЫХОДНЫЕ.

В 2016 Г. ЧАСТЬ СТАНЦИЙ ЗАКРОЮТ НА ВЫХОДНЫЕ.

ГДЕ УЗНАТЬ ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В МЕТРО

ОПЕРАТИВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ ПОДЗЕМКИ:

в социальной сети **Твиттер**. Получать «быструю сводку» прямо на свой телефон (или другой гаджет, подключённый к Интернету) можно, подписавшись на официальный твиттер-аккаунт Московского метрополитена - twitter.com/MetroOperativno



на mosmetro.ru (раздел «Новости»)



у операторов контакт-центра «Московский транспорт» - **8 (495) 539-54-54**

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



КЛИНИКА
доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача. Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения. Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss. Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью. Результат - здоровье глаз и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»
8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № ЛО-77-01-011393. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Слуховые аппараты из Швейцарии BERNAFON

Где купить качественный слуховой аппарат?



Слуховые аппараты из Швейцарии. У нас большой выбор. От элитных до бюджетных.

Консультация, диагностика, настройка, выезд на дом.

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71, 8 (925) 477-20-47.

Ст. м. «Кузнецкий Мост», «Лубянка», «Тургеневская», «Текстильщики», «Среденский бульвар», «Чистые пруды», «Сходненская».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС СКИМ02.216384 от 01.02.2009г. Реклама



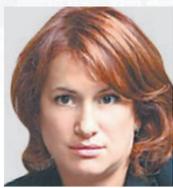
НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...МУСОР ВМЕСТО ЛЬДА

Кто следит за хоккейными коробками во дворах? Из-за мусора, сугробов и плохого льда наша спортплощадка во дворе дома 3 по ул. Кржижановского не работает!

Е. Анненков

Возле любой спортивной площадки должен стоять стенд, где указаны вышестоящая и обслуживающая организации (эти же данные можно найти на портале data.mos.ru, указав адрес своего двора). В большинстве случаев за такие объекты отвечает управа. И в идеале запущенные хоккейные коробки должны выявляться без жалоб со стороны москвичей.



«Спортивные площадки должны очищаться ежедневно, - уверена Наталья КЛИМОВА, руководитель Московского центра «Открытое правительство». - У нас создан Центр автоматической фиксации правонарушений. И для контроля за уборкой есть доступ к 120 тыс. видеокamer во дворах». Но, к сожалению, 30 операторов центра не в состоянии отследить каждый спортобъект, поэтому присылайте фото из своих дворов на портал gorod.mos.ru.

...КОГДА «ВЫСЕЛЯЮТ» ЖИЛЬЦОВ

В подвале дома мы всегда проводили собрания жильцов. А тут управляющая компания заявила, что это помещение - не общедомовая собственность, а городская, и скоро будет сдана в аренду. Как проверить, кто хозяин на самом деле?

Д. Соколова

В столичном управлении Росреестра «АиФ» объяснили, что эти данные являются обще-

доступными. Документ, который расскажет, «кто, когда и на основании чего» владеет подвалом многоквартирного дома, называется «Выписка из Единого государственного реестра прав (ЕГРП)».

Получить её может любой москвич - через сайт rosreestr.ru (раздел «Электронные услуги») или в центре «Мои документы». Оспорить то, что вы видите в выписке, можно только в судебном порядке.

...ЗАЧЕМ МНЕ МЕНЯТЬ ОСАГО?

Вроде бы с 1 июля 2016 года все полисы ОСАГО надо заменить на новые. Опять побои и проблемы для народа?

М. Пахомов

Замена в рамках борьбы со страховками-фальшивками, которых насчитывается сегодня от 1 до 4 млн штук, точно будет.

«Замена старых бланков ОСАГО на новые, с высоким уровнем защиты, будет одномоментна, - настаивает Игорь ЮРГЕНС, президент Российского союза автостраховщиков (РСА). Но Гознак и Минфин несогласны с таким авралом, который неминуемо ска-



жется на потребителей. «С определённой даты страховые компании начнут выдавать новые, но те, что ещё действительны, будут в обращении до окончания срока действия», - поясняет Наталья НИКИФОРОВА, помощник генерального директора ФГУП «Гознак» по связям с общественностью.

РСА в свою очередь заявил, что будет пытаться убедить в необходимости одномоментной замены все заинтересованные ведомства, мол, иначе должного эффекта не будет.

...ВЕЧНО ГОЛОДНЫЙ РЕБЁНОК



Одни едят в садике с удовольствием, а другие не хотят даже пробовать.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Дочь отказывается от обеда в детском садике - мол, невкусно. Я хотела давать ей с собой контейнеры, чтобы она ела домашние блюда, но воспитатель не разрешает. Почему?

Д. Соломатина

Отвечает Виктор ПАНИН, председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг:



«Критерий «невкусно» очень субъективен. Но что

более важно - дошкольные учреждения не имеют права кормить воспитанников чем-то ещё, кроме блюд из официального меню. Где будут храниться контейнеры и как разогревать такую еду? В группах нет холодильников и микроволновых печей, что совершенно правильно из соображений безопасности. И, самое главное, кто будет нести ответственность, если малыш отравится домашним блюдом? Выход только один: кормите ребёнка плотным завтраком и забирайте его домой не вечером, а днём.

...КОГДА ЗАКОНЧАТСЯ ПРИВИЛЕГИИ НА ДОРОГЕ?

Сколько можно терпеть блатных на дорогах?! Едет какой-нибудь «крутой» с охраной и спихивает всех чуть ли не в кювет. Или шишки с мигалками или машинами сопровождения оттирают с полос... Когда это кончится?! Обещали же и привилегии сократить, и агрессивных водителей ловить скрытыми патрулями. Где результаты? Или опять поговорили и забыли?

В. Костин

Пётр ШКУМАТОВ, коор-



динатор общества «Синие ведёрки», в разговоре с «АиФ» отметил, что привилегий стало всё-таки меньше. Проблесковые маячки снимали с машин всех мелких чиновников.

«Но я согласен: градус агрессии на дорогах просто зашкаливает, - говорит эксперт. - Хамство всяких машин сопровождения с охраной связано исключительно со статусом бизнесменов. Все эти, как

их называют в ГИБДД, «коммерсы» известны. И их точно так же ловят во время рейдов, машины сопровождения получают десятки штрафов в месяц. Но им это всё оплачивают, они не несут никаких личных рисков.

Как правило, водители работают на условиях, что если их лишат прав за нарушение «по работе», то во время срока лишения будет выплачиваться зарплата «за простой». Поэтому они фактически ничем не рискуют и ведут себя на дороге нагло.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КАК СОХРАНИТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ И МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ ПОСЛЕ 50?

Приехала ко мне сестра из другого города погостить, не виделись уже около полугода. Пока обсуждали новости, готовили чай, я наблюдала за тем, какие перемены с ней произошли - и похудела, и выглядеть стала лучше. А ведь ещё полгода назад у неё были проблемы с суставами, даже не всегда удавалось справиться с любимым садом-огородом. Без физической активности сестра быстро набрала лишний вес, да и выглядеть стала старше.

Но сейчас я была удивлена произошедшими с ней переменами и, естественно, спросила, в чём причина столь прекрасного преображения. Всё оказалось просто: на очередную жалобу на лишний вес врач посоветовал правильное питание и физические нагрузки. Но какие нагрузки, если даже по лестнице подниматься трудно? Стало понятно, что без средств для поддержки суставов, так называемых хондропротекторов, не обойтись. Они оказывают защитное действие на суставы, а значит, способствуют поддержанию активного образа жизни, а там и до стройной фигуры рукой подать!

Сейчас на полке в любой аптеке можно найти множество препаратов для суставов, однако не все из них способны оказать реальную помощь суставам.

При выборе хондропротектора важно обращать внимание на его состав. Поскольку существенным фактором при деградации компонентов хряща является дефицит хондроитина и глюкозамина, следует выбирать препараты с содержанием именно этих компонентов.

КОМПЛИВИТ® ХОНДРО - это комплекс глюкозамина, хондроитина, усиленный витаминами-антиоксидантами С и Е, которые способствуют улучшению функционального состояния суставов.

Таким образом, компоненты **КОМПЛИВИТ® ХОНДРО**, необходимые для поддержки и защиты суставов - глюкозамин, хондроитин и витамины-антиоксиданты С и Е, способствуют восстановлению хрящевой ткани.

Вдохновлённая произошедшими с сестрой переменами, я решила начать «новую жизнь» и на следующей же неделе записалась в бассейн. Не забыла я и о приёме комплекса для суставов Компливит® Хондро.



ХОНДРОИТИН ускоряет процессы восстановления костной ткани, снижает потерю кальция, улучшает фосфорно-кальциевый обмен в хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов.

ГЛЮКОЗАМИН способствует регенерации хрящевой ткани, облегчает нормальное отложение кальция в костной ткани, тормозит развитие дегенеративных процессов в суставах.

ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ С и Е способствуют комплексной защите тканей суставов от свободнорадикального повреждения, а также их регенерации.

Движение - это жизнь! Позаботьтесь о здоровье своих суставов уже сейчас, и возраст не будет вам помехой. Продлите период активного образа жизни, ведь каждый наш жизненный этап несёт в себе свои радости!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

УВОЛЕН И ГОТОВ РАБОТАТЬ

ИНФОРМБЮРО

Потеряв место, не теряйте голову. Найти вакансию поможет город.

КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ ДЕСЯТКИ МОСКОВСКИХ КОМПАНИЙ ЗАЯВЛЯЮТ О ПРЕКРАЩЕНИИ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. И ПУСКАЙ ВО МНОГИХ ИЗ НИХ ТРУДИЛОСЬ НЕ БОЛЕЕ 20-50 ЧЕЛОВЕК, КАЖДОМУ УВОЛЕННОМУ НУЖНА НОВАЯ РАБОТА.

КУДА ПОДАТЬСЯ?

Недавние выпускники вузов хорошо знают, как рассылать резюме, что говорить на собеседовании и сколько стоят услуги частных агентств по трудоустройству. Но многие из уволенных горожан (особенно это актуально для москвичей среднего и старшего возраста) имеют в трудовой книжке всего одну запись. И для них поиск вакансий - настоящий стресс.

127 тыс.
РАБОЧИХ МЕСТ СВОБОДНЫ В СТОЛИЦЕ.

Конечно, есть Общероссийская интернет-база вакансий (trudvsem.ru), где можно разместить своё резюме и подобрать варианты из того, что предлагают работодатели. Например, сейчас в пределах Москвы свободными остаются почти 127 тыс. рабочих мест - от госслужащих низшего звена и курьеров до гендиректоров коммерческих фирм. В базе сразу указаны и требования к

соискателям, и место офиса, и контактные данные того, кто запишет вас на собеседование.

Кстати, будьте осторожны - бизнес «на доверчивых новичках» сегодня снова в моде. Речь идёт о частных фирмах, которые массово набирают работников в кол-центры, службы доставки и т. д. Вам говорят, что надо два месяца отработать «стажёром» без оформления договора, а зарплату вы получите потом - сразу за три месяца. Но, когда испытательный срок кончается, новичкам показывают на дверь и набирают следующих.

Таких рисков у вас нет, если вы ищете место с помощью города (см. инфографику). Но надо понимать, что пособие по безработице не будет платиться тому, кто сидит на диване перед телевизором. Вы действительно должны хотеть получить новую должность. И быть готовыми переучиться (за счёт города), если окажется, что ваша квалификация недостаточна. Например, немало москвичей предпенсионного возраста так и не стали «уверенными пользователями ПК». А ведь отсутствие этой строчки в резюме резко сокращает список возможных вакансий. Кстати, не стоит думать, что с помощью городских центров можно найти только низкооплачиваемое место. Предложения разные, и зарплаты тоже. Кроме того, в скором времени помощь города уволенным москвичам будет существенно изменена, а банк вакансий расширится.



КТО ПОМОЖЕТ НАЙТИ ВАКАНСИЮ?

В Москве открыто 10 окружных центров занятости и 52 территориальных отдела, все услуги которых бесплатны (адреса и тел. смотрите на dszn.ru, там же можно скачать «Памятку увольняемым работникам» и увидеть расписание ближайших ярмарок вакансий). В 2015 г. в городские центры обратились почти 2 млн человек.



Чтобы получить денежную поддержку (она рассчитывается индивидуально), пока вы ищете новое место, нужно в течение **2 недель** со дня увольнения зарегистрироваться в Центре занятости по месту жительства. Имейте в виду: чтобы сохранить непрерывный трудовой стаж, нужно выйти на новое место максимум через **3 месяца** после увольнения поневоле.



ВНИМАНИЕ: женщины, у которых есть дети в возрасте до 3 лет, могут получить профессиональное образование за счёт города. Список специальностей и условия обучения - в окружных центрах занятости (**справочный тел. 8 (495) 777-77-77**).



На начало февраля 2016 г. в **городской базе безработных числится 44 тыс. граждан**. Уровень безработицы в столице - **0,6%** (один из самых низких по России).



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИДИТЕ ВЫ... К ЛИЧНОМУ КУРАТОРУ!

«Мы поставим службе занятости новые задачи, - объясняет **Владимир ПЕТРОСЯН**, **руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения**. - Потребуется дополнительная подготовка действующих кадров, а речь идёт о полутора тысячах человек. Сегодня, например, сотрудник в отделе профориентации или профобучения знает только свою тему. А нужно, чтобы он знал ответы на все вопросы, связанные с занятостью и трудоустройством. И



мог также вести переговоры с работодателями. Кстати, мы хотим скорректировать саму систему профобучения. Сегодня её проводят, исходя из позиций, которых больше всего в банке вакансий. Там в основном позиции водителей, каменщиков, менеджеров и так далее. Картина довольно обрывочная. К тому же, пока безработный переучивается, вакансии закрываются и он потом не может найти работу. Поэтому мы станем опираться на информацию всех органов исполнительной власти Москвы, в первую очередь департаментов жилищно-коммунального хозяйства, строительства и градостроительной политики, науки и промышленности. Соискатель должен не

бегать из кабинета в кабинет, а попасть в руки одного универсального специалиста, который будет заниматься им в течение всего процесса поиска работы, а не просто ставить галочку и отправлять его на оформление пособия, которое выплачивается в течение 6 месяцев. Думаю, зарплату кураторов надо привязать к результату их деятельности». Это означает, что доход госслужащих будет напрямую зависеть от того, сколько человек снова стали трудящимися.



Галина ШЕЙКИНА

ВАШ БЛАГОПРИЯТНЫЙ ПРОГНОЗ

ПРИ КЛИМАКСЕ

ВОЛНЫ ЖАРА

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



- ✓ КОМПЛЕКСНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ ИЗ 10 КОМПОНЕНТОВ ДЕЙСТВУЕТ НА ВСЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КЛИМАКСА*
- ✓ УЛУЧШАЕТ НАСТРОЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СЕКСУАЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ*
- ✓ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА*

*Инструкция по применению БАД к пище ЭСТРОВЭЛ® СГР № RU.77.99.55.003.E.009870.10.14 от 27.10.2014 Сертификат соответствия AA01.01.RU.Ф.000059.03.15 от 05.03.2015

VALEANT

EST-1115-RU-755

ООО «ВАЛЕАНТ»: Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5 Тел./факс: +7 495 510 2879 www.valeant.com

Реклама

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как тратить меньше без ущерба для себя?

НЕДАВНИЙ ОПРОС «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА» ПОКАЗАЛ, ЧТО 61% РОССИЯН ТРАТЯТ НА ПРОДУКТЫ ДВЕ ТРЕТИ ОТ СЕМЕЙНОГО ДОХОДА, А 9% ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО НА ЕДУ УХОДИТ ВСЬ БЮДЖЕТ.

Многие считают, что выгоднее покупать продукты на рынках и там-то наверняка продадут качественное. Так ли это?

РЫНОК БЕЗ ГАРАНТИЙ

Рассказать о качестве продуктов на рынках, похоже, не может никто: за прошлый год представители Роспотребнадзора провели всего 7 проверок на столичных розничных рынках. Но и эти выезды показали: рынки не идеальны. Например, как ответила «АиФ» пресс-служба Роспотребнадзора, проверки Велозаводского рынка и рынка «Барс-2» в Марьино показали, что продавцы не пишут чётко цену товара, не указывают точную информацию о весе, не пользуются дезинфицирующими веществами при уборке прилавков, не соблюдают правила хранения рыбной и кисломолочной продукции и скрывают точный срок годности творожных продуктов.

«Большинство людей путают понятия «продовольственный рынок» и «сельскохозяйственный», считая, что и там и там

РЕЖИМ ЭКОНОМИИ



продают «молоко из-под коровы», - считает **Татьяна КОМИССАРОВА**, декан Высшей школы маркетинга и развития бизнеса НИУ ВШЭ.

- На самом деле свою продукцию частные фермеры или хозяйства отдают только на сельхозрынки. Если хотите потратить меньше денег и быть уверенными, что продукция свежая, езжайте в регионы.

По данным ВШЭ, дешевле всего продукты в дисконтных супермаркетах, на втором месте - сетевые гипермаркеты. А в магазинах у дома - самые дорогие: там по-

купать следует лишь скоропортящиеся продукты.

ПЛОХОЙ ПОМИДОР

«Ходовые «зимние» овощи борщевого набора на рынках Москвы и Подмосковья почти на 30% дороже, чем в сетевых дискаунтерах, - говорит **Тамара РЕШЕТНИКОВА**, гендиректор исследовательской компании плодовоовощного рынка «Технологии роста».

На тепличные помидоры Т. Решетникова советует не тратить: из-за смены импортёров то,

что приходит сейчас в Москву, малосъедобно: «Если вы хотите получить пользу от помидора зимой, покупайте пока томаты черри».

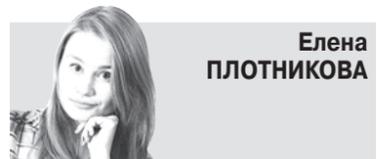
Другая история - с мясом. Его лучше покупать у мясников на рынках или в хозяйствах. «Качественное мясо в магазинах, даже в дискаунтерах, часто дороже на 50-100%, чем на рынках, - уверен **Дмитрий МИЛЮКОВ**, шеф-повар московского ресторана. - Но, чтобы не переплачивать, нужно знать, как его выбирать. Например, говяжья вырезка не должна стоить дороже 1500 руб. за килограмм - как бы её ни расхваливали, лучше поискать другого продавца».

МОЛОЧКА БЕЗ ОБМАНА

В продаже всё труднее найти по разумной цене более или менее съедобный сыр, сливочное масло тоже оставляет желать лучшего. И тут уже дело не в экономии. Чаще всего подделывают именно высокожирные молочные продукты - масло и сыр, а также сметану и йогурты. Выбирайте кефир, ряженку, «Снежок», простоквашу - эту молочку никто не подделывает (невыгодно!) и цены на неё не задирают. Йогурты делайте сами из молока и закваски - выйдет дешевле и качественнее. Выберите молодой сыр, сделанный в маленьких хозяйствах (их сейчас множество, 1-2 раза в неделю каждое привозит свои товары в Москву из области).

«Молочные продукты исключать из рациона нельзя ни в коем случае, - считает **Артём БЕЛОВ**, исполнительный директор Национального союза производителей молока «Союзмолоко». - Ведь потребление кальция в России сегодня и без того в 2 раза ниже нормы».

«Покупайте сразу много сыра, причём тот, что в упаковке, - советует **Владимир ЧЕВЕРОВ**, директор департамента переработки Национального союза производителей молока. - Храниться у вас он будет дольше, чем развесной».



КТО ВЫПУСТИЛ «НЕВИДИМОК»?

РОСПОТРЕБНАДЗОР ЗАЯВИЛ, ЧТО ВЫЯВИЛ 750 ТОВАРОВ, ПРОИЗВОДСТВО КОТОРЫХ ПО УКАЗАННЫМ АДРЕСАМ НЕ ОБНАРУЖЕНО. МЫ РЕГУЛЯРНО ОТЛАВЛИВАЕМ ОПАСНЫЕ ТОВАРЫ ИЗ ДРУГИХ СТРАН, А У СЕБЯ ПОД НОСОМ «ФАЛЬШАКА» НЕ ВИДИМ?

ПОЗИЦИЯ



К такому негативному результату привела в первую очередь система сертификации. Для того чтобы избавиться или хотя бы ограничить наплыв фальсификата, нужно проверять не уже выпущенные огромные партии товаров с нарушениями, а само производство. Кто сертифицировал эти предприятия? Кто выдавал им документы на работу? Ведь торговые точки в большинстве своём не будут принимать товар от непонятного поставщика. Значит, эти самые поставщики представляли поддельную декларацию о соответствии. Прежде чем предприятие заработает и появится на рынке, на него должен выезжать Госсанэпиднадзор и согласовывать производственный контроль. Но раз найдены производителя-фантомы, получается, никто никуда не выезжал. Эта система доказала свою несостоятельность. **Что делать? Во-первых, ещё можно найти концы и наказать ответственных.** А во-вторых, чтобы дать отпор лжепроизводителям, нужно создать единую информационную систему о производителях и лабораториях, держателем которой должен стать Роспотребнадзор. Доступ к этой системе должен иметь каждый человек. А само надзорное ведомство должно быть уверенным в тех, кто присутствует в этой системе. При возникновении спорных ситуаций нужно наказывать в первую очередь сотрудников лабораторий, выдавших сертификат, - вплоть до запрета заниматься профессиональной деятельностью.

Ольга Лебедева, исполнительный директор Ассоциации торговли

ИФ НА ЗАМЕТКУ



КАК ЭКОНОМИТЬ, РАССКАЗЫВАЕТ МАРКЕТОЛОГ ЮЛИЯ ШМЕЛЁВА.

1. Составляйте список покупок.
2. Не берите в магазин кредитную карту, а возьмите лишь ограниченную сумму для этих покупок.
3. Не покупайте выложенное в прикассовой зоне (маленькие батончики, жевательные резинки, чупа-чупс и пр.) - это товар «спонтанного спроса», на самом деле он вам не нужен.
4. Откажитесь от красочных упаковок в пользу мелкооптовых (3 кг крупы дешевле, чем 3 пачки по 900 г), выбирайте товары на развес.
5. Стратегия «в супермаркет

- раз в неделю» выгоднее, чем ежедневные «докупки» необходимого в магазине у дома.

6. Зимой лучше предпочитать борщевой набор овощей (морковь, свёкла, капуста), а не помидоры и огурцы.

7. Мандарины и апельсины берите на развес, а не в готовой связке - часто попадаются либо сгнившие, либо незрелые.

8. Тепличные овощи начинайте покупать только с конца марта - они будут вкуснее и дешевле на треть.

9. Рассольные и мягкие сыры не покупайте больше 300-400 г, они быстро высыхают.

10. Откажитесь от сливочного масла на развес: хоть оно и дешевле, его чаще всего фальсифицируют.

11. Сыр и масло - самый дорогой сегмент молочной продукции. Чтобы не отказываться от суточной

нормы потребления кальция, выбирайте творог, кефир и молоко.

12. На рынках лучше брать филе, чем необработанные тушки животных, поскольку 1/3 от них - кости, лапы, голова и кожа, которые вы выкинете.

13. А вот с курицей правило экономии действует наоборот: берите целую - из крыльев, субпродуктов и спинки можно сварить суп, а из остального приготовить плов.

14. Предпочитайте охлаждённое мясо замороженному, тогда не будете платить деньги за воду. Не покупайте его оптом.

15. Хлеб, колбасные изделия и рыбу покупайте целыми, а не уже нарезанными.

16. Покупайте холодноводную морскую рыбу (например, минтай, горбушу, треску, камбалу) - в ней больше жира и меньше паразитов.

НА ЧЁМ МОЖНО ЭКОНОМИТЬ ЕЩЁ?

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ	ОДЕЖДА	ТУРИЗМ
<p>Григорий ОВСЕПЯН, директор консалтинговой компании:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Выберите оператора, которым пользуются члены семьи: у всех есть льготы на звонки внутри сети, а иногда и вовсе бесплатные опции. ✓ Изучите свой реальный месячный расход: SMS, минуты разговоров, интернет-трафик (не считайте Интернет, который вы используете в зоне Wi-Fi, а это до 90%). Часто пользователи, сами того не зная, переплачивают за объёмный пакет услуг, которым не пользуются. ✓ Отключите звонки-рингоны и автоответчики - они зачастую платные. ✓ Раз в 3 месяца проверяйте, не появился ли у оператора более выгодный тариф. ✓ Если у вас тариф годовой давности и далее, смените его на новый. ✓ Не спешите подключать роуминг перед поездкой за рубеж. Если там вам понадобятся частые звонки, выберите спецслужбу от своего оператора, а если только Интернет - всегда покупайте местную сим-карту. 	<p>Дарья ПИКАЛОВА, консультант по маркетингу на рынке одежды и обуви:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Не гонитесь за распродажами - это маркетинговые уловки. Нет гарантии, что цены на распродажах ниже обычных. ✓ Не покупайте то, что выставлено в витрине как «символы новой коллекции», - это вещи на один сезон. Лучше дополните гардероб базовыми вещами на все случаи жизни: водолазки, джинсы, блузки, юбки, классические брюки. ✓ В интернет-магазинах или шоу-румах одежда часто дороже: сравните цену с тем, что предлагают традиционные торговые центры. 	<p>Надежда ГРИБУТ, генеральный директор крупной туристической фирмы:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Готовые туры лучше покупать ближе к дате, а отдельные авиабилеты - наоборот (на регулярные рейсы можно купить билеты за год). Например, билеты на летний период в Крым сегодня стоят 8 тыс. руб. туда-обратно, а уже в апреле они могут стоить как минимум в два раза дороже. ✓ Покупайте загодя - представьте, как было бы хорошо, если бы сейчас у вас была оплачена поездка по курсу 1 евро = 50 руб. Кстати, большинство клиентов турагентств уже забронировали себе отдых на будущие новогодние каникулы. ✓ Пакетные туры пляжного отдыха обойдутся дешевле в агентствах. А вот в Европу лучше всё бронировать самостоятельно. Исключением здесь будет лишь юг Франции, побережья Испании, Португалии и Болгарии - туда летают чартеры, а значит, агентства помогут сэкономить несколько тысяч на авиабилетах. ✓ Если вы любите Турцию и Египет, выбирайте Таиланд и Вьетнам: там есть множество отелей «всё включено», а расходы внутри страны крайне низкие.

ВЫБОРЫ ПЕРЕД ВЫБОРАМИ

ПОДРОБНОСТИ

Москвичи помогут единороссам подобрать кандидатов в Госдуму.

МОСКВА ТРАДИЦИОННО СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ РЕГИОНОВ ДЛЯ ВЫБОРОВ, ПОСКОЛЬКУ ЗДЕСЬ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ВСЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ СИЛЫ, КОТОРЫЕ ЕСТЬ В СТРАНЕ. И ТЕМ НЕ МЕНЕЕ В РЕГИОНАЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ ПАРТИИ ВЛАСТИ НЕТ СОМНЕНИЙ В УСПЕХЕ.

МИНИ-КАМПАНИЯ



«Именно на улицах нашего города будет формироваться политическая повестка дня», - сказал своим товарищам **Николай ГОНЧАР**, действующий депутат Госдумы и секретарь Московского городского регионального



Закрывшие партийные голосования были. Открытое - впервые.

отделения (МГРО), на состоявшемся на прошлой неделе заседании политсовета.

Свою повестку единороссы начнут формировать уже в феврале. По решению недавнего съезда партии парламентским выборам будет предшествовать открытое предварительное голосование. По его итогам партия и определит своих будущих кандидатов в депутаты.

«Мини-избирательная кампания», как назвал это **Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ**, руководитель фракции в Мосгордуме, стартует 15 февраля и продлится до 21 мая, а 22-го состоится голосование. В течение трёх месяцев претенденты на думское кресло будут встречаться с избирателями и участвовать в публичных дебатах. Там, считают партийцы, и определятся вопросы, особенно волнующие москвичей.

Ходом голосования будет руководить региональный оргкомитет, который, по решению политсовета, состоит из 21 партийного активиста. Возглавил его лидер МГРО.

СПИСКИ ПО РЕЙТИНГУ

В Москве, на выборах мэра, уже был опыт предварительного общественного голосования. Но партийное - это нечто другое. На политсовете разъяснили его особенности.

Кто? Попробовать силы могут не только партийцы. По словам **Олега СМОЛКИНА**, 1-го заместителя секретаря МГРО, здесь ожидают муниципальных депутатов, общественников, предпринимателей, гражданских активистов. Но условие одно - чтобы они при этом не состояли в других партиях.

Действующие депутаты тоже должны пройти через «горнило предварительного голосования».

Где? Списки сформируют по 15 избирательным округам, на которые поделят Москву на выборах в Госдуму. Причём их, как и в сентябре, будет два - одномандатники и общий партийный список. Претендующие на место в первом, соответственно, могут выставить себя только по месту жительства.

Как? Проголосовать 22 мая может каждый. Партия надеется, что неравнодушных москвичей окажется немало. Причём не

надо выбирать одного - можно отдать свои голоса за несколько кандидатур, если вы считаете этих людей достойными депутатского кресла. Голосование будет рейтинговым, то есть кандидатами в депутаты станут те, кто наберёт больше всего «очков».

«Никаких договорных списков не будет», - напомнил глава МГРО слова, сказанные с трибуны съезда председателем партии **Дмитрием МЕДВЕДЕВЫМ**. Списки сформируют москвичи своими голосами.

Мария БЕЛЯЕВА

Фото Сергея ВДОВИНА/ТАСС



КСТАТИ

На политсовете рассмотрели и важный социальный вопрос - о расширении перечня льготников при оплате за капремонт. **Ирина БЕЛЫХ**, депутат Государственной думы РФ, напомнила предысторию. В июле 2015 г. по инициативе «Единой России» столичное правительство приняло постановление, дополнив список из федерального закона другими категориями льготников. И сейчас льготы имеют около 4 млн жителей города. «Закон - более надёжная и устойчивая форма, чем постановление правительства», - разъяснила Ирина Белых.

Поэтому московские партийцы и хотят закрепить в городском за-

коне льготы для одиноко проживающих неработающих граждан: тем, кто старше 70 лет, предоставить 50%-ную скидку, а тем, кому за 80, вообще освободить от оплаты взноса на капремонт.

Но прежде решили узнать мнение москвичей. Политсовет утвердил бланк для сбора подписей в поддержку этой инициативы. Сбор уже начался - в первичных партотделениях, муниципалитетах. Возможно, проведут пикеты.

Проголосовать можно и на сайте проекта: **льготы-капремонт.рф**. Как и на бумажном бланке, здесь есть возможность внести предложения по дальнейшему расширению перечня.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

НАВЕРНЯКА ВСЕ ЗНАКОМЫ С РУССКОЙ ПЕЧЬЮ, КОТОРАЯ В СТАРОДАВНИЕ ВРЕМЕНА БЫЛА ЕДИНСТВЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ТЕПЛА В ИЗБЕ. ОНА ТРЕБОВАЛА К СЕБЕ ПОСТОЯННОГО ВНИМАНИЯ: ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО БЫЛО УСПЕВАТЬ ПОДКИДЫВАТЬ ДРОВА, ВЫЧИЩАТЬ САЖУ, ДА И ЗАНИМАЛА ПЕЧЬ ДОБРУЮ ПОЛОВИНУ ДОМА.

Сегодня всё это осталось в прошлом: батареи центрального отопления греют наши дома без приложения каких-либо усилий с нашей стороны, но порой тепла, исходящего от них, бывает недостаточно, и мы вновь вспоминаем о русских печах, которые грели так, что никакой мороз не был страшен.

УНИКАЛЬНАЯ РАЗРАБОТКА

Сегодня обзавестись современным аналогом русской печи может каждый, и занимать печка будет не более одного квадратного метра на стене. Речь идёт об обогревателе из кварцевого песка - уникальной разработке нашего отечественного предприятия «ТеплЭко». Обогреватель «ТеплЭко» вобрал в себя лучшие теплоносительские характеристики кирпича русской печи, которые в сочетании с современными технологиями наполнят ваш дом теплом и уютом. При этом такую печку не при-



Обогреватель «ТеплЭко» безопасен и практичен.

дётся топить дровами и чистить, всё, что нужно, - включить её в розетку.

Принцип работы обогревателя прост, как и всё гениальное: нагревательный тэн из сплава хрома и никеля помещён внутри монолитной панели из природного экологически чистого материала - кварцевого песка. Уникальные свойства кварцевого песка накапливать тепло позволили снизить потребление электроэнергии до минимума. При непрерывной

работе в сутки обогреватель «ТеплЭко» потребляет всего-навсего 2,5 киловатта, что в 4 раза экономичнее электрического чайника. Ни один современный обогреватель не может похвастаться такими энергосберегающими свойствами. К тому же кварцевая панель обогревателя, полностью нагреваясь всего за 10-15 минут, продолжает отдавать тепло в течение нескольких часов после полного отключения

199155 г. Санкт Петербург, ул. Железноводская, д.13 ООО «ТД ТеплЭко» ОГРН 1157847014456. Патент №152820. Реклама

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! »»

- потребление 2,5-3 кВт/ч. в сутки при использовании терморегулятора;
- гарантия 5 лет;
- срок годности неограничен;
- КПД 98%;
- не выжигает кислород;
- продукция запатентована;
- размеры обогревателя: 600x350x25 мм, вес 12 кг.

и раскрываясь. Ещё обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения, или там, где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Цена по акции до 15 марта всего 3900 2400 рублей.

КОНТАКТЫ »»

г. Москва
ул.Монтажная 9
ТЦ «Мандарин»
ст. м. «Щёлковская»
Пн.-суб. 10.00-20.00
воскр - выходной
тел. 8-499-703-01-49,
8-925-060-65-78,
8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

ОБОГРЕВАТЕЛЬ ТЕПЛЭКО
ВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ
КОНКУРСА 100 ЛУЧШИХ
ТОВАРОВ РОССИИ 2016



КАК Я ВСТРЕТИЛ ПУТИНА

ТЕЛЕЭФИР

21 февраля
на РЕН ТВ
настанет ночь
патриотизма.

СЛОЖНО ПОВЕРИТЬ, НО НИКОЛАЮ РАСТОРГУЕВУ, ЭТОМУ «НАСТОЯЩЕМУ ПОЛКОВНИКУ» И РОМАНТИКУ РОССИЙСКОЙ ЭСТРАДЫ, ИСПОЛНЯЕТСЯ 59. ОТМЕЧАТЬ СОБЫТИЕ АРТИСТ РЕШИЛ НЕ В РЕСТОРАНЕ И ДАЖЕ НЕ «СОЛЬНИКОМ» В КРЕМЛЕ, А В ТЕЛЕПЕРЕДАЧЕ.

РОДОМ ИЗ СССР

В грядущее воскресенье, ровно в полночь, проект «Соль» Захара ПРИЛЕПИНА будет полностью посвящён группе «Любэ». Обещают новые песни и «бронепойные» хиты всех времён и, можно сказать, народов. «Самоволочка», «Там, за туманами», «Берёзы»? Берите выше, мыслите шире! Например, у тех, кто родом из СССР, будет повод вспомнить своё счастливое пионерское детство под песню «Орлята учатся летать». И они ещё удивятся, насколько современно она про-

звучит именно сегодня, когда Николай посвятит её «доблестным соколам в Сирии».

«НАША ПОЗИЦИЯ ЯСНА»

Наверное, только тот, кто в принципе не знает названия «Любэ», может быть не в курсе, что именно группа Николая Расторгуева - любимый музыкальный коллектив президента Владимира ПУТИНА. Конечно, знакомы они и лично, причём

59 ЛЕТ

ИСПОЛНЯЕТСЯ
НИКОЛАЮ
РАСТОРГУЕВУ.

очень давно, почти 15 лет. Тогда Владимир Владимирович пришёл на концерт «Любэ» в Сочи. Перед началом Расторгуеву не преминули сообщить: мол, «сам» в зале. Но Николай не очень удивился, потому что знал: президент и раньше заживал на выступления. Однако именно после этого концерта Путин подошёл к Расторгуеву за кулисами и пригласил поехать в гости - в резиденцию «Бочаров



Николай Расторгуев раскроет секрет: как подружиться с президентом.

ручей». Первому лицу государства пришлось даже подождать, пока артист приведёт себя в порядок после выступления. А Николай, осмелев, попросил, чтобы президент пригласил всю группу, чтобы, как говорится, не отрываться от коллектива...

Подробности этой судьбоносной встречи, а также знакомства с министром обороны Сергеем

ШОЙГУ Николай откроет в программе Захара Прилепина, предупредив, что выскажется по самым важным общественно-политическим темам. И не только выскажется, но и «выпоется» - в свой день рождения лидер группы сделает Владимиру Владимировичу своеобразный подарок - исполнит новый патриотический хит о своём от-

ношении к коллегам по цеху с проукраинской позицией.

«Наша позиция ясна. Почему им не хватает мозгов понять - тупые что ли?...

Ощущение заговора вокруг страны. Наше дело правое - победа будет за нами!»

ВОТ В ЧЁМ ВСЯ СОЛЬ!

Кстати, ведущий проекта «Соль» Захар Прилепин вообще считает «Любэ» главной патриотической группой страны. «Это ребята, которые отвечают за патриотизм в стране, пацаны со своей правдой из своего двора, предвестники «Брата», - гово-

рит писатель и телеведущий без всякой иронии.

Кстати, одна из радиостанций проведет конкурс на лучшее видеопоздравление Николая Расторгуева. Есть и ещё новость, имеющая прямое отношение к телевизионной передаче, точнее, к её названию. Заинтересует она поклонников самого Захара Прилепина. Так, в одной из сетей супермаркетов появится специальная партия соли, брендированная в стиле программы.

Ольга ОРЛОВА

Фото Persona Stars

БУДУЩЕЕ ВАШИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

ФИН КОНСАЛТИНГ

Главная проблема России - вовсе не дураки и дороги, а отсутствие памяти.

Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придётся тратить меньше. В-общем-то, прошёл год, все забыли и привыкли.

А сегодня очередной бодрый экономист с «голубого» экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая незыблемую стабильность и ну-просто-сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватает даже на покрытие инфляции.

И куда податься?

На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем

Марина Владимировна Бабич.

- Так что, получается, что зря отменяли таблички «Вы - хода нет!»?

- Правильно отменяли! Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому - жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны - как бы это помягче сказать - не очень жизнеспособна, а мы продолжаем верить в чудо... Забудьте вы пенсионные «накопления»! Невозможно ничего «накопить» сегодня в России! Пенсионные инвестиции - есть, а накоплений - нет!

- Как это?

- Накопления - это от слова «копить» - чисто советская идея, что если к 1 прибавить 1 получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофеля, помидор или луковицу и отложили её в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из неё суп?

- Так сгниёт же...

- Конечно!

- А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком - неважно в «чулок» или на сберегательную книжку - произойдёт то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

- А если на сберкнижку?

Там ведь «капают» проценты?

- Там «капают» не проценты, а слёзы...

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки, - 9, 10, максимум 12 процентов. Официальная инфляция в 2015 году - 12,9%, а реальная вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом «накопить»? Скорее уж - потерять...

- Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

- Опять мимо!

Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

● требует содержания, т.е. расходов, - вы не получаете, а тратите;

● принесёт вам прибыль, только в момент перепродажи.

- А вы говорили, что «вы - ход есть»...

- Выход всегда есть! Просто для того чтобы им воспользоваться, надо перестать «копить» и начать инвестировать - ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки! А кроме того, есть инвестиции и есть ИНВЕСТИЦИИ: одно дело, когда вы вкладываете деньги в отрасли, приносящие реальный доход, и совсем другое, когда вы пытаетесь играть, например, на разнице курсов валют - это требует и специальных знаний, и опыта. Важна и репутация инвестиционной компании.

- А что предлагает «Фин - консалтинг»?

- Если в двух словах, то - уверенность в завтрашнем дне!

Это не громкие слова, это сухая констатация факта. Судите сами:

● Надёжность - «Финконсалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании - специалисты экспертного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций - аудиторы. Активы компании «Финконсалтинг» за 2015 год превысили 100 миллионов рублей. А главное - мы гордимся тем, что создали систему страхования, не имеющую аналогов на рынке, на полную сумму инвестиций!

Реальный сектор экономики - не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финконсалтинг» выглядит как: ПКФ «ДСК»

строит дороги, по которым ООО «Нефте-трейд» поставляет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства вкладываются в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров рынка ООО «Реал Инвест» и выдаются в виде краткосрочных займов с использованием современных интернет-технологий.



● По всей России - офисы «Финконсалтинг» работают в Москве и Санкт-Петербурге, Краснодаре, Новосибирске и других городах.

- Получается, что «на чёрный день» можно НЕ копить?

- Получается, что «чёрный день» можно отменить! Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать в «Финконсалтинг»!

ТАКИЕ ПЕНСИОННЫЕ ИНВЕСТИЦИИ МОГУТ ПРИНЕСТИ

У «Финконсалтинг» есть несколько инвестиционных программ, рассчитанных на:

3 месяца	5 месяцев
8% дохода ежемесячно	10% дохода ежемесячно
8 месяцев	1 год
12% дохода ежемесячно	16% дохода в месяц

Для того чтобы «мечты сбылись», необходимо желать и контакты:

Тел.: 8-800-505-21-45

8 (499) 705-84-35

г. Москва, м. «Октябрьская»

ул. Большая Якиманка, д. 32

Пн-Пт с 10.00 до 20.00

Сб-Вс с 11.00 до 18.00

www.ficons.ru

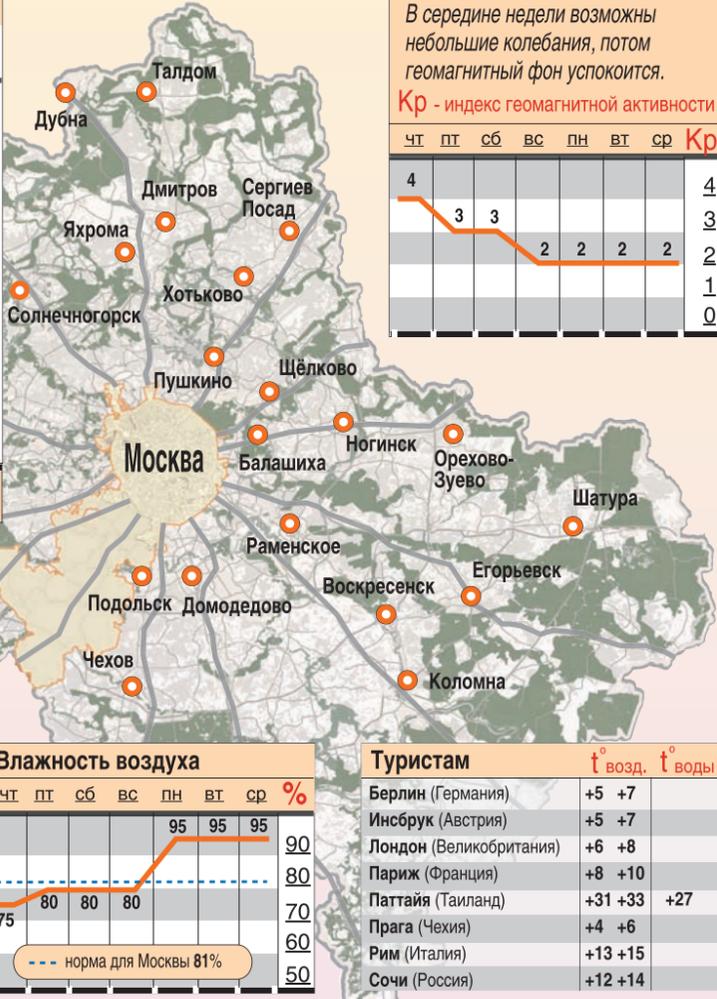
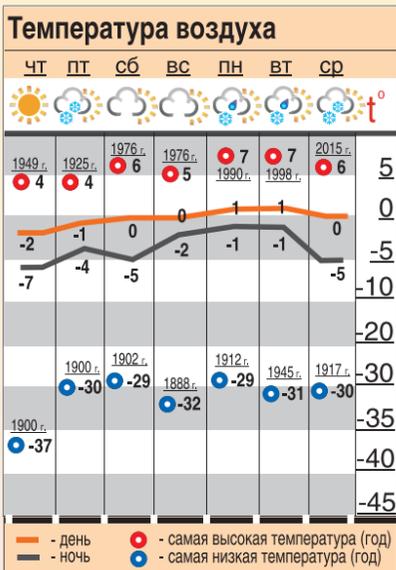
Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Ответственность компании застрахована АО СК «Юпитер-М» (лиц. ЦБРФ СИ №4335 от 24.12.2014 г.), до заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по телефонам 8-800-505-21-45 и по адресу г. Москва, м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, 32. 18+. РЕКЛАМА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 18 - 24 февраля



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 18 - 24 ФЕВРАЛЯ



Туристам	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+5	+7
Инсбрук (Австрия)	+5	+7
Лондон (Великобритания)	+6	+8
Париж (Франция)	+8	+10
Паттайя (Таиланд)	+31	+33
Прага (Чехия)	+4	+6
Рим (Италия)	+13	+15
Сочи (Россия)	+12	+14

18 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

День транспортной полиции России. Праздник сотрудников МВД, отвечающих за порядок на транспорте.

19 СБ ВС ПН ВТ СР

Со вступления в силу моратория на китовой промысел в 1986 г. отмечается **Всемирный день защиты морских млекопитающих.** Россия присоединилась к мораторию в 2002 г. Наши моря - одно из основных мест обитания этих животных.

21 ПН ВТ СР

С подачи ЮНЕСКО вот уже 17-й раз отмечается **Международный день родного языка.** В 1952 г. в этот день в Дакке расстреляли студентов, которые требовали, чтобы им разрешили использовать родной язык. Кстати, День русского языка широко праздну-

ется в день рождения А. С. Пушкина - 6 июня.

В центрах туризма по всему миру проходят семинары, пешие прогулки, бесплатные экскурсии в честь **Всемирного дня экскурсовода.**

22 ВТ СР

С 1990 г. неофициально отмечается **День поддержки жертв преступлений** - в напоминание о физических и психологических проблемах пострадавших от криминала.

23 СР

День защитника Отечества. В СССР его праздновали как День Советской армии и Военно-морского флота. Официальный выходной. Многие же отмечают его как День настоящих мужчин и поздравляют всех, даже самых маленьких, представителей сильного пола.

АНЕКДОТЫ

Самый длинный месяц в году в Москве - февраль. Он начинается в ноябре и заканчивается в апреле.

Читая прогнозы наших экономистов, начинаешь по-

нимать, что мы зря всю жизнь издевались над прогнозами наших синоптиков.

Только в России дороги зимой почему-то всегда ровнее, чем летом.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Медицинская стезя» отца сказочного фабриканта Вилли Вонка. 3. Кто делает деньги на свете? 9. «Режиссёр» «театра военных действий». 10. «Крещение» для актёра. 12. Солнце и луна в образе «сиамских близнецов» у алхимиков. 14. Варвар с лицом Арнольда Шварценеггера. 15. «Визави верха». 19. Кого стюардесса обслуживает? 20. Себастьян из диснеевского мультяка про Русалочку. 23. Обращение к русскому помещику. 24. Штаны гоголевских казаков «шириной с Чёрное море».

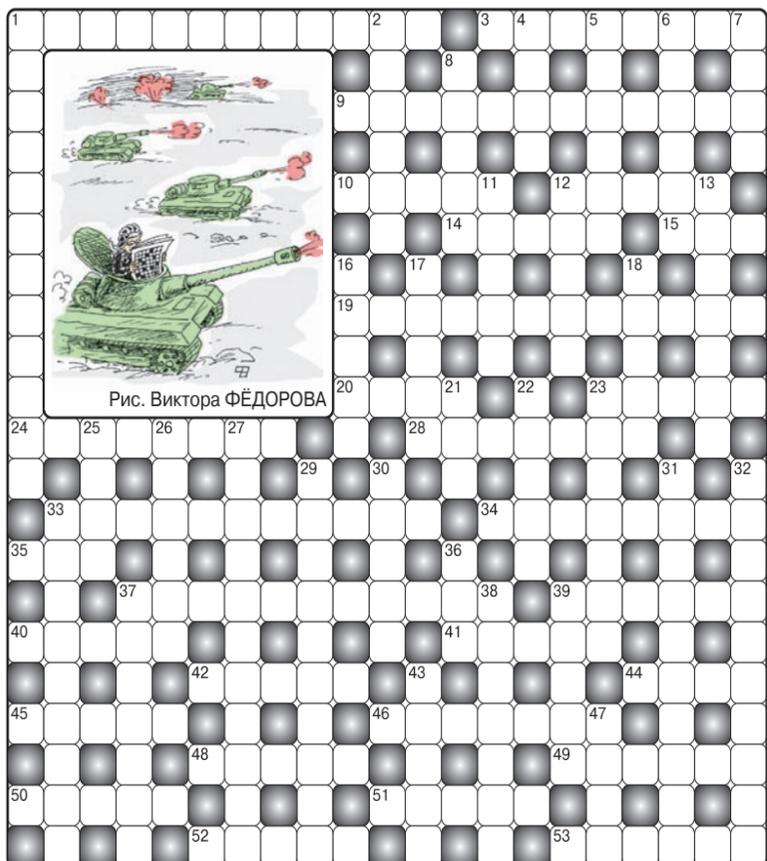
28. Золотая цепь с драгоценными камнями. 33. Профессия героини детективного романа «Развод и девичья фамилия» от Татьяны Устиновой. 34. Рыба под желе. 35. Песня нарасхват. 37. Научное амплуа Росса из ситкома «Друзья». 39. Банковская премия «за риск». 40. «Сосисочное королевство». 41. Звуковой сигнал тепловоза. 42. Как зовут принца из сказочной комедии «Белоснежка: месть гномов»? 44. С него сбиваются. 45. «Мело, мело по всей земле во все пределы, свеча горела на столе, свеча горела». С какой пианисткой связано рождение этих строк Бориса Пастернака?

46. Какая выпивка стала символом Риги? 48. Глава преступного синдиката из романа «Азazelь» Бориса Акунина. 49. Великая оперная певица, так и не ставшая женой мультимиллиардера Аристотеля Онассиса. 50. Шишкоед. 51. Народный артист, чья жена последней видела живым Владимира Маяковского. 52. Кто в 1889 г. изобрёл первый спичечный коробок? 53. «Хоровод духов» от Антонио Бадзини.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто уходит со сцены «в чём мать родила»? 2. Что на голове у панка «дыбом стоит»? 4. Китайская слива. 5. Японский кинжал, спрятанный в складках одежды.

6. Сычужный фермент. 7. Прожаренный уголь. 8. Кто окончил свои дни в супе из-за долгих размышлений? 11. Митинговое собрание. 12. Наша лыжница ... Сметанина четырежды завоевывала олимпийское «золото». 13. Какой остров «пинает» «сапог» Италии? 16. Народная игра, запечатлённая на картине Владимира Маковского. 17. На каком повороте уши закладывает? 18. У кого бог древних египтян Амон позаимствовал себе голову? 21. Любимый классический композитор Стива Джобса. 22. Госсот Древного Рима. 23. Какой голос вклинился между тенором и басом? 25. Вкусный по-

вод для встречи у бомонда. 26. Какую комнатку снял в Москве герой рассказа «Кризис» Михаила Зощенко? 27. «...мышц» особенно ценится у культуристов. 29. «Вестибюль» в византийских храмах. 30. Какая приправа на зонтик похожа? 31. Какой боевик Гошу Куценко прославил? 32. Итальянская овчарка. 33. Канделябр в хрустальном обрамлении. 36. Единственный праведник из Содомы. 37. «Возмутитель спокойствия» фортепьянных клавиш. 38. Купеческая «каста». 39. «Осёл конских кровей». 43. Первый рассказ Алексея Толстого «Старая ...». 47. Кинорежиссёр ... Захаров.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 6

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Адмиралтейство. 7. Сопрано. 8. Теснота. 9. Петух. 10. Фузилли. 11. Стрип. 12. Хомяк. 14. Хуанцзю. 15. Укроп. 17. Радон. 21. Кобыла. 27. Камень. 28. Безветрие. 29. Флора. 30. Киборг. 32. Фьюзинг. 34. Атлант. 35. Порох. 38. Эфиоп. 41. Кодла. 42. Гнедич. 44. Йовович. 45. Тембр. 46. Плаха. 47. Тень. 48. Эстрада. 49. Стелька. 50. Свора. 51. Рёкк. 52. Ясень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Аэродинамика. 2. Снегурочка. 3. Вентилятор. 4. Гоа. 5. Аргентина. 6. Энтузиазм. 7. Стиль. 13. Чулок. 16. Пария. 18. Напиток. 19. Резон. 20. Вьюга. 22. Балалаечник. 23. Ларингит. 24. Фельдфебель. 25. Связой. 26. Штаны. 31. Гангстер. 33. Молибден. 36. Хохлова. 37. Глухарь. 39. Попса. 40. Впорос. 43. Честь. 48. Эко.

ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	08.02.2016 - 14.02.2016
1	Евгений Кемеровский. «Вот и здравствуй»
2	Стас Михайлов. «Сон, где мы вдвоём»
3	Ирина Круг. «Снежная королева»
4	Люба. «Всё путём»
5	Звёзды эстрады. «Лук-лучок»
6	Елена Ваенга. «Леди Ди»
7	Михаил Шуфутинский. «Люди добрые»
8	Григорий Лепс и Наталья Власова. «Бай-бай»
9	Олег Газманов и Тамара Гвердцители. «Вороной»
10	Ирина Аллегрова. «Сумка»
11	Александр Маршал. «Начать с нуля»
12	Олег Митяев. «Друг мой»

Хит-парад на этой неделе пополнился очередной премьерой - «Друг мой». Её автор и исполнитель Олег Митяев подобрал

очень правильные и актуальные слова про дружбу и положил их на красивую мелодию: «А сегодня дружба ещё больше

нам нужна, чтоб не спиться, не сломаться, не упасть на снег». Кстати, 19 февраля у этого замечательного артиста юбилей - 60 лет. Накануне дня рождения Олег Митяев стал гостем программы «Аргументы Полупанова» на радио «Шансон», где признался, что независимо ни от чего песни у него получаются лирическими и позитивными.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

Реклама



ФУТБОЛ ОДНОЙ ЛЕВОЙ

есть, а они почему-то должны на поле за сборную России умирать. Сбиты приоритеты. Нет понимания того, что престиж национальной команды должен быть на первом месте, а деньги - на втором. Хотя в случае с нами только этот престиж и есть. За победу на последнем чемпионате мира я ничего не получил. Минспорта ни копейки не дало, ничем не отблагодарило.

СУДЬБЫ

Подорваться на mine в Чечне, чтобы стать чемпионом мира по футболу.

ПО СЛУЧАЮ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА «АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИЮ ВАЛЕРИЯ САДОВСКОГО - ЗАЩИТНИКА ОСОБЕННОЙ КОМАНДЫ РОССИИ.

За всё время своего существования главная российская футбольная сборная лишь однажды примерила «бронзу» (чемпионат Европы в 2008 году). У Садовского медалей столько, что хватило бы повесить по одной на грудь почти каждому игроку этой сборной.

- Давайте считать. Начиная с 2003 года дважды выигрывал «золото» чемпионата Европы по футболу, на чемпионате мира три раза было «золото» и пять раз - «серебро».

«ПОДАРОК» С ВОЙНЫ

Я закончил Кубанскую госакадемию физической культуры, и встал вопрос об армии. В семье говорили: «Подумай, может, не стоит? Деньги найдём, договоримся с кем надо». Я решил - пойду. Платить, носить - неправильно это как-то, недостойно. Служил в Волгограде в разведывательно-десантной роте, а за два месяца до дембеля началась вторая чеченская война. Наш батальон откомандировали туда...

4:0

ВЫИГРАЛИ У САМОЙ БРАЗИЛИИ.

Подорвался на mine я 28 октября, в свой день рождения. Такой тебе подарок, Валера! Нога на одних мышцах, сухожилия висела. Комбат в поле перебинтовал - и в госпиталь в Дагестан. Не знаю... Оно, может, и иначе бы всё сложилось, если бы операцию делали в Москве. Но об этом даже и речи не шло. Никто ради солдата спецборт в столицу гонять не будет. Война. Мы же - так, по сути, пушечное мясо... Хорошо ещё, что гангрена не пошла, колено удалось спасти.

Потом перевели в госпиталь в Волгоград. Там ещё полгода на койке - пока раны заживали, пока протез делали. Тогда и встретил Шалву Несторевича Кудзиёва. Этот тренер ходил по госпиталям и больницам, искал ребят для особой



Эта сборная России три раза становилась лучшей в мире.

футбольной команды. Грубо говоря, команды инвалидов-ампутантов. Он говорил: «Давай к нам, поможем с общежитием, с работой». Рассказывал, что существует чемпионат мира среди таких, как я. А я всё думал: каково это - играть с одной ногой? Разве что накостылять получится. (Смеётся.)

ОНИ НЕ ГОЛОДНЫЕ

Если нашу футбольную технику разбирать, выходит, что мы не бегаем, а прыгаем. Костыль нужен для толчка и для опоры, когда бьёшь по мячу. Костыли порой не выдерживают - ломаются. Спина, плечи - всё болит, нагрузка на них огромная. Но никто не жалуется. Нет ни хлюпиков, ни слабаков. Поэтому и сборная у нас одна из сильнейших.

Выступили неудачно только однажды - на чемпионате мира в 2010 году в Аргентине в полуфинале проиграли туркам. Не то чтобы оправдываюсь, но условия там были тяжёлые. Организаторы разместили нас в деревне. Поселили в бараках под трибунами стадиона. Крысы, выбитые окна. Но главное - трёхъярусные кровати. И как взбираться на вторую, третью полку ребятам?! Ну мы и подняли бунт. В итоге переселили нас в дом к одному немцу. Жили все в одной большой комнате, но хоть душ с туалетом были нормальные, кухонька, где мы сами себе готовили.

В год, когда сборная России вместе с Капелло (итальянец Фабио Капелло - бывший тренер команды. - Ред.) поехала на чемпионат мира, у нас тоже

проходил турнир в Мексике. 23 команды. Вообще-то 24 должно было быть, но Иран почему-то отказался от участия. У немцев 7:0 выиграла, у Сальвадора - 10:1, у Бразилии (неоднократные чемпионы) - 4:0...

Мы чемпионами мира стали, а сборная с Капелло тогда провалилась - не вышла даже из группы.

Я так думаю: есть у них пара-тройка игроков, которые хотят что-то показать, но в целом не вижу особого желания жыть за Россию, отстаивать своё имя. Помню, на чемпионат Европы-2012 поехали, капитаном сборной тогда Аршавин был. Как с ними все нянчились, столько надежд было... И такой крах! Не выиграть у Польши, проиграть Греции! А тут ещё Аршавин со своим «ваши ожидания - ваши проблемы». Я после этого его уважать перестал.

Понятно, что многое и от тренера зависит. Но главное, что игроки не голодные, что ли... Если это правда, что у футболистов в их клубах зарплата - несколько миллионов долларов в год, то о чём вообще говорить? У парней всё



Валерий с женой и дочками.

■ **Уроки прошлого.** Какова была истинная подоплёка знаменитого XX съезда КПСС и чему он научил Россию.

■ **Заставить прислушаться.** Как заставить местные власти работать? Читатели делятся опытом.

■ **Рюмка-убийца.** Какие опасности таятся в похмелье и как пить так, чтобы не вредить здоровью.

■ **«Нам до них не допрыгнуть!»** Писатель Дмитрий Быков - о настоящих ценностях и непотерянном поколении.

ЕСЛИ БЫ НЕ АРМИЯ...

Я тогда из госпиталя вышел весной. Тепло. Люди шорты надевают. Я поначалу стеснялся, комплексовал - будут пальцем тыкать, косо смотреть. А потом, грубо говоря, стало наплевать. Ну нет у меня ноги - и что? Есть вещи, которые я и без ноги могу делать лучше других. А взгляды эти косые от небольшого ума и дурного воспитания.

Конечно, хотелось бы на своих двоих по траве пробежаться, но... Ни у кого от беды страховки нет. И то, что происходит, всё равно тебе что-то даёт. Я не буду говорить: вот не пошёл бы я тогда в армию - был бы цел. Я так не думаю. Моя жизнь стала в чём-то даже интереснее, полноценнее.

Не будь той мины, может, жил бы сейчас в своём маленьком городе, откуда родом: дом - работа - дом - работа... А так по миру поездил, с командой в стольких странах побывал! Друзей новых нашёл. Вот Сашка Кожакин - тоже из волгоградского госпиталя в нашу сборную попал, тоже ногу в Чечне потерял. Работа есть - занимаюсь проведением спортивных соревнований в Волгограде. Не зря же я академии заканчивал.

А главное, в госпитале я познакомился со своей будущей женой. Она тогда училась в 11-м классе и приходила с ребятами из школы солдат поддержать. Пели под гитару, варенье, сигареты приносили...

В общем, вот уже скоро 14 лет, как мы с ней вместе. Две прекрасные дочки растут. Что ещё надо для счастья? Хотя пара новых побед, пожалуй, не помешала бы. (Смеётся.)



Виктория ХЕСИНА

Фото из личного архива и с сайта Федерации футбола инвалидов России



Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

анонс - ИФ

ПОЧЕМУ НЕТ РЕФЕРЕНДУМОВ?

НАРОД

Почему в России не проводят референдумы, хотя бы в регионах?
В. Королёва, Московская обл.



Константин КАЛАЧЁВ, глава Политической экспертной группы, напоминает, что результаты референдумов у нас обязательны для властей. «Но наша власть считает, что мы как граждане ещё не доросли, чтобы решать вопросы на референдумах. К тому же результаты

голосования по ряду тем, горячо обсуждаемых в обществе (вроде наказания за гомосексуализм и т. п.), могут оказаться чересчур радикальными и трудноисполнимыми. Процедура организации референдума (регистрация инициативной группы, сбор подписей граждан) непростая, поэтому даёт возможность найти формальные причины для отказа. Референдумы у нас по факту заменены соцопросами и «народными голосованиями» в Интернете - с необязательными для исполнения результатами. А тему референдума политики, бывает, поднимают лишь для того, чтобы привлечь к себе внимание».

АНАЛИЗЫ БОЛЬШЕ НЕ НУЖНЫ?

МЕДИЦИНА

Раньше даже при профилактических осмотрах врачи выдавали направления на анализы. Сейчас после тяжёлого гриппа меня выписали без обследования - только предупредили, что в течение месяца нельзя заниматься спортом. Как же так?

О. Чистова, Клин

Отвечает **Роза ЦАЛЛАГОВА**, профессор, зав кафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта:

- До того как наша медицина стала страховой, врач назначал лечение и обследование

по своему усмотрению. Теперь медики работают по протоколам и стандартам. Если страховая компания при проверке выявляет, что врач от них отклонился (например, выписал направление на необязательные анализы), его могут оштрафовать за нерациональный расход бюджета. Сегодня пациентов после гриппа выписывают через 10 дней, а дополнительные обследования назначают, только если естьстораживающие симптомы: хрипы, вторичный подъём температуры, одышка, болевой синдром и т. д. Остаточные симптомы (слабость, анемия, головокружение) обычно проходят в течение месяца (за это время все структуры организма восстанавливаются), и физическая нагрузка в это время действительно нежелательна.

ЕСЛИ БЕДА ПОСТУЧАЛАСЬ В ДОМ...

ЗДОРОВЬЕ

Как остановить пьющего? Почему одна рюмка может привести к запою? Есть ли надёжные противоалкогольные средства?

М. Марунчак, 54 года

К сожалению, эти вопросы всё чаще возникают во многих семьях.

Страшные цифры статистики говорят, что уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения. А ведь человек зависимый и человек разумный - суть два

понятия несовместимые, ибо где есть водка, там нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли несчастья. Алкоголизм - болезнь, сметающая дух и парализующая волю, болезнь, которая нарушает работу головного мозга и делает её зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли её разорвать? Можно ли подобрать к мозгу ключик и заставить его работать по-новому?

Получить ответы на эти вопросы вам помогут на «горячей линии» по бесплатному телефону **8-800-555-70-10**. Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

КОГДА ДОРОГИ БУДУТ В НОРМЕ?

ПЕРСПЕКТИВА

Министр транспорта обещал к 2019 году привести все дороги в нормативное состояние. За 3 года решим вечную проблему?

И. Котов, Красноярск

Как пояснили «АиФ» в Росавтодоре, заявление министра транспорта М. Соколова касалось только дорог федерального значения. А «нормативное состояние» означает отсутствие дефектов дорожного покрытия: трещин, колеи и т. д. Деньги на ремонт, утверждают в агентстве, выделяются в полном объёме.

«Сейчас дороги федерального значения находятся в приемлемом состоянии, - говорит **Александр КУЛАКОВ**, главный



эксперт Института транспорта ВШЭ. - Но министр немного лукавит. Есть норматив, определяющий, какую транспортную нагрузку может выдержать дорога. Но нет норматива для необходимого количества дорог. А их не хватает, дорожная сеть перегружена, что приводит к ухудшению её технического состояния. Построить нужное число дорог к 2019 г. мы не сможем. Нужно подготовить план увеличения количества трасс в России, пусть даже он будет рассчитан на более долгий срок - скажем, на 10 лет».

ГДЕ НЕАМЕРИКАНСКИЕ ФИЛЬМЫ?

КИНО

В 80-х годах у нас было популярно индийское кино. Потом - латиноамериканские сериалы. Сейчас - один Голливуд. Остальные снимать разучились?

В. Игнатъев, Пермь

- Индийское кино было популярно, потому что других иностранных фильмов в Союзе почти не показывали, - отвечает **кинокритик Антон ДОЛИН**.

- В латиноамериканские сериалы же зритель влюбился, поскольку этот жанр был в новинку. Ну а Голливуд - так его смотрит весь мир, кроме, может, Северной Кореи. Голливуд ведь производит ки-



Болливудские красавицы не хуже голливудских. А кино?

но не для потребления лишь в Америке, а для всего мира. И бюджет его картин несопоставим с теми деньгами, что может себе позволить кинематограф той же Европы. Они просто сдались под напором Голливуда и теперь существуют в основном на фестивалях.

ЧЕМ НАПИЧКАЛИ ХЛЕБ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В магазинах на хлебе без упаковки - никакой информации о том, из чего и когда он сделан. Почему?

В. Грябова, Тобольск

Отвечает **Анна ЗАХАРОВА**, специалист по сертификации пищевой продукции:

- Увы, для хлеба без упаковки закон это разрешает. Согласно Техническому регламенту ТС 021/2011 «О бе-

зопасности пищевой продукции» магазин должен иметь на непакетованный хлеб декларацию о соответствии. Из неё можно узнать, где и когда сделан продукт, но не точный состав. Пишут лишь, по ГОСТу или ТУ сделан батон, а также прикладывают протоколы испытаний. Декларацию выдают только на проверенный в лаборатории хлеб. Если её нет, покупать батон глупо! А вообще такое положение дел абсурдно - на всех продуктах (кроме хлеба) есть состав! А ведь в его составе могут быть и вредные консерванты-кислоты и бесполезный вид дрожжей.

КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ВЫБРАТЬ?

ЗДОРОВЬЕ

Сегодня в аптеках большой выбор препаратов валерианы. Посоветуйте, какую валериану выбрать. Хотелось бы, чтобы и эффективно было, и по цене доступно.

Т. Осипова, Томск

Эффективную валериану вы найдёте в составе средства **Релаксозан** от компании «Эвалар». Она отличается максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счёт высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) - 600 мг

в сутки¹. Кроме того, валериана в **Релаксозане** усилена мятой и ментолом. Такое сочетание трав в одной таблетке обеспечивает их совокупное действие и помогает почувствовать гармонию с собой и внешним миром, при этом **Релаксозан** не снижает концентрацию внимания. Качество «Эвалар» гарантировано международным стандартом GMP.

И конечно, вас порадует цена (от 158 руб.²) по сравнению с импортным аналогом (от 374 руб.²). **Спрашивайте в аптеках!**

¹ В ассортименте «Эвалар». ² Средняя цена на 18-24 января 2016 г., по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за упаковку № 20). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

Чтобы дамы не очень уж огорчились по поводу всё время растущей задницы, Бог предусмотрительно сделал глаза с другой стороны.

- * * *
- Простите, вы организуете конкурс ясновидящих?
- Да, но набор участников через две недели. Приходите позже!
- Вы не поняли. Я за призом.

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА
Материалы полосы подготовили:
Сергей ГРАЧЁВ,
Александр КОЛЕСНИЧЕНКО,
Елена ЛОНГА,
Елена ПЛОТНИКОВА,
Лидия ЮДИНА.
Фото kinopoisk.ru

ISSN 0204-0476
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 7 (1840)
Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов - (495) 646-57-57.
Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.
В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент
Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ
Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).
Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор
О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНУШИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
e-mail: dtr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.
Тираж 1 868 017 экз.
За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 17 923 364 человека
Газета зарегистрирована в Росхранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 15. 02. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 17. 02. 2016 г.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 483
Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Т.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-57	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Суригут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-54-23	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8172) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (848) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4122) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350